



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 19 (2436)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2024 m. gegužės 15 d.

ISSN 3030-0134



Naujausi reitingai: LSMU – antras geriausias valstybinis universitetas Lietuvoje

Žurnalo „Reitingai“ 2024 m. valstybinių universitetų reitinge Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) užėmė antrąją vietą po Vilniaus universiteto. Šią poziciją LSMU išlaiko antruosius metus.

Sėkmingas projekto įgyvendinimas sukūrus šeimų lankymo modelį Lietuvoje: integracija ir tvarumas ateityje

Balandžio 24 d. Kaune vyko baigiamoji konferencija, kurioje buvo pristatyti trejus metus trukusio projekto „Šeimų lankymo, teikiant ankstyvosios intervencijos paslaugas, modelio sukūrimas“ rezultatai. Projekto įgyvendinimas prasidėjo 2021 m. ir tęsėsi iki 2024 m. balandžio 30 d.

Milda Naginevičiūtė
Slaugos klinikos doktorantė

**Teikia paslaugas
325 šeimoms**

Ši programa yra mokslo įrodymais grįstas slaugos modelis, slaugytojai ir akušeriai lanko šeimas, pirmą kartą tapsiančias tėvais ir turinčias padidintų socialinių poreikių. Šeimų lankymo specialistai dirba su šeimomis lankydami jas namuose, skirdami ypatingą dėmesį motinos fizinės ir psichinės sveikatos, vaiko sveikatos ir vystymosi stebėjimui.

»2

»3

Mielieji slaugytojai,

Jūs – profesionalai, visada esantys arčiausiai paciento, ištiesiantys pagalbos ranką ir užjaučiantys sunkiomis akimirkomis. Jūsų rūpestis ir šiluma skatina viltį ir stiprina mūsų bendruomenę. Dėkoju už Jūsų nepaprastai svarbų darbą ir pastangas, dėl kurių kiekvienas pacientas Kauno klinikose gali jaustis saugus ir gerbiamas.

Linkiu sėkmės ir neišsenkančios energijos, nepaisant iššūkių, su kuriais susiduriate.

Su Tarptautine slaugytojų diena!

prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius
Kauno klinikų generalinis direktorius



Kauno klinikose – dėmesys ligoninės slaugytojams

Slaugytojai – neatsiejama medikų komandos dalis, esanti arčiausiai pacientų, suteikianti jiems viltį ir tikėjimą kasdienybėje. Artėjant Tarptautinei slaugytojų dienai, Kauno klinikose tradiciškai pagerbti Ligoninėje dirbantys slaugytojai – administracijos vardu įteikta šešiasdešimt padėkų už jų puikų darbą ir reikšmingą indėlį prisidedant prie geresnės pacientų sveikatos ir savijautos Lietuvoje.

»2

Naujausi reitingai: LSMU – antras geriausias valstybinis universitetas Lietuvoje

1 » Valstybiniai šalies universitetai vertinti pagal penkis kriterijus ir galėjo surinkti maksimalią 100 taškų sumą. Aukščiausius įvertinimus LSMU surinko pagal šiuos kriterijus: Alumnų kuriamos pridėtinės vertės ir darbavimų vertinimo (32,8 taškai iš 35 galimų), Studentų ir studijų (20,3 taškų iš 25 galimų), Esamo ir ateities akademinio personalo (3 taškai iš 5 galimų).

Rezultatai – svarūs, nes LSMU – specializuotas universitetas ir sėkmingai konkuruoja su didesnėmis,

platesnės aprėpties šalies aukštosiomis mokyklomis.

Pasak LSMU prorektoriaus studijoms prof. Kęstučio Petrikonio, stabilūs LSMU rezultatai šalies reitinguose rodo, kad universitetas pasirinko teisingą strateginę kryptį.

„Demografinė situacija verčia aukštąjį mokslą ieškoti galimybių veikti bendrai, tad LSMU nuolat atsinaujina, ieško bendradarbiavimo formų su kitais universitetais, o ateityje – veikiausiai ir su kolegijomis“, – įvertino prof. K. Petrikonis.

Nors LSMU absolventų kuria-

mos vertės įvertinimas – vienas didžiausių, pasak prorektoriaus studijoms, šis rodiklis atspindi ne tik didelę sveikatos specialistų vertę, bet ir didžiulį jų poreikį, stygių šiuo metu Lietuvoje.

„Jau prieš penkerius metus kalbėjome apie ateityje tikėtiną didelį gydytojų stygių. Tačiau Sveikatos apsaugos ministerijos prognozės tuomet buvo priešingos. Vis dėlto aiškėja, kad į universiteto balsą verta įsiklausyti“, – pastebėjo prof. K. Petrikonis.

Pasak prorektoriaus, alumnų

kuriamai vertei daug metų nebuvo ir vis dar nėra skiriama pakankamai valstybės finansavimo: farmacijos, kineziterapijos, didelės dalies medicinos, odontologijos studentų mokosi už savo pinigus.

„Daug metų jauni žmonės, mokėdami už studijas, patys išlaikė sveikatos apsaugos sistemą – o juk tai – didžiulės jų pačių ir jų šeimų investicijos. Galbūt verta persikirstyti finansavimą pagal valstybės poreikius?“ – kalbėjo prorektorius.

LSMU konkuruoja ne tik šalies, ne vien Europos, bet jau ir pasauli-

niu mastu. Nuo šių metų LSMU medicinos studijų programa turi pasaulinį pripažinimą, akredituota pagal Pasaulio medikų švietimo organizacijos (angl. *World Federation for Medical Education, WFME*) standartus.

Per pastaruosius metus pasiekta ir kitų solidžių rezultatų: universitetas akredituotas maksimaliam laikotarpiui, medicinos ir sveikatos mokslų srityje lyderiauja Lietuvoje, išlaiko aukštas pozicijas tarptautiniuose reitinguose.

Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus inf.

Kauno klinikose – dėmesys ligoninės slaugytojams

1 » Renginyje slaugytojus sveikino prof. dr. Kęstutis Stašaitis, Kauno klinikų direktorius medicinai ir slaugai, doc. dr. Renata Vimantaitė, Kauno klinikų Slaugos koordinavimo tarnybos vadovė, bei Kauno klinikų Onkologijos klinikos kapelionas, kun.

Rimantas Baltrušaitis. Muzikinį sveikinimą dovanojo Kauno klinikų vokalinis ansamblis „Kanklės“.

Ačiū slaugytojams už atsidavimą profesijai ir darbą, kurį vertina ne tik pacientai, bet ir visa Kauno klinikų bendruomenė.

Kauno klinikų inf.



■ Padėkos įteikimas.



■ Slaugytojų dienos minėjimas.



avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1/>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128

Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ

Ieva JANKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos

skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131

Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė

Jelena BABACHINA, maketuotoja

Sėkmingas projekto įgyvendinimas sukūrus šeimų lankymo modelį Lietuvoje: integracija ir tvarumas ateityje

1» Jie stengiasi užtikrinti saugią aplinką ir keisti gyvenimo būdą iš rizikingos elgsenos į mažiau rizikingą. Šeimos planavimas, motinų grįžimas į darbo rinką po kūdikio auginimo, naudojimas bendruomenės ištekliams ir siekis ekonominio savarankiškumo – visa tai integruota į šeimų lankymo specialistų teikiamas paslaugas.

Konferencija prasidėjo LSMU Slaugos klinikos vadovės ir projekto vadovės prof. Aurelijos Blaževičienės pranešimu apie projekto įgyvendinimo laikotarpį nuveiktus darbus. Buvo parengtos 22 šeimų lankymo specialistės, kurios suteikė ir šiuo metu teikia paslaugas 325 šeimoms. Šeimų lankymo specialisto paslaugos šiuo metu teikiamos 11 Lietuvos savivaldybių: Vilniuje, Kaune, Marijampolėje, Telšiuose, Šiauliuose, Klaipėdoje, Plungėje, Ukmergėje, Rokiškyje ir Elektrėnuose. Profesorės pranešime buvo pabrėžtas ne tik projekto poveikis šeimų gerovei, bet ir būtinybė toliau plėtoti šią sėkmingą praktiką visose Lietuvos savivaldybėse.

Kad projekto nauda neabejotina, pritarė ir projekto priežiūros grupės narė, VDU profesorė Ilona Tamutienė. Profesorė pateikė projekto modelio įgyvendinimo vertinimą ir pirmuosius pasiektus rezultatus. Pranešimas buvo parengtas remiantis duomenimis, gautais iš dviejų pagrindinių grupių: paslaugų gavėjų (šeimų, kurioms buvo suteikta paslauga) ir paslaugų teikėjų (šeimų lankymo specialistų). Dauguma šeimų teigiamai įvertino gautas paslaugas, pabrėždamos, kad jos buvo naudingos, ir rekomenduotų jas kitiems. Ypač buvo vertinamas indėlis į žindymo skatinimą, vaiko priežiūrą ir emocinę paramą motinoms. Šeimų lankymo specialistės pabrėžė, kad projektas suteikė galimybę kurti asmeninį ryšį su šeimomis, tai ypač svarbu teikiant individualizuotą pagalbą. Detalizuojant šeimų lankymo specialistų darbo specifiką, projekto tyrėja ir Slaugos klinikos docentė Alina Vaškelytė pristatė pranešimą apie šeimų lankymo specialistų patirtis teikiant paslaugas. Šeimų lankymo specialistės teigė, kad ypač svarbus buvo šeimų, turinčių didesnių poreikių, įgalinimas ir palaikymas, padedant joms tapti savarankiškesnėmis ir pasinaudoti prieinamomis paslaugomis. Specialistai akcentavo naujo profesinio

vaidmens svarbą, leidžiantį jiems efektyviau veikti tarpdisciplininiame kontekste.

Rezultatai atperka visas įdėtas pastangas

Savo asmeninėmis patirtimis pasidalijo ir šeimų lankymo specialistė Ligita Vitkienė. Specialistė papasakojo, su kokiais iššūkiais ir sunkumais tenka susidurti teikiant paslaugas. Nors darbas ir reikalauja daug laiko, kantrybės, empatijos ir supratimo, tačiau rezultatai atperka visas įdėtas pastangas. Projekto vykdymo laikotarpiu Ligita sugebėjo įgalinti šeimas pasirūpinti vaikais ne tik saugioje, bet ir mylinčioje aplinkoje. Pasidalijo patirtimi, kai laiku atvykus į namus buvo išvengta labai skaudžių pasekmių visai šeimai.

Inga Laukytė-Budrienė, asociacijos „Padedu augti“ vadovė, dalijosi asmenine patirtimi, kaip neišnešiotų naujagimių šeimų poreikiai keičiasi, grįžus namo iš ligoninės. Ji akcentavo emocinio palaikymo svarbą šioms šeimoms ir pateikė praktinių pavyzdžių, kaip organizacija padeda šeimoms adaptuotis prie naujų iššūkių. Pranešėja pasidžiaugė, kad pagrindinius poreikius, kuriuos reikia atliepti ankstukams, geba suteikti šeimų lankymo specialistės.

Konferencijos metu aptarti iššūkiai ir tolesnės veiklos kryptys. Vienas iš svarbiausių klausimų – kaip užtikrinti, kad šis modelis taptų tvariu ir integruotu į sveikatos priežiūros paslaugas. Pabrėžta būtinybė toliau finansuoti ir plėtoti šį modelį, įtraukiant naujas savivaldybes ir vertinant ilgalaikį jo poveikį. Planuojama, kad nuo 2025 m. gegužės mėn. šeimų lankymo specialisto paslauga taps rutinine ir šie specialistai dirbs visose Lietuvos savivaldybėse, kaip šeimos gydytojo komandos nariai. Šeimų lankymo specialisto paslaugos bus apmokamos iš Privalomojo sveikatos draudimo lėšų.

Už gerą nuotaiką ir muzikinius sveikinimus dėkojame jaunesiems atlikėjams iš Kauno Suzuki progimnazijos. Organizatorių vardu nuoširdžiai dėkojame mažųjų atlikėjų chorui (vadovė Jolita Švenienė) ir smuikininkams (vadovė Iveta Budnikienė).

Projektas finansuojamas 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis. Projekto kodas LT03-2-SAM-TF-002.



■ LSMU projekto komanda.



■ Projekto vadovė prof. Aurelija Blaževičienė taria sveikinimo žodį susirinkusiems svečiams.



■ Projekto vykdytojai ir dalyviai.

Latvijos gastroenterologai sėmėsi patirties Kauno klinikose

LSMU Gastroenterologijos klinikoje veikiantis Žarnyno ligų centras yra žinomas tarptautiniu mastu. Klinikos gydytojai buvo vieni iš Europos Opinio kolito ir Krono ligos organizacijos (ECCO) steigėjų, buvo Europos opinio kolito, Krono ligos, mikroskopinio kolito diagnostikos ir gydymo gairių bendraautorai, dalyvavo ir tebedalyvauja tarptautiniuose šių ligų genomikos bei epidemiologijos konsorciuose, ES Horizonte projektuose.

Prof. Limas Kupčinskas

Gegužės 3 d. Kauno klinikose viešėjo Latvijos gastroenterologų delegacija, kuri aplankė Gastroenterologijos ir Endoskopijos skyrius, dienos stacionarą, Ambulatorinės diagnostikos

centrą, buvo supažindinti su Kauno klinikose taikomomis uždegiminių žarnyno ligų gydymo metodikomis ir darbo organizacija. Svečiai taip pat susipažino su Virškinimo sistemos tyrimo instituto darbais. Buvo surengtas mokomasis seminaras, prof. Gedimi-

nas Kiudelis, prof. Juozas Kupčinskas, prof. Laimas Jonaitis skaitė paskaitas apie biologinės bei taikinių terapijos reikšmę gydant opinį kolitą ir Krono ligą, buvo aptarti sudėtingi latvių ir Lietuvos gydytojų pademonstruoti sudėtingi klinikiniai atvejai.



■ Seminaro akimirkos. Pranešimą skaito prof. L. Jonaitis.



■ Svečiai iš Latvijos su LSMU lektorais.

A. Ivanausko nuotr.

Vaikų rūkymas – naujos tendencijos ir kaip tai suvaldyti?

Apie 65 proc. ne tik suaugusių, bet ir vaikų yra bandę rūkyti. Pastebimas didėjantis rūkančių nepilnamečių asmenų skaičius, dalis iš jų net nėra įsitikinę, kokias medžiagas rūko. „Gydytojų patirtis rodo, kad didėja nepilnamečių pacientų skaičius, atvykstančių ar pristatytų į ligoninę dėl įtartinų simptomų, sukeltų įvairių maišytų neaiškių medžiagų, kurias paaugliai šiais laikais rūko“, – sako prof. Valdonė Misevičienė, Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos Vaikų lėtinių kvėpavimo organų ligų centro vadovė.

„Dažnai budėjimų metu turime neaiškių atvejų, susijusių su rūkymu. Medžiagų, kuriomis svaiginamasi, maišymas kelia didžiausią pavojų, nes negalima iširti šių medžiagų ir neaišku, kas susidaro deginimo ar kaitinimo proceso metu. Tai kelia mums daug dar nepažintų sveikatos sutrikimų ir iššūkių“, – tikina profesorė.

Neaiškios kilmės kosulys, skrepliavimas, dusulys, užkimęs balsas, fizinio krūvio netoleravimas, nepastovi nuotaika ir prastas miegas – pagrindiniai simptomai, kurie gali signalizuoti, kad vaikas rūko.

Vaikai turi įsitikinimą, kad rūkymas gali sumažinti stresą ir nerimą. „Rūkymas yra apgaulinga priemonė, kuri atrodo, kad tam momentui sumažina stresą, tačiau ilgalaikėje perspektyvoje atsitinka atvirkščiai – vaikai gali susirgti depresija, išlikti neišspręstos problemos. Surasti streso priežastį gali padėti psichologas, fizinė veikla ar nerūkančių draugų kompanija. Gali pasirodyti sudėtinga, tačiau įvardijus streso priežastis, jį galima daug efektyviau suvaldyti“, – sako prof. V. Misevičienė.

„Dažniausiai vaikai pradeda rūkyti nuo 11 m., o apie 14-tus metus gali atsirasti priklausomybė. Paauglystė – laikas, kai mums tampa labai svarbi aplinkinių nuomonė ir bandoma

Padėti mesti rūkyti gali aiškiai įvardytos priežastys, dėl kurių norima tai padaryti.

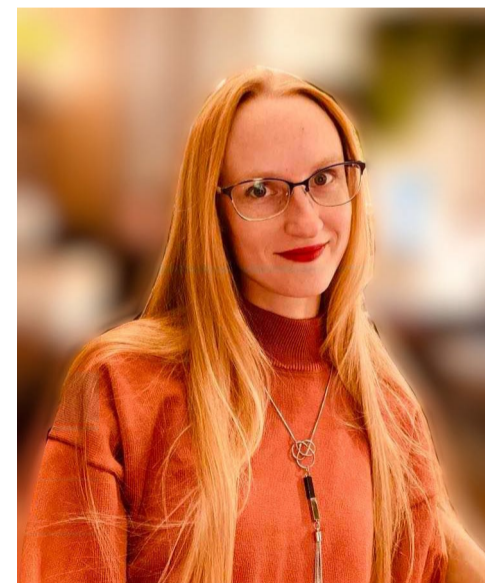
pritaipiti prie kitų“, – pasakoja Eglė Dupinienė, Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos gydytoja rezidentė. Gydytoja rezidentė priduria, kad vaikus pabandyti rūkyti gali paskatinti smalsumas ir rūkančių tėvų pavyzdys.

Anot E. Dupinienės, rūkymo poveikį galima skirstyti į dvi grupes – greitą ir ilgalaikį poveikį. „Greitas poveikis dažniausiai lemia išvaizdos pokyčius – suprastėja plaukų kokybė, atsiranda dantų problemos ir nemalonus burnos kvapas, taip pat sumažėja fizinis pajėgumas. Ilgalaikis poveikis apima didesnę lėtinių ligų riziką, priklausomybę nikotinui, suprastėjusią atmintį ir emocinę būklę bei sumažėjusį vaisingumą“, – detalizuoja gydytoja rezidentė.

„Priklausomybę rūkymui sukelia nikotinas, kuris žmogaus kūne aktyvina hormoną



■ Prof. Valdonė Misevičienė.



■ Gyd. rez. Eglė Dupinienė.

dopaminą. Dar viena priežastis, dėl kurios gali būti sunku mesti rūkyti – socialinė aplinka. Paaugliai nenori pasirodyti blogesni už savo draugus, kurie jau rūko, tad tai neleidžia jiems atsisakyti cigarečių“, – sako E. Dupinienė.

„Padėti mesti rūkyti gali aiškiai įvardytos priežastys, dėl kurių norima tai padaryti. Gali padėti pasakymas artimiesiems, kad norima atsisakyti cigarečių, tai taps lyg įsipareigojimu kitiems. Pasitarus su gydytoju galima išbandyti pagalbinės metimo rūkyti priemones. Naujų veiklų ir hobijų paieška taip pat gali prisidėti prie noro rūkyti mažinimo“, – rekomendacijas pateikia E. Dupinienė.

Paskaitą apie vaikų rūkymą ir naujausias tendencijas galite rasti čia: <https://rb.gy/q479u3>
Kauno klinikų inf.

Šiame minime Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos 100 metų jubiliejus. Gegužės mėnuo skelbiamas vaikų sveikatos mėnesiu, ir Kauno klinikos bei Ažuolyno biblioteka organizuoja paskaitų apie vaikų sveikatą ciklą. Į jas kviečiami tėvai, ugdytojai, pedagogai, vaikai bei visi, kuriems rūpi geresnė mažiauaušųjų mūsų visuomenės narių – vaikų – sveikata ir gerovė. Per paskaitas bus paliestos aktualiausios šiuolaikinio vaiko ir paauglio sveikatos temos – nuo miego kokybės ir rūkymo žalos iki dažniausių širdies problemų.

Išplėstinės praktikos slaugytojai – savarankiški ir itin kompetentingi specialistai

Išplėstinės praktikos slaugytojas – specialistas, dirbantis klinikinį darbą, pasižymintis platesnėmis kompetencijomis bei didesne autonomija. Tai slaugytojas, turintis pakankamai žinių, įgūdžių ir kompetencijų savarankiškai atlikti paciento apžiūrą, priimti sprendimus bei galintis konsultuoti, diagnozuoti ar paskirti gydymą. Minint Tarptautinę slaugytojų dieną, apie išplėstinės praktikos slaugytojų darbą kalbamės su Kauno klinikų išplėstinės praktikos slaugytojomis: Skubiosios medicinos klinikoje dirbančia Indre Sakatauskaite, Šeimos medicinos klinikos išplėstinės praktikos slaugytoja Arūne Norvilaite, bei Širdies, krūtinės ir kraujagyslių chirurgijos klinikoje dirbančia Evelina Šabane.



■ Indrė Sakatauskaitė.



■ Arūnė Norvilaitė.

Išplėstinės praktikos slaugytojai gali būti trijų specializacijų. Papasakokite plačiau apie savąją.

I.S. Išplėstinės praktikos slaugytojai yra trijų specializacijų – išplėstinės slaugos praktika pirminėje sveikatos priežiūroje, skubiojoje medicinoje arba anestezijoje ir intensyviojoje terapijoje. Daugiau nei metus dirbu skubiojoje medicinoje, mano kompetencijos leidžia dirbti su visais į Skubios pagalbos skyrių (SPS) patenkančiais pacientais gydytojų priežiūroje. Šiuo metu dirbu poste, kuriame teikiama pagalba nesudėtingos būklės pacientams, kurie atvyko į SPS patys. Dirbant čia turime daugiau savarankiškumo negu dirbant su sunkios būklės pacientais, kuriems sprendimus išimtinai priima tik gydytojai.

A.N. Pirminėje sveikatos priežiūros specializacijoje dirbame ambulatorinėje grandyje. Darbo pagrindas – savarankiškas pacientų konsultavimas, lėtinių ligų stebėjimas, medikamentų pratęsimas, profilaktinių programų atlikimas.

Šioje srityje išplėstinės praktikos slaugytojai gali rinktis savo darbo pobūdį – orientuotis į profilaktines programas, arba vyresnio amžiaus žmonių, ar vaikų sveikatos priežiūrą.

E.Š. Visų išplėstinės praktikos slaugos specializacijų medicinos normos, kompetencijos yra skirtingos, atsižvelgiant į sritį ir darbo pobūdį. Mano pasirinkta anestezijos ir intensyviosios terapijos specializacija, kurioje dirbu jau beveik penkis metus, – labai įdomi, platus darbo spektras, galimybės dirbti tiek operacinėje, tiek Intensyviosios terapijos skyriuje, sprendimai turi būti priimami nedelsiant, susiduriama su ištisais įvairiais, kartais sunkių būklių pacientais.

Kaip atrodo jūsų darbo kasdienybė?

A.N. Savo darbo dieną esu pasidalijusi į dvi dalis – rytais priimu pacientus kontaktinėms konsultacijoms, atlieku profilaktines programas, užsakau kraujo tyrimus, o esant poreikiui pratęsiu vartojamus medikamentus.

Šioje veikloje neatsiejamas yra komandinis darbas. Kiekvienas šeimos medicinos klinikos slaugytojas yra priskirtas vieno šeimos gydytojo apylinkei. Tad mano atveju, aš pacientus kviečiu atvykti tik iš savo šeimos gydytojo apylinkės, o atlikus visus reikiamus žingsnius perduodu informaciją ir kartu sprendžiame tolesnius veiksmus.

Antroji dienos dalis skirta tik savarankiškomis konsultacijoms. Šiuo metu Šeimos medicinos klinikos išplėstinės praktikos slaugytojai turi atskirą registracijos formą pacientams, norintiems konsultacijai atvykti pas mus. Konsultacijos metu išsiaiškinu pagrindinę pacientų kreipimosi priežastį, esant poreikiui pratęsiu medikamentus, sužinau apie pacientų naujus nusiskundimus, užsakau reikalingus kraujo tyrimus. Jeigu paciento būklė stabilu, galiu savarankiškai atlikti lėtinių ligų stebėjimą, o esant pakitimams informaciją apie pacientą perduodu šeimos gydytojui.

»6



■ Evelina Šabanė.

Slaugytojams dėkinga ankstuko mama: „Su jūsų pagalba dienos ligoninėje buvo daug lengvesnės“

Pati būdama suaugusiųjų reanimacijos slaugytoja, tik tapusi ankstuko mama, moteris suprato, koks iš tiesų svarbus ir ypatingas slaugytojų vaidmuo. Turimos profesionalios žinios nepadėjo jai jaustis ramiau. „Dėl kiekvieno pyptelėjimo mano akys krypdavo į monitorių. Nors slaugytojos sakydavo, kad jos čia yra tam, kad ji stebėtų, per 77 dienas, praleistas reanimacijoje, man nepavyko nereaguoti į kiekvieną pyptelėjimą“, – stiprius išgyvenimus apie sūnelio ankstuko gimimą ir slaugytojų emocinį palaikymą prisimena Deimantė Kerienė.

Jurgita Juknaitė-Kozlova

Sūnelio Benedikto laukimas Klaipėdiečių šeimai buvo stebuklingas. „Labai džiaugėmės laukimu. Sūnus yra mūsų stebuklas, nes atėjo pas mus tada, kai atrodė, kad jau nebesulauksime džiugių naujienų. Nėštumo metu jaučiausi labai gerai. Rodos, net nejučiau, jog laukiuosi. Aplinkiniai mane stabdė, o aš jiems sakydavau, kad jaučiuosi puikiai. Kol nepradėjau draugauti

su kraujospūdžio matuokliu...“, – pirmuosius ankstyvo gimdymo požymius prisimena Deimantė.

Pasauly skubėjęs išvysti mažylis

Ilgainiui kraujospūdžio matuoklis moteriai ėmė kelti baimę. Situacijai pablogėjus teko stabilizuoti ją Klaipėdos universiteto ligoninėje. Po kelių dienų, situacijai blogėjant, šeima išvyko į Kauno klinikas.

»6



Slaugytojams dėkinga ankstuko mama: „Su jūsų pagalba dienos ligoninėje buvo daug lengvesnės“



5» „Paskutines paras iki sūnelio gimimo akušerėms buvau tarsi tikinti bomba. Kuo toliau, tuo labiau akušerių akyse mačiau baimę dėl manęs ir mano mažylio“, – savo išgyvenimais dalijasi Deimantė.

Išaušus vienam lapkričio vidurio rytui, kai minima pasaulinė neišnešiotų naujagimių diena, moters laukė tyrimai, echoskopija ir pasimatymas su sūneliu ekrane. Kamavo nuojauta, kad laiko iki gimdymo liko nedaug, Deimantė pradėjo pakuotis daiktus. „Juk išspakuoti lengviau nei greitai ir skubant viską susidėti“, – su jauduliu prisimena moteris.

Nuojauta pasitvirtino. Netrukus ji jau skambino vyrui. „Užteko pamatyti gydytojos rezidentės žvilgsnį ir supratau, kad jau šiandien susitiksiu su savo stebuklėliu. Viskas vyko taip greitai, kad dabar net sunku suvokti. Operacinėje atsidūriau per trisdešimt minučių. Stengiausi išlikti rami. Tačiau kokia gali būti ramybė, kai žinai, jog neišnešioti naujagimiai yra ypač trapūs stebuklėliai. Netrukus pasaulį išvydo vos 27 savaičių sulaukęs mažylis. „Mano skruostais riedėjo ašaros, kai išgirdau sūnelio balsą, kuris priminė gailų kačiuko verksmą. Neonatologų komanda su sūneliu išvyko į naujagimių intensyviosios terapijos skyrių, o aš – į kitą skyrių tolesnei priežiūrai. Atėjusi neonatologė suteikė daugiau informacijos apie mūsų mažylį. Tapo lengviau, kai supratau, kad jis jau kovoja už gyvenimą“, – stiprius išgyvenimus prisimena Deimantė.

Jaudinantys šeimos išgyvenimai

Profesinė slaugytojos patirtis nepadėjo Deimantei jaustis ramiau ir po gimdymo. „Kartais mažiau žinant gyvenimiškai“, – sako ji. Šeimai teko patirti dar ne vieną iššūkį ir išgyventi galybę emocijų. Pirmasis pasimatymas su mažyliu, kitą dieną po gimdymo, neprilygo niekam.

„Niekada gyvenime nesijaučiau taip, kaip tada. Kūnas lyg aptirpęs, ausyse spengia, matai mažą, nuostabų žmogutį, prijungtą prie daugybės laidelių ir vamzdelių. Jis

buvo toks mažas, kad tilpo delnuose: mažytė nosytė, dailūs, tamsūs plaukučiai, milimetriniai pirščiukai. Lyg mažas šlapias kačiukas. Jaučiau tvirtą vyro ranką ir girdėjau, kaip jis sako, kad viskas bus gerai“, – jautriai pasakoja Deimantė.

Pirmosiomis savaitėmis didžiulis iššūkis buvo išmokti pasirūpinti mažyliu. Bijojau net prisiliesti prie jo – buvo toks mažas ir trapus. Prisimenu, kaip vieną vakarą slaugytoja Eugenija paklausė, ar noriu padėti pakeisti inkubatoriaus vstykus. Žinoma, norėjau. Tada pirmą kartą savo mažytį sūnelį laikiau delnuose. Taip, padrąsinta slaugytojų, po truputėlį išmokau pasirūpinti juo: kas tris valandas pamaitinti per zonduką atneštu pieneliu, pakeisti sauskelnes. Deimantė sako, kad slaugytojų palaikymas jai buvo ypač svarbus. „Prisimenu, kaip vieną vakarą, pastūmėta slaugytojos, pati pasiėmiau iš inkubatoriaus sūnelį ir prisiglaudžiau prie krūtinės. Ji paaiškino, kad taip mažylis patiria mažiau diskomforto. Bėgant laikui jaučiausi vis saugiau. Kiekvieno „kengūravimo“ metu mes su mažyliu mėgaudavomės, tyliai jam dainuodavau, niūniuodavau. Kartą abu saldžiai užsnūdome „kengūravimo“ fotelyje, o slaugytoja viskuo pasirūpino“, – dėkinga už slaugytojų rūpestį jaučiasi Deimantė.

Ypatingas ankstukų slaugytojų vaidmuo

Pašnekovė pabrėžia, kad naujagimių intensyviosios terapijos skyrius yra labai jautri ir kupina vilties vieta. Čia slaugytojai atlieka ne tik savo, bet ir psichologų darbą. D. Kerienei pritaria asociacijos „Padedu augti“ vadovė Inga Laukytė-Budrienė, teikianti pagalbą ankstukų susilaukusioms bei sergančioms naujagimių šeimoms.

„Ankstukų slaugytojų darbas apima ne tik slaugą ir priežiūrą, bet ir bendravimą su tėvais. Tokioje krizinėje situacijoje jie yra labai jautrūs. Kai kurie būna išgyvenę vieną iš dvynių ar trynių netektį. Todėl neatsakingi žodžiai gali labai stipriai užgauti ir palikti žymę visam gyvenimui, – slaugytojų bendravi-



mo kompetencijos svarbą pabrėžia I. Laukytė-Budrienė. – Deimantės šeimos istorija norime atskleisti, koks svarbus yra slaugytojo vaidmuo prižiūrint ankstukus, ir padėkoti jiems už jautrų rūpestį“.

Šių slaugytojų pacientai ne tik ankstukai, bet ir jų šeimos – jiems tenka ypatingas vaidmuo. Deimantė prisimena, kad sunkiais momentais slaugytojos leisdavo pabūti prie sūnelio tiek, kiek norėjosi, visada išgirdavo svarbią „tikėkite savo vaiku“ frazę. „Norime pasakyti nuoširdų AČIŲ visiems slaugytojams už padaršinimus, pamokymus, empatiją, buvimą šalia. Su jūsų pagalba dienos, praleistos ligoninėje, buvo daug lengvesnės. Mūsų

patirtis – pati geriausia“, – dėkoja slaugytojams D. Kerienė ir linki išlikti puikiais profesionalais.

Jautrūs žodžiai ir padėka slaugytojams

Asociacija „Padedu augti“ dalijasi jautriais žodžiais. Ką ankstukams ir jų šeimoms reiškia slaugytojas?

Tai pirmasis žmogus, kuris švelniomis ir rūpestingomis rankomis glosto mūsų naujagimius, kai reikia – nuramina. Pamaitina, keičia sauskelnes, maudo.

Tai išskirtinius įgūdžius turintis profesionalas, gebantis slaugyti net ir 400 gramų sveriantį mažylį...paimti tyrimus, rasti venas... Teikiantis medicininę pagalbą 24/7.

Tai herojus, išgelbėjęs tūkstančius neišnešiotukų gyvybių.

Tai mokytojas, mokantis šeimas trūkstumų įgūdžių, pvz., kaip taisyklingai plautis ir dezinfekuoti rankas, atidaryti ir uždaryti inkubatoriaus dureles, kaip zonduoti, pakeisti sauskelnes, „kengūruotis“ ir t. t. Juk mes to nemo-kame ir viskas atrodo bauginančiai.

Tai patarėjas, turintis kantrybės paašikinti, kaip prižiūrėti tokius gležnus mažylius.

Tai guodėjas, matantis ir suprantantis, kad kartais mums būna per sunku stebėti savo sergantį naujagimį, kad esame jautrios dėl esamos situacijos: vaikelio būklės, miego trūkumo, pasikeitusios aplinkos, artimųjų išsilgimo.

Išplėstinės praktikos slaugytojai – savarankiškai ir itin kompetentingi specialistai

5» I.S. Darbo metu savarankiškai atlieku paciento apklausą – surenku anamnezę, atlieku apžiūrą, priklausomai nuo paciento skundų gali būti atliekama palpacija, auskultacija, neurologinis ištyrimas, elektrokardiogramos vertinimas ir kt. Įvertinus paciento būklę, užsakau reikalingus laboratorinius ar vaizdinius tyrimus, esant poreikiui paskiriu pradinį gydymą. Įvertinus gautų tyrimų atsakymus, esant reikalui konsultuojuosi arba kviečiu reikiamus gydytojus konsultantus. Pacientų ištyrimo ir gydymo planą suderinu su būdiniu SPS gydytoju, nors dalį nesunkios būklės pacientų pagal savo kompetencijas ir galiojančius teisės aktus galiu savarankiškai po suteiktos pagalbos išleisti į namus.

Taip pat tenka susidurti su pacientais, patyrusiais akies traumą ar į akį patekus svetimkūniui. Tokieems pacientams atlieku oftalmologinį iš-

tyrimą, pašalinu paviršinius nekomplikuotus akies svetimkūnius, įvertinu ar dėl patirtos traumos reikalinga tolesnė gydytojo oftalmologo apžiūra. Taip pat iš atliekamų procedūrų dažnai atlieku paviršinių nekomplikuotų odos ir poodžio žaizdų pirminį chirurginį sutvarkymą, galūnių mobilizaciją gipsu, otoskopiją ir svetimkūnių pašalinimą iš ausies ir kt.

Pagal šiuo metu galiojančią išplėstinės praktikos slaugytojo medicinos normą dalį procedūrų galiu atlikti savarankiškai, kitos atliekamos su gydytojo priežiūra. Šiuo metu plečiamos išplėstinės praktikos slaugytojų normos, kurios ateityje suteiks daugiau savarankiškumo ir leis dar efektyviau paskirstyti SPS tenkantį darbo krūvį.

E.Š. Širdies chirurgijos anestezilogijos ir intensyviosios terapijos skyriuje, drauge su gydytojais kardiologais elektrofiziologais, atlikdami perkateterines abliacijas ir širdies

prietaisų (stimuliatorių, defibriliatorių) implantavimo operacijas, gydome širdies ritmo, laidžiosios sistemos sutrikimus. Prieš operaciją susitinku su pacientu, renku informaciją, kuri gali lemti perioperacinės priežiūros ypatumus, taip pat įvertinu atliktus tyrimus, bendrą paciento sveikatos būklę. Vėliau parenku anestezijos metodą ir užtikrinu gyvybinių funkcijų monitoravimą. Įvykus operacijai planuojame paciento priežiūrą, skausmo valdymą, perkeliame pacientą į Intensyviosios terapijos skyrių arba palatą.

Su kokiais iššūkiais susiduriate darbe?

A.N. Vienas iš didžiausių iššūkių – dauginis ligotumas, kai pacientas turi daugiau nei dvi lėtines ligas. Tai ypač svarbu pratęsiant medikamentus, turime pasidomėti ar tie vaistai skirti ilgalaikiam vartojimui, o gal rekomendacija juos vartoti tik

mėnesį ir vėliau daryti kraujo tyrimus ar keisti dozę.

E.Š. Pagrindinis iššūkis – milžiniška atsakomybė. Noras suteikti kokybiškiausias paslaugas pacientams, o kartais ir prisidėti prie gyvybės gelbėjimo. Sau keliu pačius aukščiausius reikalavimus, pacientai dažnai yra vyresnio amžiaus, pasižymintys poliligotumu, tad su tam tikrais iššūkiais susiduriu kasdien.

I.S. Dažniausiai tenka susidurti su pacientų nuostaba ir klausimais. Jie nežino, kad apskritai yra tokia specialybė ir kad slaugytojas gali atlikti tokį darbą. Dažnai pacientams būna įdomu sužinoti apie šią sritį, parodo pasitikėjimą mumis, tačiau pasitaiko ir nepatinkamų žvilgsnių ar klausimų.

Kas jus džiugina darbo kasdienybėje?

E.Š. Labiausiai motyvuoja laimingi, sveiki pacientai, kolegų, vadovų pagarba ir palaikymas.

A.N. Labiausiai džiugina situacijos, kai savo registracijos lape pamatau tas pačias pacientų pavardes. Man tai – ženklas, parodantis, kad suteiktas savarankiškas konsultacijas pacientai vertina, jomis pasitiki ir nori pakartotinai atvykti konsultacijai.

I.S. Šiame darbe mane džiugina galimybė suteikti pagalbą, greitai ir efektyviai padėti pacientui, kai iškyla pavojus jo sveikatai arba jį nuraminti, kai to pavojaus nėra. Visada smagu matyti dėkingas pacientų akis, kai gali jiems padėti. Taip pat džiaugiuosi, kad dirbu su motyvuotais, kompetentingais ir visada pasiruošusiais padėti kolegoms. Kiekvieną darbo dieną tenka išmokti vis kažką naujo, susidurti su naujomis situacijomis, tai skatina asmeninį ir profesinį tobulėjimą, motyvuoja gilinti teorines žinias ir praktinius įgūdžius.

Kauno klinikų inf.

Patarimais „Instagram“ besidalijanti gyvensenos medicinos specialistė: „Esu laiminga būdama ten, kur esu“

„Sveikata yra vertybė“, – sako gyvensenos medicinos specialistė, daugiau kaip 11 tūkst. sekėjų „Instagram“ turinti nuomonės formuotoja Kotryna Nausėdė. Universitete ir kursuose įgytomis žiniomis bei patirtimi ji padeda žmonėms keisti savo gyvenimą ir pasiekti kasdienybę be lėtinių ligų, perdegimo ir sutrikusio valgymo.



■ Kotryna Nausėdė.

Miglė Smaidžiūnaitė

Vidinės komunikacijos specialistė

Sukaupusi žinių, įgijo galią padėti kitiems

„Vertybe laikome kažką, ko aktyviai siekiame. Daug metų nevarčiau jokių svaigalų, turiu susikūrusi malonų fizinio aktyvumo režimą, rūpinuosi miego ir emocinės sveikatos higiena. Mityboje taip pat turiu kele-

tą taisyklių, tačiau čia, kaip ir kituose gyvensenos aspektuose, nėra jokio griežtumo. Veikia lankstumas, prisitaikymas. Tai leidžia jausti harmoniją.

Dėl to, kaip ir bet kuris kitas žmogus, kartais valgau vien dėl malonumo, o apimta tingulio leidžiu sau kelias dienas nesportuoti. Tiems, kuriems nepavyksta rasti balanso, patarčiau nebūti sau pernelyg griežtiems. Geriausi rezultatai būna tuo-

met, kai judame iš priėmimo ir atjautos, o ne iš įtampos, griežtumo ir skubėjimo. Gyvensena yra ne sprintas, o maratonas“, – mintimis dalijasi Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) gyvensenos medicinos studijų programos absolventė.

Į gyvensenos medicinos magistrantūros studijas Kotryna įstojo ne iškart – praėjus keletui metų nuo tada, kai įgijo visuomenės svei-

katos bakalaurą. Tarp tarp studijų ji išnaudojo savęs pažinimui.

„Per tuos kelis metus keliavau, domėjausi dvasingumu, baigiau jogos instruktorių kursus. Ten atsirado noras žmogų pažinti kaip nedalomą visumą – fizinę, mentalinę ir dvasinę. Pajutus visas šias dalis jungiančių žinių alkį, sugrįžau į Lietuvą. Būdama čia pastebėjau skelbimą, kviečiantį užimti paskutinę likusią

vietą gyvensenos medicinos magistrantūros studijų programoje ir nusprendžiau pabandyti. Tai, kad įstojau, priėmiau kaip teisingos tolesnės krypties pasirinkimo patvirtinimą“, – pasakoja mergina. Studijose ir įvairiuose kursuose sukaupia patirtis paskatino Kotryną pradėti savo žiniomis dalytis su kitais. Tam ji pasitelkė socialinį tinklą „Instagram“.

Patarimais „Instagram“ besidalijanti gyvensenos medicinos specialistė: „Esu laiminga būdama ten, kur esu“

7» „Užsiimdama dvasinėmis ir fizinėmis praktikomis, jaučiau nepaneigiamą jų poveikį. Apie tai norėjosi pasidalyti su kitais. Juolab kad tuo metu budizmo filosofija ar hinduizmo religija, grindžiama joga, meditacija ir kvėpavimo pratimai dar nebuvo populiarūs. Augant mano kompetencijoms, kartu gausėjo ir „Instagram“ paliečiamos temos. Labai organiškai ėmiau dažniau jungti fizinę sveikatą, maisto baimę ir įtampą dėl valgyimo, dietinio mąstymo žalą kūno vaizdui bei savęs priėmimui su priemonėmis, padedančiomis įsipatoginti visuose būviuose. Taip į mano kuriamą turinį pradėjo vis aktyviau įsitraukti moteriška auditorija.“

Realybės neatitinkantys grožio standartai – vis dar gajūs

Kotrynos teigimu, būtent moters dažniau bando atitikti visuomenės diktuojamus išvaizdos standartus. „Kasdien gaunu nemažai skausmu, įtampa ir panieka sau persmelktų laiškų. Man tai leidžia suprasti, kokią žalą visuotinai yra padaręs ir vis dar daro sociokultūrinis spaudimas atitikti grožio ir idealaus kūno standartus. Moterų atgalinis ryšys mane motyvuoja reaguoti ir sukurti bent kiek atsvaros tam spaudimui neutralizuoti“, – pasakoja gyvensenos medicinos specialistė.

Ji sako, kad kiekvieno kliento istorija yra savaip išskirtinė ir jautri, o pagalbos kreipiasi įvairaus amžiaus, sudėjimo ir profesijų žmonės. „Pamenu vieną beveik pensinio amžiaus moterį, kuri kreipėsi dėl augančio svorio ir maisto baimės. Paklausus, nuo kokio amžiaus pradėjo laikyti dietų, ji atsakė, kad nuo 13 metų. Tuomet jos, dar paauglės, mama paprašė palaikyti kompaniją metant svorį. Pacientė suprato, kad nuo tada taip niekada ir nenustojo to daryti. Po keleto mėnesių buvo gera stebėti, kaip moteris atranda maisto laisvę ir po šitiek me-



tu baimės ima susipažinti su jo teikiamu malonumu.

Dar prisimenu jauną, kompetentingą sportinio rengimo moterį, kuri dėl savo kūno dydžio ir formos bijojo išpildyti svajonę dirbti sporto trenere. Po kelių savaitų, gavusi įkvėpimo, ji ne tik atsisakė įpročio kasdien svertis ir riboti maistą, bet ir ėmėsi įgyvendinti šią svajonę. Dabar ji sėkmingai dirba sporto trenere. Darbe sutinku ir vyrų. Stebiu, kaip rizikuodami prarasti ne tik šeimą, bet ir savo gyvybę, kabinete kai kurie jų išdrįsta pirmąsyk paskambinti į priklausomybės ligų centrą. Tokios istorijos kasdienės, bet pavieniui svarbios, kaip visas pasaulis“, – tvirtina mergina.

Veiklos tiek, kad tenka rinktis

Nors daugelis jaunuolių svajoja tapti gydytojais ir net nesusimąsto apie gyvensenos medicinos specialisto profesiją, Kotryna sako, kad tai – vis labiau vertinama sritis, atverianti plačias savirealizacijos bei finansines galimybes. Svarbiausia – būti motyvuotam ir norėti jomis pasinaudoti.



„Jei kažką darydamas esi užsidegęs ir laikaisi pastovumo – tavo aistra bus pastebėta ir įvertinta. Man įvertinimas niekada nebuvo tik finansinė grąža. Kur kas labiau motyvuoja atgalinis klientų ryšys, kartu pasiekti pokyčiai jų gyvenime. Galbūt tai ir yra ženklas, kad esu teisingame savirealizacijos kelyje. Šiandien gyvensenos medicinos specialistų nepakanka, atsiranda vis daugiau darbo vietų, tad darbdaviai siūlo tikrai konkurencingas sąlygas ir yra linkę pritraukti specialistą, prisitaikyti. Specialybė yra plati ir apima daug gyvensenos aspektų, tad tikrai galima rasti savo nišą. Kaip įrankį galima pasitelkti socialines medijas“, – įžvalgomis dalijasi Kotryna.

Jos teigimu, pernelyg plačios šios srities galimybės kartais gali tapti iššūkiu. Ji savo kailiu patyrė, kaip išsikėlus per didelius tikslus nepakako žmogiškųjų resursų juos įgyvendinti.

„Baigusis studijas įsidarbinau dvejose klinikose, taip pat dirbau asistente su gyvensenos medicinos magistrantais. Šalia viso to aktyvėję ir veikla „Instagram“ platformoje. Kadangi dirbau su aistra, ėmė sektis,

gaudavau įvairių kitų pasiūlymų, kurių darėsi vis sunkiau atsisakyti. Mano tikslas buvo padėti pacientams įsipatoginti savo gyvenime, tačiau ėmiau jausti, kad man tampa pernelyg sunku savajame.

Darbas asmeninio gyvenimo sąskaita ir tarp sveikatos priežiūros specialistų gajus empatijos nuovargis paskatino sumažinti konsultavimui skirtas valandas ir į gyvenimą įsileisti daugiau kūrybinės

veiklos. Dabar, kai galiu skirti laiko ir dar vienam savo tikslui – knygos apie iššūkius, siekiant visapusės gerovės, rašymui, gyvenime tikrai kur kas daugiau balanso. Žinoma, tokį sprendimą priimti nebuvo lengva, bet tam padėjo per darbymetį įgyta klinikinė patirtis, tikėjimas savimi kaip specialistu bei pelnytas pacientų, klientų ir auditorijos socialinėje medijoje pasitikėjimas. Esu laiminga būdama ten, kur esu.“



Pašnekovės asmeninio archyvo nuotr.

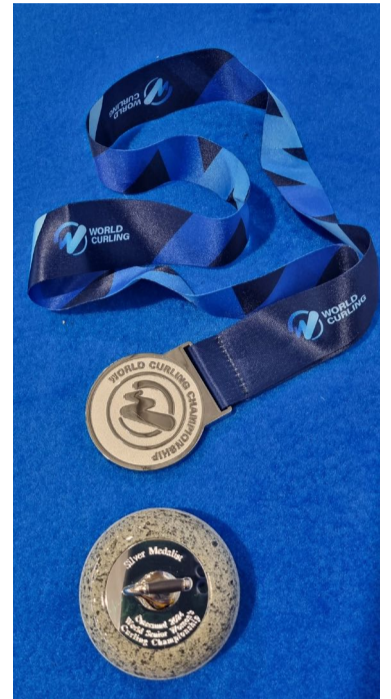


LSMU MF Neonatologijos klinikos studijų administratorė J. Šulinskienė tapo pasaulio moterų senjorių akmenšlydžio vicečempione

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos fakulteto Neonatologijos klinikos studijų administratorė Jolanta Šulinskienė tapo pasaulio moterų senjorių akmenšlydžio vicečempione.



LSMU ŽMONĖS | Jolanta Šulinskienė



„Akmenšlydis suteikia galimybę judėti, aktyviai ir sveikai gyventi, koncentruoti dėmesį bei susikaupti, moko planuoti savo laiką, gerbti priešininką. Tai – strateginis žaidimas, tad be bendro fizinio pasirėngimo reikia dar ir geros galvos“, – tikino akmenšlydininkė.

Jos teigimu, Kaune yra puikios sąlygos treniruotis, o miesto akmenšlydžio bendruomenė maža, bet labai draugiška, nes visus sieja didelė meilė šiam žaidimui.

„Kaune turime puikius ledo rūmus, kur įrengti specialūs takeliai būtent akmenšlydžiui, tad ruoštis pasaulio čempionatui galėjome bet kuriuo metu. Treniruodavomės 3 kartus per savaitę po 2–3 valandas. Papildomai 2 kartus per savaitę fizinį pasiruošimą stiprinome pilateso ir fitneso treniruotėse. Savaitgaliais tekdavo dalyvauti Lietuvos mišrių dvejetų akmenšlydžio čempionato etapuose“, – pasiruošimo prisiminimais dalijosi vicečempionė.

Sveikiname J. Šulinskienę su šiuo didžiu pasiekimu ir linkime sėkmės ateities akmenšlydžio čempionatuose.

Miglė Smadžiūnaitė
Vidinės komunikacijos specialistė

Iš viso Švedijoje vykusiame turnyre susirungė 18 komandų. Tarp jų – sportininkės iš Kanados, JAV, Japonijos, Kinijos, Anglijos, Airijos, Škotijos, Australijos, Naujosios Zelandijos, Šveicarijos, Švedijos, Suomijos, Norvegijos, Danijos, Čekijos, Latvijos ir Estijos.

J. Šulinskienė su bendražygėmis finale rezultatu 3:7 nusileido ledo sportuose lyderiaujančios Kanados atstovių komandai ir iškovojo garbingą antrąją vietą.

„Tai – pirmieji lietuvių apdovanojimai iš pasaulio akmenšlydžio pirmenybių per visą istoriją“, – džiaugsmo neslėpė J. Šulinskienė.

Akmenšlydį moteris žaidžia nuo 2017 metų. Apie šią sporto šaką ji sužinojo apsilankiusi parodoje „Moters pasaulis“. Priėjus prie akmenšlydžio atstovų stendo, J. Šulinskienė gavo pasiūlymą ateiti jį išbandyti.

„Kadangi vaikystėje lankiau dailių čiuožimą, galimybė vėl čiuožti ant ledo, bet kitaip, labai sudomino“, – pasakoja kolegė.

Ji sako, kad šis sportas žavi galimybe aktyviai sportuoti bet kokia amžiuje bei esant bet kokio kūno sudėjimo. J. Šulinskienei patinka ir tai, kad varžybose gali dalyvauti įvairios komandos: moterų komanda gali žaisti prieš vyrus, sportininkai gali telktis į mišrias komandas ir panašiai.



Erasmus+ vizitas į Hanoverio veterinarinės medicinos universitetą TiHo

Balandžio 15–19 dienomis LSMU Stambijų gyvūnų klinikos Gyvūnų reprodukcijos laboratorijos mokslo darbuotoja dr. Gintarė Vaičiulienė ir jaunesnioji mokslo darbuotoja Šarūnė Sorkytė lankėsi Hanoverio veterinarinės medicinos universitete TiHo (Vokietija). Išvyka buvo organizuojama pagal LSMU Tarptautinių ryšių ir studijų centro koordinuojamą Erasmus+ programą.

Dr. Gintarė Vaičiulienė, Šarūnė Sorkytė
LSMU Veterinarijos akademija, Gyvūnų reprodukcijos laboratorija

LSMU universiteto Veterinarijos akademija palaiko glaudžius ryšius su Vokietijos TiHo universitetu. Apilankymą kuravo ir programą organizavo universiteto profesorė, kiaulių reprodukcinės medicinos skyriaus vadovė prof. dr. Dagmar Waberski. Penkių dienų vizito tikslas buvo geriau susipažinti su reprodukcijos padalinio struktūra ir jame atliekamu darbu.

» 10



■ Šarūnė Sorkytė, prof. dr. Dagmar Waberski, dr. Gintarė Vaičiulienė.

Erasmus+ vizitas Estijos gyvybės mokslų universiteto Maisto mokslo ir technologijų katedroje: ar tikrai koncepcijoje Viena sveikata nėra gyvūninių produktų žmonių mityboje?

Gegužės 6–10 dienomis Maisto saugos ir kokybės katedros profesorė bei Gyvūnų auginimo technologijų instituto vyriausioji mokslo darbuotoja prof. dr. Elena Bartkienė stažavosi Estijos gyvybės mokslų universiteto Maisto mokslo ir technologijų katedroje (Tartu, Estija).



Prof. dr. Elena Bartkienė
GMF dekanė

Padalinys išskirtinai specializuojasi gyvūninių žaliavų ir produktų saugos ir technologijų srityse. Estijos gyvybės mokslų universiteto Maisto mokslo ir technologijų katedros vadovė docentė Helena Anderson diskusijų metu įvardijo problemas, su kuriomis susiduria daugelis universitetų, rengiančių maisto mokslo ir gyvulininkystės specialistus. Viena iš jų – eskaluojamas mokslu nepagrįstas gyvūninių

žaliavų ir produktų vartojimo atsisakymas žmonių mityboje, kuris ateityje gali tapti rimta, su bendra visuomenės sveikata susijusia problema. Tai įpareigoja peržiūrėti ir geriau pagrįsti kitą – tvarumo – tematiką. Pastaroji aktuali, tačiau neturėtų būti sprendžiama gyvūninių žaliavų pirminės gamybos žlugdymu. Stebimos tendencijos skatinti vartotojus rinktis augalinius produktus ir (ar) gyvūninių produktų alternatyvas ir (ar) analogus, tačiau nutylima (o gal tiesiog neišmanoma), į kokius augalinių žaliavų ir

produktų saugos aspektus reikėtų atkreipti dėmesį, norint nepakenkti patiklims vartotojams, kodėl nereikėtų atsisakyti gyvūninių maisto produktų ir t. t. Kalbant apie analogus ir jų saugą, situacija dar sudėtingesnė... Įdomiai diskusijai pasibaigus, nustebino ant Tartu mieste kursuojančio viešojo transporto žinutė „No Farm – No Food“. Verčia susimąstyti... ir toliau bendradarbiauti, bendrauti, diskutuoti, siekiant progreso ir mokslu pagrįstų rezultatų, užtikrinant vienos sveikatos koncepciją.

Erasmus+ vizitas į Hanoverio veterinarinės medicinos universitetą TiHo

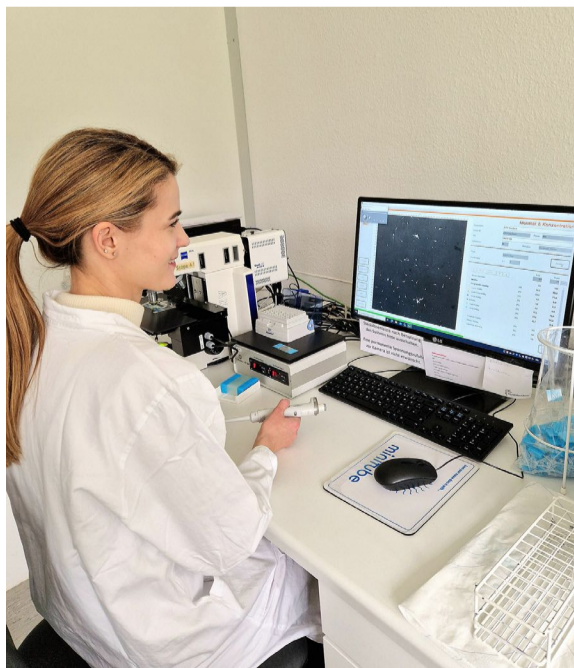
9» Šiame padalinyje yra įsikūrusi centrinė Vokietijos spermatalogijos laboratorija, akredituota pagal

tarptautinius standartus. Turėjome nuostabią galimybę apsilankyti galvijų, žirgų bei smulkiųjų atrajotųjų padaliniuose, sutikti įvairių

sričių specialistus ir užmegzti naujus kontaktus skatinant tarptautišką bendradarbiavimą tarp universitetų ateityje. Apsilankymo metu pa-

gilinome teorines žinias dalyvaudamos paskaitose, įgavome naujų praktinių įgūdžių taikant specifines stimuliacijas įvairių rūšių gyvūnams bei atliekant universiteto laboratorijose naudojamas tyrimų metodikas. Susipažinome ir pasidalijome kon-

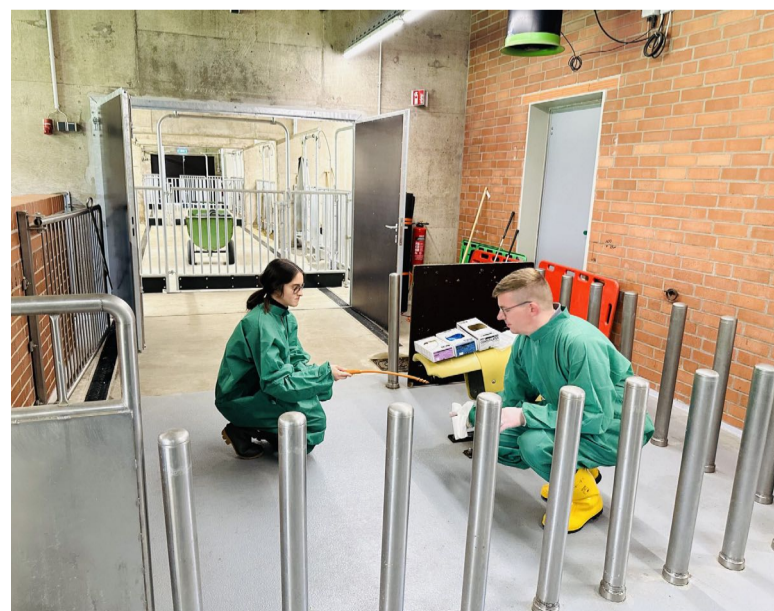
taktais su Friedricho Loefflerio institutu, Stambijų gyvūnų genetikos instituto darbuotojais. Tarptautinis bendradarbiavimas yra mūsų profesinės ir akademinės raidos vertybė, kurią ugdyti padeda Erasmus+ programa.



■ Atliekami kuilių spermos kokybės tyrimai kompiuterine programa.



■ Atliekami kuilių spermos bakteriologiniai tyrimai.



■ Dalyvavimas studentų mokymo procese, andrologijos praktiniame užsiėmime.

Kineziterapijos studijų programos dėstytojų išvyka į Parmos universitetą

Balandžio 16–20 dienomis Reabilitacijos klinikos dėstytojos profesorė dr. Eglė Lendraitienė ir lektorė dr. Rasa Šakalienė pagal Erasmus+ mainų programą lankėsi Italijoje, Parmos universitete (*Universita di Parma*), viename seniausių ne tik Italijoje, bet ir Europoje.

Prof. Eglė Lendraitienė
Lekt. Rasa Šakalienė
Reabilitacijos klinika

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) atstovės buvo maloniai nustebintos, kad Parmos universitete 15 metų (2005–2020) buvo vykdoma Baltistikos centro veikla, dėstomas pasirenkamas lietuvių kalbos kursas.

Vizito tikslas buvo pristatyti LSMU kineziterapijos programą, sudalyvauti dėstyimo procese, užmegzti bendradarbiavimo ryšius bei paskatinti aktyvesnius tarpuniversitetinius studentų ir dėstytojų mainus. Parmos universitetą sudaro 12 padalinių, tarp jų – Medicinos ir chirurgijos, kuriame rengiami kineziterapeutai. Kineziterapijos bakaluro studijos trunka 3 metus, jas galima tęsti 2 metų trukmės magistrantūroje. Vizito metu skaityti paskaitas bei vesti praktikos darbus teko fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams rezidentams: buvo nagrinėjama fizinio aktyvumo esant lėtiniam skausmui tema. Šiai klausytojų auditorijai buvo pristatyta ir LSMU bei kineziterapijos programa.

Su Parmos universiteto Medicinos ir chirurgijos departamento Erasmus koordinatoriumi prof. Roberto Sala buvo aptartos tolesnio bendradarbiavimo galimybės. Profesorius labai susidomėjo LSMU kineziterapijos studijomis anglų kalba. Jis teigė, kad padalinio vizija ir planas – įdiegti vieną ar kelis dalykus anglų kalba. Juos dėstyti įvairių šalių dėstytojai, o studentai galėtų atvykti ne tik praktikai, bet ir studijoms pagal Erasmus+ mainų programas. Daug metų mainai vykdavo tik itališkai kalbantiems studentams.

Dėstytojos iš LSMU susipažino su pagal Erasmus+ mainų programą Parmos universitete viešninčia doktorante Sabiha iš Stambulo Aydin universiteto.

Viešnioms iš LSMU buvo suteikta galimybė aplankyti ir Parmos universiteto ligininės ambulatorinės reabilitacijos skyrių, apžiūrėti ir išbandyti turimą įrangą.



■ LSMU atstovės su Medicinos ir chirurgijos padalinio Erasmus vyriausiu koordinatoriumi prof. R. Sala, Erasmus kineziterapijos programų koordinatoriumi A. Demeco ir viešnia iš Turkijos S. Sancaktar.



■ Parmos universitetas. Medicinos ir chirurgijos padalinys.



■ Su Parmos universiteto studentais po praktinių užsiėmimų.

Jūratė Rekevičiūtė: 55 kūrybinės alchemijos metai

Gegužės 16 d., ketvirtadienį, 17 val. kviečiame į išskirtinį susitikimą – Jūratės Rekevičiūtės kūrybos prezentaciją, skirtą jos kūrybinio kelio pradžiai. Paroda vyks Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejuje, Rotušės a. 28, Kaunas.

Menotyrininkas
Ignas Kazakevičius

Šiomet Jūratei būtų sukakę penkiasdešimt penkeri. Jei susitikime, tikiu – būtų pasklidęs po pasaulį dar ne vienas jos kūrinys. Pastebėjau, kad žmonėms jie tapdavo relikvija. Tai, ką mes matysime muziejuje – jos kūrybinio kelio ištakas

(keramika, papuošalai, grafika, aktai) – dalis Žydrės ir Edmundo Kaduševičių, Tauro Meko bei muziejaus kolegų kolekcijos.

Parodos pagrindą sudaro 1994–2000 metų darbų kolekcijos. Jūratės kūryba keitėsi kelis kartus.

Po šio ieškojimų periodo sekė drąsesni eksperimentai su kūrinių formatais, autorine technika (pame-



nate jos daiktų įspaudus, instaliacijas, eksperimentus su fotografijos technika?). O kur dar aktyvi visuomeninė veikla – pradedant Grafikos meno *Now Art Now Future* turu per tris Baltijos šalis, atvirų durų dienomis jos meno dirbtuvėse bei dalyvavimu kūrybiniuose seminaruose, kur ji tapdavo kūrybiniu židiniu ir traukos centru.

Muziejuje mes ne tik stebėsime pirmuosius kūrybinius jos žings-

nus, bet suvoksime, kaip mūsų prisiminimai „tampa“ meno kūriniais. Mes juk žinome paveikslų istorijas! Parodoje daugiausia eksponuojami specialiai farmacijos tema sukurti kūriniai – tai 2000-ųjų laikotarpio autorės 45 darbų „Farmacininko sapnas“, „Grūstuvėlė“, „Svarstyklės“, „Pasiruošę padėti“, „Šventosios retortos“, „Viltis“ ir „Meilės eliksiyras“ ciklai.

Atkreipsiu jūsų dėmesį į meni-



ninkės fantaziją. Tiek kūrinių pavadinimai, tiek motyvai, kurie kartojasi nesikartodami, tiek personažai yra ypatingi – jie asocijuojasi su ypatinga įstaigos aura. Farmacija – juk alchemija. Tad nenusibykite išvydę klasikinę medicininę įrangą, paverstą gyvais atlikėjais, kurie tarsi lauktų nakties ir pradėtų stebuklingus ritualus.

Jūratė Rekevičiūtė: 55 kūrybinės alchemijos metai

11» Nakties – kai muziejus atgija: todėl kūrybinėje matysite įvairias mikstūrų bei kitų vaistų virsmo fazes, kurias, be abejo, maišo talentingos būrėjos – Jūratės – fantazija. Čia ir mistinės būtybės, atgiję keistas formas įgavę indai ir klasika tapę menininkės motyvai – akys ir bučynys.

Žavesio šiai euforijai suteikia jos pasirinkta sudėtinga atlikimo technika – daugiasluoksnis lino raižinys, daugybės klišių sluoksniaimas, kuris ir suteikia tik jai būdingą secesinį efektą. Euforija, džiaugsmas, subtili eklektika ir, žinoma, nė su kuo nespūniojama spalvinė energetika.

Darbas įvairiuose žanruose davė ir atėmė iš dailininkės daug kūrybinės energijos. Kūrybinis vyksmas buvo labai intensyvus. Kiekvieną kartą sugalvotą istoriją reikėjo išreikšti per kažkokį objektą ar daiktą ir padaryti taip, kad eksponuojamas darbas atitiktų jam skirtą lygį, misiją, paskirtį. Buvo daug iššū-

kių, tekdavo pagalvoti, kaip atskleisti, perteikti asmeniškumus, kad žmonės, kurie rinkosi autorės darbus, rastų dalelę savęs. Laukiame jūsų atvykstant į spalvingą unikalios menininkės kūrybą pasaulį!

Paroda veiks **iki 2024 m. birželio 6 d.**

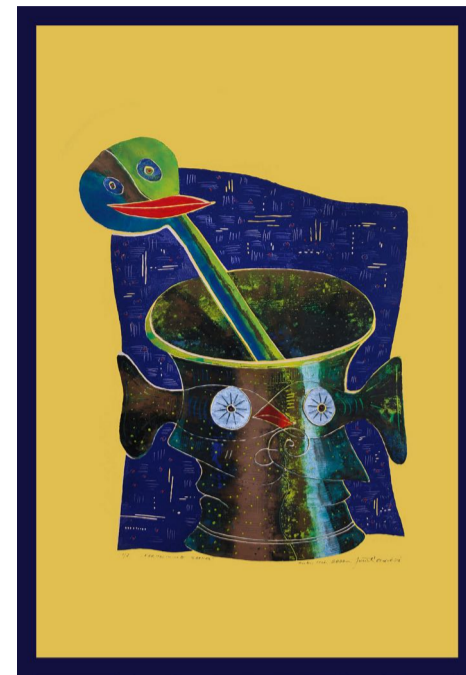
LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejaus galerijos darbo laikas: II–VI 10–16 val.

Renginio metu gali būti fotografuojama ir filmuojama. Dalyvaudami renginyje jūs sutinkate, kad jūsų atvaizdas gali būti publikuojamas galerijos sklaidos kanalais parodos viešinimo tikslais.



Apie autore

Jūratė Rekevičiūtė 1996 m. baigė Vilniaus dailės akademiją ir pasinėrė į spalvingų ir ekstravagantiškų personalinių parodų maratoną. Nuo 1997 m. – Lietuvos dailininkų sąjungos narė. Nuo 2005 m. pati pradeda organizuoti renginius ir tampa viena pagrindinių pirmosios Lietuvos grafikos bienalės „Now Art Now Future“ steigėjų. Šis unikalus renginys 2006–2008 m. vyko trijuose Lietuvos miestuose ir daugelyje galerijų bei viešųjų erdvių vienu metu. Jo šūkis „Grafika kalba šiuolaikinės kultūros kalba“ tapo menininkės kūrybą ilgus metus lydintiu motu. Jūratė gebėjo atspėti būsimas tendencijas, sekti mada ir skolintis „nesiskolindama“ bei sintetinti naujos kokybės meną, meistriškai jungdama tradiciją ir naujadarus. Pastaruoju metu eksponuotose parodose menininkė pristatė autorinę reljefinio atspaudu techniką.



DISERTACIJOS GYNIMAS

Birželio 18 d. 12 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Mokomojo laboratorinio korpuso prof. Z. Januškevičiaus posėdžių salėje (Eivenių g. 4, LT-50161 Kaunas), viešajame Odontologijos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Alberto Kriaučiūno** daktaro disertacija „**Naujų imunogenetinių žymenų paieška periodontitu sergantiems pacientams**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, odontologija – M 002).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Gediminas Žekonis (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, odontologija – M 002).

Konsultantai:

prof. dr. Rasa Liutkevičienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Dainius Razukevičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, odontologija – M 002).

Odontologijos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Vita Mačiulskienė-Visockienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, odontologija – M 002).

Nariai:

prof. dr. Kristina Lopatienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, odontologija – M 002);

prof. dr. Ingrida Ulozienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Laura Linkevičienė (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, odontologija – M 002);

prof. dr. Sheng-Nan Wu (Nacionalinis Cheng Kung universitetas (Taivanas), gamtos mokslai, biologija – N 010).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Birželio 18 d. 14 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-202 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Rolando Gedgaudo** daktaro disertacija „**Kepenų cirozė ir jos komplikacijos: nuo cirkuliuojančio kraujo mikrobiomo profilio iki žarnyno mikrobiotos modifikavimo**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Juozas Kupčinskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. dr. Giedrius Barauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Skaidrius Miliauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

doc. dr. Aušra Lukošūtė-Urbonienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

dr. Aurelijus Burokas (Vilniaus universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010);

prof. dr. Espen Melum (Oslo universitetas, Norvegija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Birželio 26 d. 14 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Akių ligų klinikos prof. P. Avižonio auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Indrės Matulevičiūtės** daktaro disertacija „**Tinklainės bei gyslainės kraujagyslių pokyčių ir širdies kraujagyslių ligų rizikos veiksnių, lipidų apykaitos ir genetiškai žymenų sąsajos ir ryšys su išeminės širdies ligos pasireiškimu**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinė vadovė – prof. dr. Dalia Žaliūnienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Ingrida Janulevičienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Rasa Ugenskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Janina Tutkuviene (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Miriam Kolko (Kopenhagos universitetas (Danija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Birželio 27 d. 10 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Slaugos fakulteto 106 auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Ainiaus Žarskaus** daktaro disertacija „**Ultragarsu kontroliuojama poraktikaulinė centrinės venos prieiga klinikinėje anesteziologijoje**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Andrius Macas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. habil. dr. Virgilijus Ulozas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Diana Bilskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Gediminas Jaruševičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Jūratė Šipylaitė (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Eva Strike (Rygos Stradinio universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Birželio 27 d. 11 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-202 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešajame Visuomenės sveikatos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Justės**

Lukoševičiūtės-Barauskienės daktaro disertacija „**Paauglių psichikos sveikata ir su ja susiję veiksniai COVID-19 pandemijos laikotarpiu**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Kastytis Šmigelskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004).

Visuomenės sveikatos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Lina Jaruševičienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004).

Nariai:

prof. dr. Ričardas Radišauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004);

prof. dr. Aušra Petrauskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004);

doc. dr. Neringa Grigutytė (Vilniaus universitetas, socialiniai mokslai, psichologija – S 006);

prof. dr. Arsaell Mar Arnarsson (Islandijos universitetas, socialiniai mokslai, psichologija – S 006).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Birželio 28 d. 11 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Didžiojoje auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Karolinės Bauraitės** daktaro disertacija „**Svorio grįžimo ir gyvenimo kokybės rezultatai ilgalaikės perspektyvos požiūriu po skrandžio apylankos operacijos, atliktos pacientams, sergantiems morbidiniu nutukimu**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Almantas Maleckas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Konsultantai:

prof. dr. Juozas Kupčinskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

prof. dr. Liutauras Labanauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. dr. Giedrius Barauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Gytė Damulevičienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Aušra Petrauskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004);

prof. dr. Daiva Leskauskaitė (Kauno technologijos universitetas, technologijos mokslai, chemijos inžinerija – T 005);

prof. dr. Ville Wallenius (Gothenburgo universitetas (Švedija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras



Simboliai, vaizdai, mintys

„Kai pradėti tapyti, papuoli į savo negėbėjimo ir neišmanymo lūną, kuris su laiku ne tik kad neatsitraukia, bet, rodos, gilėja. Taigi, visiškai nemoku piešti... nei daiktų, nei žmonių. Vieną dieną supratau, kad mano darbai yra daug daugiau kalbėjimas nei tapyba: labiau tekstas, nei paveikslas, labiau informacija, nei spalvų dermė, labiau mintis nei abstrakcija.

Ir vis dėlto... ir vis dėlto. Tai, ko negali realybėje, drobėje laisvai ir iki galo gali išgyventi. Jei žmonės nepriima tavo ilgesio, tai drobė priima, jei jie nesupranta tavo intymumo, tai ji supranta, jei realybėje gyvenimo įvykiai ir akimirkos yra riboti, skurdūs ir bergždai, tai drobėje jie beribiai... net jei visai nemoki piešti.“ – S.M.

Žinot, aš labai mėgstu vaizduoti visiškai eilinio, eilinio iš eilinių, paties eilniausio, tokio, už kurį jau niekas negali būti eilinesnis, žmogaus šventumą. Aureolė yra daiktai: moteris už virtuviniu puodu arba su spindulines terapijos greitintuvu kaip nimbu. Bet tai nemaž nėra baisu ar skaudu. Pasaulyje (realybėje) – taip. Bet tik ne paveiksle! Tik ne sietoje! Kas gali būti baisesnis laiške, kurį rašai (pašlai?) Dievui?

Dėkoju savo tapybos mokytojams:

Olegui Karavajevui,
Vilijai Pangonieniei,
Gvidui Lataku*

Sigita Meškienė, 2024

PARODA



„Simboliai, vaizdai, mintys...“

Kviečiame **LSMU Kalbų ir edukacijos katedroje** (M. Jankaus g. 2) aplankyti O. K. dailės studijos (vadovė Vilija Pangonienė) narės, A. Martinaičio dailės mokyklos suaugusiųjų klasės (mokytojas Gvidas Latakas) mokinės **Sigitos Meškienės** tapybos darbų parodą **„Simboliai, vaizdai, mintys...“ gegužės-rugpjūčio mėnesiais**. Tai kitoks žvilgsnis į kasdienybę ir jos objektus, labiausiai eilinio žmogaus intymus pasakojimas tam, kuris aukščiau.

05.2024
08.2024

COVID-19 PANDEMIJOS POVEIKIS LIETUVOS 65 M. IR VYRESNIŲ GYVENTOJŲ SVEIKATAI IR GYVENSENAI

2024 m. gegužės 17 d. 10.00 val.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakulteto Sveikatos vadybos katedra, įgyvendindama Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis finansuojamą projektą **„COVID-19 pandemijos poveikis Lietuvos 65 m. ir vyresnių gyventojų sveikatai ir gyvensenai“**, kviečia į seminarą, kuriame aptarsime pagrindinius projekto rezultatus. Seminaras skiriamas visuomenės sveikatos specialistams, slaugos specialistams, gyvensenos medicinos specialistams, kineziterapeutams, šeimos gydytojams, gydytojams geriatrams ir kitų specialybių gydytojams, sveikatos priežiūros administratoriams ir sveikatos politikams.

Seminaras vyks **MS Teams** platformoje – [NUORODA](#).
Seminaras **NEMOKAMAS**.

Kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai nebus išduodami.
El. paštas pasiteirauti: vytenis.kalibatas@ismu.lt



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS



„Projektas finansuojamas Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija“

VIEŠASIS PRANEŠIMAS

Gegužės 17 d. 14.30 val. LSMU Neuromokslų instituto vyresnioji mokslo darbuotoja **dr. Paulina Vaitkienė** Neuro-mokslų institute (Eivenių g. 4, 203 seminarų kambarys) skaitys viešąjį pranešimą **„Neurodegeneracinių ligų genetiniai ir molekuliniai žymenys: dabartis ir ateities perspektyvos“**. Kviečiame dalyvauti.

KAUNO KLINIKOS

ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Vidaus ligų gydytojo** 3,0 et. (3 × 1,0 et.) Skubiosios medicinos klinikoje (Skubiosios diagnostikos ir trumpalaikio gydymo skyriuje) (darbo užmokestis nuo 2984,10 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki **2024-05-27**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo kardiologo** 5,0 et. (4 × 1,0 et., 1 × 0,25 et., 1 × 0,75 et.) Kardiologijos klinikos Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2637,29 Eur 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki **2024-05-27**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius
Aušrinė Amšiejūtė, Teisės tarnybos vadovė, veikianti 2018-11-29
sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-1364 pagrindu

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

+370 37 326500

kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

Kauno klinikų Kraujo centras

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@ismuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija