



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 25 (2442)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2024 m. birželio 26 d.

ISSN 3030-0134



Tradicinėje konferencijoje aptartos svarbiausios estetinės dermatologijos aktualijos

Birželio 13 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakultete vyko jau tradicine tapusi mokslinė-praktinė konferencija „Estetinė dermatologija: kas naujo?“, skirta atnaujinti estetinės dermatologijos žinias, aptarti naujausias technologijas bei kitas šios srities aktualijas.

Konferenciją organizavo LSMU Medicinos fakulteto Odos ir venerinių ligų klinika kartu su Kauno krašto dermatologų ir venerologų draugija (KKDVD). Renginyje sutraukė per 90 dalyvių, dauguma jų – gydytojai dermatovenerologai, plastikos chirurgai, kitų specialybių gydytojai, rezidentai bei slaugytojai.

Dalyvius pasveikino LSMU prorektorius studijoms prof. dr. Kęstutis Petrikonis. Jis pasidžiaugė tarpdisciplininio renginio programa, kurią sudarė neurologų, oftalmologų ir odontologų, padedančių valdyti estetiinių procedūrų sukeltas komplikacijas, pranešimai. Jo teigimu, reikia mokėti ne tik šias procedūras atlikti, bet ir laiku kontroliuoti jų sukeltas komplikacijas.

Kaune atidaryti du strategiškai svarbūs medicinos objektai: naujos galimybės ligų diagnostikai ir gydymui »2

Susitikimai su JAV universitetų atstovais, kurie įkvėpia »11

Studijos apie gyvūnus keičia žmonių gyvenimą: turėsi žinių – mėgstamas darbas ras tave pats »17

Vaikų ligų klinikos 100-mečio jubiliejus: pilna vaikiško džiaugsmo bendruomenės šventė »4



Kaune atidaryti du strategiškai svarbūs medicinos objektai: naujos galimybės ligų diagnostikai ir gydymui

1» Lietuvoje pradėjo veikti du šalies medicinos ir mokslo tyrimų pažangai strategiškai svarbūs objektai: Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) ligoninėje Kauno klinikose atidarytas Branduolinės medicinos tyrimų centras (BMTC), kuriame veikia ciklotronas, ir Žmogaus biologinių išteklių centras (Kauno biobankas).

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis pabrėžė itin didelę Branduolinės medicinos tyrimų centro svarbą. „Tai – didelis įvykis šalies medicinoje: dėl naujojo centro su ciklotrono infrastruktūra stojame į vieną gretą su moderniomis pasaulio valstybėmis, kuriose plėtojamos naujausios branduolinės medicinos technologijos. Į šią sritį žengiamo ne kaip naujokai: Universiteto mokslininkai ir Kauno klinikų gydytojai specialistai branduolinės medicinos srityje jau yra pasiekę svaraus, tarptautiniu mastu vertinamo įdirbio, ši kryptis – viena stipriausių Baltijos šalyse, – pabrėžė prof. R. Benetis. – Taip pat tikimės, kad Žmogaus biologinių išteklių centras pasitarnaus tolesnei mokslo plėtrai. Šis centras – tai pirmiausia mokslo infrastruktūra, sauganti žmogaus biologinius mėginius ir susijusią informaciją.“

Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius teigia, kad nauja infrastruktūra su dviem unikaliais objektais Kauno klinikose atvers platesnes diagnostikas ir gydymo galimybes visos Lietuvos pacientams. „Branduolinės medicinos tyrimų centre įrengtas ciklotronas gamins pozitronų emisijos tomografijai (PET) reikalingus radiofarmacinius preparatus ankstyvajai onkologinių, kardiologinių, neurologinių ir kitų ligų diagnostikai, kuriuos iki šiol Lietuva atsiveždavo iš užsienio šalių. Tai apsunkino itin tikslaus diagnostinio tyrimo prieinamumą mūsų šalies pacientams, – sako prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius. – Kitas

svarbus šiandien atidarytas objektas – biobankas, padės plėtoti pažangius tyrimus, kuriais atrandami nauji būdai kovoti su ligomis, gerinti žmonių sveikatą ir ilginti gyvenimo trukmę. Kauno biobankas ne tik stiprina mokslinius pajėgumus, bet ir atspindi mūsų įsipareigojimą siekti pažangos sveikatos priežiūros srityje.“ Abu Kauno klinikų teritorijoje atidaryti objektai įgyvendinti bendromis LSMU, Kauno klinikų ir partnerių pastangomis ir bus naudojami ligų diagnostikos, gydymo ir mokslo tikslams.

Ciklotronas – naujas žingsnis gydymo ir mokslo srityse

Pasak Branduolinės medicinos tyrimų centro vadovo prof. Donato Vajausko, šio centro atidarymas – tai naujo, reikšmingo etapo šalies sveikatos priežiūros sistemai pradžia. Pradėjęs veikti ciklotronas – tai ne tik tikslesnio ištyrimo ir veiksmingesnio gydymo viltis pacientams, bet ir naujas žingsnis sukauptos patirties pagrindu plėtoti naujus mokslo tyrimus ir sveikatai pasitarnausiančius atradimus.

„Iki šiol Lietuvoje turėjome tik vieną vaistą, skirtą PET tyrimams, tai riboja pacientų diagnostiką, gydymo taktikos pasirinkimą, ligos atkryčio vertinimą ir atsako į gydymą analizę, – sako prof. D. Vajauskas. – Ciklotronas reikšmingai pagerins pacientų ištyrimo galimybes, prisidės prie precizinės ir personalizuotos medicinos vystymo bei sudarys sąlygas mokslo plėtrai.

Branduolinės medicinos tyri-



Organizatorių nuotr.

mų centre pagaminti modernūs radiofarmaciniai preparatai užpildys grandį tarp fundamentinių ir klinikinių tyrimų, siekiant įvertinti naujų tyrimų ir gydymo metodų efektyvumą bei saugumą pacientams. Tai leis žengti dar toliau transliacinės medicinos kryptimi – siekiant, kad moksliniai atradimai būtų kuo greičiau pritaikomi klinikinėje praktikoje, diagnozuojant ir gydant pacientus.“

Iki šiol Lietuva radiofarmacinius preparatus PET tyrimams įsigydavo iš užsienio šalių, tačiau šiuos junginius įsivežti iš užsienio sudėtinga dėl jų didelio skilimo greičio ir kainos: kai kurie iš radiofarmacinių junginių pusiau skyla vos per dvi minutes. „Turint galimybę tiesiogiai pasigaminti tokių junginių, įvairių onkologinių, kardiologinių, neurologinių ir kitų ligų diagnostika taps ankstyvesnė ir tikslesnė. Tai palengvins ir padės įvertinti gydymo taktiką, nes šių junginių gamyba, ligų diagnostika ir gydymas vyks vienoje vietoje – Kauno klinikose“, – teigia prof. D. Vajauskas.

Pastatas, kuriame yra ciklotronas – ypatingas, pastatytas ir įrengtas pagal aukščiausius saugos reikalavimus. Jame veikia ir radiofarmacinių preparatų kokybės kontrolės laboratorija, skirta radioaktyviems vaistams PET tyrimui ruošti.

Su ciklotronu dirbs specialiai tam parengti specialistai – medicinos fizikai, inžinieriai, medicinos chemikai, ciklotrono operatoriai ir radiochemikai.

Ciklotrono infrastruktūros projekto vykdytojais buvo LSMU, Kauno klinikos ir Kauno technologijos universitetas. Projekto vertė – apie 19 mln. eurų, jis finansuotas Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos biudžeto lėšomis.

Kauno klinikose pradėjo veikti biobanko saugykla

Birželio 21 d. Kauno klinikų teritorijoje taip pat oficialiai atidarytas Žmogaus biologinių tyrimų centras, kuriame veikia viena iš keturių nacionalinio Lietuvos biobanko saugyklų: solidiniams audiniams, skystiesiems audiniams ir specialiesiems gyviems audiniams bei sveikatos informacijos duomenų bazė.

Kauno biobanko projektas finansuotas Europos regioninės plėtros fondo lėšomis. „Prie Kauno klinikų biobanko įrengimo savo lėšomis prisidėjo ir pati ligoninė. Iš 7 mln. eurų projekto vertės Kauno klinikos skyrė apie 1,8 mln. Eur. Ši Kauno klinikų investicija prisidės prie patologinės anatomijos plėtos ir sąlygų gerinimo“, – teigia Kauno klinikų generalinis direktorius prof.

habil. dr. R. Jurkevičius. Kauno klinikų biobankas – tai šiuolaikiškos nacionalinio biobanko infrastruktūros Lietuvoje dalis. Kitos trys Lietuvos nacionalinio biobanko saugyklos įkurtos VUL Santaros klinikose ir Nacionaliniame vėžio institute.

Pasak Žmogaus biologinių tyrimų centro vadovės doc. dr. Linos Poškienės, atidarytame Kauno biobanke, telkdami mokslininkus ir sveikatos priežiūros specialistus, turime unikalią galimybę rinkti ir saugoti įvairius biologinius mėginius, genetinę ir klinikinę informaciją. „Biobankas yra neįkainojama išteklių platforma, leidžianti mokslininkams atlikti mokslinius tyrimus, kurti naujus gydymo ir diagnostikos metodus, ieškoti biologinių žymenų“, – teigia doc. dr. L. Poškienė.

Pasaulyje nemažai vaistų ir vakcinų kuriamos naudojant biobankuose sukauptus biologinius mėginius ir sveikatos informaciją. Pavyzdžiui, prieš hepatito B ir žmogaus papilomos virusą vakcinos buvo sukurtos naudojant Pasaulio sveikatos organizacijos Tarptautinio vėžio tyrimų centro biobanke sukauptus mėginius iš viso pasaulio. Naudojant biobankuose sukauptus mėginius atliekami plaučių vėžio, odos piktybinio naviko melanomos tyrinėjimai, ieškant naujų vaistų.

LSMU ir Kauno klinikų inf.



Tradicinėje konferencijoje aptartos svarbiausios estetinės dermatologijos aktualijos

1» Prorektorius taip pat akcentavo, kad Farmacijos fakultetas rengia išplėstinės kosmetologijos magistro studijų programą, todėl estetinės bei kosmetinės dermatologijos tema yra aktuali ir nagrinėjama pačiu laiku.

Poreikis auga

Renginio iniciatorė, LSMU Odos ir venerinių ligų klinikos vadovė, KKDVD pirmininkė prof. dr. Skaidra Valiukevičienė pasakoja, kad estetinės medicinos paslaugų poreikis kasmet auga, lygiagrečiai daugėja ir estetinių, lazerinių, chirurginių technologijų, todėl labai svarbu eiti koja kojon su naujovėmis bei nuolat atnaujinti teorines ir praktines žinias.

„I estetinę dermatologiją ateina daugybė naujų invazinių ir neinvazinių technologijų – pradedant kremomis, kuriuos įsigyti gali pats pacientas, baigiant lazeriais ar į odą leidžiamomis injekcijomis. Jų išties gausu, tad būtina turėti geras anatomijos žinias, žinoti, su kokiomis komplikacijomis gali tecti susidurti, ir mokėti su jomis susitvarkyti.“

Konferencijos metu aptartos aktualiausios estetinės dermatologijos temos: botulino toksino, hialurono rūgšties ir mezoterapijos produktų savybės bei jų pritaikymas veido korekcijai, lazerių panaudojimo galimybės, odos pigmentacijos kontrolė, žaizdų gijimo, randų prevencijos naujovės, komplikacijų valdymas ir kt.

Renginyje pranešimus skaitė LSMU Odos ir venerinių ligų klinikos vadovė prof. dr. S. Valiukevičienė, lektorė O. Klimaitė, dokt. K. Briedė, dokt. D. Stragytė, LSMU Neurologijos klinikos gydytoja G. Samušytė, LSMU Akių ligų klinikos lektorė doc. dr. Goda Miniauskienė.

Netrūko ir svečių iš užsienio: renginyje savo žiniomis pasidalijo Londono karalienės Marijos universiteto, kuris specializuojasi estetinės medicinos srityje, lektorė dr. Vania Hiratsuka Dalmedo, Lenkijos Varmijos Mozūrų universiteto profesorė Agnieszka Owczarczyk-Saczonek bei LSMU gerai pažįstama Ukrainos Užhorodo nacionalinio universiteto Medicinos fakulteto estetinės medicinos lektorė gyd. Iryna Smolanka.

Sritis, reikalaujanti nuolat atnaujinti ir stiprinti žinias

Gyd. dermatovenerologė I. Smolanka pristatė pranešimą apie odos raukšlių korekcijas apatinėje veido ir kaklo srityje botulino toksinu. Kitame pranešime lektorė aptarė biorevitalizacijos ir mezoterapijos procedūrų atlikimo technikas, skirtas odos hidratacijai atkurti ir paviršinių raukšlių korekcijoms. Lektorė I. Smolanka LSMU lankėsi jau ketvirtą kartą. Ji džiaugėsi galėdami pasidalyti praktine patirtimi su jaunesniais gydytojais ir rezidentais apie naujus estetinių procedūrų produktus ir jų įvedimo į odą techni-

kas. Lektorė savo ir tautiečių vardu padėkojo už Lietuvos teikiamą paramą Ukrainai.

Gydytoja dr. V. H. Dalmedo dalyviams papasakojo apie odos hidratacijos palaikymą veido ir rankų srityse, atliekant biorevitalizacijos procedūras. Prof. A. Owczarczyk-Saczonek pristatė pranešimą apie šviežios trombocitais praturtintos plazmos (TPP), turinčios įvairių augimo faktorių, suleidimą į tikrosios odos paviršių. I. Smolanka pasidalijo šviežios TPP atlikimo praktine patirtimi. TPP yra išskiriama iš šviežio periferinio kraujo, jį centrifuguojant „Arthrax“ ar analogiška centrifuga, atskiriant nuo eritrocitų masės. Remiantis gerąja klinikiška praktika, TPP procedūros padeda kontroliuoti įvairias lėtines uždegimines odos ligas (randinę alopeciją, androgenetinę alopeciją, veido rožinę, sisteminę sklerodermijos sukelto odos kalkinozės, sklerodaktilijos, vulvos kraurozės ir kt.).

Pasak pranešimą „Veido anatomija ir raukšlių korekcijos botulino toksinu“ skaičiusios LSMU Odos ir venerinių ligų klinikos lektorės Orintos Klimaitės, estetinė dermatovenerologija jungia mokslą ir meną.

„Mano nuomone, estetinė dermatovenerologija – tai sritis, kurioje susijungia mokslas ir menas, siekiant pagerinti pacientų išvaizdą ir savijautą. Šioje srityje gydytojai turi įgyti išskirtinių kompetencijų, kad galėtų saugiai ir efektyviai atlikti procedūras, kurios reikalauja išsamių anatomijos žinių ir tikslumo. Svarbu, kad rezidentai būtų mokomi atpažinti ir valdyti galimas komplikacijas. Tai ne tik padidina pacientų saugumą, bet ir stiprina pasitikėjimą specialistais. Kiekviena injekcija ar procedūra turi būti atliekama tiksliai žinant audinių struktūras ir kraujagyslių išsidėstymą, siekiant pasiekti optimalius rezultatus ir išvengti komplikacijų. Todėl rezidentų mokymai yra neatsiejamą šios srities dalis, užtikrinanti, kad specialistai bus pasirengę suteikti aukščiausio lygio priežiūrą savo pacientams.“

Gydytoja dermatovenerologė Kamilija Briedė, kuri konferencijoje skaitė pranešimą „Lazeriai dermatologijoje“, akcentavo didėjančią lazerinių technologijų reikšmę.

„Lazerinės technologijos dermatologijoje tampa vis reikšmingesnės ir plačiau taikomos. Lazeriai, nelygu jų generuojamas šviesos bangos ilgis, leidžia efektyviai gydyti įvairių odos patologijų: randus, pigmentines dėmes, kraujagyslinius darinius, koreguoti odos raukšles. Šių technologijų naudojimas reikalauja fizikos, dermatologijos teorinių žinių, taip pat ir praktinių mokymų. Svarbu, kad kiekviena lazerio procedūra būtų atliekama tiksliai, žinant odos ir gilesnių audinių anatomiją, pasirenkant optimalią technologijos rūšį ir energijos intensyvumo parametrus. Naujų lazerinių technologijų kūrimas daro stiprų proveržį der-



■ Iš kairės: renginio svečias studijų prorektorius prof. dr. Kęstutis Petrikonis, lektorės gyd. dermatologė Iryna Smolanka, Užgorodo universitetas, LSMU prof. dr. Skaidra Valiukevičienė, dermatovenerologijos gyd. rezidentė Orinta Klimaitė, Kauno klinikų gyd. neurologė m. dr. Gintarė Samušytė, gyd. oftalmologė doc. Goda Miniauskienė, gyd. dermatovenerologė ir LSMU doktorantė Kamilija Briedė.



■ Renginio svečias prof. dr. Kęstutis Petrikonis ir pirmininkaujančios renginiui LSMU Kauno ligoninės Odos ir venerinių ligų klinikos skyriaus vedėja Daiva Stanienė, Kauno klinikų gydytoja dermatovenerologė, doktorantė Dominika Stragytė.

matologijoje.“

Gydytoja dermatovenerologė Dainė Stragytė, pristatė pranešimą apie odos pigmentacijos kontrolę, pabrėžė, kad paskyrus netikslių gydymą galima susidurti su komplikacijomis ir net ilgalaikiais pakitimais.

„Pigmentacijos sutrikimai yra dažni, jiems būdinga lėtinė eiga, recidyvavimas. Hiperpigmentacijos kontrolei valdyti būtinos patofiziologinės žinios apie melanogenezę, pažeidimo gylį, etiologiją. Bazinės žinios leidžia paskirti saugų ir tikslų patogenezinį ir palaikomąjį gydymą. Gydant hiperpigmentaciją, parinkus netikslių gydymą susiduriama su komplikacijomis – ilgalaikiais ar visą gyvenimą išliekančiais pigmentacijos pakitimais. Pirmo pasirinkimo gydymas epidermio hiperpigmentacijos pažeidimams išlieka hidrokinonas blokuojantis tirozinazę, kuri atsakinga už melanino susidarymą, tačiau jo naudojimo trukmė ribota dėl galimos ochronozės, melanino atsidedimo dermoje, todėl reikalingas kombinuotas gydymas.

Lazerinės, injekcinės, kosmetologinės procedūros nėra pirmo pasirinkimo, tačiau taip pat gali būti efektyviai pritaikomos gydymui, kai atsižvelgiama į etiologiją, melanogenezės mechanizmą, pažeidimo gylį, galimas rizikas.“

LSMU Odos ir venerinių ligų klinikos vadovė prof. S. Valiukevičienė pristatė pranešimą apie lėtinį žaizdų patogenezę ir randų gydymo patirtį. Hipetrofinių randų ir keloidų koregavimas triamcinolono acetonido ir lidokaino lygiomis dalimis mišinio tirpalo injekcija į dermą leidžia pasiekti I patikimumo lygio rezultatų, remiantis metanalizės bei klinikoje įdiegtos metodikos rezultatu duomenimis.

Renginyje pranešimus skaitė ne tik dermatovenerologai, bet ir kitų specialybių gydytojai, kurių indėlis svarbus valdant estetinės dermatologijos procedūrų komplikacijas. LSMU Kauno klinikų gydytoja neurologė dr. Gintarė Samušytė pristatė pranešimą apie botulino toksino neurofiziologinį poveikį su klinikiniais pavyzdžiais, kaip pacientui



■ Lektorės prie gyd. rezidentės Orintos Klimaitės reprodukcijos paveikslo, kuris tapo estetinės dermatologijos problematikos atspindžiu renginyje, jog grožį, kaip ir meną, mes kiekvienas supranta savaip. Paveikslas padovanotas autorės O. Klimaitės, eksponuojamas Odos ir venerinių ligų klinikos stacionaro auditorijoje-bibliotekoje.

po raukšlių korekcijos šiuo preparatu sutriko rega, nusiviro vokas ar atsirado rijimo sutrikimų. Lektorė dalijosi patirtimi, kaip valdyti tokias situacijas.

Didelio dalyvių dėmesio sulaukė Kauno klinikų oftalmologės doc. dr. Godos Miniauskienės pranešimas apie oftalmologines hialurono užpildų, leidžiamų po oda, komplikacijas. Viena iš pavojingiausių yra a. ophtalmica ir jos kolateralų, esant anatomijos variacijoms, užspaudimas injekuojamu produktu gali sukelti veido odos nekrozę, retai regos sutrikimus. Gyd. oftalmologė paaiškino, kaip įtarti tokias komplikacijas ir skubių priemonių algoritmą joms valdyti.

LSMU Kauno ligoninės Odos ir venerinių ligų klinikos vedėja gydytoja dermatovenerologė Daiva Stanienė užbaigė konferenciją padėkos žodžiais jos organizatorėms: prof. Skaidrai Valiukevičienėi ir nuolatinei viešniai gyd. Irynai Smolanka: „Dėkojame už nuolatinį norą mus mokyti, suburti į vieną komandą ir keistis vertinga klinikiška patirtimi.“

Vaikų ligų klinikos 100-mečio jubiliejus: pilna vaikiško džiaugsmo bendruomenės šventė

1» Gegužės 24 d. Kauno miesto filharmonijoje vyko ypatinga šventė, skirta Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos 100-mečio jubiliejui paminėti. Ši iškilminga proga suvienijo klinikos darbuotojus, garbingus svečius, rėmėjus ir bičiulius, kurie per šimtmetį prisidėjo prie klinikos augimo bei klestėjimo.



1924 m. gegužės 13 d. prof. V. Tumėnienės iniciatyva Kaune, Maironio g. 11, buvo atidaryta pirmoji Vaikų ligoninė, vėliau tapusi Vaikų ligų klinika. Per šimtmetį klinika išaugo ir pasiekė daugybę svarbių laimėjimų, tapo viena iš pirmaujančių vaikų sveikatos priežiūros įstaigų Lietuvoje. Renginį pradėjo vedėjas Giedrius Arbačiauskas kartu su violončelininke Agne Arbačiauskiene, atlikdami jautrią dainą „Danguje“. Po muzikinės įžangos sveikinimo žodį tarė Kauno arkivyskupas metropolitas Kęstutis Kėvalas ir Kauno klinikų generalinis direktorius prof. Renaldas Jurkevičius.

Renginyje dalyvavo senjorai, ilgamečiai klinikos darbuotojai, kurie dalijosi savo prisiminimais. Šypsenos veiduose nedingo išvydus tiek artimų kolegų, o padėkos žodžiai liejosi iš jaunesnių kolegų už pasidalytą išmintį ir patirtį. Aplodismentais ir gėlių puokštėmis padėkota Vaikų ligų klinikos vadovams: doc. Jurgiui Bojarskui ir prof. Rimantui Kėvalui. Šventė-

je dalyvavo gydytojai, gydytojai rezidentai, slaugytojai, pagalbinis personalas, visi dirbantys tam, kad pacientai gautų aukščiausios kokybės sveikatos priežiūros paslaugas. Mielai prisijungė rėmėjai, savanoriai ir bičiuliai, kurie per ilgus metus tapo klinikos bendruomenės dalimi. Šventiškai nuskambėjo G. ir A. Arbačiauskų daina pagal J. Degutytės eiles „Ąžuolai“. Sveikinimo žodį tarė LSMU Medicinos akademijos kanclerė prof. Daiva Rastenytė, LSMU Medicinos fakulteto prodekanė prof. Asta Baranauskaitė ir Lietuvos sveikatos apsaugos ministerijos atstovė Anželika Balčiūnienė. Renginio metu buvo parodytas režisieriaus Arvydo Baryso sukurtas dokumentinis filmas, kuris leido žiūrovams pažvelgti į 100 metų klinikos istoriją, pasidžiaugti šiandienos pasiekimais, bendruomeniškumu. Po filmo peržiūros scenoje pasirodė Kauno fortepijoninis trio: Indrė Andruškevičiūtė, Asta Krikštaponienė, Lina Krėpštaitė. Trio publiką apdovanojo nuostabiais kūriniais – pa-



baigai atliko Qeen Bohemian Rapso. Renginio pabaigoje klinikos vadovas profesorius Rimantas Kėvalas dėkojo visiems dalyviams ir rėmėjams, prisidėjusiems prie šios šventės organizavimo. Jis pabrėžė, kad per 100 metų klinika nuolat tobulėjo, siekė gerinti vaikų sveikatos priežiūrą ir skatino naujovių diegimą.

Šventės metu svečiai buvo kviečiami skirti auką socialinės globos centrui „Vija“, kuris globoja vaikus su negalia ir Ukrainos karo pabėgėlius vaikus. Vaikų ligų klinika ne tik rūpinasi mažaisiais pacientais, bet ir prisideda prie platesnės

bendruomenės gerovės. Šis jubiliejus dar kartą parodė, kad Kauno klinikų Vaikų ligų klinika yra bendruomenė, kuri rūpinasi savo mažaisiais

pacientais ir jų šeimomis. Linkime klinikai dar daug sėkmingų ir prasmingų metų.

Vaikų ligų klinikos inf.

Šiandien Vaikų ligų klinika sudaro penki padaliniai: Vaikų konsultacinė poliklinika, Vaikų skubios pagalbos skyriaus, I ir II vaikų ligų skyrių bei Vaikų intensyviosios terapijos skyriaus. Per pandemiją buvo integruotas Vaikų neurologijos skyrius su 20 lovų, kuris dabar priklauso Neurologijos klinikai.

Klinikoje dirba 322 darbuotojai – 56 gydytojai, 50 gydytojų rezidentų, 129 slaugytojos ir daugelis kitų specialistų, dirbančių kartu, kad užtikrintų geriausią vaikų sveikatos priežiūrą. Iš 56 gydytojų 23 turi mokslinį laipsnį, o 33 klinikos gydytojai dirba pedagoginį darbą LSMU.



Profesoriui A. P. Laiškoniui suteiktas profesoriaus emerito vardas

Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) pagerbtas daug Universitetui nusipelnęs šviesuolis.

Už ypatingus nuopelnus Universitetui, jo plėtrai, studijoms ir mokslui profesoriui, habilituotam mokslų daktarui Alvydui Pranui Laiškoniui birželio 20 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Senatas nutarė suteikti profesoriaus emerito vardą.

Prof. A. P. Laiškonio mokslinio darbo sritis – infekcinių ligų etiologija, epidemiologija, klinika, diagnostika, gydymas bei profilaktika. Prof. A. P. Laiškonis pedagoginę veiklą pradėjo 1968 m.: dėstė Mikrobiologijos katedroje, 1973–2012 m. – Infekcinių ligų klinikoje, kurioje dirbo asistentu, docentu, nuo 2001 m. – profesoriumi. Profesorius skaitė paskaitas medicinos, odontologijos ir farmacijos fakultetų studentams, dirbo vesdamas praktikos darbus. 1991–2008 m. prof. A. P. Laiškonis buvo Infekcinių ligų klinikos vadovas.

Profesorius – 9 vadovėlių ir monografijų autorius ir bendraau-

toris, yra stažavęsis Latvijos, Rusijos, Belgijos, Prancūzijos, Lenkijos universitetuose, paskelbęs per 500 mokslo publikacijų, skaitęs pranešimų daugelyje tarptautinių mokslinių konferencijų ir simpoziumų. Prof. A. P. Laiškonis aktyviai dalyvavo kuriant, tobulinant, atnaujinant LSMU studijų dalykus ir programas. Profesoriumi vadovaujant, apgintos 6 daktaro disertacijos.

Aktyvi, produktyvi, kūrybinga, visuomenės pripažinta profesinė profesoriaus veikla įvertinta valstybės ir kitais svarbiais apdovanojimais.

Prof. A. P. Laiškonis apdovanotas Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino ordino karininko kryžiu-

Prof. A. P. Laiškonio mokslinio darbo sritis – infekcinių ligų etiologija, epidemiologija, klinika, diagnostika, gydymas bei profilaktika.

mi, Jotvingių kryžiaus riterių ordinu, garbės ženklu „Lietuvos diplomatijos žvaigždė“, Kauno miesto 2 ir 1 laipsnio „Santakos“ Garbės ženklu, jam suteiktas Lietuvos nusipelnusio gydytojo vardas.

Komunikacijos tarnybos inf.



Pirmoji vardinė Giedriaus Andziukevičiaus stipendija skirta LSMU kardiologijos doktorantei

Lietuvos laisvųjų mūrininkų ložė „Adomas Mickevičius“, bendradarbiaujant su Lietuvos sveikatos mokslo universitetu (LSMU), pirmąją 1000 eurų vertės Giedriaus Andziukevičiaus vardo stipendiją skyrė LSMU Medicinos fakulteto Kardiologijos klinikos doktorantei Karolinai Mėlinytei-Ankudaviči.



„Laisvieji mūrininkai visuomet buvo svarbia visuomenės dalimi jau daugiau nei 300 metų visame pasaulyje. Ne išimtis ir Lietuva – tik okupacijos laikotarpiu ložės buvo uždraustos, nes čia visais laikais rin-

kosi tik laisvi žmonės. Tačiau atkūrus nepriklausomybę Lietuvoje atgimė ir Laisvoji mūrininkija. Tokie projektai tarp laisvųjų mūrininkų ir mokslo institucijų išplitę visame pasaulyje ir vis labiau vietą randa ir Lietuvoje“, – sako laisvųjų mūrininkų ložės „Adomas Mickevičius“ atstovas.

G. Andziukevičius – gydytojas, ilgametis Kauno Dainavos poliklinikos direktorius, įdiegęs daug naujovių, padėjusių daugeliui žmonių sustiprinti sveikatą, gauti reikiamą priežiūrą ir taip pagerinti gyvenimo kokybę. Jis ne tik rūpinosi poliklinikos buitimi, kabinetų remontu, diegė pažangią medicinos įrangą, bet ir ieškojo būdų, kaip nuolat gerinti žmonių sveikatą, suteikti vis kokybiškesnes paslaugas.

„Adomo Mickevičiaus“ ložės įsteigta vardinė G. Andziukevičiaus

stipendija skirta doktorantei K. Mėlinytei-Ankudaviči, ypač vertinant jos mokslo publikacijų reikšmingumą ir mokslinės veiklos rezultatų skaidą visuomenei. Tai pirmoji stipendija LSMU, skirta doktorantams.

„Labai malonu, kad man teko garbė būti pirmąja šios stipendijos laimėtoja. Šis įvertinimas skatina dar labiau tobulėti ir nesustoti“, – sakė doktorantė K. Mėlinytė-Ankudavičė. Ji per savo mokslinę veiklą kartu su bendraautorais yra parengusi 13 straipsnių indeksuojamuose žurnaluose su citavimo rodikliu. Doktorantė yra 3 knygų bendraautorė, kasmet dalyvauja ne tik nacionalinėse, bet ir tarptautinėse mokslinėse konferencijose, seminaruose bei tobulinimosi kursuose.

K. M. Ankudavičės mokslinio darbo tema susijusi su širdies nepakankamumu (dilatacinė kardio-

miopatija), todėl ji aktyviai dirba klinikinį darbą su pacientais, sergančiais šia liga, rengia mokomąją medžiagą. Ateityje ji tikisi įdiegti atnaujintą ir hibridiniu modeliu pagrįstą mokymo programą. „Man patinka ir klinikinis, ir mokslinis darbas. Apie tokį derinį kasdienėje praktikoje svajoju dar studijuodama mediciną. Klinikiniame darbe įgaunama realios patirties apie tam tikras ligas, klinikoje situacijas, galima bendrauti su žmonėmis. Tai labai svarbu rašant mokslinius darbus, nes padeda geriau suprasti ir patį mokslą. Panašiai yra ir su mokslinės veiklos indėliu specialisto patirtyje. Atliekant mokslinius tyrimus ir gavus tam tikrus rezultatus, juos galima panaudoti ir kasdienėje praktikoje. Manau, abi sritys viena kitą papildo“, – mintimis dalijosi K. M. Ankudavičė.

Ji ir toliau ketina gilinti retų širdies ligų žinias, tęsti pradėtus darbus su pacientais, sergančiais širdies nepakankamumu, gerinti ir tobulinti praktinius įgūdžius širdies echoskopijose. „Sveikiname K. M. Ankudavičę laimėjus vardinę G. Andziukevičiaus stipendiją ir linkime sėkmės ateities darbuose. Esu tikras, kad ši stipendija taps gražia tradicija ir kitais metais vėl kviesime doktorantus dalyvauti konkurse“, – per stipendijos įteikimo ceremoniją sakė laisvųjų mūrininkų ložės „Adomas Mickevičius“ atstovas. Ceremonijoje dalyvavo LSMU rektorius prof. dr. Rimantas Benetis, prorektorė mokslui prof. habil. dr. Vaiva Lesauskaitė, mokslo centro vadovė prof. dr. Ingrida Ulozienė, vaikų ligų klinikos vadovė prof. Rimantas Kėvalas, G. Andziukevičiaus šeima bei kiti kviestiniai svečiai.

Lietuvos jaunuoliai – vieni mažiausiai fiziškai aktyvių Europoje

Paskutiniojo HBSC tyrimo duomenimis, Lietuvoje moksleivių fizinis aktyvumas yra nepakankamas ir mažėja. Tarp 5–9 klasių moksleivių tik 13 proc. būdingas pakankamas kasdienis fizinis aktyvumas – pagal šį rodiklį Lietuvos jaunuoliai yra tarp 5 mažiausiai fiziškai aktyvių Europos šalių.

Rasa Masiokaite

Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus išorinės komunikacijos specialistė

Remdamasi dideliais moksliniais tyrimų duomenimis, Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) rekomenduoja, kad vaikai ir paaugliai turėtų vidutiniškai 60 minučių įprasto fizinio aktyvumo per dieną. Čia įskaičiuojamas įvairus fizinis aktyvumas, ypač skatinant aerobinį fizinį krūvį (pvz., važiavimą dviračiu, plaukimą, lipimą laiptais, vaikščiojimą, bėgiojimą).

Tačiau rezultatai rodo, kad tarp 5–9 klasių moksleivių tik 13 proc. būdingas pakankamas kasdienis fizinis aktyvumas – pagal šį rodiklį Lietuvos jaunuoliai yra tarp 5 mažiausiai fiziškai aktyvių Europos šalių. Bendras HBSC šalių vidurkis kinta

nuo 24 proc. tarp 5 klasių ir 16 proc. tarp 9 klasių mokinių. „Lietuvos rodikliai kelia susirūpinimą, kadangi nepakankamas fizinis aktyvumas didina tiek fizinių, tiek ir psichologinių simptomų riziką“, – teigia HBSC tyrimui mūsų šalyje vadovaujantis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Visuomenės sveikatos fakulteto Sveikatos tyrimų instituto vyriausiasis mokslo darbuotojas, prof. dr. Kastytis Šmigelskas.

Vaikystės įpročiai tampa suaugusiųjų rutina

Fizinis aktyvumo stoka ir sėslus gyvenimo būdas yra vienas iš keturių pagrindinių Lietuvos suaugusiųjų rizikos veiksnių, lemiančių kraujotakos sistemos, virškinamojo trakto, endokrininių ir kitų lėtinių ligų raišką. „Gyvensenos kaip sąmoningo pasirinkimo ir sveikatą tausojan-



čios elgsenos formavimas yra toks pat svarbus kaip socialinių normų ar asmens higienos įgūdžių ugdymas“, – teigia Sveikatos tyrimų instituto mokslo darbuotojas, lektorius dr. Tomas Vaičiūnas.

Todėl būtina didinti sveikatos raštingumą – žinių, asmeninių įgūdžių ir pasitikėjimo lygį, orientuotą į sveikatą. Šios dienos moksliniai tyrimai ir geroji praktika rodo, kad gyvensenos įgūdžių, o ypač –

judėjimo ir fizinio aktyvumo įprotis – privalo būti formuojamas jau nuo gimimo ir tęstis iki tol, kol tai netampa įprasta kasdienybe.

» 7

Nauji natūralūs bioaktyvių molekulių šaltiniai žmonių ir gyvūnų mitybai: nuo augalų ir tvarios gamybos iki pridėtinės vertės saugesnio maisto/pašarų ruošimo

Gyvūnų mokslų fakulteto Gyvūnų auginimo technologijų institute pradėtas įgyvendinti projektas „Nauji natūralūs bioaktyvių molekulių šaltiniai žmonių ir gyvūnų mitybai: nuo augalų ir tvarios gamybos iki pridėtinės vertės saugesnio maisto/pašarų ruošimo“, remiamas Baltijos šalių ir Vokietijos aukštųjų mokyklų biuro per Vokietijos akademinių mainų tarnybą (DAAD) Vokietijos Federacinės Respublikos Užsienio reikalų ministerijos lėšomis (projekto trukmė 2024 06 01–2024 11 15).



Projekto tikslas – pristatyti įvairius augaluose esančius biologiškai aktyvius junginius ir jų pirmtakus, pabrėžiant jų pokyčius visoje grandinėje „nuo ūkio/lauko iki stalo“. Šio projekto metu bus pristatyti nauji, ekonomiškėsi ir aplinką tausojantys technologiniai sprendimai augalų perdirbimo pramonės šalutiniams produktams valorizuoti. Projektui vadovauja Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Gyvūnų mokslų fakulteto Gyvūnų auginimo technologijų instituto prof. dr. Elena Bartkienė, projekto dalyviai: vyresniosios mokslo darbuotojos dr. Dovilė Klupšaitė ir dr. Vytautė Starkutė, doc. dr. Jurgita Dailidavičienė, doktorantai: Ernestas Mockus ir Ernesta Tolpežnikaitė. Projekto partneriai – Bonos universitetas, Vokietija (prof. dr. Nazim Gruda), Weihestephan-Triesdorf taikomųjų mokslų universitetas, Vokietija (prof. dr. Iryna Smetanska) ir Maisto saugos, gyvūnų sveikatingumo ir aplinkosaugos institutas – BIOR, Latvija (prof. dr. Vadims Bartkevics).

Augalinio maisto ir pašarų kokybė yra sudėtingas, daugialypis ir multikomponentis klausimas, priklausantis nuo daugelio veiksnių. Siekiant užtikrinti maisto ir pašarų saugą bei kokybę, taikoma strategija „nuo ūkio/lauko iki stalo“. Pastarosios strategijos tikslas – paspartinti maisto grandinės

perėjimą prie tvarios sistemos, turinčios neutralų arba teigiamą poveikį aplinkai; padėti sušvelninti klimato kaitą ir (ar) prisitaikyti prie jos padarinių; sumažinti biologinės įvairovės nykimą; užtikrinti aprūpinimo maistu saugumą, sveikatai palankią mitybą ir visuomenės sveikatą. Stengtis, kad kiekvienas galėtų gauti pakankamą kiekį saugaus ir kokybiško maisto už prieinamą kainą. Įgyvendinant šią strategiją užtikrinama ekonominė grąža, skatinant Europos Sąjungos tiekimo sektoriaus konkurencingumą ir sąžiningą prekybą. Vertinant augalų potencialą, daugelis jų yra vertingi didelės pridėtinės vertės bioaktyvių jungi-

nių ir (ar) jų pirmtakų šaltiniai. Šie biologiškai aktyvūs junginiai (bei jų pirmtakai) yra naudingi žmonių ir (ar) gyvūnų sveikatai, todėl yra plačiai tyrinėjami mokslo bendruomenės. Nors ši tema sulaukia didelio mokslininkų dėmesio visame pasaulyje, tačiau iki šiol, susistemintų duomenų apie šių junginių koncentracijas žaliavose, jų konversiją technologinių procesų metu ir funkcionalumą, t. y., jų biologinį aktyvumą galutiniuose produktuose, yra nepakankamai. Šiuo projektu siekiama pristatyti įvairius augaluose esančius biologiškai aktyvius junginius ir jų pirmtakus, pabrėžiant jų pokyčius visoje grandinėje „nuo ūkio/lauko

iki stalo“. Per šį projektą bus pristatyti nauji, ekonomiškėsi ir aplinką tausojantys technologiniai sprendimai augalų perdirbimo pramonės šalutinių produktų valorizavimui. 2024 m. rugsėjo 12 d. (Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Veterinarijos akademijoje, Tilžės g. 18, Kaunas) bus surengtas mokslinis seminaras (hibridiniu formatu) „Nauji natūralūs bioaktyvių molekulių šaltiniai žmonių ir gyvūnų mitybai: nuo augalų ir tvarios gamybos iki pridėtinės vertės saugesnio maisto/pašarų ruošimo“. Visi besidomintys kviečiami dalyvauti!

GMF Gyvūnų auginimo technologijų instituto inf.

H-PASS projektas: skaitmeninės kompetencijos sveikatos priežiūros specialistams



Skaitmenizacija keičia sveikatos priežiūros sektorių, suteikdama galimybių efektyviau valdyti pacientų duomenis, pagerinti komunikaciją tarp specialistų ir pacientų bei diegti naujas technologijas, kurios gali pagerinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir prieinamumą. Šių technologijų integracija reikalauja specializuotų žinių ir įgūdžių, todėl sveikatos priežiūros specialistų mokymai ir kvalifikacijos kėlimas tampa būtini.

Dokt. Milda Naginevičiūtė
Slaugos klinika

Birželio 12–14 d. Slaugos klinikos dėstytojos prof. Aurelija Blaževičienė (projekto vadovė), doc. Alina Vaškelytė ir dokt. Milda Naginevičiūtė dalyvavo projekto H-PASS „Health Professionals’ and the ‘Digital team’ Skills advancement“ susitikime – kūrybinėse dirbtuvėse. Tai Europos Sąjungos finansuojamas projektas, kurio tikslas – sukurti ir įgyvendinti inovatyvias mokymo programas, skaitmenines mokymosi aplinkas, naujus mokymo metodus, kad sveikatos priežiūros specialistai būtų geriau pasirengę skaitmenizacijos iššūkiams. Šio projekto atsiradimą lėmė keletas svarbių veiksnių: sveikatos priežiūros specialistų išsilavinimo

svarba, greitai besivystančios technologijos, reikalingas greitas atsakas į sveikatos krizes, pvz., pandemijos ir sveikatos darbo jėgos trūkumas, didėjantis užduočių pasidalijimo ir tarp profesinių komandų reikšmė.

Susitikimo metu vyko išsamūs mokymai būsimiesiems mokytojams – kursų lektoriams, kurie apmokys sveikatos priežiūros specialistus skaitmenizacijos subtilių. Projekto metu planuojama apmokyti nuo 350 iki 500 sveikatos priežiūros specialistų, įskaitant gydytojus, farmacininkus, slaugytojus ir akušerius. LSMU Slaugos klinika atsakinga už 75 slaugytojų ir akušerių mokymus. Mokymo programa truks 40 valandų ir apims temas, susijusias su skaitmenine transformacija, komunikacija, komandinio darbo ir darbo kultūra



skaitmeniniu laikotarpiu, sveikatos priežiūros sistemos procesų tobulinimu bei duomenų valdymu sveikatos priežiūroje. Mokymai, vykstantys šešiose Europos šalyse, padės stiprinti sveikatos priežiūros komandas ir didinti jų atsparumą bei gebėjimą prisitaikyti prie sparčiai kintančių sąlygų. Projekto partnerių tinklas, apimantis Kiprą, Graikiją, Vengriją, Italiją, Lietuvą ir Rumuniją, užtikrina įvairių požiūrių ir patirtį, kuri prisidės prie bendro tikslo siekimo.

Projekte bus sukurta ir išbandyta mokymo programa, inovatyvi mokymosi aplinka su specifiniais ir tarpusavyje susijusiais moduliais, sinchroninėmis ir asinchroninėmis veiklomis, mokymo medžiaga ir priemonėmis, kurios užtikrintų naujausias žinias ir atsakytų į įgūdžių trūkumo problemas. Taip pat bus skatinamas gerosios praktikos sklaida įgyvendinant projektą, siekiant užtikrinti H-PASS mokymo programos priėmimą ir plėtrą Europoje, gerinant skaitmeninį brandu-

mą, raštingumą, pasirengimą ir integraciją į sveikatos priežiūros sistemas.

H-PASS projektas atveria naujas galimybes sveikatos priežiūros specialistams įgyti būtinų bendrųjų gebėjimų ir skaitmeninių įgūdžių, kurie leis efektyviai reaguoti į šiandienos ir ateities iššūkius sveikatos priežiūros srityje.

H-PASS projektą finansuoja Europos Sąjungos programa „EU4Health“ pagal dotacijos sutartį Nr. 11101139 (HaDEA).

Lietuvos jaunuoliai – vieni mažiausiai fiziškai aktyvių Europoje

6» Kitaip sakant, vaikystėje suformuoti kasdienio judėjimo įpročiai beveik neišvengiamai tampa įprasta gyvenimo rutina ir suaugusiame amžiuje.

„Dėl to fiziškai raštingi žmonės yra laimesnės, sveikesnės ir taip prisideda prie visuomenės šalies ekonomikos, sveikatos sistemos gerovės puoselėjimo“, – pažymi Sveikatos tyrimų instituto vyresnioji mokslo darbuotoja doc. dr. Agnė Slapšinskaitė-Dackevičienė.

Fizinį „raštingumą“ būtina ugdyti ir skatinti

Šiek tiek geresni rezultatai Lietuvoje stebimi vertinant jaunuolių intensyvų fizinį aktyvumą – tai tokia fizinio aktyvumo forma, kurios metu judama taip, kad imama prakaituoti ir intensyviai kvėpuoti. Dažniausiai ji susijusi su sportiniais būreliais, kurių metu aktyviai ir intensyviai judama. PSO rekomenduoja, kad vaikai ir paaugliai turėtų intensyviai judėti bent 3 kartus per savaitę, tačiau

Lietuvoje šias rekomendacijas atitinka tik apie 55 proc. jaunuolių. Šiuo požiūriu mūsų šalies moksleiviai yra šiek tiek žemiau nei bendras Europos šalių vidurkis.

Fizinio aktyvumo rodikliai tarp Lietuvos moksleivių iš esmės negerėja jau gana didelį laikotarpį.

Nepaisant to, fizinį raštingumą privalu skatinti ir nuosekliau ugdyti, kadangi būtent fizinis aktyvumas yra ne tik vienas esminių fizinio augimo, biologinio brendimo ir elgesio raidos komponentų, bet ir itin svarbus veiksnys, kalbant apie asmens sveikatą ateityje.

Fizinis aktyvumas gali pagerinti visuomenės sveikatą įvairiais aspektais. Biologiniu požiūriu fizinis aktyvumas yra susijęs su raumenų ir kaulų sistemos bei kraujotakos sistemos ligų prevencija.

Psichologiniu požiūriu – su sumažėjusiais depresijos simptomais, pagerėjusia vaikų ir suaugusiųjų savijauta. Socialiniu požiūriu fizinis aktyvumas suteikia integra-

cijos, komandinio darbo, socialinio bendravimo galimybių ir patyčių prevencijos priemonių sintezę. „Atsižvelgiant į šiuos veiksnius integruotai, galima teigti, kad laikas, praleistas ugdant fizinį aktyvumą, gali būti vertinamas ne tik kaip turintis biopsichosocialinį poveikį, bet ir kuriantis gerovę mokyklai bei valstybei ir ypač prisideda prie visuomenės sveikatos stiprinimo“, – teigia doc. dr. A. Slapšinskaitė-Dackevičienė.

Judėti skatina ir patraukli aplinka

Fiziniam aktyvumui ir jo įvairovei skatinti būtina šiuolaikinius vaikų poreikius atitinkanti patraukli infrastruktūra. Pastebima, kad moksleiviai iš mažiau pasiturinčių socialinių grupių yra fiziškai pasyvesni ir praleidžia daugiau laiko sėdėdami. Svarbu, kad fizinio aktyvumo skatinimas taptų tiek šeimos, tiek ir mokyklos, savivaldybės bei valstybės dėmesio objektu.

Siekiant tokio tikslo būtina įrengti ir plėsti viešąsias erdves, rei-

kalingas fiziniam aktyvumui. „Įrengti šaligatviai, vaikščiojimo ir dviračių takai, apželdinti parkai, judėjimą skatinanti infrastruktūra, viešojo transporto prieinamumas – veiksniai skatinantys fizinį aktyvumą tiek tarp moksleivių, tiek ir suaugusiųjų“, – teigia prof. dr. K. Šmigelskas.

Tyrimė taip pat buvo vertinama, kokie veiksniai skatina moksleivius laisvalaikio būti fiziškai aktyviais. Rezultatai atskleidė, kad Lietuvos moksleiviams labai svarbūs argumentai yra pagerinti sveikatą (65 proc.), pasiekti gerą sportinę formą (56 proc.), gerai atrodyti (55 proc.), pasimatyti su draugais (49 proc.), kontroliuoti savo svorį (48 proc.). Koreliacinė analizė atskleidė, kad pakankamas fizinis aktyvumas labiausiai susijęs su noru būti sportininku, pasiekti gerą formą, mėgautis kūno judesiu ir jausti malonumą bei entuziazmą.

„Svarbu vaikams ne tik teoriškai paaiškinti ilgalaikę fizinio aktyvumo naudą, bet ir sukurti palan-

kias sąlygas nepriklausomai nuo jų socialinės padėties bei patirti malonumą iš savo judėjimo patirties“, – pastebi doc. dr. A. Slapšinskaitė-Dackevičienė.

HBSC – paauglių gyvenimo ir sveikatos stebėsenos tyrimas Europoje, atliekamas pagal vieningą tarptautinį tyrimo protokolą. Tyrimas vykdomas kas ketverius metus Pasaulio sveikatos organizacijos iniciatyva ir apima 50 Europos, Šiaurės Amerikos ir Azijos šalių.

Pagrindinis šio tyrimo tikslas – geriau pažinti 11–17 metų amžiaus moksleivių gyvenimą, elgseną ir sveikatą, įvertinti gyvenimo ir sveikatos pokyčius, atsiradusius dėl įvairių socialinių, politinių, ekonominių ir kitų permainų bei reformų. Tyrimė vadovaujama biopsichosocialiniu sveikatos modeliu. Lietuvoje šis tyrimas pradėtas vykdyti 1994 m. ir tęsiamas iki šiol. Tyrimo vykdytojas – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakultetas.

BIP renginys LSMU FF Farmakognozijos katedroje

2024 m. Farmacijos fakulteto Farmakognozijos katedra organizavo pirmąjį Erasmus+ mobilumo programos BIP renginį farmakognozijos tema „Considerable issues of natural products – a comprehensive pathway from botany, through phytochemistry aiming at phytotherapy“. BIP programoje partnerių teisėmis dalyvavo 4 užsienio universitetai: Kylio Christiano Albrechto universitetas iš Vokietijos, Varšuvos medicinos universitetas iš Lenkijos bei Bazilikatos universitetas ir Neapolio Frydricho II universitetas iš Italijos.

BIP programą sudarė teorinė ir praktinė dalys. Kovą ir balandį vyko nuotolinės paskaitos, kurias skaitė 17 LSMU ir kitų užsienio universitetų dėstytojai. Per paskaitas studentai susipažino su vaistiniais augalais, jų augaline žaliava ir gamtinės kilmės produktais, jų kokybei keliamais reikalavimais, žaliavos biologinio aktyvumo įrodymais, pvz., poveikiu mikrobiotai, genų raiškai, biologiškai aktyvių junginių vartojimo ypatumais virškinimo, nervų ir kt. sistemoms. Viena iš paskaitų buvo skirta bičių produktų panaudojimui sveikatinimui ir apiterapijai aparti. Paskaitos padėjo studentams pasiruošti laukiančioms išvykoms į botanines-farmakognostines ekspedicijas, kurios vyko Lietuvoje.

Gegužės 27–31 d. Lietuvoje vyko praktinė BIP dalis, skirta moksliniams iššūkiams, susijusiems su vaistinių augalų identifikavimu, jų žaliavos kokybe ir tikslingu naudoji-

mu, spręsti. Į Lietuvoje vykusią kontaktinę programos dalį atvyko 20 studentų ir 8 dėstytojai iš partnerių universitetų. Prie dalyvių prisijungė 10 farmacijos fakulteto dėstytojų ir mokslininkų, 2 FF studentės ir 1 doktorantė. Per savaitę nukeliauta daugiau nei 1500 km, tyrinėjant augalus jų natūraliose augavietėse.

Pirmąją dieną BIP dalyviai pradėjo susipažindinami vieni su kitais ir apžiūrėdami Farmacijos fakultetą. Prieš pradėdami vykdyti praktines užduotis, studentai buvo suskirstyti į 4 grupes, kuriose intensyviai dirbo visą savaitę.

Pirmąją popietę svečiai praleido VDU botanikos sode ir jam priklausančiame Vaistinių ir prieskoninių augalų sektoriuje. Čia studentai susipažino su šiame sektoriuje esančiomis augalų kolekcijomis, vykdomais moksliniais tyrimais ir perspektyvomis. Pirmoji studentams skirta užduotis – bota-



■ Pirmoji BIP diena, skirta dalyvių susipažinimui ir farmacijos fakulteto infrastruktūros apžiūrai.

nis bingo – leido komandų dalyviams geriau pažinti ne tik vaistinių augalų sekcijos kolekcijoje augančius augalus, bet ir vieniems kitus. Užduotys buvo susietos su botanika ir farmakognozija. Vėliau dalyviai apžiūrėjo VDU botanikos sodą ir grožėjosi žydinčiais augalais. Ypač sužavėjo žydintys bijūnai. Pir-

mosios dienos veiklos užbaigtos protmūšiu apie Lietuvą ir augalus.

Antrąją dieną BIP dalyviai vyko į Mažeikių rajoną, Gyvolių kaimą, kur įsikūręs provizorės Jadvygos Balvočiūtės ekologinis vaistažolių ūkis. Pirmiausia dalyviai buvo vaišinami vaistažolių arbata ir supažindinti su J. Balvočiūtės ekologinio ūkio isto-

rija. Vėliau buvo aprodytos džiovimo ir vaistinių žaliavų paruošimo patalpos. Pirmoji studentų užduotis – susipažinti su vaistinių žaliavų rinkimu – teko rinkti vaistinių ramunių žiedus ir paprastųjų kiaušpinių lapus, tai daug kruopštumo reikalaujantis darbas.

»10



■ Pirmosios BIP dienos popietę svečiai lankėsi VDU botanikos sode.



■ Pirmosios BIP dienos popietę atlikus botaninį bingo ir susipažinus su VDU botanikos sodo vaistinių augalų skyriaus kolekcijomis.

BIP organizacinio komiteto nuotr.

avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

| RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Ieva JANKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Erasmus+ vizitas Latvijos universitete

VSF Profilaktinės medicinos katedros prof. dr. Rima Kregždytė pagal Erasmus+ dėstymo mainų programą balandžio mėn. lankėsi Latvijos universitete Rygoje. Vizito tikslas buvo skaityti paskaitas Medicinos fakulteto studentams ir užmegzti bendradarbiavimo ryšius. Latvijos universitetas – didžiausias šalies universitetas, kuriame yra 153 akredituotos studijų programos. Universitete mokosi 15250 studentų, dirba daugiau kaip 3000 darbuotojų.

Prof. Rima Kregždytė

VSF Profilaktinės medicinos katedra

Universitetas plečiasi, statomi nauji pastatai planuojamame universiteto akademiniame centre. Medicinos fakultetas įsikūręs naujame pastate kartu su Fizikos ir matematikos fakultetu. Jame yra daug erdvės studentams. Atvira biblioteka veikia savitarnos principu. Auditorijų raktus dėstytojai pasiima iš rakinamos spintelės, naudodami savo individualų kodą. Auditorijas taip pat galima atrakinti ar užrakinti ir nuotoliniu būdu. Dviejų dienų vizito metu magistrantūros studijų programos „Epidemiologija ir medicinos statistika“ užsienio studentams skaitytos paskaitos apie epidemiologinių duomenų statistinę analizę. Kadangi studentai buvo iš įvairių šalių, susitikimo pradžioje papasakota apie Lietuvą ir Kauną, supažindinta su LSMU istorija ir dabartimi.

Tai buvo pirmas dėstymo vizitas Latvijos universitete. Susitikimo su Medicinos fakulteto dekanu prof. dr. Valdžiu Folkmaniu ir studijų programos „Epidemiologija ir medicinos statistika“ vadove prof. dr. Lilian Tzivan metu buvo apsikeista informacija apie abiejuose universitetuose vykdomas studijų programas, mokslo projektus, aptartos tolesnio bendradarbiavimo galimybės.



■ Latvijos universiteto vidus.

nos statistika“ vadove prof. dr. Lilian Tzivan metu buvo apsikeista informacija apie abiejuose universite-

tuose vykdomas studijų programas, mokslo projektus, aptartos tolesnio bendradarbiavimo galimybės.



■ Prof. dr. Rima Kregždytė (kairėje) su Medicinos fakulteto dekanu ir studijų programos vadove.



■ Latvijos universiteto biblioteka.

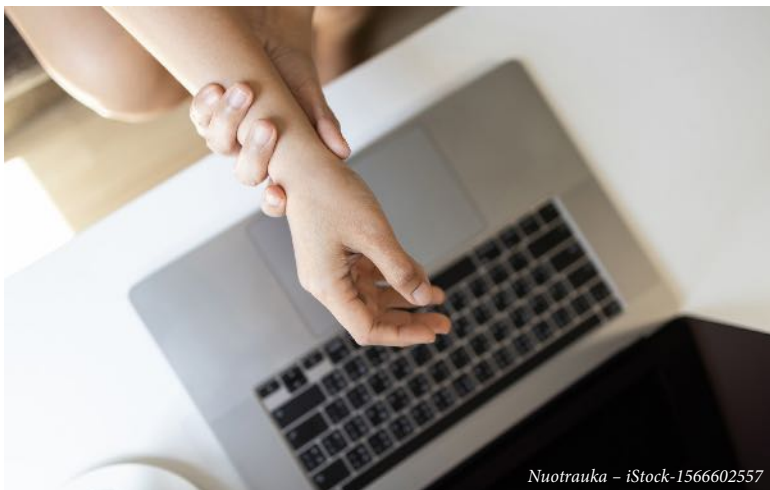
Miastenija – kokia tai liga ir kaip ją atpažinti?

Dažnas žmogus gali pajusti raumenų silpnumą, tačiau kartais tai gali būti pirmieji miastenijos simptomai. Miastenija – reta autoimuninė liga, pažeidžianti nervo ir raumens jungtį bei sukelianti patologinį raumenų nuovargį.

Didesnę riziką susirgti šia liga turi 20–30 metų moterys ir 60–70 metų vyrai. Miastenija gali pasireikšti ir sergančių moterų naujagimiams, nes mamos kraujyje esantys antikūnai per placentą patenka į vaisiaus kraują.

Indrė Banaitytė-Baleišienė, Kauno klinikų Neurologijos klinikos gydytoja neurologė, sako, kad pagrindinis pacientų įvardijamas simptomas – raumenų silpnumas. „Pacientams ilgainiui pasireiškia springimas dėl rijimo raumenų silpnumo, sunkumas kalbėti dėl liežuvių, gerklų silpnumo, dvejinimasis ir sutrikęs matymas dėl akių judinamųjų raumenų silpnumo, sunkumas eiti dėl raumenų silpnumo, sumažėjusi ištvermė ar net dusulys“, – miastenijos simptomus vardija gydytoja neurologė.

Nustatyti miasteniją padeda išsami ligos istorija ir atliekamas neurologinis ištyrimas. „Vertinama pacientų raumenų jėga, refleksai, jutimai ir nuovargio reakcijos. Sunkiosios miastenijos diagnozės nustatymui svarbūs kraujo ir elektroneuromiografijos (nervų laidumo) tyrimai. Be



Nuotrauka – iStock-1566602557

Birželis visame pasaulyje yra miastenijos žinomumo mėnuo, kurio metu siekiama supažindinti visuomenę su šios retos ligos simptomais ligos sukeliama sunkumais. Skačiuojama, kad pasaulyje miastenija serga apie 700 tūkst. žmonių, o Lietuvoje gali būti 500–800 žmonių, turinčių šią ligą.

Kauno klinikų Nervų ir raumenų ligų centre nuolat yra gydomi ir prižiūrimi daugiau nei 400 pacientų, kuriems nustatyta miastenija.

to, gali būti atliekama krūtinės ląstos kompiuterinės tomografijos tyrimas“, – pasakoja moteris.

Gydytoja neurologė paste-

bi, kad kiekvienas ligos atvejis yra unikalus, tad kiekvienam pacientui taikomas individualizuotas gydymas. „Dalis pacientų ligos simpto-



■ Kauno klinikų Neurologijos klinikos gydytoja neurologė Indrė Banaitytė-Baleišienė.

mus kontroliuoja vartodami vaistus simptomams mažinti. Vaistai pagreitina nervinio impulso plitimą, tad raumenų veikla palengvėja ir su-

mažėja jų nuovargis. Šie vaistai turi būti naudojami reguliariai“, – akcentuoja I. Banaitytė-Baleišienė.

Kauno klinikų inf.

BIP renginys LSMU FF Farmakognozijos katedroje

8» Šiame ūkyje yra ne tik vaistinių augalų kolekcijos, bet ir natūraliosios pievos, kuriose BIP dalyviai galėjo pamatyti augančias gegužraibes, gegūnes, lipikus, kiečius, vingiorykštes, gencijonus, snapučius, raktažoles, naktižiedes ir kitus augalus.

Trečiąją dieną dalyviai vyko į Lietuvos pajūrį – Kuršių nerijos smėlynus ir Mirusias kopas. Užsienio svečiai buvo sužavėti šios unikalių vietų grožiu ir gamta. Prof. Christian Zidorn ir dr. Sandra Saunoriūtė padėjo studentams identifikuoti šiam regionui būdingus augalus bei papasakojo apie jų savybes. Identifikuotos dažniausiai Kuršių nerijos smėlynuose ir sausuose dirvožemiuose augančios augalų rūšys: baltijinis pūtelis, sultingoji jūrasmitė, nusvirusioji naktižiedė, juodoji varnauogė, pajūrinė našlaitė, smiltyninis skamainis, pajūrinis perluotis, pajūrinis pelėžirnis, muilinė guboją, dirvoninis kietis, smulkioji rūgštyinė, kalninė austėja, pilkalapis šaukštis, smiltyninė viksva, smiltyninis šepetukas, šluotinis sausakrūmis, raukšlėtalapis erškėtis, paprastasis kadagys, pajūrinis karklas, kalninė pušis. Vėliau dalyviai apsilankė Nidoje ir prie Baltijos jūros.

Ketvirtąją dieną BIP dalyviai išvyko į miškingą Varėnos rajoną, Marcinkonių kaimą. Kelias į aukštapelkę „Meškos šikna“ vedė pro Gaidžio kopą. Dalyviai galėjo ne tik apžiūrėti unikalią žemyninę kopą, bet ir atpažinti augalus, kurie taip pat auga ir pajūryje. Tačiau pagrindinis dienos tikslas – susipažinti su pelkėse augančiais augalais. Komandos dalyviai, lydimi prof. Christian Zidorn ir dr. Sandros Saunoriūtės, tyrinėjo aukštapelkę, kurioje gausu pelkinių samanų – kiminių, jaučiamas svaičius pelkinių gailių kvapas. Ekspedicijos metu pavyko identifikuoti šias augalų rūšis: paprastąją spanguolę, siauralapę balžuovą, apskritalapę sauląšarę, vaivorą, šilinį viržį, kupstinį švyli, plaukuotąją viksvą, pelkinį gailį, durpyninį gegužlinį, vaistinį pataisą ir statujų atgirį. Taip pat studentai turėjo unikalią galimybę susipažinti su kerpšilio žemutinio ardo kerpėmis



■ Antrąją dieną BIP dalyviai vyko į Mažeikių rajoną, Gyvolių kaimą, kur įsikūręs provizorės Jadvygos Balvočiūtės ekologinis vaistažolių ūkis.

(elnine ir miškine šiuurėmis) bei reisiais augalais: apskritalapė kriaušlapė ir skėtine marenike.

Paskutiniąją BIP programos dieną dalyviai vyko į šiaurės rytų Lietuvą. Pirmiausia stabtelta prie Mindūnų apžvalgos bokšto ir iš 36 m aukščio apžiūrėtas Labanoro regioninis parkas. Dalyviai kopė į Ladakalnį, bandė pamatyti ne tik 6 ežerus, bet ir apžiūrėti augalus. Vėliau kelionė vedė į Stripeikių bitininkystės muziejų. Studentams surengta ekskursija „Nuo žolyno iki korio“, jie susipažino su bičių vystymosi ypatumais, bičių ir augalų sąveika, iš jos gimstančiais sveikatinančiais produktais: žiedadulkėmis, bičių duona, medumi, propoliu (bičių pikiu), vašku. Dalyviai galėjo paragauti tradicinių patiekalų – šviežio medaus su juoda duona arba varškės sūriu, agurkais, šviežio medaus su koriu.

Programos uždarymo ceremonijoje studentų grupės pristatė per savaitę atliktų užduočių rezultatus ir pasidalijo savo refleksijomis. Stebino studentų kūrybiškumas ir energija, noras pažinti, sužinoti apie augalus ir puikiai įvykdyti visas skirtas užduotis.



■ Ketvirtoji BIP dalyvių diena Varėnos r. aukštapelkės ekspedicijoje.



■ BIP organizavusi Farmacijos fakulteto dėstytojų ir studentų komanda Kuršių Nerijoje.

Farmacijos fakulteto dėstytojų komanda (prof. Sonata Trumbeckaitė, prof. Lina Raudonė, prof. Nijolė Savickienė, dr. Agnė Mazurkevičiūtė, doc. Deividas Burdulis, dr. Sandra Saunoriūtė ir Mindaugas Marksas) išreiškė didelį pasididžiavimą studentų aktyvumu ir smalsumu.

Nors BIP programos tikslas buvo suteikti naudingų žinių apie natūralius produktus, jų taikymą, dalyviai pabrėžė, kad labai didelę vertę turėjo įgyta patirtis, užmeg-

ti kontaktai ir užsimezguosios draugystės. Juk svarbiausia yra ne kelionės tikslas, o pati kelionė, ypač kai aplink tiek daug pozityviai nusiteikusių BIP dalyvių. Bendrystės jausmas ir dalijimasis patirtimi, naujų atradimų džiaugsmas daro tokius renginius neįkainojamais ir įsimintais visam gyvenimui. Tokios veiklos stiprina bendruomeniškumo jausmą, formuoja tvirtus akademinis ryšius tarp studentų ir dėstytojų, padeda įgyti unikalią praktinę

patirties, kurią sunku įgyti auditorijoje.

Su nekantrumu laukiame kitų metų, nes BIP 2-oji dalis persikelia į Italijos universitetus, kurie pratęs LSMU Farmakognozijos katedroje pradėtą BIP programą. Prof. Valeria Costantino ir prof. Luigi Milella planuoja pasinaudoti BIP Lietuvoje įgyta gerąja patirtimi ir dar labiau sustiprinti pradėtą tarptautinį bendradarbiavimą bei mokslinių tyrimų plėtrą.

BIP organizacinio komiteto inf.



■ Penktoji BIP diena aplankant Stripeikių Bitininkystės muziejų.

BIP organizacinio komiteto nuotr.



■ Programos uždarymo ceremonijoje studentų grupės pristatė per savaitę atliktų užduočių rezultatus ir pasidalijo savo išpučiais.

Susitikimai su JAV universitetų atstovais, kurie įkvepia

Birželio 12–16 dienomis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) komanda, kurią sudarė Tarptautinių ryšių ir studijų centro dekanė prof. Ingrida Janulevičienė, Sveikatos vadybos katedros vedėja prof. Ramunė Kalėdienė ir prof. Mindaugas Stankūnas, lankėsi Jungtinėse Amerikos Valstijose. Šio vizito tikslas buvo stiprinti užsimezgančius ryšius su Jeilio ir kitais JAV universitetais.

Bendrystė su Jeilio universitetu užsimezgė dar sausio 13 d., kai Jeilio universiteto Baltijos studijų programos koordinatorius dr. Bradley Woodworth lankėsi Lietuvoje, jį išreiškė didelį susidomėjimą bendradarbiavimu su mūsų universitetu ir pakvietė LSMU atstovus į Jeilio universitete vykstančią 29-ąją Baltijos šalių studijų konferenciją. Maža to, LSMU buvo pakviesta organizuoti vieną iš konferencijos sekcijų, kuri būtų skirta sveikatos ir sveikatos priežiūros netolygumams aptarti. Šis malonus organizatorių kvietimas buvo priimtas, nes ne tik pirmą kartą dalyvauti pakviesti LSMU atstovai, bet ir naujai įtraukta sveikatos tematika.

Baltijos šalių studijų konferencija yra kas dvejus metus Baltijos studijų pažangos asociacijos (angl. *Association for the Advancement of Baltic Studies* – AABS) renginys, sukviečiantis įvairių sričių mokslininkus, kurie domisi Baltijos šalių raida ir dabartinėmis aktualijomis. Ilgą laiką šiose konferencijose vyraudavo politikos, kultūros, sociologijos

ir istorijos temos. Šiemet pirmą kartą šių konferencijų istorijoje atskiras dėmesys buvo skirtas sveikatos sričiai, kurios sekcijoje pranešimus skaitė jau minėti LSMU atstovai, doc. Daumantas Stumbrys (Vilniaus universitetas), o sekciją moderavo New Haveno universiteto Sveikatos mokslų mokyklos dekanė dr. Betsy Francis-Connolly.

Be dalyvavimo konferencijoje, buvo ir intensyvus susitikimų maratonas. Su LSMU atstovais susitiko Jeilio universiteto Globalios sveikatos instituto direktoriaus pavaduotojas dr. Michael Skonieczny. Šio susitikimo metu buvo pristatytos Jeilio ir LSMU vykdomi moksliniai tyrimai, diskutuotos galimybės bei temos bendriems moksliniams tyrimams ateityje. Taip pat aptarta akademinio mobilumo perspektyva. Pats dr. M. Skonieczny susidomėjo galimybe rudenį apsilankyti mūsų universitete.

Labai didelę motyvaciją bendradarbiauti parodė New Haveno universiteto prezidentas dr. Jens Frederiksen. Buvo aptartos galimybės



bei vykdyti nuotolineis paskaitas tarp universitetų studentų ir ateityje organizuoti bendras vasaros mokslo mokyklas.

Vizito metu buvo aplankyti Konektikuto universiteto padaliniai. Farmingtone įsikūrusioje UCONN medicinos mokykloje ir ligoninėje susitikome su prof. Kevin Dieckhaus, kurio pagrindinė veiklos sritis yra infekcinės ligos. Molekulinės onkologijos, Molekulinės medicinos, Biologijos, Biofizikos ir kiti centrai yra pasiruošę bendradarbiauti su LSMU moksliniuose projektuose, o laboratorijos laukia mūsų studentų bei doktorantų. Galimybės jau yra, reikia tik gerų norų. Susitikimuose

su Visuomenės sveikatos departamento vadovais prof. Dough Brugge bei dr. Shayna Cunningham aptarti procesai, kaip pasidalyti patirtimi apie sveikatos sistemas JAV ir Lietuvoje, kaip studentams sudaryti sąlygas įgyti naujų patirčių. Susitikime su UCONN Partnerystės skyriaus vadove dr. Allison Casaly aptartos studentų pritraukimo studijoms Lietuvoje perspektyvos. Už Atlanto sveikatos mokslų studijos labai brangios ir daugeliui jaunų žmonių neprieinamos, todėl perspektyva gauti išsilavinimą, kuris pripažįstamas pasaulyje, būtų gera karjeros pradžia. Gaila, kad JAV jauni žmonės mažai žino apie

galimybes Lietuvoje. Didžiulę pagalbą šiame darbe suteikė JAV jau tris dešimtmečius dirbanti buvusi LSMU šiuo metu UCONN profesorė habil. dr. Dalia Giedrimienė. Stebėtina profesorės energija ir užsidegimas jau skina vaisius – pernai trys LSMU studentai atliko stebėjimo mokslinę praktiką UCONN, šiemet jau turėsime studentą vasaros praktikantą LSMU. Mažais žingsniais sieksime aukštų tikslų.

Šio vizito metu įvykę susitikimai ir pokalbiai parodė, kad LSMU yra įdomus partneris universitetams už Atlanto ir užsimezgę ryšiai nenutruks, o plėtosis toliau.

TRSC inf.

Dėmesys pacientų tranzicijai iš vaikų sveikatos priežiūros į suaugusių specialistų priežiūros perėjimą

Retų ir nediagnozuotų ligų koordinacinio centro koordinatore ir Endokrinologijos klinikos gydytoja vaikų endokrinologė doc. dr. Rūta Navardauskaitė mėnesį stažavosi Amsterdamo universitetinėje ligoninėje (Amsterdam University Medical Centers, Amsterdam UMC) Retų endokrininių ligų centre ir Graco universitetinėje ligoninėje (University Hospital Graz), kur gavo neįkainojamą galimybę gilintis į multidisciplininės priežiūros reikalaujančių, retomis ir lėtinėmis endokrininėmis ligomis sergančių pacientų atvejus.

Amsterdamo universitetinėje ligoninėje ypatingas dėmesys skiriamas pacientams, sergantiems retomis endokrininėmis ligomis. Centrai vadovauja Europos retų ligų tinklo (angl. *Endo-ERN*) koordinatorius prof. Alberto Pereira. Intensyvios stažuotės programa leido stebėti inovatyvias diagnostikos ir gydymo metodikas, dalyvauti įvairių klinikinių atvejų aptarimuose ir diskusijose su tarpdisciplinine komanda. Tai leido geriau suprasti ne tik medicininius, bet ir socialinius bei psichologinius iššūkius, su kuriais susiduria pacientai ir jų šeimos. Į daugiadalykės komandos pacientų

atvejų aptarimus prisijungdavo ne tik Amsterdamo UMC gydytojai, bet ir gydytojai iš kitų Nyderlandų ligoninių, kurie, turėdami sudėtingus klinikinius atvejus, prašė kolegų pagalbos priimant geriausius sprendimus pacientui. Ypač įsimintina praktika buvo su pacientais paaugliais, kurie pereina iš vaikų į suaugusiųjų specialistų sveikatos priežiūrą. Amsterdamo UMC specialistų komanda parodė puikų bendradarbiavimo pavyzdį, užtikrinant sklandų ir pacientui draugišką perėjimo procesą, siekiant išvengti gydymo pertrūkių, dėl ko gali vystytis komplikacijos. Pacientų perdavimas ir supa-



■ Rūta Navardauskaitė (dešinėje) su Graco universitetinės ligoninės Vaikų endokrinologų komanda.

žindinimas su ateityje prižiūrinčiu suaugusiųjų sveikatos priežiūros specialistu vyksta vaikų priežiūros specialisto kabinete, pagal iš anksto sudarytą planą. Nors Amsterdamo UMC sudarytas iš kelių padalinių, kurie išsidėstę net

keliose Amsterdamo vietose, tačiau tai netrukdo suaugusiųjų sveikatos priežiūros specialistui atvykti pas vaikų priežiūros specialistą, konsultuojantį pacientą, ir jos šeimos narius.

Dėmesys pacientų tranzicijai iš vaikų sveikatos priežiūros į suaugusių specialistų priežiūros perėjimą



■ Rūta Navardauskaitė su kolegomis endokrinologais Amsterdamo UMC (pirmas iš kairės Endo-ERN koordinatorių prof. Alberto Pereira).



■ Rūta Navardauskaitė su tarpdisciplinine komanda (vaikų endokrinologe, vaikų urologu, psichiatre, genetike) pacientų su lyties vystymosi sutrikimais konsultavimo metu.

11» Ši ligoninė išskirtinai daug dėmesio skiria pacientų mokymui ir įgalinimui įvairiais gyvenimo tarpsniais, kad pacientai geriau suprastų savo būklę ir gebėtų aktyviai dalyvauti savo sveikatos priežiūroje, nes tai itin svarbu ilgalaikiai jų gerovei.

Graco universitetinėje ligoninėje Vaikų endokrinologijos skyriui vadovauja Tarptautinės vaikų ir paauglių diabeto asociacijos tarybos narė, diagnostikos ir priežiūros gairių autorė dr. Elke Fröhlich-Reiterer. Ligoninės komandos dėmesys skiriamas ne tik retoms, bet ir lėtinėms endokrininėms ligoms (pvz., cukriniui diabetui). Stažuotės metu buvo labai naudinga matyti praktinę požiūrį į tranziciją, kuriai vadovavo gerai suderinta pediatrų ir suaugusiųjų endokrinologų komanda.

Abu universitetiniai centrai pabrėžė daugiadalykės komandos priimamų sprendimų svarbą bei atsakingą ir kruopštų požiūrį į planavimą, kad iš vaikų sveikatos priežiūros į suaugusiųjų sveikatos priežiūrą būtų sėkminga. Ši patirtis sustiprino įsitikinimą, kad integruotas požiūris į pacientų priežiūrą yra būtinas siekiant užtikrinti

ne tik medicininę, bet ir psichosocialinę pacientų gerovę. Stažuotės metu įgytos žinios ir patirtis – neįkainojamas turtas tolesniame asmeniniame profesiniame kelyje bei prisidedant prie pacientų koordinavimo visos ligoninės mastu.

Endokrinologijos klinikos inf.

DISERTACIJOS GYNIMAS

Rugpjūčio 21 d. 12 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Kardiologijos klinikos 356A auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Agnės Gimžauskaitės** daktaro disertacija „**Kontrastinės echoskopijos tyrimo diagnostinė vertė miego arterijos aterosklerozinės plokštelės ypatumų vertinimui**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinė vadovė – prof. dr. Jurgita Plisienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Konsultantas – prof. dr. Saulius Lukoševičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Rasa Verkauskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Andrius Macas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
prof. dr. Renata Balnytė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
dr. Tomas Baltrūnas (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
prof. dr. Sigitas Urbonavičius (Aarhus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Rugpjūčio 26 d. 12 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-202 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Justo Žilinsko** daktaro disertacija „**HAMLET komplekso ir FOLFOX chemoterapijos poveikis storosios žarnos vėžio ląstelėms ir audiniams su skirtingomis KRAS/BRAF mutacijomis**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Algimantas Tamelis (Lietuvos

sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. dr. Saulius Paškauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Elona Juozaitytė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
prof. dr. Mindaugas Jievaltas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
prof. dr. Saulius Šatkauskas (Vytauto Didžiojo universitetas, gamtos mokslai, biofizika – N 011);
prof. dr. Goran Barisić (Belgrado universitetas (Serbija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Rugpjūčio 29 d. 11 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-204 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešajame Visuomenės sveikatos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Jevgenij Razgulin** daktaro disertacija „**Tarptautinių studijų programų studentų socialinis-kultūrinis prisitaikymas ir emocinė savijauta bei sveikata**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004).

Mokslinis vadovas – prof. dr. Kastytis Šmigelskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004).

Visuomenės sveikatos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Rima Kregždytė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004).

Nariai:

prof. dr. Ida Liseckienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004);
prof. dr. Rūta Ustinavičienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, visuomenės sveikata – M 004);

doc. dr. Rytis Pakrošnis (Vytauto Didžiojo universitetas, socialiniai mokslai, psichologija – S 006);

prof. dr. Andrea Madarasová Gecková (Košico Pavol Jozef Šafarik universitetas (Slovakija), socialiniai mokslai, psichologija – S 006).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Rugsėjo 6 d. 12 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Kardiologijos klinikos 356 auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešajame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Audronės Vaitiekienės** daktaro disertacija „**Širdies pažaida dėl kraujodaros kamieninių ląstelių transplantacijos ir vaizdinių tyrimų reikšmė jos vertinimui**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinė vadovė – prof. dr. Gintarė Šakalytė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Konsultantė – prof. habil. dr. Jolanta Justina Vaškelytė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. dr. Arturas Inčiūra (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Saulius Lukoševičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
prof. dr. Edgaras Stankevičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010);
prof. dr. Matthias Grothoff (Leipcigo universitetas (Vokietija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
dr. Georg-Nikolaus Franke (Leipcigo universitetas (Vokietija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://smu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

International academic collaboration: a LSMU student's journey of interacademic excellence and cooperation

The Faculty of Veterinary Medicine of LSMU has a longstanding collaboration with the University of Veterinary Medicine Hannover (TiHo), allowing PhD students, residents and students of veterinary medicine to participate and achieve results that inspire their peers. The Faculty is proud to highlight an extraordinary academic journey undertaken by Mr. Alper Togan, a 6th course international student of the Veterinary medicine study programme.



■ Meeting with Prof. Dr. D. Waberski and representatives of LSMU during TiHo Summer Festival (Hannover). From left to right: Prof. Dr. Dagmar Waberski, Dr. Monika Grincaitė, Dr. Rasa Adomkienė, and Mr. Alper Togan.

**Dr. Rasa Adomkienė,
Mr. Alper Togan**

Faculty of Veterinary Medicine

Last summer and during this year's early spring, Mr. Togan embarked on two enriching internships at TiHo in Germany. His experiences reflect the immense value of international academic cooperation and the boundless opportunities it offers to students worldwide. For us Mr. Togan kindly reports these experiences and shares with us, how they have impacted him in his personal growth and his education as a veterinary medicine student at LSMU:

"During my internships at TiHo, I immersed myself in the fields of veterinary reproductive and bovine medicine, since I have felt committed and enthusiastic about these fields of my veterinary studies for a long time.

My first journey at TiHo was guided by Professor Dr. Dagmar Waberski – the leader of the pig reproduction scientific working group at TiHo's reproductive units of the university clinics. Under her mentorship, for three full weeks I engaged in a variety of activities that highly satisfied my expectations and broadened my expertise.

During my practical work, I shadowed and participated in an-

drological examinations on boars and bulls, collected semen, and assessed sperm quality using advanced methods like computer-assisted semen analysis and fluorescence-based flow cytometry. Meanwhile, my time at the TiHo biotechnology laboratories of its cattle clinic provided me with hands-on experience in in-vitro fertilization (IVF), enhancing my knowledge with valuable insights into both research and practical applications of this in-vitro-technology. Additionally, I completed a two-month-long clinical training at TiHo's Clinic for Cattle, where I participated in, among many other things, daily rounds of clinical work, abdominal surgeries, treatments of the claw and of other parts of the locomotor system and herd health management, significantly enhancing my veterinary skills.

I was very happy that my educational journey was also enriched through clinical lectures, which I have attended, focused on reproductive medicine patients and multiple practical lessons, delivered by TiHo lecturers, including Professor Dr. D. Waberski. An excursion to Masterrind GmbH, one of Europe's leading cattle breeding companies, provided me with a broader perspective on veterinary work within the industry of livestock breeding.

Last year, I also had the pleasure to assist hosting members of the LSMU International Office, who traveled from Kaunas to Hannover during TiHo's summer festival to foster cross-cultural exchanges and promote global collaboration in the name of our university.

Since I was conducting my second internship at TiHo during the early spring of this year, I also played a role in the recruitment of participants from Germany and hosting these and other international students visiting Kaunas for the Blended Intensive Programme (BIP) organized by the LSMU leader of the Animal Reproduction Laboratory of the Large Animal Clinic Dr. Neringa Sutkevičienė and her team, in collaboration with international partner universities, including TiHo. The TiHo organizer and lecturer of said programme was Prof. Dr. Waberski herself. As, upon request to me, my involvement included helping to find and recruit students for the BIP during my internship in Hannover, I felt quite honored to fulfill that role and represent our university. At the same time, I saw this task and period as an opportunity to build new friendly and academic relationships for myself and foster educational opportunities for my peers in veterinary studies.



■ Prof. Dr. Dagmar Waberski and Mr. Alper Togan after a clinical lecture in the TiHo auditorium.



■ Prof. dr. D. Waberski's visit to Kaunas for her guest lectures at LSMU in May 2023. From left to right: Mr. Alper Togan, Dr. Audronė Rekešiūtė, Dr. Neringa Sutkevičienė, Prof. Dr. Dagmar Waberski, Dr. Gintarė Vaičiulienė, and Mr. Rokas Macijauskas.

Emotional solo piano evening by LSMU exchange student

On June 19 LSMU community was invited to a solo piano evening by Gigi Gorgadze, an LSMU exchange student from Tbilisi State Medical University, Georgia. The event took place at the beautiful LSMU Emanuel Levin Center. Even though LSMU had many exchange students since the Erasmus programme was first implemented in 1999, this was the first time when an exchange student organized an event for all of those who love music. This was Gigi's way of saying thank you for the opportunity to study at LSMU and for all the support that he received.



**Žydrė Vengalytė,
Agnė Bartuškienė**
International Programme
Coordinators, TRSC

Although Gigi had participated in more than 50 concerts and was a winner of various competitions, he had never held his own solo concert because it takes a lot of courage and self-confidence to perform for an hour on your own. However, with full support of prof.

Ingrida Janulevičienė, the Dean of International Relations and Study Centre (TRSC), and Ms. Žydrė Vengalytė, the international programme coordinator, as well as lots of encouragement from his fellow Erasmus students and friends, Gigi decided to organize his first solo concert in Kaunas. At 6 pm the hall was already full of festively dressed professors, students, and administrative staff. Invited to the stage with applause, the young pianist

started the concert with a 4-piece musical composition "Four seasons of the year", that Gigi composed himself. The pieces "Spring Memories", "Summer Nocturne", "Autumn Waltz" and "Winter Ballade", effortlessly played one after another, evoked the memories of a gentle breeze in spring, a thundery night in summer, a waltz of falling leaves in autumn and a merciless blizzard in cold winter...

Since the concert was held in

the former French Embassy, now the Emanuel Levin Conference and Culture Center of LSMU, Gigi as a tribute to the building and to the philosopher E. Levin, who spent most of his life in France, continued his concert by playing the pieces by two famous French composers: Michel Legrand's composition from the film "The Umbrellas of Cherbourg" and Charlie Aznavour's song "She", which is best known from the famous film "Notting Hill".

During this performance, the exchange student surprised everyone by not just skillfully playing the piano, but also by singing. Quietly, softly, as if to himself, as if to the audience, sharing the story of a special, unnamed woman "She".

After this performance, the Gigi briefly got up from the piano chair and recited a poem by the famous Georgian poet Galaktion Tabidze.

»15

International academic collaboration: a LSMU student's journey of interacademic excellence and cooperation

13» Not only have the mentioned internships and the BIP substantially had a positive impact on my studies, but they have also paved the way for future professional opportunities for me. Since I can only repeat what lecturers and university staff at TiHo have frequently told me, I can safely say that opportunities for internships like mine focused on clinical work or individual scientific interests are given for other LSMU students as well. Proficiency in the German language is very helpful, but not necessary at all, since working veterinarians and lecturers communicate happily in English with their visitors. I was delighted and very satisfied by the way I was welcomed and treated with great hospitality as a LSMU student and my interest in the work of the veterinarians at the university was highly appreciated. Looking back with a positive feeling on my most recent journey, I hope sharing my experiences with other students can help encourage them to pursue similar opportunities."

We thank Mr. Alper Togan for sharing his personal journey of academic collaboration and inter-



■ Mr. Alper Togan at the TiHo semen collection station inside of a phantom, holding a freshly collected semen sample.

national exchanges. The cooperative efforts between the reproductive departments of TiHo and LSMU, led by Professor Dr. D. Waberski and Dr. N. Sutkevičienė, have paved the

way for more student projects and strengthened the bond between our institutions. We look forward to many more success stories like Mr. Togan's, as we strengthen our in-



■ Mr. Alper Togan (third from the left) participating in the LSMU organized BIP "Circle of Life" together with students from Latvia, Estonia, and Germany during one of the practical lessons given by Dr. Audronė Rekešius (first from the right).

ternational partnerships and foster academic cooperation.

Mr. A. Togan and Dr. N. Sutkevičienė, as well as Prof. Dr. D. Waberski have all agreed on assisting

students of our university and students of TiHo to find and participate in new exchange and internship opportunities between both institutions.

Jausmingas mainų studento Gigi Gorgadze solo koncertas

Birželio 19 d. LSMU bendruomenė buvo pakviesta į Gigi Gorgadze, LSMU mainų studento iš Tbilisio valstybinio medicinos universiteto, solinį pianino vakarą LSMU Emanuelio Levino centre. Studentų akademiniai mainai universitete vyksta jau nuo 1999 metų ir tai buvo pirmas kartas, kai mainų studentas, atsidėkodamas už suteiktą galimybę studijuoti LSMU, suorganizavo renginį, skirtą visiems, kurie myli muziką.



**Žydrė Vengalytė,
Agnė Bartuškienė**

TRSC tarptautinių programų koordinadoras

Nors Gigi yra dalyvavęs daugiau nei 50-yje koncertų ir yra įvairių konkurso laureatas, jis niekada nebuvo surengęs savo solinio koncerto, nes tam reikia didelės drąsos ir pasitikėjimo savimi. Įkvėptas šaunaus Erasmus draugų būrio padrąsinimo, TRSC dekanės prof. Ingridos Janulevičienės ir tarptautinių programų koordinadoras Žydrės Vengalytės palaikymo, vakaro atlikėjas ryžosi suorganizuoti savo pirmą solinį koncertą Kaune. 18 valandą salė jau buvo pilnai užsipildžiusi pasipuošusiais ir šventiškai nusiteikusiai dėstytojais, studentais, administracijos darbuotojais. Plojimais į salę pakviestas

jaunasis pianistas koncertą pradėjo nuo savo sukurto muzikinių kompozicijų ciklo, pavadinimu „Keturi metų laikai“. Vienas po kito nuskambėjo kūrinių „Pavasario prisiminimai“, „Vasaros noktiurnas“, „Rudens valsas“ ir „Žiemos baladė“ klausytojams sukėlė prisiminimus apie švelnų vėjelį pavasarį, žaibuotą naktį vasarą, krentančių lapų valsą rudenį ir negailestingą pūgą šaltą žiemą...

Kadangi koncertas vyko buvusioje Prancūzijos ambasadoje, dabartiniame LSMU konferencijų ir kultūros Emanuelio Levino centre, Gigi atiduodamas duoklę pastatui ir pagerbdamas filosofą E. Leviną, kuris didžiąją gyvenimo dalį praleido Prancūzijoje, toliau koncertą tęsė pagrodamas žymių prancūzų kompozitorių kūrinius: Mišelio Legrano kompoziciją iš filmo „Šerbuo lietsar-

giai“ ir Šarljo Aznavuro dainą „Ji“, kuri geriausiai yra žinoma iš garsaus filmo „Noting Hilsas“. Šio pasirodymo metu mainų studentas visus nustebino, nes ne tik grojo pianinu, bet ir uždainavo tyliai, švelniai, tarsi sau, tarsi publikai, dalydamasis istorija apie ypatingą, neįvardintą moterį „Ji“. Po šio pasirodymo jaunuolis trumpam pakilo nuo kėdės ir padėkavo gruzinų poeto Galaktiono Tabidzės eiles, kurios, deja, neturi lietuviško vertimo.

Jaunuolis papasakojo, kad šias eiles į anglų kalbą išvertė prof. Innes Merabishvili, kuri yra ne tik filologijos profesorė Gruzijos nacionalinėje mokslo akademijoje, bet ir žymi Lordo Bairono kūrybos tyrinėtoja. Kartą lankydamsi Madam Tiuso muziejuje prof. I. Merabishvili pamatė šokančio Napoleono skulptūrą

ir pamanė, o kaipgi atrodytų šokantis lordas Baironas? Būdamas ne profesionali muzikė, grįžusi namo profesorė sukūrė kompoziciją pianinui „Valsas – Baironas“. Nors šis kūrinys turėtų būti atliekamas dviejų žmonių, jaunasis pianistas užsibrėžė pagroti jį LSMU publikai per savo solo koncertą.

Pagerbdamas garsaus gruzinų kompozitoriaus Vazos Azarashvili šviežią atminimą Gigi į savo repertuarą įtraukė du jo kūrinius: „Sentimentalus Tango“ ir „Nostalgija“. Pastarąjį kūrinių Vaza Azarashvili kažkada dedikavo amžinybei išėjusiam draugui, o savo solinio koncerto metu mainų studentas sugrojo kompozitoriui atminti. Koncerto viduryje klausytojų laukė smagi staigmena. Vakaro atlikėjas pristatė renginio viešnią, taip pat LSMU mainų studentę, Rukhiya Tolegen, kuri Gigi akomponuojant pianinu, padainavo ukrainiečių kalba dainą „Trimai“. Dainą studentai skyrė Ukrainai ir savo Erasmus draugams ukrainiečiams. Šis gražus gestas ir švelnus Rukhiyos balsas šiluma užliejo visų dalyvių širdis.

Po Rukhiyos pasirodymo, jaunuolis tęsė koncertą sugrodamas keletą savo mėgstamiausio aktoriaus, režisieriaus ir kompozitoriaus Čarljo Čaplino kūrinių, taip visiems puikiai pažįstamų Franko Sinatros dainų: „My way“, „New York, New York“, „Fly me to the moon“, „Love“. Salėje matėsi nenustygstantys klausytojai, kurie negalėjo nelinguoti į taktą, kai pianistas virtuosiškai ir nenuostodamas groti pereidavo nuo vienos prie kitos dainos.

Į sceną vėl pakviesta Rukhiya šį kartą uždainavo lietuviškai. Visiems žinoma daina „Raudoni vakarai“, atlikta merginos iš Kazachstano per gruzino studento solinį koncertą, kurio žiūrovai buvo iš įvairiausių šalių, dar kartą parodė, kad muzika turi ga-

Nors Gigi yra dalyvavęs daugiau nei 50-yje koncertų ir yra įvairių konkurso laureatas, jis niekada nebuvo surengęs savo solinio koncerto.

lią suburti drauge pačias įvairiausias kultūras. Bene didžiausių plovimų sulaukė sudėtinga ir temperamentinga Franko Listo kūrinio „Vengriška rapsodija nr. 2“ interpretacija. Pianistas grojo su tokiu užsidegimu, su tokia aistra muzikai, kad abejingų veidų salėje neliko ir net negalėjo būti. Pasirodymą Gigi užbaigė Revaz Lagidze daina „Tbilisi“, kurią, pats sau akomponuodamas, mainų studentas sudainavo dviem kalbomis: gimtąja gruzinų ir rusų kalba.

Po koncerto jaunuolis nuoširdžiai padėkojo visiems susirinkusiems. Studentas pajaukavo, kad Lietuvos dabar jau niekas neištrins jam iš atminties, nes būtent šioje salėje įvyko jo pirmasis solo koncertas. Gigi tarė ypatingą „ačiū“ TRSC dekanai prof. I. Janulevičienei, Oftalmologijos klinikos vadovei prof. R. Žemaitienei bei prof. V. Jašinskui ir doc. A. Gelžiniui, taip pat E. Levino centro vadovei I. Krasauskienei, TRSC tarptautinių programų koordinatoriui Ž. Vengalytei, 5 bendrabučio administratoriui I. Babušeui ir gausiai susirinkusiems LSMU mainų studentams, kurie jau seniai tapo viena neišskiriama Erasmus šeima! Renginio dalyviai išsiskirstė su šypsenomis veiduose, nes koncertas pranoko visų lūkesčius. Dėkojame Gigi ir Rukhiya už puikią dovaną LSMU bendruomenei!

TRSC inf.

Emotional solo piano evening by LSMU exchange student

14» The young man said that these verses were translated into English by Prof. Innes Merabishvili, who is not only a professor of Philology at the Georgian National Academy of Sciences, but also a prominent researcher of Lord Byron's work. Once, during her visit to the Madame Tussauds Museum, Prof. I. Merabishvili saw a sculpture of a dancing Napoleon and thought, what would a dancing Lord Byron look like? When the professor returned home, even though not a composer herself, she created a composition for the piano "Waltz - Byron". Even though this piece should be performed by two people, the young pianist was adamant to play it for the LSMU audience during his solo concert.

In honor of the bright memory of the famous Georgian composer Vazha Azarashvili, Gigi added two of his works to his repertoire: "Sentimental Tango" and "Nostalgia". The latter piece Vazha Azarashvili once dedicated to his departed friend, but during his solo concert, Gigi played it in memory of the composer himself who sadly passed away at the beginning of this year.

In the middle of the concert Gigi surprised everyone by introducing a guest performer, another LSMU exchange student, Rukhiya Tolegen, who sang a beautiful Ukrainian song "Trimai", accompanied by Gigi playing the piano. The students dedicated the song to Ukraine and to their Ukrainian Erasmus friends. This beautiful gesture

and Rukhiya's soft voice filled the hearts of the listeners with warmth and peace.

After Rukhiya's performance, the young man continued the concert by playing several works of his favorite actor, director and composer Charlie Chaplin, as well as Frank Sinatra's well-known songs: "My way", "New York, New York", "Fly me to the moon", "Love". In the audience, one was able to see the restless listeners who couldn't help but sway to the beat of the melody when the pianist moved from one song to another in a virtuoso manner.

Invited to the stage again, Rukhiya this time sang in Lithuanian. The well-known song "Red evenings", performed by a girl from Kazakhstan during a solo concert of a

Georgian student, whose audience members were from various countries, once again showed that music has the power to bring together the most diverse cultures.

Perhaps the biggest round of applause Gigi received for the temperamental interpretation of Frank Listz's piece "Hungarian Rhapsody no. 2". The pianist played with such power and such passion for music that left the audience short for words! Gigi's performance ended with the song "Tbilisi" by Revaz Lagidze, which the exchange student played and also sang in two languages: in his native Georgian and in Russian.

After the concert, the young man sincerely thanked everyone present. The student joked that after this evening even if he tried he

will never be able to erase Lithuania from his memory because it was in this country that his first solo concert took place. Gigi said a special "thank you" to TRSC dean Prof. I. Janulevičienė, to the Head of the Ophthalmology Clinic, prof. R. Žemaitienė and prof. V. Jašinskas and Assoc. a. Gelžinis, as well as the Head of the E. Levinas Center I. Krasauskiene, TRSC international programme coordinator Ž. Vengalytė, the dormitory administrator I. Babušė, and to fellow exchange students of LSMU.

All the participants of the event left with smiles on their faces. It is safe to say that the concert was a success and exceeded everyone's expectations. Thank you, Gigi and Rukhiya, for a great gift to the LSMU community!

Viešnios iš Sakartvelo universiteto vizitas Lietuvos sveikatos ir mokslų universitete – naujo bendradarbiavimo galimybės



Dr. Lolita Šileikienė
LSMU VSF Profilaktinės medicinos katedra

Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) Tarptautinėje personalo mainų savaitėje (*Harmony Across Borders International Staff Week*) lankėsi dr. Tinatin Manjavidze, Sakartvelo universiteto (*UG University of Georgia*) docentė, UiT

The Arctic University of Norway mokslo darbuotoja. Šio vizito metu universiteto bendruomenei buvo sudarytos galimybės plačiau susipažinti su dr. Tinatin Manjavidze veikla – ji dėstė edukacinės kompetencijos tobulinimo mokymuose „Taikomoji epidemiologija ir didžiųjų duomenų analizė“ bei skaitė pas-kaitas savo mokslinių tyrimų srities tematika: apie motinos ir vaiko svei-

katą, švino poveikį nėštumo metu, sveikatos registrų duomenų naudo-jimą moksliniuose tyrimuose. Dė-s-tytojai, mokslo darbuotojai ir spe-cialistai, kurie tobulino edukacinę kompetenciją, susipažino su naujais metodais, taikomais epidemiologi-joje ir statistikoje, didžiųjų duome-nų analize, naujomis galimybėmis identifikuoti tyrimo klaidas, acikli-niais grafikais.

Dr. Tinatin Manjavidze lankėsi LSMU Visuomenės sveikatos fakul-tete (VSF), susitiko su VSF dekanato, Profilaktinės medicinos katedros at-stovais, bendravo su dėstytojais. Vi-zituojanti dėstytoja pasidalijo savo mokslinių tyrimų bei taikomosios epidemiologijos gerąja patirtimi, įgyta Norvegijoje, supažindino su didžiųjų duomenų tyrimo įrankiais ir analizės iššūkiais, pristatė Sakartve-

lo sveikatos sistemos registrų pavyz-džius. Ji aptarė savo praktinio darbo iššūkius, organizuojant ir vykdant vi-suomenės sveikatos priežiūrą bei ty-rimus Sakartvele.

Dr. Tinatin Manjavidze inten-syvų ir darbingą laiką, praleistą Kau-ne, prisimena su džiaugsmu ir tikisi, kad tai bus naujo sėkmingo tarpu-niversitetinio bendradarbiavimo pradžia.



New Opportunities for Cooperation after the Visit of the Guest from Georgia to the Lithuanian University of Health Sciences

Dr. Lolita Šileikienė
Department of Preventive Medicine, Faculty of Public Health, LSMU

Dr. Tinatin Manjavidze, Associate Professor at the University of Georgia, researcher at The Arctic University of Norway, was visiting the Lithuanian University of Health Sciences (LSMU) during the Harmony Across Borders International Staff Week. The LSMU community had the opportunity to get to know Dr. Tinatin Manjavidze's activities – she taught in educational competence development training “Applied Epidemiology and Big Data Analysis” and gave lectures on the topics of her research field: maternal and child health, lead exposure during pregnancy and the use of data from health registers in scientific research. Teachers, researchers and specialists who raised educational competence got acquainted with modern methods applied in epidemiology and statistics, big data analysis, new possibilities for identifying errors in research, acyclic graphs.

Dr. Tinatin Manjavidze visited the Faculty of Public Health of LSMU, met with the representatives



of the Dean's Office, the Department of Preventive Medicine, and communicated with the teaching staff. The visiting lecturer shared her scientific research and applied epidemiology best practices acquired in Norway, introduced big data research tools and challenges in analysis, presented examples of health system registers in Georgia.

She discussed the challenges of her practical work organizing and conducting public health care and research in Georgia.

Dr. Tinatin Manjavidze remembers the intense and busy time spent in Kaunas with joy and hopes that it will be a good start for a new successful inter-university co-operation.



**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eventų g. 2,
Kaunas

+370 37 326500

kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

Kauno klinikų Kraujo centras

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiame savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@ismuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

Studijos apie gyvūnus keičia žmonių gyvenimą: turėsi žinių – mėgstamas darbas ras tave pats

Specialybių įvairovėje yra sritis, kuri tirpdo bene kiekvieną širdį – tai darbas su gyvūnais. Žmonės, kasdienės veiklos neįsivaizduojantys be gyvūnų, šiandien Lietuvoje kuria profesionalias karjeras, jų darbas – veislynuose, ūkiuose, didelėse bendrovėse ar zoologijos sode – tiesiogiai susijęs su gyvūnais, jų gerove.



■ Laurynas Vadopalas.



■ Lietuvos zoologijos sodo edukatorius Egidijus Praspaliauskas.

„Ne aš radau savo profesinį kelią – tai jis pats mane surado“, – juokauja Lietuvos zoologijos sodo edukatorius Egidijus Praspaliauskas. Tarsi atsitiktinai atrastos gyvūnų mokslo studijos ne tik atvėrė kelią į gyvūnijos pasaulio paslaptis ir įvairovę, bet ir turėjo įtakos principingam jauno specialisto požiūriui į žmonių santykį su gyvūnais. „Norėčiau gyventi pasaulyje, kuriame nereikėtų zoologijos sodų, kuriame neegzistuoja brakonieravimas, buveinių naikinimas, invazinių rūšių introdukavimas ir panašios negandos. Jei viso to nebūtų – nereikėtų zoologijos sodų, kuriuose saugomos kai kurių gyvūnų rūšys.

Dirbu vardan tikslo, kad gyvūnija neišnyktų. Tikiuosi, kad mokydamas jaunus žmones, po truputį artėju šio tikslo link“, – sako E. Praspaliauskas.

Pirmųjų metų iššūkiai

Visą gyvenimą gyvąja gamta domėjęs jaunas specialistas nespėja: kai rinkosi būsimą profesiją, žinojo, kad ji turi būti susijusi su gyvūnais. Į akis krito Gyvūnų mokslo studijų programa Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU), kurią stojamajame prašyme įrašė antruoju pasirinkimu, ir netrukus gavo kvietimą studijuoti.

Trys su puse studijų metų prabėgo greitai, atmintyje liko daug smagių studentiško gyvenimo dienų su bendramoksliais, bendrabučio kambariokais ir veterinarijos akademijos studentų asociacijos (VASA) komanda, išvykos atstovaujant universitetui ir pristatant savo studijų programą.

„Bene sunkiausi buvo pirmieji metai, kai teko mokytis bendrųjų dalykų, gilintis į gyvūno anatomiją.

Regis, paprasčiausias kaulas –

o kiek skirtingų sudėtinių dalių, ir reikia išmokyti visų jų pavadinimus, atpažinti skirtingų gyvūnų struktūrinius griaučių skirtumus.

O dar biochemijos paskaitos... Kartais atrodydavo – apsaugok aukščiausiasis nuo Krebso ciklo lentelės analizės!“, – su šypsena prisimena pašnekovas. – „Bet kaskart aiškinantis biocheminius procesus, maišant chemikalus, gyvai matant vykstančias reakcijas ir suprantant, kodėl įvyko taip, o ne kitaip, išeidavau iš paskaitos su mintimi, kad kitą savaitę visai noriu čia grįžti, nes jau teks atlikti kitus bandymus, maišyti kitas medžiagas.“

Prasmės jausmą teikiantis darbas

Didžiausią įspūdį E. Praspaliauskui paliko dalyvavimas „Erasmus+“ mobilumo programoje. Kelionės į Graikiją ir Turkiją padėjo pažinti tų ša-

lių aukštųjų mokyklų mokymų sistemą, pasisemti naujos patirties, o svarbiausia – susirasti draugų, su kuriais bendrauja iki šiol.

Kinologijos specializaciją pasirinkęs jaunas specialistas ilgokai svarstė, kokią profesinę kryptį rinktis po studijų: dirbti veislyne, gyvūnų pašarų srityje, o gal – sienos apsaugos tarnyboje kinologu? Apsispręsti padėjo dabar jau šviesios atminties dėstytojas Mindaugas Paleckaitis.

Pirmasis E. Praspaliausko darbas Lietuvos zoologijos sode buvo stambių kanopinių gyvūnų – antilopių, gnu, zebų, žirafų, mini begemotų prižiūrėtojas. Baigęs studijas gavo pasiūlymą dirbti edukologu, ir šiuo metu jis dirba šviečiamąjį darbą, moko apie gyvąją gamtą, rengia mokomąsias ekskursijas ir stovyklas. Pagrindinė jo auditorija – moksleiviai, kuriuos jaunas speci-

alistas stengiasi sudominti, pateikti įdomių, įtraukiančių žinių, mokyti pagarbos gyvąjam pasauliui.

„Man šis darbas ypatingas – jaučiuosi atsakingas už jaunąją kartą, kuri užaugs ir rūpinsis gamta, jos išsaugojimu. Mano perduotos žinios kloja jiems pamatus, kaip jie vertins gamtą ir kokią žinių skleis kitiems – tai labai svarbu!“, – įsitikinęs pašnekovas.

Svarstantiems apie profesijas, susijusias su gyvūnais, E. Praspaliauskas patartų neskubėti, luktelti metus ir juos paskirti savo norams išsiaiškinti, tapti savanoriais prieglaudose ar zoologijos sode, tai padės pajusti, ar darbas su gyvūnais tikrai tinkamas.

Bet galiausiai vis tiek verta rinktis tai, kur traukia širdis, o gyvūnų mokslo studijos gali būti puiki vieta pradėti savo kelionę svajonių profesijos link.

Studijos apie gyvūnus keičia žmonių gyvenimą: turėsi žinių – mėgstamas darbas ras tave pats

17» Su gyvūnais susijusiame versle reikia specifinių žinių

Laurynas Vadopalas šiuo metu atsakingas už penkias kiaulininkystės įmones, kuriose bendrai laikoma 45 tūkst. kiaulių. Specialistui vienu metu tenka suvaldyti daugybę vienu metu vykstančių procesų ir veiklų: nuo gyvūnų sveikatos ir produktyvumo, pašarų kokybės, tvartų priežiūros, darbuotojų – iki įvairių projektų bei investicijų.

Žemės ūkio mokslų daktarui, direktoriaus pavaduotoju kiaulininkystei didelėje akcinėje bendrovėje

dirbančiam specialistui profesionalios karjeros padėjo pasiekti gyvūnų mokslų studijos.

Su ūkio gyvūnais susiję verslai – specifiniai: prireikia ne tik įprastinių vadybinių, organizacinių gebėjimų, bet ir itin specializuotų žinių apie gyvūnus. Šios srities profesionalų šalies ūkiams ir bendrovėms labai stinga, jie itin paklausūs – tad geras gyvulininkystės specialistas šiandien Lietuvoje valgo skalsią duoną. Kita vertus, kad ir kokia technologškai moderni būtų ūkio veikla, be meilės gyvūnui šiame darbe – nė iš vietos.

Didžiausias iššūkis padėjo stipriai karjerai

L. Vadopalas šypsosi, kad studijuoti nuolatinės formos gyvūnų mokslo studijų programoje – ir tuo pačiu dirbti įprastinius darbus jam buvo vienas didžiausių iki šiol profesinių iššūkių. Sprendimą studijuoti būtent Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) lėmė aktyvus bendravimas su universiteto mokslininkais ir poreikis kasdienėje ūkio veikloje pritaikyti naujausius mokslo sprendimus.

Gyvūnų mokslo studijos vykdomos tik LSMU, suteikia universalių, plačių žinių apie ūkio gyvūnus,

jų atranką, veisimą, priežiūrą, mitybą, šiuolaikinio ūkio vadybą. „Po studijų mano karjera pasiekė kitą lygį, įgavau daugiau mokslinių žinių, jų pritaikymo galimybių“, – sako L. Vadopalas.

Naujausios mokslo žinios dideliuose ūkiuose šiandien aktualios kaip niekada. Praktiniai kiaulių ir paršelių sveikatingumo klausimai, kokybiški pašarai, pasaulinės reikšmės būtinybė mažinti antibiotikų naudojimą, ekonominiai iššūkiai kiaulininkystės sektoriui Lietuvoje ir pasaulyje – susiorientuoti šiuose ir daugybėje kitų iššūkių padeda LSMU pasisemtas visapusis išsilavinimas.

„Visus profesinius iššūkius atperka gera gyvūnų savijauta, aukštas jų produktyvumas, gera įmonių finansinė padėtis. Gyvulininkystę ateityje regiu modernią, robotizuotą, automatizuotą. Šioje srityje reikia aukščiausio lygio gyvūnų mokslų, technologijų specialistų. Gyvūnų gerovę turėtų žengti dar vieną didelį žingsnį koreguojant esamas gyvūnų laikymo formas. Taip pat norėčiau tikėti, kad jau ni žmonės domės gyvulininkystės ir matys ją kaip profesionalią verslo sritį“, – kalbėjo akcinės bendrovės „Vyturys“ direktoriaus pavaduotojas kiaulininkystei dr. L. Vadopalas.



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Vaikų ligų gydytojo** 0,25 et. Vaikų reabilitacijos ligoninėje „Lopšelis“ (darbo užmokestis nuo 630,32 Eur už 0,25 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištarimų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-07-10. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 4,5 et. (4 × 1,0 et., 1 × 0,5 et.) Širdies, krūtinės ir kraujagyslių klinikoje (darbo užmokestis nuo 1626,41 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-07-10. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Anestezijos ir intensyvios terapijos slaugytojo** 1,0 et.

Širdies, krūtinės ir kraujagyslių klinikoje (darbo užmokestis nuo 1821,58 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, anestezijos ir intensyvios terapijos specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-07-10. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Operacinės slaugytojo** 1,0 et. Vaikų chirurgijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1691,55 Eur iki 2100,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, operacinės slaugytojo specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištarimų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-07-10. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Radiologijos technologo** 0,5 et. Dantų ir burnos ligų klinikoje ambulatorijoje (darbo užmokestis nuo 1691,55 Eur iki 2100,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta radiologijos technologo profesinė kvalifikacija ir galiojanti radiologijos technologo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištarimų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-07-10. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Abdominalinės chirurgijos gydytojo** 1,125 et. (1 × 0,625 et., 1 × 0,5 et.) Chirurgijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1492,03 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-07-10. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius
Aušrinė Amšiejūtė, Teisės tarnybos vadovė, veikianti 2018-11-29 sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-1364 pagrindu



Dėl mylimo tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame LSMU Biochemijos katedros profesorę Aušrą Mongirdienę.

LSMU Biochemijos katedros darbuotojai



- Data: 2024 m. liepos 31 d., trečiadienis
 - Vieta: LSMU MA MF Neurologijos klinika (Eivenių g. 2, Kaunas)
 - Konferencija skirta gydytojams neurologams, neurochirurgams, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams, kineziterapeutams, medicinos psichologams, radiologams, gydytojams rezidentams ir slaugytojams.
 - Konferencijos dalyviams bus išduodami 4 val. elektroniniai LSMU kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.
 - Daugiau informacijos ir registracija: <https://reg.eventas.lt/VN2024>
- Sekretariatas | EVENTAS | 0686 44483 | konferencija@eventas.lt | www.eventas.lt

Dėkojame!

Nuoširdžiai dėkojame LSMU Vaikų ligų klinikoje 100 metų jubiliejaus šventės svečiams už paaukotą 2560 eurų sumą

Socialinės globos centrui „Vija“!

Šventės šurmulyje jau nusiūgo, tačiau širdyje lieka gilus dėkingumo jausmas už visų Jūsų kilnius darbus ir išsipareigojimą gerinti vaikų gyvenimo kokybę.

Ypatingai dėkojame

Vaikų klinikoje vadovui prof. Rimantui Kėvalui ir slaugos vadovei Elenai Jurkutei už idėją, pagalbą ir palaikymą. Jūsų pastangos ir geranoriškumas įkvepia mus visus ir rodo, kaip svarbu yra bendruomenės palaikymas ir vienybė!

Nuoširdus AČIŲ už Jūsų gebėjimą dalintis ir kurti geresnę ateitį vaikams!

Direktorė Zita Verbavičienė



2024-06-05, Kaunas