



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 20 (2437)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2024 m. gegužės 22 d.

ISSN 3030-0134



A. Koroliovo nuotr.

LSMU vadovų mokymuose aptarti strateginiai kompetencijų ugdymo klausimai

Gegužės 10–11 dienomis Birštone tradiciškai vyko kasmetiniai Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) vadovų mokymai. Renginyje dalyvavo per 70 kolegų, atsakingų už sėkmingą fakultetų, įvairių akademinų, administracinių ir kitų Universiteto padalinių darbą. »2

Slaugytojų konvente – pagarba ir pasididžiavimas viena reikalingiausių profesijų

Nuo šiltų emocijų ošianti BLC konferencijų centro salė, daug sveikinių profesinės šventės proga ir solidūs lektorių pranešimai. Taip penktadienį vyko tradicinis, šimtus Lietuvos slaugytojų subūręs renginys – mokslinė praktinė konferencija „Slaugytojų konventas 2024“, skirta Tarptautinei slaugytojų dienai.

Rasa Masiokaitė

LSMU Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus išorinės komunikacijos specialistė

Slaugytojų konventą surengė Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU), Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos, LSMU Kauno ligoninė, Lietuvos slaugytojų vadovų sąjunga, Lietuvos slaugos specialistų organizacija, Lietuvos anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojų draugija, Lietuvos radiologijos technologų asociacija, Lietuvos akušerių sąjunga, Lietuvos kardiologijos slaugytojų draugija, Lietuvos išplėstinės slaugos praktikos asociacija. »2

Slaugos fakultete paminėta Tarptautinė akušerių diena

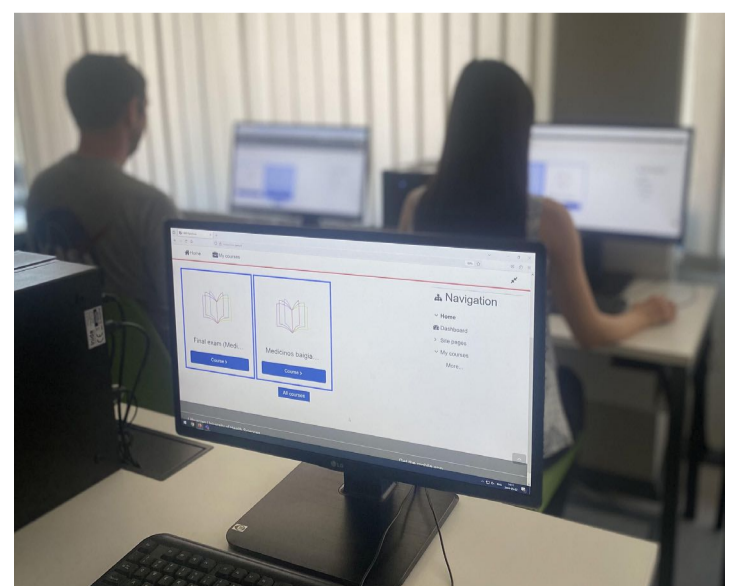
»4

Praūžė LSMU kultūros savaitė 2024 „Menas gyventi“

»5

Medicinos fakulteto Egzaminų centras

LSMU Medicinos fakultete kelis kartus per metus vyksta didelės apimties egzaminai: Klinikinės medicinos praktikos (internatūros) egzaminas objektyvaus struktūrinio klinikinio egzamino (OSKE) metodu, baigiamasis Medicinos programos egzaminas ir srautiniai egzaminai Medicinos studijų programoje (daugiau kaip 100 studentų kiekvieno egzamino metu). »4



LSMU vadovų mokymuose aptarti strateginiai kompetencijų ugdymo klausimai

1» **Miglė Smidžiūnaitė**
Vidinės komunikacijos specialistė

Atidarydamas renginį LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis padėkojo vadovams už jų indėlį tobulinant akademinis, finansinius, mokslo, žmogiškųjų išteklių ir kitus procesus.

„Reitingų žurnalas skelbia, kad LSMU – antras geriausias valstybinis universitetas Lietuvoje. Tai – jūsų darbo įvertinimas, su tuo ir sveikinu“, – sakė Universiteto vadovas.

Šių metų mokymų tema buvo „Vadovas ir jo laikas“. Jų metu LSMU vadovai mokėsi, kaip teisingai suplanuoti darbo laiką, kai jo taip trūksta, aiškintis, koks vadovo vaidmuo kuriant sveiką organizaciją, sėmėsi žinių, kaip ugdyti psichologinį atsparumą, aptarė kitus vadovo strateginių kompetencijų ugdymo klausimus.

Mokymus vedė žinomi bei patyrę lyderystės ekspertai – ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto rektorius dr. D. Misiūnas, vienas iš ISM steigėjų ir buvęs rektorius doc. dr. A. Chmieliauskas, agentūros „Investuok Lietuvoje“ vadovas E. Čivilis, ISM Vadovų magistrantūros programos direktorė dr. O. Štangej ir kiti.

„Gyvename laikais, kai žodis „vadovas“ praranda populiarumą. Net ir pati profesija praranda populiarumą. Vis mažiau žmonių nori šį sunkų darbą dirbti“, – skaitydamas pranešimą kalbėjo ISM rektorius dr. D. Misiūnas.

Jis išskyrė terminų „vadovavimas“ ir „lyderystė“ skirtumus: „Ne veltui sakoma, kad vadovai darbe gesina gaisrus. Vadovavimo pagrindinis tikslas yra grąžinti sistemą į pusiausvyrą, saugoti stabilumą. Lyderystė iš esmės yra priešingas veiksmas. Ji siekia išmušti sistemą iš pusiausvyros ir ją pakeisti. Taigi lyderystė yra pokytis, o vadovavimas – stabilumas.“



A. Koroliovo nuotr.



Eksperto teigimu, geram vadovui reikalingos abi šios savybės, o kiekviena jų išryškėja priklausomai nuo situacijos. Išklause

ši bei kitus teorinius pranešimus, išmoktas pamokas LSMU vadovai pritaikė praktiniuose užsiėmimuose. Mokymus užbaigė unika-

li būgnų sesija, kuri sukūrė nepamirštamą komandos patirtį ir sustiprino bendrystės jausmą.

Slaugytojų konvente – pagarba ir pasididžiavimas viena reikalingiausių profesijų

1» Į konferenciją susirinko ne tik visų specialybių slaugos specialistai, išplėstinės slaugos praktikos slaugytojai, bet ir šalies sveikatos politikos formuotojai, akademinės bendruomenės atstovai, gydymo įstaigų vadovai.

Iš garbių svečių – šilti sveikinimai

Slaugos ir slaugytojo vaidmuo šiandienos sveikatos apsaugos sistemoje keičiasi. Šie pokyčiai renginyje aptarti įvairiais atžvilgiais: kalbėta apie tarptautines investicijas, nacionalinę sveikatos politikos formavimo kryptį, psichologinius slaugytojo darbo aspektus, karjeros ir tobulėjimo galimybes. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras dr. Arūnas Dulkyš ragino didinti slaugytojų matomumą visuomenėje, profesinėje aplinkoje ir sveikatos apsaugos politikoje. Ministras vaizdžiai palygino, kad nors slaugytojo svarba sveikatos apsaugos sistemoje kinta ir auga, gausi slaugytojų bendruomenė neretai vis dar lieka tam tikroje „aklojoje zonoje“.

„Padaryta nemažai: slaugytojos dažnoje įstaigoje konsultuoja pacientus atskiruose kabinetuose,



■ LSMU MA Slaugos fakulteto dekanė prof. dr. Jūratė Macijauskienė.



■ Holistinės lyderystės koučerė Dariaja Tonkic.

T. Bulvičiaus nuotr.



■ Kauno klinikų Slaugos koordinavimo tarnybos vadovės pavaduotoja dr. Daiva Zagurskienė.

populiarinama pati profesija, didinamas jos prestižas visuomenėje. Galime tikrai pasakyti: vyksta mentalinis lūžis. Tačiau slaugytojo profesija, jos esmės suvokimas vis dar yra labai trapus. Turime šį suvokimą stiprinti ir kuo daugiau kalbėti apie slaugytojo profesinę galią. Šios galios slaugytojas įgyja kartu su išsilavinimu, kuris suteikia laisvę veikti paciento labui. Darysime ir daugiau, kad pajustumėte teigiamus pokyčius“, – žadėjo ministras A. Dulkyš.

„Slaugytojo profesija – labai reikalinga ir tikrai prestižinė. Svarbi sąlyga – reikia mylėti žmogų. Tai yra pašaukimas“, – kalbėjo LR Seimo narys, Sveikatos reikalų komiteto pirmininkas Antanas Matulas. Pasidžiaugta ir naujaisiu teisės aktu: Seime priimtos ilgai visų medikų lauktos Pacientų teisių ir žalos sveikatai atlyginimo įstatymo pataisos numato galimybę ir slaugytojams bei akušeriams atsakyti teikti sveikatos priežiūros paslaugas, išskyrus

būtinąją pagalbą, jei pacientas bus agresyvus, kels pavojų mediko sveikatai ar gyvybei.

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis pabrėžė slaugytojų reikšmę visam sveikatos priežiūros sektoriui.

„Šiandien vyksta slaugos profesijos metamorfozė, kurioje labai svarbus ir akademinis aspektas. Mūsų Universitete turime ne tik Slaugos fakultetą, bet ir pirmąją Slaugos kliniką.

Šiuo metu Kauno klinikų Šir-

dies, krūtinės ir kraujagyslių chirurgijos klinikoje dalies širdies operacijų metu anesteziją atlieka slaugytojai. Matome ateitį, kai slaugos specialistai dar glaudžiau dirbs su gydytojais, perims didelę dalį jų atsakomybių ir praktikos. Džiugina, kad pagrindą šiai mokymo sistemai kuria slaugytojai – jau su akademiniais ir moksliniais laipsniais“, – pasidžiaugė LSMU rektorius prof. R. Benetis.

» 3

Slaugytojų konvente – pagarba ir pasididžiavimas viena reikalingiausių profesijų

2» Gausią slaugytojų bendruomenę su profesine švente pasveikinę LSMU ligoninės Kauno klinikų direktorius medicininai ir slaugai prof. Kęstutis Stašaitis ir LSMU Kauno ligoninės generalinis direktorius prof. Albinas Naudžiūnas pažymėjo, kad vieni didžiausių iššūkių slaugos srityje susiję su kartų kaita sveikatos priežiūros paslaugų sektoriuje.

„Kad klestėtų ir slaugos sritis, ir gydymo įstaigos, reikia išsaugoti dirbančius ir pritraukti jaunimo“, – kalbėjo prof. A. Naudžiūnas. „Taip pat svarbu pasiekti, kad slaugytojai atliktų tik savo kompetencijų darbą ir jį palengvintų modernios technologijos. Jūsų lyderystė ir įsitraukimas bus labai svarbūs“, – į susirinkusiuosius kreipėsi prof. K. Stašaitis.

Apžvelgtos šalies ir Europos aktualijos

Slaugytojų konventas – tradicinis renginys, kuriame kasmet gausu pranešimų, aktualių profesiniam ir asmeniniam tobulėjimui. Ir šiemet konferencijos dalyviams pristatytos apžvalgos, analizės plėtė akiratį, teikė naujų įžvalgų apie Europoje, šalyje, profesinėje bendruomenėje vykstančius procesus.

SAM atstovė Raimonda Janonienė aptarė strategines kryptis ir investicijas į sveikatos priežiūrą Lietuvoje. Pasak lektorės, vyriausybė yra inicijavusi nemažai pertvarkų – visuomenės sveikatos, greitosios medicinos pagalbos, asmens sveikatos priežiūros įstaigų tinklo, psichikos sveikatos, pacientų pavėžėjimo paslaugų įgyvendinimo, inovacijų, ilgalaikės priežiūros paslaugų vystymo srityse. Šių reformų kontekste lygiagrečiai įgyvendinamos ir dvi svarbios iniciatyvos – sveikatos priežiūros specialistų kvalifikacijos tobulinimo ir įtraukimo bei sveikatos procesų skaitmeninimo.

„Bet visų reformų sėkmė abe-



jotina, jei turėsime nesprendžiamų problemų su sveikatos priežiūros specialistų ištekliais. Mūsų lūkesčiai ambicingi – sudėlioti ilgalaikiai reformų įgyvendinimo tikslai, nustatyti 7 rezultatai“, – kalbėjo R. Janonienė, pranešime išsamiai aptarusi sveikatos priežiūros paslaugų sektoriuje numatytas pertvarkas ir investicijas.

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) biuro Lietuvoje vadovė dr. Ingrida Zurlytė apžvelgė PSO Europos regiono aktualijas slaugos srityje.

„Sveikatos sistemos visame PSO Europos regione šiuo metu patiria beprecedenčius iššūkius ir krizes. Jos visiškai neatsigavo po Covid-19 pandemijos“, – pažymėjo pranešėja. Prieš dvejus metus parengtoje regioninėje ataskaitoje raginama veikti nedelsiant, kiekvienai šaliai parengta išsami situacijos analizė. Slaugytojų vaidmuo šiuose procesuose – itin reikšmingas: jie sudaro beveik pusę – 48,5 proc. sveikatos sistemų darbuotojų.

Europos regiono veiksmų programoje 2023–2030 metams numatytos rekomendacijos, kaip išlaikyti ir pritraukti darbuotojų į sveikatos sistemas, kaip juos motyvuoti, kaip slaugytojų darbą padaryti veiksming-

esnį. Vienas svarbių elementų – specialistų parengimas ir šio proceso modernizavimas, skaitmeninių kompetencijų tobulinimas.

Chartija pokyčiams: 10 svarbių nuostatų

LSMU Senato pirmininkė, LSMU MA Slaugos fakulteto dekanė prof. dr. Jūratė Macijauskienė konferencijai pristatė Tarptautinės slaugytojų tarybos parengtą dokumentą – Chartiją pokyčiams, kurios 10 svarbių nuostatų reikšmingos tiek Lietuvos slaugytojų bendruomenei, tiek šalies sveikatos priežiūros sistemai.

Tarp jų – apsaugoti slaugytojų profesiją ir investuoti į ją; skubiai spręsti ir gerinti paramą slaugytojų sveikatai ir gerovei; plėtoti slaugytojų įdarbinimo ir išlaikymo strategijas. Kitos chartijos nuostatos ragina rengti, įgyvendinti ir finansuoti nacionalinius slaugytojų poreikio planus, investuoti į aukštos kokybės akredituotas slaugos studijų programas, suteikti slaugytojams galimybę dirbti pagal visas slaugos praktikos sritis, pripažinti ir vertinti slaugytojų įgūdžius, žinias, savybes ir patirtį, įtraukti nacionalines slaugytojų asociacijas į politikos formavimą, sprendimų



Slaugytojo profesija – labai reikalinga ir tikrai prestižinė. Svarbi sąlyga – reikia mylėti žmogų. Tai yra pašaukimas.

priėmimą, saugoti pažeidžiamus asmenis, gerbti žmogaus teises, lyčių lygybę ir socialinį teisingumą; stiprinti slaugytojų lyderystę visoje srityse.

Savo pranešime prof. J. Macijauskienė išsamiai apžvelgė psichologinio atsparumo iššūkius ir, sveikindama slaugytojų bendruomenę su profesine švente, pacitavo su LSMU Slaugos fakultetu glaudžiai bendradarbiaujančios JAV prof. J. Newland žodžius: „Gegužė yra slaugytojų pripažinimo mėnuo, tačiau slaugytojai nusipelno daugiau, nei tik akimirkos, skirtos pasidžiaugti tuo, kas mes esame bei kuo prisidedame prie pasaulio gyventojų sveikatos ir gerovės. Taigi naudokite savo „slaugiškumą“ ir išmintingai darykite įtaką įkūnydami savo slaugytojo tapatybės dalį“.

Lietuvos slaugos specialistų organizacijos prezidentė Aušra Volodkaitė kalbėjo apie būdus stiprinti žmogiškuosius išteklius ir pokyčius siekiant tvarios profesijos ateities.

„Slaugytojų sveikata ir gerovė svarbios dėl keleto priežasčių. Sveiki, patenkinti savo darbu, streso nepatiriantys slaugytojai gali užtikrinti geresnes paslaugas pacientams, jie mieliau pasilieka tose darbo vietose,

kuriuose jais yra rūpinamasi, kur užtikrinama geresnė emocinė sveikata, streso valdymas. Svarbu ir teigiamos darbo kultūros ugdyimas įstaigose: skatinamas komandinis darbas, nekonkurencinis bendradarbiavimas ir pagarba tarp kolegų“, – pažymėjo pranešėja.

Antroji konferencijos dalis buvo skirta streso įveikos, asmeninės gerovės ugdymo tematikai. Apie tai, kaip atrasti savo kryptį ir jaustis geriau, pasakojo holistinės lyderystės *koučerė* Darija Tonkich, apie pokyčių, prasmės ir malonumo sąsajas kalbėjo vidinės gerovės architektas Remigijus Savickas, su juoko terapija kaip streso įveikos būdu supažindino medicinos psichologė Ina Valeckienė.



Slaugos fakultete paminėta Tarptautinė akušerių diena

Saugi ir švelni pradžia, kuri ženklina ne tik naujo žmogaus gimimą, bet ir pasitikėjimą, pagalbą bei bendradarbiavimą. Gegužės 5-ąją, Tarptautinę akušerių dieną, visame pasaulyje minime ne tik naują pradžią, bet ir sveikiname visus, kurie šią pradžią daro šiltą, saugią ir nepakartojamą.



Milda Naginevičiūtė
Slaugos klinikos doktorantė

Tarptautinėje akušerių konferencijoje nuspręsta gegužės 5-ąją paskelbti Tarptautine akušerių diena, nors ši diena plačiau buvo pradėta minėti tik 1991 metais. Šią dieną skatinama, kad medicinos studentai, akušeriai, gimdyvės ir visi, susiję su kūdikio gimimu ir gimdymu, kuo daugiau bendrautų tarpusavyje. Organizuojamos akušerių konferencijos, į kurias stengiamasi

įtraukti kuo daugiau specialistų. Šią dieną svarbu ne tik atkreipti dėmesį į akušerijos sritį ir jos specialistus, bet ir pabrėžti šios profesijos svarbą visuomenės sveikatai. Akušeris ar akušerė lydi moterį visą gyvenimą – nuo paauglystės iki senatvės. Jų darbas apima ne tik fizinę pagalbą gimdyvei ir kūdikiui, bet ir emocinį ir psichologinį palaikymą visais gyvenimo laikotarpiais.

Šią ypatingą progą SMD Akušerijos būrelis pažymėjo suorganizavęs įdomų ir prasmingą



■ Akušerių dienos dalyviai.

Organizatorių nuotr.

susitikimą. Slaugos fakultete vyko protmūšis akušerijos tematika, kuriame aktyviai dalyvavo akušerijos programos studentai, dėstytojai ir akušeriai. Šventėje buvo pasakyti nuoširdūs sveikinimai ir padėkos žodžiai, pabrėžta kiekvieno darbo svarba ir reikšmė. Sveikinimo žodžius tarė SF prodekanė mokslui Kristina Berškienė, atkreipdama dėmesį į akušerių prasmingą darbą, o SF prodekanė Daiva Petruševičienė pabrėžė, koks vertingas yra akušerio indėlis į visuomenės sveikatą. Slaugos klinikos vadovė prof. Aurelija Blaževičienė padėkojo už siekį gilinti žinias ir skatino toliau kurti bei tobulinti save. Sveikinimus ir padėką akušeriams išsakė Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovas prof. Mindaugas Kliučinskas bei LSMU Kauno ligoninės Mažylio gimdymo namų

vadovas doc. Tomas Biržietis. Jų žodžiai priminė, kokia svarbi ir neatskiriama dalis yra akušerio darbas sveikatos priežiūros sistemoje. Muzikinį sveikinimą atliko ansamblis „Nemunas“, drauge su akušerijos programos studentėmis dovanojęs širdį džiuginančią muziką.

Vėliau vyko atkaklus ir intensyvus protmūšis tarp šešių komandų. Nugalėtojais tapo „Gyvybės medis“ – akušerių ir dėstytojų komanda, pelnytai pripažinta geriausiai išmanančia akušerijos sritį. Džiugu, kad akušerijos studentės ne tik puikiai pasirodė, atsakinėdamos į klausimus, bet ir pademonstravo gilią profesines žinias bei platų supratimą apie akušeriją. Ši diena tapo puikiu atspirties tašku, dar kartą pabrėžiant, kokia svarbi ir prasminga yra kiekvieno akušerio darbo dalis.

Dėkojame visiems akušeriams už jų sunkų, bet nepakeičiamą darbą. Ši diena yra puiki proga pabrėžti visuomenės padėką ir pagarbą visiems akušeriams bei akušerėms, kurie savo darbu ne tik padeda atnešti naują gyvybę, bet ir palieka neišdildomą pėdsaką šeimų ir bendruomenių gyvenime. Akušerių profesinės žinios ir įgūdžiai yra neįkainojami, o jų įnašas į medicinos ir sveikatos priežiūros srities plėtrą – neabejotinas.

Už gražią šventę ir įkvėpimą dėkojame SMD Akušerijos būreliui ir būrelio pirmininkei, 4 kurso studentei Juditai Klusaitei bei būrelio mokslinei vadovei Mildai Naginevičiūtei. Jūsų atsidavimas ir entuziazmas ne tik praplečia akiratį, bet ir skatina studentų bendruomenę augti ir tobulėti.

Medicinos fakulteto Egzaminų centras

1» OSKE egzaminą sudaro 15–20 stotelių (užduočių). Egzamino užduotys sudaromos atsižvelgiant į klinikinės medicinos praktikos programos turinį. Kiekviena užduotis yra sudaryta klinikinės situacijos pagrindu. Klinikinės situacijos apima diagnostiką ir pagalbą įvairaus amžiaus žmonėms (kūdikiams, vaikams, suaugusiesiems), instrumentinių, vaizdinių ir laboratorinių tyrimų analizę bei interpretaciją, procedūrų

atlikimo metodiką. Visiems Klinikinės medicinos praktikos (internatūros) egzamine dalyvaujantiems studentams pateikiamos klinikinės situacijos, sąlygos ir užduotys yra vienodos. Todėl egzaminas yra objektyvus ir rezultatai gali būti lyginami.

Baigiamąjį Medicinos programos egzaminą sudaro 200 klausimų ir vienu metu testuojama per 400 studentų. Egzamino užduotys sudaromos atsižvelgiant į Medicinos pro-

gramos turinį. Kiekviena užduotis taip pat yra sudaryta klinikinės situacijos pagrindu. Klinikinės situacijos apima diagnostiką ir pagalbą įvairaus amžiaus žmonėms (kūdikiams, vaikams, suaugusiesiems, pagyvenusiems asmenims), kuri teikiama tam tikromis aplinkybėmis (skubioji, planinė, paliatyvioji, prevencinė), įvairioje aplinkoje (ambulatorijoje, greitojoje pagalboje, ligoninėje), naudojant instrumentinių, vaizdinių ir laborato-

rinių tyrimų analizę, interpretaciją bei procedūrų atlikimo metodiką.

Norint užtikrinti efektyvų didelės apimties egzaminų organizavimą, maksimalią galimą apsaugą nuo dirbtinio intelekto panaudojimo, vykdymą bei kokybės užtikrinimą, MF Egzaminų centras kaip vidinis Universiteto projektas patvirtintas 2023 m. liepos mėnesį. Centro veikla apima egzaminų organizavimą, vykdymą ir priežiūrą, statistinę ir psichometrinę

egzaminų rezultatų analizę, apeliacijų svarstymą, metodinių rekomendacijų rengimą, egzaminuose dalyvaujančių dėstytojų skatinimą (karjera, atestavimas), tiriamąją ir mokslinę veiklą, kitų Universiteto fakultetų įtraukimą į Egzaminų centro veiklą. Visa informacija apie MF Egzaminų centrą pateikiama LSMU internetinėje svetainėje puslapyje. Kilus klausimams galite rašyti: egzaminu.centras@lsmu.lt

MF Egzaminų centro inf.

avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1/>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Ieva JANKAUSKIENĖ

RĖMĖJAS:

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Praūžė LSMU kultūros savaitė 2024 „Menas gyventi“

Gegužės 13–17 dienomis Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) tradiciškai vyko kultūros savaitė, skirta sutelkti Universiteto bendruomenę, pakviesti ją išeiti iš rutinos bei įsitraukti į kultūrinės edukacijos veiklas.



Miglė Smaidžiūnaitė

Vidinės komunikacijos specialistė

Renginį organizavusios LSMU Komunikacijos tarnybos vadovės Laimos Zakaraitės teigimu, pavasaris akademiniam pasaulyje – itin intensyvus metas, tad šis renginys suteikė galimybę stabtelėti, skirti daugiau laiko sau bei geriau pažinti kitus.

„Universitetas – didelė organizacija, kurioje dirba ir mokosi tūk-

šančiai įdomių žmonių, tačiau dažnai dėl skubėjimo pamirštame vienas kitą pakalbinti, nusišypsoti. Šiuo jau tradicija tapusiu renginiu norėjome sutelkti bendruomenę, suteikti galimybę bent trumpam atitraukti nuo darbų ir prisiminti, kad esame komanda ne tik kasdiniuose profesiniuose projektuose, bet ir už jų ribų“, – kalbėjo Komunikacijos tarnybos vadovė.

Šių metų kultūros savaitės tema „Menas gyventi“ kvietė iš naujo

pamilti gyvenimą ir prisiminti, kaip svarbu vertinti kiekvieną akimirką. Renginio metu bendruomenės nariai mokėsi geriau pažinti save, atrasti balansą tarp darbo ir poilsio, išlikti ramiems dinaminiuose šiuolaikinėse situacijose, pasirūpinti psichine ir fizine savo gerove.

Sudarant šių metų programą siekta, kad renginiai būtų įdomūs visiems bendruomenės nariams, nepriklausomai nuo jų amžiaus ar profesijos. Tarp surengtų veiklų –

bendruomenės pietūs, ekskursijos po nepažintus Universiteto objektus, praktinės dirbtuvės, seminarai, žaidimai.

Šių metų renginys buvo išskirtinis tuo, kad LSMU alumnai bendruomenei dovanojo net dvi dienas trukusį interaktyvių dirbtuvių ciklą „Menas gyventi dinaminiuose šiuolaikinėse gyvenimo sąlygose“. Jo metu apžvelgtos aštuonios skirtingos meno gyventi sferos.

„LSMU alumnai yra didelė ir

reikšminga Universiteto dalis. Absolventai, įgiję diplomą, nenutraukia ryšio su Universitetu, tačiau santykis su organizacija pasikeičia. Alumnai tampa mūsų partneriais, patarėjais, jaunosios kartos studentų mentoriais, jie dalijasi savo ekspertinėmis žiniomis, įsitraukia į įvairius projektus bei iniciatyvas. Šis prasmingas bendradarbiavimas prisideda prie strateginių Universiteto tikslų įgyvendinimo“, – sakė renginio organizatorė.



Mokslo įrodymai slaugoje: nacionalinė ir tarptautinė sklaida

Pavasaris yra gausus renginių mokslinei bendruomenei, suteikdamas puikias galimybes ne tik pasisemti žinių ir naujausių rekomendacijų, bet ir pasidalyti savo patirtimi su kolegomis bei užsienio ekspertais. Konferencijos, praktinės dirbtuvės ir seminarai tapo platformomis, kuriose skleidžiamos naujausios mokslinių tyrimų įžvalgos, aptariamos inovatyvios praktikos. Šiame kontekste ypač svarbus vaidmuo tenka slaugytojams ir akušeriams, kurių indėlis į mokslinių tyrimų bei praktinių rekomendacijų plėtrą yra neįkainojamas. SF Slaugos klinikos dėstytojos aktyviai dalyvavo mokslinėse-praktinėse konferencijose, pristatydamos savo atliktų tyrimų rezultatus, dalijosi savo vertingomis žiniomis bei įžvalgomis.



■ Dr. Jurgita Gulbinienė tarptautinėje konferencijoje Rygoje.



■ Dokt. Justė Kivilienė konferencijoje „Mūsų slaugytojai – mūsų ateitis 2024“.



■ Slaugos fakulteto dėstytojos konferencijoje Rygoje.

Milda Naginevičiūtė
Slaugos klinikos doktorantė

Puiki platforma ne tik žinių sklaidai

Kovo mėnesį Rygoje, Latvijoje, vyko tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija „82 International Scientific Conference on Medicine 2024“. Joje dalyvavo įvairių sričių specialistai – gydytojai, slaugytojai, tyrėjai ir akademikai, kurie pristatė savo naujausius tyrimus ir įžvalgas. Renginys buvo puiki platforma ne tik žinių sklaidai, bet ir tarptautiniam bendradarbiavimui. Lektorė dr. Jurgita Gulbinienė pristatė kelis mokslinius stendinius pranešimus, atliktus kartu su bendraautorais. Viena iš jų buvo atskleista, kad slaugytojų gebėjimas suvokti ir valdyti emocijas yra reikšmingai susijęs su jaučiamu stresu darbe. Kitame tyrime nustatyta, kad klasikinės ir relaksacinės muzikos klausymas labai pagerina fiziologinius rodiklius ir sumažina stresą pacientams po miokardo infarkto.

Virginija Bulikaitė ir bendraautorai pristatė stendinį pranešimą „Dietary habits and nutritional knowledge of people with type 2 diabetes“. Tyrimas atskleidė, kad pacientų žinios apie mitybą buvo patenkinamos, tačiau jie jas vertino geriau nei iš tiesų. Pacientai suprato mitybos svarbą ligai ir dažniausiai atsižvelgė į cukraus kiekį maiste.

Slaugos klinikos doktorantė Justė Kivilienė savo pranešime

apžvelgė tyrimo rezultatus. Ji pažymėjo, kad dauguma slaugytojų teigiamai vertina įrodymais grįstą slaugos praktiką ir suvokia jos naudą pacientų priežiūrai. Doktorantė Milda Naginevičiūtė pristatė pranešimą, kuriame pateikė savo disertacinio darbo rezultatus. Tyrimas parodė, kad akušerių teikiama priežiūra nėštumo metu turi teigiamą įtaką moterų apsisprendimui žindyti. Kartu su kolegėmis akušerėmis Asta Kirkilyte ir Diana Mockiene ji parengė ir pristatė žodinius pranešimus, pabrėžiant kineziterapijos naudą nėštumo laikotarpiu. Pranešime „Factors influencing childbirth satisfaction: insights from primiparous and multiparous women“ autoriai teigė, kad moterų pasitenkinimas gimdymo patirtimi yra kritiškai

svarbus ne tik sveikatos priežiūros teikėjams, bet ir visai visuomenei, nes tai tiesiogiai paveikia moterų ir naujagimių sveikatos rezultatus bei bendrą šeimos gerovę.

Renginiai Lietuvoje

Dar vienas svarbus renginys vyko gegužės 9 d. Birštone. Slaugos klinikos doktorantė Arūnė Norvilaitė dalyvavo mokslinėje-praktinėje konferencijoje „Slaugytojo lyderystės vertė: nuo ambulatorijos iki skubios pagalbos“. Pranešimo metu doktorantė dalijosi įžvalgomis apie pacientų ir jų artimųjų patirtis namų slaugos procese. Doktorantė akcentavo slaugytojų svarbą teikiant ne tik fizinę, bet ir emocinę paramą pacientams, ypač susiduriantiems su ilgalaikėmis sveikatos

problemomis. Ji aptarė, kaip slaugytojų lyderystė gali pagerinti pacientų priežiūrą namuose, padidinti pacientų ir jų artimųjų pasitenkinimą sveikatos priežiūros paslaugomis bei sumažinti streso lygį, susijusį su ligos valdymu namuose.

Minint Tarptautinę slaugytojų dieną, gegužės 10 d. Slaugos klinikos doktorantė Justė Kivilienė dalyvavo respublikinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje „Mūsų slaugytojai – mūsų ateitis 2024“. Ji pristatė pranešimą „Mokslo įrodymais grįsta slaugos praktika: kur link einame?“ Pranešimo tikslas – supažindinti slaugytojus su mokslo įrodymais grįstos slaugos aktualumu ir paskatinti jos taikymą kasdienėje praktikoje. Doktorantė pabrėžė, kad nuolatinis mokymasis ir inovatyvių

metodų taikymas yra raktas į pažangią slaugos sritį.

Bendradarbiavimas skatina tobulėti ir domėtis ateities perspektyvomis. Aktyvus dalyvavimas moksliniuose renginiuose ne tik stiprina profesinę kompetenciją, bet ir praturtina visos akademinės bendruomenės žinias. Slaugos krypties specialistų atlikti tyrimai ir praktinės įžvalgos padeda formuoti efektyvias sveikatos priežiūros strategijas, kurios tiesiogiai gerina pacientų priežiūrą ir visuomenės sveikatą. Slaugos ir akušerijos specialistų pastangos skatina nuolatinį tobulėjimą, siekiant užtikrinti aukščiausios kokybės paslaugas pacientams ir propaguoti įrodymais grįstą praktiką, kuri yra esminė siekiant pažangos sveikatos priežiūros srityje.

2024
Gegužės
27
14.00–17.00

Assoc. Prof. Dr. Tinatin Majavidze iš Sakartvelo universiteto kursas: „Taikomoji epidemiologija ir didžiųjų duomenų analizė“

Dėstytojai, mokslo darbuotojai ir specialistai įgis naujų žinių, susipažins su bendraisiais ir pažangiais metodais, taikomais epidemiologijoje ir statistikoje, bei didžiųjų duomenų analize, kuriuos galės pritaikyti savo mokslinėje veikloje ar rengdami paskaitas. Kurso metu bus apžvelgiama taikomosios epidemiologijos sritis ir jos taikymas visuomenės sveikatoje. Bus pristatomi aprašomosios ir tiriamosios epidemiologijos metodai, epidemiologijos tyrimų rezultatų samprata ir poveikis, klaidų identifikavimas tyrime, diegiant aciklinius grafikus (DAG). Vizituojanti dėstytoja pasidalys stebėjimo sistemos diegimu ir taikomosios epidemiologijos gerąja patirtimi Sakartvele; antroje kurso dalyje dėstytoja supažindins su didžiais duomenimis, jų tyrimo įrankiais ir analizės iššūkiais, šių duomenų naudojimo sveikatos priežiūros sistemoje privalumais bei pasidalins didžiųjų duomenų iš Sakartvelo sveikatos sistemos registų pavyzdžiais.

Data: gegužės 27 d., 14–17 val. **Vieta:** 109, prof. Jono Šopausko, 12 pastatas (Visuomenės sveikatos fakultetas), Tilžės g. 18.

Bus išduodami 4 valandų kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

Būtina registracija (iki gegužės 24 d.): <https://medas.lsmu.lt/inoedu/course/enroll/1162602>

Retų endokrininių ligų tinklo „EndoERN“ generalinė asamblėja Milane

Balandžio 23–24 dienomis Milane (Italija) vyko retų endokrininių ligų referencijos centrų tinklo „EndoERN“ generalinė asamblėja. Joje dalyvavo 89 Europos referencinių centrų atstovai (iš viso tinkle yra 107 referenciniai centrai), pacientų organizacijų atstovai, tinklo darbą administruojantys specialistai. Kauno klinikoms atstovavo Retų endokrininių ligų centro vadovė prof. Birutė Žilaitienė. Kauno klinikos yra šio tinklo narė nuo jo įsteigimo 2016 metais.

Pasaulyje registruota apie 300 retų endokrininių ligų, Kauno klinikoje reguliariai lankosi apie 1200 retomis endokrininėmis ligomis sergančių pacientų. Retų ligų tinklo tikslas – pagerinti retomis ligomis sergančių pacientų priežiūrą – diagnostiką, gydymą, stebėseną, edukuoti specialistus retų ligų srityje, bendradarbiauti su pacientų organizacijomis, aiškinantis pacientų poreikius, padėti išspręsti jų patiriamas problemas, skatinti mokslinius tyrimus retų ligų srityje. Dėl didelio endokrininio ligų skaičiaus „EndoERN“ – vienas didžiausių Europoje retų ligų tinklas, sudarytas iš 8 teminių grupių. Kauno klinikų Retų endokrininių ligų centras dalyvauja visose teminėse grupėse.

Šių metų „EndoERN“ asamblėja – jau aštuntoji nuo tinklo įsteigimo. 2023 metais buvo patvirtintos dalyvaujančių centrų ataskaitos ir „EndoERN“ veiklos finansavimas dar 5 metams. Todėl šių metų asamblėjoje aptartas suplanuotų veiklų vykdymas, tolesni veiklos planai. Didelis dėmesys skirtas nuotolinės pacientų konsultavimo sistemos CPMS (*Clinical patient management system*) reguliariam naudojimui, aptariant kiekvienos teminės grupės pacientus, reguliarių nuotolinių edukacinių seminarų tematiką, retų endokrininių ligų diagno-

stikos ir gydymo rekomendacijoms rengti, bendradarbiavimui su pacientų organizacijomis, sklaidai apie retas endokrinines ligas ir retų endokrininių ligų Europos registru. „EndoERN“ dalyvaujantys centrai kiekvieną mėnesį registruoti teikia duomenis apie naujų retų endokrininių ligų atvejų skaičius referenciniame centre. Šiuo metu kuriami subregistratai, kuriuose renkama detalesnė informacija apie konkrečios ligos atvejus (pavyzdžiui, Kušingo sindromas, hipofizės adenomų). Vėliau duomenys apibendrinami, vertinami epidemiologiniu požiūriu, naudojami naujoms gairėms rengti, mokslinėms publikacijoms. Asamblėjos metu pasisakė ir Euro-

pos komisijos atstovai, pateikdami informaciją apie vykdomas tarptautines mokslines programas retų ligų srityje. Viena jų – *European Joint Programm on Rare Diseases*, kurios svarbiausias tikslas – siekti, kad mokslinių tyrimų rezultatai kuo greičiau pasiektų pacientą. Pristatytas *European Rare Diseases Research Alliance*, patvirtinta *Horizon Europe* ir vykdoma kartu su Europos komisija 2024–2034 metais, kurio tikslas – pagerinti 30 milijonų Europos žmonių, sergančių retomis ligomis, gerovę ir sveikatos būklę. Asamblėjos metu netrūko diskusijų tiek strateginiais klausimais, tiek atskirose teminėse grupėse, siekiant geresnės priežiūros



„EndoERN“ vadovas prof. Alberto Perreira (Nyderlandai) su Baltijos šalių centrų atstovais – prof. Birute Žilaitiene (Lietuva), prof. Iveta Dzivate-Krisane (Latvija), prof. Vallo Tillmann (Estija).

pacientams, sergantiems retomis skydliaukės, hipofizės, antinksčių ligomis, turinčių retus kalcio ir fosforo apykaitos sutrikimus, augimo sutrikimus ir genetinį nutukimą, retus

gliukozės ir insulino homeostazės, lyties vystymosi sutrikimus, daugybinių endokrininių auglių (MEN) sindromus.

Endokrinologijos klinikos inf.



Generalinės asamblėjos dalyviai.

Odontologijos fakultete – mokslinė konferencija

2024 metais pasaulis šventė jau ketvirtąją Osteointegracijos ir eilinę Periodontologijos dieną. Šias svarbias datas paminėjome ir mes Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Odontologijos fakultete organizuodami mokslinę konferenciją „Tarptautinė Osteointegracijos ir Periodontologijos diena 2024“. Renginio organizatoriai – Veido ir žandikaulių chirurgijos klinika.

Istorija. Pirmieji osseointegracijos fenomeną aprašė Bothe ir kt. 1940 m. ir vėliau Leventhal ir kt. 1951 m. dr. Per-Ingvar Brånemarko tyrimai ir vėlesnis termino „osseointegracija“ panaudojimas įvyko praėjus metams po Leventhal darbo atliekant gyvybiškai svarbius mikroskopinius triušių tyrimus, naudojant titano optines kameras. Jis ir jo komanda nustatė, kad titaniniai prietaisai, įdėti į triušių blauzdos kaulus, po gijimo laikotarpio sunkiai pašalinami iš kaulų. Remiantis šia patirtimi, jis sukūrė ir išbandė dantų implantų tipą, naudojamas gryno titano varžtus, kuriuos pavadino tvirtinimo elementais.

1978 m. buvo surengta pirmoji dantų implantų konsensuso konferencija, kurią kartu rėmė Nacionalinis sveikatos institutas ir Harvardo universitetas. Tai buvo svarbus įvykis, kurio metu buvo renkami ir analizuojami retrospektyvūs duomenys apie dantų implantus, nustatyti implantų odontologijos kriterijai bei standartai. Remiantis šiais tyrimais šiandien osseointegracijos fenomenas naudoja-

mas ne tik dantų implantacijoje. Dėl proceso tyrimo ir racionalaus pritaikymo mes turime ir klubo bei kitų sąnarių implantus, taikome implantacijos metodus kitose rekonstrukcinės medicinos srityse.

Šiandiena. Kaip ir visame pasaulyje, taip ir mūsų universiteto Odontologijos fakultete vyksta šios mokslo krypties tyrimai. Per pastaruosius metus fakultete mokslininkai vysto tyrimus regeneracinės medicinos srityje, gilinasi į osteointegracijos patogenezę, analizuodami jos mechanizmus ir jų valdymą. Kryptingo darbo rezultatai pažymimi apginta ne viena daktaro disertacija, dešimtimis naujų mokslinių publikacijų.

Minėdami šią reikšmingą datą Odontologijos fakultete organizavome mokslinę konferenciją. Šio renginio mokslinę programą kuravo prof. dr. Gintaras Janužis. Vystant mokslo ir studijų proceso integraciją buvo pasirinktas gana įdomus ir vertingas konferencijos formatas. Pranešimus skaitė profesoriai ir patyrę mokslininkai, bet nebuvo pamiršti ir gydytojai reziden-

tai bei studentai. Pastarieji ne tik buvo pakviesti dalyvauti konferencijoje, bet ir gavo konkrečias užduotis pristatyti naujausių mokslinių tyrimų tendencijas ir rezultatus. Vadovaujant patyrusiems fakulteto mokslininkams, jaunųjų kolegų pranešimai labai derėjo ir dažnai inspiruodavo mokslines diskusijas. Konferencijos atidarymo metu sveikinimo žodį tarė Odontologijos fakulteto dekanas, Veido ir žandikaulių klinikos vadovas prof. Dainius Razukevičius ir Odontologijos fakulteto tarybos pirmininkas prof. dr. Gintaras Juodžbalys. Pranešimus skaitė ir patirtimi dalijosi Odontologijos fakulteto Veido ir žandikaulių chirurgijos bei Dantų ir burnos ligų klinikos mokslininkai, gydytojai rezidentai ir studentai.

Džiaugiamės pavykusia ir prasminga konferencija, sutraukusia nemažai klausytojų. Pranešimai buvo aktualūs ne tik mokslo prasme, bet ir atsakė į nemažai klausimų gydytojams praktikams. Viliamės, kad ši konferencija tęs pradėtą tradiciją Odontologijos fakultete.

Odontologijos fakulteto inf.



Organizatorių nuotr.

Išmaniosios technologijos – probleminio interneto naudojimo iššūkiams spręsti

Susivieniję 14-os šalių mokslininkai, technologijų ekspertai ir jaunimas pasitelkia išmaniąsias technologijas kovai su interneto priklausomybėmis. Išmanioji programėlė, sukurta padedant paaugliams, tarptautiniame moksliniame tyrime BootStRaP Europoje padės mokslininkams nagrinėti problemų keliančio interneto naudojimo rizikos veiksnius vertinant žmonių kasdienesius įpročius skaitmeninėje erdvėje; tyrime dalyvauja ir Lietuvos jaunimas.

„Turime sumažinti žalingą skaitmenizacijos proceso poveikį jaunų žmonių psichikos sveikatai, – sako tyrimo vadovė profesorė Naomi A. Fineberg (Jungtinė Karalystė). Pasak jos, tą padaryti padės tos pačios technologijos. – Kasdieniai paauglių naudojimosi internetu įpročiai bus tyrinėjami naudojant specialiai sukurtą programėlę, tyrime dalyvaus per 10 tūkstančių respondentų iš devynių Europos šalių.“ Interneto naudojimas tampa probleminiu, kai užima vis daugiau žmogaus laiko ir pradeda trukdyti svarbioms kasdienėms veikloms.

FAKTAI:

- Yra žinoma, kad įvairios probleminio interneto naudojimo formos gali sukelti sunkumų ir žmogui, ir jo artimiesiems, paveikti svarbias socialinio gyvenimo, darbo ar mokslo, fizinės ir psichikos sveikatos sritis.
- Oficialiais duomenimis, 10–17 proc. pasaulio gyventojų susiduria su probleminiu interneto naudojimu.
- Pasaulinė sveikatos organizacija itin akcentuoja interneto priklausomybių problematiką ir, sudarydama 11-ąją Tarptautinę ligų klasifikaciją, į psichikos sutrikimų sąrašą įtraukė interneto žaidimų ir interneto lošimų sutrikimus.



■ Dr. Julius Burkauskas.



■ Prof. Jose Manuel Menchon.



■ Prof. Naomi A. Fineberg.

Tyrimą Lietuvoje įgyvendina Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU), projekto partneris – Skaitmeninės etikos centras.

„Surinkti duomenys leis geriau suprasti jaunų žmonių interneto naudojimo įpročius ir drauge padėti jiems rinktis sveikesnį ir saugesnį gyvenimą skaitmeninėje erdvėje“, – sako LSMU mokslininkas, BootStRaP tyrimo vadovas Lietuvoje bei tyrimo tarptautinės komunikacijos grupės vadovas dr. Julius Burkauskas. Pasak jo, penkerius metus trukiantis projektas įsibėgėja ir Lietuvoje, sulaukdamas palaikymo iš Švietimo, mokslo ir sporto mi-

nisterijos, mokyklų administracijų, mokytojų, iš tėvų ir paties jaunimo: „Planuojame, kad tyrime dalyvaus 1200 mūsų šalies paauglių, kurių amžius – 12–16 metų. Šiuo metu įsitraukė Palangos Senoji gimnazija, Kauno Prezidento Valdo Adamkaus gimnazija ir Vilniaus Žvėryno gimnazija.“

„Nustatę, kaip elgesio pokyčiai gali sumažinti riziką ir užkirsti kelią problemingam interneto naudojimui, suformuluosime sveikesnio naudojimosi internetu gaires, – sako tyrėjas prof. dr. Jose M. Menchon (Ispanija). – Siekiame pateikti pasaulines politikos rekomendacijas, kaip

išvengti probleminio interneto naudojimo remiantis metodais, grįstais patikimais moksliniais įrodymais.“ Gairės bus skelbiamos tyrimo svetainėje www.internetandme.eu.

BootStRaP tyrimą finansuoja programa „Europos Horizontas“, Jungtinės Karalystės tyrimų ir inovacijų programa bei Šveicarijos švietimo, mokslinių tyrimų ir inovacijų valstybės sekretoriatas. Tyrimą Lietuvoje įgyvendina Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, projekto partneris – Skaitmeninės etikos centras.

LSMU, Skaitmeninės etikos centro inf.

GEGUŽĖS 15-OJI – TARPTAUTINĖ HANTINGTONO LIGOS SUPRATIMO DIENA

Kaip atpažinti Hantingtono ligą?

Hantingtono liga (HL), dar kitaip vadinama Hantingtono chorėja, yra reta, paveldima, progresuojanti neurodegeneracinė liga. „HL pasireiškia nevalingais, trūkčiojančiais, dar kitaip vadinamais chorėjos tipo judesiais, pakitusios psichikos ir elgesio simptomais, progresuojančiu kognityvinių funkcijų blogėjimu“, – aiškina dr. Greta Pšemeneckienė, Kauno klinikų Atminties ir kitų pažinimo funkcijų sutrikimų centro vadovė, Neurologijos klinikos gydytoja neurologė.

Gegužės 15 dieną minima Tarptautinė Hantingtono ligos supratimo diena. Šia proga kalbamės su dr. G. Pšemeneckiene apie ligą ir jos simptomus bei ligos valdymo galimybes.

Kada ir kam dažniausiai diagnozuojama HL?

HL serga vienodai tiek vyrai, tiek moterys. Liga dažniausiai pasireiškia ketvirtame-penktame gyvenimo dešimtmetyje, nors ankstyvuosius simptomus: psichomotorinio greičio sumažėjimą, dirglumą, galima pastebėti ir anksčiau, nes pakitimai smegenyse vyksta jau ir ikiklinikinėje ligos fazėje.

Pasaulyje HL vidutiniškai serga apie 50 asmenų iš milijono gyventojų ir nustatomi 3–5 nauji atvejai milijonui gyventojų kasmet. Taigi Lietuvoje kasmet turėtų būti diagnozuojama bent 10 naujų HL atvejų, tačiau dalis jų lieka nedidžiuojuoti.

Kokie yra ligos rizikos veiksniai?

Svarbiausias rizikos veiksnys – genetinis paveldėjimas. Jei šeimoje vienas iš tėvų serga HL, vaikai turi 50 proc. tikimybę susirgti šia liga.

Kokie pagrindiniai ligos simptomai?

Dažniausiai liga įtariama pagal klinikinius požymius – atsiradusius nevalingus judesius, pradžioje dažnai sunkiai pastebimus, pavienius, ilgainiui išplintančius. Pacientui tampa sunku ramiai išbūti, mirkčioja, gestikuliuoja, atsiranda sukamojo pobūdžio galūnių susitraukimai. Žmonėms tampa sunku sukaupti dėmesį, įsidėmėti naują informaciją, sunkiau reikšti savo mintis, mažėja impulsų kontrolė, pasikeičia charakteris, elgesys, jie tampa impulsyvūs, įtarūs, nepakankamai kritiškai vertinantys savo būklę ir aplinką, gali pasireikšti ir kliesių arba haliucinacijų.

Kaip HL diagnozuojama?

Įtarus ligą, vertinama neurologinė simptomatika, atliekamas galvos smegenų magnetinio rezonanso tyrimas, kuriuo galima nustatyti HL būdingų pakitimų. Diagnozė patvirtinama atlikus genetinį tyrimą. Gydytojų genetikų vaidmuo svarbus ne tik diagnostikai, nes HL – šeimos liga, tenka konsultuoti, tirti

ir kitus šeimos narius, atsakyti į iškilusius klausimus.

Kas laukia HL sergančių žmonių, išgirdus ligos diagnozę?

Kol kas sustabdančio ar sulėtinančio ligos progresavimą gydymo nėra. Simptominiams gydymui vartojami psichiką ir nevalingus judesius kontroliuojantys vaistai. Šiems pacientams būtina daugiadalykė priežiūra: gydytojų genetikų, neurologų, psichiatrų, psichologų, kinetoterapeutų, ergoterapeutų ir kitų specialistų pagalba. Tai dažnai yra nelengvas iššūkis, nes patys pacientai nenori ar dėl būklės negeba kreiptis, ieškoti reikalingos pagalbos.

Svarbu nepamiršti, kad šeimai, globojantiems asmenims taip pat labai reikia informacijos apie ligą, palaikymo bei psichologinės pagalbos. HL pacientai ir juos globojantys dažnai jaučiasi pasimetę, netekę vilties, nežino, kas jų laukia, kur ir kokios pagalbos ieškoti. Nepaisant to, jie gyvena tarp mūsų, kuria šeimas, geba džiaugtis, dirb-



■ Dr. Greta Pšemeneckienė.

Laimučio Brundzos (Kauno diena) nuotr.

ti, tam tikrą laiką išlaikyti savarankiškumą. Svarbu didinti žinomumą apie šią ligą, kaip vieną iš neurodegeneracinių būklių, kad galėtume

laiku atpažinti ir suteikti reikalingą pagalbą, paramą, kurios jie tikisi iš medikų.

Kauno klinikų inf.

Su kokiais miego sutrikimais susiduria vaikai?

Kiekviename vaiko amžiaus tarpsnyje miegas vis keičiasi – kūdikiai gali miegoti 12–16 valandų per parą, o paauglystėje natūralus noras miegoti pasilenka ir paaugliai eina miegoti vėliau nei įprastai, jiems pakanka 8–10 valandų miego. „Miegas prisideda prie normalios vaiko raidos, tačiau miego sutrikimai gali varginti ir sukelti gretutinių problemų, – sako Dovydas Burkojus, Kauno klinikų Neurologijos klinikos gydytojas vaikų neurologas. – Todėl būtina atkreipti dėmesį į pakitusį vaikų miegą ir rūpintis jo kokybe.“



Nuotrauka – iStock-1365090920

Šiemet minimas Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos 100 metų jubiliejus. Šia proga gegužės mėnuo skelbiamas vaikų sveikatos mėnesiu ir jo metu Kauno klinikos bei Ažuolyno biblioteka organizuoja paskaitų ciklą apie vaikų sveikatą.

Kviečiami tėvai, ugdytojai, pedagogai, patys vaikai bei visi, kuriems rūpi geresnė mažiausių mūsų visuomenės narių – vaikų – sveikata ir gerovė. Per paskaitas bus paliestos aktualiausios šiuolaikinio vaiko ir paauglio sveikatos temos – nuo miego kokybės ir rūkymo žalos iki dažniausių širdies problemų.



■ Gyd. neurologas Dovydas Burkojus.

Kalbant apie kūdikių miegą, D. Burkojus pamini, kad kūdikiai gali nubusti dėl įvairių priežasčių, pvz., nebrandus miego-būdravimo ritmas ar negebėjimas nusiraminti. Kūdikių miego problemos dažniausiai nėra nulemtos nervų sistemos sutrikimų, tačiau svarbu įvertinti, ar kūdikis neturi alergijos bei geležies atsargų stokos. „Kai kūdikiai nubunda ir verkia, tai nebūtinai reiškia, kad jie prastai miega. Kūdikių miegas nėra vientisas ir yra normalu per

parą miegoti kelis kartus“, – sako jis. Vis tik vaikui augant miegas tampa vientisesnis, o didžioji dalis 5–6 metų amžiaus vaikų linkę atsisakyti pietų miego ir miega tik vieną kartą per parą.

Nevisavertį miegą gali atskleisti įvairūs simptomai – dienninis mieguistumas, problemos užmigti vakarais, dažni naktiniai nubudimai, miego-būdravimo ritmo reguliarumo nebuvimas bei kvėpavimo sutrikimai miego me-

tu, pvz., knarkimas arba kvėpavimo sustojimai.

Miego sutrikimai, pvz., naktiniai siaubai ar košmarai, dažni galūnių judesiai miego metu, yra pavojingi tuomet, jei kartojasi ir išlieka išvardyti sutrikusio miego simptomai.

Vienas iš dažniausių miego sutrikimų, su kuriuo susiduria įvairaus amžiaus vaikai, – nemiga. „Problemų atsiranda bandant užmigti ar išlaikyti nenutrūkstamą miegą nakties metu. Artimieji gali pastebėti,

kad vaikas yra pavargęs, mieguistas ir atsiranda dėmesio koncentracijos problemų“, – apie galimus nemigos simptomus pasakoja gydytojas vaikų neurologas.

Paminėtina, kad paaugliai – tai vaikų amžiaus grupė, kuri turi bene didžiausią riziką miego stokai. Tai yra susiję su paauglių miego fiziologija, išmaniųjų įrenginių naudojimu, ankstyvu pamokų laiku.

D. Burkojus akcentuoja: jeigu dienninis mieguistumas kelia vaikui

problemų, reikėtų pasitarti su gydytoju. „Kalbant apie paauglius, nevertėtų dienninio mieguistumo visuomet „nurašyti“ paauglystei ar psichologinėms problemoms. Derėtų sunerinti, jeigu paauglys užmiega per pamokas, ryte yra sunkiai pažadinamas, per parą išmiega gerokai daugiau laiko nei bendraamžiai.“

Paskaitą apie vaikų miego sutrikimus galite rasti: <https://rb.gy/fjnund> Kauno klinikų inf.



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Vaikų konsultacinės poliklinikos vadovo** 0,375 et. Vaikų ligų klinikoje (darbo užmokestis nuo 3623,59 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Aukštasis universitetinis išsilavinimas, magistro ar jam prilygintas kvalifikacinis laipsnis biomedicinos mokslų studijų srities medicinos ir sveikatos arba teisės studijų krypties, ne mažiau kaip 3 metai vadovaujančio darbo patirtis asmens sveikatos priežiūros įstaigoje. Papildomos kompetencijos (privalumas): užsienio kalbų mokėjimas, papildomų profesinės kvalifikacijos kursų ar mokymų išlausymas sveikatos politikos, vadybos ir administravimo srityse.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, viešųjų ir privačiųjų interesų deklaraciją, veiklos planą, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt

iki 2024-06-05. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo vaikų kardiologo** 0,375 et. Vaikų ligų klinikoje (darbo užmokestis nuo 1224,62 Eur už 0,375 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2024-06-05.** Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Administratoriaus** 1,25 et. Vaikų ligų klinikoje (darbo užmokestis nuo 1374,97 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: turėti ne žemesnį kaip aukštąjį neuniversitetinį ar aukštesnį išsilavinimą, raštvedybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos planą, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2024-06-05.** Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Medicinos psichologo** 1,25 et. Vaikų ligų klinikoje (darbo užmokestis nuo 1680,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti medicinos psichologo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2024-06-05.** Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius

Folkloro ansamblio „Kupolė“ koncertinė viešnage Radviliškyje

Gegužės 4 d. koncertavome Radviliškyje su romansų programa. Proga buvo tikrai graži. Radviliškio kultūros centro folkloro ansamblis „Aidija“ gavo aukščiausią įvertinimą tarp meno mėgėjų kolektyvų – „Aukso paukštę“.



Kupolietė Loreta Eklerienė

Šio ansamblio vadovas yra buvęs LSMU (Veterinarijos akademijos) absolventas Donatas Stakvilevičius. Jis, besimokydamas tuometėje Veterinarijos akademijoje, buvo folkloro ansamblio „Kupolė“, kuriam tuo metu vadovavo

Antanas Bernatonis, narys. Taigi kartu su „Kupolės“ ansamblečiais dalyvavo įvairiose šventėse, folkloro festivaliuose bei ekspedicijose, renkanti etnografinę medžiagą. Gražu, kad Donatas savo patirtį „Kupolės“ ansamblyje panaudojo ir puoselėja ansamblio „Aidija“ veikloje.

Kadangi D. Stakvilevičius buvo kupolietis,

mes su malonumu sveikinome folkloro ansamblį „Aidija“ su puikiais jų veiklos įvertinimais. Gegužės 17 d. koncertuosime Lazdijuose su partizaninių dainų programa. Programa skirta paminėti 79-osioms Kalniškės mūšio metinėms (1945-05-16) ir Šarūno rinktinės ryšininkei ir partizaninių dainų autorei Elai Radzevičiūtei-

Andriūškevičienei pagerbti. Mūsų repertuaras yra labai platus ir turtingas, tai ne tik folklorinės, bet ir partizaninės dainos bei romansai.

Mieli LSMU darbuotojai ir studentai, kviečiame visus, mylinčius dainą ir šokį, į mūsų ansamblį. Repetuojame LSMU rūmuose (Tilžės g. 18) pirmadieniais ir ketvirtadieniais 18 val.

DISERTACIJOS GYNIMAS

Birželio 26 d. 14 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-203 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešame Biologijos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Roko Lukoševičiaus** daktaro disertacija „**izo-miRNR vaidmuo kolorektalinio vėžio patogenezėje**“ (gamtos mokslai, biologija – N 010).

Mokslinis vadovas – dr. Simonas Juzėnas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Konsultantas – prof. dr. Juozas Kupčinskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Biologijos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Vilmantė Borutaitė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Nariai:

dr. Paulina Vaitkienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010);

doc. dr. Povilas Ignatavičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

dr. Ieva Stundienė (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai medicina – M 001);

dr. Florian Tran (Kyljo universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Birželio 27 d. 14 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-203 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešame Biologijos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Darjos Nikitinos** daktaro disertacija „**Cirkuliuojančio ir su audiniu susijusio mikrobiomo profilių pakitimai sergant skrandžio ir storosios žarnos vėžiu**“ (gamtos mokslai, biologija – N 010).

Mokslinė vadovė – prof. dr. Jurgita Skieveciūnė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Biologijos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. habil. dr. Vaiva Lesauskaitė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Nariai:

prof. dr. Žilvinas Dambrauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Erika Skrodenienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. habil. dr. Eugenija Kupčinskienė (Vytauto Didžiojo universitetas, gamtos mokslai biologija – N 010);

dr. Corrina Bang (Kyljo universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Liepos 1 d. 13 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Ilgoninės Kauno klinikų Kardiologijos klinikos 356 auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Mindaugo Barausko** daktaro disertacija „**Perkutaninės revaskulizacijos, parentos kiekybinio tėkmės santykio vertinimo arba tik angiografijos duomenimis, efektyvumas ir ypatumai sergant ūminiu miokardo infarktu, kai S-T segmentas pakilęs, ir išplitusia vainikinių arterijų aterosklerozė**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Ramūnas Unikas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Andrius Macas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Edgaras Stankevičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Giedrius Davidavičius (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

dr. Gabija Pundziūtė-Do Prado (Groningeno universitetas (Nyderlandai), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Liepos 5 d. 10.30 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Ilgoninės Kauno klinikų Didžiojoje auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50162 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Kristijono Jasaičio** daktaro disertacija „**Transaktilinės endoskopinės ir klasikinės atviros hemitiroidektomijos metodų palyginimas**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Almantas Maleckas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Rasa Verkauskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

doc. dr. Nora Ulozaitė-Stanienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Džilda Veličkienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Virgilijus Beiša (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Piotr Myśliwiec (Balstogės medicinos universitetas (Lenkija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija



Skaudžią netekties valandą, mirus broliui, nuoširdžiai užjaučiame ilgametę LSMU Kardiologijos instituto darbuotoją Stefaniją Bartusevičienę ir jos artimuosius.

LSMU Kardiologijos instituto kolektyvas

**LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

VIEŠOJI ĮSTAIGA LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, SKELBIA VIEŠUOSIUS KONKURSUS, į kuriuos pretenduojantys asmenys turi atitikti pareigybės kvalifikacinius reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato 2023 m. lapkričio 30 d. nutarimu Nr. 173 - 05 patvirtintą kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybėms nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarką (**Nuoroda**) **EITI ŠIAS DĖSTYTOJŲ IR MOKSLO DARBUOTOJŲ PAREIGAS:**

MEDICINOS AKADEMIJOJE:

Farmacijos fakultete:

■ **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 x 1,0 et., mokslo kryptis – farmacija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Farmacinių technologijų instituto Biofarmacinių tyrimų laboratorijoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti mokslinio darbo patirties tiriant farmacinius ir bioanalitinius tiriamuosius bandinius masių spektrometrijos – skysčių chromatografijos metodu.

Medicinos fakultete:

■ **1 asistento** (1 x 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2053,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Radiologijos klinikoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo radiologo medicinos praktikos licenciją.

■ **1 lektorius** (1 x 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, atlyginimas 1946,08 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Radiologijos klinikoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo radiologo medicinos praktikos licenciją.

Odontologijos fakultete:

■ **1 asistento** (1 x 1,0 et., mokslo kryptis – odontologija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Burnos priežiūros ir vaikų odontologijos klinikoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo vaikų odontologo medicinos praktikos licenciją.

■ **1 asistento** (1 x 0,75 et., mokslo kryptis – odontologija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Dantų ir žandikaulių ortopedijos klinikoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo odontologo ortopedo medicinos praktikos licenciją.

■ **4 lektorių** (2 x 0,5 et., 2 x 0,25 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 1928,23 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Dantų ir žandikaulių ortopedijos klinikoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo odontologo ortopedo medicinos praktikos licenciją.

■ **2 lektorių** (2 x 0,25 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 1928,23 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Dantų ir žandikaulių ortopedijos klinikoje. Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo odontologo medicinos praktikos licenciją.

Visuomenės sveikatos fakultete:

■ **1 lektorius** (1 x 0,75 et., mokslo kryptis – psichologija, atlyginimas 1928,24 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių) Sveikatos psichologijos katedroje.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti patirties dėstyti dalykus „Priklausomybių psichologija“ bei „Psichologinis vertinimas“ universitetinių psichologijos studijų programų studentams, patirties dėstyti universitetinių studijų programų užsienio studentams, turėti teorinių žinių ir praktinio darbo su virtualia mokymosi aplinka Moodle ir MS Teams patirties.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.

2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.

3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.

4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal *Europass* formą).

5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesorius, docento, vyriausiojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).

6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio vardo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, grąžinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro. **Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.**

7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus grąžinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.

8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefono numerį susisiekimui.

9. Anglų kalbos lygį įrodantį dokumentą;

10. Pretendento veiklos planą penkerių metų laikotarpiui.

Dokumentus pateikti **iki 2024 m. birželio 25 d.** Personalo tarnybai **nuo 2024-05-22 iki 2024-05-31** adresu: A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas (102 kab.); **nuo 2024-06-03 iki 2024-06-25** adresu: Tilžės g. 18, Kaunas (120 kab.).

Pasiteirauti tel. 8 37 465415.

2024 Gegužės 24 09:30

9th Kaunas / Lithuania International Hematology / Oncology Colloquium

24 May 2024

www.kihoc.lt

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

JŪSŲ PADOVANOTAS KRAUJAS GALI SUGRĄŽINTI SVEIKATĄ AR NET IŠGELBĖTI GYVYBĘ

TAPK KRAUJO DONORU

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS +370 37 326500
Eivenių g. 2, kraujo.centras@kaunoklinikos.lt
Kaunas Kauno klinikų Kraujo centras

**LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

Viešoji įstaiga Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (toliau – Universitetas), kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, atsižvelgdama į viešosios įstaigos Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninės (toliau – Ligoninė) 2024-05-16 prašymą Nr. 3V-1676, **papildo 2024 m. balandžio 24 d. skelbimą ir pratęsia dokumentų rinkimo terminą dėl viešojo konkurso**, kuomet Universitetas ir Ligoninė kartu vykdo studijas, mokslinius tyrimus, tobulina sveikatos priežiūros specialistus, užtikrinant studijų, mokslo ir klinikinės praktikos vienovę, **į pareigas:**

■ **Universiteto Medicinos akademijos Slaugos fakulteto Geriatrijos klinikos ir Ligoninės Geriatrijos klinikos vadovo 5-erių metų kadencijai.**

Išrinktas Universiteto Medicinos akademijos Slaugos fakulteto Geriatrijos klinikos ir Ligoninės Geriatrijos klinikos vadovas pareigas turi pradėti eiti nuo 2024 m. spalio 31 d. Darbo krūvis Ligoninėje 0,125 etato.

Už vadovavimą klinikai Universitete mokamas priedas pagal Universiteto darbuotojų darbo apmokėjimo sistemos 2023-12-21 Nr. UT1-34-5 p. 26.1.1., o Ligoninės klinikai pagal Ligoninės kolektyvinės sutarties, pasirašytos 2022 m. spalio 7 d. Nr. 1VS-0741, specialiosios dalies „Darbuotojų darbo užmokesčio nustatymo tvarka“ nuostatas (675 Eur / mėn. neatskaičius mokesčių).

Pretendentai į klinikos vadovo pareigas turi atitikti reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senato 2016 m. spalio 21 d. nutarimu Nr. 80-9 patvirtin-

tą Lietuvos sveikatos mokslų universiteto katedros vedėjo, instituto, profilinės ir veterinarinės klinikų vadovo rinkimų reglamentą (*čia*).

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą dalyvauti rinkimuose į abi pareigas.
2. Asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą ir jo kopiją.
3. Mokslo laipsnį liudijantį dokumentą ir jo kopiją.
4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą.
5. Atestacijos kortelę.
6. Pastarųjų 5 metų publikacijų sąrašą iš Universiteto Bibliografijos skyriaus.

Dokumentus pateikti **iki birželio 25 d.** Universiteto Personalo tarnybai: **nuo 2024-05-22 iki 2024-05-31** adresu: A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas (102 kab.); **nuo 2024-06-03 iki 2024-06-25** adresu: Tilžės g. 18, Kaunas (120 kab.).

Pasiteirauti Universitete tel. 8 37 465415. Pasiteirauti Ligoninėje tel. 8 37 306091.

ATSILIEPIMAS APIE PIRMĄ PATIRTĮ – OPERACIJĄ

Trys nėštumai ir gimdymai sąlygojo kūno pokyčius. Diagnozuota bambos išvarža ir diastazė. Esu be galo dėkinga likimui, kad buvau nukreipta pas chirurgą Liną Venclauską. Tai Dievo dovana! Ėjau pas jį nieko nežinodama, neskaiciusi atsiliepimų. Pirmas susitikimas mane sužavėjo. Be jokios įtampos, pajuokaujant, gavau išsamią informaciją kaip išspręsti mano problemą. Supasakojo visas smulkmenas – ne tik kaip sukabinti prasiskyrusius raumenis ties bamba, bet ir kaip estetiškai pagražinti visą pilvą. Jau tada, konsultacijos metu pajaučiau, kad pasitikiu šiuo žmogumi 100 proc. Po kelių savaičių paskirta operacija – man buvo netikėtai maloni žinia. Buvau įsitikinusi, kad operacijos teks laukti iki rudens. Grįžusi namo, neslėpsiu, paieškojau informacijos apie chirurgą ir dar kartą įsitikinau, kad papuočiau pas geriausią šios srities specialistą. Operacijos dieną supratau ir dar vieną dalyką, kad chirurgas moka puikiai piešti. Ant pilvo pasidarė eskizą, išmatavo atstumus gulint ir stovint, kad visi pjūviai būtų tobuli.

Kiti bijo operacijų, o aš tą dieną visai nebijojau, buvau rami, kad pjūvis, susiuvimas bus be priekaištų. Juk Linas Venclauskas yra chirurgas iš pašaukimo, savo srities profesionalas. Operacijos bijojau labiau dėl kitų dalykų: ar

lengvai pabūsiu po narkozės, koks bus skausmas po operacijos.

Guliu jau para palatoje ir jaučiuosi tarsi man *mini* atostogos. Visas personalas malonus, nei vienos piktos slaugės. Vaistai nuo skausmo, patogi lova, puikūs maistas (maistui aš neišranki). Svarbiausia – chirurgo dėmesys, lankymas, nuoširdūs patarimai ir geras humoro jausmas, kuris sukuria malonią atmosferą. Aš – euforijoje! Šį gyvenimo etapą visada prisiminsiu su pakylėta nuotaika. Ačiū tariau visiems, kurie prisidėjo prie mano pokyčių. Jūs nerealii komanda!!!

