



LIETUVOS SVEIKATOS  
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

# avevita

Nr. 3 (2377)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2023 m. sausio 18 d.

ISSN 1648-620X

## Krūtinės chirurgijos skyriaus šventinė labdaros akcija, skirta Ukrainai

Kauno klinikų Širdies, krūtinės ir kraujagyslių chirurgijos klinikos Krūtinės chirurgijos skyriaus personalas kiekvienais metais Trijų Karalių proga turi tradiciją keisti dovanomis. Tačiau šiais metais komanda nusprendė įprasminėti tradiciją – vietoje smulkmenėlių vienas kitam nutarė surengti skyriaus labdaros akciją, surinkti pinigų ir juos paaukoti Ukrainai.

„Žinoma, labai smagu gauti dovanas, tačiau šiais metais norėjosi bent mažą dalelę sumažinti Ukrainos žmonių patiriamą karo siaubą, – apie labdaros akcijos idėją pasakoja Krūtinės chirurgijos skyriaus bendrosios praktikos slaugytoja Liucija Kuodytė. – Svarbu suprasti, kad mums didžiausia dovana – bendrystė, buvimas kartu, galimybė ramiai, be baimės gyventi, švęsti šventes ir negirdėti bombų gausmo.“

Bendrosios praktikos slaugytoja mintimis pasidalijo su kolegomis – idėja priimta palankiai ir 17 Krūtinės chirurgijos skyriaus darbuotojų noriai įsitraukė į labdaros akciją. „Susirinkome pasibūti kartu, išgeriti puodelį kavos ir tuo pat metu aptarti, kokį paramos fondą Ukrainai pasirinktume. Be ilgų diskusijų nusprendėme pasirinkti projektą „Aš esu Ukraina“, kuris prašo dalytis šiluma, to mums labiausiai norėjosi – nusiųsti bent dalelę šilumos tiems, kuriems jos labiausiai reikia“, – pasakoja L. Kuodytė.

Vyriausioji slaugytoja Ingrida Kaulinytė susitikimo metu pasiūlė, kad tai galėtų tapti nauja Krūtinės chirurgijos skyriaus šventinė Trijų Karalių tradicija – paaukoti pasirinktai labdaros organizacijai. L. Kuodytė tikisi, kad kitais metais Ukrainai reikės pagalbos ne laimint karą, o jau šalies atstatymui po patirtos žalos.

Kauno klinikų inf.



L. Kuodytės nuotr.

Būdų padėti sau – daug: psichologinė pagalba pasiekama ir Universitete

Gebėjimas veiksmingai susidoroti su stresu, nerimu – pastarojo metodo aktualija. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) psichologė Rūta Lingytė primena: jei ištiko nemaloni, stresinė situacija, užvaldė nerimas ar pyktis – pirmoji pagalba sau yra gilus ramus kvėpavimas.

**Rasa Masiokaitė**

LSMU Komunikacijos tarnybos  
Vidinės ir išorinės komunikacijos  
skyriaus Išorinės komunikacijos  
specialistė

„Kai giliai įkvepiame ir iškvepiame, dalyvauja diafragma – viena iš kūno vietų, kurioje susitelkia įtampa. Be to, smegenys gauna daugiau deguonies, o nervų sistema gauna signalą, kad viskas bus gerai“, – paaiškino specialistė, su kolegomis trejus pastaruosius metus konsultuojanti LSMU studentus ir vienus – Universiteto darbuotojus.

**Du nerimo ir nežinomybės pikai**

Pasak LSMU MA Visuomenės sveikatos fakulteto Sveikatos psichologijos katedros Psichologinės gerovės ir mokymų centro psichologės R. Lingytės, daliai jaunų žmonių vis dar reikia pasiryžti, įsitraukti, „prisiruošti“ konsultacijai, tai užtrunka.

»2

Karantinas dėl pandemijos pablogino sergančių psoriaze emocinę savijautą ir gyvenimo kokybę

»4

Robotizuotos sistemos pritaikymas reabilitacijoje: ateitis yra dabar?

»3





# Būdų padėti sau – daug: psichologinė pagalba pasiekiamą ir Universitete

1» Pasitaiko klientų, kurie patiria bent kelias panikos atakas, kol galop ryžtasi vizitui. Kai kuriuos paskatina kreiptis palanki bendramokslų nuostata tokios pagalbos atžvilgiu, kiti konsultuotis užsiregistruoja patyrę tam tikrą stiprų vidinį, asmeninį sukrėtimą.

Dažniausi sunkumai, dėl kurių studentai kreipiasi individualios psichologinės konsultacijos – emociniai išgyvenimai, panikos ar nerimo atakos, depresija, sunkumai suderinti studijas ir asmeninį gyvenimą, santykių problemos, įtampa ar nerimas prieš svarbius atsiskaitymus, įvykus asmeniniam emociniam-psichologiniam sukrėtimui, perdegimas, valgyto sutrikimai ir pan.

Ypač didelis psichologinės pagalbos poreikis buvo juntamas prasidėjus COVID-19 pandemijai ir Rusijos invazijos į Ukrainą pradžioje. Pirmosiomis šių pasaulinių įvykių savaitėmis besikreipiančiųjų individualios psichologinės pagalbos skaičius išaugdavo, ypač užsieniečių studentų.

Daugelis klientų tuo metu jautė nerimą dėl esamos situacijos, nesaugumą, baimę dėl savo ir artimųjų sveikatos ar gyvybės, neužtikrintumą dėl ateities, egzistencinius, prasmės klausimus, sunkumus mokytis ar dirbti, buvo sudėtinga sukaupiti dėmesį, atsiminti, mąstyti.

„Mes, lietuviai, neretai ilgai laukiame, kenčiame tam tikrą kančią, ir dažniausiai tik tada, kai ištinka stiprus asmeninis emocinis-psichologinis sukrėtimas/sunkumas – prisiruošiame, įtikiname save kreiptis pagalbos.

Vis dėlto po konsultacijos klientai dažnai pasidalija, kad jaučia palengvėjimą galėdami dalytis, aptarti savo mintis ir jausmus su psi-

chologu. Nerimą neretai sukelia nežinomybė, nauja, dar nepatirta situacija“, – pastebi psichologė R. Lingytė.

## Ilgudus grupėje – lengviau atsiverti individualiai

Studijos ir visas universitetinis gyvenimas pasižymi tam tikru ciklišku: intensyvūs studijų, atsiskaitymų procesai vasarą apimsta. Panašus ritmas pastebimas ir psichologinių konsultacijų poreikiui. Štai jau rugsėjo pabaigoje–spalį neretai kreipiasi pirmakursių studentų, kuriems studijos, universitetas, galbūt – ir kitas miestas tampa iššūkiu, prie kurio prisitaikyti reikia pagalbos.

Nors galime daryti prielaidą, kad kuo jaunesnis žmogus, tuo atsparesnis ir greičiau atsigauna, psichologė pabrėžė, kad tai vis dėlto itin individualu, priklauso nuo žmogaus savybių, asmeninių patirčių, nuo to, kas jam yra streso ar nerimo šaltinis. Daug lemia ir studijų specifika.

Pasak R. Lingytės, nors nemažai daliai žmonių kelia streso, tarkime, Kalėdos ir visas šventinis laikotarpis, intensyviai besimokantiems LSMU studentams didžiąsias metų šventes kartais užgožia pasiruošimas svarbiems atsiskaitymams, egzaminams.

Šalia individualių konsultacijų Lietuvos sveikatos mokslų universitete vyksta ir psichologinio atsparumo įgūdžių stiprinimo, dėmesingų įsisąmoninimo grįsti grupių užsiėmimai.

Pašnekovė pabrėžė šių metodų skirtingumą, sąveiką ir svarbą.

„Grupinių praktinių užsiėmimų metu atlikę tam tikras individualias užduotis, kviečiame dalyvius užduotis aptarti mažose grupelėse, pasidalyti mintimis, pasikalbėti vienas su kitu. Šis aspektas labai



svarbus, nes taip mokomasi atsiverti, dalytis savo išgyvenimais su iki tol galbūt nelabai pažįstamais žmonėmis – taip pat mokomasi ir priimti vienas kitą.

Suvokus, kad ir kiti patiria panašius išgyvenimus, pajaučiamas bendrumo jausmas ir supratimas, kad tai, kaip jaučiamės yra normalu ir visi mes esame tarsi vienoje valtyje. Tai taip pat yra tam tikra terapija.

Pastebime tendenciją, kad dalyvavę grupės užsiėmimuose dalyviai vėliau yra labiau linkę kreiptis ir individualios psichologinės pagalbos, nes jau susipažinę su aplinka, psichologu. Mes taip pat tai skatiname, kviečiame gilintis į save, į pagalbos sau būdus, gebėjimą pasirūpinti savimi. Neretai pasitaiko, kad individualaus pokalbio metu, kai žmogus pasijunta saugus, priimtas – jis daug labiau atsiveria“, – pasakojo psichologė.

Nežinomybės, nerimo sumažinti padeda ir tai, kad galima rinktis priimtina konsultacijos formą – tiesiogiai ar nuotoliniu būdu.

## Antrasis būdas sau padėti: stabtelėjimo pratimas

Psichologė R. Lingytė rekomenduoja Universitete rengiamų dėmesingų įsisąmoninimo grupinių užsiėmimų metodu grįstą pratimą, padėsiantį nuraminti stiprias emocijas nemalonios situacijos metu. Tai – keletas žingsnių stabtelint, at-

■ **Pirmasis žingsnis:** stabtelėti ir atkreipti dėmesį į tai, kaip šiuo metu jaučiuosi, kas vyksta su manim, mano mintimis, jausmais, kūnu.

■ **Antrasis žingsnis:** atkreipti dėmesį į mintis, įsisąmoninti jas, klausiant savęs kodėl taip jaučiuosi, kokia priežastis.

■ **Trečiasis žingsnis:** atkreipti dėmesį į konkrečias mintis, kurių kyla dėl šios situacijos (kodėl taip jaučiuosi?). Suvokti, įsisąmoninti šias mintis.

■ **Ketvirtasis žingsnis:** atkreipti dėmesį į (įsisąmoninti) ir įvardyti konkrečius jausmus, kuriuos dabar jaučiu (pvz., pyktis, nerimas, baimė ar pan.).

■ **Penktasis žingsnis:** atkreipti dėmesį (įsisąmoninti) į tai, kokius šiuo metu jaučiu kūno pojūčius? Kaip mano kūnas reaguoja?

■ **Šeštasis žingsnis:** atkreipti dėmesį (įsisąmoninti) į tai, ką galėčiau ir turėčiau padaryti šioje situacijoje, kad nusiramčiau?

■ **Septintasis žingsnis:** atkreipti dėmesį (įsisąmoninti) į tai, ką galėčiau ir norėčiau padaryti dabar (ar vėliau), kaip spręščiau problemą, kuri sukėlė stresą, nerimą, įtampą, baimę, pyktį?

kreipti dėmesį į potyrius ir įsisąmoninant (suvokiant).

Pasak pašnekovės, jautriems, nerimauti linkusiems žmonėms šis pratimas padeda įveikti vadinamąjį ruminavimą – kai nuolat vis iš naujo pergalvojama ta pati mintis, situacija. Realiai tą akimirka, kada ruminuojame, jokios problemos nesprendžia, tik dar ir dar kartą visu kūnu išgyvename kas įvyko, patiriame tą pačią įtampą.

Įsisąmoninus (suvokus) jausmus, mintis, kūno pojūčius, atlikus tai, kas padeda nurimti, įvyksta atsipalaidavimas, o sunkumus padeda išspręsti konkretus, tikslingas veik-

mas. Nusprendus, ką konkrečiai galime padaryti, kas priklauso nuo mano valios ir pastangų ir tai atlikus ar suplanavus atlikti tam tikru kitu konkrečiu metu – sunkios emocijos silpnėja, raumenų įtampa atsileidžia, ateina ramybės jausmas.

„Pasitaiko, kad tam tikro sunkumo, situacijos nebegalime pakeisti ar išspręsti. Tada turime paklausti savęs: ar tikrai padariau viską, kad būtų kitaip? Jei suprantame, kad daugiau nieko negalime padaryti, tenka susitaikyti, kad dabar yra taip, kaip yra, ir kad tai – mano naujoji realybė“, – pastebėjo pašnekovė.

»4



**avevita** REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,  
Akademinės leidybos skyrius  
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas  
El. paštas: avevita@lsmuni.lt  
Išleina kiekvieną trečiadienį  
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>  
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

### Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,  
Žurnalų leidybos centro vadovas

### Redakcinė kolegija:

Algimantas TAMELIS, Medicinos fakulteto dekanas  
Vita RIŠKEVIČIENĖ, Veterinarijos fakulteto dekanė  
Rolandas STANKEVIČIUS, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanas  
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

### LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128  
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

### Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIUTĖ-ŠVIAŽIENĖ  
Jovita GUDELEVIČIUTĖ

RĖMĖJAS:

**BERLIN-CHEMIE**  
MENARINI

### LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Raminta NAGELYTĖ

### Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131  
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė  
Jelena BABACHINA, maketuotoja



# Robotizuotos sistemos pritaikymas reabilitacijoje: ateitis yra dabar?

Kasmet į Kauno klinikų filialo Kulautuvos reabilitacijos ligoninę kreipiasi daugiau nei 1800 pacientų, kuriems prireikia reabilitacijos paslaugų. Dalis iš jų sunkiai valdantys kojas, dėl to kyla eisenos ir pusiausvyros sutrikimų. Gruodžio mėnesį ligoninė įsitraukė į Europos komisijos finansuojamą, „DIH-HERO“ koordinuojamą subprojektą „PURO“, kurio tikslas – reabilitacijos metu išbandyti robotizuotas sistemas, t. y. egzoskeletus, elektrines vaikštynes įvairiomis nervų sistemos ligomis sergantiems pacientams.

„Neabejojame, kad ateityje pacientų reabilitacijos neįsivaizduosime be robotizuotų sistemų taikymo, padėsiančių užtikrinti didesnį paciento savarankiškumą, – teigia Kulautuvos reabilitacijos ligoninės ir vykdomo projekto vadovas prof. Raimondas Kubilius. – Visa komanda džiaugiasi jau dabar turėdama galimybę sistemas išbandyti ir su savo pacientais.“

Ligoninės personalui egzoskeletų gamintojai paskyrė įvertinti, kaip ankstyvosios reabilitacijos metu jie galėtų paspartinti reabilitacijos procesą mažinant negalią patyrusiesiems galvos smegenų insultą. Egzoskeletas, kartu veikiantis su elektrine vaikštyne, padės pacientams, turintiems eisenos sutrikimų, jaustis stabiliau, drąsiau ir lengviau išlaikyti pusiausvyrą.

„Tikimės, kad metus truksiančiame projekte tyrėjai suras atsakymus apie platesnį robotizuotų sistemų pritaikymą pacientams, sergantiems nervų sistemos ligomis, o reabilitacijos komandos specialistams, kineziterapeutams, padės įgyti naujų, unikalių profesinių kompetencijų“, – sako ligoninės vadovas prof. R. Kubilius.

Kulautuvos reabilitacijos ligoninė orientuota į inovatyvių ir didžiausią poveikį turinčių reabilitacijos sistemų pritaikymą sunkiausiai negalią turintiems pacientams. Profesorius teigia, kad šis projektas atveria dar vienas unikalias galimybes ligoninėje reabilituojamiems pacientams išbandyti robotizuo-



tas sistemas bei vertinant jų indėlį padedant atgauti paciento prarastą savarankiškumą antrajame reabilitacijos etape.

Šis projektas sujungia keturių Europos šalių mokslinius tyrėjus –

Italijos, Nyderlandų, Ispanijos ir Lietuvos. Tyrėjai ieškos atsakymų, kaip egzoskeletai gali būti integruoti į pacientų, sergančių išsėtine skleroze, turinčių nugaros smegenų pažeidimą bei patyrusių galvos smegenų insultą, reabilitacijos procesą.



■ Prof. R. Kubilius.



genų insultą, reabilitacijos procesą.

Kulautuvos reabilitacijos ligoninė aktyviai bendradarbiauja su Kauno klinikų Neuroreabilitacijos skyriumi ir suteikia sudėtingiausias trečiojo lygio reabilitacijos paslau-

gas visiems Kauno apskrities pacientams, sudaro sąlygas pradėti ankstyvąją reabilitaciją iš karto, kai tik baigiamas aktyvus ligos gydymas.

Kauno klinikų inf.

**studentų reikalų tarnyba primena**

Studente!

Ar jau žinai, ką planuoji daryti dėl savo karjeros? Ar jau pradėjai ruoštis darbo ar praktikos paieškos procesui? Kyla klausimų, ar teisingai parašei savo gyvenimo aprašymą (CV) ar motyvacinį laišką? Nežinai, ką sakyti darbo pokalbio metu?

Studentų reikalų tarnybos Karjeros centras gali tau padėti!

Siųsk savo CV, motyvacinį laišką karjeros konsultantei ([enrika.ragaityte@lsmu.lt](mailto:enrika.ragaityte@lsmu.lt)) ir mes suteiksime tau grįžtamąjį ryšį. Jei nori pasikonsultuoti klausimais, susijusiais su karjera, karjeros tikslais ir pasirengimu darbo paieškoms, prisistatymo procesui, gali **registruotis į individualią konsultaciją** [lsmu.lt](mailto:lsmu.lt) karjeros planavimo skiltyse pateiktose formose arba kreipkis į karjeros konsultantą.

## IEŠKOME DARBUOTOJŲ

**Ieškome darbuotojų** techninėms specifikacijoms viešiesiems pirkimams rengti ir pasiūlymams vertinti, mažos vertės pirkimams vykdyti Medicininės technikos tarnyboje: vyresn. specialisto 1 et. kr., alga, neatskaičius mokesčių, – nuo 1946,22 Eur ir vyresn. specialisto 0,75 et. kr., alga, neatskaičius mokesčių, – nuo 1259,04 Eur. Reikalavimai darbuotojui:

1. Aukštasis universitetinis išsilavinimas (pageidautina techninis).
2. Mokėti:
  - 2.1. anglų kalbą;
  - 2.2. dirbti „Microsoft Office“ programiniu paketu.
3. Išmanyti:
  - 3.1. Viešųjų pirkimų įstatymą;
  - 3.2. viešuosius pirkimus reglamentuojančius teisės aktus.
4. Turėti patirties vykdančiam viešųjų pirkimų procedūras tiek mažos, tiek didelės vertės pirkimuose:

4.1. rengiant techninių specifikacijų dokumentus;

4.2. vertinant tiekėjų pasiūlymus;

4.3. nagrinėjant tiekėjų pretenzijas ir atsakant į jas.

5. Turėti darbo su Centrine viešųjų pirkimų informacine sistema įgūdžių.

6. Asmeninės savybės:

6.1. gebėjimas dirbti komandoje;

6.2. gebėjimas sklandžiai dėstyti mintis raštu;

6.3. kruopštumas;

6.4. pareigingumas.

Privalumas – teisinės žinios.

**Kreiptis telefonais:**

+370 37 326418,

el. p. [joana.ceponiene@kaunoklinikos.lt](mailto:joana.ceponiene@kaunoklinikos.lt)

+370 37 326301,

el. p. [almantas.motuzas@kaunoklinikos.lt](mailto:almantas.motuzas@kaunoklinikos.lt)



# Karantinas dėl pandemijos pablogino sergančių psoriaze emocinę savijautą ir gyvenimo kokybę

Daugiau nei pusei sergančių psoriaze asmenų Lietuvoje COVID-19 karantino laikotarpis sukėlė itin neigiamų pasekmių. Pablogėjo psoriazės simptomai, su sveikata susijusi gyvenimo kokybė, pasireiškė depresijos simptomų. Tokia sergančių savijauta sietina pirmiausia su ribojimu gauti skubią gydytojo dermatologo konsultaciją, koreguoti ligos gydymą, keisti vaistus ir gauti psichologinę pagalbą.

Tokią situaciją atskleidė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) mokslininkų atlikta anoniminė internetinė apklausa, kurioje dalyvavo beveik trys šimtai respondentų, sergančių psoriaze. Didžioji dalis sergančių su liga gyveno daugiau nei 5 metus.

Šiek tiek daugiau nei pusė apklaustųjų (52,5 proc.) pažymėjo, kad COVID-19 karantino laikotarpiu jų psoriazės simptomai pablogėjo. Penktadaliui tiriamųjų teko keisti psoriazės gydymą, tačiau net trečdalis jų pajamos šiuo laikotarpiu sumažėjo. Gyvenimo kokybės pablogėjimą labiau pajuto vyriškos lyties apklausoje dalyvavę asmenys.

43,1 proc. respondentų nurodė patiriantys sunkius depresijos simptomus, 23,6 proc. pažymėjo, kad per pandemiją jų su sveikata

susijusi gyvenimo kokybė reikšmingai pablogėjo.

Pasak LSMU Neuromokslų instituto Palangos klinikos gydytojos psichiatrės-psichoterapeutės prof. dr. Vestos Steiblienės, gana didelė dalis tiriamųjų išgyveno depresijos simptomus ir dėl to, kad paūmėjo liga, ir pablogėjus gyvenimo kokybei.

Sergančių savijautai, gyvenimo kokybei turėjo įtakos tai, jog pablogėjus sveikatai jie negalėjo greitai gauti gydytojo konsultacijos, kurios metu būtų galimybė gauti tiek medikamentinį gydymą, tiek psichologinę pagalbą.

Svarbu pažymėti, kad tik vos dešimtadalis apklaustųjų kreipėsi pagalbos į psichikos sveikatos specialistus. Vadinasi, likusi dalis tiesiog išgyveno emocinės sveikatos problemas, negalėdami gauti tinkamos pagalbos.



Nuotrauka – Shutterstock ID 149444612

Šiandien keliame tikslą aiškiai suprasti ir įvertinti COVID-19 karantino padarinius bei sukurti tinkamas prevencines strategijas. Ši apklausa ir buvo surengta siekiant ištirti, kokie veiksniai COVID-19 laikotarpiu turėjo lemiamos įtakos sergančių psoriaze savijautai. Respondentų teirautasi, ar pandemijos metu pasikeitė jų darbinis krūvis, gal teko išeiti iš darbo, domėtasi, ar pasikeitė gaunamos pajamos, kaip pandemijos metu jie gydėsi psoriaze, ar laikėsi gydytojo paskirto gydymo plano, ir t. t.

Pasak prof. dr. V. Steiblienės, tyrimas atskleidė, kokia svarbi sergantiems psoriaze yra greita specialisto pagalba – tiek prireikus keisti gydymą, tiek išgyvenant depresijos ir nerimo simptomus.

Su LSMU Neuromokslų instituto mokslininkų tyrimu galima susipažinti: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2022.1027853/abstract>

LSMU Komunikacijos tarnybos  
Vidinės ir išorinės komunikacijos  
skyriaus inf.

Tyrimas atskleidė, kokia svarbi sergantiems psoriaze yra greita specialisto pagalba.

## Būdų padėti sau – daug: psichologinė pagalba pasiekama ir Universitete

### 2» Konsultuoja visą bendruomenę

Įvairiapusiškesnę psichologinę pagalbą LSMU studentams teikiama jau nuo 2019 m. rugsėjo, kai LSMU Sveikatos psichologijos katedros dėstytojų komanda inicijavo projektą „LSMU Psichologinio konsultavimo ir emocinės paramos teikimo studentams modelis“.

LR Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo finansuotas projektas padėjo plėsti psichologinio konsultavimo ir emocinės paramos teikimo universitete modelį, studentams suteikiant sava laikę ir veiksmingą emocinę paramą, psichologinę pagalbą ir parengiant psichologinės pagalbos poreikio atpažinimo algoritmus bei gaires.

Pastebėjus didelę psichologinių konsultacijų ir kitų psichologinių užsiėmimų paklausą, psichologinės pagalbos poveikį, tapo aišku, kaip svarbu teikti prioritetą psichologinei gerovei Universitete ir didinti pagalbos prieinamumo galimybes.

Nuo 2022 m. sausio psichologinė pagalba teikiama visiems LSMU bendruomenės nariams: ir



Nuotrauka – Shutterstock ID 229879537

studentams, ir darbuotojams. Individualioms psichologinėms konsultacijoms galima nuolat registruotis pasirenkant tinkamiausią laiką, vietą ir būdą: nuotoliniu būdu (virtualiai) arba tiesiogiai psichologo kabinete. Vidutiniškai per dieną suteikiamos 6–8 konsultacijos, per savaitę – apie 30.

Šiuo metu universitete psichologinę pagalbą teikia keturios psichologės: dr. Roza Joffė-Luininė,

Rūta Lingytė, Vaida Šumakarienė, Jelena Lukoševičienė – specialistės aktyviai teikė informaciją ir rengiant šį straipsnį.

Visus LSMU bendruomenės narius, išgyvenančius sunkesnę emociskai laikotarpį ir jaučiančius poreikį pasikalbėti apie sunkumus, patiriančius daug streso ir norinčius pasimokyti konstruktyviau jį įveikti ar padidinti savo psichologinį at-

### Studentų apklausa: padėtis keičiasi

Prieš metus Lietuvos studentų sąjungos atliktoje visų šalies aukštųjų mokyklų apklausoje net 70–79 proc. apklaustųjų patvirtino bent kartą per metus patyrę didelį nerimą, baimę, stiprų stresą, nemigą ar miego režimo sutrikimų, trečdalis išgyveno panikos atakas.

Apklausa parodė, kad tik maždaug kas dešimtas studentas kreiptųsi į savo aukštosios mokyklos psichologą, penktadalis lauktų, kol savijauta pagerės ar pablogės, beveik trečdalis bandytų keisti gyvensenos įpročius, arti pusės ieškotų informacijos internete. Tačiau taip pat paaiškėjo, kad per pastaruosius trejus metus žymiai – penktadaliu – padaugėjo studentų, žinančių apie galimybę savo aukštojoje mokykloje gauti psichologinę konsultaciją, padaugėjo ir pasinaudojusių šia galimybe.

sparumą, skatiname sekti naujienas apie planuojamus grupinius užsiėmimus ir drąsiai registruotis.

Kviečiame pasinaudoti ir nuolat prieinama galimybe konsultuotis individualiai kylant sunkumams ar iššūkiams, esant Jums svarbiems klausimams. Išsamesnę informaciją apie psichologinę pagalbą, būsimus renginius ir prisijungimą prie jų, registraciją į individualias konsultacijas

galima rasti internetinėje svetainėje <https://lsmu.lt/studijos/studentams/studentu-gerove-ir-savijauta/psichologine-pagalba/>. Kilus klausimams galima kreiptis el. paštu [psichologine.pagalba@lsmun.lt](mailto:psichologine.pagalba@lsmun.lt)

Daugiau informacijos apie Psichologinės gerovės ir sveikatos mokymų centrą (PGSMC): Psichologinės gerovės ir sveikatos mokymų centras – LSMU.



**ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:**

■ **Statybos ir remonto skyriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 2160,78 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas susijęs su statybos sritimi, kvalifikacijos atestatas suteikiantis teisę atlikti statybos darbus ypatinguose statiniuose, darbo patirtis statybos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Specialiųjų statybos darbų sektoriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 1829,31 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas, kvalifikacijos atestatas suteikiantis teisę atlikti statybos darbus ypatinguose statiniuose, darbo patirtis statybos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Eksploatacijos skyriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 2160,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas susijęs su statybos sritimi, kvalifikacijos atestatas suteikiantis teisę atlikti statybos darbus ypatinguose statiniuose, darbo patirtis statybos srityje arba statinių eksploatacijos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrųjų eksploatacijos darbų sektoriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 1829,31 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas inžinerijos

srityje, kvalifikacijos atestatas suteikiantis teisę atlikti statybos darbus ypatinguose statiniuose, darbo patirtis statybos srityje arba statinių eksploatacijos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Elektros ūkio sektoriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 2482,71 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas inžinerijos srityje, darbo patirtis statybos srityje arba statinių eksploatacijos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Šildymo-vėdinimo – oro kondicionavimo sektoriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 1829,31 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas inžinerijos srityje, darbo patirtis statybos srityje arba statinių eksploatacijos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vandentiekio – nuotekų sektoriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 1829,31 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas inžinerijos srityje, darbo patirtis statybos srityje arba statinių eksploatacijos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Projektavimo skyriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 2619,46 Eur

už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas susijęs su architektūros sritimi, kvalifikacijos atestatas suteikiantis teisę atlikti statybos darbus ypatinguose statiniuose, darbo patirtis projektavimo srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrųjų statybos darbų sektoriaus vadovo** 1,0 et. Statybos, Remonto ir eksploatacijos tarnyboje (darbo užmokestis nuo 1829,31 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.

Papildomos kompetencijos: aukštasis išsilavinimas statybos inžinerijos srityje, kvalifikacijos atestatas suteikiantis teisę atlikti statybos darbus ypatinguose statiniuose, darbo patirtis statybos srityje, turėti ne mažiau kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 2,25 et. (2 x 1,0 et, 1 x 0,25 et.) Stacionariųjų paslaugų koordinavimo tarnybos Kraujo centre (darbo užmokestis nuo 1314,00 iki 1516,62 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Psichikos sveikatos slaugytojo** 1,0 et. Psichiatrijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1537,75 iki 1982,15 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, psichikos sveikatos priežiūros specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), iš įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkalbinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) **iki 2023-01-30**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.



KAUNO  
KLINIKOS

## ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

5»

■ **Medicinos biologo** 1,0 et. Genetikos ir molekulinės medicinos klinikoje (darbo užmokes-  
tis nuo 1610,39 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštas universitetinis išsilavinimas, darbo patirtis sveikatos priežiūros įstaigoje.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), pateikti Kauno klinikų Žmogų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2023-01-30. Išsami informacija teikiama tel.: (8 37) 32 62 37, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Plastinės chirurgijos gydytojo** 0,75 et. Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos klinikoje (darbo užmokes-  
tis nuo 2511,83 iki 2859,63 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), iš „Išsilavinimo, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodant Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateik-

ti Kauno klinikų Žmogų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2023-01-30. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Reprodukcinės medicinos centro vadovo** 0,25 et. Akušerijos ir ginekologijos klinikos Reprodukcinės medicinos centre (darbo užmokes-  
tis nuo 3991,94 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

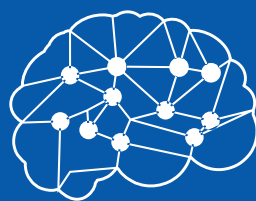
Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti galiojančią medicinos licenciją, ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį.

Privalumas: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2023-01-30. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius

## Popiežius Pranciškus apie dirbtinio intelekto etikos svarbą



Antradienį, sausio 10 d., popiežius Pranciškus priėmė susitikimo, skirto etikos klausimams, kuriuos kelia dirbtinio intelekto plėtra, dalyvius. Tai jau antrasis toks Vatikane surengtas susitikimas. Pirmasis įvyko 2020 m. vasario pabaigoje. Prieš trejus metus vykusiam susitikime dalyvavę Katalikų Bažnyčios, Microsoft ir IBM bendrovių, Italijos vyriausybės, Jungtinių Tautų maisto ir žemės ūkio organizacijos FAO atstovai pasirašė vadinamąjį „Romos raginimą dėl dirbtinio intelekto etikos“ – dokumentą, kuriuo jie kreipėsi į vyriausybes ir dirbtinio intelekto technologijas vystančias bendroves iškeldami etikos kriterijų ir atsakomybės svarbą šioje specifinėje sferoje. Dokumente buvo pabrėžta, kad inovacijos ir technologinė pažanga turi tarnauti žmogaus kūrybiškumui, o ne jį pakeisti. Dabar vykusiame antrajame susitikime dalyvavo prieš trejus metus Romos raginimą paskelbusių institucijų atstovai, o taip pat kelis asmenis, atstovaujantys judaizmui ir islamui. „Visi žinome, kad dirbtinis intelektas vis dažniau pasireiškia visuose kasdienio gyvenimo aspektuose – tiek asmeniniame, tiek socialiniame, – sakė popiežius Pranciškus, antradienį priimdamas susitikimo dalyvius. – Tai daro įtaką mūsų pačių savivokai ir pasaulio supratimui. Šios srities naujovės vis labiau lemia žmogaus veiklą ir priimamus sprendimus. Todėl raginu jus ir toliau tęsti šios svarbios srities apmąstymus.“

Pasak Pranciškaus, prieš trejus metus Romoje paskelbtas dokumentas gali būti naudinga priemonė, skatinanti dialogą ir humanišką naujų technologijų plėtrą. Skaitmeninės eros transformacijų radikalumas ir spartumas iš tiesų kelia netikėtų klausimų, kurie reikalauja naujų individualių ir bendrų etinių atsakymų. Popiežius džiaugiasi, kad per pastaruosius trejus metus po Romos raginimo paskelbimo prie jo prisijungė nemažai asmenų ir institucijų, atstovaujančių ir didžiosioms religinėms tradicijoms. Tai yra labai svarbūs žingsniai, padedantys kurti ir skaitmeninę pažangą atsižvelgiančią antropologiją, turinčią tris pagrindines koordinates – etiką, švietimą ir teisę. (j m / Vatican News)

LITUOVOS SVEIKATOS  
MOKSLŲ UNIVERSITETO  
AKADEMINĖ  
SIELOVADA

Nuoširdžiai užjaučiame Neuromokslų instituto Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos vyresniąją mokslo darbuotoją dr. **Dainą Skiriutę** mirus brangiam tėčiui. Netekties skausmą tesumažina jo šviesus prisiminimas. Dalijamės skausmu ir nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame šeimai, artimiesiems.

LSMU Neuromokslų instituto Molekulinės neuroonkologijos darbuotojai,  
LSMU Neuromokslų instituto kolektyvas



• Dalyvaujant kontaktiniu būdu kviečiame atvykti į LSMU Farmacijos fakultetą, Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centrą, 203 aud., Sukilėlių pr. 13, Kaune.

• Dalyvaujant nuotoliniu būdu lauksime Jūsų prisijungiant prie renginio transliacijos internete.

• Skirta gydytojams onkologams chemoterapeutams, onkologams radioterapeutams, chirurgams, patologams, radiologams, hematologams, transfuziologams ir kitų specialybių gydytojams, biomedicinos technologams, medicinos biologams, medicinos fizikams, medicinos genetikams ir radiologijos technologams.

• Konferencijos dalyviams bus išduodami 7 valandų el. kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

• Išankstinė registracija baigiasi sausio 23 d.

• Daugiau informacijos ir registracija: <https://reg.eventas.lt/PKV2023>

Sekretoriatas | EVENTAS | +370 686 44483 | [vebinaras@eventas.lt](mailto:vebinaras@eventas.lt) | [www.eventas.lt](http://www.eventas.lt)



• Dalyvius kviečiame atvykti į LSMU Farmacijos fakultetą, Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centrą, 202 aud., Sukilėlių pr. 13, Kaune.

• Skirta gydytojams ortopedams traumatologams, reabilitologams, sporto medicinos gydytojams, šeimos gydytojams, bendrosios praktikos ir operacinės slaugytojams.

• Konferencijos dalyviams bus išduodami 6 valandų el. kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

• Išankstinė registracija baigiasi sausio 23 d.

• Daugiau informacijos ir registracija: <https://reg.eventas.lt/AOTK2023>

Sekretoriatas | EVENTAS | +370 686 44483 | [registracija@eventas.lt](mailto:registracija@eventas.lt) | [www.eventas.lt](http://www.eventas.lt)



• Dalyvius kviečiame atvykti į Viešbučio „Victoria“ konferencijų centrą Miško g. 11, Kaune.

• Skirta gydytojams neurologams, vaikų neurologams, vaikų ligų gydytojams, šeimos gydytojams, vidaus ligų gydytojams, psichiatriams, vaikų ir paauglių psichiatriams, medicinos psichologams, kineziterapeutams, medicinos genetikams, medicinos biologams ir bendrosios praktikos slaugytojams.

• Konferencijos dalyviams bus išduodami el. kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

• Išankstinė registracija baigiasi vasario 6 d.

• Daugiau informacijos ir registracija: <https://reg.eventas.lt/VNA2023>

Sekretoriatas | EVENTAS | +370 686 44483 | [registracija@eventas.lt](mailto:registracija@eventas.lt) | [www.eventas.lt](http://www.eventas.lt)