



2023-ieji metai Kauno klinikose: nenutrūkstamas įsipareigojimas lyderystei



■ Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius

Balandžio 29 d. prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų generalinis direktorius, pristatė 2023 metų ligoninės veiklos ataskaitą įstaigos dalininkams – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Sveikatos apsaugos ministerijos atstovams, Stebėtojų tarybos nariams bei ligoninės bendruomenei. Generalinis direktorius apžvelgė reikšmingiausius praėjusių metų atliktus darbus bei pasiekimus ir pristatė šių metų tikslus. „Praėjusiais metais tikrai sunkiai dirbo- me, todėl Ligoninės metiniai rezultatai yra teigiami, kartu eįjome progreso keliu ir už tai turiu padėkoti kiekvienam Kauno klinikų darbuotojui“, – sakė generalinis direktorius. »2

Akcija visuo- menei: Kau- no širdyje – apie širdies nepakanka- mumą

Lietuva kartu su Tarp-
tautiniu širdies aljansu
(*Global Heart Hub*) ne
tik mini gegužės 7-ąją –
Europos širdies nepa-
kankamumo dieną, bet
ir visą gegužės mėnesį
tradiciskai dedikuoja
informacijos apie šir-
dies nepakankamumą
sklaidai.

Jūratė Kuzmickaitė
LSMU Kauno ligoninės
vyriausioji komunikacijos
specialistė

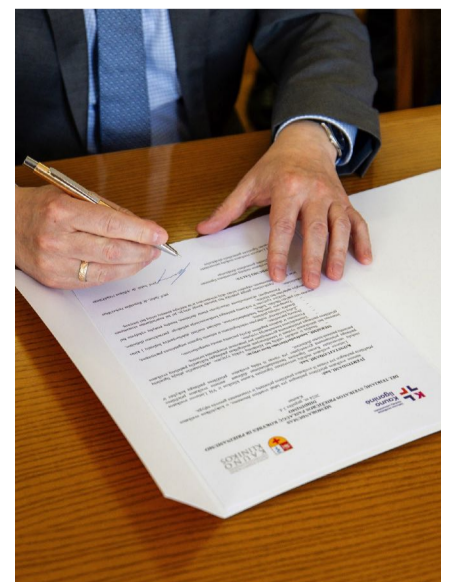
Kauno širdyje, Laisvės alėjo-
je, vyko Lietuvos širdies nepakan-
kamumu sergančiųjų asociacijos
ir Lietuvos kardiologų draugijos
bei jos širdies nepakankamu-
mo darbo grupės surengta ak-
cija, skirta atkreipti dėmesį į šir-
dies nepakankamumą – ypatingą
ir sudėtingą ligą, apie kurią žinoti
privalu kiekvienam.

Ringinyje, į kurį kaunie-
čiai pradėjo gausiai rinktis gero-
kai prieš skelbtą pradžią, dalyva-
vo Lietuvos kardiologų draugijos
prezidentas prof. dr. Tomas La-
pinskas, Lietuvos kardiologų
draugijos širdies nepakankamu-
mo darbo grupės vadovė prof.
dr. Diana Žaliaduonytė, širdies
nepakankamumu sergančiųjų
asociacijos vadovė Aistė Štarai-
tė, gydytojai kardiologai, reziden-
tai, širdies nepakan-
kamumo slaugytojai, »3
studentai.

Kauno klinikos ir Kauno ligoninė pasirašė tarpinstitucinio bendradarbiavimo memorandumą »10



■ Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius ir Kauno ligoninės generali-
nis direktorius prof. habil. dr. Albinas Naudžiūnas.



2023-ieji metai Kauno klinikose: nenutrūkstamas įsipareigojimas lyderystei

1 » Reikšmingiausi pasiekimai ir skaičiai

Kauno klinikose 2023 m. suteiktas kol kas didžiausias skaičius ambulatorinių paslaugų per metus – beveik 1,5 milijono (1 465 063). Daugėjo dienos stacionaro paslaugų, daugiau nei du kartus daugiau suteikta išplėstinių ambulatorinių konsultacijų (nuo beveik 213 tūkst. 2022 metais iki 514 tūkst. pernai). Augo skubios pagalbos skyriuose apsilankančių žmonių – tiek vaikų, tiek suaugusiųjų – skaičius.

Priartėta prie 100 tūkst. hospitalizacijų Kauno klinikose ir jų filialuose – ligininės stacionariuose padalinuose 2023 m. gydyti 97 096 pacientai – tai 6 tūkstančiais daugiau pacientų nei 2022-aisiais. Per metus atlikta daugiau nei 77 tūkst. chirurginių operacijų. Gama peilio procedūrų skaičius taip pat didėjo ir siekė 738 procedūras, daugiausiai gydant daugybinės metastazės, meningiomas ir akustines neurinomas.

2023 metais atlikta daugiau ir radiologinių tyrimų: 102 tūkst. kompiuterinės tomografijos (KT) tyrimų, 20 tūkst. magnetinio rezonanso tyrimų (MRT), 1 741 pozitronų emisijos (PET) tyrimas.

Praėjusiais metais ir toliau plėtotą strateginę Kauno klinikų veiklos kryptis – transplantologija. Atliktas rekordinis skaičius inkstų transplantacijų – net 56 transplantacijos, viena iš jų – pirmą kartą atlikta inksto transplantacija, kai donoro ir recipiento kraujo grupės buvo skirtingos. Taip pat nuosekliai didėjo kaulų čiulpų transplantacijų skaičius ir 2023 m. jis siekė 67.

Kauno klinikos, būdamos universiteto ligininė, tęsė savo misiją didinti visuomenės žinias įvairiais sveikatos srities klausimais. Daug dėmesio skirta pacientų saugos temoms. 2023 m. rugsėjis Kauno klinikose tapo Pacientų saugos mėnesiu. Rugsėjo 14 d. vyko konferencija, skirta Pasaulinei pacientų saugos dienai paminėti. Konferencijos metu diskutuota apie pacientų, jų artimųjų ir šeimos narių svarbą, kuriant pacientų saugos kultūrą sveikatos priežiūros sistemoje. Tarptautiniame renginyje dalyvavo lektoriai iš Jungtinės Karalystės, Jungtinių Amerikos Valstijų, Airijos, Graikijos ir Lietuvos. Generalinis direktorius paragino Kauno klinikų darbuotojus aktyviai registruoti nepageidaujamas įvykius, kuriuos išanalizavus galima siekti geresnės paslaugų kokybės.

Siekiant spręsti pacientams kylančius iššūkius, gerinti teikiamų paslaugų kokybę ir prieinamumą, Kauno klinikose įkurtos trys onkologijos krypties specialistų teminės grupės: Krūtinės ląstos navikų, Urogenitalinių navikų bei Galvos ir kaklo navikų. Teminės grupės onkologijoje leis į paciento gydymą pažvelgti kompleksiskai, suburs įvairias profiline klinikas, dalyvaujantįs diagnozuojant ir gydant susirgimus bei teikiant reabilitacijos paslaugas.

Didelis dėmesys 2023-aisiais



skirtas telemedicinos paslaugų plėtrai, tarptautiniam bendradarbiavimui, naujoms darbuotojų kompetencijoms. Praėjusiais metais Kulautuvos reabilitacijos ligininei suteikta Europos kardiologų draugijos Prevencinės kardiologijos asociacijos tarptautinė akreditacija. Anesteziologijos klinika įvertinta kaip aukščiausias standartus atitinkantis ekselencijos centras – šis įvertinimas vienintelis Baltijos ir Šiaurės šalių regione „Džiaugiamės, kad Kauno klinikų specialistų darbas nelieka nepastebėtas ir tarptautinėje erdvėje“, – džiaugėsi R. Jurkevičius.

Kauno klinikose 2023 m. pavasarį vyko svarbių Lietuvos kariuomenės organizuotų tarptautinių karinių pratybų „Geležinis vilkas 23-1“ medicininių pratybų dalis. Ligininė pratybų metu išbandė koordinuotą bendradarbiavimą su Lietuvos kariuomene ir Karo medicinos tarnyba, taip pat įsivertino savo vidinius procesus ir pasirošimą galimoms grėsmėms. „Šiam pasiruošimui daug dėmesio skirta ne tik praėjusiais metais. Atsparumas grėsmėms yra viena iš prioritetinių ligininės veiklos kryptių artimiausius penkerius metus“, – pridūrė prof. R. Jurkevičius.

Finansinis rezultatas

2023 m. visos Kauno klinikų pajamos viršijo iki šiol buvusius finansinius rodiklius ir siekė net 328,6 mln. eurų. Per pastaruosius penkerius metus Kauno klinikos įgyvendino projektų už 103 mln. eurų. „Tad, čia svarbiausia yra vertė, kurią šie projektai sukuria ligininei, pacientams ir mūsų bendruomenei“, – paminėjo generalinis direktorius prof. R. Jurkevičius.

Kauno klinikose dirba daugiau nei 7 500 darbuotojų, iš kurių net 1 166 gydytojai ir 2 391 slaugos specialistas. 560 darbuotojų turi mokslinį laipsnį. „Kauno klinikos išlieka antruoju pagal dydį darbdaviu Lietuvoje, o mokslinį laipsnį turinčių darbuotojų skaičius yra ištisus solidus universiteto ligininei“, – pabrėžė ligininės vadovas. 2023 m. toliau didėjo darbo užmokestis Kauno klinikų darbuotojams. Pernai darbo užmokestis vidutiniškai didėjo 11,4 proc. Per penkerius metus darbuotojų darbo užmokestis vidutiniškai vienam etatui padidėjo 61,9 proc. Praeitų metų duomenimis, vidutinis

gydytojo atlyginimas Kauno klinikose siekė 4742 Eur, slaugytojo – 2683 Eur. Kauno klinikų administracija siekia, kad darbo užmokestis ligininės darbuotojams toliau būtų didinamas kasmet.

Esant teigiamam finansiniam Kauno klinikų rezultatui, metų pabaigoje visiems darbuotojams išmokėtos 75 proc. darbuotojų mėnesio darbo užmokesčio dydžio premijos už sunkų ir prasmingą darbą.

2023 m. užbaigti trys svarbūs Kauno klinikų infrastruktūros projektai: baigtas statyti Branduolinės medicinos tyrimų centras, kuriame šiemet jau pradės veikti ciklotronas – strateginis Lietuvos medicinos sektoriaus įrenginys, naujasis Vaikų reabilitacijos klinikos pastatas ir Biobankas (Žmogaus biologinių išteklių centras).

Darbuotojų psichologinės ir emocinės gerovės stiprinimas

2023-aisiais įgyvendinta ne viena darbuotojų psichologinį saugumą, emocinę sveikatą ir psichosocialinę aplinką gerinanti iniciatyva. Bendradarbiaujant su Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru, vyko atviro tipo paskaitos ir praktiniai užsiėmimai „Psichologinės gerovės link“. Kauno klinikų darbuotojai dalyvavo atviro tipo paskaitose, uždaruose praktiniuose užsiėmimuose, savitarpio pagalbos grupėse emocinei sveikatai gerinti. Sudarytos sąlygos gauti individualias nemokamas psichologo konsultacijas, supervizijas, mokymus psichologinio smurto prevencijos temomis. Dvidešimtyje (20) padalinių atliktas psichosocialinis vertinimas.

Praėjusiais metais Kauno klinikų administracija pasirašė didelės apimties kolektyvinę sutartį su jungtine profesinių sąjungų atstovybe. Tokios apimties kolektyvinę sutartį pasirašyta pirmą kartą, o jos tikslas – gerinti visų darbuotojų darbo sąlygas ir visiems kartu bendrai siekti ligininės strateginio tikslo.

2023 m. daug dėmesio skirta darbuotojų minkštosios kompetencijoms, šiuolaikiniams vadybos ir personalo valdymo principams. Įdiegtas 5P Bendravimo standartas, kuris užtikrina aiškų, pagarbų ir paprastą bendravimą tiek su pacientais, tiek su kolegomis.

Tęsiant 2018 m. pradėtą vado-



vų mokymų iniciatyvą, surengti dar duji vadovų mokymai – „Organizacinė kultūra: kaip ją kurti ir puoselėti“ bei „Kokybės valdymas ir nauja Kauno klinikų strategija“. Mokymai įtraukė Kauno klinikų vadovų bendruomenę į strateginių ligininės veiklos kryptių išgryninimą ir strategijos projekto rengimą.

Rugsėjo mėnesį diplomai įteikti pirmiesiems 16-kai Lyderystės akademijos absolventų – unikalaus 1,5 metų trukusio Kauno klinikų projekto, orientuoto į ateities lyderių kartą.

Startavo iniciatyva naujiems Kauno klinikų darbuotojams – Indukcijos diena. Kiekvieną mėnesį vykstančio renginio metu nauji darbuotojai supažindinami su Kauno klinikų žmonėmis, organizacijos struktūra, veikimo principais, darbuotojų sauga, neformaliąja veikla ir kita aktualia informacija.

Medicinos darbuotojų dienos proga pernai pirmą kartą vyko Kauno klinikų Nusipelnusių medicinos darbuotojų rinkimai. Ligininės bendruomenės siūlė ir rinko nusipelnusių darbuotojų penkioms nominacijoms, o nugalėtojai paskelbti iškilmingos ceremonijos ir šventinio renginio metu.

Antrus metus iš eilės Padėkos diena sulaukė dar didesnio bendruomenės įsitraukimo. Per savaitę Kauno klinikų darbuotojai parašė daugiau nei 2100 padėkų už kolegiską darbą, bendruomeniškumą ir pagalbą vieni kitiems. Renginio metu Kauno klinikų bendruomenė susibūrė išgirsti daugiausiai padėkų sulaukusių kolegų pavardes ir neformaliai pabendrauti prie arbatos puodelio.

Praėjusiais metais Kauno klinikoje įsteigtas Nemedicininis padalinių specialistų kvalifikacijos kėlimo fondas. Vieno darbuotojo kvalifikacijai kelti skiriama 1 tūkst. eurų per penkerių metų laikotarpį. Tai suteikia galimybę darbuotojams dalyvauti tarptautiniuose mokymuose, konferencijose ar renginiuose užsienyje. 2019 metais buvo įsteigti Gydytojų ir Slaugytojų kvalifikacijos kėlimo fondai, kurių lėšomis ligininės medikai kelia kompetencijas tarptautiniuose kvalifikaciniuose renginiuose. Pradėti organizuoti pradinio gaivinimo kursai nemedicininiam Kauno klinikų personalui. Pirmojo renginio metu apmokyta 150 darbuotojų, kuriems žinių suteikė kolegais iš medicininio padalinių.

Svarbūs Kauno klinikų infrastruktūros projektai: baigtas statyti Branduolinės medicinos tyrimų centras, naujasis Vaikų reabilitacijos klinikos pastatas ir Biobankas (Žmogaus biologinių išteklių centras).

Žvilgsnis į ateitį

2023 metais užbaigtas penkerių metų strategijos įgyvendinimas, o metų pabaigoje parengta Kauno Klinikų 2024–2028 metų veiklos strategija, kurios dėmesio centre – pažangos kelias, vedantis į inovacijas, individualizuotus pacientų poreikius, susitelkusią darbo sąlygomis patenkintą darbuotojų bendruomenę. Naujoji strategija tęs pradėtus darbus ir pasiūlys naujas iniciatyvas, padėsiančias sėkmingai įgyvendinti Kauno klinikų misiją – gerinti Lietuvos gyventojų sveikatą ir gyvenimo kokybę, ugdyti ambicingus ir nuolat tobulėjančius sveikatos priežiūros specialistus, kurti bei diegti moksliniais tyrimais pagrįstas inovacijas.

2024 m. ir toliau bus dirbama siekiant užtikrinti aukščiausios kokybės sveikatos priežiūros paslaugas pacientams, kuo patogesnes ir saugesnes darbo sąlygas ligininės darbuotojams, palankias sąlygas inovacijoms ir progresui bei nenutrūkstamą įsipareigojimą lyderystei. Efektyvinant visą turimą infrastruktūrą, bus didinami ambulatorinių ir stacionariųjų paslaugų skaičiai ir šių paslaugų prieinamumas. Ypač pas tuos specialistus, kur yra didžiausias laukimo eilės.

Siekiant diegti pažangiausias personalo vadybos praktikas, Kauno klinikose bus plėtojamas darbuotojų aptarnavimas vieno langelio principu, toliau skaitmenizuojama dokumentacija. Ypatingas dėmesys bus skiriamas Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių bei Smurto ir priekabiavimo prevencijos politikoms įgyvendinti, kurios padeda formuoti palankią, įtraukią ir bendruomenišką organizacinę kultūrą, kurioje kiekvienas darbuotojas jaustųsi saugus, vertinamas ir išgirstas.

Kauno klinikų inf.

Akcija visuomenei: Kauno širdyje – apie širdies nepakankamumą

1» Šių metų tema – „Širdies nepakankamumas ir gretutinės ligos (susijusios būklės)“.

Gegužės 2-ąją Kauno visuomenei surengtoje akcijoje gyvai ir iš ekranų buvo aiškinama apie ligas – pvz., antrojo tipo cukrinis diabetas, nutukimas, inkstų ligos, neregularus širdies susitraukimų dažnis ar ritmas, geležies trūkumas, depresija ir kt. – sukeliančias širdies nepakankamumą arba išsivystančias juo susirgus.

Buvo akcentuojama, kad visas šias gretutines ligas būtina gydyti ir apie jas kalbėtis su širdies nepakankamumą gydančiu gydytoju, nes norint valdyti širdies nepakankamumą greitas susijusių būklių (gretutinių ligų) atpažinimas yra labai svarbus.

Akcijos metu buvo dalijama informacinė medžiaga ir rodomi pažintiniai filmai apie širdies nepakankamumą, savalaikės jo diagnostikos svarbą, su ŠN susijusias būkles. Įrengtame kardiologijos informaciniame centre kauniečiai tikrinosi širdies veiklos parametrus, jiems buvo matuojamas kraujospūdis, atliekami funkcinio pajėgumo ir kt. testai, teikiamos konsultacijos. Akciją vainikavo Kauno valstybinis muzikinis teatras, vakare apšviestas raudona spalva, simbolizuojančia sergančių širdies ligomis ir juos gydančių viltį.



LSMU Kauno ligoninės archyvo nuotr.

avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyas skirtas LSMU ir Kauno klinikų
darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai,
mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Ieva JANKAUSKIENĖ

**LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos
ir rinkodaros skyrius:**

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUJMIKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos
skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Farmacijos ir estetiškos medicinos aktualijos: aptarti lūkesčiai, iššūkiai ir naujienos

Estetinė medicina ir farmacija – glaudžiai susijusios sritys, kurių bendras tikslas – padėti žmonėms gerai jaustis savo odoje ir kūne, turint svarbią atramą, grįstą vis atnaujinamomis technologijomis ir mokslu tyrimais.

Tai – viena kertinių temų, kuriomis diskutuota balandžio 25 d. vykusioje konferencijoje „Farmacija ir estetinė medicina 2024 m.: lūkesčiai, iššūkiai ir naujienos“.

Į tokią diskusiją įvairių specialybių gydytojai, farmacijos specialistai, išplėstinės praktikos vaistininkai ir išplėstinės praktikos slaugytojai, gyvenimo medicinos specialistai bei studentai būsėsi jau antrąjį ir, tikėtina, ne paskutinį kartą.

Konferenciją surengė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Medicinos akademijos (MA) Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedra ir Lietuvos estetiškos medicinos gydytojų asociacija (LEMGA).

Renginio atidarymo metu pasidžiaugta, kad renginys kuria tradiciją drauge suburti skirtingų sričių specialistus, kurie galėtų diskutuoti, dalytis žiniomis, savo sričių naujienomis, rasti bendrų tikslų, pažymėta, kad glaudaus farmacininkų, kosmetologų ir gydytojų bendradarbiavimo rezultatai vertingi ir tarptautiniu požiūriu.

LSMU MA Farmacijos fakultetas nebe pirmus metus renginius praturtina nuotaikingais interaktyviu bendravimu, netikėtomis apklausomis, muzikiniais pasirodymais. Šiemet konferencijos dalyvius pasitiko LSMU MA FF Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros vedėja prof. dr. Jurga Bernatienė ir LEMGA prezidentė Renata Liesė iš salės sulaukė vieningo atsakymo: pacientai.

Nauja tyrimų sritis – neurokosmetika

„Mūsų išvaizda, estetika glaudžiai susijusi su tam tikrais poky-

čiais nervų sistemoje, kita vertus, odos būklė ir išvaizda gali tiesiogiai paveikti nervų sistemos veiklą. Kosmetikos gaminiai, jų naudojimas padeda žmogui kitaip, teigiamai, save suvokti“, – pastebėjo LSMU prorektorius studijoms prof. Kęstutis Petrikonis, pranešime „Neurologijos naujienos kosmetologijai“, apžvelgęs farmacijos, estetiškos medicinos ir neurologijos sąsajas.

Viena tokių sąsajų – vadinamoji neurokosmetika, arba psichokosmetika, kuri veikia odos nervų sistemą.

Neurokosmetika – platus grožio ir sveikatos sąsajų tyrimų laukas, kuriame tiriama nervų sistemos įtaka odos būklei ir grožiui. Tai apima tyrimus apie stresą, miegą, hormonus ir kitus veiksnius, kurie gali paveikti odos būklę ir senėjimą. Ši sritis atveria naujas galimybes kurti produktus ir procedūras, kurios ne tik gerina išvaizdą, bet ir stiprina viso organizmo sveikatą.

Neurokosmetika – tai ir kremai, dezodorantai, drėkikliai, makiažo priemonės, taip pat – onkologinė estetika, kuri apibrėžiama kaip kilni kosmetikos šaka, padedanti moterims rūpintis įvaizdžiu, ypač jei jis pakitęs dėl priešvėžinės terapijos.

Grožio ir jo išsaugojimo siekis įamžintas žmonijos istorijoje, o šiandienos medicinos, farmacijos ir mokslinių tyrimų pažanga šioje srityje kuria naujų galimybių. Estetinė medicina, farmacija ir neurokosmetika pasitelkia naujausias technologijas ir žinias, kad padėtų žmogui pasiekti grožio, sveikatos ir gerovės.

LSMU MA MF profesorė dr. Skaidra Valiukevičienė savo pranešime aptarė odos būklės, kurios dažnai sukelia estetinį diskomfortą ir gali turėti neigiamą psichologinį poveikį žmonėms. Tai būklės, susijusios su odos gijimo procesu, kuris yra per didelis arba nukrypsta nuo



įprasto gijimo proceso eigos. Pranešime pateikta hipertrofinių randų bei keloidų pavyzdžių, aptarti galimi jų prevencijos būdai.

Sveikatai ir grožiui: farmacijos ir estetiškos medicinos sąveika

Estetinė medicina – ganėtinai nauja medicinos sritis, esanti tarp kosmetologijos ir plastinės chirurgijos. Farmacijos ir estetiškos medicinos sričių sąsajos suteikia unikalią galimybę pasinaudojant mokslo pažanga pasiekti ne tik sveikatos, bet ir ypatingos išvaizdos, geros savijautos, optimalios gyvenimo kokybės.

Konferencijoje kalbėta ir apie natūralias priemones moteriškumui palaikyti: kodėl nechirurginėje estetinėje medicinoje svarbios amino rūgštys, apie kolageno svarbą organizmui, jo panaudojimą. Kolagenas – pagrindinis baltymas, teikiantis odai elastingumo, jo vaidmuo estetinėje medicinoje yra neįkainojamas. Šis baltymas ne tik

padeda palaikyti odos jaunystę ir sveikatą, bet ir skatina plaukų, nagų stiprumą bei sveikatą.

Botulino toksinas – populiarus nechirurginis grožio procedūros komponentas, kuris dažnai naudojamas sumažinti raukšles veide. Tai neurotoksinė medžiaga, kuri blokuoja nervų impulsus į raumenis, todėl sumažėja raumenų susitraukimų ir mažėja raukšlės.

Procedūros greitos ir suteikia laikiną, bet efektyvų rezultatą, kuris dažnai trunka nuo kelių mėnesių iki pusmečio. Tai viena iš daugelio pasirenkamų galimybių tiems, kurie siekia jaunesnės, glotnesnės odos be chirurginių įsikišimų. Apie tai savo pranešime kalbėjo viena iš organizatorių – LEMGA prezidentė, gyd. Renata Liesė.

Grožis ir savivertė: kaip susiję?

Renginyje kalbėta ir apie kitus žmogaus sveikatai bei gyvenimo kokybei įtakos turinčius veiksnius.

Medicinos psichologė gydytoja Ilna Laukienė apžvelgė žmogaus savivertės temą. Gydytojos teigimu, savivertė siejama su tokiomis svarbiomis sritimis kaip žmogaus motyvacija, vystymasis, produktyvumas, gebėjimas susidoroti su stresu, santykių formavimas, psichopatologija ir psichinė sveikata bei bendra gerovė.

Psichologai savivertę įvardija kaip vieną reikšmingiausių veiksnių prognozuojant žmogaus sveikatą ir gyvenimo kokybę. Grožio siekis dažnai yra sudėtingas psichologinis ir socialinis procesas, kuris kyla iš visuomenės standartų ir asmeninių lūkesčių. Taigi svarbu ne tik įgyven-

dinti naujausias estetines procedūras, bet ir siekti suprasti žmonių psichologines reakcijas ir poreikius.

Kūno pokyčiai ir grožio idealų siekimas yra daugiakampis procesas, kuris taip pat gali turėti įtakos žmogaus savivertei ir psichinei sveikatai. Todėl svarbu, kad farmacija, estetinė medicina ir psichologinė pagalba eitų ranka rankon, padedant žmonėms pasiekti harmonijos tarp išorės ir vidaus grožio.

Vienija bendri siekiai

Konferencijoje vykusios diskusijos padėjo išryškinti esminius ryšius tarp farmacijos, estetiškos medicinos ir neurologijos sričių, atskleidė, kaip inovacijos ir mokslu tyrimai gali paveikti žmogaus gyvenimo kokybę.

Ilgėjant gyvenimo trukmei gera sveikata tampa itin svarbi gyvenimo kokybei, naujovės farmacijos ir estetiškos medicinos srityje teikia galimybių integruoti įvairius sprendimus siekiant sveikatos ir grožio derinio.

Pasak prof. J. Bernatienės, konferencija atspindėjo bendrą norą siekti visapusiškos žmogaus gerovės ir pabrėžė svarbų ryšį tarp fizinės išvaizdos, psichinės sveikatos ir socialinės integracijos. Tad bendradarbiavimas tarp medicinos, farmacijos ir psichologijos sričių gali turėti didelės reikšmės siekiant sveikesnės išvaizdos ir harmoningos visuomenės.

Renginio metu buvo galima susipažinti su inovatyviais vaistinėmis preparatais ir medicinos priemonėmis, estetiškos medicinos laimėjimais.



Mokslu grįsta kineziterapijos praktika: mentorystės reikšmė, iššūkiai ir galimybės



Keičiantis ir tobulėjant mokymo ir mokymosi metodams, profesionalių kineziterapeutų rengimo procese mentoriai taip pat turi tobulėti, kad galėtų geriau žinias perduoti studentams. Darnūs ir tarpusavio pagarba grįsti mentorių ir studentų santykiai praktikos metu lemia prasmingas studentų patirtis. Mentorių rūpinimasis studentais daug prisideda formuojant studentų profesinius įgūdžius, lavinant pacientų fizines ypatybes, gerinant funkcinis gebėjimus, vykdant ligų bei traumų prevenciją.

Prof. Eglė Lendraitienė
Reabilitacijos klinika

Balandžio 27 d. Reabilitacijos klinika kartu su studijų programos „Kineziterapija“ komitetu organizavo mokslinę-praktinę konferenciją „Mokslu grįsta kineziterapijos praktika: mentorystės reikšmė, iššūkiai ir galimybės“. Konferencija buvo skirta ne tik LSMU kineziterapijos klinikinių praktikų mentoriams, bet ir kineziterapijos specialybės studentams, nes studentų ir mentorių sąveika klinikoje itin svarbi profesiniam augimui. Renginio metu pranešimus mentorystės tema skaitė

didžiulę klinikinę ir pedagoginę patirtį turintys dėstytojai. Buvo suteikta unikali galimybė pasisakyti ir ketvirto kurso studentams – jie galėjo pristatyti savo bakalauro baigiamųjų darbų rezultatus. Pranešimų vertinimo komisija išrinko tris įdomiausių ir geriausiai pateiktus studentų mokslinius darbus. Smagu pasidžiaugti ir tuo, kad konferencijos dalyviai turėjo galimybę išklausti ir LSMU socialinio partnerio – „Eglės“ sanatorijos atstovės pranešimą apie studentų praktikos galimybes, baigiamųjų darbų atlikimą, kolegų kineziterapeutų pagalbą ir konsultavimą atliekant mokslinius tyrimus.

Paskutinė renginio dalis buvo skirta apskritojo stalo diskusijai. Dalyviai aktyviai diskutavo apie tai, ko tikisi studentas iš mentoriaus ir mentorius iš studento, kaip pagerinti mentoriaus ir studento santykį, kad klinikoje praktika duotų daugiau naudos ir skatintų tobulėti.

Renginio organizatoriai ir dalyviai buvo patenkinti šios konferencijos idėja. Tikimasi, kad tokio pobūdžio renginys taps tradiciniu, nes tik praktikos mentoriams, socialiniams partneriams bei studentams bendradarbiaujant tarpusavyje galima nagrinėti esamas problemas ir bendrai jas spręsti.

Sveikas maistas – sveikas vaikas

VSF Profilaktinės medicinos katedros asist. Jurgita Čepelionienė kartu su IV kurso visuomenės sveikatos studente Monika Geištoraityte balandžio 18 d. nuvyko į Kauno klinikų lopšelių-darželių „Lašiučiai“, kur 5–6 metų vaikučiams pravedė veiklą „Sveikas maistas – sveikas vaikas“. Veiklos metu vaikučiai smalsiai klausinėjo, atsakinėjo į klausimus, diskutavo su studente, atspėjo daug mįslių mitybos tema. Po pamokėlės vaikučiai atliko užduotėlę. Visą veiklą pravedė studentė M. Geištoraitytė. Studentei tai buvo viena iš praktikos užduočių. Viskas pavyko puikiai!

Asist. Jurgita Čepelionienė,
VSF Profilaktinės medicinos katedra

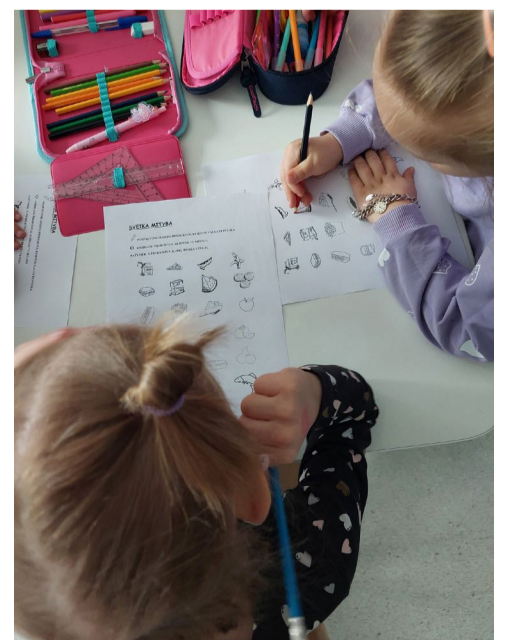
Stud. Monika Geištoraitytė
Visuomenės sveikatos fakultetas, 4 kursas

Studentė M. Geištoraitytė pasidalijo savo patirtimi: „Atlikdama sveikatos priežiūros vadybos praktiką, turėjau unikalią galimybę susipažinti su Kauno klinikų lopšelio darželio „Lašiučiai“ 5–6 metų amžiaus vaikų grupe. Apsilankymo darželyje tikslas buvo papasakoti vaikams apie pagrindi-

nus ir svarbiausius sveikos mitybos principus, kuriuos po truputį vaikučiai galėtų taikyti savo kasdienybėje jau nuo pat mažų dienų. Man, kaip būsimai visuomenės sveikatos specialistei, tai buvo naudinga ir įdomi nauja patirtis. Iš pradžių bandymas sudominti šio amžiaus vaikus ir išlaikyti jų dėmesį atrodė kaip tam tikras iššūkis. Tačiau paskaitos metu nustebino šio amžiaus vaikų grupės atkaklumas ir susidomėjimas, aktyvus įsitraukimas į veiklas. Supratau, jog svarbu atsižvelgti į atitinkamo amžiaus vaikų poreikius ir gebėti

pateikti informaciją, pritaikant jiems įdomias strategijas. Šiuo atveju vaikų įsitraukimą paskatino diskusijos, mįslės, filmukai ir spalvinimo užduotėlės. Buvo smagu matyti dar tokius mažus, bet jau be galo protingus ir drąsius vaikus bei asmeniškai prisidėti prie jų žinių tobulinimo.“

Dėkojame Ievai Ragaliauskaičiai, Kauno klinikų Ikimokyklinio ugdymo skyriaus, lopšelio-darželio „Lašiučiai“ medicinos psichologei, socialinių paslaugų dienos centro koordinatorei už kvietimą dalyvauti veikloje.



Pasaulinei gyvybės dienai skirta konferencija „Šeimai palanki medicina: motinystės / tėvystės iššūkiai ir depresija“

Balandžio 25 d. vyko kasmetinė Pasaulinei gyvybės dienai skirta konferencija „Šeimai palanki medicina: motinystės / tėvystės iššūkiai ir depresija“. Pranešimus skaitė 12 prelegentų, pristatyta 10 temų, apžvelgti Lietuvos ir tarptautiniu mastu atlikti moksliniai tyrimai, vyko patyriminės dirbtuvės.

Diana Karvelienė

Patyriminė konferencija

„Apžvelgiant „Naujagimiui palankios ligoninės“ ir „Motinai palankaus gimdymo“ iniciatyvas yra daug pasiekta, tenkinant gimdančių ir pagimdžiusių moterų bei šeimų lūkesčius. Tačiau nedžiugina drastiškai mažėjantis gimstamumas, o didėjantis vidutinis pirmą kartą gimdančių moterų amžius sąlygoja didesnę rizikingų nėštumų ir gimdymų bei su tuo susijusių komplikacijų skaičių“, – atidarydamas konferenciją bei sveikindamas dalyvius, svečius ir kolegas su artėjančia Pasauline gyvybės diena sakė Kauno klinikų Akušerijos-ginekologijos klinikos vadovas prof. M. Kliučinskas.

Sveikinimo kalbą tarė ir PGF „Už žmogaus gyvybę“ Lietuvos asociacijos pirmininkė doc. E. Markūnienė, pažymėdama šios konferencijos unikalumą: „Ši konferencija yra ne tik mokslinė – praktinė, bet ir išskirtinai patyriminė.“ Ji pakvietė prisiminti savo tėvus, nes tik jiems esame dėkingi už Gimimo dovaną. „Akušerio darbe ir kasdienybėje kasmet atsiranda naujų iššūkių ir galimybių. Kiekviena diena gali būti nuspalvinta šviesesnių ir niuresnių spalvų, bet svarbu jas atpažinti“, – sveikinimo kalboje sakė Lietuvos akušerių sąjungos (LAS) prezidentė, akušerė I. Joneliūnienė. Neatsitiktinai, atliepiančių šių dienų poreikius ir aktualijas, pasirinkta ir konferencijos tema: iššūkiai ir depresija.

Konferenciją savo pranešimu „Pogimdyminė depresija. Ką turi žinoti gydytojai, akušerės, moterys, šeimos nariai ir kaip atpažinti?“ pradėjo psichologė Vaiva Karaliūnaitė-Skrickienė. Nėštumą ir gimdymą psichologė įvardijo kaip vienus svarbiausių etapų bet kurios moters gyvenime. Dėl po gimdymo staiga sumažėjusių hormonų kiekio, poreikio prisitaikyti prie naujų vaidmenų ir pasikeitusios kasdienybės gali būti jaučiamas nerimas, baimė, neužtikrintumas, liūdesys ir pyktis. „Šioms emocijoms išliekant ilgesnį laiką, gali vystytis pogimdyminis nuotaikos sutrikimas (angl. *baby blues*), pogimdyminė depresija ar pogimdyminė psichozė. Svarbu žinoti simptomus ir padėti kitiems pagimdžiusiai moteriai juos atpažinti, kad laiku būtų suteikta reikalinga pagalba.“ Pranešimo pabaigoje buvo pateiktos rekomendacijos medicinos personalui, išvardyti simptomai, į kuriuos reikia atkreipti dėmesį bendraujant



su pagimdžiusia moterimi.

Doc. Eglė Markūnienė skaitė kartu su bendraautore prof. Birute Obeleniene parengtą pranešimą „Motinystės įvairūs ir motinų depresija“, aptariant ir kalbos ne tik kaip komunikavimo priemonės, bet ir mąstymo išraiškos būdą. „Kalba vaidina svarbų vaidmenį, darant įtaką sąmoningai patirčiai per dėmesio sutelkimą.“ Kalbant apie motinystę ir nėštumą kaip apie geriausią ir šviesiausią patirtis moters gyvenime pasigendama pozityvios kalbos, vis dažniau girdime su nėštumu susijusius visuotinai paplitusius neigiamus konstruktus: „nelauktas nėštumas“ (vaikas), „netikėtas nėštumas“ (vaikas), „neplanuotas nėštumas“ (vaikas), „apsauga nuo nėštumo“ (vaiko, motinystės), „nėštumo prevencija“ (vaiko, motinystės) ir kt. Pranešėja, apžvelgdama Lietuvos ir užsienio atliktus mokslinius tyrimus, akcentavo, kad nėštumo neigimas ir nepriėmimas, sociokultūrinis kontekstas – padidinto nerimo ir baimių nėštumo metu atsiradimo veiksnys. Ji pažymėjo, kad „pernelyg aukštas nerimo lygis nėštumo metu kenkia vaisiaus vystymuisi“, o „nerimo / baimių nebuvimas nėštumo metu yra rizikos faktorius psichiniams sutrikimams po gimdymo“.

Apie polinkį į depresiją

Apie polinkį į depresiją ir ką lemia genai, kalbėjo gydytoja genetinė leiva Sniečkutė. Ji teigė, kad „vieno geno išskirti negalima“. Šiuo metu yra identifikuoti 44 rizikos variantai, susiję su depresijos išsivystymu. Lietuvoje jau yra galimybė atlikti epigenetinius tyrimus, de ja, jie valstybės nekompensuojami. Šie tyrimai yra svarbūs, norint „skirti pacientui individualų gydymą“ ir sužinoti, ar depresija nėra gydymui rezistentiška.

Psichologė Rūta Mickevičienė pranešime „Motinystė psichologo akimis: ko reikia kiekvienai neseniai pagimdžiusiai mamai“ kal-



bėjo apie motinystės virsmą, gimdymą, pogimdyminį laikotarpį ir jame vykstančius pokyčius. Po devynių mėnesių gimsta ne tik naujagimis, bet ir mama. Užgimus naujagimiui prasideda pereinamasis pogimdyminis laikotarpis. Vienoms moterims jis vyksta lengviau ir natūraliau, kitoms – sudėtingiau, kai reikia daugiau laiko, pastangų ir pagalbos. Svarbu prisiminti, kad „tapus mama, poreikiai niekur nedingsta, o jų patenkinimas būtinas siekiant psichinės ir fizinės sveikatos tausojo bei išsaugojimo“. Psichologė Rūta pristatė savipagalbos „5 M“ modelį, kuris gali būti efektyvus ir veiksmingas kiekvieno žmogaus kasdienybėje. Tai – 5 sąlygos, 5 poreikiai, kurie turi būti išpildomi ir atliepiami kasdien. 5M – tai mintys, miegas, mankšta, maistas ir malonumai. „Reguliarus rūpinimasis savimi padeda sušvelninti emocinius svyravimus po gimdymo bei sumažina pogimdyminės depresijos riziką.“

Psichologė dr. Milda Kukulskienė pristatė ypač jautrią temą ir savo disertacijos atliktą tyrimą „Prenatalinės netekties psichosocialinių procesų modelio plėtotė: moterų persileidimo patirtys, įveika ir pagalbos modeliai“. Persileidimą patyrusių moterų netekties išgyvenimas ir įveika paliečia daugybės moterų sveikatos rizikos veiksnius ir jų prevenciją. Ši problema yra kompleksinio pobūdžio, nes gali paveikti ne tik moterų, bet ir jų partnerių, vaikų bei visos šeimos sveikatą. Nors yra žinoma, kad prenatalines netekties neretai lydi įvairūs emociniai sunkumai, trūksta holistinio teorinio modelio, kuris padėtų paaiškinti netekties išgyvenimo po persileidimo procesą ir atskleistų prisitaikymą sąlygojančius veiksnius.

„Aukštas subjektyviai vertinamas motinų sveikatos raštingumas (sveikatos stiprinimo, ligų prevencijos srities balus) yra susijęs su jų prasčiau emocine savijauta 28 dieny, 3 mėnesių bei 6 mėnesių laikotarpiuose po gimdymo. Taip pat jis yra

susijęs su ryškiais jų kūdikių elgesio sunkumais laikotarpyje po gimdymo – 28 dieny, 3 mėnesių, 6 mėnesių amžiuje“, – sakė doktorantė akušerė Alma Gaupšienė, pristatydama tarpinius daktaro disertacijos rezultatus pranešime „Motinų sveikatos raštingumo sąsajos su jų emocine savijauta, kūdikio auginimo nuostatomis bei kūdikio elgesio sunkumais“.

„Medikamentinis gydymas sergant pogimdyminė depresija“ – gydytojos psichiatrės Rimos Juknaitės pranešimo tema. „Viena iš keturių moterų po gimdymo patiria emocinių sunkumų. Dalis moterų po kurio laiko pasijunta geriau, tačiau dalis moterų jaučiasi taip blogai, kad joms būtina skirti medikamentinį gydymą“, – teigė prelegentė. Skiriant medikamentinį gydymą, reikia įvertinti jo saugumą, efektyvumą. Medikamentinio gydymo skyrimą nulemia tai, ar moteris žindo kūdikį, ar ne. Nėra nė vieno psichiatrinio vaisto, kuris nepažeistų placentinio barjero, kaip nėra nė vieno vaisto, kuris nepatektų per motinos pienu. Atmintina, kad „prieš laiką gimę ar turintys tam tikrų sutrikimų naujagimiai jautresni vaistų poveikiui“. „Mamos gydymas yra prioritetas“, ir kiekvienu atveju reikia įvertinti maitinimo naudą ir žalą naujagimiui.

Ir tėčiai serga depresija

Psichologė Laura Digrytė-Šerlytė skaitė pranešimą „Tėvystės iššūkiai. Depresija vyrų tarpe“. Šiuolaikiniai tėčiai yra labiau įsitraukę į vaikų auginimą, palyginti su situacija prieš 40 metų. Tėvystės virsmas vyksta įvairiuose lygmenyse: sociokultūriniame, elgsenos, hormoniniame, neuroniniame. Tėčiai taip pat yra rizikoje patirti prenatalinę ir postnatalinę depresiją: tarptautiniuose tyrimuose fiksuojamas įvairus tėčių depresijos paplitimas, tačiau preliminariai apie 7–9 proc. tėčių patiria pogimdyminę depresiją. Siekiant tėčių depresijos prevencijos, svarbu sisteminis simp-

tomų vertinimas ir pagalbos organizavimas (algoritmai), įtraukiantys bei palaikantys asmens sveikatos priežiūros specialistai bei mitų apie vyrus griovimas ir didesnis informuotumas apie tėčių depresiją.

Teologas prof. Artūras Lukaševičius pranešime „Dvasinė ekologija: tikėjimas ir depresija“ kalbėjo apie dvasinę sveikatą, vienišumo augimo epidemiją ir ligas, sutrikimus ar būsenas, kurių nepajėgia įveikti nei gydytojo skirtas gydymas, nei psichologiniai-dvasiniai metodai. „Sveikatos mokslai pateikia svarius argumentus už tai, kad žmogus yra daugiau nei gamtamoksliniai metodai pasiekiamas materija. Nuosekliai taikomas holistinis požiūris į žmogų turi apimti ir jo dvasinę sielą. Toks integralus ir holistinis požiūris į žmogų žada naujas galimybes gydymui.“

Konferencijos metu dalyviai galėjo ne tik klausytis įdomių pranešimų, bet ir sudalyvauti patyriminėse psichologinėse dirbtuvėse, kuriose kartu su psichologėmis R. Mickevičiene, V. Karaliūnaitė-Skrickiene ir R. Mikalauskaite-Krūvelienu ieškojo priemonių, įrankių atpažinti depresiją ir sveikatos pagalbos poreikį.

Konferencijos metu diskusijas moderavo: Kauno klinikų Akušerijos – ginekologijos klinikos vadovas gydytojas akušeris – ginekologas prof. M. Kliučinskas, LAS viceprezidentė, VDU doktorantė, akušerė A. Liepinaitienė, LSMU Sveikatos psichologijos katedros vedėja psichologė doc. G. Širvinskienė, Kauno klinikų Akušerijos – ginekologijos klinikų Akušerijos skyriaus vadovė, gydytoja akušerė – ginekologė prof. M. Minkauskienė.

Konferenciją organizavo Pasaulinės gydytojų federacijos „Už žmogaus gyvybę“ Lietuvos asociacija, Lietuvos akušerių sąjunga (LAS), Laisvos visuomenės institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika bei Krizinio nėštumo centras.

Konferencija vyko Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos korpuso Didžiojoje auditorijoje.

LSMU Veterinarijos akademijoje lankėsi pirmojo rektoriaus anūkė iš JAV

LSMU Veterinarijos akademijoje lankėsi pirmojo Veterinarijos akademijos rektoriaus ir tarpukario Žemės ūkio ministerijos Veterinarijos departamento direktoriaus dr. Stasio Jankausko anūkė Rita Kolberg su vyru iš Jungtinių Amerikos valstijų.



M. Malakausko ir L. Baršauskienės nuotr.

Rita Kolberg ir gausi jų šeima labai didžiuojasi senelio dr. S. Jankausko indėliu į veterinarijos vystymąsi, kas ir paskatino juos aplankyti Veterinarijos akademijos istorines vietas. Susitikę su Veterinarijos akademijos kancleriu prof. M. Malakausku ir Veterinarijos akademijos muziejaus vedėja L. Baršauskiene, svečiai aplankė dr. S. Jankausko auditoriją, susipažino su akademijos miestelio paveldu, muziejuje apžiūrėjo eksponuojamus

pirmojo rektoriaus dokumentus, paliko įrašą svečių knygoje bei pasidalijo prisiminimais.

Svečiai domėjosi istorija ir dabartimi, juos domino viskas: ir senelio veikla Lietuvoje, ir šiuolaikinės veterinarinės medicinos studijos. Garbaus amžiaus pirmojo rektoriaus dukrai Vaidilutei svečiai parvėžė linkežimus, kurie nufilmuoti istorinėse akademijos vietose.

VA muziejaus inf.

Tyrimas apie paauglių patyčias atskleidė skaudžią tiesą

Balandžio 23 d. prof. dr. Kastytis Šmigelskas pristatė HBSC (angl. *Health Behaviour in School-aged Children*) tyrimo patyčių rodiklių rezultatus konferencijoje „Bullying in Ever-Changing World: Exploring the Experiences of Nordic Countries and Lithuania“ ir LRT laidoje „Labas rytas, Lietuva“.



Eglės Senderovienės nuotr.

Konferencijoje pristatyti 2022 m. HBSC tyrimo rezultatai rodo, kad vidutiniškai 14 proc. 11–15 metų amžiaus mokinių tyčiojasi iš kitų, o 27 proc. mokinių patiria patyčias bent 2–3 kartus per mėnesį. Internetinės patyčios tarp paauglių taip pat patiriamos gana intensyviai: 27 proc. paauglių nurodė, kad patyrė internetines patyčias bent 1–2

kartus per pastaruosius 2 mėnesius, o 26 proc. tyčiojasi iš kitų internetinėje erdvėje. Tiek tyčiojimas iš kitų, tiek buvimas patyčių auka buvo dažnesnis tarp berniukų nei tarp mergaičių. Lyginant rodiklius su kitomis HBSC tyrime dalyvaujančiomis šalimis, Lietuvoje patyčias patiriančių paauglių skaičius yra didžiausias Europoje.

Vyriausiasis HBSC tyrėjas Lietuvoje supažindino su pagrindinėmis patyčių tendencijomis Lietuvoje per pastarąjį dešimtmetį. Paauglių, patiriančių patyčias fizinėje aplinkoje, dalis tarp 11–15 metų paauglių išliko stabili – vyresni paaugliai nurodė rečiau patiriančius patyčias, palyginti su jaunesniais. Nepaisant to, susirūpinimą kelia augančios patyčios in-



ternetinėje erdvėje. Tai rodo poreikį atkreipti visuomenės dėmesį į šią problemą ir ieškoti būdų jai spręsti. Todėl K. Šmigelskas laidos žiūrovams siūlė skirti dėmesio emocinio intelekto ugdymui, mokymuisi patikėti ir pasitikėti paaugliu bei tinkamai reaguoti į jo pagalbos prašymą patyčių atveju. Taip pat buvo paminėta ir tai, kad svarbu suteikti paramą stiprinant ne tik vaikų, bet ir suaugusiųjų psichologinę gerovę.

Pranešime atkreiptas dėmesys į patyčių sąsajas su psichologine gerove. Atskleista, kad tiek patyčių iniciatoriai, tiek patyčių aukos pasižymi mažesniu saviveiksmingumu, mažiau patenkinti gyvenimu, patiria

daugiau psichosomatinėms simptomų, jaučiasi mažiau laimingi ir dažniau vieniši. Kadangi patyčių patirtys ir galimos pasekmės Lietuvoje yra problemiškos, konferencijoje HBSC komanda pateikė rekomendacijas, galinčias padėti mažinti patyčias. Trumpalaikiai veiksmai turėtų apimti neatidėliotinas intervencijas ir socialinę paramą, edukacines veiklas, mokyklų politikos peržiūrą ir dėmesio sutelkimą į patyčių tematiką. Ilgalaikeje perspektyvoje svarbu formuoti tolerantišką ir empatišką jaunimą bei visuomenę, kurie supranta patyčių reikšmę psichikos sveikatai ir akademinėi sėkmei.

Sveikatos tyrimų instituto inf.

Vizitas Australijos Macquarie universitete

2024 m. balandžio mėnesį LSMU VSF Profilaktinės medicinos katedros prof. Vilma Kriaučionienė pagal Erasmus+ programos projektą lankėsi Macquarie universitete (Sidnėjus, Australija). Vizito metu buvo organizuoti susitikimai su Medicinos, sveikatos ir žmogaus mokslų fakulteto Sveikatos mokslų katedros bendruomene ir studentais.

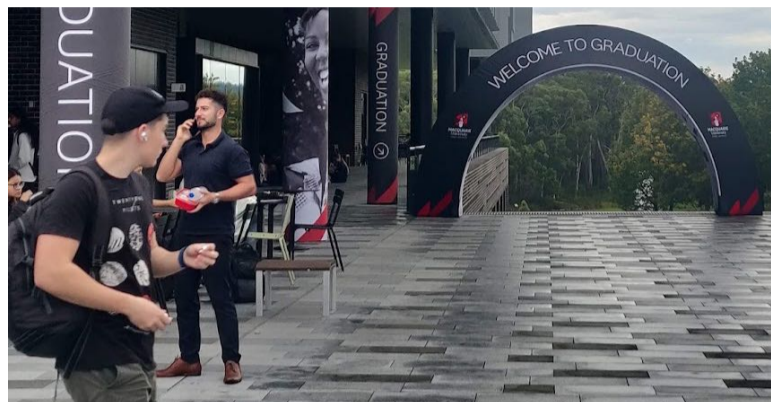
Vilma Kriaučionienė

Profilaktinės medicinos katedros profesorė

Visuomenės sveikatos studentams buvo pristatytos mūsų universitete vykdomos taikomosios visuomenės sveikatos ir gyvenimo medicinos magistro studijų programos, apžvelgti programų panašumai ir skirtumai, pateikta trumpa informacija apie mūsų šalį. Taip pat vesti teminiai užsiėmimai apie atsivoro ir nutukimo sukeltas sveikatos problemas, apžvelgti svorio reguliavimo būdai, sveikos gyvenimo svarba lėtinių ligų prevencijai, didžiausią dėmesį skiriant mitybos įpročių korekcijai. Pasidalyta informacija apie mūsų fakultete vykdomus vaikų ir suaugusių žmonių gyvenimo tyrimus. Universiteto bendruomenę labiausiai domino mūsų fakultete vykdomi moksliniai tyrimai, jų tematika ir pobūdis, vykdomų magistro studijų organizavimas, dėstomi dalykai, bendradarbiavimo galimybės.

Abiejuose universitetuose vykdomų visuomenės sveikatos studijų magistro programų panašumai: dėstoma nemažai panašių dalykų, dalis užsiėmimų vyksta bendraujant su studentais nuotoliniu būdu (didesnė dalis Australijos universitete), paskaitų lankymas nėra privalomas, seminarai, užduočių atlikimas – griežtai privalomi.

Programų skirtumai: Macqua-



■ Diplomų įteikimo arka.

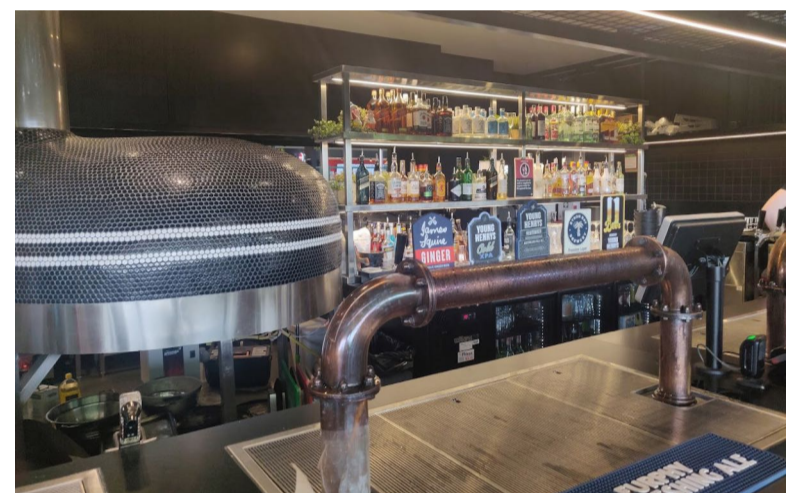


rie universitete studentų baigiamasis mokslinis darbas ir praktika nėra privalomi. Studijų programa labai lanksti, studentai gali rinktis, ką nori studijuoti. Kita vertus, tik gerai besimokantiems studentams yra suteikiama galimybė atlikti mokslinį darbą ir rengti baigiamąjį darbą; tas pats taikoma ir praktikai atlikti. Tai nėra privalomi dalykai, greičiau privilegija motyvuotiems studentams.

Kas patiko Macquarie universitete: studentų miestelis su didele žalia erdve, puikiai pritaikyta leisti laisvalaikį lauke. Labai didelė ir erdvi valgomoji – laisvalaikio erdvė, išsidėsčiusi per du aukštus. Labai įvairus maisto pasirinkimas, gali rasti įvairių šalių siūlomų patiekalų barus, nemažą jų dalį sudaro Azijos šalių virtuvei būdingi patiekalai. Kartu tai vieta, puikiai pritaikyta aktyviems



■ Prof. Vilma Kriaučionienė.



■ Alkoholinių gėrimų baras.

stalo žaidimams, darbui prie kompiuterio, bendravimui. Įdomiai atrodė ir lauke esanti arka, skirta iškilmingai diplomų įteikimo progai įsiamžinti.

Kas labiausiai nustebino: studentų valgomojoje – laisvalaikio erdvėje esantis baras su įvairių alkoholinių gėrimų pasirinkimu. Taip, universitete galima pagurkšnoti alaus, atsipalaiduoti ir toliau keliauti

į paskaitas. Į mano nustebimą buvo atsakyta, kad alkoholio vartojimas nėra problema, studentai alkoholio nepadaugina ir kultūriškai tai priimtinas dalykas.

Svečiuojantis Macquarie universitete buvo labai naudinga susipažinti su įvairiais šalių kultūriniais skirtumais, tai padės tolesniam bendradarbiavimui, bendrų aktualių mokslinių tyrimų temų paieškai.

Stažuotė Barselonos universitete

Balandžio 9–16 d. pagal ERASMUS+ programą Gyvūnų mokslų fakulteto Gyvūnų veisimo katedros docentė dr. Lina Anskienė ir asistentė Indrė Mečionytė buvo išvykusios į stažuotę Ispanijos Barselonos universitete (*Universidad Autonoma de Barcelona*). Universitetas sukūręs atskirą miestelį su fakultetais ir mokyklomis, mokslinių tyrimų institutais ir paslaugomis, natūralioje aplinkoje. Išvyka buvo organizuota per ERASMUS+ LSMU Tarptautinių ryšių ir studijų centro koordinuojamą programą.

Dr. Lina Anskienė

Stažuotės metu buvo siekiama užmegzti bendradarbiavimo ryšius studijų ir mokslo srityse, susipažinti su jų vykdomomis mokslo temomis bei projektinėmis veiklomis.

Erazmus koordinatore doc. dr. Maria Montserrat Rivera Del Alamo supažindino su studijų organizavimu universitete, smul-

kiųjų ir stambiųjų gyvūnų klinikomis, mokslinėmis laboratorijomis, įranga, mokomojo ūkio baze.

Ypač naudingi buvo mokymai ir asmeninė diskusija su žirgininkystės specialistu prof. dr. Jordi Miro Roig, turinčiu didžiulę patirtį rengiant veterinarinės medicinos magistrantus bei doktorantus darbui su žirgais (veisimo, reprodukcijos srityse: nuo atvejų analizės darbų iki embrijų transplantacijos). Profesorius ir LSMU dėstytojos pasidalijo patirtimi rengiant mokslines publikacijas.

LSMU dėstytoja doc. dr. Lina Anskienė vizito metu Gyvūnų genetikos ir veislininkystės bei Reprodukcinės biotechnologijos (magistrantūros studijos) bei Veterinarinės medicinos (bakaluro studijos) skaitė paskaitas apie naujas ir inovatyvias veisimo technologijas, gyvūnų veisimo metodus, atrankos ir parankos principus, asistentė Indrė Mečionytė skaitė paskaitas apie šunų veisles, veislių klasifikaciją, veisimo metodus, įvairias veiklas su šunimis.

Vizito metu taip pat buvo aptartos dėstytojų ir studentų bendradarbiavimo galimybės. Pristatytos būsimos tarptautinės konferencijos ir pakviesti jose dalyvauti.



■ Asist. Indrė Mečionytė, prof. dr. Jordi Miro Roig, doc.dr. Lina Anskienė.



■ Universidad Autonoma de Barcelona, Veterinarijos fakultetas.

BIP kursai Vizėjaus politechnikos institute

Gyvūnų mokslų fakulteto bendruomenė (mokslininkai, dėstytojai ir studentai) sėkmingai įsijungė į tarptautinių BIP (*Erasmus+ Blended Intensive Programme*) kursų „Maisto ekosistemų etika“ („Ethics in food ecosystem“) veiklas.



Kursų koordinatoriaus – Vizėjaus politechnikos instituto (Portugalija) mokslininkai yra ilgamečiai mūsų partneriai, su kuriais sėkmingai įgyvendinti jau keli moksliniai projektai (Portugalijos mokslų tarybos finansuotas projektas „*Psycho-social motivations associated with food choices and eating practices*“; R&D projektas „*ELSuFood – Study about food habits and knowledge about edible insects as sustainable foods*“, koordinatore Vizėjaus politechnikos instituto prof. dr. Raquel Guine, Lietuvos mokslininkų grupės dalies koordinatore – prof. dr. Elena Bartkienė).

Kartu su LSMU Gyvūnų mokslų fakultetu BIP kursų „Maisto ekosistemų etika“ veiklose dalyvavo Savoni-

jos (Suomija), Peloponese (Graikija), Degli Study de Catania (Italija) universitetų mokslininkai, dėstytojai ir studentai. Kursai vyko nuotoliniu (balandžio 15–19 d.) ir kontaktiniu (balandžio 22–26 d.) būdu. Kontaktinė kursų dalis įgyvendinta Vizėjaus politechnikos institute (Portugalijoje). Gyvūnų mokslų fakulteto dėstytojai aktyviai dalyvavo įgyvendinant BIP veiklas – paskaitas skaitė prof. dr. Elena Bartkienė, dr. Vytautė Starkutė, doc. dr. Agila Daukšienė, doc. dr. Dovilė Klupšaitė, dr. Erika Mozurienė, dr. Jurgita Dailidavičienė. Gyvūnų auginimo technologijų instituto vyresnioji mokslo darbuotoja bei Gyvūno ir žmogaus sąveikos studijų programų studijų

komiteto pirmininkės pavaduotoja doc. dr. A. Daukšienė kartu su Gyvūnų mokslų fakulteto prodekanė doc. dr. J. Dailidavičienė atstovavo Gyvūnų mokslų fakultetui BIP kursų metu Vizėjaus politechnikos institute. Dėstytojos pristatė Lietuvos

sveikatos mokslų universiteto ir Gyvūnų mokslų fakulteto veiklas tarptautinei bendruomenei. Gausus Gyvūnų mokslų fakulteto motyvuotų studentų būrys: Lukas Liaukevičius, Simas Graužys, Džiugas Kazakevičius, Adelė Račylaitė, Urtė Pučko-

riūtė, Liepa Emilija Skruzdytė, Emilija Bitvinskaitė, Gabrielė Eigirdaitė, sėmėsi žinių studijuodami apie maisto ekosistemų etiką. Tikimės tolesnio sėkmingo bendradarbiavimo tiek mokslo, tiek studijų srityse!

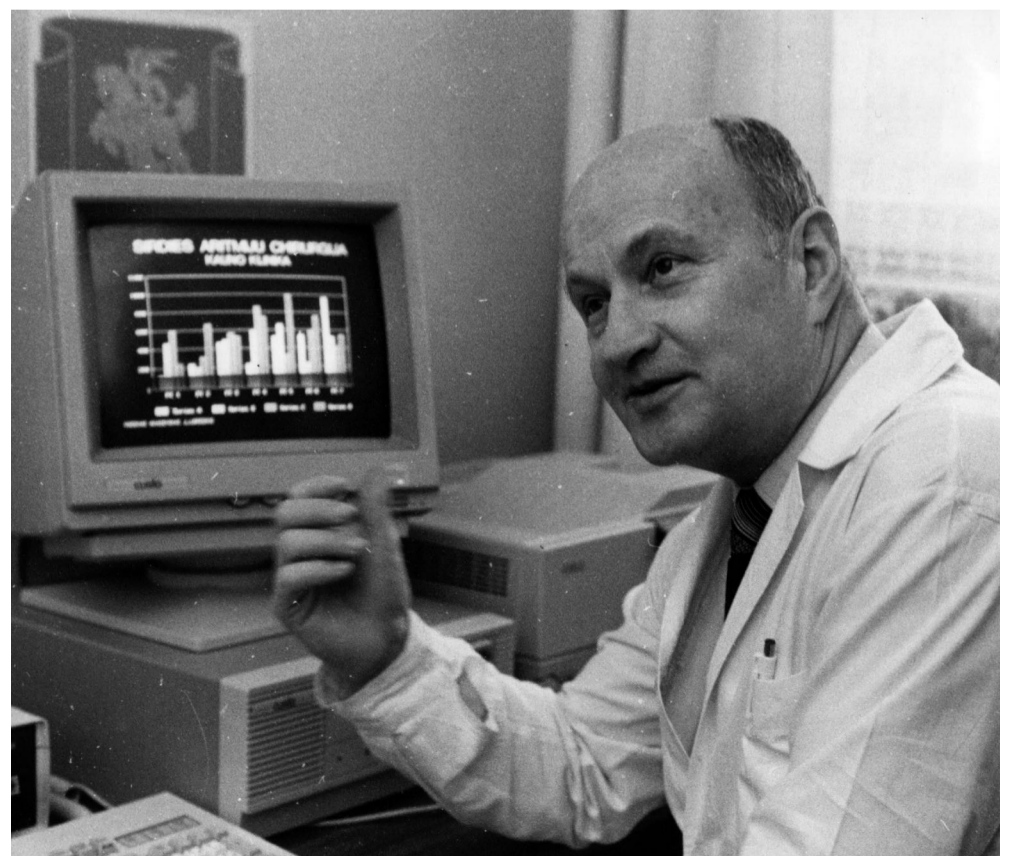
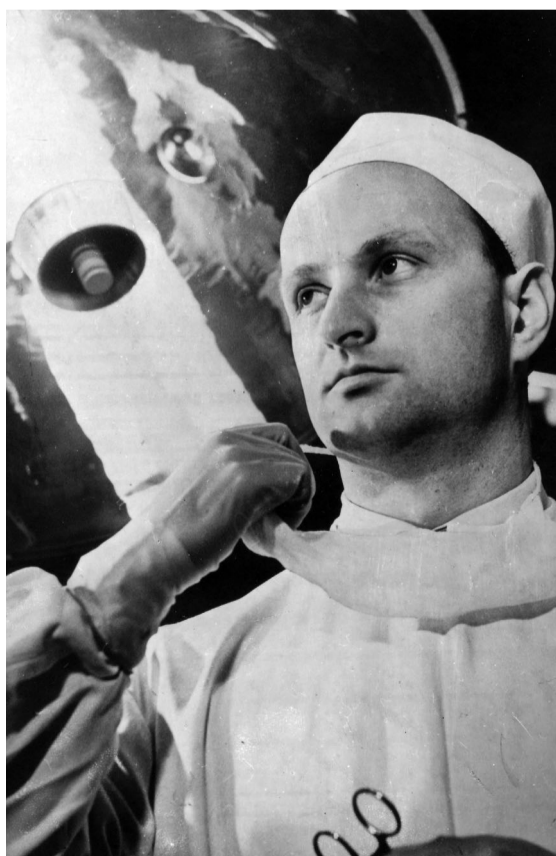
GMF fotoinf.



Akademikui Jurgiui Brėdikui (1929–2021) – 95-eri

Akademikas Jurgis Brėdikis – nusipelnęs Lietuvos gydytojas ir mokslo darbuotojas, LSMU profesorius, LMA akademikas, Europos gamtos mokslų akademijos narys, Lietuvos širdies ir krūtinės ląstos chirurgų draugijos garbės narys, Europos ir tarptautinių chirurgų draugijų narys, daugelio garbingų apdovanojimų ir padėkų autorius. Visas akademiko gyvenimas, darbinė veikla buvo neatsiejama nuo Kauno. Patriotinę jo asmenybę suformavo garbinga kauriečių šeima – tėvas Juozas, Lietuvos Respublikos diplomatas, vienas iš 45 išlikusių Štuthofio lagerio mirtininkų, kurie buvo įkalinti už pasipriešinimą naciams, motina Paulina, medicinos sesuo. Aukso medaliu baigęs Kauno 4 vidurinę mokyklą (dabartinė S. Dariaus ir S. Girėno gimnazija), vėliau – Kauno medicinos institutą, atkakliai siekė mokslo aukštumų aspirantūroje ir ordinatūroje Maskvoje. Nepasilikęs, grįžo į Kauną, nors ten buvo vertinamas kaip labai perspektyvus mokslininkas novatorius.

» 11



Kauno klinikos ir Kauno ligoninė pasirašė tarpinstitucinio bendradarbiavimo memorandumą

1» Kokybiškos asmens sveikatos priežiūros paslaugos yra gyvybiškai svarbios visai visuomenei ir jos yra būtina visuomenės gerovės sąlyga. Supratusios šio srities svarbą ir siekdamos dar glaudesnio bendradarbiavimo, dvi didžiausios Kauno sveikatos priežiūros įstaigos – Kauno klinikos ir Kauno ligoninė, turinčios tuos pačius steigėjus – Sveikatos apsaugos ministeriją ir Lietuvos sveikatos mokslų universitetą, pasirašė memorandumą dėl teikiamų sveikatos priežiūros paslaugų kokybės gerinimo ir prieinamumo didinimo, tokiu būdu stiprinant bendruomenės sveikatą ir gerovę.

„COVID-19 pandemija parodė, kad ligoninių bendradarbiavimas yra labai svarbus užtikrinant nenutrūkstamą sveikatos priežiūros paslaugų teikimą mūsų šalies gyventojams, – sakė Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius. – Pandemijos metu Kauno ligoninė buvo pagrindinė Kauno regiono gydymo įstaiga, dedikuota COVID-19 liga sergantiems pacientams gydyti, o Kauno klinikos buvo įstaiga, atsakinga už visų Kauno regiono pacientų, sergančių COVID-19 liga, gydymo organizavimą. Ir šis bendradarbiavimas pasiteisino. Pandemijos metu išmoktos pamokos ir augantis bendradarbiavimas tarp regiono gydymo įstaigų paskatino oficialaus tarpinstitucinio bendradarbiavimo su Kauno ligonine įtvirtinimą.“

„Šiuolaikinis pasaulis yra dinamiškas ir kupinas įvairių iššūkių. Praktika parodė, kad bendradarbiaujant ir koordinuojant veiksmus, pasiekiami daug geresni rezultatai. Tikiu, kad toliau plėtodami tarpusavio ryšius, keisdami patirtimi galime efektyviau užtikrinti profesinį darbuotojų tobulėjimą, diegti inovacijas, pasirengti geopolitinėms grėsmėms bei spręsti įvairius aktualius visuomenės sveikatos klausimus“, – pridūrė Kauno ligoninės generalinis direktorius prof. habil. dr. Albinas Naudžiūnas.

Memorandumu siekiama užtikrinti, kad ligoninės keistūsi gerąją praktiką įvairiose srityse – nuo studijų, mokslo ir klinikinės praktikos iki vadybinių ar infrastruktūros procesų. Ypatingas dėmesys skiriamas plėtojant telemedicinos, skubiosios medicinos, retų ir onkologinių ligų, donorų paruošimo sritis. Be to, pasaulyje vykstantys neramumai skatina žvelgti į ateitį ir imtis koordinuotų veiksmų, ruošiantis įvairioms galimoms grėsmėms. Dėl to ligoninės sutarė tarpusavyje derinti pasirengimo ekstremalioms situacijoms planus ir organizuoti bendras pratybas.

Tikima, kad tarpinstitucinis ligoninių bendradarbiavimas ne tik didins asmens sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą, bet ir gerins jų kokybę ir didins Kauno regiono pacientų pasitenkinimą, o taip pat sudarys geresnes sąlygas Lietuvos sveikatos mokslų universiteto vykdomoms studijoms ir mokslui.

Kauno klinikų ir Kauno ligoninės inf.

Memorandumu siekiama užtikrinti, kad ligoninės keistūsi gerąją praktiką įvairiose srityse – nuo studijų, mokslo ir klinikinės praktikos iki vadybinių ar infrastruktūros procesų. Ypatingas dėmesys skiriamas plėtojant telemedicinos, skubiosios medicinos, retų ir onkologinių ligų, donorų paruošimo sritis. Be to, pasaulyje vykstantys neramumai skatina žvelgti į ateitį ir imtis koordinuotų veiksmų, ruošiantis įvairioms galimoms grėsmėms. Dėl to ligoninės sutarė tarpusavyje derinti pasirengimo ekstremalioms situacijoms planus ir organizuoti bendras pratybas.

Vizitas Utrechto universitete – farmacijos studijų ypatumai ir farmakoepidemiologiniai tyrimai

Balandžio pabaigoje Farmacijos fakulteto dekanė prof. Ramunė Morkūnienė pagal Erasmus+ mainų programą stažavosi viename seniausių Nyderlandų ir garsiausių pasaulio aukštųjų mokyklų – Utrechto universitete. Utrechto universitetas yra įkurtas 1636 metais, jame yra 7 fakultetai, vykdomos net 58 bakalauro ir 161 magistro studijų programos, kuriose studijuoja daugiau nei 35 000 studentų.

Prof. Ramunė Morkūnienė

Farmacijos studijos ir moksliniai tyrimai yra vykdomi Mokslų fakultete (*Faculty of Science*), Farmaci-

jos mokslų departamente, kuriame yra 5 padaliniai: Farmakoepidemiologijos ir klinikinės farmakologijos, Vaistinių medžiagų, Farmakologijos, Cheminės biologijos ir vaistų

vystymo bei Biomolekulinės masių spektrometrijos ir proteomikos. Prof. R. Morkūnienės vizitą koordinavo prof. Helga Gardarsdottir, kuri 2023 m. dalyvavo LSMU E. Levino centre vykusiame DIGIPRO Health renginyje apie sveikatos duomenų valdymą. Vizito metu prof. R. Morkūnienė susipažino su prof. H. Gardarsdottir ir dr. Patrick Souverein vykdomais moksliniais tyrimais ir projektais farmakoepidemiologijos ir klinikinės farmakologijos srityje. Prof. Helga yra sukaupusi didžiulę patirtį naudojant sveikatos duomenis vertinti vaistų efektyvumą, duomenų modelius, vaistų efektyvumo ir rizikos santykį, individualizuotą terapiją, antibiotikų vartojimo ypatumus ir kt. Farmakoepidemiologijos ir klinikinės farmakologijos padalinys yra PSO bendradarbiavimo centras, aktyviai bendradarbiaujama su ES PE ir PV Research Network, SIGMA, VAC4EU, Europos vaistų agentūra ir kitais tarptautiniais padaliniais.

Farmakoepidemiologijos ir klinikinės farmakologijos padalinys aktyviai dalyvauja studijose, vykdamas bakalauro programas (farmacijos ir farmacijos mokslų) bei magistro (farmacijos ir vaistų inovacijų). Prof. R. Morkūnienė susitiko su šių studijų programų koordinatoriais – doc. Monique Slijper, prof. Robbert Jan Kok, doc. Renske van Gestel ir magistro programų direktore prof. Lenneke Minjon. Buvo pasidalyta farmacijos programos ypatumais Utrechto universitete, pristatyta LSMU farmacijos studijų programa, aptartos galimos bendradarbiavimo sritys.

Utrechto universitete farmacijos studijos yra įgyvendinamos kaip 3 metų bakalauro ir 3 metų magist-



■ Su magistro programų direktore prof. L. Minjon, farmacijos programos koordinatoriumi prof. R. Jan Kok ir M. Pankauskaite-Bukauskienė.

ro studijos ir vykdomos tik olandų kalba. Kiekvienai studijų metai susideda iš keturių dešimties savaičių laikotarpių. Per kiekvieną 10 savaičių laikotarpį išklaunami 2 kursai, kurie baigiasi egzaminu. Studijoms skiriama 40 valandų per savaitę, iš jų tik 13 kontaktinių valandų, o likusi dalis yra savarankiškas mokymasis. Farmacijos bakalauro studijos jau nuo pirmųjų kursų yra glaudžiai susietos su vaistų analize ir poveikiu (pvz., I kurso dalykai – vaistų chemija, vaistų terapija ir kt.). Nuo antrojo kurso studijuojami tokie dalykai, pvz., neurologija, infekcija, hormonų sutrikimai ir kt. Trečiame kurse dėstoma – širdies ir kraujagyslių ligos, onkologija, psichofarmakologija, lėtinės uždegiminės ligos.

Kaip ir visuose Nyderlandų universitetuose, Utrechte yra būtina atsiskaityti privalomą minimalų studijų kreditų skaičių, kad būtų tęsiamos studijos. Farmacijoje šis minimumas yra 45 kreditai (iš viso 60 kreditų). Jei to nepasiekama, tenka nutraukti studijas. Per visą studijų laikotarpį studentai turi dėstytojų tatorių (1 dėstytojas apie 15 studentų grupei), kuris konsultuoja ir padeda spręsti iškilusias problemas.

Farmacijos magistro programa grindžiama pagrindinių vaistininio kompetencijų sveikatos priežiūros, pramonės ir mokslinių tyrimų srityse įgijimu per daugiadisciplininius modulius. Studentai jau nuo pirmojo magistrantūros kurso supažindinami su klinicine profesine praktika realioje ir kontroliuojamoje aplinkoje (per kursą su vaistinės žaidimu). Jie stažuojasi visuomenės ir ligonių vaistinėse, atlieka 20 savaičių trukmės tyrimų projektą, 5 savaičių pasirenkamąją praktiką organizacijoje, kuri priklauso farmacijos sričiai, bet nebūtinai apsiriboja valstybine ar ligoninės farmacie veikla.

Šiuo metu Utrechto universitete Farmakoepidemiologijos ir klinikinės farmakologijos padalinys dirba 2 lietuviai doktorantai, LSMU medicinos studijų programos absolventas Tomas Lasys (Utrechto universiteto doktorantas) ir LSMU doktorantė, LSMU Farmacijos programos absolventė, atvykusi 2 mėn. Erasmus stažuotei, Monika Pankauskaitė-Bukauskienė. Abu doktorantai atlieka mokslinius tyrimus pas prof. Helgą Gardarsdottir. Doktorantai mieliai pasidalijo savo įspūdžiais ir pristatė vykdomus tyrimus.



■ Prof. H. Gardarsdottir ir prof. R. Morkūnienė.



■ Utrechto universiteto Mokslų fakultetas.

Akademikui Jurgiui Brėdikiui (1929–2021) – 95-eri

9» Įrodė širdies punkcijos, tiesioginio ir išorinio masažo galimybes ir reikšmę. Atkakliai ir kryptingai dirbdamas, išliko nuo Kauno klinikų gydytojo chirurgo iki chirurgijos klinikos vadovo, nuo KMI asistento iki profesoriaus, MA akademiko, Lietuvos sveikatos apsaugos ministro, Respublikos ambasadoriaus Čekijoje, Vengrijoje ir Turkijoje.

Akademikas Jurgis Brėdikis priėmė Titaną – didelio proto, talento, stipraus kūno ir dvasios žmogų. Priimdamas į bendrą darbą jaunas chirurgas, jis pirmiausia žiūrėjo, kad jie būtų gabūs, darbštūs, išvermingi ir sportiški. Jis pats buvo sunkių kilnojimo respublikos čempionas. Iki šiol išliko kaire ranka iškeltas jo rekordas.

Akademikas sukūrė Lietuvos širdies chirurgijos, elektrinės stimuliacijos ir širdies ritmo sutrikimų chirurginio gydymo pagrindus. Kaune atliko pirmąsias širdies, jos kraujagyslių ir vožtuvų operacijas, tiek jai plakant, tiek ją sustabdžius, kai pritaikoma pagalbinių kraujo apytaka. Sukūrė pirmąjį Rytų Europoje elektrokardiostimulatorių ir jį įsodino ligoniu. Įkūrė unikalią širdies aritmijų chirurginio gydymo mokyklą ir visą sąjunginį centrą, kuriame mo-



kyta per 1000 įvairių respublikų gydytojų.

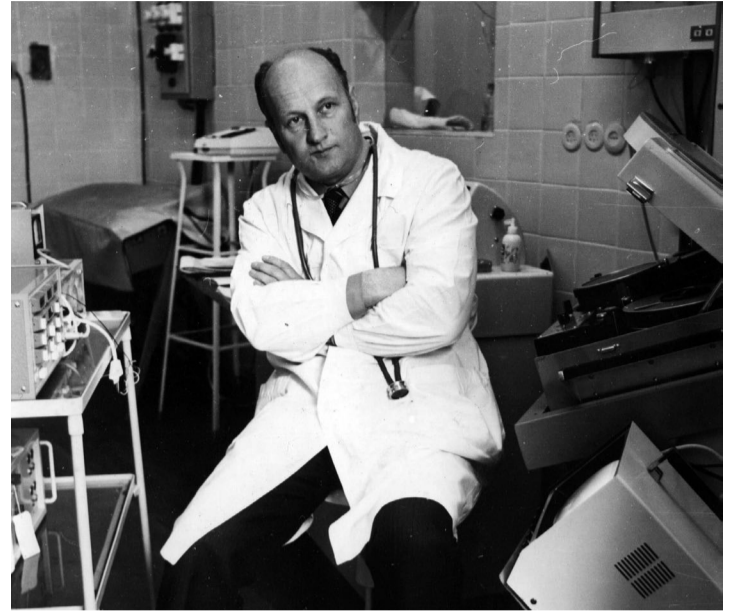
Jo iniciatyva Kauno klinikoje buvo pradėtas statyti modernus kardiologijos centras, kuris šiandien kartu su Universiteto kardiologija užima prioritetinę poziciją Europoje. Akademikas sukūrė originalius sudėtingų širdies ritmo sutrikimų gydymo būdus: elektrinės medicinos pasiekimai sėkmingai pritaikomi medicinoje, aritmijų židiniams

pašalinti pirmą kartą širdies chirurgijos istorijoje panaudota krioelektrotechnika, lazeris, įdiegti būtini elektrofiziologiniai tyrimai, vėliau – chirurginiai veiksmai. Visus tuos pagrindus jis perdavė mums, jo mokiniams. Ne veltui akademiką Jurgį Brėdikį kolegoms vadina kardiologijos Patriarchu. Jis paskelbė per 1000 mokslo bei mokslo populiarų darbų (tarp jų – 4 monografijas), su kitais yra daugiau nei

60 išradimų autorius. Parėngė 40 mokslo daktarų, 13 profesorių. Buvo VDU Atkuriamojo senato narys. Jo darbai, straipsniai plačiai žinomi ne tik Lietuvoje. Akademikas išgarsino savo šalį, ypač Kauną, Europoje ir visame pasaulyje. Aukščiausias nepagailėjo jam šviesaus proto ir meilės jį supantiems žmonėms, o taip pat publicisto, rašytojo talento. Įsteigė LMA labdaros ir paramos fondą „Mokslas ir visuomenė“, yra

visiems kauniečiams žinomas asociacijos „Šviesuva“ valdybos pirmininkas ir vienas jos įkūrėjų ir dalyvių. Leiskite pakartoti akademiko J. Brėdikio žodžius: „Tikiu, kad kūno ir dvasios darna harmonijoje su gamta, pozityviu nusiteikimu daro mus sveikesnius“.

Ištrauka iš prof. Arimanto Dumčiaus kalbos suteikiant akad. J. Brėdikiui Kauno miesto Garbės piliečio vardą 2015.



Menas sveikatai: LSMU SMD dailės terapijos būrelio paroda „Dialogas su pasauline“

Balandžio 19 d. LSMU Emanuelio Levino centre atidaryta LSMU SMD dailės terapijos būrelio, jungtinės LSMU ir VDA studijų programos „Dailės terapija“ I, II ir III kurso studentų paroda „Dialogas su pasauline“. Renginio idėja – vienyti dailės terapiją studijuojančius studentus, skatinti tarpusavio bendradarbiavimą bei edukuoti visuomenę apie dailės terapiją ir jos svarbą. Parodos dalyvės: Agnė Butkevičiūtė, Agnė Paulėkienė, Beatričė Pikturnienė, Dagnė Gumbrevičiūtė, Giedrė Stankevičiūtė, Jurgita Delonaitė-Meškienė, Neringa Jurė, Olga Grinko, Orinta Plukaitė, Aušra Petrauskaitė, Ramūnė Paškevičienė, Rita Dūdėnė ir Rūta Bitinaitė.

Būsimoji dailės terapeutė teigia: „Dialogas su pasauline – neatšiejama savęs pažinimo dalis. Kuo geriau pažįstame save ir savo vidų, tuo lengviau suprantame ir kitą asmenį. Dailės terapeutui ypač svarbu pažinti save ir savo vidinius procesus, tuomet dirbdamas su klientu jis galės jam kuo geriau padėti, o asmeninė kūryba yra labai svarbi jo darbo dalis.“

Ši paroda pristato tapybos darbus ir piešinius, kuriuose būsimoji dailės terapeutė tyrinėja savo pačių pasaulio klodus. Dailės terapijos studijas pasirinkusios studentės nėra profesionalios tapytojos, kai kurioms jų – tai pirmoji paroda; kūryba ir tapybos drobė joms yra asmeninių tyrinėjimų laukas. Intymūs autorių darbai atveria duris į sapnus, troškimus, baimes ir išstumtas mintis – tai, ką stengiamės pažinti ir suprasti visą gyvenimą. Paroda kvietė lankytojus pasinerti į šiuos tyrinėjimus, pažvelgti į save ir pasaulį kitu kampu, įsisąmoninti savo paties vi-

dines būsenas bei susipažinti su dailės terapija kaip unikalia praktika.

Parodos atidarymo metu menininkė Židrija Janušaitė atliko performansą „Susitikimai“. Žiūrovai galėjo patirti menininkės kūrybai būdingą ramybę, tylą, sustoti ir įžengti į menininkės kuriamą ypatingą erdvę.

Dailės terapijos studijų programos koordinatore dr. Jolita Rapolienė pasidžiaugė, kad praėjusiais metais dešimtmėį atšventusi programa sėkmingai rengia dailės terapijos, o šių studijų absolventai puikiai įsitvirtina gydymo įstaigose ir integruoja savo žinias ir įžvalgas tarp kitų komandos narių.

Dailės terapija – viena iš meno terapijos sričių ir jos tikslas yra stiprinti paciento fizinę ir psichikos sveikatą pasitelkiant dailę, kūrybą ir psichoterapinius santykius. Pirminis komunikacijos būdas dailės terapijoje yra kūrybinis veiksmas, o terapinis procesas grindžiamas tuo, kad žmogaus išgyvenimai, mintys, emociškai svarbūs įvykiai, būdami pasaulinio



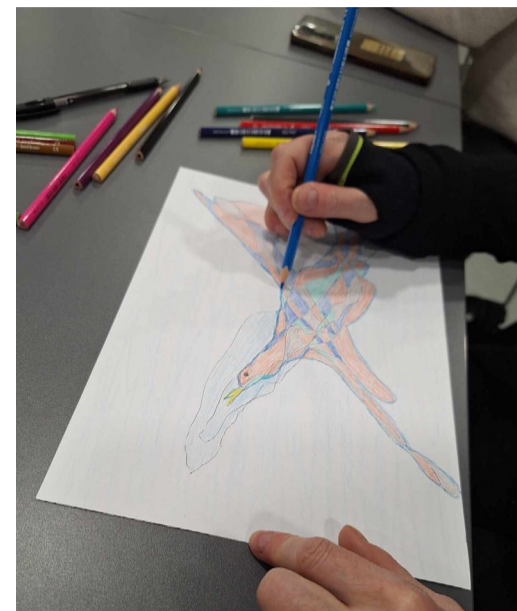
niame lygmenyje, gali greičiau pasiekti piešiniuose, nei būti išsakomi žodžiais. Dailės terapijoje sveikatinimo procesas vyksta bendradarbiaujant pacientui, jo piešiniui ir terapeutui. Dailės terapija padeda žmonėms ne tik išreikšti save, bet ir geriau suprasti savo jausmus bei patirtis, o terapijos metu sukurti kūriniai leidžia tyrinėti žmogaus pasaulį, kuri yra nepaprastai svarbi jo kaip visumos dalis. Dailės terapijos specialistai, įgiję sveikatos mokslų magistro kvalifikaciją laipsnį, žinias pritaiko medicinos, psichosocialinės reabilitacijos, reabilitacijos, socialinėse, švietimo ir ugdymo įstaigose, bei privačiame sektoriuje.



Menas sveikatai: LSMU SMD dailės terapijos būrelio paroda „Dialogas su pasauline“

11» Studijas baigę dailės terapeutai nuolat gilina jį dailės, medicinos, psichologijos, psichoterapijos, specialiojo ugdymo ir socialinio darbo srityse.

Šis renginys – ne vien tik darbų paroda. Visą savaitę vyko ir kūrybinės dirbtuvės, į kurias buvo kviečiami studentai, LSMU bendruomenės nariai ir miestiečiai. Kiekvienas atėjęs galėjo praktiškai išbandyti skirtingus kūrybinės raiškos ir dailės terapijos metodus. Užsiėmimai buvo skirti suaugusiems ir vaikams. Kūrybines dirbtuves vedė ir su dailės terapijos metodais supažindino LSMU ir VDA jungtinės studijų programos Dailės terapija absolventė Lietuvos dailės terapijos asociacijos narė Giedrė Markauskienė. Tapytoja, dailės pedagogė bei LSMU ir VDA jungtinės studijų programos „Dailės terapija“ magistrantė Nerina Jurė kvietė į akvarelės liejimo vakarą. Psichologė, LSMU ir VDA jungtinės studijų programos „Dailės terapija“ magistrantė, fraktalinio piešimo meistrė Ramunė Paškevičienė supažindino su fraktalinio



piešimo metodais. Dailininkė, Kauno Antano Martinaičio dailės mokyklos direktorės pavaduotoja ugdymui, vyr. mokytoja bei LSMU ir VDA jungtinės studijų programos „Dailės terapija“ magistrantė Jurgita Delonaitė-Meškienė paruošė edukaciją vaikams.

Renginio kuratorės nuoširdžiai

dėkoja LSMU Levino centrui bei jo vadovei Ingridai Krasauskienei už šiltą priėmimą ir įvairiapusę pagalbą įgyvendinant idėją. Kauno centre įsikūręs LSMU Levino centras – ypatinga vieta, kurioje jaučiama tarpukario Lietuvos inteligentijos dvasia, bei filosofijos, meno ir sveikatos mokslų sinergija. Renginiui ši

vieta pasirinkta neatsitiktinai, nes dailės terapijos specialybė ir apima visas šias sritis bei integruoja medicinos, meno, psichologijos ir filosofijos žinias. Didžiulės sėkmės ir susidomėjimo sulaukęs renginys svarbus visai bendruomenei. Tiek parodos lankytojai, tiek kūrybinių dirbtuvių dalyviai, nežinantys, kas

yra dailės terapija ir neturintys šioje srityje patirties, buvo įtraukti į kūrybinį procesą, išbandė skirtingus dailės terapijos metodus ir atrado, kad ir dailės terapija gali prisidėti prie bendros žmogaus būklės gerinimo.

Parodos kuratorės: Jolita Rapolienė, Giedrė Stankevičiūtė, Olia Grinko, Rita Dūdėnė ir Nerina Jurė.



VIEŠASIS PRANEŠIMAS

Gegužės 9 d. 14 val. LSMU Medicinos akademijos Fiziologijos ir farmakologijos instituto lektorė **dr. Aurelija Radzevičienė** LSMU Medicinos akademijos Fiziologijos ir farmakologijos instituto 302 auditorijoje (A. Mickevičiaus g. 9) skaitys viešąjį pranešimą „**Imunosupresantų farmakokinetikos vaidmuo inkstų transplantacijoje**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

Gegužės 14 d. 10 val. LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto Profilaktinės medicinos katedros lektorė **Lolita Šileikienė** Visuomenės sveikatos fakulteto 106 auditorijoje (Tilžės g. 18) skaitys viešąjį pranešimą „**Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos valdymas asmens ir visuomenės sveikatos priežiūroje: nuo pirminės iki ketvirtinės profilaktikos**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

Liūdėsit Jūs, bet laikas gydys skausmą,
Brangaus žmogaus juk niekas negrąžins.
Tušti namai švies netektimi iš tolo,
Nors grįžti ten skubėsit su viltim.

Skaudžią netekties valandą nuoširdžiai užjaučiame Vaikų ligų klinikos gydytoją, pedagogę Viliją Bubnaitienę mirus mylimai mamytei.

Vaikų ligų klinikos kolektyvas

Išėjo... iš kur negrįžta niekas,
Palikęs svajones, godas, namus...
Visiems širdy gėla gili išlieka,
Ir skausmas, kad daugiau Jo nebebus.

Nuoširdžiai užjaučiame Vaikų ligų klinikos gydytoją, pedagogę docentę Rositą Kiudeliene dėl tėvelio mirties.

Vaikų ligų klinikos kolektyvas

KVIEČIAME Į PIETŲ FLORIDOS UNIVERSITETO PROFESORIAUS PASKAITAS

Gegužės 23 d., ketvirtadienį, LSMU Farmacijos fakultete, Sukilėlių pr. 13, A – 205 aud.

10.00 val. paskaita „Nutraceuticals: a blessings to people suffering from Chronic diseases“.

12.00 val. paskaita „Nano-delivery for herbal drugs and natural compounds for improving effectiveness“.

Gegužės 24 d., penktadienį, LSMU Farmacijos fakultete, Sukilėlių pr. 13, A – 205 aud.

9.30 val. paskaita „Nano based value care solutions for Oncology practices with focus on herbal and nutraceuticals“.

12.00 val. paskaita „Nutraceutical Nano Emulsions to deliver Antioxidants for Neurodegenerative diseases“.

Prof. Yashwant V. Pathak užima profesoriaus ir fakulteto reikalų prodekaną pareigas USF Health Tanej a farmacijos koledže, Pietų Floridos universitete.

Dr. Pathak turi sukaupęs daugiau nei 25 metų įvairiapusės patirties akademinėje ir pramoninėje aplinkoje. Kaip fakulteto ir katedros vadovas dirbo daugiau kaip 17 metų.

Dr. Yash Pathak stažavosi Londono Karališkojoje laisvojoje ligoinėje, Jeruzalės hebrajų universitete, Izraelyje ir Mičigano universiteto medicinos centre Ann Arbore, buvo daug kartų apdovanotas Fulbright parama ir dirbęs Indonezijos, Pietų Afrikos Respublikos, Kolumbijos, Čekijos universitetuose. Laimėjęs Australijos, Brazilijos, Jungtinės Karalystės, Kinijos, Meksikos, Indijos, JAV (University of South Florida, John Hopkins University, Sullivan University) paramą tyrimams ir apdovanojimus. Yra vadovavęs autorių grupėms, paskelbusioms pažangių farmacijos sričių metodinę literatūrą, redagavo eilę reikšmingų knygų nanotechnologijų (Springer) ir vaistų pristatymo sistemų (CRC Press) srityse, antikūnų tarpininkaujantį vaistų pristatymo sistemų (John Wiley and Sons) ir nutraceutikų (Taylor and Francis) srityse.

Parengė prof. Valdas Jakštas


ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,5 et. Akių ligų klinikos Bendrajame personale (Vaikų akių ligų skyriuje) (darbo užmokestis nuo 1496,25 iki 1848,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-20. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vyresniojo slaugytojo-slaugos administratoriaus** 0,75 et. Chirurgijos klinikos Bendrajame personale (Stemplės, skrandžio ir endokrininės chirurgijos skyriuje) (darbo užmokestis nuo 2345,91 Eur 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Vyresniojo slaugytojo-slaugos administratoriaus** 0,5 et. Chirurgijos klinikos Bendrajame personale (Kasos, kepenų ir tulžies latakų chirurgijos skyriuje) (darbo užmokestis nuo 2345,91 Eur 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: sveikatos mokslų arba gyvybės mokslų studijų krypties aukštasis išsilavinimas, bakalauro kvalifikacinis laipsnis, Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti profesinės praktikos licencija, ne mažesnis kaip 3 metų medicininis darbo stažas.

Papildomos kompetencijos-privalumas: darbo patirtis administravimo, vadovavimo srityje, mokslo laipsnis, užsienio kalbų mokėjimas, papildomų profesinės kvalifikacijos kursų ar mokymų išklauzimas sveikatos politikos, vadybos ir administravimo srityse.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei

turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-20. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Radiologijos technologo** 4,0 et. (4 × 1,0 et.) Radiologijos klinikos Bendrajame personale (Tomografijų skyriuje) (darbo užmokestis nuo 2107,85 Eur iki 2434,66 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Radiologijos technologo** 1,5 et. (2 × 0,75 et.) Radiologijos klinikos Bendrajame personale (Rentgeno skyriuje) (darbo užmokestis nuo 1691,55 Eur iki 2100,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta radiologijos technologo profesinė kvalifikacija ir galiojanti radiologijos technologo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-20. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,75 et. Radiologijos klinikos Bendrajame personale (Tomografijų skyriuje) (darbo užmokestis nuo 1691,55 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą

specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-20. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo neurologo** 1,75 et. (1 × 1,0 et., 1 × 0,75 et.) Neurologijos klinikos Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2868,59 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-20. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Administratoriaus** 1,0 et. Neurologijos klinikos Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1375,04 iki 2405,76 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: turėti ne žemesnį kaip aukštąjį neuniversitetinį ar aukštesnįjį išsilavinimą, rašvedybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-20. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius

**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

**JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ**

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

+370 37 326500

kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

Kauno klinikų Kraujo centras

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO SENATO NUTARIMAS DĖL AHMAD JAN SAYGHANI KREIPIMOSI DĖL STUDENTŲ GINČŲ SU ADMINISTRACIJA IR KITAI DARBUOTOJAMS NAGRINĖJIMO KOMISIJOS SPRENDIMO PANAIKINIMO. 2024 m. balandžio 30 d.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senatas, susipažinęs su Ahmad Jan Sayghani kreipimusi, išklauses jos paaiškinimų ir atsižvelgdamas į Senato narių balsavimo rezultatus, nutaria, kad Studentų ginčų su administracija ir kitais darbuotojais nagrinėjimo komisijos 2024 m. kovo 27 d. Sprendimas dėl Ahmad Jan Sayghani yra pagrįstas ir teisėtas, dėl to paliekamas nepakeistas.

Prof. Jūratė Macijauskienė, dr. Posėdžio pirmininkė
Prof. Ramunė Morkūnienė, Posėdžio sekretorė

PASKIRTOS VARDINĖS STIPENDIJOS LSMU STUDENTAMS

2023/2024 m. m. pavasario semestrą konkurso būdu už aktyvią studentišką veiklą ir akademiškus pasiekimus Lietuvos sveikatos mokslų universiteto studentams paskirtos vardinės stipendijos.

■ **Camelia** vardinės stipendijos skirtos Farmacijos fakulteto III kurso studentėms Marijai Blockytei ir Agnei Siaurusevičiūtei.

■ **Eurovaistinė** vardinės stipendijos skirtos Farmacijos fakulteto II kurso studentui Edgar Aghasaryan, III kurso studentei Ernestai Zaksaitėi ir IV kurso studentei Andrėjai Pocevičiūtei.

■ **Vytenio Povilo Andriukaičio** vardinės stipendijos skirtos Visuomenės sveikatos fakulteto II kurso studentei Rugilei Kriaučiūnaitei ir Medicinos fakulteto II kurso studentei Eglei Juškevičiūtei.

■ **Lietuvių mokslo rėmimo dr. Juozo ir Birutės Skrinškų fondo** vardinės stipendijos paskirtos Medicinos fakulteto IV kurso studentei Kamilei Kačinskaitėi, V kurso studentams Rugilei Martinaitytei, Povilui Kiprui Narusevičiui, Ernestai Pilnikovaitei ir VI kurso studentei Paulinai Samsonaitei.

■ **UAB „Pirmas žingsnis“** vardinė stipendija paskirta Slaugos fakulteto IV kurso studentei Ievai Balaišytei.

■ **UAB „Akola Farming“** vardinė stipendija skirta Veterinarijos fakulteto V kurso studentei Emilijai Žebelytei.

■ **Veterinarijos farmacijos asociacijos** vardinė stipendija paskirta Veterinarijos fakulteto V kurso studentui Said El-Boustany.

■ **Lietuvos veterinarijos gydytojų asociacijos vardinė** stipendija skirta Veterinarijos fakulteto IV kurso studentui Pauliui Draudvilui.

■ **Mato Veito** vardinė stipendija paskirta Veterinarijos fakulteto III kurso studentei Irmantei Jančiauskaitei.

■ **UAB „Agrokonzernas“** vardinė stipendija skirta Gyvūnų mokslų fakulteto III kurso studentei Liepai Emilijai Skruzdytei.

■ **LSMU vardinės stipendijos už pasiekimus plėtojant universiteto tarptautiškumą** skirtos Veterinarijos fakulteto studentei Ajanta Alexandra Basak (V kursas), Slaugos fakulteto studentui Mohammed Alkhalaf (II kursas), Visuomenės sveikatos fakulteto studentei Annemarie Schneider (I kursas), Odontologijos fakulteto studentams Tabarak Resen (III kursas) ir Hama Mirza (III kursas), Medicinos fakulteto studentams Anastasia Semenov (II kursas), Maximilian Josef Alexis Tamas Wolfgang Emme (III kursas) ir Nagol Farrokh-Seyr (V kursas).
Sveikiname!

Vardinių stipendijų skyrimo komisijos pirmininkas, Prorektorius studijoms prof. Kęstutis Petrikonis

KAUNO KLINIKŲ ŠEIMOS MEDICINOS KLINIKOJE TEIKIAMOS PLATAUS SPEKTRO ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGOS

Šeimos medicina ir prevencinės programos – šeimos medicinos klinikos komandos specialistai išsamiai įvertina kiekvieno paciento sveikatą: vertina kūdikių ir vaikų raidą, rūpinasi ūmių ir lėtinųjų ligų diagnostika ir gydymu, konsultuoja ligų profilaktikos bei sveikatos išsaugojimo klausimais, o prireikus nukreipia gydytojo specialisto konsultacijai.

Laboratoriniai tyrimai – tyrimai atliekami modernioje ir šiuolaikiškoje laboratorijoje per kelias valandas, o patyrusios slaugytojos pasirūpina, kad kraujo paėmimo procedūra būtų saugi kiekvienam.

Skiepijimo paslaugos – vaikai skiepijami vadovaujantis vaikų profilaktinių skiepijimų kalendoriumi. Suaugusieji – nuo difterijos, stabligės ir kokliušo, Covid-19, o priklausantys rizikos grupėms – nuo gripo ir pneumokokinės infekcijos – skiepijami nemokamai. Visi besikreipiantieji gali pasiskiepyti mokamomis vakcinomis nuo erkinio encefalito, žmogaus papildomos viruso, gripo, meningokoko, pneumokoko infekcijų ir kt. Dėl skiepų reikalingumo ir skiepijimo plano sudarymo visada konsultuoja šeimos gydytojai.

Profilaktiniai sveikatos tikrinimai – pagrindinė priemonė, padedanti anksti nustatyti įvairius sveikatos sutrikimus, pradėti savalaikį gydymą bei užkirsti kelią ligų progresavimui.

Šeimos medicinos klinikoje veikia **Profilaktinių tikrinimų kabinetas**, į kurį galite registruotis dėl **Šių gyventojų grupių sveikatos tikrinimų:**

- vairuotojų,
- dirbančių ir norinčių įsidarbinti asmenų (visi LSMUL Kauno klinikų darbuotojai tikrinami nemokamai (kitur prisirašiusieji turi turėti savo šeimos gydytojo išduotą F027/a apie nustatytas ligas)),
- norinčių įsigyti civilinį ginklą ar pratęsti jau turimą leidimą,
- traukinio mašinistų ir kitų darbuotojų, kurių veikla susijusi su geležinkelio eismu;
- vidaus vandenų transporto specialistų ir jūrininkų.

Psichikos sveikatos priežiūra – Psichikos sveikatos centre dirba aukštos kvalifikacijos specialistų komanda: suaugusiųjų, vaikų ir paauglių psichiatrai, medicinos psichologai, psichikos sveikatos slaugytojai, socialiniai darbuotojai. Išaugusi specialistų komanda leidžia užtikrinti tiek psichiatrų, tiek psichologų paslaugas be ilgų eilių.



Šeimos medicinos klinika
teikia
plataus spektro paslaugas

+370 37 327032

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

Viešoji įstaiga Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, skelbia viešuosius konkursus, eiti dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas, į kurias pretenduojantys asmenys turi atitikti kvalifikacinius reikalavimus, patvirtintus Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2023-11-30 nutarimu Nr. 173-05 Kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybėms nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarkoje ([tvarką rasite čia](#)).

KONKURSAI EITI PAREIGAS:

MEDICINOS AKADEMIJOJE:

Farmacijos fakultete:

■ **1 mokslo darbuotojo** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – farmacija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Farmacinių technologijų instituto Biofarmacinių tyrimų laboratorijoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti mokslinio darbo patirties pusiau preparatines chromatografijos srityje.

Medicinos fakultete:

■ **1 asistento** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Kardiologijos klinikoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo kardiologo medicinos praktikos licenciją.

■ **1 docento** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, pripažinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2249,60 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Neurochirurgijos klinikoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo neurochirurgo medicinos praktikos licenciją ir ne mažiau kaip 3 metų pedagoginio darbo stažą medicinos ir sveikatos mokslų srityje.

■ **1 asistento** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – medicina, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,52 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Vaikų ligų klinikoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią vaikų ligų ir vaikų infekcinių ligų gydytojo medicinos praktikos licenciją.

Odontologijos fakultete:

■ **2 lektorių** (2 × 0,25 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 1928,24 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Burnos priežiūros ir vaikų odontologijos klinikoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo vaikų odontologo medicinos praktikos licenciją.

■ **1 lektoriaus** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 1928,24 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Burnos priežiūros ir vaikų odontologijos klinikoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią burnos higienisto licenciją.

Visuomenės sveikatos fakultete:

■ **1 asistento** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – visuomenės sveikata, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Aplinkos ir darbo medicinos katedroje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti darbo patirties dėstyti aplinkos ir darbo medicinos disciplinas Visuomenės sveikatos, Medicinos, Odontologijos bei Veterinarijos fakultetų studentams.

■ **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 × 0,25 et.,

mokslo kryptis – visuomenės sveikata, pripažinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Sveikatos tyrimų institute.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti vaikų augimo ir raidos tyrimų vykdymo bei vadovavimo mokslo projektams patirties.

Kardiologijos institute:

■ **1 mokslo darbuotojo** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – biofizika, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Ląstelių kultūrų laboratorijoje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti ląstelių kultūrų auginimo, transfekcijos, širdies miocitų izoliavimo, fluorescencinės mikroskopijos, tarpląstelinio ryšio tyrimų fiksuotos įtampos metodu vykdymo patirties.

VETERINARIJOS AKADEMIJOJE:

Gyvūnų mokslų fakultete:

■ **1 lektoriaus** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – biologija, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Biologinių sistemų ir genetikos tyrimų institute.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti ne mažesnę kaip 2 metų Bendrosios biologijos dalyko dėstyto užsienio studentams darbo patirtį.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.
2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.
3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.
4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal *Europass* formą).
5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesoriaus, docento, vyriausiojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).


6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio vardo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, gražinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.

Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.

7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus gražinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.
8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefono numerį susisiekimui.
9. Anglų kalbos lygį įrodantį dokumentą;
10. Pretendento veiklos planą penkerių metų laikotarpiui.

Dokumentus pateikti **iki 2024 m. birželio 7 d.** Personalo tarnybai (I a., kab. Nr. 102), A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas. Pasiteirauti: tel. 8 37 465415.

KADA BUVOTE PAS SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ?



DAUGIAU INFORMACIJOS

LSMU KK ŠEIMOS MEDICINOS KLINIKA

+370 37 327032

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų Šeimos medicinos klinika visus savo bendruomenės narius ragina pasirūpinti savo sveikata. Kviečiame užsiregistruoti ir atvykti konsultacijai profilaktiškai ar turint nusiskundimų. Primename, jog Šeimos medicinos klinikoje Jūsų sveikata rūpinasi gausi komanda:

- geriausi šeimos gydytojai,
- profesionalūs slaugytojai, akušerės, išplėstinės praktikos slaugytojai,
- patyrę psichiatrai, psichologai,
- motyvuojantys kineziterapeutai,
- energingi slaugos namuose specialistai.

Prisirašiusiems pacientams – VLK finansuojamos paslaugos – nemokamos! Profesionalūs specialistai greitai ir efektyviai padės išspręsti vaikų, suaugusiųjų ir senjorų sveikatos problemas.

Dar nesi mūsų pacientas? – kviečiame nedelsti ir išsirinkti savo šeimos gydytoją Kauno klinikų Šeimos medicinos klinikoje!

Daugiau informacijos <https://www.kaunoklinikos.lt/struktura-ir-kontaktai/profilines-klinikos/seimos-medicinos-klinika/>

LSMU KAUNO LIGONINĖS ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:



■ Skubios pagalbos centro Skubios pagalbos skyriaus (Hipodromo g. 13) (toliau – Skyrius) **vyresniojo slaugytojo – administratoriaus** pareigoms 1,0 et., sudarant neterminuotą darbo sutartį (darbo užmokestis nuo: 2408 eurų per mėnesį už 1,0 et. (darbo užmokestis iš viso, įskaitant visas dedamąsias DU dalis) neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:

Turėti aukštąjį išsilavinimą bei galiojančią licenciją verstis slaugos praktika, ne mažesnę kaip 2 metų darbo patirtį slaugos srityje. Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius, kad kandidatas atitinka kvalifikacinius reikalavimus (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, veiklos licenciją ir kt.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Personalo skyriui asmeniškai, atvykę: Josvainių g. 2, Kaunas (Administracija, 341 kabinetas) arba siųsti el. paštu edita.beneviciene@kaunoligonine.lt **iki 2024 m. gegužės 22 d.**

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentesi skelbiama LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>