



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 28 (2402)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2023 m. rugsėjo 6 d.

ISSN 1648-620X



■ Kauno universitetų rektoriai Rugsėjo 1-osios šventėje: KTU rektorius prof. Eugenijus Valatka, LSU rektorė prof. dr. Diana Rėklaitienė, LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis ir VDU rektorius prof. Juozas Augutis.

A. Koroliovo nuotr.

Kauno universitetų mokslo metų pradžios šventėje – pakili nuotaika ir jaunatviškas entuziazmas

Rugsėjo 1-ąją miesto centre nuaidėjo bendra Kauno universitetų mokslo metų pradžios šventė. Mokslo ir žinių dieną drauge paminėjo keli tūkstančiai Lietuvos sveikatos mokslų (LSMU), Kauno technologijos (KTU), Lietuvos sporto (LSU) bei Vytauto Didžiojo (VDU) universitetų studentų.

»2

Ypatinga Rugsėjo 1-oji Kauno klinikose: Lyderystės akademiją baigė pirmoji laida

Šiandien iškilmingoje Rugsėjo 1-osios penkiaminutėje Kauno klinikų bendruomenė tradiciškai paminėjo Mokslo ir žinių dieną. Ši penkiaminutė neįprasta, nes jos metu diplomus atsiėmė pirmieji Kauno klinikų Lyderystės akademijos absolventai.

Svarbiausi projektai eina į pabaigą

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Kauno klinikų generalinis direktorius, šventės metu kalbėjo, kad kiekvienam Rugsėjo 1-oji turi skirtingą reikšmę, bet jas visas sieja galvojimas apie ateitį: kas mūsų laukia, kokie pokyčiai įvyks, kaip mes gyvensime. „Šiandien norisi prisiminti, kad visi kartu dedame pamatus ateičiai. Šiemet baiginėjame svarbius Kauno klinikų infrastruktūros projektus: Branduolinės medicinos tyrimų centro (ciklotrono), Žmogaus biologinių išteklių centro, Vaikų reabilitacijos korpuso statybas“, – apie svarbiausius Kauno klinikų projektus kalbėjo prof. habil. dr. R. Jurkevičius.

Profesorius pasidžiaugė, kad šiemet bus užbaigtas dar vienas ligoninei svarbus darbas – nauja Kauno klinikų veiklos strategija ateinantiems penkeriems metams.

»4

Miela Kauno klinikų bendruomenė,

Pradedame dar vienus mokslo metus ir kartu vėl žengiame į naujus tikslus, galimybes ir iššūkius.

Rugsėjo 1-osios šventė turi ypatingą prasmę visai medikų bendruomenei – ji simbolizuoja mūsų pasiekimus mokslo ir inovacijų srityje bei galimybę dalytis neįkainojamomis žiniomis ir patirtimi su jaunesniaisiais kolegomis.

Šiandien kiekvienam linkiu niekada neprarasti troškimo mokytis ir atrasti naujų tobulėjimo galimybių. Tikiu, kad šios savybės padeda mums siekti bendrų tikslų.

Kauno klinikų
generalinis direktorius

prof. habil. dr.
Renaldas Jurkevičius



„Mielieji, esu tikras, kad pasirinkote geriausią gyvenimo kelią – prasideda gražiausi jūsų gyvenimo metai. Ateinantis studijų metas bus kupinas įvairių iššūkių, kuriuos sprendžiant atsivers naujos galimybės. Nebijokite drąsiai ieškoti ir kurti – mūsų Alma Mater atviras jūsų idėjoms. Tik jūsų rankose – ateitis, o kelias į ją bus grįstas studijų metu įgytomis žiniomis ir įgūdžiais. Sveikinu visą akademinę bendruomenę su mokslo metų pradžia!“

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis

Kauno universitetų mokslo metų pradžios šventėje – pakili nuotaika ir jaunatviškas entuziazmas

1 » **Miglė Smaidžiūnaitė**
Vidinės komunikacijos specialistė

Renginys prasidėjo Istorinės Lietuvos Respublikos Prezidentūros kiemelyje. Čia Kauno universitetų pirmakursiai drauge pasakė studentų priesaiką, o vėliau, nešini savo *Alma Mater* vėliavomis, Laisvės alėja nužgiavo Nepriklausomybės aikštės link.

Kauno naujamiesčio širdimi laikomoje aikštėje jaunuoliams sveikinimo kalbą sakė Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda. „Mokiniam ir studentams, ypač pradedantiems pirmuosius mokslo ar studijų metus, linkiu, kad žinių troškimas ir pažinimo džiaugsmas augtų kartu su Jūsų asmeniniu brendimu. Linkiu, kad mokslo ir žinių kelyje Jus visada lydėtų nuoširdūs, išmincingi, pagarbūs ir kūrybingi mokytojai, dėstytojai, ugdytojai, pasiruošę padėti Jums ne tik siekiant sėkmės moksloje, bet ir įgyvendinant svajones“, – Rugsėjo 1-osios sveikinime linkėjo šalies vadovas.

Šventę vainikavo jungtinis universitetų choro ir atlikėjos GJan koncertas. Jame netrūko geros nuotikos, šokių, jaunatviško entuziazmo bei naujai užsimezgusių pažinčių.

Populiarumas tarp užsienio studentų nemažėja

Rugsėjo 1-osios šventėje LSMU pirmakursiai išsiskyrė savo apranga – jie buvo pasipuošę Universite-



A. Koroliovo nuotr.

to herbo spalvomis. Iš viso studijas LSMU šiemet pasirinko 1600 studentų, ketvirtadalis jų – užsieniečiai. Daugiausia studentų atvyko iš Švedijos, Izraelio ir Indijos, taip pat

gausu jaunuolių iš Norvegijos, Jungtinės Karalystės, Vokietijos, Prancūzijos bei kitų pasaulio šalių.

„Ateinantis studijų metas bus kupinas įvairių iššūkių, kuriuos

sprendžiant atsivers naujos galimybės. Nebijokite drąsiai ieškoti ir kurti – mūsų *Alma Mater* atvira jūsų idėjoms. Tik jūsų rankose – ateitis, o kelias į ją bus grįstas studijų me-

tu įgytomis žiniomis ir įgūdžiais“, – sveikindamas visus įstojusiuosius sakė LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis.

» 3



avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyas skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Vita RIŠKEVIČIENĖ, Veterinarijos fakulteto dekanė
Rolandas STANKEVIČIUS, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanas
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Jovita GUDELEVIČIŪTĖ

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Raminta NAGELYTĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Kauno universitetų mokslo metų pradžios šventėje – pakili nuotaika ir jaunatviškas entuziazmas



■ LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis.

2» LSMU – vienas tarptautiškiausių universitetų Lietuvoje, tad nenuostabu, jog kasmet jį renkasi vis daugiau jaunuolių iš užsienio. Pirmojo kurso medicinos studentė Shamira Kasajja, kuri į mūsų šalį atvyko iš Švedijos, pasakoja, kad LSMU pasirinko dėl gerų rekomendacijų.

„LSMU Švedijoje – gerai žinomas ir puikiai vertinamas universitetas. Jį pasirinkti man rekomendavo čia studijavusi draugė. Kai daugiau pasidomėjau, supratau, kad jis turi viską, ko man reikia. Kaune esu jau dvi savaites, studijuosiu mišrioje grupėje su lietuviais – kol kas viskas patinka, žmonės atrodo draugiški“, – pirmaisiais įspūdžiais dalijosi mergina.

Apie medicinos mokslus svajojau nuo vaikystės, tad iššūkių nebijo

Kita medicinos studijų programos pirmakursė Lina Grinevičiūtė pasakoja, jog studijuoti šią sritį svajojau nuo vaikystės, todėl ilgame studijų kelyje kilsiančių iššūkių nebijo.

„Studijuoti mediciną buvo mano vaikystės svajonė. Vienu metu buvo kilę dvejonių – galvojau rinktis teisės mokslus, tačiau galiausiai pasilikau prie pirminio savo sprendimo. Ir nors aplinkiniai gąsdina, jog bus sunku, esu nusiteikusi pozityviai ir tikiuosi geriausio“, – sakė Lina.



Ji džiaugėsi, kad LSMU įsikūręs strategiškai patogioje vietoje – Vidurio Lietuvoje. „Kauanas man gana gerai pažįstamas miestas. Esu iš Šakių, tad būsiu pakankamai arti namų“, – pasakojo šakiškė.

Sveikiname pirmakursius, pradėjus naują gyvenimo etapą ir linkime sėkmės mokslo bei pažinimo kelyje!



■ Lina Grinevičiūtė.

Nebijokite drąsiai ieškoti ir kurti – mūsų *Alma Mater* atvira jūsų idėjoms. Tik jūsų rankose – ateitis, o kelias į ją bus grįstas studijų metu įgytomis žiniomis ir įgūdžiais.



Iš viso studijas LSMU šiemet pasirinko 1600 studentų, ketvirtadalis jų – užsieniečiai.



■ Shamira Kasajja.

Ypatinga Rugsėjo 1-oji Kauno klinikose: Lyderystės akademiją baigė pirmoji laida

1 » „Toliau dėsime visas pastangas, kad užtikrintume aukščiausios kokybės sveikatos priežiūros paslaugas pacientams, kuo patogesnę ir saugesnę darbo aplinką savo darbuotojams bei palankias sąlygas inovacijoms ir pažangai“, – sakė generalinis direktorius.

Unikalus projektas

Pristatydamas unikalų Kauno klinikų projektą, taip pat orientuotą į ateitį ir būsimuosius lyderius – Lyderystės akademiją, profesorius R. Jurkevičius pabrėžė, kad per 1,5 metų, kiek truko akademijos programa, 16-ka jos dalyvių paaugo ir pasiekė reikšmingų pasiekimų profesiniame gyvenime. „Lyderystės akademijos programa padėjo jiems tobulėti, dalytis žiniomis ir paskatinti diegti inovacijas kasdieniame darbe“, – šventės metu sakė prof. habil. dr. R. Jurkevičius.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) rektorius prof. Rimantas Benetis, tardamas sveikinimo žodį, džiaugėsi Universiteto ir Kauno klinikų bendryste. „Mokslas, studijos ir klinikinis darbas labiausiai susijungia Kauno klinikose. Tai yra mūsų bendrystės stiprybė ir pamatas“, – teigė prof. R. Benetis. Penkminutės metu rektorius apžvelgė svarbiausius nuveiktus darbus ir ateities planus.

Kęstutis Kėvalas, Kauno arkivyskupas metropolitas, šventinės penkiaminutės metu palaimino susirinkusią Kauno klinikų ir Universiteto bendruomenę. Jis ragino neprarasti gebėjimo nustebti, pažinti, domėtis ir mokytis. „Akademinę bendruomenę jungia nustebimas – atradimo džiaugsmas“, – kalbėjo arkivyskupas.

Lyderystės rūbas atneša ir galimybių, ir iššūkių

Neabejojama, kad investicija į ateities lyderių augimą ilgalaikėje perspektyvoje bus naudinga ne tik ligoninei, bet ir visai šalies sveikatos sistemai. Prof. Tomas Lapinskas, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms bei vienas iš Lyderystės akademijos organizatorių, teigė, kad šios akademijos dalyviai dabar – išskirtinės asmenybės, o ateityje jie bus įvairių sričių lyderiai ir vadovai, Kauno



■ Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.



■ Lietuvos sveikatos mokslų universiteto rektorius prof. Rimantas Benetis.



■ Kauno arkivyskupas metropolitas Kęstutis Kėvalas.



■ Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms prof. Tomas Lapinskas.



■ Lyderystės akademijos absolventė dr. Virginija Kalinauskaitė-Žukauskė.



■ Renginio vedėjas aktorius Vytautas Rumšas.

klinikų ambasadoriai tarptautinėje medicinos bendruomenėje. „Akademijos dalyviai mokėsi efektyviai dirbti komandoje, spręsti konfliktus, valdyti įvairias situacijas, ugdė savo emocinį intelektą. Į visas šias sritis orientavomės Lyderystės akademi-

jos metu. Džiaugiamės, kad dalyviai galėjo mokytis iš aukščiausio lygio srities profesionalų, tarptautinių lektorių ir žinomų savo sričių ekspertų“, – pažymėjo prof. T. Lapinskas.

Viena iš pirmosios Lyderystės akademijos absolvenčių dr. Virgini-

Lyderystės akademijos dalyvių ir lektorių atsiliepimai



Prof. Eglė Machtejevienė, Kauno klinikų Vaisiaus medicinos centro vadovė:

„Noriu padėkoti už šią unikalią galimybę. Lyderystės akademija buvo puikiai suorganizuota ir labai aukšto lygio. Esu dėkinga už socialinį tinklą, kurį ši akademija subūrė į vieną vietą. Tai buvo nuostabu.“



Vilma Traškaitė-Juškevičienė, Kauno klinikų gydytoja anesteziologė reanimatologė:

„Matydami, kiek daug organizatoriai įdeda darbo į šią akademiją, gavome tik papildomą paskatą ir atsakomybę dar labiau stengtis ir pasiimti iš šios programos daugiausiai, ką galime.“

Nick Downham, lektorius, sveikatos priežiūros vadybos ekspertas iš Didžiosios Britanijos:

„Man buvo didelė garbė dirbti su tokiais intelektualiais žmonėmis. Atsakomybę vesti mokymus šioms savo sričių profesionalams priėmiau rimtai. Tikiuosi, kad kiekvienas užbaigęs Lyderystės akademiją sužinojo naujų dalykų, puoselėjant lyderystę ir kuriant organizacijos kultūrą.“



ja Kalinauskaitė-Žukauskė visų dalyvių vardu padėkojo už unikalią patirtį. „Tai buvo ypatinga kelionė, kai galėjome pasimatuoti lyderystės rūbą, kuris atneša ir galimybių, ir iššūkių. Kartotume šį kelią nuo pirmos minutės iki paskutinės. Nors pasku-

tine vadinti nereikėtų, nes tikiu, kad ji tęsis visą gyvenimą“, – sakė ji.

Penkiaminutės metu šventinį muzikinį sveikinimą tradiciškai dovanojo LSMU akademinis choras „Nėris“.

Kauno klinikų inf.



■ Lyderystės akademijos absolventai.



■ LSMU Choras „Nėris“.

Kauno klinikų embriologėms – tarptautinės svarbos sertifikatai

Agnei Kozlovskajai-Gumbrienei ir Kamilei Bukšnytei, Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Reprodukcinės medicinos centro embriologėms, – tarptautinis pripažinimas. Jos gavo aukštą kompetencijos lygį įrodančius Europos žmogaus reprodukcijos ir embriologijos draugijos (ESHRE) sertifikatus.



Nuotrauka – iStock-980092134

2019 metais atidarytame Kauno klinikų Reprodukcinės medicinos centre dirba dvi embriologės (Lietuvoje iš viso yra 3), turinčios ESHRE klinikinės embriologijos sertifikatą. Reprodukcinės medicinos centro specialistai konsultuoja pacientus vaisingumo išsaugojimo klausimais ir poras, turinčias vaisingumo sutrikimų.



■ Agnė Kozlovskaja-Gumbrienė.



■ Kamilė Bukšnytė.

K. Bukšnytė pastebi, kad, norint gauti šį sertifikatą, privaloma išlaikyti ESHRE egzaminą, o įgytos žinios ruošiantis jam kasdien pri taikomos darbe ir suteikia daugiau pasitikėjimo. „Šis sertifikatas – prestižinis pažymėjimas, suteikiamas asmenims, pademonstravusiems išskirtines žinias andrologijos, embriologijos, genetikos ir pagalbinio apvaisinimo technologijų srityse“, – priduria ji.

Sertifikatas įrodo, kad Reprodukcinės medicinos centro embriologės yra įgavusios tarptauti-

niu mastu pripažįstamus praktinius bei teorinius įgūdžius žmogaus embriologijos srityje. „Sertifikatas suteikia daugiau galimybių tarptautiniam bendradarbiavimui embriologijos srityje. Tai – kokybės įrodymas, kad embriologas plečia savo žinias, domisi mokslu pagrįsta informacija ir supranta, kaip ją pritaikyti praktikoje“, – teigia embriologė A. Kozlovskaja-Gumbrienė.

Pastebima, kad ESHRE embriologijos egzaminą, siekiant gauti sertifikatą, gali laikyti tik tie klinikinės embriologijos specialis-

tai, kurie yra atlikę tam tikrą reikalaujamų embriologijos procedūrų skaičių ir yra rekomenduojami kitų šios srities specialistų. „Atrinkti egzaminui embriologai turi pademonstruoti ne tik praktines embriologijos žinias, bet ir vystymosi biologijos, genetikos, moterų ir vyrų reprodukcinės medicinos žinias. Taip pat egzaminas reikalauja kokybės kontrolės ir teisinio reglamentavimo pagalbinio apvaisinimo srities žinių“, – sako A. Kozlovskaja-Gumbrienė.

Kauno klinikų inf.

Tarptautinis projektas baigėsi, darbai – tęsiasi

LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikoje vykdytas tarptautinis projektas „Vitamins D ir jo receptorių genų polimorfizmų lyginamasis tyrimas tarp Lietuvos, Latvijos ir Taivano vaikų ir suaugusiųjų, sergančių atopiniu dermatitu ir astma“, kurį iš dalies finansavo Lietuvos mokslo taryba (projekto reg. Nr. P-LLT-20-4) ir tarptautiniai fondai, baigėsi 2022 m. gruodį. Tačiau šis projektas suteikė stiprų pagrindą naujoms idėjoms vystyti ir tolesnei mokslinei veiklai tęsti.

Skirtingi imuninio atsako mechanizmai gali būti susiję su atopinių ligų patogenezė, tačiau nėra visiškai ištyrinėti. Todėl tęsiamų darbų tikslas yra nuosekliai įvertinti vitamino D ir jo receptorių genų polimorfizmų ryšį su atopinių ligų metu pasireiškiančio imuninio atsako mechanizmais. Patikslintas imuninio atsako pobūdis skirtingų atopinių ligų klinikinių išraiškų metu, detalčiau išaiškintas imunologinių mechanizmų veikimas ir jų ryšys su vitaminu D bei jo receptorių genų polimorfizmais yra svarbus kuriant naujas atopinių ligų gydymo strategijas.

Mokslinių tyrimų svarba vertinant atopinių ligų patogenezę

Atopinės ligos tiek Lietuvoje, tiek ir visame pasaulyje tampa vis aktualesne problema. Europos alergijos ir klinikinės imunologijos akademijos (EAACI) naujausių tyrimų duomenimis, tai yra dažniausios lėtinės ligos Europoje ir ateityje jų paplitimas tik didės. Atopinėms li-

goms būdinga įvairių klinikinių formų išraiška, kurių metu aptinkami skirtingi imuniniai radiniai, tačiau mechanizmai, tikėtina lemiantys ligos fenotipus, kol kas nėra nuodugniai ištyrinėti.

Mokslinių tyrimų duomenimis, atopinių ligų vystymosi metu svarbus vaidmuo skiriamas vitaminui D, kuris, manoma, dalyvauja reguliuojant imuninį atsaką ir pasižymi uždegimą slopinančiu poveikiu. Daugėja įrodymų, kad būtent vitamino D trūkumas gali būti susijęs ir su sunkesne atopijos eiga. Vis dėlto nėra visiškai identifikuoti pagrindiniai vitamino D veikimo mechanizmai, dalyvaujantys atopinių ligų patogenezėje ir reguliuojant imuninį atsaką. Biologinis vitamino D aktyvumas pasireiškia sąveikaujant su vitamino D receptoriais (VDR), kurie yra išsidėstę daugelyje mūsų organizmo ląstelių, įskaitant virškinamojo trakto, kvėpavimo takų, imuninės sistemos ir kt. Manoma, kad tam tikri VDR genetiniai variantai gali turėti įtakos vitamino D kiekiui organizme ir valdyti atopi-

nių ligų išsivystymą. Imunologijos ir alergologijos klinikoje vykdyto tarptautinio projekto tikslas buvo nustatyti vitamino D ir jo receptorių genų polimorfizmų reikšmę sergant astma ir atopiniu dermatitu bei palyginti šiuos rezultatus tarp Lietuvos, Latvijos ir Taivano populiacijų. Gauti rezultatai leido teigti, kad kai kurie vitamino D receptorių genų polimorfizmai yra reikšmingi astmos ir atopinių ligų patogenezėi, nepaisant etninio, geografinių ir kitų veiksnių reikšmės. Tačiau bendras vitamino D kiekis Baltijos šalių grupėse yra reikšmingai mažesnis nei Taivano.

Naujausi tyrimai taip pat atskleidė, kad imuninis atsakas sergant atopinėmis ligomis gali būti susijęs su skirtingais T ląstelių fenotipais. Ilgą laiką imuninis atsakas sergant atopinėmis ligomis buvo siejamas su padidėjusiu 2-ojo tipo T limfocitų pagalbininkų (Th2) aktyvumu ir jų išskiriamais citokinais, tačiau naujausi duomenys atskleidžia, kad atopinių ligų metu reikšmingos įtakos turi ir kitų T limfocitų



■ Iš konferencijos „Pulmonologija ir alergologija 2023“ (iš kairės): Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugijos pirmininkas prof. K. Malakauskas, doktorantė D. Bastytė ir Imunologijos ir alergologijos klinikos vadovė B. Gradauskienė.

tipų (Th22, Th17, Treg) bei jų gaminamų citokinų veikimas. Spėjama, kad vitaminas D kartu su jo apykaitoje dalyvaujančiais komponentais, pvz., vitamino D receptoriais, prisideda reguliuojant T limfocitų gamybą ir diferenciaciją bei veikia citokinų

sintezės procesus. Tokie rezultatai leidžia kelti hipotezę, kad vitaminas D gali turėti ryšį su T ląstelių imuniniu atsaku, tačiau vis dar reikalingi išsamesni tyrimai.

Tarptautinis projektas baigėsi, darbai – tęsiasi

5» LSMU tyrėjų tikslai ir pasiekimai

LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikos vadovė prof. Brigita Gradauskienė (Šitkauskienė) atskleidžia, kad tęsiant tarptautinio projekto metu pradėtą veiklą svarbu ne tik įvertinti vitamino D koncentracijos kraujyje ir jo receptoriaus genų polimorfizmą ypatumus sergant atopinėmis ligomis, palyginant su sveikais asmenimis. Būtina atkreipti dėmesį ir į imuninį atsaką esant skirtingiems vitamino D receptorių genetiniams variantams.

Imuninio atsako mechanizmų ypatumai, lemiantys skirtingas atopijos kliniškes išraiškas, nėra visiškai ištyrinėti, dar daugiau klausimų kelia vitamino D ir jo receptorių genų polimorfizmą vaidmuo esant skirtingam imuninio atsako pobūdžiui. Išsamesnis imuninį atsaką reguliuojančių ląstelių ir molekulių mechanizmų ištyrimas bei vitamino D ir jo receptoriaus genetinių variantų vaidmens atopinių ligų patoge-

nezėje vertinimas padėtų geriau suprasti atopinių ligų vystymosi eigą bei galėtų suteikti pagrindą naujiems diagnostikos metodams bei gydymo būdams.

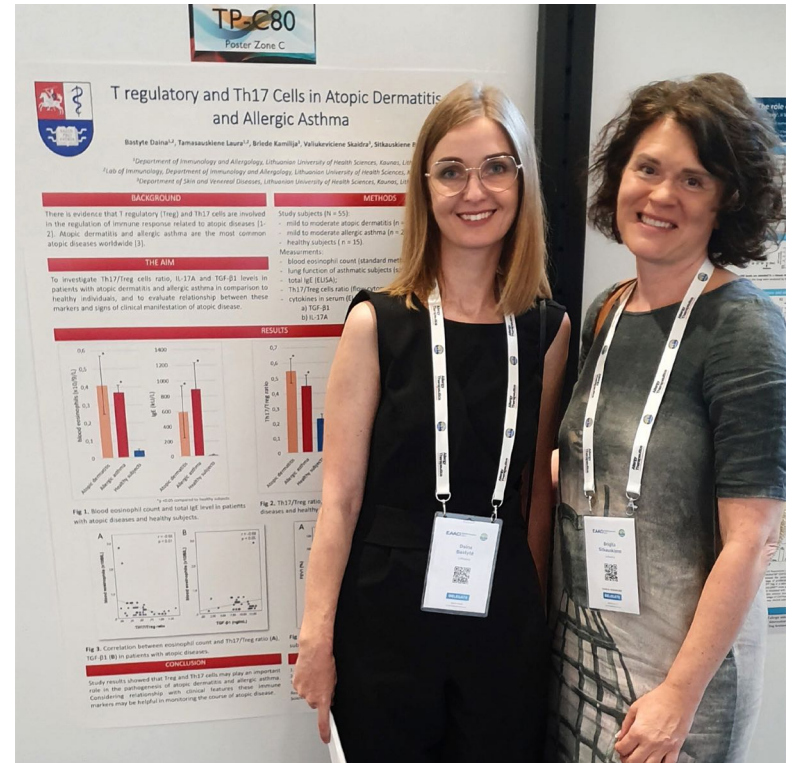
LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikos tyrėjai džiaugiasi vykdoma veikla ir pasiektais rezultatais, kuriais buvo pasidalyta tarptautinių ir nacionalinių konferencijų metu.

LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikos doktorantė Daina Bastytė tyrimų rezultatus pristatė tarptautiniame kliniškes chemijos ir laboratorinės medicinos kongrese „WorldLab EuromedLab Roma 2023“ bei Europos alergijos ir kliniškes imunologijos akademijos (EAACI) vykdytame kongrese „EAACI 2023“. Doktorantė pasidalijo tyrėjų gautais duomenimis apie T limfocitų pagalbininkų fenotipo ir jų išskiriamų citokinų sąsajas su atopijos žymenimis ir jų reikšmę atopinių ligų patogenezėje. Gauti rezultatai parodė T limfocitų pagalbininkų pokyčius sergant atopinėmis ligo-

mis (alergine astma ir atopiniu dermatitu). Santykinai sumažėjęs Treg ir padidėjęs Th17 limfocitų kiekis leidžia daryti prielaidą apie skirtingą šių ląstelių vaidmenį pasireiškiant atopijai. Pranešėja sulaukė daug klausimų, vystėsi diskusija, aptarti pristatyti rezultatai, bet ir kilo naujų idėjų moksliniams tyrimams atlikti.

Dalis tyrimo rezultatų buvo pristatyti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto kartu su Lietuvos pulmonologų ir alergologų draugija organizuotoje konferencijoje „Pulmonologija ir alergologija 2023“. Konferencijoje vyko išskirtinė mokslinių pranešimų sesija, kurioje jaunieji mokslininkai skaitė pranešimus ir pasidalijo mokslininkų grupių atliktų tyrimų rezultatais. Džiugu, kad D. Bastytės mokslinis pranešimas apie T reguliacinių limfocitų ir jų gaminamų citokinų reikšmę atopinių ligų patogenezėje buvo apdovanotas kaip geriausias mokslinis pranešimas.

LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikos inf.



■ Prie EAACI 2023 konferencijos standinio pranešimo D. Bastytė ir B. Gradauskienė.

Kauno klinikos dalyvauja kuriant nacionalinių visapusiškos vėžio priežiūros centrų tinklą

Siekiant pagerinti onkologinėmis ligomis sergančių pacientų diagnostiką ir gydymą, ieškoma būdų, kaip suvienodinti kokybiškos vėžio profilaktikos, diagnostikos ir gydymo prieinamumą visose Europos Sąjungos valstybėse. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos jungiasi prie dar vieno tarptautinio „ES – sveikatos labui“ (EU4Health) programos lėšomis finansuojamo projekto „CraNE“.

Norima sukurti vieningą tinklą

Doc. Sigita Liutkauskienė, Kauno klinikų Onkologijos ir hematologijos klinikos Konservatyviosios onkologijos skyriaus vadovė, pastebi, kad šiuo projektu norima sukurti vieningą Europos Sąjungos nacionalinių visapusiškos vėžio priežiūros centrų tinklą. „Europos kovos su vėžiu plano tikslas – užtikrinti, kad iki 2030 metų 90 proc. onkologinėmis ligomis sergančių pacientų būtų tiriami ir gydomi tokiuose centruose. Tikimasi, kad tokiu būdu visiems ES gyventojams, sergantiems onkologinėmis ligomis, bus galima suteikti aukštesnės kokybės sveikatos priežiūros paslaugas ir gydymą“, – pažymi doc. S. Liutkauskienė.

Kuriant nacionalinių visapusiškos vėžio priežiūros centrų tinklą, siekiama atliepti visus įmanomus



pacientų poreikius. „Daug dėmesio skiriama į pacientą orientuotai priežiūrai, nes kiekviena jų istorija – individuali ir reikalauja skirtingų medicinos personalo sprendimų. Pacientų įtraukimas į jų gydymo procesą ir sprendimų priėmimą padeda suteikti aukštesnės kokybės pagalbą“, – sako docentė.

Vykdoma įvairi ir daugialypė piktybinių navikų analizė

Kauno klinikos visuomet siekia didžiausios pažangos pritaikant naujus medicinos mokslo laimėjimus ir inovacijas, gydant onkologines ligas. Doc. S. Liutkauskienė pabrėžia, kad čia nuolat siekiama



pacientams užtikrinti kokybišką onkologinių ligų priežiūrą, todėl jau šiandien vykdoma įvairi ir daugialypė piktybinių navikų analizė – nuo ląstelių signalizacijos, genomo redagavimo ir genų nutildymo ląstelėse iki paciento išgyvenamumo ir gydymo duomenų įvertinimo.

„Dėl šios priežasties remiame ir dalyvaujame įvairiose iniciatyvose bei projektuose, kuriais galime pa-

tobulinti pacientų, sergančių onkologinėmis ligomis, priežiūrą ir Kauno klinikų kaip kompleksinio ir visapusiško vėžio centro struktūrą“, – teigia ji.

Parengiamoji veikla, kuriant nacionalinius visapusiškos vėžio priežiūros centrus ir jungiant juos į bendrą ES tinklą, vyks iki 2024 m. rugsėjo pabaigos. Šiame projekte dalyvauja Lietuvos Respublikos sveikatos ap-

saugos ministerija ir Lietuvos medicinos įstaigos, kuriose suteikiama daugiausia paslaugų onkologinėmis ligomis sergantiems pacientams. „CraNE“ projekte iš viso dalyvauja 46 partneriai iš 25 Europos šalių.

Daugiau apie projektą galite paskaityti čia: <https://bit.ly/44RDYVq> ir projekto svetainėje – <https://bit.ly/44RDYVq>.

Kauno klinikų inf.

Europos kovos su vėžiu plano tikslas – užtikrinti, kad iki 2030 metų 90 proc. onkologinėmis ligomis sergančių pacientų būtų tiriami ir gydomi tokiuose centruose.

Kauno klinikos prisideda prie inovacijų, gydant onkologines ligas

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos kartu su užsienio partneriais prisijungė prie dar vieno tarptautinio „ES – sveikatos labui“ (EU4Health) programos lėšomis finansuojamo projekto „JANE“. Šio projekto esmė – sukurti vėžio profilaktikos, diagnostikos, gydymo, paliatyvos priežiūros ekspertizės centrą nacionaliniu lygmeniu ir sulygtinti onkologinių ligų priežiūros paslaugų galimybes su kitų Europos Sąjungos šalių galimybėmis.



Doc. Sigita Liutkauskienė, Kauno klinikų Onkologijos ir hematologijos klinikos Konservatyvios onkologijos skyriaus vadovė, pastebi, kad šis projektas suskirstytas į 10 darbo paketų ir kiekvienas yra atsakingas už konkretaus tikslo įgyvendinimą. „Kauno klinikos dalyvauja penkiuose darbo paketuose, iš kurių svarbiausi pacientui – „Paliatyvi priežiūra“, „Personalizuota pirminė prevencija“, „Omikos technologijos vėžio centre“ ir „Aukštųjų technologijų išteklių medicinoje“, – pažymi doc. S. Liutkauskienė.

Įgyvendinant šiuose pakečiuose numatytus darbus, vienas iš tikslų – sukurti tvirtą, aukšto lygio paliatyvos priežiūros strategiją ir in-

tegruoti ją į įprastinę onkologinių ligų priežiūrą. „Taip pat skiriamas dėmesys ekspertizės centro, kuriame skatinamas individualizuotas pirminės onkologinių ligų profilaktikos įgyvendinimas, kūrimui“, – projekto tikslus vardija docentė.

Be šių dviejų tikslų, bus siekiama sukurti naujoviškų onkologinių susirgimų srities centrą. „Tikimasi, kad juo bus galima užtikrinti optimalių pacientų poreikių patenkinimą visoje Europos Sąjungoje, – teigia doc. S. Liutkauskienė. – Centre naudojamos technologijos apims bioterapiją ir kitas pažangias terapijas, inovatyvias chirurgines procedūras, sudėtingą spinduliuotės įrangą. Taip pat inovatyvius terapi-

nus branduolinės medicinos sprendimus, intervencinės radiologijos metodus, ankstyvosios fazės klinikinių tyrimų centrus.“

Bus skatinamas omikos technologijų integravimas į ekspertinius vėžio centrus, siekiant pagerinti onkologinių ligų prevenciją, diagnoza-

vimą ir gydymą. „Onkologinės ligos turi būti laikomos tokiomis ligomis, kurioms reikia užkirsti kelią, laiku diagnozuoti ir tinkamai gydyti, užtikrinant tęstinumą“, – priduria doc. S. Liutkauskienė.

Projektas „JANE“ vyks iki 2024 m. rugsėjo pabaigos. Jame dalyvauja Lie-

tuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija ir Lietuvos medicinos įstaigos, kuriose suteikiama daugiausia paslaugų onkologinėmis ligomis sergantiems pacientams. „JANE“ projekte iš viso dalyvauja 36 partneriai iš 16 Europos šalių.

Kauno klinikų inf.

Mokslininkai: sugriežtinus alkoholio kontrolę Lietuvoje mažėjo mirčių, didėjo gyvenimo trukmė

Alkoholinių gėrimų akcizo didinimas ir prieinamumo apribojimas trumpinant alkoholio pardavimo laiką sumažino Lietuvos ir kitų Baltijos šalių gyventojų mirtingumą, taip pat prisidėjo prie gyvenimo trukmės ilgėjimo. Sugriežtinta alkoholio kontrolė labiausiai prisidėjo prie vyrų ir šiek tiek prie moterų mirtingumo sumažinimo.

Šios išvados pateikiamos rugpjūčio 31 d. pasirodžiusio žurnalo „The Lancet Regional Health Europe“ publikacijoje „Impact of the WHO best buys for alcohol policy on consumption and health in the Baltic countries and Poland 2000–2020“. Straipsnyje analizuojami apibendrinti 24 mokslinių straipsnių rezultatai apie Baltijos šalyse ir Lenkijoje įgyvendintas alkoholio kontrolės priemones ir jų poveikį visuomenės sveikatai.



Nuotrauka – iStock-1408312448

Svarbiausi ribojimai

Išanalizavus visus Baltijos šalyse ir Lenkijoje įgyvendintus mokesčių didinimo ir prekybos valandų sutrumpinimo bent 20 proc. atvejus buvo nustatyta, kad šios alkoholio kontrolės priemonės susijusios su statistiškai reikšmingu vyrų mirtingumo dėl visų priežasčių sumažėjimu vidutiniškai 2,3 proc. kasmet ir statistiškai nereikšmingu kasmetiniu moterų mirtingumo dėl visų priežasčių sumažėjimu 1,1 proc.

Didžiausią teigiamą poveikį Lietuvos gyventojų sveikatos rodikliams turėjo keturi svarbiausi įvykiai: „blaiybės metai“ 2008 metais, kai padidintas akcizas ir apribota alkoholio reklama dienos metu, 2009 metais apribota galimybė išsinešti

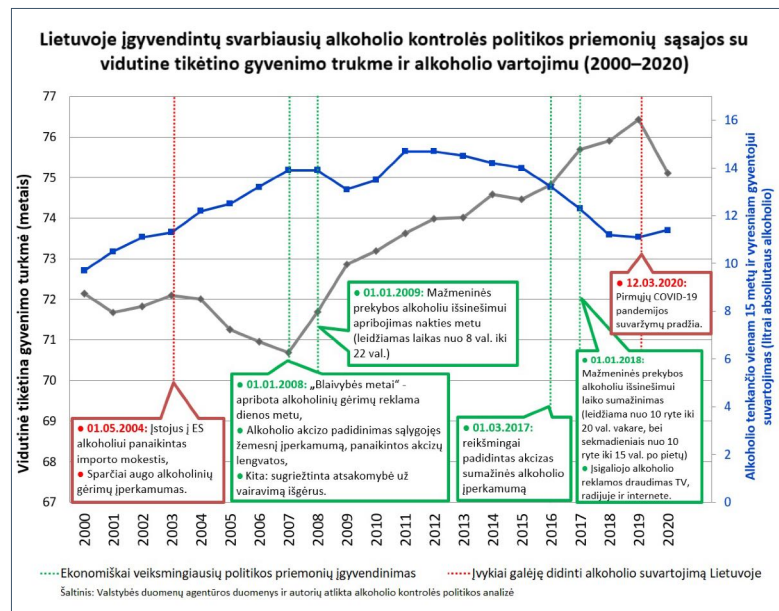
nakties metu įsigytą alkoholį, 2017 metais, kai gerokai padidintas akcizas, ir 2018 metais, kai sutrumpintas prekybos alkoholiu laikas, padidintas alkoholio įsigijimo ir vartojimo amžius iki 20 metų, uždrausta alkoholio reklama.

Tyrimo rezultatus apžvelgęs Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Sveikatos tyrimų instituto vadovas prof. Mindaugas Štelemėkas pastebi, kad iki šiol didžiausias alkoholio kontrolės politikos poveikis mažinant su mirtingumu susijusius sveikatos netolygumus buvo nustatytas Lie-

tuvoje. „Atlikus 2012–2019 m. periodo, per kurį buvo įgyvendinta daug itin reikšmingų alkoholio kontrolės priemonių duomenų analizę, apskaičiuota, kad su išsilavinimu susiję bendro mirtingumo netolygumai tarp vyrų sumažėjo 18 proc., tarp moterų – 14 proc.“

Pagrindinės žemiausią ir aukščiausią išsilavinimą turinčių vyrų mirtį sukeliančios priežastys buvo išoriniai sužalojimai bei infekcinės ligos. Abi priežastys iš dalies siejamos su alkoholio vartojimu“, – tyrimo rezultatus komentavo profesorius.

» 8



Inksto transplantacija dovanojo galimybę siekti užsibrėžtų tikslų

Vaivai dar ankstyvoje vaikystėje diagnozuotas įgimtas, labai retas susirgimas, kuris paveikia inkstų funkciją. „Vaikystėje mano sveikata daugiausia rūpinosi mama, aš tik žinojau, kad kas kelis mėnesius reikia atlikti kraujo ir šlapimo tyrimus. Supratome, kad tyrimai blogės ir ateityje reikės inkstų transplantacijos. Šiam įvykiui turėjome pasiruošti daugiau nei 10 metų“, – gydymo pradžią prisimena moteris.

Ilgiau laukti buvo nebegalima

Rimtesnės problemos dėl inkstų nepakankamumo Vaivai prasidėjo sulaukus pilnametystės. „Stebėjome Vaivos būklę ir blogėjančią inkstų funkciją. Nuspręsta, kad ilgiau laukti nebegalime, turime pradėti merginą ruošti dializėmis“, – pasakoja dr. Sonda Kybartienė-Mačiulaitė, Kauno klinikų Nefrologijos klinikos gydytoja nefrologė.

Kai pacientų inkstai nustoja filtruoti kraują ir su šlapimu išskirti nereikalingus toksinus, tenka jiems padėti ir kraują valyti aparatu. „Lietuvoje galimos trys pakaitinės inkstų terapijos rūšys – hemodializė, peritoninė dializė ir inkstų transplantacija, – sako gydytoja nefrologė. – Pacientas, išklausęs visų galimybių privalumus ir rizikas, pats nusprendžia, kokią rūšį pasirinkti. Vaiva pasirinko hemodializę, kuri labiau tinka žmonėms, gyvenantiems aktyvų gyvenimą.“

Režimas, gyvenant su dializėmis – sunkus

Vaivai hemodializės pradėtos atlikti 12-oje klasėje – mergina iškart po pamokų, tris kartus per savaitę vykdavo į Kauno klinikas, kuriose, prijungta prie dializių aparato, praleisdavo keturias valandas. „Po mokyklos labai norėdavosi su kuo nors pasikalbėti, o slaugytojos tam

buvo idealiai sutvertos. Iki šiol labai dėkoju joms. Žmonės, kuriems buvo atliekamos dializės, parodė, kad galima gyventi visavertį gyvenimą. Reikia tris kartus per savaitę vykti į ligoninę, kurioje duriamos storos adatos, reikia ilgai gulėti ir stengtis kuo mažiau sujudinti ranką, prie kurios prijungtas aparatas“, – prisimena Vaiva. Moteris priduria, kad šiuo metu supranta, jog tie dializių mėnesiai buvo labai sunkūs, tačiau tuo metu to nesureikšmino. „Žinojau savo pareigas, kurios tuo metu buvo – mokytis, sėkmingai baigti 12 klasę, įstoti į norimą specialybę, išgyventi dializės ir gauti donorinį inkstą“, – pasakoja moteris.

Dr. S. Kybartienė-Mačiulaitė pabrėžia, kad pacientus dažnai vargina ne kiek dializės procedūra, bet sudėtingas režimas tarp dializių. „Režimas, gyvenant su dializėmis – sunkus. Nepaisant to, kad pacientai turi reguliariai lankytis dializių centruose, jie turi labai ribotą vartojamų skysčių kiekį, griežtai laikytis dietos – atsakyti vaisių, daržovių ir kitų netinkamų organizmui produktų“, – teigia gydytoja.

Transplantacija atlikta iš trečio karto

Vaivai inkstų transplantacija atlikta iš trečio karto – pirmą kartą, atsiradus donoriniui organui, ji sirgo, tad transplantacija negalėjo būti atliekama. Antrą kartą tinka-

mas inksto donoras atsirado egzaminų metu. Vaiva norėjo sėkmingai baigti 12 klasių, tad atsisakė transplantacijos. Trečiasis kartas buvo lemtingas ir Vaivai sėkmingai transplantuotas inkstas.

„Prieš inksto transplantacijos operaciją jaučiau didelį nerimą ir baimę, tačiau viskas praėjo labai greitai. Jaučiu didelį dėkingumą mamai už visus savo gyvenimo metus. Tie metai buvo įtempti, o ji visada ir visur buvo šalia. Reikia iš dializių mane parvežti – mama šalia. Po egzamino paimti mane ir greitai nuvežti į dializės – mama šalia“, – pasakoja moteris.

„Daugiadalykės komandos dėka transplantacijos operacija praėjo puikiai, per pakankamai trumpą laiką Vaiva atgavo jėgas ir išvyko iš ligoninės toliau siekti savų tikslų“, – sako dr. S. Kybartienė-Mačiulaitė.

Vaiva gyvena įprastą aktyvų jauno žmogaus gyvenimą – neseniai atšventė vestuves su vyru, su kuriuo susipažino dar prieš prasidedant dializėms ir kuris padėjo jai išverti sunkiausias akimirkas, nusipirko būstą bei dirba pagal įgytą specialybę. „Žinoma, apie donorinį inkstą galvoju kiekvieną dieną bent po kelias minutes. Labiausiai apie įvykius primena vaistai, kuriuos geri ryte ir vakare, – sako Vaiva. – Dėkoju visam Kauno klinikų personalui, kurie manimi rūpinosi ir tapo artimi.



Labai norisi padėkoti donoro šeimai, kurie sutiko paaukoti artimojo organus. Noriu tikėti, kad tokių šeimų Lietuvoje tik daugės.“ Moteris skatina nebijoti su artimaisiais kalbėti organų donorystės tema, nes niekada nežinome, kada gali ištikti nelaimė. „Jei galime padėti – privalome padėti. Tokiu požiūriu reikia vadovautis visose gyvenimo situacijose“, – šypsosi Vaiva.

Kauno klinikų inf.

Kauno klinikose inkstų transplantacijos atliekamos jau 23 metus. 2022 metais Kauno klinikose atlikta 30 kadaverinio inksto transplantacijų, kai inkstas transplantuojamas iš mirusio žmogaus, ir trys gyvosios donorystės, kai giminės sutiko paaukoti inkstą savo sergančiam artimajam.

Mokslininkai: sugriežtinus alkoholio kontrolę Lietuvoje mažėjo mirčių, didėjo gyvenimo trukmė

7» Pasak prof. M. Štelemėko, mokslininkai pastebi, kad legalaus alkoholio įsigijimo ir vartojimo amžiaus padidėjimas nepadaidės greitai sumažinti mirtingumo, nes jauni asmenys tiesiog miršta rečiau. Ankstesnių tyrimų rezultatai rodo, kad alkoholio pirkimo amžiaus didinimas turi reikšmę ilgalaikėje viso gyvenimo perspektyvoje. Visgi 2018 metais Lietuvoje padidinus alkoholio įsigijimo ir vartojimo amžių nuo 18 iki 20 metų, buvo pastebėtas nedidelis, bet greitas mirčių sumažėjimas.

Iššūkis – didelis legalaus alkoholio suvartojimas

Remiantis 2019 metų duomenimis buvo apskaičiuota, kad Lietuvoje neapskaitytas alkoholio

vartojimas galėjo siekti apie 1 litrą absoliutaus alkoholio, tenkančio vienam gyventojui per metus, arba 8,3 proc. bendro alkoholio suvartojimo. Apibendrinama, kad didžiausią iššūkį visuomenės sveikatai visgi kelia pakankamai aukštas apskaitytas (legalaus) alkoholio suvartojimo kiekis Lietuvoje.

Didesni tarpvalstybinės prekybos svyravimai pastebėti tarp Estijos ir Latvijos. Reaguodama į augančią tarpvalstybinę prekybą 2019 m. Estija sumažino alkoholio akcizus 25 proc., o Latvija atsakė laikinu 15 proc. akcizų sumažinimu stipriajam alkoholiui. COVID-19 pandemija taip pat sumažino tarpvalstybinę prekybą alkoholiu.

Alkoholio reklamos draudimo poveikį įvertinti yra kur kas sunkiau.

Baltijos šalių (įgyvendinant reklamos draudimus) ir Lenkijos atveju (liberalizuojant reklamą) nebuvo užfiksuota tiesioginio su alkoholio reklamos draudimu susijusio alkoholio suvartojimo mažėjimo. Tačiau šiose šalyse vyko kompleksiniai alkoholio kontrolės pokyčiai. Tokiu atveju, kai alkoholio reklamos ribojimai įgyvendinti kartu su kitomis alkoholio kontrolės priemonėmis, alkoholio reklamos reglamentavimo pokytis galėtų būti vertinamas kaip kitų įgyvendinamų alkoholio kontrolės priemonių efektą sustiprinantis veiksnys.

Skandalingos Lenkijos pamokos

Priešingai nei Baltijos šalys, kurios 2000–2020 metais įgyvendino daug sprendimų, sugriežtinusių al-

koholio kontrolę, Lenkija savo alkoholio kontrolę nuosekliai silpnino. 2001 metais alui buvo padaryta išimtis, leidžiant šio gėrimo reklamą televizijoje. 2002 metais 30 proc. sumažintas alkoholio akcizas stipriems gėrimams. Galiausiai 2010 metais alkoholio pramonė inicijavo rinkodaros kampaniją ir skatino mažų degtinės buteliukų pardavimą. Tokio tipo buteliukų pardavimai išaugo iki 1,1 mlrd. vienetų per metus.

Dėl įgyvendintų sprendimų alkoholio suvartojimas Lenkijoje padidėjo nuo 6,9 litro, tenkančio vienam gyventojui 2002 metais, iki beveik 10 litrų 2017 metais. Be to, išaugo su alkoholio vartojimu susijęs visų amžiaus grupių, visų išsilavinimo grupių vyrų ir moterų mirtingumas

Alkoholio pirkimo amžiaus didinimas turi reikšmę ilgalaikėje viso gyvenimo perspektyvoje.

(13,9 mirtys, tenkančios 100 tūkst. gyventojų 2002 metais, ir 28 mirtys 100 tūkst. gyventojų 2017 metais), ypač nuo kepenų cirozės.

Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus inf.

Kauno klinikų Indukcijos diena – mokymai, skirti naujiems ligoninės darbuotojams

Rugpjūčio mėnesį startavo pirmoji Indukcijos diena Kauno klinikoje – mokymai ir susipažinimo diena naujiems ligoninės darbuotojams. Pirmųjų mokymų metu 242 dalyviai iš klausė ligoninės direktorių ir administracijos atstovų, tarnybų pagal sritį vadovų bei kitų darbuotojų pranešimus, kurie džiugiai pasveikino naujus kolegas prisijungus prie didelės Kauno klinikų bendruomenės.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Kauno klinikų generalinis direktorius, pabrėžia, kad ligoninės pasiekimus lemia čia dirbantys žmonės, todėl šis projektas – investicija į ateitį. „Mūsų įstaiga nuolat auga, todėl galimybė diskutuoti su naujais darbuotojais apie Kauno klinikų ateitį, misiją, viziją, struktūrą ir tradicijas padeda tinkamai jiems įsiliesti į mūsų bendruomenę“, – pastebi prof. habil. dr. R. Jurkevičius.

Viena iš idėjų sumanytojų Vilma Traškaitė-Juškevičienė, Kauno klinikų Anesteziologijos klinikos gydytoja anesteziologė reanimatologė, teigia, kad pirmąsias Indukcijos dienas prieš keletą metų pradėta organizuoti Anesteziologijos klinikos pirmųjų metų rezidentams. „Pastebėjus mokymų svarbą ir naudą, nuspręsta Indukcijos dienas surengti visiems naujiems ligoninės darbuotojams. Tokie mokymai padeda greičiau įsiliesti į kolektyvą, pasijusti organizacijos dalimi, sustiprina bendrystės jausmą“, – sako V. Traškaitė-Juškevičienė.

Kauno klinikos – didelė institucija, kurioje dirba daugiau nei 7 tūkstančiai darbuotojų. „Norisi, kad nauji darbuotojai kuo greičiau įsiliėtų į bendruomenę, darbo metu jaustųsi prisidedantys prie kuriamos vertės pacientams, darbuotojams ir apskritai visuomenei“, – įžvalgomis dalijasi V. Traškaitė-Juškevičienė.

Svarbūs planai laukia ateityje, sukuriant ir specialią internetinę mokymų programą, kurioje kiekvienas Kauno klinikų darbuotojas galės susipažinti tiek su būtinąja, tiek su tik jam aktualia informacija. „Nuotoliniai mokymai leis kiekvienam darbuotojui savu tempu susipažinti su svarbia informacija. Planuojama, kad nuotoliniai mokymai pakeis dalį būtinųjų kursų, pvz., civilinės saugos, priešgaisrinės saugos, darbo su pavojingomis medžiagomis ir kitus. Šiuo metu minėtuosius kursus nauji darbuotojai turi iš klausyti gyvai prieš pradėdami dirbti Kauno klinikoje“, – apie projekto ateities planus pasakoja gydytoja anesteziologė reanimatologė.

Nauji darbuotojai prie Kauno klinikų kolektyvo jungiasi visus metus, tad Indukcijos mokymai bus kartojami kiekvieno mėnesio pradžioje per ankstesnį mėnesį įsidarbinusiems darbuotojams – nuo šiol kiekvienas naujas Kauno klinikų darbuotojas bus supažindintas su aktualiausia informacija, jiems bus įteiktos pasveikinimo dovanėlės su Kauno klinikų atributika. Tikimasi, kad Indukcijos diena taps dar viena gražia ligoninės bendruomenės tradicija.

Kauno klinikų inf.



■ Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.



■ Kauno klinikų Anesteziologijos klinikos gydytoja anesteziologė reanimatologė Vilma Traškaitė-Juškevičienė.



Ligoninės pasiekimus lemia čia dirbantys žmonės, todėl šis projektas – investicija į ateitį.



Kauno klinikų nuotr.

Niekas nėra per senas šokiams: vyresnio amžiaus „Ave Vitos“ šokėjai mini 30-metų scenoje sukaktį

Prieš 30 metų 20 tuomet dar buvusių trisdešimtmečių šokėjų susibūrė prie tuomečio Kauno medicinos instituto. Tuo laiku Kauno savaitraštyje „Kauno tiesa“ pasirodė trumpa žinutė: „Medicinos institute choreografas Kazimieras Kondratavičius, ansamblio „Ave Vita“ meno vadovas, kviečia šeimynines poras ir vaikučius šokti liaudies šokius.“ Taip susikūrė vaikų ir vidutinio amžiaus šokėjų grupės. Vaikai seniai užaugo, sukūrė šeimas, o vidutinio amžiaus šokėjai dar ir dabar šoku garsina Lietuvos sveikatos mokslų universitetą (LSMU).



Miglė Smaidžiūnaitė
Vidinės komunikacijos specialistė

Ansamblio „Ave Vita“ vidutinio amžiaus šokėjai nuolat dalyvauja Kauno miesto, Lietuvos Respublikos dainų ir šokių šventėse, taip pat yra dalyvavę ir tarptautiniuose festivaluose Čekijoje, Danijoje, Šveicarijoje, Portugalijoje, Latvijoje, Ispanijoje, Lenkijoje, kur ne kartą tapo laureatais ir diplomantais.

LSMU vyresnio amžiaus šokėjai įvertinti ir Lietuvoje – už aktyvią meninę veiklą, liaudiškų vakaronių ir festivalių rengimą bei kitas tautinį meną puoselėjančias veiklas jie buvo apdovanoti aukščiausiu šalies mėgėjų meno apdovanojimu „Aukso paukštė“.

Kolektyve šoka ne tik medikai, bet ir kitų specialybių atstovai – visi, kuriems tautinis menas ir liaudies šokis tapo gyvenimo būdo dalimi.

Ansamblio „Ave Vita“ vyresnieji šokėjai puikiai sutaria su šio ansamblio šokėjais studentais, kartu dalyvauja koncertuose, išvykose, rengia bendras šventes, kasmet Preiloje drauge pradeda naują sezoną.

30-ties metų atstovavimo LSMU scenoje proga dalijamės šokėjų mintimis, linkėjimais bei prisiminimais. Galbūt tai įkvėps kolegas prisijungti prie šios glaudžios šokėjų bendruomenės ir atrasti save scenoje.



Čiupk draugą / draugę už parankėsir ateik į jaunatvišką **AVE VITA**
GROTI, DAINUOTI AR ŠOKTI!
Nemoki – pamokysim, pamiršai – priminsim.
Atvykus nuorodos lydės Tave, o mes sutiksime su šypsena :)

Naujų narių priėmimas vyks: rugsėjo mėnesį
7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 dienomis 18.30 val. M. Jankaus g. 2,
Medicinos bendrabučio Didžiojoje salėje ir Kapelos klasėje.
Tel. pasiteiravimui +37068271712, el.p. avevita.lsmu@gmail.com



Šokėjų mintys, linkėjimai ir prisiminimai

„Prieš daug daug metų, gal prieš 25, o gal prieš 28, sunku beprisiminti, išgirdau kvietimą į tautinių šokių kolektyvą. „Ave Vita“ – senjorų kolektyvas. Koks aš ten senjoras, pagalvojau, ir nesusidomėjau. Tačiau žmona Audronė susidomėjo. Ji pradėjo mane kasdien kalbinti: „Einam, einam, tik pabandysim.“ Aš, kaip tikras žemaitis, laikiausi savo: „Neisiu, aš ne senjoras.“ Tačiau ji tiek zyzė, kad ir tikras žemaitis neištvėrė. „Gera, jau gerai, einam tik pažūrėti.“ Taip abu ir atėjome. Na, o nuo tos dienos kaip prie medaus prilipome, nė vienos repeticijos nepraleidome, susigyvenome visi, tapome kaip viena šeima. Ir iki šiol čia sudėtas visas mūsų gyvenimas“, – Vytautas Šimelis.

„Prie kolektyvo prisijungti mus paskatino meilė lietuviškai tradicijai, išreikštai tautiniame šokyje, noras kartu praleisti laisvalaikį su vyru/žmona. Puiki, suburianti vadovo ir viso kolektyvo nuotaika skatina šokti ir toliau. Pastebėjome, jog ir vaikai labai gerai jaučiasi tautinio šokio ir muzikos glėbyje – tai dar labiau motyvuoja“, – Miglė Daugėlienė-Francaitė ir Vitalijus Daugėla.

„Buvome prikaltinti kartu su kitais dvyliktojų tėvais ir keliais mokytojais paruošti ir pašokti šokį per dukros Šimtadienio šventę. Taip likimas suvedė su mokytoju Alvydu, kuris jau labai seniai šoka ansamblyje „Ave Vita“. Jis ir pakvietė prisijungti prie šokėjų kolektyvo. Nei aš, nei mano vyras niekada nebuvo šokę tautinių šokių. Neslėpsiu, pradžia nebuvo lengva. Reikėjo daug treniruotis mokantis šokių žingsnelius, kol pagaliau mūsų užsispyrimas, vadovo Kazimiero kantrybė ir šokėjų kolegų palaikymas davė pirmuosius rezultatus“, – Rasa Babelienė.

„Kolektyvų yra daug, bet maža tokių vadovų, kurie savo gyvenimo neįsivaizduoja be meilės tautiniam šokiui, tautinės kultūros puoselėjimo, prasmingo laisvalaikio ir tradicijų tęsimo. Būtent vadovas įtraukė mane į šokio sūkurį“, – Edita Kulikauskienė.

„Kolektyvui palinkėčiau ilgai gyvuoti, daug koncertų, gerų draugų. Savo kolegoms šokėjams linkiu negėstančio noro šokti, būti sveikiems, laimėti ir meilės šeimose. Svarbiausia – likti nuostabiais žmonėmis, su kuriais norisi bendrauti ir būti kartu. Ir, kaip sakė Dž. Elijotas, „Šypsokis – turėsi daugiau draugų, raukykis – ir turėsi daugiau raukšlių“, – Alvydas Pakeltis.

„Pirmiausia mylimam vadovui Kazimierui Kondratavičiui linkiu puikios sveikatos, kūrybinės sėkmės ir dar ilgai būti kartu su ansambliu. Visiems šokėjams – ištvermės, eiklių kojų, šypsenų ir neblėstančios meilės šokiui ir ansambliui. Esame ne tik draugai, bet ir kaip didelė šeima. Mums gera kartu šokti, keliauti, pramogauti, švęsti gimtadienius ir šventes“, – Nijolė Masalskienė, Rimantas Masalskis.

„Linkime nenustoti šokti. Visiems kolektyvo nariams linkime sveikatos, vadovui – daug kantrybės. „Ave Vitos“ kolektyvui linkime dalyvauti Lietuvos 100-čio dainų šventėje, pasipildyti naujais nariais, kurie tęstų tradicijas. Linkime nuoširdaus bendravimo, smagių repeticijų ir kelionių“, – Nijolė ir Gintautas Skuodai.

PADĖKA

Už tai, kad gyvenu dėkoju Kauno klinikų Chirurgijos klinikos Kasos, kepenų ir tulžies latakų chirurgijos skyriaus vadovui doc. Tomui Vanaui, Chirurgijos klinikos, Kasos, kepenų ir tulžies latakų chirurgijos skyriaus dirbantiems, Anestezilogijos klinikos, Centrinio anestezilogijos skyriaus darbuotojams, Intensyviosios terapijos klinikos, Centrinio reanimacijos skyriaus Intensyvios priežiūros poskyrio specialistams, abdominalinės chirurgijos gydytojai dr. Ritai Gudaitytei. Linkiu Jums visiems sveikatos ir sėkmės.

Asta Gudelevičienė su šeima

Gerbiame skaitytojai, informaciją, kurią pateikėte paskelbiant artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@ismuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

KONFERENCIJA „PACIENTŲ SAUGA KAUNO KLINIKOSE IR LIETUVOJE: IŠGIRSKIME PACIENTŲ BALSA!“

Rugsėjo 14 dieną vyks konferencija „**Pacientų sauga Kauno klinikose ir Lietuvoje: išgirsime pacientų balsą!**“, skirta Pasaulio sveikatos organizacijos dienai paminėti. Konferencijos metu dėmesys bus skiriamas pacientų vaidmens svarbai, kuriant pacientų saugos kultūrą sveikatos priežiūros sistemoje. Konferencija vyks LSMU MA Farmacijos fakultete, 204 auditorijoje.

PRO MEMORIA

ONA ČERNIAUSKAITĖ (1961 11 28–2023 08 20)

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos bendruomenę pasiekė skaudi žinia – netikėtai netekome ilgametės kolegės gydytojos akušerės ginekologės Onos Černiauskaitės.

Gydytoja gimė ir užaugo Dzūkijoje, 1980–1986 m. studijavo Kauno medicinos institute, ten pat 1987–1988 m. atliko internatūrą. Tapusi gydytoja akušere ginekologe, 1987 m. išvyko dirbti į Ukmergės rajono centrinę ligoninę, greitai tapo pacientų ir bendradarbių gerbiama ir mylima gydytoja ir kolege. Norėdama patobulinti savo profesinę kompetenciją, 1989–1991 m. mokėsi klinikinėje ordinatūroje Kauno medicinos akademijoje. Baigusi klinikinę ordinatūrą grįžo ir iki 1993 m. dirbo Ukmergės ligoninės Akušerijos ir ginekologijos skyriuje. Nuo 1994 m. beveik tris dešimtmečius dirbo LSMU ligoninės Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje. Nuo 2007 m. dėstė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto studentams, dalijosi savo patirtimi su akušerijos ir ginekologijos specialybės rezidentais ir jaunais gydytojais.

Gydytoja užaugino dukrą Tomą, labai mėgo laisvalaikį leisti gamtoje, ypač savo gimtoje Dzūkijoje.

Oną Černiauskaitę prisiminsime kaip profesionalią gydytoją, sąžiningą, dorą, nuoširdų ir šiltą žmogų.

Reiškiam gilią ir nuoširdžią užuojautą bei dalijamės netekties skausmu su Onos Černiauskaitės dukra, šeima, artimaisiais ir visais, kurie pažinojo šią nuostabią gydytoją.

Akušerijos ir ginekologijos klinikos kolektyvas



MES IEŠKOME TAVĘS!
MĖGSTI DAINUOTI? Ateik į atrankas!

LSMU
akademinis
choras „NERIS“

Laukiame tavęs:
2023 m. rugsėjo 7, 14, 21 ir 28 d.
17.00 val.
2 LSMU bendrabutis
(M. Jankaus g. 2, IV aukštas
Choro klasė)



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Skalbyklos vadovo** 1,0 et. Aprūpinimo ir socialinių paslaugų tarnyboje (darbo užmokestis nuo 1765,63 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: pretendentes turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. 574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Turėti ne mažesnę kaip 1 metų vadovaujamo darbo patirtį su padaliniu, kuriam siekiama vadovauti, funkcijomis susijusioje srityje.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba elektroniniu paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. Neonatologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1419,46 Eur iki 1706,85 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Išsilavinimo, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba elektroniniu paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,25 et. (1 × 1,0 et., 1 × 0,25 et.) Pulmonologijos klinikos Pulmonologijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1360,26 Eur iki 1982,11 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,5 et. Pulmonologijos klinikos Instrumentinės diagnostikos poskyryje (darbo užmokestis nuo 1360,26 Eur iki 1982,11 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. Kauno klinikų filialo Romainių tuberkuliozės ligoninės bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1537,75 Eur iki 1844,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba elektroniniu paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo endokrinologo** 1,0 et. Endokrinologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2292,10 Eur iki 2609,57 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Gydytojo veido ir žandikaulių chirurgo** 0,5 et. Veido ir žandikaulių chirurgijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2712,70 Eur iki 3088,40 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), pažymą iš „Išsilavinimo, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba elektroniniu paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Slaugos koordinavimo tarnybos vadovo** 1,0 et. Slaugos koordinavimo tarnyboje (darbo užmokestis nuo 4264,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: pretendentes turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti galiojančią medicinos licenciją, ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumas: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba elektroniniu paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo nefrologo** 0,73 et. Nefrologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2292,07 Eur iki 2609,63 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba elektroniniu paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius

■ **Reikalingas vaistinio padėjėjas (farmakotechnikas)** Stacionariųjų paslaugų koordinavimo tarnybos vaistinėje.

Darbas Vaistų gamybos sektoriuje. Reikalavimai darbuotojui: aukštasis neuniversitetinis (ar jam prilyginamas) farmacinis išsilavinimas, geros anglų kalbos žinios (privalumas), mokėjimas dirbti kompiuteriu, kruopštumas, atsakingumas, gebėjimas dirbti komandoje.

Dėl darbo pasiūlymo kreiptis tel. +370 37 326454, gyvenimo aprašymą siųsti el. p. birute.varanaviciene@kaunoklinikos.lt.



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

VIEŠOJI ĮSTAIGA LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, SKELBIA VIEŠĄJĮ KONKURSAŲ EITI ŠIAS DĖSTYTOJŲ IR MOKSLO DARBUOTOJŲ PAREIGAS:

MEDICINOS AKADEMIJOJE:

Farmacijos fakultete:

■ **1 lektoriaus** (1,0 et., mokslo kryptis – farmacija, atlyginimas 1850,70 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Vaisių chemijos katedroje.

Medicinos fakultete:

■ **2 mokslo darbuotojų** (1 × 0,125 et., mokslo kryptis – medicina, 1 × 0,25 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Fiziologijos ir farmakologijos institute.

■ **3 lektorių** (3 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Anesteziologijos klinikoje.

■ **1 docento** (0,5 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1850,70 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Infekcinių ligų klinikoje.

■ **1 docento** (0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 2046,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Endokrinologijos klinikoje.

■ **1 asistento** (0,5 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1740,96 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Reumatologijos klinikoje.

■ **1 docento** (0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Urologijos klinikoje.

■ **1 lektoriaus** (0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) ir **1 docento** (0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Radiologijos klinikoje.

■ **1 lektoriaus** (1,0 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Šeimos medicinos klinikoje.

Odontologijos fakultete:

■ **1 docento** (1,0 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Vėdo ir žandikaulių chirurgijos klinikoje.

Visuomenės sveikatos fakultete:

■ **1 docento** (1,0 et., mokslo kryptis – filosofija, atlyginimas 1960,44 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Bioetikos katedroje.

■ **1 mokslo darbuotojo** (0,5 et., mokslo kryptis – visuomenės sveikata, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Sveikatos tyrimų institute.

Neuromokslų institute:

■ **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Elgesio medicinos laboratorijoje (Palangoje).

■ **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (0,5 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Toksikologijos laboratorijoje.

■ **2 mokslo darbuotojų** (1 × 1,0 et., 1 × 0,25 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Biochemijos laboratorijoje.

■ **1 mokslo darbuotojo** (1,0 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Neurofiziologijos laboratorijoje.

■ **1 jaunesniojo mokslo darbuotojo** (0,25 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1740,96 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Oftalmologijos laboratorijoje.

Pretendentai turi atitikti pareigybės kvalifikacinius reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2020 m. gegužės 28 d. nutarimu Nr. 134-04 patvirtintą kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybės nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarką.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: 1. Turėti pedagoginio darbo dėstyti studentams lietuvių ir anglų kalbomis patirties, mokslinio darbo patirties vykdant provaistų ir biologiškai aktyvių junginių citotoksiškumo tyrimus ląstelių ir gyvūnų modeliuose, būti paskelbus straipsnių recenzuojamoje spaudoje – lektoriaus pareigoms eiti Vaistų chemijos katedroje. 2. Turėti biologijos arba medicinos magistro laipsnį, mokslų daktaro laipsnį, ne mažesnę kaip trijų metų mokslinio darbo patirtį – mokslo darbuotojo pareigoms eiti Fiziologijos ir farmakologijos institute. 3. Turėti galiojančią gydytojo anesteziologo – reanimatologo medicinos praktikos licenciją, turėti patirties: dėstyti studijų dalyką „Anesteziologija ir skausmo gydymas“ studijų programos „Medicina“ studentams, studijų dalyką „Anesteziologija ir reanimacija“ studijų programos „Odontologija“ studentams, vesti seminarus anesteziologijos ir reanimatologijos rezidentūros rezidentams, skaityti paskaitas, vesti seminarus ir praktinius darbus slaugos studijų krypties bakalauro ir magistro studijų studentams – lektorių pareigoms eiti Anesteziologijos klinikoje. 4. Turėti galiojančią medicinos praktikos licenciją: infekcinių ligų gydytojo – docento pareigoms eiti Infekcinių ligų klinikoje, gydytojo endokrinologo – docento pareigoms eiti Endokrinologijos klinikoje, gydytojo reumatologo – asistento pareigoms eiti Reumatologijos klinikoje, gydytojo urologo – docento pareigoms eiti

Urologijos klinikoje, gydytojo radiologo – lektoriaus ir docento pareigoms eiti Radiologijos klinikoje, šeimos gydytojo – lektoriaus pareigoms eiti Šeimos medicinos klinikoje. 5. Turėti studijų dalykų „Medicinos etika“, „Veterinarijos profesinė etika“, „Odontologo profesinė etika“ dėstyto, studentų konsultavimo mokslinių tyrimų etikos klausimais patirties – docento pareigoms eiti Bioetikos katedroje. 6. Turėti patirties dirbant su duomenų apdorojimo programomis *MS Excel*, *IBM SPSS*, *R Studio* bei gebėti taikyti ir aprašyti statistinės duomenų analizės metodus lietuvių ir anglų kalbomis – mokslo darbuotojo pareigoms eiti Sveikatos tyrimų institute. 7. Formuoti psichiatrijos ligų diagnostikos biožymenų ir gydymo taktikų modeliavimo temą – vyresniojo mokslo darbuotojo pareigoms eiti Elgesio medicinos laboratorijoje, formuoti metalų ir metaloidų įtakos ligų patogenezės mokslo temą – vyresniojo mokslo darbuotojo pareigoms eiti Toksikologijos laboratorijoje, žinoti mitochondrijų gyvybingumo tyrimo metodus – mokslo darbuotojų pareigoms eiti Biochemijos laboratorijoje, išmanyti smegenų regos centrų veiklos tyrimų metodus – mokslo darbuotojo pareigoms eiti Neurofiziologijos laboratorijoje, žinoti akių ligų genetinių žymenų tyrimų metodus – jaunesniojo mokslo darbuotojo pareigoms eiti Oftalmologijos laboratorijoje.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.
 2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.
 3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.
 4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal *Europass* formą).
 5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesoriaus, docento, vyriausiojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).
 6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio darbo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, grąžinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro. Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.
 7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus grąžinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.
 8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefono numerį.
- Dokumentus pateikti **iki 2023 m. spalio 6 d.** Personalo tarnybai (I a., kab. Nr. 102), A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas.
Pasiteirauti: tel. 8 37 465415.

SAM diegia programą efektyviau valdyti ekstremalias situacijas

Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) diegia Ekstremalių situacijų valdymo informacinės sistemos (ESVIS) papildomų modulių programą. Pagrindinis projekto tikslas – skaitmenizuoti sveikatos įstaigų stebėjimą ir jų tarpusavio bendradarbiavimą ekstremaliųjų situacijų atveju.

SAM kanclerės Jurgitos Grebenkoviienės teigimu, skaitmeniniai sprendiniai leis užtikrinti pažangius krizių valdymo sprendimus. „Duomenų apie įstaigų resursus ir infrastruktūrą pasiekiamumas realiuoju laiku yra neatšiejamas nuo siekio tinkamai valdyti ekstremalias situacijas. Atnaujindama Ekstremalių situacijų valdymo informacinę sistemą, Sveikatos apsaugos ministerija stiprina sveikatos sektoriaus parengtį galimoms krizinėms situacijoms – siekia užtikrinti operatyvų reagavimą, efektyvų išteklių naudojimą ir sklandžią procesų koordinaciją. Gydymo įstaigos turi būti pasirengusios teikti gyventojams kuo geresnes paslaugas“, – sakė ji.

Nauja modulių programa suteiks galimybę skaitmenizuoti dokumentus – gydymo įstaigų Ekstremaliųjų situacijų valdymo planų rengimas vyks sistemoje, informacija bus

prieinama vienoje vietoje. Tai suteiks galimybę gauti apibendrinančias ataskaitas, operatyviai spręsti resursų bei koordinavimo problemas ir palengvins kasdienį šalies medicinos įstaigų ir ESSC darbą. Taip pat leis operatyviau informaciją gauti ir į kylančias problemas reaguoti strateginius sprendimus priimančiai Sveikatos apsaugos ministerijai.

Pasak įstaigų pasirengimą koordinuojančio Ekstremalių sveikatai situacijų centro (ESSC) direktorės Audronės Sviklaitės, pagrindinė projekto iniciatyvos priežastis – duomenų bazės, kurioje būtų valdomi duomenys apie gydymo įstaigų ir kitų sveikatos apsaugos sektoriaus institucijų resursus ir siekis



Nuotrauka – iStock-1404141074

efektyvinti jų pasirengimą ekstremaliųjų situacijų atvejais.

„Kadangi iki šiol duomenys fiksuojami rankiniu būdu, skaitmeninis sprendinys pakels situaciją iš esmės. Sistemoje turėsime nuolatinį duomenų surinkimą bei atnaujinimą – ko reikia konkrečiai įstaigai ir visam sektoriui, sprendimų priėmėjams. Parengtis ekstremaliosioms situacijoms tiesiogiai susijusi ir su sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojų kompetencijomis. Modulis leis analizuoti mokymo poreikius, internete skelbti e. mokymus,

mokomąją medžiagą, įvertinti darbuotojų žinių lygį“, – pažymėjo A. Sviklaitė.

Atnaujinta sistema suteiks galimybę gauti informacijos apie gydymo įstaigų parengties valdymą, analizę ir resursų planavimą ekstremaliu atveju, leis tinkamai atlikti rizikų vertinimą, matyti bendrą sistemos vaizdą, vykdyti pažangos stebėseną.

Igyvendinti pokyčiai taip pat suteiks galimybę atlikti daugiau gydymo įstaigų patikrų dėl parengties ekstremaliosiomis situacijoms. „Šiuo metu su turimais resursais esame pajėgūs atlikti tik apie 50 įstaigų patikrų per metus (iš beveik 250). Nuo šiol ESSC papildomai turės užtikrinti ir kitų, privačių Lietuvos nacionalinei sveikatos sistemai priklausančių (600) ir nepriklausančių (apie 4000) įstaigų, kurių parengtis anksčiau nebuvo vertinama, stebėseną. ESVIS plėtra realizuos poreikį skaitmenizuotai valdyti viso sveikatos priežiūros įstaigų sektoriaus parengtį“, – aiškino ESSC direktorė.

Projektas, kurio vertė siekia daugiau nei 1,9 mln. eurų, yra finansuojamas pagal Ekonomikos gaivinimo ir atsparumo didinimo planą „Naujos kartos Lietuva“ iš ES ekonomikos gaivinimo ir atsparumo didinimo priemonės „NextGenerationEU“. Jį planuojama įgyvendinti iki 2025 m. gruodžio 31 d.

SAM inf.

PRAKTINĖS DIRBTUVĖS



ASMENYBĖS DIRBTUVĖS



PROJEKTŲ VALDYMO YPATUMAI: KAIP DIRBTI DRAUGE IR BE BAIMĖS SIEKTI EFEKTYVUMO
Erlandas Jakubonis – Lean ir įmonių veiklos efektyvinimo, strateginio planavimo konsultantas



DESIGN THINKING
Aurelija Ganusauskaitė – mokymosi ir tobulėjimo ekspertė, kūrybos specialistė
Matas Olendra – inovacijų vadovas, Design Thinking specialistas



SKAITMENINĖ HIGIENA: KAIP GYVENIMAS EKRANUOSE DARO ĮTAKĄ MŪSŲ FIZINEI IR EMOCINEI BŪSENAI BEI PRODUKTYVUMUI
Lina Žemaitytė Kirkman – technologijų ir sąmoningo gyvenimo internete ugdytoja



Į PACIENTĄ ORIENTUOTAS GYDYMAS VAISTAIS
Simona Stankevičiūtė – LSMUL KK gydytoja klinikinė farmakologė



POKYČIŲ VALDYMAS KOMANDOJE. KAIP KEISTI SISTEMĄ IŠ VIDAUS?
Orinta Žvirzdinė – Lyderystės trenerė ir mentorė, FranklinCovey konsultantė, Verslo žinių akademijos lektorė



MITYBA GERAI SAVIJAUTAI – KĄ DARYTI, KAI NETURIU LAIKO SAU?
Vaida Kurpienė – dietistė, Lietuvos dietistų asociacijos valdybos pirmininkė, knygų apie subalansuotą mitybą autorė



PROAKTYVI MEDICINA – MISIJA (NE)ĮMANOMA
Jonas Korsakas – vidaus ligų gydytojas, gydytojas onkologas hematologas



GERO MIEGO FOMULĖ
Ieva Anskaitienė – JAV sertifikuota holistinės sveikatos koučerė, miego specialistė



SAVĖS PAŽINIMO MENAS
Alina Vilkaitė – koučingo specialistė, gydytoja dermatovenerologė, lektorė ir pranešimų autorė
Kristina Kripaitienė – koučingo specialistė, asmenybės pažinimo Facet5 metodika praktikė, personalo vadovė, mentorė.



KALBĖTI MOKU. BET KAIP TAI DARYTI VIEŠAI?
Arūnas Sakalauskas – Teatro ir kino aktorius, Arūnas Sakalauskas/Art House teatro ir meno studijos įkūrėjas ir mokytojas

SVEIKATOS KULTŪRA – KURKIME KARTU

PROGRAMA



RUGSĖJO 22 D. (PENKTADIENIS)

RUGSĖJO 23 D. (ŠEŠTADIENIS)

8:45-9:30	Registracija
9:30-9:45	Įžanginis žodis. Kas yra sveikatos kultūra?
9:45-10:15	Sveikatos kultūra – mūsų visų vertybė Bogi Eliassen – Kopenhagos ateities studijų instituto sveikatos srities direktorius
10:15-10:30	Kurti sveikatos kultūrą = ugdyti raštingumą nuo vaikystės Simona Bieliūnė – edukologė, Vilniaus miesto vicemerė
10:30-11:00	Prevencija – raktas į tvaresnę sveikatos sistemą? Mindaugas Stankūnas – LSMU sveikatos vadybos katedros profesorius
11:00-11:15	Sveikata nėra duotybė. Kas atsakingas? Virginija Šetkienė – POLA prezidentė
11:15-11:45	Pertrauka
11:45-12:45	Diskusija Mediko vaidmuo instagramo amžiuje Vaikų chirurgas Benediktas Jonuška Akušerijos – ginekologijos gydytoja rezidentė Aurėja Trunovė Šeimos gydytoja Greta Rimkienė Diskusiją moderuoja skubios medicinos gydytojas rezidentas Karolis Kilčauskas
12:45-13:00	Evoliucija į žmogiškumą Kristina Norvainytė – gydytoja psichiatrė
13:00-14:15	Biurokratinė pasakėčia. Kiek institucijų reikia išrauti ropę? Dalyvauja: ministerijų, savivaldybių, ASPJ atstovai
14:15-15:15	Pietūs
15:15-17:15	Praktinės dirbtuvės
17:15-17:45	Pertrauka
17:45-19:45	Asmenybės dirbtuvės
19:45-20:00	Pirmos dienos uždarymas

8:45-9:30	Registracija
8:55-9:30	Pirminės prevencijos svarba, siekiant eliminuoti gimdos kaklelio vėžį Dr. Marius Strioga – gydytojas onkologas chemoterapeutas, onkoimunologas (pranešimas remiamas MSD)
9:30-9:40	Atidarymo žodis
9:40-10:10	Kuo serga sveikatos sektorius ir ko galima pasimokyti iš verslo? Gabrielė Zakaitienė – tarptautinės IT įmonės „Hostinger“ personalo verslo partnerė
10:10-10:40	Sveikatos kultūros kūrimas: inovacijų perspektyva Justina Klyvienė – Future Leadership inovacijų laboratorijos įkūrėja ir vadovaujanti partnerė
10:40-11:10	Personalizuota medicina – daugiau nei brangūs vaistai? Valdas Pečiūnas – gydytojas hematologas, VŠĮ Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų direktorius medicinai
11:10-11:40	Pertrauka
11:40-12:10	Kaip kurti tarpusavio pasitikėjimą sveikatos sistemoje? Eugenijus Laurinaitis – gydytojas psichiatras, psichoterapeutas
12:10-12:30	Pacientų sauga – prioritetas Vilma Traškaitė – gydytoja anesteziologė reanimatologė, pacientų saugos entuziastė
12:30-13:30	Pietūs
13:30-13:55	Duomenų atvėrimas ir panaudojimas sveikatos sektoriuje Daniel Naumovas, Karolis Šablauskas, Antanas Montvila
13:55-14:10	Karjera ir kvalifikacijos kėlimas dirbtinio intelekto amžiuje Domas Janickas – Tech verslų kūrėjas
14:10-15:00	Susitikimas su asmenybe *Asmenybė bus paskelbta vėliau
15:00-15:30	Pertrauka
15:30-17:00	Pokalbis Sveikatos reforma – užduodu rūpimus klausimus
17:00-18:00	Darbo komandose aptarimas
18:00-...	Uždarymas. Refleksija

