

## **ATVIROS PSICHIATRIJOS MĖNESIO RENGINIAI**

### **KVIETIMAS DISKUSIJAI SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS TEMA**

Rugsėjo 10 dieną minima **Pasaulinė savižudybių prevencijos diena**. Ji skirta atkreipti dėmesį į didelį savižudybių skaičių ir ieškoti išeičių užkiršti tam kelią.

Šiai dienai paminėti **2019 m. rugsėjo 10 d., 18 val.** maloniai kviečiame visus besidominčius šia problema (pacientus, jų artimuosius, sveikatos priežiūros specialistus ir visus norinčius apie tai kalbėtis) į **LSMU Neuromokslų instituto Palangos klinikos konferencijų salę** (Vydūno al.4, Palanga) diskusijai savižudybių prevencijos tema:

- mitai apie savižudybes ir tikrovė,
- savižudybės pavojų keliantys ženklai,
- kaip kalbėtis su žmogumi galvojančiu apie savižudybę,
- kur ir kokią pagalbą galima gauti,
- kaip galima padėti nusižudžiusių artimiesiems.

Diskusiją moderuos LSMU NI Palangos klinikos gydytoja psichiatrė - psichoterapeutė, Aidana Lygnugarytė - Grikšienė

#### **Gyd. Psichiatrė Aidana Lygnugarytė – Grikšienė**



#### **Profesinė patirtis:**

2006 m. įgyta karo medicinos gydytojo – medicinos būrio vado kvalifikacija (leitenanto laipsnis).

2012 m. įgyta gydytojo psichiatro profesinė kvalifikacija.

2016 m. įgyta Geštalto – psichoterapeuto profesinė kvalifikacija.

2016 m. įgyta Krizių įveikimo specializacija.

2006-2010 m.m. darbo Asociacijoje “Kauno Jaunimo linija”: savanore – konsultante, vadove, supervizore – savanorių mokytoja.

Nuo 2010 m. iki dabar dirba “Krizių tyrimo centre“, instruktore – organizuoja kvalifikacijos kėlimo mokymus sveikatos priežiūros specialistams.

2016-2017 m. dalyvavo Kauno miesto savižudybių prevencijos modelio kūrime.

2018 m. dalyvavo SAM ekspertų darbo grupėje kuriant įsakymą „Dėl pagalbos savižudybės grėsmę patiriantiems, savižudybės krizę išgyvenantiems ir savižudybės krizę išgyvenusiems asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

2014-2018 m.m. Asociacijos „Artimiems“, Kauno nusižudžiusių artimųjų grupės koordinatore ir vedėja, šiuo metu asociacijos narė.

Tarptautinės savižudybių prevencijos asociacijos (*International Association for Suicide Prevention (IASP)*) narė.

LSMU doktorantė, disertacijos tema „Veiksniai, darantys poveikį skubios medicinos pagalbos specialistų savižudybių intervencijos įgūdžiams“.

*Telef. pasiteiravimui 8-460-30011*

Organizatoriai