



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 27 (2444)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2024 m. rugsėjo 5 d.

ISSN 3030-0134



LSMU mokslo metų pradžios šventėje – neribotų galimybių ir bendruomeniškumo dvasia

Kauno centre nuaidėjo iškilminga mokslo metų pradžios šventė – Mokslo ir žinių dieną kartu sutiko Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) bendruomenė. Šventinis renginys sujungė dvi LSMU tradicijas: iškilmingą akademinį mokslo metų pradžią ir naujų studentų prisijungimą prie Universiteto bendruomenės.

Kauno klinikose paminėta Mokslo ir žinių diena

Rugsėjo 2-osios rytą Kauno klinikų bendruomenė ir svečiai susirinko į Didžiąją auditoriją pradėti naujuosius mokslo metus. Šventinė penkiamnutė – ilgametė, kelis dešimtmečius skaičiuojanti tradicija, simbolizuojanti naujo etapo pradžią bei bendrystės svarbą. Renginio metu skambėjo įkvepiančios kalbos, kuriose aptarti ateities planai ir siekiai, laukiantys šiais mokslo metais.

Sveikinimo kalboje prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Kauno klinikų generalinis direktorius, pažymėjo rudenį kaip naujų galimybių laikotarpį, leidžiantį tobulėti ir žengti koja kojon su naujovėmis. „Kaip universiteto ligoninė turime galimybę kiekvieną rudenį į Kauno klinikų kolektyvą priimti didelį būrį naujų specialistų, kuriems perduodame žinias, sudarome sąlygas mokytis ir prisidėti prie ligoninės progreso. Tai, ką pasiekiame visi kartu, akivaizdu – tai matyti Kauno klinikų raidoje“, – sakė prof. habil. dr. R. Jurkevičius.

»2

»4



|| Sveikinu visus Universiteto bendruomenės narius, ypač pirmakursius, pradėjus naujus mokslo metus! Priešakyje – iššūkių ir galimybių kupini studijų metai, per kuriuos įgysite jūsų profesinei ateičiai būtinas žinias ir įgūdžius. Nebijokite kurti, atraskite ir tobulėkite, nes jūsų rankose slypi ateitis. Tegul šis laikotarpis tampa gražiausiu jūsų gyvenimo etapu, atveriančiu kelią į svajonių profesiją!

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis

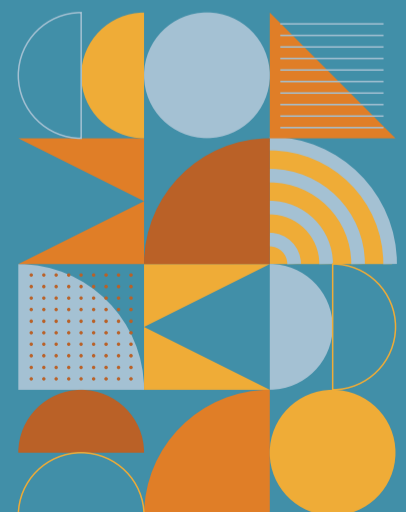
Mielieji,

Mokslo ir žinių diena mūsų bendruomenei – ypatingai svarbi. Kauno klinikos ne tik užtikrina aukščiausio lygio priežiūrą pacientams, bet ir atlieka itin svarbų vaidmenį formuojant medicinos mokslo pažangą Lietuvoje. Čia auginame būsimojus specialistus, kurių žinios ir patirtis padės gelbėti žmonių gyvybes, stiprinti jų sveikatą.

Rugsėjo 1-oji primena, kad nuolatinis mokymasis ir smalsumas yra esminiai mūsų profesinio tobulėjimo veiksniai. Tegul rudeniniai vežai suteikia kiekvienam iš mūsų galimybę augti, tobulėti ir kartu siekti naujų aukštumų medicinos srityje.

Pagarbiai
Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius
Kauno klinikų generalinis direktorius

KL KAUNO
KLINIKOS



LSMU mokslo metų pradžios šventėje – neribotų galimybių ir bendruomeniškumo dvasia

1» Universiteto bendruomenė šventę pradėjo tradicine eiseną žengdama per Kauno širdį – Laisvės alėją – nuo Nepriklausomybės aikštės iki pat Rotušės aikštės.

Rotušės aikštėje susirinkusius studentus, dėstytojus ir šventės svečius sveikino LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis, pakvietęs drąsiai pasitikti iššūkius ir išnaudoti visas galimybes, kurių suteikia studijų metai.

„Sveikinu visus Universiteto bendruomenės narius, ypač pirmakursius, pradėjus naujus mokslo metus! Priešakyje – iššūkių ir galimybių kupini studijų metai, per kuriuos įgysite profesinei ateičiai būtinų žinių ir įgūdžių. Nebijokite kurti, atraskite ir tobulėkite, nes jūsų rankose – ateitis. Tegul šis laikotarpis tampa gražiausiu jūsų gyvenimo etapu, atveriančiu kelią į svajonių profesiją“, – kalbėjo prof. R. Benetis.

Skatina ne tik akademinį tobulėjimą

Šventėje ypatingas dėmesys buvo skiriamas pirmakursiams, kuriems ši diena žymi naujo gyvenimo etapo pradžią. Tai laikas, kai jie prisijungia prie LSMU bendruomenės, kurioje gausu galimybių augti ne tik akademiškai.

Šventės metu buvo pristatytos įvairios Universiteto organizacijos ir meno kolektyvai, siūlantys studentams turiningai leisti laisvalaikį, ugdyti kūrybiškumą ir rasti bendraminčių: studentų atstovybė, Sporto centras, įvairios studentų asociacijos, akademinis choras, šokių kolektyvai, Kinologijos centras, Laukinių gyvūnų globos centras ir kt.

Mokslo ir žinių dienos renginys buvo kupinas veiklų, pramogų ir staigmenų – nuo šventinių skanėstų ir fotobūdelės iki lauko žaidimų ir galimybės aplankyti Universiteto knygyno stendą, kuriame studentai galėjo laimėti prizų. Susirinkusieji taip pat dalyvavo mišiose Kauno šv. Apaštalo Petro ir Povilo arkikatedroje bazilikoje, kur buvo meldžiamasi už akademinę bendruomenę.

Tikisi aukštos kokybės studijų

Paklausti, ko tikisi iš būsimųjų studijų, LSMU pirmakursiai pabrėžė: labiausiai laukia aukštos kokybės žinių ir įgūdžių, taip pat traukia galimybė susirasti naujų draugų, geriau pažinti miestą.

Būsimosios medikės iš Stokholmo (Švedija) Zeina ir Maras sakė, kad pirmieji įspūdžiai apie Lietuvą – puikūs. „Esame pasiryžusios labai stengtis ir rimtai mokytis – bet bus įdomu ir susipažinti su naujais draugais, geriau pažinti Kauną, Lietuvą“, – sakė pirmakursės. Apie galimybę studijuoti LSMU merginos sužinojo iš studijų agentūros, apsispręsti rinktis studijas būtent čia paskatino gerai vertinama Universiteto gydytojų parengimo kokybė,



ilgametės mokslo ir studijų tradicijos, tai, kad LSMU mokosi daug užsienio studentų, tarp kurių – ir gausi jaunimo iš Švedijos bendruomenė.

Ne vienam pirmakursiui iš įvairių Lietuvos miestų medicina – išsipildžiusi vaikystės svajonė.

„Tikiuosi išmokti tinkamai val-

dyti savo laiką, mokytis nepervargstant. Laukia įdomūs metai: kadangi nesame iš Kauno, bus įdomu atrasti šį miestą, susipažinti su Universitetu.

Studijuoti mediciną paskatino noras padėti žmonėms“, – pasakojo Liepa iš Panevėžio.

LSMU mokslo metų pradžios šventėje – neribotų galimybių ir bendruomeniškumo dvasia

2» Taip pat medicinos studijas pasirinkęs Arnas iš Tauragės apie šias studijas svajojo jau nuo penktos klasės, studijas Kaune rinkosi dėl geresnių praktikos galimybių.

Damian iš Nemenčinės nuo vaikystės svajojo tapti gydytoju odontologu – įkvėpė šios specialybės gydytojo tėčio pavyzdys. „Žinau, kad studijos bus sudėtingos, bet esu pasiryžęs įveikti visus sunkumus“, – šypsojosi studentas.

Sveikatos mokslai – ir toliau vieni populiariausių

Šiomet priėmimo į šalies aukščiausias mokyklas rezultatai parodė, kad sveikatos mokslų populiarumas šalyje neblėsta. Bakalauro, magistro ir vientisąsias studijas Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) rugsėjį pradės net 1770 studentų, kurių konkursiniai balai – vieni aukščiausių.

Didelio stojančiųjų dėmesio šiemet sulaukė medicinos, veterinarinės medicinos, odontologijos, gyvūno ir žmogaus sąveikos studijų programos, taip pat antrosios studijų pakopos gyvenamosios medicinos, klinikinės sveikatos psichologijos, slaugos lyderystės studijų programos. Stojančiųjų susidomėjimo sulaukė ir kitos Universiteto studijų programos.

LSMU ir toliau išlieka vienas tarptautiškiausių universitetų. Net ketvirtadalis (25 proc.) šiemet studijas LSMU pasirinkusių studentų – užsienio šalių piliečiai. Dažniausiai studijas Universitete renka studentai iš Švedijos, Izraelio, Norvegijos ir Indijos.

Nemąžtantį susidomėjimą sveikatos mokslų studijomis lemia studijų bei mokslo kokybė LSMU, kurią ne kartą patvirtino tarptautiniai išorinio vertinimo ekspertai. LSMU akredituotas maksimaliam terminui, medicinos studijų programa, akredituota pagal Pasaulio medicinų švietimo organizacijos (angl. *World Federation for Medical Education, WFME*) standartus, nuo šių metų turi pasaulinį pripažinimą.

Žurnalo „Reitingai“ 2024 m. valstybinių universitetų reitinge (LSMU)



užėmė antrąją vietą po Vilniaus universiteto. Šią poziciją LSMU išlaiko antrus metus iš eilės.

Komunikacijos tarnybos fotoinf.



Kauno klinikose paminėta Mokslo ir žinių diena

1 » Šventės metu profesorius apžvelgė svarbiausius planus ir projektus. Šią vasarą atidaryti du Lietuvai svarbūs objektai – Branduolinės medicinos tyrimų ir Žmogaus biologinių išteklių centrai, taip pat Kauno klinikose pristatytas vienintelis Baltijos šalyse veikiantis magnetinio rezonanso linijinis greitintuvas.

„Rudenį tikimės mažuosius pacientus pakviesti į naująjį Vaikų reabilitacijos korpusą, Kauno klinikų teritorijoje jau galime išvysti ir naujai statomas infekcinės ligoninės pamatų kontūrus, artimiausiu metu duris atvers naujas informacinių technologijų pastatas, kuris taps Kauno klinikų duomenų centru, taip pat atsiras antroji daugiaaukštė automobilių stovėjimo aikštelė“, – kalbėjo generalinis direktorius.

Šventės metu profesorius taip pat atkreipė dėmesį į šiuolaikines grėsmes ir pabrėžė Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos bei krašto apsaugos ministrų palaikymą bei nuomonę, kad šių dienų grėsmių akivaizdoje Lietuvos sveikatos priežiūros infrastruktūra turėtų būti dar stipriau apsaugota.

Prof. Rimantas Benetis, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) rektorius, sveikindamas Kauno klinikų bendruomenę, išreiškė džiaugsmą dėl kolegų siekio tobulėti. „Esame tokia etape, kai projektus vystome kartu – juos kuriame kartu su LSMU ir Kauno klinikomis. Tai strateginiai, gerokai sudėtingesni projektai, tačiau jais galime visi kartu didžiuliotis“, – savo mintimis dalijosi rektorius.

„Rugsėjo pirmoji žymi pradžia – tiek individualią, tiek bendruomenės. Per visą šią kelionę būna visko – ryžtas išblėsta, pastangos sumažėja arba atvirksčiai, pastangas lydi pažinimo džiaugsmas, kuris dar

Rugsėjo pirmoji žymi pradžia – tiek individualią, tiek bendruomenės.

labiau motyvuoja žengti papildomą mylią, – sveikinimo kalboje sakė Aurimas Pečkauskas, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras. – Palinkėsiu mums visiems grįžti į pradžia ir prisiminti, kodėl ryžomės eiti tokiu ilgu profesiniu keliu. Gerų darbų, profesinių atradimų ir įpraminimo.“

Kęstutis Kėvalas, Kauno arkivyskupas metropolitas, palaimindamas Kauno klinikų ir LSMU bendruomenę, pabrėžė vilties svarbą. „Viltis yra tai, kas mus neša. Remiantis viena filosofine perspektyva, viltis kyla iš darbo. Darbas reikalauja pastangų, kartais net sukelia kančią, tačiau būtent jis dovanuoja viltį. Todėl verta dirbti, nes galutinis rezultatas – tai džiaugsminga širdis, pažinimo džiaugsmas, įkvėpimas. Šie dalykai – nepamatuojami ir nenuperkami, tačiau juos galime jausti tokiose bendruomenėse kaip ši, kuri priima naujus iššūkius ir siekia tikslų“, – teigė arkivyskupas metropolitas.

Prof. habil. dr. R. Jurkevičius taip pat priminė bendruomenei pagarbos vienas kitam svarbą. „Gerbdami vienas kitą, kuriame palankias sąlygas visai komandai sėkmingai judėti pažangos keliu. To ir visiems linkiu – sklandaus bendradarbiavimo, gerų idėjų ir ambicijų jas įgyvendinti“, – sakė profesorius.

Apžvelgus praėjusių akademiinių metų įvykius ir ateities iniciatyvas, muzikinį sveikinimą dovanavo Lietuvos sveikatos mokslų universiteto akademinis choras „Neris“.

Kauno klinikų inf.



■ Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.



■ Prof. Rimantas Benetis.



■ Aurimas Pečkauskas.



■ Kęstutis Kėvalas.



avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1/>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128

Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ

Ieva JANKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos

skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131

Aida TITIENĖ, redaktorė

Jelena BABACHINA, maketuotoja

20 metų teniso aikštelėje skaičiuojantis rektorius emeritas R. Žaliūnas ne tik žaidžia, bet ir žaidimui telkia gydytojų bendruomenę

Buvęs ilgametis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) rektorius prof. habil. dr. Remigijus Žaliūnas teniso aikštelėje skaičiuoja jau 20 metų. Dabar jis ne tik žaidžia pats, bet ir vadovauja Lietuvos gydytojų teniso sąjungai, o visai neseniai buvo išrinktas ir Pasaulio gydytojų teniso asociacijos prezidentu. Šiandien rektorius emeritas pasakoja, kaip jis įsitraukė į šį sportą, ką jis duoda bendruomenei bei kokių planų ateityje turi pasaulio gydytojų tenisui.

Pradžia – atsitiktinė

Prieš 20 metų tuometį rektorių į raketės sportą įtraukė LSMU dėstytojas Gerardas Šauklis, argumentuodamas, kad išsilavinę, daug pasiekę gyvenime žmonės turi žaisti tenisą, nes tai – išskirtinis sportas.

„Pradžia buvo visiškai atsitiktinė. G. Šauklis nusivedė mane į LSMU Jankaus salę, davė raketę ir pradėjome žaisti. Net aprangos specialios neturėjau, nes tuo metu buvau ne-sportavęs. Kurį laiką pažaidęs supratau, kad be profesionalaus trenerio Gracijaus Remeikio pagalbos pažangos nepasieksiu – taip viskas ir prasidėjo“, – prisiminimais dalijasi profesorius ir priduria, kad perprasti šio žaidimo techniką užtrunka ne vienus metus.

„Žaisti tenisą, lygiai taip pat kaip skambinti fortepijonu ar groti smuiku, neišmoksi per vakarą. Daugelis mano mokytojų sakė, o dabar ir aš kitiems sakau, kad apie tenisą gali kalbėti tik tie, kurie žaidžia ne mažiau kaip 10 metų.“

Kurį laiką sportavęs savo malonumui, galiausiai rektorius emeritas išbandė jėgas pirmuosiuose turnyruose.

„Ketverius metus žaidžiau savo malonumui. Po kurio laiko buvęs Vytauto Didžiojo universiteto rektorius Vytautas Kaminskas pasiūlė dalyvauti jo organizuojamame „Profesoriaus taurės“ turnyre. Tai – seniausias teniso turnyras nuo Nepriklausomybės laikotarpio, kuris nepakeitė pavadinimo. Tame turnyre, įveikęs garbų akademiką Eduardą Vilką, laimėjau 3 vietą. Nors ir pradėjau žaisti gana vėlavai, o tokie žmonės dažniausiai negali tikėtis labai didelių aukštumų, po šios pergalės pradėjau tikėti, kad galiu kažką pasiekti.“

Prof. R. Žaliūnas pasakoja, kad į tenisą žiūri kaip į galimybę palaikyti fizinį aktyvumą. „Žiūrint iš mediko pozicijos, yra sveikas senėjimas arba ligos kelias. Sveikas senėjimas neapsieina be žmonių bendravimo ir fizinio aktyvumo. Tenisas visa tai jungia.“

Jis pastebi, kad tenise atsiranda vis daugiau vyresnės kartos atstovų.

„Sunku patikėti, bet pasaulio čempionate vyriausia žaidėjų amžiaus grupė yra 85 me-



tai. Visiems juokaudamas sakau, kad kai man bus 80 metų, aš pradėsiu išlošti.“

Visgi, pasak profesoriaus, fizinis aktyvumas duoda naudą tik tuo atveju, kai pasirinkta veikla žmogui patinka. Tad jis džiaugiasi atradęs mėgstamą sporto šaką, kuria nereikia prisiversti užsiimti.

Tik iš pažiūros paprastas sportas

Anksčiau žinomas kardiologas mielai sportuodavo net 4 kartus per savaitę, dabar kiek mažiau – 3 kartus per savaitę.

„Mums, gydytojams, derinti darbą su hobiu ne visada paprasta. Kartais iš ligininės tenka bėgti tiesiai į aikštelę, o kai būnu išvykęs į komandiruotes, neretai tenka iš viso praleisti treniruotes. Taigi sportuoju pagal galimybes. Tenisas duoda gerą emociją, leidžia pamiršti rūpesčius. Tai azartas ir kova su savimi, nes turi nugalėti nerimą, jaudulį, o galiausiai – nugalėti priešininką.“

LSMU Kardiologijos klinikos vadovas sako, kad pažūrėjus į dailias tenisininkų aprangas bei išblizgintus kortus nereikėtų apsigauti, nes tenisas – gana žiaurus sportas, kuriame



LSMU ŽMONĖS | Rektorius emeritas prof. Remigijus Žaliūnas



reikia užsispyrimo ir ištvermės. Kartais, kad paaiškėtų nugalėtojas, be paliovos tenka žaisti ir 4–5 valandas.

„Nors gydytojų teniso bendruomenė labai draugiška ir geranoriška, teniso aikštelėje draugų nėra. Tai sporto šaka, kur laimi tik vienas. Tas, kas laimi, eina pirmyn, o tam, kas pralošia, žaidimas baigiasi. Tenisas – ne dailus čiuožimas, kad gražiai atrodytum žaisdamas, čia svarbiausia rezultatas.“

Toks intensyvus sportas neapsieina be traumų. Nors pagal savo amžių yra labai greitas ir ištvermingas, jų ne kartą yra patyręs ir prof. R. Žaliūnas. Dažniausia trauma, su kuria susiduria profesorius, – raumenų trūkiai.

Ne tik žaidžia, bet ir telkia žaidimui kitus

Jau daugelį metų buvęs LSMU rektorius ne tik pats žaidžia tenisą, bet ir telkia žaidimui kolegas, organizuoja turnyrus, atstovavimą Lietuvai tarptautinėse varžybose. Jis pasakoja, kad šiuose tarptautiniuose ir nacionaliniuose renginiuose, greta sporto, mezgami bendri ryšiai su kolegomis.

„Dažniausiai šios konferencijos būna skirtos ne tik sportui – ten taip pat skaitomi moksliniai pranešimai, vyksta mini sesijos. Kartais net savaitę laiko gyveni su savo bendraminčiais. Tai yra geras būdas iš dalies atitrūkti nuo darbo, užmegzti ryšius su kolegomis, pakalbėti apie gyvenimą bei pasidalyti rūpesčiais.“

Daugiau kaip 10 metų prof. R. Žaliūnas yra Lietuvos gydytojų teniso sąjungos prezidentu, o nuo šių metų pradėjo eiti dar ir Pasaulio gydytojų teniso asociacijos prezidento pareigas. Profesorius teigimu, lyderio pozicijos jį pasiekė savaime, specialiai dėl to nesisistiant.

„Tenise nesu kažkuo išskirtinis, bet gebu organizuoti, telkti kitus vienai ar kitai veiklai. Matyt, tokia mano prigimtis – ne tik darbe, Universitete, bet ir tenise“, – sako prof. R. Žaliūnas ir priduria, kad padėjo ir tai, jog jį visada supo motyvuoti bei gebantys generuoti idėjas žmonės.

Artimiausius dvejus metus jo kaip Pasaulio gydytojų teniso asociacijos prezidento tikslas bus suaktyvinti mažai įsitraukusius šalių narių atstovus. Profesorius pastebi, kad iš 40-ties organizacijai priklausančių šalių į asociacijos veiklą aktyviai įsitraukia tik kiek daugiau nei pusė.

„Dabar į turnyrus visada važiuoja tos pačios valstybės. Žinoma, tai patogu – visus pažįsti, žinai, kaip kas žaidžia, tačiau nebelieka vidinės intrigos. Taip yra todėl, kad kai kurie delegatai tik mėgaujasi šiuo statusu, tačiau nei patys važiuoja, nei siunčia savo šalies atstovus. Svarbu paminėti, kad tokios neįsitraukusios šalys asociacijos veikloje turi tokį pat balsą, kaip ir tos, kurių atstovai daug investuoja bei energingai įsitraukia. Tad mano tikslas bus suaktyvinti neveiklias šalis arba pakeisti jų paskirtus atstovus“, – artimiausiais ateities planais dalijosi asociacijos prezidentas.



Naujos kartos nugaros smegenų stimuliatorių implantacijos – pagalba kenčiantiesiems lėtinį skausmą

Kauno klinikose kiek daugiau nei pusmetį taikomos naujos kartos nugaros smegenų stimuliatorių implantacijos, padedančios pacientams, kenčiantiems lėtinį nugaros ir galūnių skausmą. Doc. dr. Andrius Radžiūnas, Kauno klinikų Neurochirurgijos klinikos Funkcinės neurochirurgijos sektoriaus vadovas, tiki, kad iki šiol gydytojų bendruomeninėje ir kartu visuomenėje trūksta informacijos apie šį Lietuvoje labai efektyvų lėtinio nugaros ar galūnių skausmo malšinimo būdą.

„Šiuo metu visuomenės švietimas – vienas iš prioritetų siekiant sėkmingai įdiegti naują metodą į kasdienę gydytojų praktiką“, – sako docentas. Naujos kartos nugaros smegenų stimuliatorių implantacijos – vienintelė viltis pacientams, kenčiantiems lėtinį nugaros bei galūnių skausmą, kai neefektyviai jau buvo taikytas gydymas Skausmo gydymo poskyryje, atliktos stuburo operacijos. „Lėtinis stuburo skausmas ne tik blogina gyvenimo kokybę, bet ir stipriai paveikia pacientų psichologinę sveikatą, – sako Liuda Brogienė, Kauno klinikų Anestezilogijos klinikos Skausmo gydymo poskyrio vadovė. – Nugaros ir galūnių skausmo priežastys gali būti įvairios – nuo patirtų traumų iki per didelio fizinio krūvio ar sėdimo darbo.“

Doc. dr. A. Radžiūnas pažymi, kad per šį pusmetį, kai Kauno klinikose atliekamos nugaros smegenų stimuliatorių implantacijos, dažniausiai kreipdavosi žmonės, kenčiantys juosmens bei kojų skausmus, kuriems taikant operacinį bei skausmo valdymo būdus skausmo klinikose teigiamas efektas nebuvo

Pacientų atranka šiai operacijai – sudėtinga, joje dalyvauja daugia-dalykė specialistų komanda.

pasiektas arba jis buvo trumpalaikis. „Šie pacientai dėl skausmų vartojo ir narkotinius analgetikus, juos vargino šalutiniai vaistų poveikiai, – pasakoja docentas. – Pastebėjome, kad implantavus neurostimuliatorių pacientai pirmiausia pastebė, kad skausmui malšinti reikia vis mažiau medikamentų, o kai kuriais atvejais jų poreikio visai neliko. Keletas pacientų po operacijos jau sėkmingai grįžo į darbą, ko anksčiau dėl jaučiamų varginančių skausmų padaryti negalėjo.“

Pradėjus atlikti nugaros smegenų stimuliatorių implantacijas pacientams, kenčiantiems lėtinį skausmą, Kauno klinikose buvo optimizuojami pacientų atrankos šioms implan-



■ Kauno klinikų Neurochirurgijos klinikos Funkcinės neurochirurgijos sektoriaus vadovas doc. dr. Andrius Radžiūnas.



■ Kauno klinikų Anestezilogijos klinikos Skausmo gydymo poskyrio vadovė Liuda Brogienė.



■ Stimuliatorių valdantis pultelis.

tacijoms atlikti procesai. „Kauno klinikų Skausmo gydymo poskyris aktyviai bendradarbiauja su Neurochirurgijos klinika, per šį laiką suburta specialistų komanda, kuri rūpinasi pacientų atranka, bandomosios stimuliacijos efekto vertinimu bei pooperacine priežiūra“, – teigia gydytojas neurochirurgas.

Pacientų atranka šiai operacijai – sudėtinga, joje dalyvauja daugia-dalykė specialistų komanda. „Pagrindinis specialistas yra Skausmo

poskyrio gydytojas, kuris sprendžia dėl skausmo malšinimo būdų. Gydytojas neurochirurgas įvertina, ar nėra operuotinos stuburo patologijos ir, jei mato, kad operacinis gydymas efekto neduos, pacientą nukreipia į Skausmo gydymo poskyrį dėl galimos nugaros smegenų stimuliacijos, – paaiškina doc. dr. A. Radžiūnas. – Tuomet konsiliume specialistai aptaria paciento atvejį, ar jis gali būti nukreiptas bandomajai nugaros smegenų stimuliacijai. Pas šiuos spe-

cialistus pacientą gali nukreipti tiek šeimos gydytojas, tiek ir bet kuris kitas gydytojas specialistas.“

Šiuo metu šalyje nugaros smegenų stimuliatoriai kompensuojami, kai pacientams jau taikyti visi galimi gydymo metodai dėl patiriamos skausmo, įskaitant ir operacinį gydymą. „Jeigu pacientui nėra operuotas stuburas, kol kas kompensavimo šiam gydymui gauti jis negali“, – pažymi docentas.

Kauno klinikų inf.

Nugaros smegenų stimuliacija – minimaliai invazivus gydymo metodas, pasaulyje taikomas daugiau nei 30 metų. Technologijų pažanga ir tvirti klinikinio efektyvumo įrodymai leido šiai terapijai ateiti ir į Lietuvą. Šių metų sausio mėnesį Kauno klinikose implantuotas pirmasis naujos kartos nugaros smegenų stimuliatorius Lietuvoje.

Naujos prostatos vėžio diagnostikos galimybės Kauno klinikose

Kauno klinikose pirmą kartą prostatos biopsijoms pradėta naudoti vaizdų suliejimo technologija, padedanti geriau diagnozuoti Lietuvoje dažniausiai vyrams diagnozuojamą onkologinę ligą – prostatos vėžį. Ši nauja inovatyvi sistema naudojama tiek prostatos vėžio diagnostikai, tiek stebėsenai.

„Prostatos vėžys – dažniausiai diagnozuojama onkologinė liga tarp Lietuvos vyrų, – sako prof. Mindaugas Jievaltas, Kauno klinikų Urologijos klinikos vadovas. – Prostatos biopsija išlieka būtinu ir neišvengiamu tyrimu, nustatant prostatos vėžį. Ankstyva ir tiksli vėžio diagnostika yra vienas iš pagrindinių kriterijų, nulemiančių platesnes gydymo parinkimo galimybes ir geresnes ligos išėitis.“

Pasak doc. Stasio Auškalnio, Kauno klinikų Urologijos klinikos Onkourologijos sektoriaus vadovo, ši „Urofusion“ technologija, asistuojama dirbtinio intelekto, leis tiksliau įvertinti patologinius prostatos židinius, atlikti jų biopsiją realiu laiku, kartu naudojant magnetinio rezonanso tomografijos ir ultragarso vaizdus.

„Ši ultragarso ir magnetinio

rezonanso tomografijos vaizdų suliejimo technologija leidžia fiksuoti reikšmingą židinį, kuris nustatytas magnetinio rezonanso tomografijos metu, ir po sinchronizavimo su ultragarso technologija leis tiksliau rasti įtartinas patologines zonas bei realiu laiku atlikti jų biopsijas.

» 7



Naujos prostatos vėžio diagnostikos galimybės Kauno klinikose

Šiandien galimybė integruoti skirtingas diagnostines sistemas ir dirbtinio intelekto programas atveria naujus kelius prostatos vėžio diagnostikai.

6» Sisteminių ir pritaikomųjų prostatos biopsijų atlikimas leidžia padidinti tikslumą ir kliniškai reikšmingo prostatos vėžio nustatymo dažnį, – pažymi doc. S. Auškalnis.

Šiandien galimybė integruoti skirtingas diagnostines sistemas ir dirbtinio intelekto programas atveria naujus kelius prostatos vėžio diagnostikai. Gytis Cholstauskas, Kauno klinikų Urologijos klinikos gydytojas urologas, pažymi, kad ultragarso aparatas atlieka pagrindinį vaidmenį, atliekant prostatos biopsijas. „Magnetinio rezonanso vaizdų kokybės evoliucija suteikia geresnį pakeitimų



prostatoje vizualizavimą, o ultragarso technologijos išplėtos galimybės integruoti ir sujungti magnetinio rezonanso tomografijos vaizdus suteikia galimybę tiksliau paimti mėginius ir lemia mažesnę komplikacijų dažnį, – priduria jis.

Kauno klinikų inf.



Tikslesnis ir išsamesnis prostatos pakitusių zonų nustatymas ir tikslesnis mėginių paėmimas iš jų suteikia teisingesnės bei savalaikės diagnozės nustatymo galimybę. Šiuo metu Kauno klinikose yra visos moderniausios, šiuolaikinius prostatos biopsijų iššūkius sprendžiančios diagnostikos galimybės. Kauno klinikose veikia Onkourologijos sektorius, kuriame pacientus konsultuoja daugiadalykė gydytojų komanda bei taikomi modernūs gydymo metodai. Kasmet Kauno klinikose atliekama apie 400 biopsijų ir tikimasi, kad naujos technologijos leis padidinti šį skaičių.

Išskirtinė istorija: Kauno klinikų medikai išgelbėjo jaunos merginos koją nuo amputacijos

Kėdainietė Meda, prieš dvejus su puse metų patyrusi nelaimingą atsitikimą, kurio metu buvo sutraiškyta ir beveik nuplėšta jos dešinė koja, yra puikus pavyzdys, kad ryžtas ir optimizmas bei profesionalus medikų darbas gali padaryti stebuklus.

„Tragiška Medos istorijos pradžia privedė prie sėkmingos gydymo atomazgos. Tai tikrai yra neeilinis mūsų visų pastangų rezultatas, todėl tai norisi įprasminti ne tik medicininėje dokumentacijoje, bet ir papasakoti šią neeilinę istoriją kitiems, – kalbėjo prof. Justinas Stučinskas, Kauno klinikų Ortopedinės traumatologinės infekcijos sektoriaus vadovas. – Meda visuomet rodė neeilinį ryžtą bandyti siekti maksimalaus rezultato, tai visą medikų komandą paskatino ir padrąsino imtis šio neeilinio iššūkio.“

27-erių metų Medai nelaimingas atsitikimas įvyko 2021 metų gruodžio 25-ąją, šventinį rytmetį. Mergina pasakojo, kad pabusyčiausi pas mamą išvažiavo į kaimą švęsti Kalėdų. „Sustojau prie sankryžos praleisti priešpriešais važiuojančių automobilių, kad galėčiau pasukti į kairę. Staiga pajutau smūgį į savo automobilio galą. Išlipau iš automobilio, paklausiau, ar niekam nieko nenuitiko, ir už minutės į mus atsitrenkė dar vienas automobilis. Mano koja buvo suspausta tarp dviejų mašinų, – skaudžiais prisiminimais dalijosi mergina.

Į įvykio vietą belaukiant atvykstančios greitosios pagalbos medikų ekipažo, pirmąją pagalbą Medai suteikė atsitiktinai pro šalį važiuojanti Kauno klinikų anesteziologė reanimatologė, kuri panaudojo tai, ką tuo metu turėjo po ranka – šaliką sutvirtino merginos koją. „Mūsų kolegė gydytoja suteikė Medai pirmąją



■ Kauno klinikų Ortopedinės traumatologinės infekcijos sektoriaus vadovas prof. Justinas Stučinskas.

pagalbą ir iškart telefonu informavo mus apie įvykusią avariją, kas leido mums skubiai suburti traumos komandą ir staigiai priimti geriausius sprendimus“, – sakė profesorius.

Menka sėkmės tikimybė

Meda pasakojo, kad pradžioje Kauno klinikose jai niekas apie jos tikrąją būklę nepasakojo, tepasakė, kad nustatytas atviras kojos lūžis. „Mediciniškai tokiose situacijose mes sakome, kad nėra vilties, greitesnis ir geresnis pacientui kelias yra iškart priimti radikalų sprendimą, bet žinant Medos amžių, mes tiesiog negalėjome su tuo susitaikyti. Darėme maksimaliai viską, ką galėjome“, – pasakojo prof. J. Stučinskas.

Su Meda profesorius pasikalbėjo tik po kelių savaičių, kai jo kolega gydytojas ortopedas traumatologas Arnoldas Sipavičius atliko sudėtingą lūžusių kaulų sujungimo operaciją. Jis pacientei atvairai įvardijo galimus scenarijus,



■ Kauno klinikų kraujagyslių chirurgas Viktoras Šliaužys.

gresiančias rizikas, komplikacijas. „Pasakiau jai, kad galimi keli variantai: palikti koją tiesią ir nejudrią, amputuoti arba protezu pakeisti pažeistą kelio sąnario paviršių. Ji be jokių didelių tragizmo elementų išklauė visą informaciją ir užtikrintai pasakė, kad nori turėti bent kažkiek lanksčią savo koją“, – ryžtingą Medos nusiteikimą prisiminė prof. J. Stučinskas.

Meda per visą gydymosi laikotarpį patyrė devynias operacijas, operacinėje ji praleido apie 39 valandas. „Operacija įprastai vyksta ne operacinėje, bet prieš operaciją. Turi numatyti kelis žingsnius į priekį, turėti kelis variantus, jeigu kažkas pasisuks kita linkme. Prieš operaciją mes atliekame paruošiamuosius darbus: matuojame, pritaikome šablonus rentgeno nuotraukose, žiūrime, kaip ta situacija atrodys. Iškarpoje pataisytas ašis pačioje nuotraukoje ir žiūrime įvairias implantų sistemas. Medai iš visų galimų tiko tik viena“, – teigė prof. J. Stučinskas.



■ Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytojas Adas Čepas.

Be kraujotakos nieko nebūtų

Kauno klinikų kraujagyslių chirurgas Viktoras Šliaužys, kuris pacientei Medai atkūrė kraujotaką, teigia, kad traumų metu įvyksta ūmi išemija (sutrunka kraujo atitekėjimas į kurią nors kūno dalį arba organą) ir kraujotakai atkurti gydytojai turi 6–8 valandas. „Traumų metu visiškai nutrūksta arterinė kraujotaka, todėl tai ir yra pagrindinė priežastis, kodėl tokiais atvejais gresia amputacija“, – aiškino gydytojas.

Anot kraujagyslių chirurgo, Medos trauma buvo ne pjautinė, ne kirstinė, o traiškytina, kas kraujagyslių prasme yra kaip pertempimo, arterijos nuplėšimo dalykas. „Arterija atsiskuosi per visą ilgį ir kraujotakos nebūna. Atkurti ją galima tik atlikus šuntavimo operaciją, – sakė V. Šliaužys. – Meda turėjo gerą paviršinę veną, kurią mes panaudojome šuntavimui.

Išskirtinė istorija: Kauno klinikų medikai išgelbėjo jaunos merginos koją nuo amputacijos

7» Tuokart kraujotaką atkūrėme, bet po metų pacientei įvyko atlikto šunto pažeidimas. Situacija buvo komplikauta, prireikė dviejų operacijų paeiliui. Buvo priimtas sprendimas paimti paviršinę veną iš kitos kojos ir įdėti ją į traumuotą koją.

Gdytojas atviras – sėkmės procentas buvo labai mažas, nebuvo jokių garantijų, kad operacijos pasiseks. „Kartais amputacija yra paprastesnis sprendimas ir pacientui, ir gydytojams, bet puikiai suprantame, kad tai keičia žmogaus gyvenimą iš esmės. Tai ir buvo pagrindinė priežastis, kodėl mes bandėme kabintis net ir už tų kelių procentų sėkmės“, – kalbėjo V. Šliaužys.

Optimizmas daro stebuklus

Medai audinių transplantaciją atlikę plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytojai dr. Domantas Rainys ir Adas Čepas pasakoja, kad kiekviename audinių persodinimo etape iškilavo vienokių ar kitokių komplikacijų. „Medos atvejis nebuvo standartinis. Tai reikalavo ypatingo susitelkimo, lankstumo ir kūrybiškumo. Bendras komandinis darbas suteikė galimybę sujungti įvairius gebėjimus ir suteikti visą įmanomą geriausią pagalbą pacientei“, – sako gydytojai.

Transplantacijos metu Medai buvo persodinti jos pačios audiniai. „Iš nugaros paėmėme platųjį nugaros raumenį kartu su odos ir poodžio audiniais, iš kurio suformavome chimerinį (dirbtinį) lopą. Ant vieno kraujagyslių pluošto buvo suformuoti du audinių pluoštai, kurie buvo persodinti padengiant defektus blauzdoje, cirkuliariai apjuosiant visą kelio sąnarį“, – pasakoja chirurgai.

Per kelerius metus prie Medos gydymo prisidėjo apie šimtas žmonių – gydytojų, slaugytojų ir pagalbininkų, operacinių instrumentatorių ir padėjėjų, reabilitologų, kineziterapeutų. „Labai noriu vertinti, bet taip pat ir labai džiaugiuosi. Jūs visi esate didvyriai. Daryti tokius dalykus ir priimti tokią atsakomybę gali ne visi, tam tikrai reikia turėti pašaukimą. Vaikštau savo kojomis ir tuo labai džiaugiuosi“, – gydytojams dėkojo mergina.

Meda neslepia, kad per visą gydymosi laikotarpį minčių buvo visokių, tačiau aplinkinių dėmesys ir rūpestis leisdavo nuvyti niūrias mintis šalin. „Stengiausi blogų minčių į save neįsileisti. Pagalvodavau, kad man pasisekė – aš juk išgyvenu ir dar turiu koją“, – optimistiškai kalbėjo pacientė.

Kauno klinikų inf.



■ Gydytojų komanda ir pacientė Meda.

Paukščiai Kauno klinikų teritorijoje

Jau seniai pastebėta, kad gamta keičiasi ne tik dėl klimato kaitos, bet ir dėl miestų plėtros, miestų tankumo didėjimo. Taip keičiasi ir skirtingų paukščių rūšių paplitimas – vienos rūšys pasitraukia, o kitos prisitaiko. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos yra tarsi atskiras miestelis Kauno mieste. Nors gali pasirodyti, kad tarp daugybės pastatų nėra vietos gamtai, tačiau taip atrodo tik iš pirmo žvilgsnio.

Doc. Povilas Ignatavičius

Šalia Neurochirurgijos ir Akušerijos ir Ginekologijos korpusų yra pušynas ir mišraus miško ruožas, šalia Patologinės anatomijos korpuso auga senas sodas. Žaliųjų plotų yra prie Centrinio korpuso, ir prie Kardiologijos bei Kardiouchirurgijos korpusų. Paukščiams svarbūs ne tik Kauno klinikų teritorijoje esantys fontanai, gėlynai bei vejos, bet tam tikroms paukščių rūšims prieglobstį suteikia ir patys pastatai. Taigi ar Kauno klinikų teritorijoje galime pamatyti tik varnas ir balandžius?

Gegužės viduryje (pats didžiausias paukščių aktyvumas) tiesiog 30 minučių pasivaikščiojus, pavyko užregistruoti 22 skirtingas paukščių rūšis, o apeita buvo tik nedidelė Kauno klinikų teritorijos dalis. Net ir tas kelias minutes eidami nuo automobilio ar viešojo transporto stotelės iki darbo vietos ar eidami iš vieno korpuso į kitą galime pamatyti ir išgirsti ne vieną paukščių rūšį.

Dažniausiai (visais metų laikais) pamatysime visiems įprastus naminius karvelius, o pavasarį, vasarą ir rudenį galime pamatyti ir išgirsti gerokai didesnius ir vis mažiau baikščius karvelius keršulius. Jau nieko nebestebina ir kirai, kurie, kaip ir

daugelyje Europos didžiųjų miestų, dėl nykstančių natūralių buveinių pamėgo pastatų stogus, kur ne tik ilsisi, tačiau ir peri. Taigi Kauno klinikų teritorijoje galime pamatyti (ir išgirsti) sidabrinus/kaspijinius ir paprastuosius kirus. Vakarais ir rytais galime pamatyti praskrendančius mažesnius rudagalvius kirus. Rudenį ir žiemą Kauno klinikų teritorijoje esančius pastatus ir medžius renkasi ne dideli varnų būriai, bet kuosos ir kovai. Šie paukščiai anksčiau žiemos metu pasitraukdavo į Vakarų Europą, tačiau vis dažniau lieka žiemoti ir Lietuvoje. Šie paukščiai dienos metu maitinasi įvairiose Kauno miesto ir rajono vietose, o nakčiai nakvynei susirinka į gana didelius būrius.

Nemažai paukščių Kauno klinikų teritoriją renkasi ne tik poilsiui ir nakvynei, tačiau čia ir peri. Miestuose, taip pat ir tarp Kauno klinikų pastatų, tikrai sutiksime baltąsias kieleis ir dūmines raudonuodeges. Dažnai pamatysime juodusius ir smilginius strazdus, didžiąsias ir mėlynąsias zyles, naminius žvirblius ir kiek rečiau karklažvirblius. Vėlyvą pavasarį ir vasarą danguje galime pastebėti ne tik langines kregždes, bet ir vabzdžius gaudančius čiurlius. Medžiais ir krūmais apaugusias žaliąsias erdves pamėgę juodagalvės ir

Tereikia tik atkreipti dėmesį ir tikrai būsime nustebinti.

pilkosios devynbalsės, senuose sodo medžiuose galime pastebėti paprastąsias raudonuodeges ar išgirsti svilikėlius, o gegužės–birželio mėnesiais link Neries besileidžiančiuose šlaituose gieda lakštingalos.

Kadangi Kauno klinikų plotas tikrai didelis, galima pastebėti ir gerokai retesnių praskrendančių ar poilsui sustojusių paukščių. Galima pamatyti sklandančius jūrinius erelius, retkarčiais pamatysime į Lietuvos Raudonąją knygą įtrauktus paprastuosius pelėsakalius, kurie vis dažniau įsikuria aukštuose miestų pastatuose. Žiemos metu senas eglės mėgsta, įspūdingą snapą turintys egliniai kryžiasnapiai. Kadangi jie dažniausiai maitinasi aukštai medžiuose, dažniau juos galime išgirsti, o ne pamatyti.

Paminėjau tik keletą dažniausiai sutinkamų ir lengviausiai atpažįstamų paukščių rūšių, tačiau jų yra tikrai gerokai daugiau. Tereikia tik atkreipti dėmesį ir tikrai būsime nustebinti.



■ Keršulis.

Prof. M. Ružausko nuotr.



■ Eglinis kryžiasnapis.

Prof. M. Ružausko nuotr.

Įspūdžiai iš apiterapijos mokymų Rumunijoje sugrįžus

Birželio mėn. pagal Erasmus+ programą, skirtą darbuotojų mokymo mobilumui, dalyvavau apiterapijos-fitoterapijos mokymuose Rumunijoje. Juos pravedė Tarptautinės apiterapijos federacijos generalinis sekretorius, Rumunijos apiterapijos asociacijos prezidentas, Vokietijos apiterapijos asociacijos Garbės prezidentas gydytojas Stefanus Stangaciu. S. Stangaciu apiterapijos srityje dirba jau daugiau kaip 35 metus, domisi ir praktikuoja kitas papildomas ir alternatyviosios medicinos praktikas.

Prof. dr. Sonata Trumbeckaitė

LSMU Farmacijos fak. Farmakognozijos katedra

Šiais metais apiterapijos mokymai Rumunijoje vyko Sveikatingumo centre, nutolusiame nuo Bucharešto apie 40 km. Mokymai vyko penkias dienas ir buvo sudaryti iš teorinės ir praktinės dalių. Gydytojas S. Stangaciu supažindino klausytojus su sveikatinimo principais. Daug dėmesio buvo skiriama apiterapijos produktų kokybei, pabrėžiant, jog medicininiais tikslais apiterapijos ir fitoterapijos produktai turi būti kiek įmanoma šviežesni ir tik aukščiausios kokybės. Juk, kaip žinoma, labai greitai galima gerą produktą sugadinti, netinkamai jį paruošiant ar laikant. Be to, daug dėmesio paskaitose skirta klausimams, kokie faktoriai lemia gerą savijautą ir sveikatą. Mitybos klausimams, poilsio režimui buvo skiriamas didelis dėmesys. S. Stangaciu ypač pabrėžė mitybos ir gyvenimo įpročių svarbą (miegas, atsipalaidavimas, geras poilsis) ir apiterapijos, fitoterapijos produktų reikšmę žmogaus sveikatai.

Pirmoji mokymų diena buvo skirta apiterapijos ir fitoterapijos sąsajai, pabrėžiant bičių svarbą apdulkinant augalus. Antra diena buvo skirta preparatų (ekstraktų, tinktūrų, kremų, žvakučių ir kt.) su gamtinės kilmės produktais gamybai. Mokymus vedė farmacininkė iš Rumunijos Adelina Voicu. Su dideliu entuziazmu ir noru Adelina papasakojo apie šių preparatų gamybą, tai pademonstravo ir praktiškai. Trečia diena buvo skirta apiterapijos mišiniams ruošti (medaus ir propolio, žiedadulkių, apilarnilio ir vaistin-



gųjų augalų ekstraktų). Išskirtinį įspūdį paliko akacijų, kalendrų, aviečių, levandų medus. Ragavome bičių pienelį, bičių duonelę, medaus ir propolio mišinius, medaus ir apilarnilio mišinius. Kiekvienas produktas turi išskirtinį skonį. Medus gali būti ne tik saldus, bet turėti ir rūgštumo, kartumo ar sutraukiantį ir kitą poskonį. Tai irgi yra labai svarbu, nes organizmas turi gauti ne tik įvairių medžiagų, bet ir įvairių skonių paletę.

Ketvirtoji diena buvo skirta bičių naudų panaudojimo galimybėms. Užsiėmimus vedė gydytoja iš Rumunijos Dr. Cristina Pavel, turinti didžiulę patirtį šioje srityje, labai

griežtai pabrėždama, jog tuo užsiimti gali tik gydytojas apiterapeutas, turintis didžiulę patirtį.

Penktoji diena skirta diskusijoms, atsakymams į klausimus, pritaikymui įgytų žinių praktikoje.

Kursų dalyviai suvažiavo iš 4 žemynų – Australijos, Amerikos, Afrikos ir Europos. Taigi tarp besimokančių buvo ir iš Jungtinių Arabų Emyratų, JAV, Rumunijos, Australijos, Kenijos, Alžyro, Albanijos, Vengrijos, Prancūzijos ir kitų šalių. Mokymai buvo naudingi ne tik teorine, bet ir praktine prasme. Labai svarbu pažymėti ir tai, jog pasisėmėme ir kultūrinės patirties, nes vakarais vyko dalyvių iš įvairių šalių diskusijos įvairiausiais klausimais, taigi teko giliau pažinti ir kitų šalių kultūrą, gyvenimo būdą, papročius, dainas, šokius (vengrų, amerikiečių, masajų, australų). Teko ir man prisiminti lietuviškas dainas ar šokius. Be to, kiekvienas dalyvis papasakojo apie jų šalyse vartojamus apiterapijos ir fitoterapijos produktus, pasidalijo savo patirtimi šioje srityje. Teko ragauti bičių produktų ir preparatų ne tik iš Rumunijos, bet ir kitų kraštų.

Įgytos žinios suteikė naujų impulsų dirbant su studentais, domintis sveiku gyvenimo būdu, skaitant paskaitas, atliekant mokslinius tyrimus su gamtinės kilmės produktais, šviečiant visuomenę šioje srityje. Dalyvavimas kursuose suteikė naujausių žinių į sveikatą orientuotos apiterapijos ir fitoterapijos srityse bei atvėrė naujas galimybes tolesniam tarptautiniam bendradarbiavimui, reikalingų rengiant mokslinius projektus bei plėtojant tyrimus apiterapijos ir fitoterapijos srityse.



Erasmus+ vizitas Danijoje

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Endokrinologijos klinikos gydytoja endokrinologė Agnė Kadusauskienė pagal Erasmus+ mainų programą liepos mėn. stažavosi Danijoje, Gentofte ligoninėje, klinikinio metabolizmo tyrimų centre (angl. *Center for Clinical Metabolic Research*). Šis centras daugiau nei dešimtmetį tyrinėja gastrointestinalinių hormonų ir metabolinių sutrikimus, tokius kaip diabetas, nutukimas ir kepenų ligos.

Agnė Kadusauskienė

Kauno klinikų Endokrinologijos klinikos gydytoja endokrinologė

Vizito tikslas buvo išmokyti gliukozės klampo metodiką (angl. *glucose clamp technique*) bei užmegzti bendradarbiavimo ryšius su centro mokslo darbuotojais. Gliukozės klampas yra plačiai moksliniuose tyrimuose naudojamas tyrimo metodas, skirtas kiekybiškai įvertinti jautrumą insulinui ir gliukozės metabolizmą *in vivo*. Iki šios dienos Lietuvoje insulino jautrumo matavimai moksliniuose tyrimuose ir klinikinėje praktikoje yra atliekami naudojant tik netiesioginius tyrimo metodus, pvz., HOMA-IR, QUICKI ir kt. indeksų skaičiavimas ištyrus iš kraujo

glikemiją ir insulinių nevalgius ar kitus žymenis. Deja, šių indeksų skaičiavimas nėra jautrus, siekiant įvertinti tam tikros intervencijos poveikį ir jie turi didelį vertinimo ribų variabilumą skirtingoms pacientų grupėms, tai apsunkina rezultatų interpretavimą.

Gliukozės klampo metodas, pristatytas 1979 m. mokslininkų Teksaso universiteto mokslininkų komandos, iki šios dienos yra laikomas auksiniu standartu vertinant insulino jautrumą. Tyrimo metu gliukozės ar insulino infuzijos greitis yra keičiamas taip, kad gliukozės koncentracija kraujyje būtų palaikoma (užfiksuojama) tam tikrame lygyje (angl. clamped – suspausta). Pagal palaikomą gliukozės kiekį kraujyje yra

išskiriami skirtingi gliukozės klampo tyrimo metodo dizainai:

- euglikeminis klampas – auksinis standartas insulino jautrumui įvertinti;
- hiperglikeminis klampas – naudojamas kasos beta ląstelių sekrecijai įvertinti;
- hipoglikeminis klampas – naudojamas kasos alfa ląstelių sekrecijai įvertinti – glukagono sekrecijai.

Kauno klinikų Endokrinologijos klinikoje ir Endokrinologijos institute jau daug metų vykdomi tyrimai, susiję su rezistencija insulinui, todėl labai džiaugiamės užmegztais ryšiais su didelių patirtį gliukozės klampus atliekančiu tyrimų centru ir tikimės pritaikyti gliukozės klampo metodiką siekiant tiksliau įvertinti insulino jautrumo ar sekrecijos pokyčius.

Visuomenės sveikatos fakulteto studentų ir dėstytojų dalyvavimas Rygos Stradiņa universitete Erasmus+ BIP projekte

Birželio 3–7 dienomis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto dėstytojos prof. Vilma Kriaučionienė ir prof. Aušra Petrauskienė su septyniais Visuomenės sveikatos fakulteto Taikomosios visuomenės sveikatos II–III kurso studentais (Lina Survilaite, Liepa Jankauskaite, Emilija Lokcionkinaite, Austėja Bartuškevičiūtė, Milda Bendoraityte, Gabriele Kūgyte ir Jeremiah Aniefiok Stephen) dalyvavo Latvijoje Rygos Stradiņa universiteto organizuotame BIP* (*Blended Intensive Programmes*) Erasmus+ projekte – 3-jų kreditų mokymo kurse „Sveika ir tvari mityba“ (angl. *A Healthy and Sustainable Diet*).

Mokymai buvo mišrūs, paskaitas nuotoliniu būdu ir gyvai skaitė Islandijos, Lietuvos sveikatos mokslų ir Rygos Stradiņa universitetų bei Vilniaus ir Kauno kolegijų dėstytojai. Paskaitų klausėsi tarptautinė studentų bendruomenė iš Islandijos, Lietuvos ir Latvijos aukštųjų mokyklų ir kolegijų. Mokymo kursas Rygoje buvo itin intensyvus. Paskaitų Rygos universitete metu dėstytojai pasidalijo žiniomis ir įžvalgomis apie tvarių maisto produktų rūšis, tvarios mitybos poveikį sveikatai ir sąsajas su lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis: nutukimu, cukriniu diabetu, širdies ir kraujagyslių ligomis, vėžiu bei mirtinumu; mitybos apribojimais, sergant celiakija, dirgliosios žarnos sindromu, alergijomis ir kt.

LSMU prof. Vilma Kriaučionienė pristatė įvairių regionų ir autorių dietas, tvarios mitybos Lietuvoje perspektyvas. LSMU prof. Aušra Petrauskienė skaitė paskaitas apie vegetarinės bei veganinės mitybos plusus ir minusus, o užsiėmimų su studentais metu pateikė praktines užduotis. Gautas žinias studentai pritaikė praktikos darbų metu (pvz., reikėjo sudaryti sezoninius mitybos planus konkrečiam asmeniui ir kt.).

Projekto organizatoriai dėstytojams ir studentams suorganizavo įtraukią mokymosi ir laisvalaikio pažintinę veiklą – kurso dalyviai susipažino su universiteto miesteliu, skirtingais padaliniais ir studentų mokymo bei mokymosi galimybėmis, mokomojoje virtuvėje gamino ir degustavo tvarius nacionalinius patiekalus, dalyvavo ekskursijose pėsčiomis po Rygos senamiestį ir pirklių (Juodųjų galvų) namus, užsakytu autobusu vyko į „Getlini eko“ sąvartyną, kuris yra svarbus žiedinės ekonomikos objektas Latvijoje. Pusė šalies gyventojų nerūšiuotų buitinių atliekų patenka į šią vietą. Atliekos paverčiamos naujais ištekliais, kad kuo mažiau jų reikėtų laidoti atliekų kalne. Atliekų irimo procese susida-



ro biodujos, kurios, siekiant išvengti aplinkos taršos, surenkamos ir deginamos, gaunant elektros energiją ir šilumą. Sąvartyne gauta elektra atitenka Latvijos žmonėms. Elektra ir šiluma panaudojama šiltnamiuose

auginamiems pomidorams, agurkams ir gelėms.

Mokymuose dalyvavusių studentų atsiliepimai apie kursuose įgytas žinias ir patirtis labai palankūs. Jie patys norėtų ir kitiems reko-

menuotų dalyvauti panašaus pobūdžio projektuose.

Ateityje planuojama tęsti tarp-universitetinį bendradarbiavimą. Laukia nauji susitikimai – dabar jau Lietuvoje.

* BIP yra trumpos, mišrios intensyvios programos, kuriose naudojami novatoriški mokymosi ir mokymo būdai, įskaitant bendradarbiavimą internetu ir gyvai kontaktiniu būdu.

DR. P. Y. LIU
PASKAITOS

RUGSĖJO
9–10 D.



Kviečiame į Endokrinologijos klinikoje vizituojančio profesoriaus, Tarptautinės andrologų draugijos prezidento **dr. P. Y. Liu** paskaitas (UCLA, JAV).

Rugsėjo 9 d. 14.30 val. „Assessment and Treatment of Male Infertility and Hypogonadism“. Po paskaitos vyks apskritojo stalo diskusija, klinikinių atvejų aptarimas.

Rugsėjo 10 d. 9.30 val. „Biological rhythms in sleep, hormones and their impacts on health“.

Paskaitos vyks Endokrinologijos klinikos O. Minkovskio auditorijoje.

Vaikų lėtinių kvėpavimo organų ligų centro kolektyvo stažuotė Vokietijoje

„Geriausia yra mokytis išminties pagal kitų patirtį“, – taip apie dalijimąsi patirtimi kalbėjo lotynai. Šios minties vedami gegužės 6–17 dienomis Vaikų lėtinių kvėpavimo organų ligų centro kolektyvas – centro vadovė prof. Valdonė Misevičienė kartu su vaikų pulmonologijos gydytoja-rezidente Viktorija Mejeryte, Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos slaugos personalo vadove Elena Jurkute ir bendrosios praktikos slaugytoja Renata Jurkoniene, viešėjo Viurcburgo universiteto ligoninės vaikų ligų klinikoje bei Christiane Herzog Žemutinės Frankonijos cistinės fibrozės (toliau CF) centre (*Christiane Herzog-Zentrum für Mukoviszidose Unterfranken*) Vokietijoje.



■ Vaikų pulmonologijos gydytoja-rezidentė Viktorija Mejerytė (antra iš dešinės) ir Vaikų lėtinių kvėpavimo organų ligų centro kolektyvas.

Tai vienas iš Vokietijoje veikiančių centrų, priklausančių Europos retų plaučių ligų referenciniam tinklui, kuriame yra ne tik CF centras, kuruojantis daugiau nei 150 Vokietijos pacientų, tačiau konsultuojami ir kiti retomis bei sunkiomis ligomis sergantys pacientai, vykdomi moksliniai tyrimai.

Stažuotės metu mūsų specialistės turėjo galimybę patobulinti praktines žinias ir įgūdžius, atliekant pačius įvairiausių kvėpavimo funkcijos tyrimus, surenkant prakaitą net patiems mažiausiems pacientams bei kokybiškai ištiriant chloridų kiekį prakaitu. Taip pat sužinojo daug naujų praktinio darbo organizavimo aspektų. Visų pirma, stebino laikas, skiriamas vienai konsultacijai, kuri gali trukti nuo 45 iki 60 min. Paciento kelias iki gydytojo taip pat kruopščiai suplanuotas: prieš konsultaciją atliekami suplanuoti tyrimai ir dalį atsakymų jau turima rankose atėjus pas gydytoją. Taip pat pacientai, tuo metu sergantys (karščiujantys, turintys ūminei virusinei infekcijai būdingus požymius), „nesimaišo“ su profilaktiniams ar kitiems suplanuotiems vizitams atvykusiais, jie turi atskirą įėjimą į apžiūros kabinetus iš lauko. Taip išvengiama infekcijų plitimo ir perdavimo kitiems jautriems, įvairiomis retomis ligomis sergantiems pacientams, kurie tuo metu lankosi ambulatorijoje. Nors šiame CF centre ligoniniai prižiūrimi įvairaus

amžiaus, tačiau mažieji turi savo atskirą tyrimų laboratoriją, taip darbuotojai yra specializuoti ir dar geriau gali atlikti ir įvertinti tyrimus pagal amžių. Sužavėjo ir gana paprastas, bet efektyvus sprendimas pasiekti reikiamą gydytoją ar ligoninės darbuotoją, šioje situacijoje gelbėja asmeniniai darbo mobilieji telefonai, kuriais greitai ir efektyviai kolegės gali pasiekti vienas kitą ir perduoti reikiamą informaciją ar darbą.

Vykdamą į stažuotę mūsų ligoninės delegacija jau žinojo vieną iš pagrindinių skirtumų tarp Viurcburgo ir Kaune esančių CF centrų – tai galimybė CF pacientams skirti CFTR modulatorius, kurių, deja, Lietuvoje dar neturime. Todėl tai buvo puiki galimybė iš arti susipažinti, kaip veikia šie vaistai, su kokiais laimėjimais ir iššūkiais susiduria šiame centre dirbantys gydytojai. Šiuos išbandymus, tikimės, netolimoje ateityje galėsime priimti ir mes.

Visgi išsivežėme ir daug atsargumo bei supratimo, kad sulauksime ne vien tik teigiamų ir lengvų rezultatų. Bus ir be galo daug iššūkių, adaptuojant dozes sunkiausiems pacientams, stebint dėl nepageidaujamų vaistų poveikių, užtikrinant pacientų bendradarbiavimą gydant ir kontroliuojant kvėpavimo bei virškinimo sistemų pokyčius.

Esame be galo dėkingi Viurcburgo ligoninės vadovui už sudarytas sąlygas lankyti



šioje klinikoje, ERN-LUNG referencinio tinklo sprendimui patvirtinti šią stažuotę, o labiausiai už įgytą patirtį mūsų pagrindiniams globėjams ir mokytojams, klinikos vadovo pavaduotojui, vaikų pulmonologijos, cistinės fibrozės, alergologijos ir sporto medicinos

krypčių vadovui, retų ligų centro vadovui prof. Helge Heberstreit, gydytojai vaikų pulmonologei dr. Alexandrai Heberstreit bei visam nuoširdžiam ir puikiam Centro kolektyvui.

Vaikų lėtinių kvėpavimo organų ligų centro inf.

„Kupolės“ vasara

Greitai prabėgo ši vasara. Štai ir rudenį jau beldžiasi į mūsų duris.

„Kupolė“ vasarą ne ilsėjosi, o dainavo ir šoko įvairiuose renginiuose. Jau birželio pradžioje koncertavome Kaune vykusiame tarptautiniame festivalyje „Atataria lamzdžiai“, o mėnesio pabaigoje, per Jonines, kartu su Domeikavos gimnazijos vaikų ir jaunimo folkloro ansambliu „Serben-tėlė“ linksminome publiką Klaipėdoje. Skambėjo dainos, sukosi rateliai ir poros šokių sukuryje. Dalyvavome ir Šimtmečio dainų šventėje „Kad giria žaliuotų“. Šiomet šventės pagrindinė tema buvo „Šventa“ – tai kas mums brangu. „Kupolė“ savo programą paskyrė partizanų ryšininkei, poetei ir dainų kūrėjai Elei Radzevičiūtei. Liepos 2-ąją, folkloro dieną, Bernardinų sode, dainavome jos sukurtas dainas ir pasakojome apie šią nepaprastai stiprią moterį.

Vasaros pabaigoje rugpjūčio 23–25 dienomis tradiciškai dalyvavome folkloro festivalyje „Pūsk, vėjuži!“ Juodkrantėje. Smagu buvo padainuoti su visais drauge, vaikstant Dainų tiltais, pasiklausyti mums įdomiai skambančios šišioniškių tarmės, pasižokti vakaronėje prie marių, paplaukioti kurėnu. Dainos netilo net tris dienas. Mes ne tik dainavome, bet ir lankėmės prie jūros, grožėjomės puikia Juodkrantės architektūra, srėbėme skanią žuvenę. Pailsėję ir pasisėmę jėgų, prasidėjus rudeniiui, kibsime į naujus koncertus ir pasirodymus.

Kviečiame visus mylinčius liudišką dainą ir šokį, mokančius groti į mūsų kolektyvą. Repetuojame pirmadieniais ketvirtadieniais nuo 18.00 val. LSMU Veterinarijos akademijoje, Tilžės g. 18. Pasiteirauti galima telefonu +370 617 33264, Jadvyga.

Kupolietė Loreta Eklerienė



■ Kupolės Joninės Klaipėdoje.

**KAUNO
KLINIKOS****ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ
EITI ŠIAS PAREIGAS:**

■ **Administratoriaus** 0,5 et. Psichiatrijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 687,52 Eur iki 1202,88 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: turėti ne žemesnį kaip aukštąjį neuniversitetinį ar aukštesnį išsilavinimą, raštybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Darbu saugos ir sveikatos tarnybos vadovo** 0,75 et. (darbo užmokestis 2461,18 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Romainių ligoninės direktoriaus** 0,375 et. Romainių ligoninėje (darbo užmokestis nuo 1507,91 Eur už 0,375 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo „Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialo vadovams keliami kvalifikaciniai reikalavimai“ Nr. V-574, II skyriaus 17 punkte bei III skyriuje nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumai: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vyresniojo slaugytojo – slaugos administratoriaus** 1,0 et. Onkologijos ligoninėje Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2092,03 Eur 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: sveikatos mokslų arba gyvybės mokslų studijų krypties aukštasis išsilavinimas, bakalauras kvalifikacinis laipsnis, Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti profesinės praktikos licencija, ne mažesnis kaip 3 metų medicininis darbo stažas.

Papildomos kompetencijos-privalumas: darbo patirtis administravimo, vadovavimo srityje, mokslo laipsnis, užsienio kalbų mokėjimas, papildomų profesinės kvalifikacijos kursų ar mokymų išklaušymas sveikatos politikos, vadybos ir administravimo srityse.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Intervencinės kardiologijos skyriaus vadovo** 0,25 et. Kardiologijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1523,59 Eur už 0,25 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo „Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialo vadovams keliami kvalifikaciniai reikalavimai“ Nr. V-574, II skyriaus 17 punkte bei III skyriuje nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti galiojančią medicinos licenciją, ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumai: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, kandidato į skyriaus vadovus anketą, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. Akių ligų klinikoje (darbo užmokestis nuo 1496,25 Eur iki 1932,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

mi informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 3,0 et. (2x1,0 et., 2x0,5 et.) Intensyvios terapijos klinikoje Centriniam reanimacijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1756,57 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, anestezijos ir intensyvios terapijos specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Anestezijos ir intensyvios terapijos slaugytojo** 4,75 et. (4x1,0 et., 1x0,5 et., 1x0,25 et.) Anestezilogijos klinikoje Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1691,55 Eur iki 2100,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, anestezijos ir intensyvios terapijos specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. Pulmonologijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1561,39 Eur iki 1932,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo ortopedo traumatologo** 1,0 et. Ortopedijos ir traumatologijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 2984,05 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Gydytojo psichiatro** 1,0 et. Psichiatrijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 3215,51 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo anesteziologo reanimatologo** 0,8 et. Intensyvios terapijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 2849,95 Eur už 0,8 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Gydytojo vaikų neurologo** 0,75 et. Vaikų reabilitacijos ligoninėje „Lopšelis“ (darbo užmokestis nuo 2151,45 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Vaikų ligų gydytojo** 0,5 et. Vaikų reabilitacijos ligoninėje „Lopšelis“ (darbo užmokestis nuo 1260,63 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-09-18. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. dr. Kęstutis Stašaitis, direktorius medicinai ir slaugai, laikinai vykdančis generalinio direktoriaus pareigas
Elvyra Žilinskiene, tel. 8 37 703480,
el. paštas: elvyra.zilinskiene@kaunoklinikos.lt



LSMU CHORAS NERIS

Mėgsti dainuoti?
Ateik į atrankas!

2024 Rugsėjo 5, 12, 19 ir 26 d.
17 val.

Adresu: M. Jankaus g. 2 (II LSMU bendrabutis)
IV aukšte, choro klasėje



apie mus



registruokis!



KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS

JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRĄŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GWYBĘ

TAPK
KRAUJO
DONORU

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,
Kaunas

+370 37 326500

kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

Kauno Klinikų Kraujo centras

Mieli bendruomenės nariai, LSMU Akademinės leidybos skyrius profesionaliai ir kokybiškai teikia šias paslaugas: pažymėjimų, padėkų, blankų, vizitinių kortelių, skrajučių redagavimas, dizainas ir leidyba. Kreipkitės – ir mes padėsime!

LSMU Akademinės leidybos skyrius
El. paštas: leidyba@lsmu.lt

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija