



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 39 (2413)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2023 m. lapkričio 22 d.

ISSN 1648-620X



A. Koroliovo nuotr.

Dešimt metų pažangos: Sarkomų centras Kauno klinikose

Kauno klinikų Sarkomų centras mini reikšmingą etapą: 2013 m. įkurtas Sarkomų centras švenčia savo 10-metį. Tai vienintelis šalyje veikiantis specializuotas Sarkomų centras, skirtas retai ir sudėtingai vėžio formai gydyti. Pastarąjį dešimtmetį Kauno klinikose pacientams, sergantiems minkštųjų audinių ir kaulų sarkomomis, teikiama išskirtinė personalizuota priežiūra, nuolat stengiamasi gerinti gydymo rezultatus ir plėsti centro patirtį.

Lina Simaškaitė-Pužauskienė
gydytoja onkologė
chemoterapeutė

Reta vėžio forma

Sarkomos yra reti jungiamojo audinio piktybiniai navikai, sudarantys iki 2 proc. visų vėžio atvejų, Lietuvoje kasmet ši diagnozė nustatoma apie 200 pacientų. Didžioji dalis šių pacientų nukreipiami į Kauno klinikų Sarkomų centrą. Jam vadovaujanti ir šia reta liga besidominti gydytoja onkologė chemoterapeutė dr. Laura Kairevičė akcentuoja šio centro svarbą: „Retos ligos, pvz., sarkomos, dažnai kelia diagnostikos ir gydymo iššūkių – dėl savo retumo jos neįprastos medikams, sunkiau atpažįstamos, klinikinės patirties trūkumas gali lemti neteisingas diagnozes, sunkiau parinkti tinkamą gydymą.“

Sutelkę LSMU mokslo bendruomenės potencialą, kvapiosios aniužės tyrimai atskleidė naudingųjų savybių lobyną

»2

»3

Tarptautiniai kursai studentams

»7

Ar miego sutrikimai gali išduoti psichikos sveikatos sutrikimus?

»8

Lapkričio 14-oji – Pasaulinė diabeto diena

Ką reikėtų žinoti apie pirmojo tipo cukrinį diabetą?

»5



Sutelkę LSMU mokslo bendruomenės potencialą, kvapiosios aniužės tyrimai atskleidė naudingųjų savybių lobyną

1» Patentuota veiklioji medžiaga iš paprastos lietuviškos piktžolės eterinio aliejaus Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros mokslininkus paskatino išsamiau patyrinėti augalo poveikį. Į įdomius tyrimus įsijungė ir kitų sričių LSMU mokslininkai. Šiandien jau žinomos ne tik antiaritminės kvapiosios aniužės savybės: augalo veikliosios medžiagos mažina kraujospūdį, palankiai veikia kraujagysles, netgi mažina skausmą. Tyrimai tęsiami, patentuotus atradimus mokslininkai ateityje siekia paversti realiais produktais.



Kvapioji aniužė galėtų pretenduoti į simbolinį LSMU Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros augalą.



A. Koroliovo nuotr.

Rasa Masiokaite

LSMU Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus išorinės komunikacijos specialistė

Kvapioji aniužė galėtų pretenduoti į simbolinį LSMU Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros augalą. Pirmasis Lietuvoje sukurtas, natūralios kilmės, tarptautiniu mastu patentuotas, saugus, gerai toleruojamas vaistas aritmijai gydyti iš kvapiosios aniužės žolės – vienas sėkmingiausių fakulteto ir Universiteto projektų.

Tad nieko stebėtina, jog pirmosios LSMU eksperimentinės pažan-

giausia trimatė technologija atspausdintos tabletės – su kvapiųjų aniužių sudėtyje esančia veikliąja medžiaga – elšolcijos ketonais. Naujasis gaminy dar bandomas ir tobulinamas. Atradę naujų augalo naudingųjų savybių, LSMU mokslininkai ieško, kaip jo veikliąsias medžiagas „įspausdinti“ į 3D tabletes, kad naujas vaistas duotų greitą ir maksimalų efektą. LSMU Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros vedėja, prof. Jurga Bernatienė su šypsena prisimena šių tyrimų pradžią daugiau nei prieš dešimtmetį. Kvapioji aniužė mokslininkę sudomino pirmiausia dėl to, kad apie šį augalą iki tol neturėta jokių mokslinių tyrimų ir duomenų. Atrodė rizi-

kinga pradėti tyrinėti tokį augalą, kita vertus, traukė galimybė atrasti kažką nauja. Mokslinė nuojauta neapvyklė. Pasak profesorės, vienas teisingas pasirinkimas tapo keliu į naujus atradimus, kurie suvienijo labai didelį būrį LSMU profesionalų. Kryptingą dešimtmečio darbą pagrindė dvi apgintos disertacijos, devynios publikacijos prestižiniuose tarptautiniuose žurnaluose, patvirtintos patentinės paraiškos JAV ir Japonijoje, nacionalinėse ir tarptautinėse konferencijose pristatyti tyrimų rezultatai.

Susidomėjo ir investuotojai

Tolesniuose kvapiosios aniužės aktyviųjų medžiagų povei-

kio tyrinėjimuose prie farmacinių prisijungė fiziologai, biofizikai, biochemikai, veterinarijos gydytojai, mikrobiologai, virusologai, gydytojai kardiologai, chemikai, histologai ir pagalbinis personalas. Svarbią darbų dalį atliko inžinieriai. „Su tokiu gausiu kolektyvu visi iššūkiai tapo itin įdomia moksline kelione. Šiandien jau turime mokslinių duomenų, kad kvapiosios aniužės preparatą bus galima naudoti ne tik geriamųjų, bet ir išorinių vaistų formoms gaminti.

Geriamoji šio preparato forma pasižymi ne tik antiaritminiu, spaudimą mažinančiu poveikiu – preparatą galima naudoti prostatos hi-

perplazijos simptomams lengvinti ir kaip vietinį anestetiką. Pradėti nauji tyrimai, kaip preparatas galėtų veikti nervų sistemą, – pasakojo prof. J. Bernatienė.

LSMU mokslininkai užsibrėžę toliau tyrinėti šio augalų veikliųjų medžiagų lobyną, o patentuotus atradimus paversti realiais produktais. Šie darbai jau sulaukė vienos iš didžiųjų šalies įmonių susidomėjimo, tikėtina, bus sulaukta ir investicijų. Ne vienus metus dirbdama su gausia įvairių sričių mokslininkų komanda prof. J. Bernatienė itin pabrėžė kolegų entuziazmą ir profesionalumą.

»4

avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyas skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Vita RIŠKEVIČIENĖ, Veterinarijos fakulteto dekanė
Rolandas STANKEVIČIUS, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanas
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128

Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Jovita GUDELEVIČIŪTĖ

Dešimt metų pažangos: Sarkomų centras Kauno klinikose

1» Moksliniai tyrimai rodo, jog pacientų gydymas specializuotuose centruose lemia geriausius gydymo rezultatus, todėl didžiojoje subūre daugiadalykę ekspertų komandą ir galėdami Lietuvos pacientams užtikrinti aukščiausio lygio gydymą ir pagalbą.

Diagnostika – efektyvaus gydymo pagrindas

Sarkomų gydymo sėkmė prasideda nuo patikimos diagnostikos. Diagnostikos procese lemiamą vaidmenį atlieka sarkomos diagnozės patvirtinimas ir naviko tipo nustatymas. Patologinės anatomijos klinikos vadovė, gydytoja patologė doc. dr. Lina Poškienė pripažįsta, jog atliekant šių navikų morfologinę diagnostiką iššūkiai neišvengiami: „Sarkomų histologiniai tipai labai įvairūs ir skirtingi – jų priskaičiuojama iki 100. Būtent naviko tipas ir jo diferenciacijos laipsnis dažnai nulemia gydymo metodą bei prognozę. Ši liga gali vystytis įvairiuose organuose ir turėti daug skirtingų morfologinių bruožų, todėl šiandien savo klinikoje naudojame histopatologinius, imunohistocheminius, molekulinis tyrimus, siekdami kuo tiksliau įvardyti konkrečiam navikui būdingus požymius ir patvirtinti diagnozę.“

Naviko vieta, dydis ir išplitimas yra svarbiausi kriterijai, pagal kuriuos pasirenkamas gydymo metodas. Kauno klinikose naudojami moderniausi radiologiniai tyrimo metodai, įskaitant rentgenologinius tyrimus, kompiuterinę tomografiją (KT), magnetinio rezonanso tomografiją (MRT) ir pozitronų emisijos tomografiją/kompiuterinę tomografiją (PET KT) siekiant tiksliai įvertinti šias charakteristikas. Gydytoja radiologė dr. K. Valatkevičienė specializuojasi sarkomų radiologinėje diagnostikoje ir yra Sarkomų centro komandos narė, vertinanti pacientų vaizdinius tyrimus. „Radiologinė diagnostika vaidina svarbų vaidmenį nustatant diagnozę ir vertinant atsaką į gydymą. Be abejonės, ankstyva radiologinė diagnostika ir tikslus ligos išplitimo įvertinimas prisideda prie geresnių gydymo rezultatų. Šiuolaikiniais radiologiniais diagnostikos metodais galima įvertinti ne tik naviko anatominius pokyčius, to-



■ Sarkomų centro gydytojų komanda: iš kairės D. Vaitiekus, M. Stravinskas, L. Pužauskienė, V. Markevičiūtė, L. Kairevičė, K. Valatkevičienė, L. Jaruševičius, L. Poškienė, A. Daukša, V. Bajorūnas.

kus kaip dydį, bet ir naviko biologinius-funkcinius pokyčius, pvz., naviko neoangeogenezę, kurie, taikant skirtingus gydymo metodus, ypač taikinių terapiją, leidžia tiksliau ir greičiau įvertinti naviko atsaką į gydymą. Tokiu būdu tiksliau įvertinamas ligos regresas ar progresas ir pasirenkamas tinkamas gydymo metodas. Radiologinė ekspertizė ir žinios apie sarkomas yra neįkainojamos, optimizuojant paciento priežiūrą ir gydymo rezultatus Sarkomų centre“, – teigia dr. K. Valatkevičienė, Kauno klinikų Radiologijos klinikos Tomografijų skyriaus vadovė.

Patirtis įgyta dirbant komandoje

Europos ir Amerikos sarkomų gydymo gairėse aiškiai pabrėžiama, kad sarkomomis sergantys pacientai turėtų būti gydomi specializuotuose centruose, kur gydymo taktiką nulemia ne vieno specialisto sprendimai, bet ekspertų komanda, kurioje dirba chirurgai, onkologai, patalogai, radiologai ir kitų sričių specialistai. Kauno klinikose Sarkomų centro gydytojų komanda kas savaitę renkasi aptarti pacientų atvejus multidisciplininame konsiliume ir nuspręsti optimaliausią tyrimų ir gydymo planą. „Kassavaitiniai MDK susirinkimai padeda sutelkti įvairių sričių ekspertų

išmintį ir patirtį – per šiuos konsiliumus įvertindami kiekvieno paciento atvejį užtikriname, kad kiekvienas pacientas gautų individualiai parinktą ir jam tinkamiausią gydymą“, – teigia Sarkomų MDK koordinatore gydytoja onkologė chemoterapeutė Lina Pužauskienė. Nuolat sprendžiant sudėtingas situacijas visi komandos nariai mokosi ir plečia savo patirtį. Šis nuolatinis bendradarbiavimas yra dar vienas svarbus žingsnis centro tobulėjimui.

Mokytis iš geriausiųjų

Vienintelio Sarkomų centro šalyje komandos nariai įsipareigoję nuolat plėsti žinias. Įgyti patirties gydant šiuos retus navikus Lietuvoje užtrunka ilgai, todėl specialistai dažnai stažuojasi užsienyje, semiasi žinių prestižiniuose centruose visame pasaulyje. Gydytoja ortopedė traumatologė Vėtra Markevičiūtė neseniai grįžo po trijų mėnesių stažuotės Mumbajuje, Indijoje. Chirurgė pasakoja apie unikalią galimybę pasisemti žinių: „Būdama Mumbajuje turėjau galimybę dalyvauti daugybėje operacijų, tai vienas didžiausių sarkomų centrų pasaulyje – šiame centre per savaitę išoperuojama apie 400 pacientų bei konsultuojama daugiau nei 1000 pacientų per dieną – tai buvo neįkainojama patirtis, kuri praplėtė mano žinias ir

kompetencijas. Neseniai stažavausi Lunde, Švedijoje ir Paduvoje, Italijoje – ten įgijau patirties taikyti pažangiausias chirurgines technikas bei susipažinau su bendraminčiais, kurie taip pat domisi jungiamojo audinio navikų gydymu bei mokslinė veikla klinikiniuose ir preklininiuose tyrimuose.“ Kiti komandos nariai taip pat tobulinasi dalyvaudami įvairiose stažuotėse ir konferencijose, siekia pasisemti naujausių medicinos žinių ir praktikos.

Lokalus gydymas – svarbiausias sarkomų gydymo etapas

Lokalus gydymas yra pagrindinė sarkomų gydymo dalis – būtent operacinis ir spindulinis gydymas užima svarbiausią vietą kovojant su šiais navikais. Moksliniai tyrimai rodo, kad operacinio gydymo rezultatai tiesiogiai nulemia pacientų išgyvenamumą – nepavykus pašalinti naviko radikaliai penkerių metų išgyvenamumo rodikliai sumažėja beveik perpus. Taip pat žinoma, kad operaciją atliekant patyrusiam chirurgui specializuotame centre dažniau atliekamas radikalus naviko šalinimas, išvengiama nereikalingų amputacijų, mažesnė komplikacijų rizika.

Kauno klinikose jau daugiau nei dešimtmetį galūnių ir dubens sarkomas operuoja ortopedas traumato-

logas M. Stravinskas. Šiandien gydytojas yra žinomas ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje, operaciniam gydymui pacientai atvyksta ir iš kitų Baltijos šalių. „Mūsų pagrindinis tikslas – išvengti amputacijos pašalinant pirminį naviką. Šios operacijos yra sudėtingos, dažnai trunka ilgiau nei 5 valandas, reikalauja daug žinių, įgūdžių, ištvermės. Naudodami pažangius protezus ir naujausias chirurgines procedūras, siekiame išgydyti šią sudėtingą ligą, grąžinti pacientui judėjimo funkciją“, – pasakoja gydytojas M. Stravinskas. Nors dauguma sarkomų išsivysto galūnėse, šie navikai gali būti nustatomi ir retroperitoniniame tarpe arba pilvo srityje. Tokie navikai dažnai ilgą laiką nesukelia jokių simptomų, todėl jie dažniausiai diagnozuojami, kai jų dydis yra didelis. Profesorius dr. A. Daukša prisimena, kaip kelis kartus šalino masyvius, net 10–15 kg sveriančius navikus. „Sarkomų retroperitoniniame tarpe operacinis gydymas unikalus: atliekamos retroperitoninio tarpo sarkomų šalinimo operacijos, apimančios kompleksines dauges pilvo ir retroperitoninio tarpo organų rezekcijas (kasos, inkstų, kepenų, žarnyno), taip pat atliekamos sudėtingos magistralinių pilvo srities kraujagyslių rekonstrukcijos pašalinus lokaliai pažengusius navikus“, – pasakoja jis.

»4



■ Gyd. ortopedė traumatologė V. Markevičiūtė dalyvauja operacijoje Mumbajuje, Indijoje.



■ Pirmoji hiperterminė chemoterapija izoliuotoje galūnėje 2000 m. Kauno klinikose ir joje dalyvavę chirurgai, onkologai, transfuzionistai, slaugytojai.

Sutelkę LSMU mokslo bendruomenės potencialą, kvapiosios aniužės tyrimai atskleidė naudingųjų savybių lobyną

2» „Universitete turime stiprią mokslo bendruomenę, kuri skatina tyrinėti, kurti, tobulinti. Mūsų mokslininkai džiugina labai aukšta kompetencija ir aistra tyrinėti naujoves. Man labai smagu, kad ši aistra perduodama ir jaunajai kartai: kvapiosios aniužės tematika jau turime ir farmacijos magistro darbų. Visada jutome stiprų prorektorės mokslui prof. Vaivos Lesauskaitės palaikymą: strateginiai prorektorės patarimai, diskusijos padėjo priimti teisingus sprendimus, skatino siekti aukščiausių tikslų“, – pabrėžė prof. J. Bernatienė.

Naudingųjų ekstrakto poveikių – dar daugiau

Natūralios kilmės preparato išradėjų grupėje, be prof. J. Bernatienės, nuo pat pradžių dirbo LSMU Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos doktorantė Lauryna Pudžiuvytė, Kardiologijos instituto Membranų biofizikos laboratorijos vyriausieji mokslo darbuotojai Jonas Jurevičius ir Regina Mačianskienė bei Molekulinės kardiologijos laboratorijos mokslo darbuotoja Sandrita Šimonytė. Kvapiosios aniužės tyrimų plėtroje itin svarus indėlis tenka LSMU Medicinos akademijos Kardiologijos instituto mokslininkams. Instituto Membranų biofizikos laboratorijos darbuotojai atliko visus pagrindinius tyrimus, kuriais nustatyta, kad kvapioji aniužė turi antiaritminių, kraujo spaudimą mažinančių, kitų širdies ir kraujagyslių sistemą veikiančių savybių.

Tirdami bei eksperimentuodami, LSMU Kardiologijos instituto vyriausieji mokslo darbuotojai atrado vis daugiau palankių kvapiosios aniužės poveikių širdžiai. Registruojant elektrokardiogramą ir lygiagrečiai matuojant kraujo spaudimą neizoliuotoje, organizme veikian-

čioje širdyje, paaiškėjo, kad širdies ir kraujagyslių sistemai ekstraktas turi dvigubą poveikį.

„Preparato poveikis elektrokardiogramai buvo toks pats, kaip ir kitų 1B klasės antiaritminių preparatų. Tačiau lygiagrečiai pamatėme, kad yra didelis, gal netgi kiek reikšmingesnis, poveikis kraujospūdžiui – o pacientams, turintiems problemų su širdimi, neretai būdingi abu šie simptomai“, – pastebėjo vyriausiasis mokslo darbuotojas J. Jurevičius.

Kvapiosios aniužės poveikio širdies ir kraujagyslių sistemai poveikio *in vivo* tyrimus Membranų biofizikos laboratorijos darbuotojai atliko Biologinių tyrimų centre kartu su jo darbuotojais – šie tyrimai tapo centro vadovės dr. Vilmos Zigmantaitės disertacinio darbo dalimi.

Detaliai ištyrę ekstrakto poveikį širdies ritmo variabilškumui, LSMU Kardiologijos instituto mokslininkai taip pat nustatė, kad preparatas stipriai veikia autonominę nervų sistemą.

„Veikiant aniužei, kraujagyslės atsipalaiduoja, mažėja kraujagyslių standumas – tai aktualu vyresnio amžiaus žmonėms. Vertindami, kaip, per kokius mechanizmus veikia preparatas, atpalaiduodamas kraujagysles, stebėjome, kaip jis veikia lygiuosius raumenis. Eksperimentai parodė, kad kvapioji aniužė gali atpalaiduoti ir prostatos lygiuosius raumenis“, – atrastus naujus poveikius vardijo vyriausioji mokslo darbuotoja R. Mačianskienė. Tyrimai neparodė jokio preparato toksiškumo, o šiuo metu Kardiologijos instituto mokslininkai tiria kvapiosios aniužės poveikį centrinei ir autonominei nervų sistemai.

Aniužės ekstraktas – 3 D tabletės

Doktorantė Lauryna Pudžiuvytė su kvapiosios aniužės žaliava pradėjo dirbti doktorantūros studijų pradžioje, nuo 2016 m. Jos tiriama šis objektas buvo šio augalo žaliava, iš kurios buvo gaminami skystieji

ekstraktai, eteriniai aliejai, kurie vėliau buvo pervedami į kietą farmacinę formą, pasitelkiant mikrokapsuliacijos, liofilizacijos, purškiamojo džiovinimo metodus.

Doktorantė tyrinėjo, kokiais galimais ekstrakto ir eterinio aliejaus farmakologiniais ir biologiniais poveikiais gali pasižymėti kvapiosios aniužės skystasis ekstraktas ir eterinis aliejus, nustatė preparato antioksidacinį aktyvumą ir bendradarbiavo su kolegomis iš Kardiologijos instituto atliekant kvapiosios aniužės ekstrakto poveikio širdžiai tyrimus. Atidus pasirengimas, eksperimentai trukdavo po keletą mėnesių.

„Žingsnis po žingsnio, vis gliaul ir plačiau studijavome kvapiosios aniužės farmakologinius poveikius, pritaikymą. Turime keletą svarių publikacijų, o labiausiai džiugina itin sklandus ir sėkmingas bendradarbiavimas tarp įvairių sričių mokslininkų ir tyrėjų“, – pasakojo L. Pudžiuvytė.

Šiuo metu doktorantė daly-

vauja eksperimentiniuose tyrimuose siekiant įterpti kvapiosios aniužės eterinį aliejų į 3D spausdintuvu spausdinamas tabletes, atranka medžiagas, kurios tikėtų spausdinti tabletes karkasui ir būtų suderinamos su eteriniu aliejumi. Jau pagaminta keletas bandomųjų tablečių, tobulinama jų sudėtis ir pats spausdinimo procesas.

L. Pudžiuvytė itin maloniai nustebino didelis visuomenės susidomėjimas kvapiosios aniužės preparatu. Kai prieš keletą metų buvo paskelbta apie patentuotą antiaritminį kvapiosios aniužės eterinį aliejų, ir doktorantė, ir kiti mokslininkai sulaukė daugybės skambučių, laiškų iš gyventojų, pacientų, kad toks preparatas labai laukiamas vaistinių lentynose.

„Vis dėlto negaliu sakyti, kad tai nutiks greitai. Procesas, kol vaistas išeina į rinką, neretai trunka 10–12 metų. Kvapiosios aniužės preparatų kelyje iki paciento dar laukia nemažai svarbių etapų“, – sakė pašnekovė.



A. Koroliovo nuotr.

Dešimt metų pažangos: Sarkomų centras Kauno klinikose

3» Vis dėlto, nepaisant šių iššūkių, gydytojai chirurgai deda visas pastangas siekdami sėkmingai operuoti pacientus ir pagerinti jų gyvenimo kokybę. Gydytojas krūtinės ląstos chirurgas V. Bajorūnas pasakoja, kad tiek minkštųjų audinių, tiek kaulų sarkomos gali metastazuoti į plaučius, bet dažnai atskiras metastazes galima chirurgiškai pašalinti. Nepaisant to, Sarkomų centro komandos krūtinės chirurgas pabrėžia, kad, siekiant pagerinti pacientų rezultatus, dažnai būtina naudoti ne tik chirurginį gydymą, bet taip pat chemoterapiją ir radioterapiją. Jei chirurgiškai naviko pašalinti negalima, neišvengiama priemonė tampa spindulinė terapija, taip pat ji dažnai reikalinga

prieš arba po operacijos, ypač kai ligos recidyvavimo rizika yra didelė. Spindulinės terapijos skyriaus vadovas, gydytojas onkologas radioterapeutas dr. Laimonas Jaruševičius yra vienas pirmųjų prie Sarkomų centro gydytojų komandos prisijungusių narių.

„Radioterapija yra neatsiejamą sarkomų gydymo dalis. Šiandien džiaugiamės, kad esame padarę pažangą didindami gydymo efektyvumą ir mažindami šalutinius poveikius. Naudodami stereotaksinę, brachiterapiją ir, žinoma, nuotolinę spindulinę terapiją, galime taikyti tikslų gydymą. Radioterapija neabejotinai papildė mūsų galimybes sarkomomis sergantiems pacientams teikti visapusišką priežiūrą.“

Novatoriškas sarkomų gydymas

Siekiant užtikrinti aukščiausios kokybės priežiūrą pacientams ne visada pakanka tradicinių gydymo metodų, tokių kaip chirurgija, chemoterapija ir radioterapija. „Chemoterapija vis dar dažnai naudojama sarkomoms gydyti, tačiau tai yra toksiškas gydymo metodas, kuris gali sukelti rimtų nepageidaujamų poveikių“, – pasakoja gyd. L. Kairevičė. Šiandien pasaulyje vis dažniau gydant sarkomas naudojami unikalus ir inovatyvus gydymo būdai.

Viena iš tokių novatoriškų procedūrų yra hiperterminė chemoterapija izoliuotoje galūnėje – tai metodas, suteikiantis galimybę išvengti galūnės amputacijos. Operacinėje nuo siste-

minės kraujotakos atblokuojant galūnę ir skiriant chemoterapiją tik į naviko pažeistą sritį hiperterminėmis sąlygomis padidėja jos efektyvumas, sumažėja sisteminis šalutinis poveikis. Po to šios procedūros navikas gali būti pašalintas chirurgiškai. 2000 m. Sarkomų centro komanda Kauno klinikose atliko pirmąją hiperterminę chemoterapiją izoliuotoje galūnėje Baltijos šalyse ir Lietuvoje. Šiandien ši procedūra tampa dar vienu gydymo būdu atsakingai atrinktiems pacientams.

Kauno klinikose veikiančios kraujodaros kamieninių ląstelių transplantacijos sektoriui (KKLT), KKLT gydymo metodas prieinamas ir sarkomomis sergantiems pacientams. Gydytojas hematologas ir onkologas chemoterapeutas, Transplantacijų sektoriaus

vadovas dr. Domas Vaitiekus pabrėžia Sarkomų centro komandos įsipareigojimą apsvaistyti visas įmanomas gydymo galimybes. „Siekdami suteikti aukščiausios kokybės priežiūrą atidžiai apsvaistome visas turimas galimybes. KKLT tam tikrais atvejais, pvz., sergant Ewing sarkoma, yra vertingas gydymo metodas, suteikiantis viltį pasiekti geriausių rezultatų. Mūsų komanda nuolat dirba siekdama taikyti pažangiausius gydymo metodus kiekvienam pacientui.“

Kauno klinikų Sarkomų centras, minėdamas savo 10 metų jubiliejų, didžiuojasi profesionalia ekspertų komanda ir siekia toliau užtikrinti pacientų gerovę rodant nuolatinį atsidavimą, tarpdisciplininį bendradarbiavimą ir aktyvų tobulėjimą.

Ką reikėtų žinoti apie pirmojo tipo cukrinį diabetą?

1» Kiekvienais metais Kauno klinikose apie 100 pacientų diagnozuojamas pirmojo tipo cukrinis diabetas. Gydytojai pastebi, kad kiekvienais metais sergančių šio tipo diabetu daugėja. Dr. Diana Šimonienė, Kauno klinikų Endokrinologijos klinikos Diabetologijos sektoriaus vadovė, sako, kad sergamumo didėjimas gali būti siejamas su stresiniu gyvenimo būdu ir pasikeitusia mityba.

„Pirmojo tipo cukrinio diabeto atsiradimas siejamas su imuninės sistemos išsibalansavimu, kai organizme pradeda gamintis antikūnai, naikinantys kasos ląsteles, gaminančias insuliną, – aiškina D. Šimonienė. – Neretai imuninė sistema gali pradėti klaidingai suvokti kasą dėl genetinių priežasčių arba patirtų stresinių situacijų, pavyzdžiui, netekties.“

Taip pat imuninė sistema gali išsiderinti, persirgus įvairiomis infekcinėmis, virusinėmis ligomis, vartojant tam tikrus vaistus. „Šiuo metu keliamos teorijos, kad galbūt žmonių žarnyno mikrobiota pasikeitusi dėl mūsų gyvenimo tempo, įtampos, streso, gausaus vaistų vartojimo. Manoma, kad būtent dėl to sergančių pirmojo tipo cukriniu diabetu daugėja“, – pasakoja gydytoja endokrinologė.

Deja, priemonių, kurios padėtų išvengti šios klaidingos ligos, pasaulyje nėra, tačiau šiandien, pasitelkiant inovatyviausius gydymo metodus ir medikamentus, pacientams galima užtikrinti visavertį gyvenimą. „Priemonių, kurios padėtų sustabdyti antikūnų atakavimą, neturime, bet galime gydyti pasekmę – kasos negebėjimą pagaminti insulino, – sako dr. D. Šimonienė. – Džiaugiamės, kad jau šimtą metų visame pasaulyje turime insuliną, kuris padeda tinkamai sureguliuoti cukraus kiekį žmogaus kraujyje, o su jo atsiradimu diabetas tapo nebe mirtina liga.“

Pasak dr. D. Šimonienės, naujas išradimas – jutikliai, padedantys fiksuoti cukraus kiekį kraujyje išties parą. „Jie fiksuoja kiekvieną minutę ir duoda signalą pacientui, jei cukraus kiekis labai pasikeičia. Todėl žmogus turi saugiklį, kad laiku sužinotų apie pakitimus organizme, – akcentuoja gydytoja endokrinologė. – Su šiuo jutikliu kontaktuoja insulino pompos, kurios, jei gliukozės kiekis kraujyje labai sumažėja, nustoja



■ Diabuso komanda.



■ Dr. Diana Šimonienė.



tiekti insuliną, kai padidėja – tiekia jo daugiau.“

Technologijos yra nepamainomos siekiant geros diabeto kontrolės, dar daugiau, jos leidžia diabetą paversti tam tikru gyvenimo būdu. „Kai esi sveikas, nereikia galvoti, kaip mano kasa sugebės išskirti insulino, jei

sualgysiu norimo maisto ar sugalvosiu bėgti aplink stadioną. Sergančiam pirmojo tipo cukriniu diabetu reikia nuolat planuoti, ką valgys, koks cukrus bus prieš ir po valgio, siekiant apsaugoti save nuo žalingo cukraus poveikio, jei jis kraujyje nuolat išliktų aukštas“, – teigia dr. D. Šimonienė.

Vienintelės priemonės, padedančios išvengti pirmojo tipo cukrinio diabeto, yra stiprinti imuninę sistemą. „Reikia stengtis patirti kuo mažiau streso, laikytis sveikos mitybos principų, sportuoti, gerti vitaminus, laikytis tinkamo miego režimo“, – rekomenduoja dr. D. Šimonienė.

Lapkričio 14 dieną minima Pasaulinė diabeto diena. Kauno klinikų Endokrinologijos klinikos medikai ir visi, norintys palaikyti cukriniu diabetu sergančius žmones, ejo į žygį „Einu kartu, nes man rūpi Tu“. Žygyje dalyvavo apie 150 žmonių.

Kauno klinikų inf.

Lapkritis – žinomumo didinimo apie cukrinį diabetą mėnuo

Pirmojo tipo cukrinis diabetas (1t CD) yra lėtinė autoimuninė liga, kuri išsivysto dėl kasos beta ląstelių, gaminančių insuliną, pažeidimo. Iki šiol nėra nustatyta tikslų priežasčių, kodėl išsivysto autoimuninis procesas, tačiau vienas iš šį procesą skatinančių veiksnių yra persirgta infekcinė liga. 1t CD yra viena dažniausių lėtinių ligų vaikų (0–18 m.) amžiuje. Ankstesnių tyrimų duomenimis nustatyta, kad Lietuvoje per paskutiniuosius 15–20 metų 1t CD sergamumas padvigubėjo ir Lietuva yra trečia šalis pasaulyje pagal didėjantį nustatomų naujų 1t CD atvejų skaičių (+4 proc. per metus).

COVID-19 pandemija, prasidėjusi 2019 m., paveikė daugelį gyvenimo sričių, ne išimtis ir sveikatos sektorius. Pandemijos laikotarpiu susidurta su iššūkiais užtikrinant skubias ir planines medicinos paslaugas ne tik COVID-19 infekcija sergantiems asmenims. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto medicinos programos studentės Vika Jaskevičiūtė ir leva Rinkevičiūtė kartu su Kauno klinikų Vaikų skubios pagalbos skyriaus gydytoja prof. dr. Lina Jankauskaite bei Vaikų en-

dokrinologijos skyriaus slaugytoja diabetologe Virginija Bulikaite ir vaikų endokrinologe dr. Rūta Navardauskaite atliko tyrimą. Tyrimo pirminius rezultatus V. Bulikaite ir V. Jaskevičiūtė pristatė šiemet vykusioje tarptautinėje vaikų ir paauglių diabeto asociacijos (angl. International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes) metinėje konferencijoje Roterdame (Nyderlandai).

Lapkritis – žinomumo didinimo apie cukrinį diabetą mėnuo

5» Šiuo tyrimu siekta išsiaiškinti tiesioginius ir netiesioginius ryšius tarp COVID-19 pandemijos ir 1t CD naujai diagnozuojamų atvejų vaikams (0–18 m.) Lietuvoje. Kauno klinikoje yra vienintelis Lietuvoje Vaikų endokrinologijos skyrius (VES), todėl būtent čia buvo tikslinga atlikti tyrimą, nes apie 75 proc. Lietuvos vaikų, kuriems pirmą kartą nustatomas 1t CD, yra stacionarizuojami į VES. Tyrimu siekta įvertinti ir socioekonominis veiksnius, lėmusius diagnostikos trukmę nuo 1t CD klininių simptomų pasireiškimo iki ligos nustatymo, ūminių CD komplikacijų dažnį ligos nustatymo metu iki pandemijos (2019 m.), pandemijos laikotarpiu (2020–2021 m.) ir po pandemijos (2022 m.).

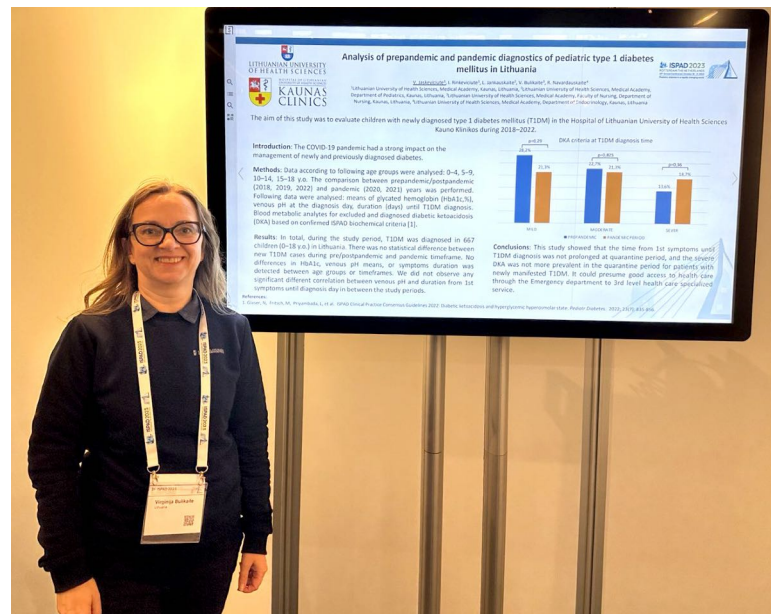
Iš viso per tyrimo laikotarpį

(2019–2022 m.) Lietuvoje 1t CD diagnozuotas 667 vaikams (0–18 m.). Analizuoti duomenys suskirstant vaikus pagal šias amžiaus grupes: 0–4, 5–9, 10–14, 15–18 m. Tyrimo metu buvo analizuojami duomenys ir statistiškai reikšmingo skirtumo gliukoto hemoglobino (HbA1c, proc.) vidurkio ikipandeminiu, pandeminiu ir po pandeminiu laikotarpiu diagnozuojant 1t CD nebuvo nustatyta. Analizuojant veninio pH reikšmę, kuri tirta 1t CD diagnozės dieną, taip pat nenustatytas reikšmingas skirtumas tarp pacientų, kuriems CD diagnozuotas minėtais laikotarpiais. Diabetinės ketoacidozės sunkumo laipsnio (lengva, vidutinė, sunki) pasiskirstymas tarp grupių priešpandeminiu kartu analizuojant ir popandeminių metų duomenis nesiskyrė nuo pandemi-

niu laikotarpiu naujai diagnozuotų 1t CD vaikų skaičiaus (28,2 proc., 22,7 proc., 13,6 proc. vs. 21,3 proc., 21,3 proc., 18,7 proc., atitinkamai).

Iš gautų tyrimų rezultatų galima teigti, kad gauti sveikatos paslaugas pandemijos laikotarpiu esant skubiai indikacijai – galimybė buvo panaši kaip ir ne pandemijos laikotarpiu. Galime daryti prielaidas, kad dalis visuomenės laiku atpažįsta 1t CD klininius simptomus (padidėjęs troškulys, dažnas šlapinimasis, svorio kritimas) ir kreipiasi į pirminės sveikatos priežiūros įstaigas ar skubios pagalbos skyrius – 1t CD yra diagnozuojamas dar neišsivysčius sunkiai ūminei CD komplikacijai – diabetinei ketoacidozei.

MA MF Endokrinologijos
klinikos inf.



■ Diabetologė V. Bulikaitė prie stendinio pranešimo tarptautinėje vaikų ir paauglių diabeto asociacijos metinėje konferencijoje Roterdame (Nyderlandai).

Veiklą pradeda Mokslinių tyrimų etikos komitetai

**Mieli kolegos,
Maloniai informuojame, kad mūsų universitete savo veiklą pradeda Mokslinių tyrimų etikos komitetai. Pagrindinė šių komitetų paskirtis – įvertinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto tyrėjų planuojamų mokslinių tyrimų atitiktį mokslinių tyrimų etikai instituciniu lygmeniu.**

Remiantis tarptautine mokslinių tyrimų praktika ir įgyvendinant LR akademinės etikos ir procedūrų kontroleriaus patvirtintas Atitikties mokslinių tyrimų etikai vertinimo gairių (patvirtintų 2020 m. gruodžio 10 d. įsakymu Nr. V-60, atnaujintų 2021 m. gegužės 10 d. įsakymu Nr. V-24) nuostatas, buvo suformuoti trys nepriklausomi instituciniai mokslinių tyrimų etikai komitetai, apimančius visas universitete vystomas mokslo sritis:

■ **Medicinos ir sveikatos, gamtos ir technologijų mokslų komitetas** (vertins visas šių mokslo sričių paraiškas, išskyrus į biomedicininę tyrimų aprėptį patenkančius tyrimų projektus, t. y., tyrimus, kuriems būtina gauti nacionalinio arba regioninio bioetikos komiteto leidimą).

■ **Veterinarijos, gyvūnų mokslų ir kitų žemės ūkio mokslų komitetas** (vertins visas šios mokslo srities paraiškas, išskyrus tyrimus, kuriems būtina gauti Lietuvos bandomųjų gyvūnų naudojimo etikos komisijos prie Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos (VMVT) leidimą).

■ **Socialinių ir humanitarinių mokslų komitetas** (vertins visas šių mokslų sričių paraiškas).

Tikimasi, kad institucinio lygmens mokslinių tyrimų atitikties mokslinių tyrimų etikai įvertinimas padės LSMU tyrėjams užtikrinti vykdomuose tyrimuose dalyvaujančių

asmenų orumą, teises ir tiriamųjų (įskaitant gyvūnus) gerovę. Taip pat tikimasi, kad minėtų komitetų veikla padės tyrėjams organizuoti aukštus rizikų valdymo, informuoto asmens sutikimo, duomenų apsaugos ir visuomenės pasitikėjimo standartus atitinkančius mokslinių tyrimų projektus.

Prašome atkreipti dėmesį:

* – LSMU mokslinių tyrimų etikos komitetai vertins tik tyrėjų (t. y., ne studentų) vykdomus tyrimus (studentų darbai gali būti svarstomi komitete tik Bioetikos centro vadovo sprendimu).

** – LSMU mokslinių tyrimų etikos komitetai vertins tik planuojamų vykdyti tyrimų projektus (t. y., komitetai, remiantis tyrimų etikos standartais, negali vertinti jau vykdomų tyrimų atitikties).

*** – LSMU mokslinių tyrimų etikos komitetų veikla organizuojama „vieno langelio“ principu – dėl planuojamo mokslinio tyrimo etikos įvertinimo tiesiog kreipkitės į LSMU Bioetikos centrą.

Tyrėjų paraiškos dėl atitikties mokslinių tyrimų etikai įvertinimo bus svarstomos tokia tvarka:

I. Paraiška (įskaitant visus būtinus dokumentus) priimama ne vėliau kaip 20 darbo dienų iki Komite-
to posėdžio datos.

II. Jums pateikus dokumentus,



Nuotrauka – iStock-909908830

Bioetikos centras atliks administracinę patikrą.

III. Jei pateikta paraiška atitinka formalius reikalavimus, dokumentai bus perduodami atitinkamo komiteto pirmininkui, kuris paskirs du recenzentus (po vieną mokslo ir etikos srities ekspertą iš komiteto narių).

IV. Bioetikos centras Jums pateiks apibendrintas recenzentų pastabas per 9 darbo dienas (nuo paskutinės dokumentų priėmimo datos) ir suteiks galimybę pakoreguoti ir/arba pateikti paaiškinimus.

V. Komitetas posėdyje vertins naujausią paraiškos versiją. Nepateikus atnaujintos paraiškos per nustatytą terminą, paraiška bus perkeliama į kitą komiteto posėdį

ir svarstoma po atnaujinimų.

VI. Tyrėjams pažymos apie planuojamo tyrimo atitiktį mokslinių tyrimų etikai bus išduodamos Bioetikos centre ne vėliau kaip 7 darbo dienos po komiteto posėdyje priimto atitiktį tyrimų etikai patvirtinančio sprendimo.

Tikimasi, kad paraiškos svarstymas užtruks maždaug 1 mėnesį. Artimiausi visų komitetų posėdžiai numatomi š. m. gruodžio 20 d., paraiškos priimamos iki lapkričio 23 d. imtinai. 2024 metais komitetų posėdžiai planuojami sausio 17 d., paraiškos bus priimamos iki 2023 m. gruodžio 19 d.

Jei turėsite klausimų dėl jūsų planuojamo tyrimo etikos reikala-

vimų ar kils abejonių, kokios institucijos leidimas yra reikalingas jūsų tyrimui, kviečiame kreiptis į LSMU Bioetikos centrą.

Daugiau aktualios informacijos apie LSMU Mokslinių tyrimų etikos komitetų veiklą, planuojamų posėdžių datas ir paraiškų teikimo reikalavimus rasite Bioetikos centro tinklalapio skiltyje „MOKSLINIAI TYRIMAI“: <https://ismu.lt/apie-ismu/ismu-struktura/universiteto-bendrieji-padaliniai/kiti-padaliniai/bioetikos-centras/>

* * *

„Sąžiningumas be žinių yra silpnas ir nenaudingas, o žinios be sąžiningumo gali būti pavojingos ir keliančios grėsmę“ (S. Džonsonas).

Kongresas Dubajuje

Lapkričio 6–7 d. Dubajuje vyko tarptautinis akušerijos ir ginekologijos, biomedicinos mokslų ir inžinerijos kongresas, kuris skirtas moterų sveikatai gerinti, biomedicinos inovacijoms, visuomenės sveikatai, biomedicinos inžinerijai, genetikai ir bioinformatikai. Lektoriai ir dalyviai atvyko iš 21 pasaulio šalies.

Prof. Rosita Aniulienė
Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinika

Konferencijoje skaityti pranešimai labai įvairūs: daug dėmesio skirta mikrobiomai, onkologiniams susirgimams, pokovidinėms komplikacijoms akušerijoje, prenatalinei ir preimplantacinei genetinei diagnostikai, naujiems genetiškai testams perinatologijoje, onkologijoje ir endokrinologijoje. Daug dėmesio skirta reprodukcinei moters sveikatai, uroginekologijai, demonstruotos naujos operacinės metodikos – gyvoji chirurgija (laparoskopinis endometriozės gydymas, robotinės chirurgijos pritaikymas moterų dubens organų nusileidimo korekcijai ir rekonstrukcijai). Naujesni ir anksčiau negirdėti pranešimai: kovidinio sepsio gydymas naujais peptidais – NEFS1, neuralginio ir neuropatinio skausmo gydymas molekulinio jodu bei

autologinių riebalų ir eritropoetino panaudojimas dermatologijoje ir estetinėje ginekologijoje.

Labai įdomi paskaita buvo apie chirurginės ergonomikos įsisavinimą ir taikymą įvairių chirurginių subspecialybių gydytojams. Atlikti didelių imčių tyrimai, stebinti skirtingų chirurginių subspecialybių gydytojų skirtingų operacijų (laparoskopijų, laparotomijų, vaginalinių ir uriginekologinių) metu. Tirta: kurios srities raumenys stipriausiai apkraunami, tempiami ir labiausiai nuvargsta. Paaiškėjo, kad laparoskopijų metu labiausiai nuvargsta ir kenčia pečių, kaklo ir rankų raumenys. Laparotomijų metu – nugaros, kojų raumenys (ypač jeigu chirurgas mėgsta stovėti ant vienos kojos). Vaginalinių operacijų metu – nugaros, pečių ir rankų raumenys. Pateiktos rekomendacijos ir parodyta vaizdinė medžiaga, kaip nenutraukiant operacijos atlikti įvairius fizinio aktyvumo pratimus: sprando rotacijos,



pečių pakėlimo, galvos rotacijos, kojų lankstymo ir t. t.

Rosita Aniulienė pristatė stendinį pranešimą apie labai retą uroginekologinę patologiją – moters epispadiją, kuri pasitaiko vienai iš pusės milijono gimusių moteriškos lyties naujagimių. Pristatyti šios patologijos komplikacijų jau suaugusiame amžiuje efektyvūs chirurginio gydymo rezultatai.

Be to, teko dvi dienas pirmininkauti žodinių pranešimų sesijose ginekologijos, reprodukcinės moters sveikatos, biomedicinos inovacijų ir uroginekologijos tematika.

Kartu pirmininkaujantis profesorius iš Liono, dirbantis technologijos universitete ir dėstantis tarptautiniuose universitetuose, susidomėjo galimybe bendradarbiauti su mūsų universiteto traumatologais ir krau-

jagyslių chirurgais, pritaikant naujas biomedicinos technologijas tribologijos srityje (kontaktai bus perduoti kolegoms).

Gautas apdovanojimas už stendinį pranešimą ir dvi padėkos – sertifikatai už pirmininkavimą sesijose.

Noriu padėkoti Atviram LSMU fondui už dalinį finansavimą ir galimybę dalyvauti renginyje.

Tarptautiniai kursai studentams

Kaip sudominti veterinarinės medicinos studentus smulkiųjų gyvūnų dermatologija? Deja, remiantis įvairiomis apklausomis, dermatologija nėra viena mėgstamiausių temų studentams. Studentams norisi daugiau veiksmo, greitų rezultatų gydant gyvūnus, o tai nėra būdinga dermatologiniams pacientams. Man, ne tik kaip dėstytojai, bet ir kaip veterinarijos gydytojai, besispecializuojantieji smulkiųjų gyvūnų dermatologijoje, yra svarbu, kad studentai iš universiteto išeitų su teigiamu nusiteikimu ir nebijotų dermatologinių pacientų.

» 10



Ar miego sutrikimai gali išduoti psichikos sveikatos sutrikimus?

Kiekvienais metais Kauno klinikose gydoma apie 1,6 tūkst. pacientų, sergančių psichikos sveikatos sutrikimais. Psichikos sveikatos sutrikimų pirmieji simptomai gali būti įvairūs, tačiau neretai vienas iš jų – miego sutrikimai. Jonas Montvidas, Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos gydytojas psichiatras, sako, kad atvykę į gydymo įstaigą pacientai dažnai skundžiasi nemiga, nors būna ir padidėjusio mieguistumo atvejų.

Simptomas, kurį vieną iš pirmųjų pastebi patys pacientai

„Esant psichikos sveikatos sutrikimams, miegas sutrikdomas ypač dažnai. Įprastai tai būna miego trukmės ir jo kokybės sutrikimai. Taip pat gali įvykti įvairių neįprastų įvykių miego metu, pavyzdžiui, vaikščiojimas per miegus, naktiniai košmarai ir siaubai“, – pastebi J. Montvidas.

Miego sutrikimai retai būna izoliuoti nuo kitų psichikos sveikatos sutrikimų simptomų. Dažnai jie būna tik vienas iš kito psichikos ar kitokio sutrikimo simptomų. „Miego sutrikimai – simptomas, kurį vieną iš pirmųjų pastebi patys pacientai. Pirmiausia sutrinka užmigimas, pasikeičia bendra miego trukmė arba gylis. Jei šie simptomai vargina ilgą laiką, tampa sunku susikaupti, išlaikyti dėmesį, galima galvoti apie miego sutrikimą“, – pabrėžia gydytojas psichiatras.

Jis priduria, kad nemigą diagnozuoti galima tik tada, jei miego sutrikimai pasireiškia mažiausiai tris kartus per savaitę ne trumpiau kaip vieną mėnesį. Taip pat tada, jei dieną ir naktį apie nemigą yra daug galvojama, perdėti rūpinamasi dėl jos pasekmių ir nepatenkinama miego kokybė, o miego trukmė sukelia ryškų distresą ir sutrikdo socialinę ir darbinę veiklą.

Pajutus pirmuosius miego sutrikimo simptomus gydytojai ragina pirmiausia apsvarstyti miego higienos įpročius. Kadangi miego sutrikimas dažniausiai lydi kitus psichikos sutrikimus, kurių pradžia siejama su reikšmingais stresiniais įvykiais, vertėtų apsvarstyti, ar pastaruoju metu gyvenime įvyko kas nors, kas galėtų sukelti įtampą, stresą, pyktį, pavydą ar kitas stiprias nemalonus emocijas. „Miegas, panašiai kaip fizinis skausmas, mums signalizuoja, kad gali būti kažkas negerai, kas suke-



Nuotrauka – iStock-1448740588

lia stiprias emocijas. Todėl raginčiau atkreipti dėmesį, apie ką galvojama naktį, kokios mintys seka po to, kai pasakoma „negaliu užmigti“. Dažnai tame slypi daug informacijos apie veiksmus, kurių galima imtis gerinant miegą“, – aiškina J. Montvidas.

Į narkotinių medikamentų sąrašus įtraukti ne veltui

Gydytojas ragina pirmiausia atkreipti dėmesį į galimas psichologines nemigos priežastis, išmėginti kognityvinę elgesio arba kitokią psichoterapiją miego sutrikimams gydyti ir tik vėliau griebtis slopinamųjų ir migdomųjų medikamentų. „Nors šie medikamentai gali sukelti greitą, momentinį užmigimą ir tai gali atrodyti kaip išsigelbėjimas, tačiau tai yra rimtos ir stiprios cheminės medžiagos, galinčios sukelti priklausomybę, o į narkotinių medika-

mentų sąrašus įtraukti ne veltui. Kartais patirti nemigą, ypač patiriant labai stiprų stresą, yra suprantamas reiškinys, kurio skubėti slopinti medikamentais nereikėtų, o pradėjus juos vartoti, reikėtų griežtai laikytis gydytojo rekomendacijų“, – teigia jis.

Psichikos sveikatos sutrikimai – tokia būseną, kai kliniškai reikšmingai sutrinka asmens kognityvinės funkcijos, emocinė būseną ar elgesys. „Šie sutrikimai labai apriboja asmens kasdienį socialinį, darbinį funkcionavimą, įprastą asmeninį gyvenimą, – primena J. Montvidas. – Pagal vyraujančius simptomus psichikos sutrikimų būna įvairių, pavyzdžiui, nerimo, nuotaikos ir kiti. Pagal tai, kiek stipriai šie sutrikimai sutrikdo kasdienį funkcionavimą, kai kuriuos sutrikimus, pavyzdžiui, depresiją, galima skirstyti į lengvus ir sunkius.“



■ Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos gydytojas psichiatras Jonas Montvidas.

Pastebima, kad ne tik miego kokybės suprastėjimas gali išduoti apie šiuos sutrikimus. Pirmieji psichikos sveikatos sutrikimų simptomai gali būti labai įvairūs. „Dažnai pradžią išskirti padeda palyginimas su konkrečiu žmogaus įprastu funkcionavimu, elgesiu iki psichikos sutrikimo pasireiškimo“, – pažymi gydytojas psichiatras.

Gydytojai ragina, pastebėjus savo ar artimųjų elgesio pokyčius, tapus apatiškiems ar atvirkščiai, labai dirgliems, pasikeitus apetitui, kai nesinori valgyti arba kaip tik neįmanoma pajusti sotumo jausmo, pradėjo varginti įkyrios mintys apie ateitį, jaučiatės prislėgti, nebedomina anksčiau dominusi veikla, atsirado fizinis nusiskundimų, pavyzdžiui, pilvo, galvos skausmai, galūnių tirpimas, kurių priežasties neranda kitų specializacijų gydytojai, nedelsiti ir kreiptis pagalbos į gydytojus psichiatrus. Jie parinks tinkamiausią gydymą ir padės, net ir turint psichikos sveikatos sutrikimą, gyventi visavertį gyvenimą.

Kauno klinikų inf.

Grožvyda Sofija Murkaitė-Garbaravičienė (1923 11 21–2004 04 09)

Gyvenimo upė nenustodama bėga nusinešdama, kas sena ir atplukdydama nauja...

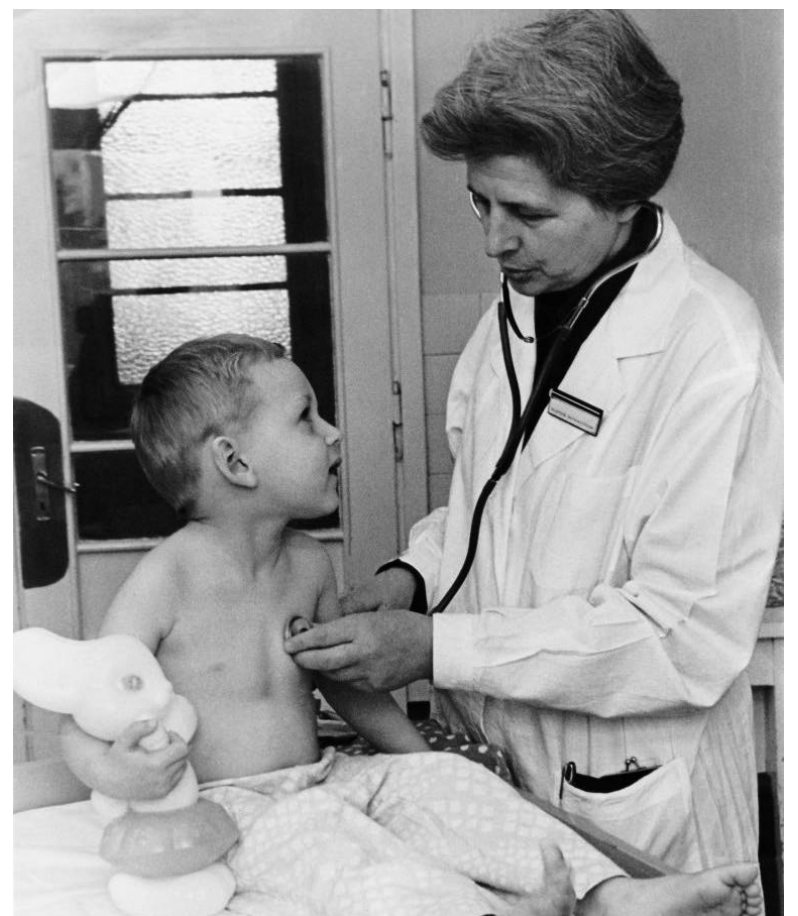
... bet atminty išlieka tie bendradarbiai, kurių gyvenimo moto – esame tiek, kiek galime ir norime savęs atiduoti. Tokia buvo ir ilgametė Kauno klinikų Kūdikių skyriaus gydytoja ir vedėja (1952–1978 m.) Grožvyda Sofija Murkaitė-Garbaravičienė, kurią kažkada iš Anykščių atviliojo tuometė vaikų skyriaus vedėja Henrieta Januškevičienė, pakvietusi ją dirbti pediatre. Grožvyda Sofija Murkaitė buvo iš senos inteligentų šeimos (tėtis Jonas Murka buvo žymus pedagogas), todėl darbe iš jos sklido gerumas, tolerancija, atlaidumas ir diplomacija. Ji buvo subtili, netiesmukiška savo pamokymais. Ji tiesiog gyveno darbu, nors jos dėmesio reikėjo ir šeimoje, auginant du sūnus. Jaudindamasi dėl sunkios ligonio būklės skyriuje, gyvendama netoli Klinikų, ji ir naktį galėdavo atbėgti į ligoninę, patarti budinčiam ko-

legai. Gydytoja buvo gerbiama už profesionalumą, begalinį jautrumą, švelnumą. Ji net į vaikus kreipdavosi pagarbiai, tvirtindama, kad ir jie asmenybės. Šiais metais lapkričio mėnesį minime 100-ąsias gerbiamos Gydytojos gimimo metines. Tegul jos atminimas įkvepia esamas ir ateinančias vaikų ligų gydytojų kartas būti Gydytoju iš pasaulimo.

„Niekada žmogus nebūna mažas,
Kai jis būna savimi
Tada nuo jo nusidriekia šviesa
Ir atmintis gyva išlieka.

Atmintis grindžiama meile ir pagarba.
Meilė įprasmina atminimuose.
Pagarba reiškia tęsiamais darbais ir tradicijomis.“
J. Marcinkevičius

LSMU ir Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos kolektyvas



Slaugos programos studentų pamokėlė „Rankų plovimas“ LSMU pradinėje mokykloje

Pacientų mokymas – tai neatskiriama slaugytojo darbo dalis. Slaugos programos studentai 3 kurse mokosi dalyką „Slaugos edukologija“, kurio metu susipažįsta su edukologijos pagrindais ir praveda praktinį užsiėmimą vaikams darželyje arba pradinėje mokykloje. Šį semestrą studentai vedė pamokėlę tema „Rankų plovimas“ LSMU gimnazijos filialo pradinėje mokykloje paruošiamosios, pirmos ir antrosios klasės moksleiviams.

**Dr. Jurgita Gulbinienė,
dr. Daiva Kriukelytė**
LSMU Slaugos klinikos
dėstytojos

Slaugos programos studentų teigimu, sužinoję, kad bus ne tik teorinės paskaitos ir seminarai, bet įgytas žinias reikės pritaikyti praktikoje, patyrė įvairius jausmus. Vieni jautė baimę, nerimą, nes užsiėmimui praversti skirta 40–45 min., kiti – didelę atsakomybę sudominti ir įtraukti į pamoką moksleivius. Daugelis studentų tikėjosi, kad vaikai bus nedrąsūs ir neįsitrauks į pamokos metu suplanuotas veiklas.

Suplanuotai pamokėlei „Rankų plovimas“ slaugos programos studentai ruošėsi paskaitų ir seminarų metu. Jie parengė moksleiviams ne tik trumpas pamokėles, bet ir sugalvojo įvairiausių veiklų, kad moksleiviai įsidėmėtų ne tik teorinę informaciją, bet ilgam prisimintų rankų plovimo judesius.

Pamokėlės metu jie demonstravo eksperimentus su muilu ir pipirais, su gvašu ir vienkartinėmis pirštinėmis, su spec. kremu ir spec. lempa bei paruošė įvairių užduočių, pvz., teisingai sunumeruo-



ti rankų plovimo judesius, nupiešti ant rankų esančius mikrobus, praeiti mikrobų labirintą ir kt. Kiekvienas moksleivis rankų plovimo įgūdžius užtvirtino teisingai nusi-

plaudamas rankas su vandeniu ir muilu.

Po pamokos studentai liko nustebinti ir sužavėti pradinį klasių moksleiviais, kurie atidžiai



klausėsi vedamos pamokos ir aktyviai atsakinėjo į klausimus. Studentės džiaugėsi, kad moksleiviai labai daug žino. Mes, dėstytojos, labai džiaugiamės slaugos progra-

mos studentų įgytomis edukologijos žiniomis ir labai tikimės, kad pradinį klasių moksleiviai įgytas teorines žinias ir teisingus rankų plovimo įgūdžius prisimins ilgai.



Tarptautiniai kursai studentams



7» Vita Ambrulaitienė
Veterinarijos gydytoja

Tokie kursai – visiškai naujiena

Praeitais metais pamačiusi informaciją, kad yra galimybė teikti paraiškas BOVA (*The Baltic Forestry, Veterinary and Agricultural University Network*) IR ERASMUS BIP (*Blended Intensive Programme*) projektams, iškart pagalvojau, kad būtų puiki proga supažindinti studentus su kačių ir šunų dermatologija iš kitos perspektyvos. Todėl ir pateikiau paraišką „Canine and Feline Dermatology – 360° Approach“. Kursai vyko nuotoliniu ir kontaktu spalio 9–20 d. Tokie kursai yra visiškai naujiena, nė viename iš bendradarbiaujančių universitetų nėra vykę kursų šia tematika.

Šiuose intensyviuose kursuose studentai sutiko įvairių sričių specialistus, džiaugiuosi, kad pavyko pasiųsti dvi diplomantes iš Europos Veterinarinės dermatologijos koldžo: Jevgeniją Kondratjevą iš Latvi-

jos ir mūsų kviestinę lektorę Laurą Udraitę-Vovk iš Vokietijos. Taip pat atvyko gyvūnų gerovės specialistas iš Estijos prof. David Richard Arney, būtent šis žmogus ir sudomino mane, dar studentę, kad galima išvykti svetur į trumpalaikius mokymus, su tikti naujų žmonių ir išeiti iš komforto zonos gerąja prasme. Profesorius beveik kasmet rengia gyvūnų gerovės kursus studentams Tartu, Estijoje. Prieš 8 metus dalyvavusi kursuose Estijoje, jau kitąmet pati ieškojau, kur ir kas vyksta studentams. Ir kitais metais išvykau į Jelgavą, Latviją, kur vyko intensyvūs kursai apie smulkiųjų gyvūnų onkologiją. Ir štai, po beveik 9 metų pati ėmiausi iniciatyvos organizuoti intensyviuosius kursus studentams, šį kartą jau Lietuvoje.

Taip pat noriu paminėti puikias lektoras, kurios suteikė studentams ne tik teorinių, bet ir praktinių žinių: vet. gydytoja, besispecializuojanti smulkiųjų gyvūnų onkologijoje, Sandra Čechovičienė, vet. gydytoja smulkiųjų gyvūnų minkštųjų audinių

chirurgė Gintarė Žiūkaitė. Abi šios veterinarės, kaip ir aš, dirba LSMU VA VF D. L. Kriaučeliūno smulkiųjų gyvūnų klinikoje. Iš Latvijos taip pat turėjome viešnią, vet. medicinos klinikinę patologę Madarą Nikolajenko.

Kursuose buvo pateikta labai plataus spektro informacija, nes dermatologinius pacientus norėjome įvertinti visapusiškai: pradedant apie gyvūnų gerovę, vienos sveikatos principus, racionalios antimikrobinių preparatų panaudos, chirurgijos, onkologijos dermatologijoje, svarbiausių ligų diagnostikos ir gydymo iki laboratorinių tyrimų paėmimo ir vertinimo.

Projektas – ypač sėkmingas

Šis projektas buvo ypač sėkmingas, nes viršijo mūsų lūkesčius. Surinkome gausesnį studentų kiekį, nei buvome suplanavę. Programa, išskyrus du evakuacijos atvejus dėl melagingų laiškų, buvo įvykdyta puikiai. Kad nebūtų vien tik mokslas, nes juk reikia studentams ir atokvė-

pio, vykome į dvi ekskursijas mūsų universitete: VA muziejų ir MA Anatomijos muziejų. Muziejų atstovės papasakojo istorijas, kurios tikrai sudomino studentus ir parodė, kokie yra glaudūs ryšiai tarp atskirų Baltijos šalių universitetų, mokslo raidos. Dar vieną popietę išnaudojome ekskursijai po Kauno Senamiestį, gidė perteikė istorijas per visai kitą prizmę, nei mes esame įpratę, todėl dvi valandos pasivaikščiojimų net ir žvarbiu oru nebuvo nuobodžios. Na, o po tokio pasivaikščiojimo vyko sušilti ir studentiška užkąsti.

Labai noriu pasidžiaugti glaudžiu bendradarbiavimu su Žaneta Dičkute, Tarptautinių ryšių ir studijų centro Akademinio judumo skyriaus vedėja, bei kolege iš Estijos Karoli Koiv, jų dėka visi projektų formalumai ėjo lyg per sviestą.

Iš viso projekte dalyvavo šeši studentai iš Estijos, penkiolika studentų iš Latvijos bei septyni studentai iš mūsų universiteto. Beveik visiems studentams tai buvo pirmoji

išvyka į mokymus svetur arba su kitataučiais. Daugelis jų pirmąją dieną išreiškė, kad labiausiai juos neramino ne pats atvykimas, bet bendravimas su kolegomis iš kitų šalių anglų kalba, pažintys su naujais žmonėmis. Buvo matyti, kad paskutinėmis dienomis nebebuvo jokio jaudulio, visi šypsiojosi, drąsiai diskutavo ir uždavinėjo klausimus, aiškinosi, kodėl jų žinios visiškai skirtingos. Buvo tikrai žavu matyti būsimus jaunuosius specialistus, įsitraukusius į komandinės užduoties, kai reikėjo išanalizuoti klinikinį atvejį ir pateikti bendrą nuomonę apie galimą susirgimą, diagnostiką ir gydymo schemą, pagrįsti moksliškai, kodėl daromas tam tikras sprendimas.

Paskutinė žinutė studentams ir kolegoms dėstytojams, kliniciams – studente, jei tik turi progą – važiuok, plėsk akiratį, megzk naujas pažintis. Gerb. dėstytojai, pagelbėkite ateities kolegoms žengti į priekį, tobulėti ir priimti mokslu grįstus sprendimus.



KONKURSAS VARDINĒMS STIPENDIJOMS GAUTI

Studentai (pirmosios, antrosios pakopų ir vientisrių studijų, **pradedant trečiuoju studijų semestru**), norintys dalyvauti vardinių stipendijų konkurse **iki 2023 m. gruodžio 6 d. 12 val.** LSMU Studentų atstovybei (LSMU SA) turi pateikti **šiuos dokumentus**:

1. Prašymą dalyvauti vardinųjų stipendijų konkurse (*prašymas adresuojamas Rektoriui*). Prašymo formos nuoroda: <https://www.lsmusa.lt/prasymai-bei-ju-pildymo-pavyzdziai/>;
2. Laisvos formos gyvenimo aprašymą;
3. Aktyvų dalyvavimą studentiškoje veikloje (*pažymas apie veiklą galima gauti iš savo organizacijų/cen-
trų vadovų*) ir/ar remtinumą (Studentai, kurie yra netekę tėvų (itėvių) ar globėjų, turintys neįgalius tė-
vus (itėvius) ar globėjus arba yra iš daugiavaikių šeimų) įrodančius dokumentus;
4. Aktyvų savanorišką dalyvavimą Universiteto tarptautiškumo didinimo, daugiakultūrės aplinkos kū-
rimo, Universiteto žinomumo užsienyje didinimo nuolatiniuose veiklose pasiektus rezultatus patvirtinan-
čius dokumentus (*pateikti sertifikatus, pažymėjimus, Tarptautinių ryšių ir studijų centro rekomendacijas ir kt.
pasiektus rezultatus patvirtinančius dokumentus už 2022/2023 m. m. pavasario semestrą*), (**pretenduojan-
tius gauti LSMU vardinę stipendiją už pasiekimus plėtojant universiteto tarptautiškumą**);
5. Kitus pasiekimus įrodančius dokumentus.

Pažymos apie bendrą studijų vidurkį prašymus dalyvauti vardinių stipendijų konkurse pateikusiems studentams bus užsakomos centruojant (patiems studentams kreiptis į dekanatus dėl šių pažymų išdavimo nereikia).

PASTABA.

1. Studiju **vidurkis** turi būt **ne mažesnis kaip 8 balai**.
2. Stipendija neskiriama studentams, kuriems 2023/2024 m. m. jau buvo paskirta stipendija iš kitų rėmimo fondu.

Pateikiami dokumentai turi būti **sudėti į vieną dokumentą**, išsaugotą **PDF formatu**, kurio pavadinime nurodytas Vardas, Pavardė, Fakultetas (trumpiniu) ir kursas (skaičiumi).

Dokumentus prašome siųsti el. paštais info@ismusa.lt ir socialinis.komitetas@ismusa.lt

Negavus atsakymo per 36 val., jog dokumentai yra gauti, skambinti telefonu +370 618 80014 arba rašyti į LSMU SA Facebook paskyrą <https://www.facebook.com/LSMUSA/?ref=bookmarks> Negavus atsakymo per 36 val., jog dokumentai yra gauti, skambinti telefonu +370 618 80014 arba rašyti į LSMU SA Facebook paskyrą <https://www.facebook.com/LSMUSA/?ref=bookmarks>.

Jei kiltų klausimų dėl dokumentų rengimo, prašome kreiptis į LSMU SA administratorių el. paštu info@lsmusa.lt, telefonu +370 618 80014 arba +370 636 30155. Vardinių stipendijų skyrimo komisijos (toliau – Komisija) posėdis vyks 2023 m. gruodžio 14 d. nuo 13 val. LSMU centriniuose rūmuose (A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas), Rektorato posėdžių salėje.

Prašymus pateikusių studentų **dalyvavimas Komisijos posėdyje yra būtinas.**

Apie paskirtą pokalbio laiką prašymus dalyvauti vardinių stipendijų konkurse pateikę studentai bus informuoti el. paštu.

Skiriamos šios stipendijos:

1. *LSMU vardinė stipendija už pasiekimus plėtojant universiteto tarptautiškumą* (studentams, aktyviai įsitraukusiems ir pasiekusiems didelių rezultatų LSMU tarptautiškumo didinimo, daugiakultūrės aplinkos kūrimo, taip pat LSMU žinomumo užsienyje didinimo srityse);
2. *Prof. Juozo Kupčinskio* (Medicinos fakulteto Medicinos studijų programos 3–6 kurso studentui);
3. *Lietuvių mokslo rėmimo dr. Juozo ir Birutės Skirskyų fondo* (Medicinos fakulteto studentams);
4. *Vytėnio Povilo Andriukaičio* (Medicinos fakulteto ir Visuomenės sveikatos fakulteto studentams);
5. „Camelia“ vardinė stipendija (Farmacijos fakulteto Farmacijos programos 4–5 kursų studentams);
6. *Veterinarijos farmacijos asociacijos* (Veterinarijos fakulteto studijų programos „Veterinarinė medicina“ studentui);
7. *UAB „Magnum Veterinarija“* (Veterinarijos fakulteto studijų programos „Veterinarinė medicina“ ne žemesnio kaip 3 kurso studentui ir Gyvūnų mokslų fakulteto studijų programos „Gyvūnų mokslas“ (iki 2018 m. „Gyvulininkystės technologijos“) studentui);
8. *AB „Vilkijos ūkis“* (Veterinarijos fakulteto studijų programos „Veterinarinė medicina“ studentui ir Gyvūnų mokslų fakulteto studijų programos „Gyvūno ir žmogaus sąveika“ (iki 2018 m. „Gyvūnų mokslas“) studentui).

Bus **atrenkami kandidātai 2023/2024 m. m. šioms vardināms stipendijoms gauti** (galutinā spriedumā priems stipendiju steigējai):

1. *Birutės Petrikas stipendija* (Slaugos fakulteto pirmosios studijų pakopos programos „Slauga“ 1, 2 ir 3 kursų studentams, antrosios studijų pakopos programų „Slaugos lyderystė“ 1 ir 2 kurso studentams bei „Išplėstinė slaugos praktika“ 1 kurso studentams). **SVARBU:** su prašymu turi būti pristatyta užpildyta stipendijos steigėjo anketa* su joje prašoma informacija ir priedais.

*anketos formos teirautis Slaugos fakulteto dekanate.

2. Dr. Juozo Brundzos stipendija (Veterinarinės medicinos studijų programos studentams). **SVARBU:** su prašymu turi būti pristatyta užpildyta stipendijos steigėjo anketa* su joje prašoma informacija ir priedais.

*anketos formos teirautis Veterinarijos fakulteto dekanate.

Prof. Kestutis Petrikonis

Prorektorius studijoms, Vardinių stipendijų skyrimo komisijos pirmininkas

HONORARY SCHOLARSHIP COMPETITION

Students (the first and second cycles, and integrated studies, **starting from the third semester**) wishing to participate in the Honorary Scholarship Competition **shall submit the following documents** to the LSMU Student Representative (LSMU SA) until **6 December 2023, 12 p.m.**:

1. An application letter to participate in the Honorary Scholarship Competition (addressed to the Rector); Download at: <https://www.lsmusa.lt/wp-content/uploads/2023/11/Honorary-Scholarship-ex..pdf>;
2. A free-form Curriculum Vitae;
3. Documents proving active participation in student activities (certificates can be obtained from the heads of your organizations/centers) and/or the need for financial aid (students who have lost their parents (adoptive parents) or guardians, students with disabled parents (adoptive parents) or guardians, or students from large families);
4. Documents proving voluntary participation in the internationalization of the University, creation of a multicultural environment, as well as increasing of knowledge about the University abroad through continuous activities (certificates, attestations, recommendations of International Relations and Studies Centre etc. confirming the achieved results for the spring semester of 2022/2023);
5. Other documents proving the achievements of a student.

Documents certifying grade point average (GPA) will be booked for all students who had applied for the honorary scholarship (students will not need to apply at the Dean's office for the certificates).

NOTE.

1. GPA shall not be lower **than 8**.
2. The scholarship shall not be awarded to students who had already been awarded a scholarship from other funds in year 2023/2024.

The submitted documents must be compiled into **one document** saved in **PDF format**, the title of which must include the Name, Surname, Faculty (abbreviated) and course (year).

Documents shall be submitted via e-mails: socialinis.komitetas@smusa.lt and info@smusa.lt

Should you not get a response within 36 hours that the documents have been received, please call +370 618 80014 or write to the LSMU SA Facebook page <https://www.facebook.com/LSMUSA/?ref=bookmarks>.

If you have any questions regarding the preparation of the documents, please contact the LSMU Student Representative Office administrator at info@lsmusa.lt or by phone +370 618 80014 and +370 636 30155.

The meeting of the Honorary Scholarship Committee will be held on **14 December** from **1:00 p.m.**
Address: A. Mickevičius st. 9, Kaunas, in the meeting hall of the Rectorate.

Note: Candidates' participation in the Committee meeting is mandatory. Students who have applied to participate for the scholarship competition will be informed about the date and time of the interview by e-mail.

The following scholarships will be awarded:

1. *LSMU honorary scholarship for achievements in developing the internationality of the University* (for students who are actively involved and have achieved great results in the fields of increasing the internationality of LSMU, creating a multicultural environment, as well as growing the awareness of LSMU abroad).
2. *Prof. Juozo Kupčinsko Scholarship* (for the 3–6 year student of the Medicine study programme of the Faculty of Medicine).
3. *Lithuanian Science Support Dr. Juozas and Birutė Skrinskai Fund* (for students of the Faculty of Medicine).
4. *Vytis Povilas Andriukaitis Scholarship* (for student of the Faculty of Medicine and the Faculty of Public Health).
5. *“Camelia” Scholarship* (for 4–5 year students of the Faculty of Pharmacy).
6. *Veterinary Pharmacy Association Scholarship* (for a student of the “Veterinary Medicine” study programme at the Faculty of Veterinary Medicine).
7. *“Magnum Veterinarija” Scholarship* (for a student of the “Veterinary Medicine” study programme of the Faculty of Veterinary Medicine and for a student of the “Animal Science” study programme at the Faculty of Animal Science).
8. *“Vilkijos ūkis” Scholarship* (for a student of the “Veterinary Medicine” study programme of the Faculty of Veterinary Medicine and for a student of the “Animal and Human Interaction” (until 2018 “Animal Science”) study programme of the Faculty of Animal Science).

Candidates will be selected for the following nominal scholarships in 2024/2025 (the final decision will be made by the founders of the scholarships):

1. *Birutė Petrikas Scholarship* (for 1st, 2nd, and 3rd year students of the first cycle study program "Nursing" of the Faculty of Nursing, for 1st and 2nd year students of the second cycle study program "Nursing Leadership" and for 1st year students of "Advanced Nursing Practice"). **IMPORTANT:** The founder's application form * with the requested information and attachments must be submitted upon request.

* Inquire about the application form at the Dean's Office of the Faculty of Nursing.

2. *Dr. Juozas Brundza Scholarship* (for students of the Veterinary Medicine study program). **IMPORTANT:** The founder's application form * with the requested information and attachments must be submitted upon request.

* Inquire about the questionnaire from the Dean's Office of the Faculty of Veterinary Medicine.

Prof. Kęstutis Petrikonis

Vice-Rector for Studies, Head of the Honorary Scholarship Committee



LIETUVOS

MEDICINOS IR

FARMACIJOS

ISTORIJOS

MUZIEJUS



MUSAEUM

HISTORIAE

MEDICINAE ET

PHARMACIAE

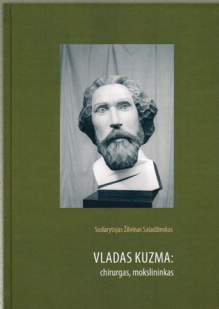
LITUANIAE

2023

Lapkričio

30

14:30 – 16:00





Prof. Žilvino Saladžinsko
sudarytų knygų pristatymas

**„Vladas Kuzma: chirurgas, mokslininkas“ ir
„Chirurgijos raida Kauno universitete:
laikotarpiai, faktai, asmenybės“**

Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejus. Rotušės a. 28, Kaunas

2023
Gruodžio
8
13:00

Sveiko ilgaamžiškumo
medicina'23

KAUNO
KLINIKOS

ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Branduolinės medicinos skyriaus vadovo** 0,75 et. Radiologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 3794,15 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Intervencinės radiologijos skyriaus vadovo** 0,25 et. Radiologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1240,48 Eur už 0,25 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Tomografijų skyriaus vadovo** 0,75 et. Radiologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 3507,94 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo „Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialo vadovams keliama kvalifikaciniai reikalavimai“ Nr. V-574, II skyriaus 17 punkte bei III skyriuje nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti galiojančią medicinos licenciją, ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumas: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vyresniojo slaugytojo – slaugos administratoriaus** 1,0 et. Vaikų ligų klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1988,19 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: sveikatos mokslų arba gyvybės mokslų studijų krypties aukštasis išsilavinimas, bakalaurio kvalifikacinis laipsnis; turėti LR teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti profesinės praktikos licencija; ne mažesnis kaip 3 metų medicininio darbo stažas.

Papildomos kompetencijos: darbo patirtis administravimo, vadovavimo srityje, mokslo laipsnis, užsienio kalbų mokėjimas, papildomų profesinės kvalifikacijos kursų ar mokymų išklaušymas sveikatos politikos, vadybos ir administravimo srityse.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), veiklos planą, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 5,25 et. (5 × 1,0 et., 1 × 0,25 et.) Chirurgijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1537,72 Eur iki 1844,45 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vaikų neurochirurgijos skyriaus vadovo** 0,75 et. Neurochirurgijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 4766,28 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo „Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialo vadovams keliama kvalifikaciniai reikalavimai“ Nr. V-574, II skyriaus 17 punkte bei III skyriuje nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti galiojančią medicinos licenciją, ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumas: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vaikų ortopedijos traumatologijos skyriaus vadovo** 0,5 et. Vaikų chirurgijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1915,59 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo „Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialo vadovams keliama kvalifikaciniai reikalavimai“ Nr. V-574, II skyriaus 17 punkte bei III skyriuje nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti galiojančią medicinos licenciją, ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumas: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo neurochirurgo** 0,5 et. (2 × 0,25 et.) Neurochirurgijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2712,77 Eur iki 3226,37 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326237, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Filialo vyriausiojo slaugytojo – slaugos administratoriaus** 1,0 et. Kauno klinikų filialo Kulautuvos reabilitacijos ligoninėje (darbo užmokestis nuo 1886,45 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: sveikatos mokslų arba gyvybės mokslų studijų krypties aukštasis išsilavinimas, magistro kvalifikacinis laipsnis; turėti LR teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti profesinės praktikos licencija; ne mažesnis kaip 3 metų medicininio darbo stažas.

Papildomos kompetencijos: mokslo laipsnis (slaugos, visuomenės, sveikatos, psichologijos, vadybos ir administravimo, teisės ekonomikos), užsienio kalbų mokėjimas, papildomų profesinės kvalifikacijos kursų ar mokymų išklaušymas sveikatos politikos, vadybos ir administravimo srityse.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), veiklos planą, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Administratoriaus** 1,0 et. Endokrinologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1249,92 Eur iki 2187,03 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: turėti ne žemesnį kaip aukštąjį neuniversitetinį ar aukštesnįjį išsilavinimą, raštybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Direktoriaus valdymui ir plėtrai pavaduotojo** 1,0 et. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikoje (darbo užmokestis nuo 4166,58 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. 574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Gera žinoti Lietuvos Respublikos Konstituciją, Sveikatos sistemos, Sveikatos priežiūros įstaigų, Sveikatos draudimo, Viešųjų įstaigų, Pacientų teisių ir žalos sveikatai atlyginimo, Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymus, Darbo kodeksą, kitus Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus, Sveikatos apsaugos ministerijos teisės aktus. Gebėti sklandžiai dėstyti mintis, rengiant įvairius raštus ar sutartis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, (rekomendacijas), viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2023-12-04. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. dr. Kęstutis Stašaitis, Direktorius medicinai ir slaugai, laikinai vykdamas generalinio direktoriaus funkcijas

2023
Lapkričio
30

Nacionalinis sveikatos vadybos forumas



**LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

VIEŠOJI ĮSTAIGA LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, SKELBIA VIEŠĄJĮ KONKURSA EITI ŠIAS DĖSTYTOJŲ IR MOKSLO DARBUOTOJŲ PAREIGAS:

MEDICINOS AKADEMIJOJE:

Farmacijos fakultete:

- **1 mokslo darbuotojo** (1 × 0,75 et., mokslo kryptis – farmacija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Farmacinių technologijų instituto Biofarmacinių tyrimų laboratorijoje.
- **2 mokslo darbuotojų** (1 × 1,0 et., 1 × 0,75 et., mokslo kryptis – farmacija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Farmacinių technologijų instituto Farmacijos mokslinėje laboratorijoje.

Medicinos fakultete:

- **1 docento** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Fiziologijos ir farmakologijos institute.
- **2 docentų** (1 × 0,5 et., 1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1956,72 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Imunologijos ir alergologijos klinikos laboratorijoje.
- **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1956,72 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Imunologijos ir alergologijos klinikos laboratorijoje.
- **2 docentų** (1 × 0,75 et., 1 × 0,5 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Infekcinių ligų klinikoje.
- **2 docentų** (1 × 0,25 et., 1 × 0,5 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Onkologijos instituto Onkologijos ir hematologijos klinikoje.
- **1 profesorius** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 2418,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) ir **1 docento** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1860,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Radiologijos klinikoje.

Neuromokslų institute:

- **1 mokslo darbuotojo** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – biofizika, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Biofizikos ir bioinformatikos laboratorijoje.
- **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Neurofiziologijos laboratorijoje.
- **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 1826,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Molekulinės neuroonkologijos laboratorijoje.

Pretendentai turi atitikti pareigybės kvalifikacinius reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2020 m. gegužės 28 d. nutarimu Nr. 134-04 patvirtintą kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybėms nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarką.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: 1. Turėti mokslinio darbo patirties biofarmacinių tyrimų metodų taikymo srityje – mokslo darbuotojo pareigoms eiti Biofarmacinių tyrimų laboratorijoje. 2. Turėti mokslinio darbo patirties farmacinių technologijų vystymo srityje – mokslo darbuotojo pareigoms eiti Farmacijos mokslo laboratorijoje. 3. Turėti biologijos krypties daktaro

mokslo laipsnį ir ne mažesnę kaip trejų metų neurofiziologijos dėstyimo patirtį – docento pareigoms eiti Fiziologijos ir farmakologijos institute. 4. Turėti galiojančią gydytojo alergologo ir klinikinio imunologo medicinos praktikos licenciją – docento pareigoms eiti Imunologijos ir alergologijos klinikoje. 5. Turėti patirties rengiant ir vykdant mokslinius tyrimus, gebėti formuoti imuninio atsako tyrimų kryptį – vyresniojo mokslo darbuotojo pareigoms eiti Imunologijos laboratorijoje. 6. Turėti galiojančią medicinos praktikos licenciją: infekcinių ligų gydytojo – docento pareigoms eiti Infekcinių ligų klinikoje. 7. Turėti galiojančią gydytojo hematologo medicinos praktikos licenciją, patirties gydyti onkohematologinius ligonius bei atlikti kraujodaros kamieninių ląstelių transplantacijas, patirties dėstyti studijų dalyką „Hematologija ir onkologija“ studijų programos „Medicina“ studentams, skaityti paskaitas, vesti tutorinius užsiėmimus bei seminarus – docento (0,5 et.) pareigoms eiti, turėti galiojančią gydytojo onkologo-radioterapeuto medicinos praktikos licenciją ir patirties dėstyti studijų dalyką „Hematologija ir onkologija“ studijų programos „Medicina“ studentams, skaityti paskaitas, vesti tutorinius užsiėmimus-docento (0,25 et.) pareigoms eiti Onkologijos ir hematologijos klinikoje. 8. Turėti galiojančią gydytojo radiologo medicinos praktikos licenciją – profesoriaus ir docento pareigoms eiti Radiologijos klinikoje. 9. Išmanyti netiesinių dinaminių sistemų taikymą neuroninių tinklų modeliavimui – mokslo darbuotojo pareigoms eiti Biofizikos ir bioinformatikos laboratorijoje. 10. Išmanyti neuronų tinklų aktyvumo tyrimų metodus – vyresniojo mokslo darbuotojo pareigoms eiti Neurofiziologijos laboratorijoje. 11. Išmanyti galvos smegenų navikų genetinius ir baltymų tyrimų metodus – vyresniojo mokslo darbuotojo pareigoms eiti Molekulinės neuroonkologijos laboratorijoje.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.
 2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.
 3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.
 4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal Europass formą).
 5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesoriaus, docento, vyresniojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).
 6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio vardo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, grąžinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro. Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.
 7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus grąžinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.
 8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefono numerį.
- Dokumentus pateikti **iki 2023 m. gruodžio 22 d.** Personalo tarnybai (I a., kab. Nr. 102), A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas. Pasiteirauti: tel. 8 37 465415.

Skaudžią netekties valandą, mirus mylimai mamai, nuoširdžiai užjaučiame Kauno klinikų Kardiologijos klinikos gydytoją anesteziologą-reanimatologą Valdą Dobilą ir jo artimuosius. Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė.

LSMU Kardiologijos klinikos kolektyvas

Nuoširdžiai užjaučiame Kauno klinikų Anesteziologijos klinikos gydytoją anesteziologę reanimatologę Liudą Brogienę mirus mylimai mamai.

Netekties skausmą tesumažina Jos šviesos prisiminimas.

Anesteziologijos klinikos kolektyvas

VIEŠASIS PRANEŠIMAS

Lapkričio 30 d. 8 val. LSMU Vaikų chirurgijos klinikos lektorė **Aušra Lukošūtė-Urbonienė** Vaikų chirurgijos klinikos auditorijoje, Eivenių g. 2, skaitys viešąjį pranešimą: **„Vaikų, turinčių gastrostomą, priežiūra“.**



2023 m. lapkričio 29 d. (trečiadienį)

rengia bandomojo projekto „Skubiosios telemedicinos paslaugų teikimas skubiosios medicinos pagalbos skyriuose“ konferenciją

„Telemedicinos iššūkiai ir galimybės: kaip pasinaudoti technologijos galimybėmis didinant asmens sveikatos paslaugų prieinamumą įvairiuose pagalbos teikimo lygiuose?“

Konferencijos pradžia 11 val. Registracija konferencijos dieną nuo 10.30 val. „Eglės sanatorija“, Algirdo g. 22, Birštonas

Registracijos forma ir renginio programa: <https://bit.ly/3uiOAPI>

Ši konferencija skirta SAM, VLK atstovams, ligoninių vadovams, skubios pagalbos skyrių vedėjams, visų specialybių gydytojams.

Konferencija vyks kontaktiniu būdu, dalyviams bus išduodami 6 akademiniai val. pažymėjimai.

Kviečiame dalyvauti! Tel. pasiteirauti: +370 623 39809



**2023
Gruodžio
14
17:30–19.00**

Magiškos Kalėdos!