



M. Verikaitės nuotr.

PSO Europos regiono direktorius H. Kluge: „Be sveikatos nėra nieko“

„Investuoti į sveikatos apsaugos sistemos atsparumą, visuomenės pasitikėjimą ir paslaugų lygį būtina ne rytoj – dabar pat“, – ragino Lietuvoje viešintis Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) Europos regiono direktorius dr. Hansas Kluge. Rugsėjo 19 d. H. Kluge lankėsi Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) ir dviejuose čia akredituotuose PSO bendradarbiavimo centruose.

Rasa Masiokaitė

Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus išorinės komunikacijos specialistė

Svečias susitiko su LSMU rektoriumi prof. Rimantu Benečiu, sveikatos apsaugos ministru Aurimu Pečkausku, rektoriumi emeritu prof. Viliumi Grabausku, PSO atstovybės Lietuvoje vadove Ingrida Zuryte, diskutavo su PSO bendradar-

biavimo centrų ir akademinė LSMU bendruomenė.

Susitikimo su LSMU vadovais metu aptartos kitų bendradarbiujančių su PSO centrų steigimo LSMU galimybės, diskutuota, kaip universitetas galėtų parengti studentus aktyviau įsitraukti į veiklas sveikatos diplomatijos, pasaulinės sveikatos srityse, dirbti PSO ir su PSO.

» 2

Karo medicinos mokymai šeimos medicinos rezidentams

LSMU šeimos medicinos rezidentūros pirmųjų metų rezidentai turėjo unikalią galimybę dvi savaites (rugsėjo 26–rugsėjo 6 d.) dalyvauti karo medicinos lauko sąlygomis mokymuose. Pirmą kartą vykstantys ir didelio pasisekimo sulaukę užsiėmimai – pirmieji tokie. Dalijamės organizatorių ir dalyvių komentarais bei mokymų akimirkomis, kurias užfiksavo Dr. Jono Basanavičiaus karo medicinos tarnybos objektyvas.

Kaip gimė idėja tokiems mokymams?

Plk. Itn. Šarūnas Ratkus: Stebint įvykius Ukrainoje tapo labiau nei akivaizdu, kad visiems, ypač gyvenantiems arti agresyvio Rusijos, būtina pasirėmti galimoms grėsmėms. Mums aktualiausia yra sveikatos priežiūra.

Sveikatos priežiūros sistema Lietuvoje yra vieninga ir integruota, o Karo medicinos tarnyba yra bendros sistemos dalis. Karo metu pagalbą gali reikėti suteikti ir kariams, ir civiliams, o karo sąlygomis atsiranda papildomų taikos metu nesutinkamų iššūkių, kuriems reikia pasiruošti iš anksto.

» 3

LSMU atstovai – Akademinį sveikatos centrų aljanso (AAHCI) Europos regiono susitikime » 6

LSMU vadovų delegacija lankėsi Rygos Stradinio universitete » 7

JAV Emory kepenų transplantacijos centro vadovo vizitas Kaune » 6



PSO Europos regiono direktorius H. Kluge: „Be sveikatos nėra nieko“



M. Verkaitės nuotr.

1 » LSMU išskirtinis tuo, kad čia veikia net du, vieninteliai Lietuvoje, su PSO bendradarbiaujantys centrai: Visuomenės sveikatos fakulteto Sveikatos tyrimų institutas nuo 1983 m. akredituotas kaip bendradarbiavimo centras lėtinių ir neinfekcinių ligų prevencijos ir kontrolės srityje, o Slaugos fakultetas akredituotas 2016 m. kaip PSO bendradarbiavimo centras slaugos studijų ir praktikos srityje.

LSMU pasirengęs bendradarbiavimą plėsti

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis pabrėžė, kad LSMU atviras aktyvesniam ir glaudesniam bendradarbiavimui su PSO. Neatmetama mintis ateityje universitete steigti ir naujų bendradarbiavimo centrų, nes gyvybės, sveikatos, veterinarijos ir žemės ūkio mokslų srityse besispecializuojantis universitetas telkia didžiulį studijų, mokslo tyrimų ir klinikinės veiklos potencialą. Didžiuma LSMU dėstytojų dirba ir Kauno klinikose bei LSMU Kauno ligoninėje, abi ligoninės – stipri universiteto klinikinės praktikos ir mokslo tyrimų bazė. „Neįsivaizduoju ateities be personalizuotos medicinos. Jos plėtra – itin brangi, bet

labai svarbi ateičiai. Ne mažesnės svarbos – ir „Vienos sveikatos“ koncepcija: LSMU itin daug dėmesio skiria žmogaus ir gyvūno sveikatai. Skatintume ir aktyvesnį universiteto studentų, mokslininkų įsitraukimą į PSO veiklą“, – kalbėjo prof. R. Benetis. „Tolėsnė PSO centrų plėtros galimybė – viena svarbiausių šio susitikimo žinių“, – LSMU rektoriaus mintis apie galimybę universitete steigti ir daugiau su PSO bendradarbiaujančių centrų įvertino sveikatos apsaugos ministras Aurimas Pečkauskas.

Sveikatos problemos peržengia valstybių sienas

Susitikimuose su LSMU vadovais ir akademinė bendruomenė H. Kluge apžvelgė iššūkius, su kuriais susiduria Europos šalių sveikatos apsaugos sistemos, ir akcentavo, jog sveikatos problemos peržengia valstybių sienas ir politines atskirtis, nė viena šalis negali jų įveikti pati viena.

Tarp didžiausių iššūkių – klimato kaita, po COVID-19 pandemijos ne visiškai atsistačiusių sveikatos priežiūros sistemų netolygumai, darbuotojų stygius ir dideli profesiniai bei psichologiniai krūviai sveikatos apsaugos specialistams, daugelyje šalių mažinamos sveikatos

apsaugai skirtos lėšos, augantis atotrūkis tarp gaunančių sveikatos priežiūros paslaugas ir tų, kurie negali jomis pasinaudoti. Taip pat – karas Ukrainoje. „Tai neramūs, precedento neturintys laikai, kurie visur daro didelį poveikį sveikatai ir sveikatos sistemoms. Neseniai „b raupų“ protrūkis paskelbtas tarptautinio masto visuomenės sveikatos ekstremalioji situacija – antrą kartą per dvejus metus. Praėjusią savaitę lankiausi Ukrainoje. Artėja žiema, žmonėms vėl gresia šilumos stygius, prastėja psichikos sveikata, daugelyje vietovių sunkiai prieinamos sveikatos priežiūros paslaugos“, – kalbėjo PSO atstovas.

H. Kluge pastebėjo ir Lietuvos sveikatos sistemos skaudulį: mūsų šalyje mirtingumas nuo prevencinėmis ir sveikatos priežiūros priemonėmis išvengiamų ligų – vienas didžiausių Europos Sąjungoje, taip pat didžiulis lyčių gyvenimo trukmės skirtumas: vyrai miršta vidutiniškai 9 metais anksčiau nei moterys. Nors padaryta didelė pažanga, vis dar aukšti alkoholio vartojimo rodikliai: 2023 m. duomenimis, 15 metų ir vyresni Lietuvos gyventojai per metus vidutiniškai suvartoja 11 litrų absoliutaus apskaityto alkoholio.

Bendradarbiaujantys centrai: žvilgsnis į ateities aktualijas

„Didžiuojamės ir tuo pačiu jaučiame didelę atsakomybę jau daug metų būdami su PSO bendradarbiavimo centru. Tai padeda atlikti svarbius tarptautinius tyrimus ir praktiškai panaudoti šių tyrimų rezultatus, prisidėti formuojant visuomenės sveikatos politiką Lietuvoje ir kitose šalyse“, – pabrėžė Lėtinių ir neinfekcinių ligų prevencijos ir kontrolės PSO bendradarbiaujančio centro vadovas prof. Mindaugas Štelmėkas.

PSO bendradarbiavimo centro slaugos studijų ir praktikos srityje vadovės prof. Jūratė Macijauskienė ir prof. Aurelija Blaževičienė pabrėžė vizito rezultatų svarbą universitetui ir visai Lietuvai: tai didelė garbė, nes Europos regiono PSO direktorius LSMU lankosi pirmąjį kartą, o taip pat ir didžiulė atsakomybė talkinti PSO įgyvendinant strateginius tikslus Europos regione.

Pasak Slaugos fakulteto dekanės prof. J. Macijauskienės, bendradarbiavimo plėtra, ateities darbai aptarti daugeliu aspektų. „Kad sveikatos priežiūros sistemos funkcionuotų veiksmingai, reikia kompleksinių sprendimų, tad universitetai, sveikatos priežiūros įstaigos, Sveikatos apsaugos ministerija ir politikos formuotojai bendrų tikslų gali pasiekti tik veikdami drauge.

Ypatinga svarba sveikatos priežiūros sistemoje tenka slaugytojams ir būtinybei įgalinti juos maksimaliai dirbti pagal įgytą išsilavinimą. Taip pat klinikinėje praktikoje labai svarbu vadovautis įrodymais grįsta medicina bei slauga – tik taip galėsime užtikrinti aukštos kokybės paslaugas, atliepiančias žmonių poreikius“, – akcentavo profesorė. Dar viena Europai aktuali tema – sveikas senėjimas. PSO bendradarbiaujantis centras slaugos srityje kitą kadenciją talkins PSO įgyvendinant sveiko senėjimo ir visoms amžiaus grupėms palankios bendruomenės koncepciją. „PSO Europos regiono direktoriaus H. Klugės mintys ateities planams ir praėjusių laikotarpių įvertinimas mums yra puikus patvirtinimas, kad atliepiame tuos lūkesčius, kurie keliami

Europos regionui“, – įvertino prof. A. Blaževičienė.

Kvietė į teigiamus pokyčius įtraukti jaunimą

Pristatydamas artimiausių metų prioritetus, PSO Europos regiono direktorius ragino sutelkti jėgas, į pertvarkas aktyviau įtraukti jaunųjų sveikatos priežiūros specialistų.

Tarp prioritetinių veiksmų – stiprinti šalių sveikatos saugumą, nes nėra saugumo be sveikatos, t.y. būtina užtaisyti didžiules sveikatos neįgybės spragas, palengvinti kančias tų, kuriuos Europos regione paveikė karas; stiprinti pasirengimą pandemijoms; užtikrinti prieigą prie vakcinų, vaistų ir sveikatos priežiūros paslaugų visiems, kuriems jų reikia; taip pat – nacionaliniu, regioniniu bei pasauliniu lygiu atnaujinti kovos priemones su infekcinėmis ligomis, kaip daugeliui vaistų atspari tuberkuliozė, ŽIV/AIDS, hepatitas ir lytiniu keliu plintančios infekcijos. PSO atstovas taip pat ragino skubiai skirti dėmesio nebaigtiems darbams suvaldant lėtines neužkrečiamąsias ir psichikos sveikatos ligas bei jų rizikos veiksnius, mažinti klimato kaitos pasekmes sveikatai vadovaujantis „Vienos sveikatos“ koncepcija, iš esmės keisti požiūrį į sveiką senėjimą skiriant tam dėmesio viso gyvenimo eigoje. „Reikia ryžtingų vyriausybės ir verslo atstovų veiksmų, kad sumažintume rizikos veiksnių poveikį Lietuvoje ir visame pasaulyje“, – pabrėžė H. Kluge. PSO Europos regiono direktorius dalyvavo diskusijose su LSMU studentais, Slaugos ir Visuomenės sveikatos fakultetų bendruomenė. Susitikimuose aktyviai diskutuota apie slaugytojų vaidmenį, profesijos prestižą, visuomenės sveikatos specialistų vaidmens sveikatos priežiūros sistemoje stiprinimo strategijas ir kt.

„Jaunimas turėtų aktyviai dalyvauti priimant sprendimus, kurie turės įtakos jų pačių gyvenimui ir sveikatai. Labai raginu jus bendradarbiauti su „Youth For Health“ tinklu – įsitikinsite, kad į jūsų nuomonę, kaip gerinti sveikatos ateitį, bus įsiklausyta, ir galėsite imtis konkrečių veiksmų“, – būsimojus sveikatos priežiūros specialistus ragino PSO Europos regiono direktorius dr. H. Kluge.



Karo medicinos mokymai šeimos medicinos rezidentams

1» Ypač svarbi yra pirmoji pagalba taktinėje aplinkoje, kai su ribotais resursais ap sunkintomis ir pavojingomis sąlygomis reikia suteikti geriausią pagalbą visiems, kam jos reikia. Tai yra identifikuotos pamokos karo Ukrainoje metu ir tam būtina pasiruošti tiek karo medikams, tiek ir civilinių sveikatos priežiūros įstaigų personalui.

Arčiausiai žmonių yra šeimos gydytojai, kuriems ir gali tekti pirmiesiems teikti pirmąją medicinos pagalbą karo metu, ypač toliau nuo miestų nutolusiose vietovėse. Esant uždelstai evakuacijai į gydymo įstaigas dėl priešo dronų, artilerijos atakų, sugriautų kelių, tiltų ar evakavimo priemonių stygiaus, būtina žinoti sužeistųjų būklės stabilizavimo, palaikymo ir slaugos principus bei išmokyti tai daryti geriausiu būdu, taupant ribotus resursus, panaudojant racionalumą, kompetenciją ir išradingumą.

Siekiant šio kilnaus tikslo susitiko Lietuvos kariuomenės Karo medicinos tarnybos ir LSMU Šeimos medicinos klinikos vadovai ir nutarė, kad minėtas idėjas reikia įgyvendinti praktiškai, buvo pasirašyta bendradarbiavimo sutartis, kurios pagrindu prasiidėjo LSMU Šeimos medicinos klinikos rezidentų medicinos pagalbos taktinėje aplinkoje mokymai Karo medicinos mokymo centre.

Prof. Leonas Valius: Prieš 20 metų Šeimos medicinos klinikos ir Lietuvos šeimos gydytojų kolegijos iniciatyva užsimezgė bendradarbiavimas su Karo medicinos tarnyba: karo medikai stojo į šeimos medicinos rezidentūrą (studijavo ir baigė 20 žmonių). Studijų metu ir užsimezgė artimesni kontaktai, kurių metu kilo idėja kartu su karo medikais rengti kasmetes šeimos gydytojų šeimų stovyklas (jose dalyvaudavo ir mūsų šeimos medicinos rezidentai), kurių metu kariškiai organizuodavo ir praktinius mokymus dalyviams imituodami urgentines situacijas su muliažuotais pacientais, pacientų gaivinimą, rūšiavimą, transportavimą. Bendradarbiavimas truko apie 10 metų. Dėl pastarųjų metų geopolitinių aktualijų kilo mintis tokį bendradarbiavimą atnaujinti, tik perkeliant į formalaus mokymo aplinką šeimos medicinos rezidentūros programoje.



Doc. Gediminas Urbonas: Pirmoji iniciatyva buvo karo medicinos tarnybos kartu su Lietuvos šeimos gydytojų organizacijomis. Dėl karo Ukrainoje pradėjome kelti klausimą, kaip šeimos gydytojai Lie-

tuvoje yra parengti ekstremalioms situacijoms, vyko diskusijos, kad šito parengimo mums labai trūksta. Todėl ankstyvą šių metų pavasarį pradėjome diskusijas su Karo medicinos tarnyba, tarpininkaujant LSMU podiplominių studijų dekanui prof. Juozui Kupčinskui. Taip ir gimė idėja, kurios įgyvendinimu dabar galime labai pasidžiaugti. Kadangi vyko planinis rezidentūros programos atnaujinimas, į jį nusprendėme įtraukti tokį trejų metų šeimos medicinos rezidentų parengimą ekstremalioms situacijoms ir bendradarbiavimui su karo medikais: pirmasis žingsnis ir yra šie mokymai: būsimą šeimos gydytojo mokymas dirbti karo lauko sąlygomis. Į šeimos medicinos rezidentūros programą įtrauktas vienas šeimos medicinos ciklo dalies mėnuo, kurį rezidentai atlieka karo medicinos tarnybos bazėse, prižiūredami karių sveikatą. Trečioji dalis – kartu su skubios medicinos klinika bei Karo medicinos



nos tarnybos medikais į atnaujintą programą įtraukėme tuos įgūdžius, kuriuos gydytojai turi žinoti ir atlikti skubios pagalbos skyriuje ekstremalios situacijos metu.

Kokia buvo šių mokymų vizija? Ar viskas išsipildė, o gal ir viršijo lūkesčius?

Plk. ltn. Šarūnas Ratkus: Medicinos pagalbos mokymai skirti išmokyti būsimus šeimos gydytojus teikti medicinos pagalbą taktinėje aplinkoje pagal tarptautinius TCCC standartus (angl. Tactical Combat Casualty Care – TCCC), stabilizuoti ir palaikyti sužeistųjų būklę, kol bus galimybė evakuuoti į tinkamą gydymo įstaigą (angl. Prolonged Casualty Care). Būtinai įgūdžiai saugiai elgtis karinėje aplinkoje, komunikuoti su karo ir kitais medikais, standartizuotai pildyti medicininius dokumentus, perduoti informaciją ir sužeistuosius bei veikti masinių sužeidimų atvejais.

Atsižvelgiant į Šeimos medicinos klinikos rezidentų atsiliepimus galime drąsiai teigti, kad šis mokymo modelis pasiteisino. Mokymai vyko dviem grupėms po vieną savaitę Karo medicinos mokymo centre, kur buvo sudarytos artimos realioms situacijoms sąlygos: muliažuoti „pacientai“, dūmuose paskendęs šarvuotis su sužeistaisiais, mūsų garsai, šarvinės liemenės, šalmai, ginklai ir įvairūs scenarijai su karui būdingais sužalojimais. Mokymų dalyviai galėjo susipažinti su iš anksto pateikta medžiaga, vyko trumpos paskaitos, praktinių įgūdžių stotys, taktinės medicinos scenarijai ir jų aptarimai. Toks mokymas reikalauja daug instruktorių ir materialinių resursų, tačiau manome, kad gautas rezultatas pateisino ir viršijo lūkesčius. Mokymo dalyviai buvo iniciatyvūs, profesionalūs, pripažino, kad mokymai buvo praktiški ir labai naudingi.



Karo medicinos mokymai šeimos medicinos rezidentams

3» Prof. Leonas Valius: Vizija – suteikti rezidentams praktinių įgūdžių ir žinių, kaip organizuoti ir vykdyti karo šauktinių sveikatos patikras, kaip elgtis esant masinėms ekstremalioms situacijoms, kaip suteikti pirmąją pagalbą karo zonoje.

Doc. Gediminas Urbonas: Kiekviena naujiena ne visada būna priimama su dideliu pasitenkinimu ir neretai yra pasakoma, kad niekas iki tol nėra to daręs, tad gal ir nereikia, nedarykime. Bet pats dalyvavau šiuose mokymuose ir vėliau daug kalbėjau su rezidentais, kurie grįžo iš šių mokymų, tad jau dabar suprantame – ši idėja pasiteisino. Naujai įstojuosius rezidentams, kurių šiais metais turime net septyniolika, tai buvo ir savotiška puiki komandinio darbo ir bendruomeniškumo sutvirtinimo pradžia.

Ar planuojate kažką keisti? Gal formatą ar apimtį?

Plk. ltn. Šarūnas Ratkus: Manome, kad tiek formatas, tiek apimtis yra optimalūs ir nieko keisti šiuo metu neplanuojame.

Doc. Gediminas Urbonas: Karo medikai paprašė rezidentų užpildyti atsiliepimų formas, tikiu, kad jos bus apibendrintos ir, jei būtų pastabų, tikrai į jas bus atsižvelgta. Neabejotinai šie mokymai bus tęstiniai.

Kokie pojūčiai ir patirtys? Gal galite pasidalyti įspūdžiais?

Plk. ltn. Šarūnas Ratkus: Įspūdžiai yra patys geriausi, malonu matyti po fiziškai ir mediciniškai sudėtingų situacijų pavargusius, bet laimingus mokymo dalyvius. Malonu matyti jaunus gydytojus, kurie supranta galimas grėsmes ir nuosirdžiai joms ruošiasi. Rezultatas ir atsiliepimai skatina mus tęsti tokius mokymus. Nes visi kartu siekiame bendro tikslo – tinkamai suteikti medicinos pagalbą, išgelbėti gyvybes ir patiems išlikti sveikiems.

Šeimos medicinos gydytoja rezidentė Gintarė Petreikytė: Universitete mes daug mokomės apie tai, kaip padėti nukentėjusiems civiliams. Šiame modulyje turėjome visiškai išskirtinę galimybę išmokti, kaip suteikti pirmąją pagalbą nukentėjusiems lauko sąlygose, taktinėje aplinkoje. Visą savaitę gilinome teorines žinias, mokėmės, kaip įvertinti nukentėjusiojo būklę, imtis būtinų intervencijų ir atlikti gyvybę gelbėjančius veiksmus praktiniuose užsiėmimuose. Instruktoriai skyrė daug dėmesio, grįžtamojo ryšio



Atsižvelgiant į dabartinę geopolitinę situaciją, tokie mokymai yra tiesiog būtini kiekvienam gydytojui.

kiekvienam dirbančiam su sužeistuoju. Simuliacinėse situacijose visi turėjome galimybę atlikti sužeistąjį, paramediko bei gydytojo vaidmenis. Kiekviena situacija, sužeidimas, paciento būklė buvo skirtinga. Mokėmės atpažinti kritines būkles, teikti pagalbą pacientams su šautinėmis, plėštinėmis žaizdomis, nudegimais, lūžiais, stabdyti masyvų kraujavimą. Svarbiausia – mokėmės būti atsakingi vieni už kitus ir dirbti kaip viena komanda. Daug yra kalbama apie medikų pasiruošimą karo atveju, daugelis mūsų žinome, kad esame karo prievolinkai, bet toli gražu ne visi esame pasiruošę teikti pagalbą tokiomis sąlygomis. Atsižvelgiant į dabartinę geopolitinę situaciją, tokie mokymai yra tiesiog būtini kiekvienam gydytojui. Kiekvienas turėtume išlaikyti budrumą, įsivertinti realybę, kurioje esame, ir pasirūpinti, kad šie įgūdžiai būtų lavinami periodiškai. Labai pritariu mokymų metu išsakytai minčiai, kad esame saugūs tiek, kiek patys esame pasiruošę. Ačiū Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų Šeimos medicinos klinikos rezidentų vadovams už šią galimybę.



avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1/>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų
darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai,
mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128

Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ

Ieva JANKAUSKIENĖ

**LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos
ir rinkodaros skyrius:**

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos

skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131

Aida TITIENĖ, redaktorė

Jelena BABACHINA, maketuotoja

Valdymas, duomenys, finansavimas ir inovacijų integravimas – ko reikia sveikatos sistemos tobulinimui?

Vykstant sveikatos priežiūros sistemos pokyčiams, modernėjant sveikatos priežiūros sistemai, auga reikalavimai įstaigų lyderystei, valdysenai, mokslu grįstais įrodymais priimamų sprendimų priėmimui. Taip pat didėja skaitmenizavimo bei pačių sveikatos sistemos duomenų atvėrimo visuomenei poreikis. Kylantiems iššūkiams aptarti rugsėjo 17 d. sveikatos sistemos vadovus sukviėtė keturios didžiosios sveikatos priežiūros įstaigos: VUL Santaros klinikos, Kauno klinikos, Nacionalinis vėžio institutas, Klaipėdos universiteto ligoninė kartu su Sveikatos apsaugos ministerija.

Atidarydamas sveikatos sistemos vadovams skirtą konferenciją „Sveikatos priežiūros sistemos tobulinimas: valdymo, duomenų, finansavimo ir inovacijų integravimas geresniems rezultatams pasiekti“, sveikatos apsaugos ministras Aurimas Pečkauskas sakė, kad sveikatos apsaugos sistema kuo toliau, tuo labiau kompleksiškesnė, tačiau tiek medikams, tiek pacientams norisi paprastų sprendimų, tad viena pagrindinių užduočių yra pasiūlyti ir įgyvendinti tokius sprendinius.

„Pažangos rezultatas yra sistemų kompleksškumas, ir sveikatos apsaugos sistema čia yra ne išimtis. Mokslo pasiekimai vis greičiau perkeliama į medicinos praktiką, tyrimai plečiasi ir kompleksiškesnė, sveikatos politikoje reikia atsižvelgti į vis daugiau kriterijų. Iš ten vis labiau biurokratėjanti sistema – medikams ji pasireiškia administracine našta, pacientams – sudėtingesniu prieinamumu prie sveikatos paslaugų. Atsakas yra duomenų panaudojimas ir procesų bei sprendimų skaitmenizacija. Tam reikia suvienyti mokslininkų, medicinos praktikų, duomenų analitikų ir sprendimų priėmėjų pajėgas, kad sveikatos sistemos naudotojai gautų paprastus ir

visiems suprantamus įrankius“, – teigia ministras.

Konferencijoje gerosiomis patirtimis dalijosi ekspertai iš Singapūro, Japonijos, Jungtinių Amerikos Valstijų bei Lietuvos institucijų – Valstybinės duomenų agentūros, Registrų centro, Inovacijų agentūros, „Investuok Lietuvoje“ ir kt. Konferencijos metu aptartos valdymo, finansavimo, sveikatos priežiūros ekonomikos temos. Taip pat diskutuota apie tvarų sveikatos duomenų naudojimą, skaitmeninimą bei inovacijas šioje srityje.

Pasinaudoti gerosiomis patirtimis

Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius sako, jog konferencija – puiki proga dalytis patirtimi su kitų šalių sveikatos priežiūros lyderiais. Įgytos žinios suteikia ne tik galimybę tobulinti savo šalies sveikatos priežiūros sistemą, bet ir aktyviai prisidėti prie globalių sveikatos priežiūros sprendimų kūrimo ir tobulinimo.

„Spartus technologijų vystymasis, augantis pacientų poreikiai ir iššūkiai, susiję su efektyviu resursų valdymu, reikalauja nuolatinių inovacijų ir geriausios praktikos paieškos. Tik



■ Sveikatos apsaugos ministras Aurimas Pečkauskas. *L. Balandžio nuotr.*



■ Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.

integuodami duomenų analizę, pažangius valdymo modelius ir tvarų finansavimą galime užtikrinti, kad sveikatos priežiūros įstaigos teiks dar kokybiškesnes paslaugas, o nuolatinis siekis geriausių rezultatų leidžia prisitaikyti prie globalių iššūkių ir užtikrinti pacientų gerovę“, – sako R. Jurkevičius.

Santaros klinikų generalinio direktoriaus prof. Tomo Jovaišos teigimu, didžiosios šalies sveikatos priežiūros įstaigos, o ir visa sveikatos priežiūros sistema susiduria su įvairiais iššūkiais, susijusiais su bendra finansavimo sistema, darbuotojų pritraukimo klausimais bei augančiomis paslaugų laukiančių pacientų eilėmis.

„Matome, kad dabartinei sistemai reikalingi pokyčiai, o juos planuojant būtina atsižvelgti į gerąsias patirtis pasaulyje. Džiaugiuosi, kad tarptautinė konferencija suteiks galimybę išgirsti kolegų iš kitų šalių patirtį ir pasitarnaus diskusijai apie Lietuvos sveikatos sistemos modelį ateityje“, – sako prof. Tomas Jovaiša.

Anot Klaipėdos universiteto ligoninės generalinio direktoriaus dr. Audriaus Šimaičio, pastaruoju metu Lietuvoje įvyko nemažai pokyčių sveikatos apsaugos sistemoje. Todėl svarbu diskutuoti ir peržvelgti, kaip jie atrodo platesniame kontekste: „Valdymo modeliai ir sveikatos apsaugos sistemos organizavimo principai visame pasaulyje keičiasi sparčiai prisitaikydami prie pacientų lūkesčių. Turint galvoje amžėjančią bendruomenę ir besivystančias IT technologijas, sveikatos apsaugos sistemos yra priverstos greitai adaptuotis, keistis ir tobulėti. Labai svarbu ir tai, kaip keitėsi pačių sveikatos apsaugos sistemos modelių finansavimas. Manau, kad šiuolaikinės Lietuvos sveikatos apsaugos sistemos įkainių formavimas turi būti optimizuotas, kad visiškai atlieptų sparčius sveikatos apsaugos sistemos pokyčius. Būtina iš naujo įvertinti, ką šioje srityje šiandien galima ir reikia daryti kitaip.“

SAM inf.

Kauno klinikose – tarptautinė delegacija iš Japonijos ir Singapūro

Rugsėjo 18 d. Kauno klinikose lankėsi tarptautinė delegacija iš Japonijos ir Singapūro, kurią sudarė prof. Masayuki Yamamoto, Japonijos Tohoku universiteto medicinos megabanko organizacijos vykdomasis direktorius bei svečiai iš Singapūro nacionalinės universiteto ligoninės (NUH): medicinos tarybos pirmininkas prof. Quek Swee Chye, vyriausiasis kokybės vadybininkas docentas Diarmuid Murphy, pasaulio sveikatos centro vadovė Sharona Chang bei tarptautinio bendradarbiavimo skyriaus direktoriaus pavaduotojas Zhang Feng.

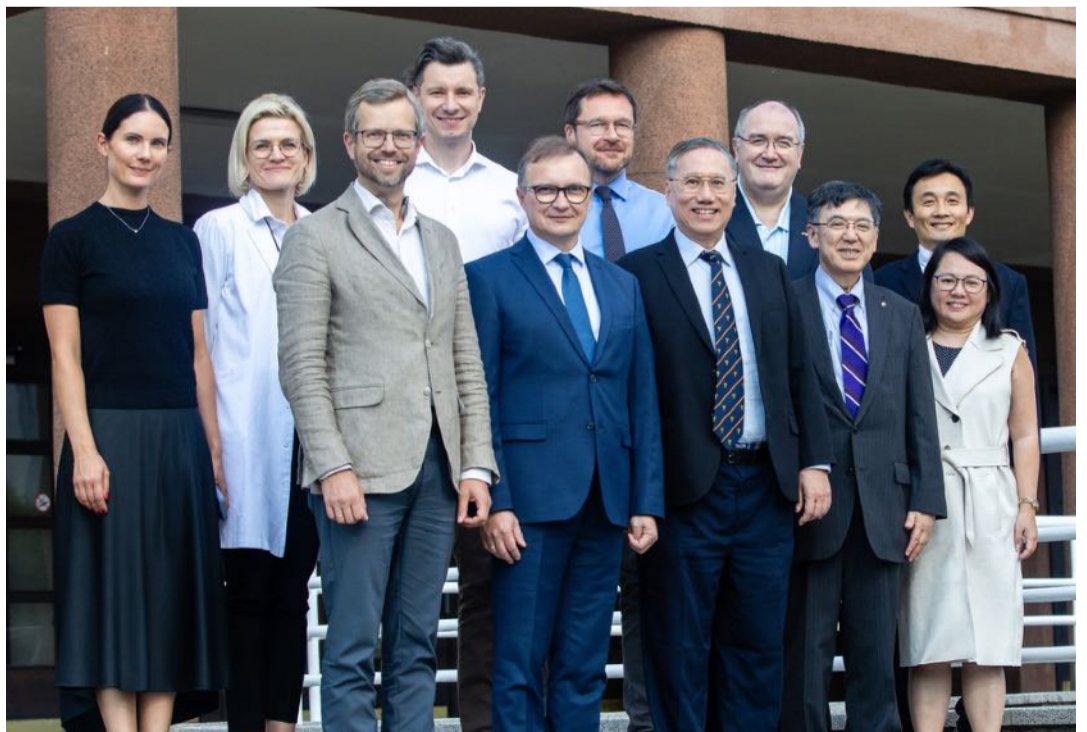
Delegacija, atlydėta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos viceministro Olego Niakšu, susipažino su Kauno klinikų infrastruktūra, duomenimis grįstais ligoninės efektyvumo įrankiais ir aptarė tolesnio bendradarbiavimo galimybes, siekiant kurti vertę pagrįstą sveikatos priežiūrą.

Vizitas Kauno klinikose buvo Vilniuje vykusios tarptautinės konferencijos „Sveikatos priežiūros sistemos tobulinimas: valdymo, duomenų, finansavimo ir inovacijų integravimas geresniems rezul-

tatams pasiekti“ tęsinys. Antroji konferencijos diena buvo skirta stiprinti bendradarbiavimą tarp Japonijos, Singapūro ir Lietuvos gydymo bei mokslo įstaigų.

Šis tarptautinis dialogas yra itin svarbus, nes visos pasaulio sveikatos sistemos susiduria su panašiomis problemomis, o Japonijos ir Singapūro įžvalgos bei patirtis gali reikšmingai prisidėti prie tvarių sveikatos priežiūros sprendimų kūrimo ir sveikatos paslaugų kokybės gerinimo Lietuvoje.

Kauno klinikų inf.



LSMU atstovai – Akademinio sveikatos centrų aljanso (AAHCI) Europos regiono susitikime

Rugsėjo 9–10 dienomis LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis ir TRSC dekanė prof. Ingrida Janulevičienė dalyvavo Akademinio sveikatos centrų aljanso (AAHCI) Europos regiono susitikime, kurio pagrindinė tema – valdymo modeliai, lyderystė, bendradarbiavimo galimybių plėtra, apimanti mokslą, studijas ir pacientų priežiūrą.



Prof. Ingrida Janulevičienė
TRSC dekanė

Ateities perspektyvos neabejotinai susijusios su tarptautiniu bendradarbiavimu, sugebėjimu prisitaikyti prie besikeičiančios aplinkos, lyderystės. Aukštajam mokslui tampant vis labiau globaliu, universitetų valdymo modeliai turėtų palengvinti tarpvalstybinį bendradarbiavimą.

Prof. Wolfgangas Bruckas, Gotingeno universiteto medicinos centro CEO, supažindindamas su veiklos rodikliais, nurodė, kad universitete yra 60 akademinio padalinio ir per 30 kompetencijos centrų, dirba 130 profesorių, studijuoja 3 700 studentų. Universiteto ligoninėje yra 1 600 lovų, gydoma 57 000 ambulatorinių bei 220 000 staciona-

ro pacientų. Šie rodikliai neatsiejami nuo finansavimo – 630 mln. eurų sudaro pajamos už sveikatos priežiūros paslaugas, 180 mln. eurų – valstybės biudžeto ir 89 mln. eurų gaunama iš trečiųjų partnerių.

Buvo nagrinėjami dviejų skirtingų medicinos centro modelių – Bendradarbiavimo ir Integracijos, privalumai ir trūkumai. Bendradarbiavimo modelio atveju Medicinos fakultetas atsakingas už studijas ir mokslą, o ligoninė – už sveikatos priežiūrą ir abi įstaigos turi individualią vadybą bei veikia pagal bendradarbiavimo susitarimą. Integracijos modelio atveju Medicinos fakultetas ir ligoninės vadyba yra bendra, tačiau finansavimas visada išlieka esminis klausimas – kaip paskirstyti lėšas, kai pacientų priežiūra yra ne-

atsiejama medicinos mokslo ir studijų dalis.

Duomenų analizės integravimas į valdymo modelius bus labai svarbus. Ateityje gali atsirasti valdymo modelių, kuriuose naudojamos skaitmeninės platformos leis priimti skaidresnius ir veiksmingesnius sprendimus.

Ziuricho universiteto Medicinos fakulteto dekanas prof. Frankas Ruhlis kalbėjo apie besąlyginę mokslinių tyrimų laisvę. Tik baziniai, epidemiologiniai ir klinikiniai tarpdisciplininiai mokslai kartu yra pajėgūs sukurti stiprias inovacijas, o ateitis priklauso kūrybingiems išmaniems lyderiams.

King's Health Partners klinikinės strategijos direktorė Rachna Chowla kalbėjo apie tai, kad uni-



versitetai turėtų kurti ir tobulinti etinio valdymo sistemas, kurios leistų priimti sprendimus tokiose srityse kaip duomenų privatumas, akademinė laisvė ir mokslinių tyrimų komercializavimas. Integruota psichinė ir fizinė sveikata yra integracinė personalizuotos ir visuomenės sveikatos dalis.

Mūsų universiteto rektoriui prof. Rimantui Beneičiui teko nelengva misija moderuoti diskusiją tarp Hanoverio, Miuncheno bei Ciuricho universitetų prezidentų/rektorių, siekiant išsiaiškinti, kuris universite-

tų valdymo modelis būtų geriausias. Visi diskusijos dalyviai paminėjo, kad nėra tobulo modelio. Siekiant inovatyvios ir pažangios medicinos ateityje, reikalingas į tvarumą orientuotas valdymas. Partnerių tinklai, universitetų vadovų bendradarbiavimas ir tarptautinė konkurencija gali padėti efektyviai valdyti šiuolaikinį aukštąjį mokslą ir atliepti studentų poreikius. Deja, finansai išlieka nacionaliniai ir vietiniai, todėl verslas, jauni talentai, atžalinės įmonės, investicijų grąža, antreprenerystė yra nauja kasdienybė.

JAV Emory kepenų transplantacijos centro vadovo vizitas Kaune

1» LSMU Gastroenterologijos klinikos kvietimu rugsėjo 18–19 d. Lietuvos sveikatos mokslų universitete ir Kauno klinikose lankėsi ir žinomis dalijosi svečias iš JAV prof. Ram Subramanian, Emory universitetinės ligoninės kepenų transplantacijos centro vadovas.

Prof. R. Subramanian yra hepatologas ir intensyviosios terapijos gydytojas, turintis ilgametę patirtį gydant itin sudėtingus pacientus priešoperaciniu ir pooperaciniu ke-

penų transplantacijos laiktarpiais. Emory kepenų transplantacijos centras yra vienas didžiausių transplantacijos centrų JAV, per metus jame atliekama apie 180 kepenų transplantacijų.

Prof. R. Subramanian Kauno klinikų didžiojoje auditorijoje skaitė pranešimą apie gydymo galimybes sudėtingiausiems kepenų ligomis sergantiems ir kepenų transplanta-

cijos laukiantiems pacientams, ypatingą dėmesį skiriant pakaitinei kepenų terapijai. Šiuo metu Emory centre apie 30 proc. kepenų transplantacijos donorų sudaro pacientai, kurių organai yra donuojami po kardialinės mirties. Pranešimas sulaukė didelio įvairių sričių gydytojų, dalyvaujančių kepenų transplantacijos procese, susidomėjimo. Prof. R. Subramanian kvietimu 2023 m.

rugsėjo mėnesį Emory centre jau stažavosi gyd. gastroenterologai doc. I. Valantienė ir dr. M. Urba. Vizito metu sutarta tęsti bendradarbiavimą su Emory universitetinės ligoninės Kepenų transplantacijos centru, atveriant galimybes ten stažuotis įvairių sričių Kauno klinikų kepenų transplantacijos komandos nariams.

LSMU Gastroenterologijos klinikos inf.

LSMU vadovų delegacija lankėsi Rygos Stradinio universitete

Rugsėjo 17 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) delegacija lankėsi Rygos Stradinio universitete (RSU). Vizito metu universitetų vadovybės pasirašė strateginio bendradarbiavimo sutartį, kurios tikslas – medicinos technologijų ir švietimo inovacijų plėtra bei simuliacinio mokymo tobulinimas.

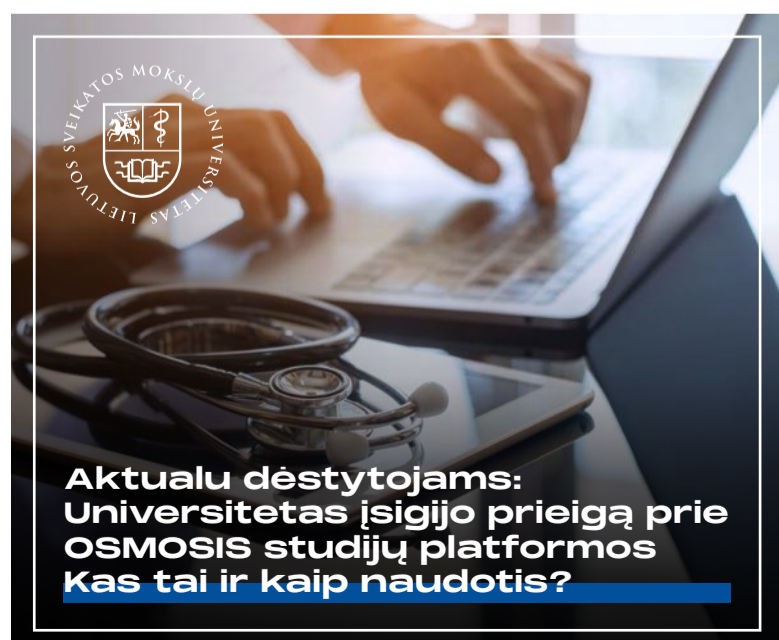
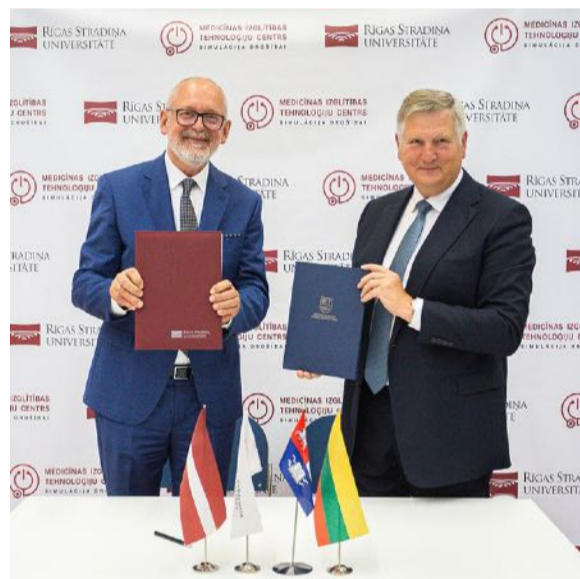
Sutartis atvers galimybę diegti ir plėtoti modeliavimo metodus sveikatos mokslų mokyme. Siekiant pagerinti žinių ir įgūdžių perdavimą tarp universitetų, bus organizuojami bendri seminarai ir dėstytojų mainai.

Sutartis taip pat numato aktyvų mokslinį bendradarbiavimą: bendrų mokslinių tyrimų vykdymą ir studentų, dėstytojų bei mokslin-

kų mainų programų įgyvendinimą. Toks bendradarbiavimas sustiprins abiejų universitetų inovacinius gebėjimus ir suteiks tarptautinės patirties.

Vizitas žymi naują LSMU ir RSU bendradarbiavimo raidos etapą, kuris pagerins medicininio išsilavinimo ir mokslinių tyrimų galimybes tiek Latvijoje, tiek Lietuvoje.

Komunikacijos tarnybos fotoinf.



**Aktualu dėstytojams:
Universitetas įsigijo prieigą prie
OSMOSIS studijų platformos
Kas tai ir kaip naudotis?**

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) šiemet įsigijo sveikatos mokslų studijų platformos OSMOSIS licencijas. Tai viena populiariausių pasaulyje studijų platformų medicinos studentams, kuri suteikia prieigą prie įrodymais pagrįstų mokymosi metodų ir unikalų studijų priemonių, kurios pagerina gebėjimą veiksmingiau suprasti ir atsimiti informaciją. Kiekviena OSMOSIS platformos funkcija palengvina sudėtingų sveikatos priežiūros temų supratimą.

- Glaustai, vizualiai patrauklūs, ekspertų įvertinti vaizdo įrašai padeda daugiau ir greičiau įsisavinti medžiagą ir supaprastina sudėtingas sąvokas.

- Sprendimų priėmimo hierarchijos medis (angl. *Discover deci-*

on-making trees (DMTs)) padeda besimokantiems kliniškai mąstyti naudojant nesudėtingas diagnostavimo ir paciento valdymo schemas.

(*Prieinama Klinikinių mokslų bibliotekoje).

- Padeda užpildyti žinių spragas. Atminties kortelės, (angl. *Flashcards*) naudojant kartojimą dalimis, padeda geriau įsiminti, o OSMOSIS kasdienė praktinė viktorina patikrina dalyko supratimą.

- Studentai, naudodamiesi šia studijų platforma, tikrai išvengs egzaminų streso, nes egzaminų klausimų banke sukaupia tūkstančiai klausimų, kurie puikiai padės pasiruošti egzaminams be jokios perteklinės informacijos. Platformoje parengiami patogūs ir koncentruoti

užrašai siūlo greitas patologijos, fiziologijos, farmakologijos ir kitų pagrindinių mokslų temų santraukas, o lentelėse pateikiami pagrindiniai vaistai ir terapija.

- Peržiūrėti atmintines, užrašus, vaizdo įrašus galima bet kada ir bet kur naudojant OSMOSIS programėlę mobiliems įrenginiams.

Kaip naudotis?

Pirmiausia reikia susikurti [OSMOSIS](#) platformoje asmeninę paskyrą, nurodant LSMU el. pašto adresą su domenu [lsmu.lt](#) arba [stud.lsmu.lt](#). Užpildę registracijos formą netrukus gausite laišką el. paštu ir, suaktyvinę nuorodą, patvirtinsite savo paskyrą. Štai ir viskas, dabar galite naudotis visais OSMOSIS siūlomais ištekliais!

Paminėta Pasaulinė kineziterapijos diena

Rugsėjo pradžioje Kineziterapijos studijų programos komitetas pakvietė programos studentus paminėti Pasaulinę kineziterapijos dieną, kuri minima nuo 1996 m. 8 dienos. Ši diena žymi kineziterapeutų bendruomenės vienybę ir solidarumą.



Prof. Eglė Lendraitienė
LSMU Reabilitacijos klinika,
Kineziterapijos studijų
programos komiteto pirmininkė

Kaip ir pernai metais, taip ir šiemet kineziterapijos programoje tiek lietuvių, tiek anglų kalbomis studijuojantys studentai buvo kviečiami prisijungti prie organizuojamo pėsčiųjų žygio „Judesių mokslo takais“. Žygis prasidėjo nuo Slaugos fakulteto pastato. Maršruto ilgis apie 3 km. Buvo atkreiptas dėmesys į fizinio aktyvumo ir judėjimo naudą

bei dėstytojų ir studentų bendravimą ir bendradarbiavimą bei vyresniųjų kursų studentų orientuojantis universiteto aplinkoje patirčių perdavimą pirmakursiams.

Pirmo kurso studentai džiaugėsi, kad organizuotas žygis sudarė galimybę aktyviai pradėti mokslo metus, taip pat jie turėjo galimybę susipažinti su Slaugos fakulteto patalpomis. Kineziterapijos studijų programos komitetas tikisi, kad žygis taps tradiciniu ir leis užtikrinti geresnę studentų integraciją į studijų procesą.

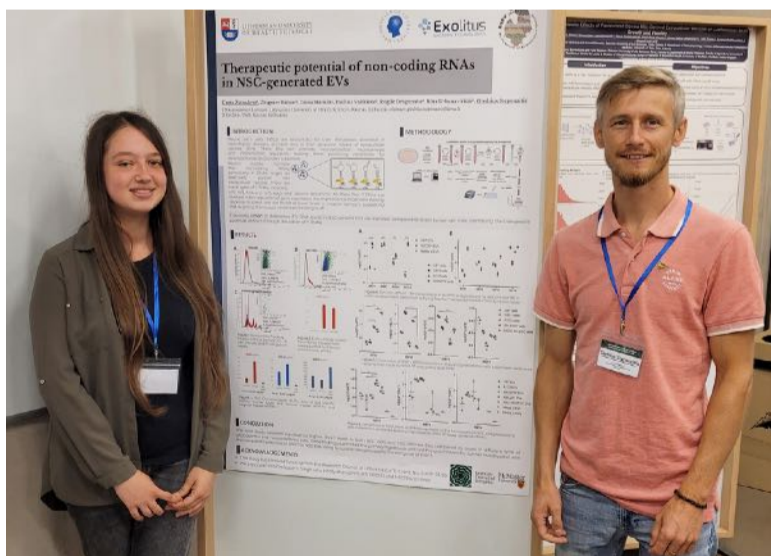
„Mokslo šaknys karčios, vaisiai – saldūs“

LSMU NI Molekulinės neuroonkologijos laboratorijai rugsėjis buvo itin gausus įvertinimais. Rugsėjo pradžioje Slovėnijoje vyko pirmasis metinis COST tinklo Net4Brain veiklos darbo grupių susitikimas. Džiugu pranešti, kad LSMU NI laboratorijos mokslininkė dr. Daina Skiriutė ne tik pristatė duomenis apie inkRN epitranskriptomo m6A modifikacijų profilio skirtumus tarp glioblastomų ir nenavikinio smegenų audinio, bet buvo įvertinta ir kaip geriausia pranešėja. Pranešimas yra bendro LSMU NI Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos ir Molekulinės neurobiologijos laboratorijos tyrimo dalis.

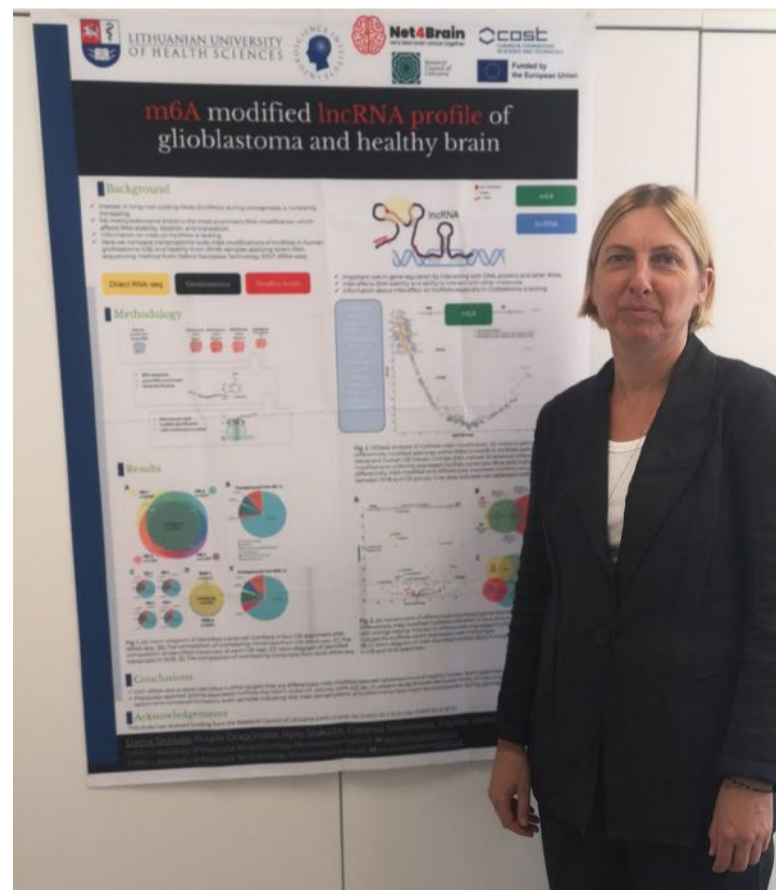
Dr. Rūta Urbanavičiūtė-Orentė

Rugsėjo 6–7 dienomis Rygoje, Latvijoje, vykusioje konferencijoje „3rd Baltic Society of Extracellular Vesicles conference“ Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos bakaluro studentė Greta Žvinakytė pelnė geriausio standinio pranešimo apdovanojimą! Nors studentė tik neseniai pradėjo savo ketvirtą bakaluro kursą, ji jau spėjo sudalyvauti keturiose konferencijose, taip pat pagilinti molekulinės biologijos žinias šią vasarą dirbuodama LMT Studentų vasaros praktikos projekte.

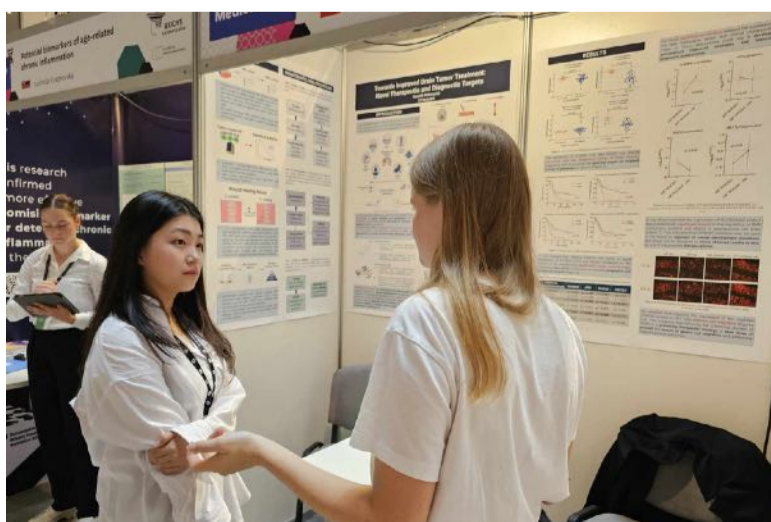
Galiausiai rugsėjo 13 d. Katočiuose, Lenkijoje, pasibaigusiame Europos Sąjungos jaunųjų mokslininkų konkurse Lietuvos atstovė Kamilė Milkintaitė laimėjo III vietą! Kamilės tyrimas buvo atliktas Molekulinės neuroonkologijos laboratorijoje, jo tema – „Pažangesnio smegenų navikų gydymo link: nauji terapiniai ir diagnostiniai tikiniai“. KTU gimnazijos absolventė, dabar jau LSMU pirmakursė, pelnė ir specialųjį Europos Komisijos įsteigtą prizą – savaitės trukmės kelionę į tarptautinę parodą „Expo 2025“ Osakoje, Japonijoje. Kamilės darbo vadovė – Molekulinės neuroonkologijos laboratorijos mokslo darbuotoja dr. Rūta Urbanavičiūtė-Orentė.



■ G. Žvinakytė ir G. Steponaitis prie standinio pranešimo. P. Vaitkienės nuotr.



■ D. Skiriutė prie standinio pranešimo. G. Steponaičio nuotr.



■ K. Milkintaitė prie standinio pranešimo. V. Kalaimaitės nuotr.



■ K. Milkintaitė su apdovanojimais rankose. V. Kalaimaitės nuotr.

Visuomenės sveikatos fakulteto dėstytojai ir studentai viešėjo Slovėnijoje

Rugsėjo 9–13 dienomis Profilaktinės medicinos katedros dėstytojos profesorė Vilma Kriaučionienė ir asistentė Lina Šnipaitienė bei šešios visuomenės sveikatos bakalauro studijų studentės svečiavosi Liublianos universitete.



Lina Šnipaitienė

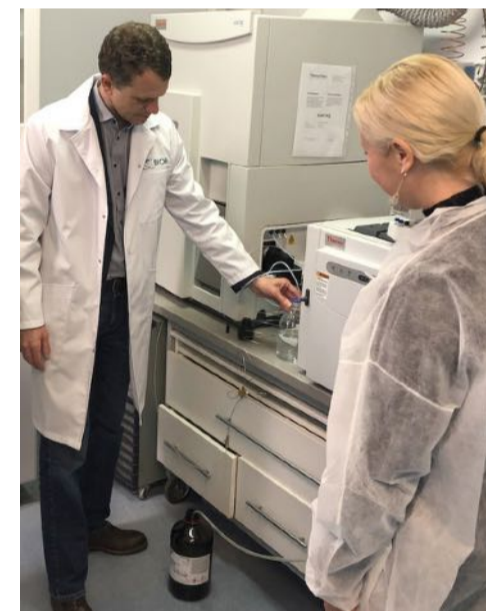
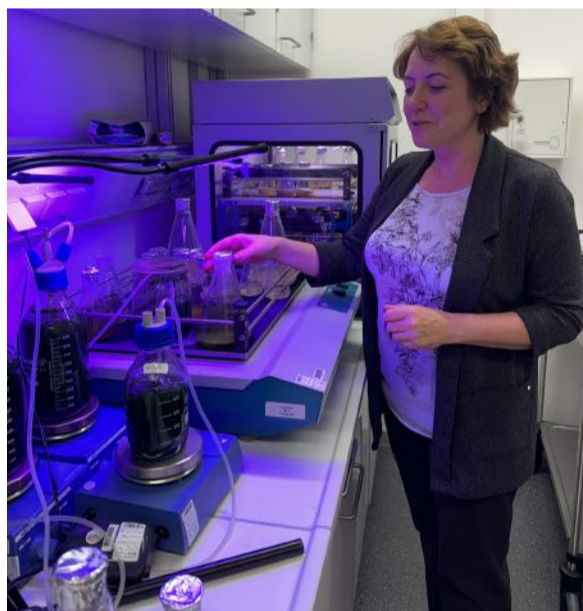
Slovėnijos sostinėje vyko BIP (angl. *Blended Intensive Programme*) programa, kurios tema „Tvari mityba ir sveikos mitybos ugdymas“. Programoje dalyvavo dėstytojai ir studentai iš Slovėnijos, Lietuvos, Lenkijos ir Čekijos universitetų. Dėstytojai ir studentai susipažino su tvariu ir kūrybišku maisto ruošimu, maisto gamybos poveikiu aplinkai, vartojant skirtingus produktus, dalyvavo rengiant mitybos mokymus skirtingoms amžiaus grupėms, pristatė savo šalių virtuves ir jas lygino su planetai draugiška dieta. Programos dalyviai aplankė Biotechnologijų centrą, kuriame mokiniai mokomi apie maisto kėlionę nuo žemės iki stalo: augalų ir gyvūnų auginimo, maisto ruošimo bei pateikimo.

Kas labiausiai patiko programos metu? Kai kurie studentai pasidžiaugė galimybe gaminti valgius laikantis tvarumo principų iš pateiktų produktų. Kai kam tai buvo galimybė parodyti savo kūrybiškumą, kuriant plakatus mitybos tema. Kai kas nustebė, kad galime labai sumažinti maisto gamybos daromą žalą aplinkai tik pakeičę vartojamus produktus. Kai kam įsiminė mokymų plano skirtingoms amžiaus grupėms sudarymas, įsigilinant į mokymų specifiką vaikams, paaugliams, studentams, sergantiems nutukimu ar senyvo amžiaus asmenims. Kai kas stebėjosi skirtingų šalių virtuvių turtingumu. Smagu, kad studentams programa patiko ir jie mielai vyktų į BIP programą pakartotinai. Dėstytojos užmezgė ryšius su Liublianos universiteto ir Varšuvos universiteto dėstytojais, įgijo dėstyto patirties tarptautinėje bendruomenėje, vertino studentų kūrybinius projektus. Kitą rudenį BIP programą, susijusią su mitybos tematika, ketinama organizuoti Lietuvos sveikatos mokslų universitete.



Sėkmingai įgyvendinamas projektas „Nauji natūralūs bioaktyvių molekulių šaltiniai žmonių ir gyvūnų mitybai: nuo augalų ir tvarios gamybos iki pridėtinės vertės saugesnio maisto/pašarų ruošimo“

Gyvūnų mokslų fakulteto Gyvūnų auginimo technologijų institute sėkmingai įgyvendinamas projektas „Nauji natūralūs bioaktyvių molekulių šaltiniai žmonių ir gyvūnų mitybai: nuo augalų ir tvarios gamybos iki pridėtinės vertės saugesnio maisto/pašarų ruošimo“.



Jis remiamas Baltijos šalių ir Vokietijos aukštųjų mokyklų biuro per Vokietijos akademinį mainų tarnybą (DAAD) Vokietijos Federacinės Respublikos užsienio reikalų ministerijos lėšomis (projektą koordinuoja Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Gyvūnų mokslų fakul-

teto Gyvūnų auginimo technologijų institutas, projekto vadovė prof. dr. Elena Bartkienė, projekto dalyviai: dr. Dovilė Klupšaitė ir dr. Vytautė Starkutė, doc. dr. Jurgita Dailidavičienė, doktorantai: Ernestas Moccus ir Ernesta Tolpežnikaitė; projekto partneriai – Bonos universitetas,

Vokietija (prof. dr. Nazim Gruda), Weihenstephan-Triesdorf taikomųjų mokslų universitetas, Vokietija (prof. dr. Iryna Smetanska) ir Maisto saugos, gyvūnų sveikatingumo ir aplinkosaugos institutas – BIOR, Latvija (prof. dr. Vadims Bartkevics). Šio projekto tikslas – pristatyti

įvairius augaluose esančius biologiškai aktyvius junginius ir jų pirmakus, pabrėžiant jų pokyčius visoje grandinėje „nuo ūkio/lauko iki stalo“. Šio projekto metu dalyvauta diskusijoje Weihenstephan-Triesdorf taikomųjų mokslų universitete (Vokietija), kurios metu aptarti ne tik nauji, ekonomišknesni ir aplinką tausojantys technologiniai sprendimai augalų perdirbimo pramonės šaltinių produktų efektyviam panaudojimui, bet ir aptartos perspektyvos įgyvendinti dėsytųjų mainus, virtualiai pasidalijant savo patirtimi su jaunesniais kolegomis – studentais.

Augalinio maisto ir pašarų kokybė yra sudėtingas, daugiakomponentis klausimas, priklausantis nuo daugelio veiksnių. 2024 m. rugsėjo 12 d. (Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Veterinarijos akademijoje, Tilžės g. 18, Kaunas) surengtas mokslinis seminaras „Nauji natūralūs bioaktyvių molekulių šaltiniai žmonių ir gyvūnų mitybai: nuo augalų ir tvarios gamybos iki pridėtinės vertės saugesnio maisto/pašarų ruošimo“ sulaukė didelio dėmesio (dalyvavo 74 asmenys). Apibendrinta, kad nors ši tema sulaukia didelio mokslininkų dėmesio

visame pasaulyje, tačiau iki šiol, sistemintų duomenų apie šių junginių koncentracijas žaliavose, jų konversiją technologinių procesų metu ir funkcionalumą, t. y., jų biologinį aktyvumą galutiniuose produktuose, yra nepakankamai. Baltijos ir Vokietijos universitetų ryšių skyriaus vykdomoji direktorė leva Pranka seminare pristatė galimybes plėtoti bendradarbiavimą, naudojantis projektu, remiamu Baltijos šalių ir Vokietijos aukštųjų mokyklų biuro per Vokietijos akademinį mainų tarnybą (DAAD) Vokietijos Federacinės Respublikos Užsienio reikalų ministerijos lėšomis, įgyvendinimu. Žinių ir idėjų perdavimas, vykstant mokslinėms diskusijoms, seminarams bei ankstesnis sėkmingas ir perspektyvus bendradarbiavimas tarp Maisto saugos, gyvūnų sveikatingumo ir aplinkosaugos instituto BIOR (Ryga, Latvija) ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) yra labai svarbūs mokslo plėtrai Baltijos šalių regione. Tikimės, kad šis projektas ateityje pastūmės glaudesniam bendradarbiavimui, organizuojant dėsytųjų ir studentų mainus, rengiant bendras publikacijas bei teikiant projektines paraiškas.



Skirtingų sričių medikai susivienijo dėl bendro tikslo – mažametės Lėjos gerovės

Pusantrų metų Kauno klinikų pacientė Lėja džiaugiasi įprasta vaikyste, mergaitės mama Jurgita dėl to dėkinga Kauno klinikų medikams. „Pagimdžiusi dukrą, iškart supratau, kad ji kvėpuoja keistai, buvo girdimas šaižus švokštimas, miesto, kuriame gyvename, gydytojai sakė, kad tai nuo širdies ydos, tačiau tai nebuvo tiesa, – prisimena moteris. – Kiek kartų vykome į skubios pagalbos skyrių, apsilankėme pas skirtingus specialistus, kol sužinojome tikrąją priežastį.“ Lėjai, patekusiai į Kauno klinikas, buvo diagnozuotas įgimtas aukšto kvėpavimo takų obstrukcijos sindromas – vaisiaus trachėjos arba gerklų užsikimšimas.

Nuolat progresuojanti liga

Būdama vos mėnesio laiko, Lėja susirgo ūminiu bronchiolitu. Būklei blogėjant, progresuojant ūminiam kvėpavimo nepakankamumui, kitoje šalies ligoninėje ji buvo intuituota, pradėta dirbtinė plaučių ventiliacija (DPV). „Mergaitė pristatyta į Kauno klinikas, čia dar beveik savaitę tęsėme DPV, po kurios atlikome fibrobronchoskopiją – įvertinome kvėpavimo takų anatomiją, praeinamumą. Pastebėjome membraninį plėvinį susiaurėjimą, siaurinančią trachėją net 90 proc. (pakartojus tyrimą, šis skaičius siekė 75 proc.) ir sunkinančią Lėjos kvėpavimą“, – aiškina Giedrė Kojelienė, Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos gydytoja pulmonologė.

Doc. Artūras Kilda, Kauno klinikų Vaikų chirurgijos klinikos Vaikų urologijos sektoriaus vadovas, pažymi, kad ši kliūtis gali atsirasti dėl daugelio veiksnių, įskaitant kvėpavimo takų susiaurėjimą (stenozę), į tinklą panašią membraną ar net trūkstantį trachėjos sritį (atreziją). „Ši liga – nuolat progresuoja. Jei pradžioje vaikas guli ramiai, galima net nepastebėti problemos. Tačiau pradėjus valgyti, verkiant, susirgus virusine kvėpavimo liga atsiranda dusulys, švokštimas, – teigia doc. A. Kilda. – Augant vaikiui trachėjos diafragmos skylė nedidėja, todėl dusulys atsiranda ir ramybės būsenoje. Vaikas visą laiką sunkiai kvėpuoja, gali sutrikti jo augimas ir vystymasis.“

Kai trachėjos susiaurėjimas didelis – gresia pavojus gyvybei, tuomet gali būti suformuojama tracheostoma. „Jos metu padaromas pjūvis trachėjoje ir įdedamas vamzdelis, leidžiantis orui praeiti. Tai – gyvybę gelbėjanti operacija, tačiau vamzdelio priežiūra sudėtinga ir reikalauja daug žinių bei laiko. Po tracheostomos suformavimo pasikeičia ne tik vaiko, bet ir jį prižiūrinčių asmenų gyvenimo kokybė –

Šiais laikais yra įvairių gydymo metodų.

vaikui pasidaro lengviau kvėpuoti, tėvams ar globėjams gyvenimo kokybė dažniausiai pablogėja“, – paaiškina gydytoja vaikų pulmonologė G. Kojelienė.

Medikų tikslas – rasti alternatyvius gydymo būdus

Medikų tikslas – rasti alternatyvius gydymo būdus ir išvengti tracheostomos suformavimo. „Buvo momentų, kai nuleidau rankas, sutikau su vamzdelio įdėjimu, jaučiausi išvargusi nuo dukrytės kvėpavimo problemų, buvo labai sunku matyti vaiką besikankinantį, kartais mėlynuojantį dėl deguonies trūkumo, – prisimena Lėjos mama. – Visas personalas, ypač gydytoja G. Kojelienė, ramino. Gydytojai otorinolaringologai, apžiūrėję mažylę, pasakė, kad galimai išvengsime vamzdelio įdėjimo, yra kitas būdas Lėjai padėti.“

Įprastai tokią operaciją atlieka gydytojai vaikų chirurgai, tačiau Lietuvoje šis sindromas – ypač retas, pasitaiko vos keli atvejai šalyje per metus, atlikti tokio tipo operaciją reikalinga specifinė įranga. Kauno klinikų gydytojai otorinolaringologai reikiamą technologiją yra įvaldę, tačiau jie dažniausiai dirba su suaugusiais, onkologinėmis ligomis sergančiais pacientais. „Sujungėme visiškai skirtingas kompetencijas: gydytojų vaikų chirurgų patirtį, vaikų pulmonologų žinias bei lazerinę chirurgiją, kurią naudojame gydant suaugusiųjų onkologinių gerklų ligas, ir atlikome Lėjai lazerinę operaciją, kurios metu plėvelę, dengiančią mergai-



■ Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos gydytoja pulmonologė Giedrė Kojelienė.



■ Kauno klinikų Vaikų chirurgijos klinikos Vaikų urologijos sektoriaus vadovas doc. Artūras Kilda.



■ Kauno klinikų Ausų, nosies ir gerklės ligų klinikos Galvos ir kaklo onkologijos sektoriaus vadovas prof. Evaldas Padervinskis.

tės trachėją ir sunkinančią kvėpavimą, įpjovėme, taip atverdami Lėjos kvėpavimo takus“, – pasakoja prof. Evaldas Padervinskis, Kauno klinikų Ausų, nosies ir gerklės ligų klinikos Galvos ir kaklo onkologijos sektoriaus vadovas.

Unikali operacija

„Laiko atlikti pjūvius membranoje neturime daug, nes tuo metu vaikas nekvėpuoja. Pjūviai turi būti labai tikslūs, pjauti reikia tik membraną ir nepažeisti trachėjos sienelės“, – sako docentas A. Kilda.

Operacijos metu panaudoti specialūs instrumentai, leidžiantys pasiekti membraninę plėvelę trachėjoje, sunkinančią Lėjos kvėpavimą. „Kūdikio trachėjos skersmuo siekia 5–6 mm, gydytojų otorinolaringologų komanda pratusi dirbti su suaugusiais pacientais, tad iššūkių kilo. Tačiau, bendradarbiaudami su puikia gydytojų vaikų chirurgų ko-

manda, pavyko atlikti procedūrą, kurios tuo metu Lietuvoje dar niekas nebuvo atlikęs vos dviejų mėnesių amžiaus pacientui“, – teigia prof. E. Padervinskis.

Doc. A. Kilda pažymi, kad operacijos unikalumas – sėkmingai suburta puikiai dirbanti komanda. Prof. E. Padervinskis priduria, kad Kauno klinikų pranašumas – daugiaprofilškumas, galimybė dirbti su skirtingų sričių, didelę patirtį sukopusiais specialistais. „Kauno klinikoje kiekvienas iš mūsų dirbame dėl bendro tikslo – pacientų gerovės“, – teigia jis.

„Mergaitė, kuriai šiuo metu yra kiek daugiau nei pusantros metų, Kauno klinikoje lankosi ambulatorinei apžiūrai, ji – aktyvi, gerai toleruojanti fizinę krūvį, nepastebimos kvėpavimo problemos“, – apie Lėjos sveikatą pasakoja gydytoja vaikų pulmonologė G. Kojelienė.

Lėjos mama Jurgita nuošir-

džiai dėkoja visam Kauno klinikų personalui už dukros gydymą bei priežiūrą. „Tuo metu patyriau didelį stresą, dalies gydytojų, slaugytojų vardų negaliu atsiminti, tačiau visada jaučiau personalo palaikymą sunkiausiomis dienomis, už tai ir noriu padėkoti, – prisimena moteris. – Apsilankome Kauno klinikoje pasirodyti, Lėja savo šypsena ir aktyvumu visada padėjo jai padėjusiems medikams.“

Jurgita atvirauja, kad šia istorija sutiko pasidalyti, norėdama įkvėpti kitas šeimas, galbūt susiduriančias su panašiomis problemomis. „Norisi papasakoti dukros Lėjos istoriją ir parodyti, kad šiais laikais yra įvairių gydymo metodų ir kad tracheostomos įdėjimas nėra vienintelė išeitis, – sako moteris. – Linkiu šeimas, susiduriančias su tokiomis problemomis, nenuleisti rankų ir stengtis dėl savo vaikų.“

Kauno klinikų inf.

Naujos galimybės tiksliau diagnozuoti prostatos vėžį



■ Kauno klinikų Urologijos klinikos vadovas prof. Mindaugas Jievaltas.



■ Kauno klinikų Branduolinės medicinos tyrimų centro vadovas prof. Donatas Vajauskas.



■ Kauno klinikų Radiologijos klinikos Minimaliai invazinių radiologinių procedūrų (MIRP) sektoriaus vadovas Aurimas Mačionis.

Kauno klinikose, pirmojoje ir kol kas vienintelėje ligoninėje Lietuvoje, įdiegtas ir pradėtas taikyti naujas pozitronų emisijos tomografijos tyrimas, skirtas tiksliau diagnozuoti prostatos vėžio stadiją ir veiksmingiau parinkti reikalingą gydymą. Atliekant pozitronų emisijos tomografijos tyrimą su prostatos specifiniu membranų antigeno (PET/KT PSMA), galima įvertinti ligos išplitimą, ligos atsinaujinimą ir suteikti galimybę taikyti naujus gydymo metodus.

Dažniausia vyrų onkologinė liga

Rugsėjo 15-ąją minėta pasaulinė kovos su prostatos vėžiu diena. Anot prof. Mindaugo Jievalto, Kauno klinikų Urologijos klinikos vadovo, Lietuvoje prostatos vėžys yra dažniausia vyrų onkologinė liga. Kiekvienais metais nustatoma apie 3000 naujų prostatos vėžio atvejų. „Paskutinį dešimtmetį mokslo pažanga lėmė esminius prostatos vėžio diagnostikos pasikeitimus. Tai leidžia mums šiandien tiksliau diagnozuoti prostatos vėžį bei jo išplitimą. Tikslesnė ir efektyvesnė diagnostika nulėms geresnius gydymo rezultatus mūsų pacientams. Taip pat atsivėrė ir naujų mokslinių tyrimų galimybės“, – sako prof. M. Jievaltas.

Siekiant kuo anksčiau diagno-

zuoti šią klastingą vyrų onkologinę ligą, šią vasarą Kauno klinikose pradėtas taikyti naujas diagnostikos metodas PET/KT PSMA. Per šį laikotarpį atlikta daugiau nei 50 minėtų tyrimų. „Šis tyrimas leidžia kuo anksčiau aptikti ligą ir pasirinkti minimalias priemones ligai suvaldyti. Pacientai gali pasiekti geriausių rezultatų kontroliuojant ligą, padarydami mažesnę žalą organizmui“, – naudas pacientui įvardija prof. Donatas Vajauskas, Kauno klinikų Branduolinės medicinos tyrimų centro vadovas.

Specialaus pasiruošimo tyrimui nėra

Specialaus pasiruošimo šiam tyrimui nėra. Tyrimo dieną pacientui suleidžiamas specialiai jam paruoštas radioaktyvus preparatas

ir laukiama apie valandą laiko, kol medikamentas pasiskirstys po organizmą ir prisijungs prie specifinių prostatos vėžio ląstelių. Po valandos atliekamas pozitronų emisijos tomografijos tyrimas, užtrunkantis apie 20 minučių. „Svarbu paminėti, kad vaistas yra ruošiamas vietoje, tikrinama jo kokybė ir tik praėjus visus reikiamus patvirtinimus, jis yra panaudojamas“, – detalizuoja prof. D. Vajauskas.

Kauno klinikose pradėjus taikyti šį inovatyvų metodą, pacientams nebereikės vykti į kaimynines šalis, kaip buvo daroma anksčiau.

Doc. Stasys Auškalnis, Kauno klinikų Urologijos klinikos Onkourologijos sektoriaus vadovas ir Onkourologinės teminės grupės vadovas, teigia, kad šiuo metu Lietuvoje

yra patvirtintos trys pagrindinės indikacijos PET/KT PSMA tyrimui taikyti: didelės rizikos prostatos vėžys; ligos atsinaujinimas po radikalaus gydymo; kai ligai gydyti yra planuojamas gydymas cheminiu elementu luteciu 177.

Šiuo metu Kauno klinikose yra geriausia pasaulyje naudojama įranga, skirta prostatos vėžio diagnostikai: ultragarsinė įranga, ultragarso suliejimo sistema su magnetinio rezonanso tomografija (MRT) ir MRT robotinė ranka, leidžianti atlikti kokybišką biopsiją esant įvairioms situacijoms. „Tikslumas yra labai svarbus, tai leidžia patvirtinti netgi labai mažą vėžį, kuris gali būti mažesnis nei vienas centimetras“, – sako Aurimas Mačionis, Kauno klinikų Radiologijos klinikos Minimaliai invazinių radiologinių procedūrų (MIRP) sektoriaus vadovas.

Doc. S. Auškalnis primena, kad pagrindiniai prostatos vėžio rizikos veiksniai yra vyresnis amžius, rasė, paveldimumas. Žalingi įpročiai, nesveika mityba, nutukimas, gretutinės ligos turi įtakos ne tik ligos išsivystymui, bet ir nustatyto prostatos vėžio gydymo efektyvumui. „Žmogus, kuriam gali būti prostatos vėžys, gali nieko nejaušti, ypač ankstyvose ligos stadijose, todėl turi

pats rūpintis savo sveikata, sveikai maitintis, daugiau judėti ir valgyti augalinės kilmės produktų, neužmiršti reguliariai tikrintis sveikatą, atlikti profilaktinius tyrimus. Vis dėlto prostatos vėžį gali išduoti šlapinimosi simptomai, skausmas pilvo apatinėje dalyje, ligai plintant gali pasireikšti kraujavimas ir šlapimo susilaikymas, kaulų skausmai, svorio kritimas“, – sako jis.

Doc. S. Auškalnis ragina vyrus dalyvauti Lietuvoje vykdomoje prostatos (priešinės liaukos) vėžio ankstyvosios diagnostikos prevencinėje programoje, kuri yra skirta vyrams nuo 50 iki 69 metų (imtinai) ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo priešinės liaukos vėžiu, kuriems periodiškai gali būti atliekamas kraujo tyrimas, parodantis prostatos vėžio specifinio antigeno koncentraciją kraujyje.

Kauno klinikų sukaupia ilgametę patirtį ir aukštos kvalifikacijos specialistai leidžia užtikrinti aukščiausio lygio diagnostiką ir gydymą. Modernūs prostatos vėžio tyrimo metodai, tokie kaip PET/KT PSMA, yra tik vienas iš daugelio pavyzdžių, kaip Kauno klinikos siekia pagerinti pacientų gyvenimo kokybę ir sveikatos rezultatus.

Kauno klinikų inf.



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURŠĄ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Medicinos biologo** 2,0 et. (2×1,0 et.) Genetikos ir molekulinės medicinos klinikoje (darbo užmokestis 1912,85 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškujų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-09. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Biomedicinos technologo** 1,5 et. (1×1,0 et., 1×0,5 et.) Genetikos ir molekulinės medicinos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1483,27 Eur iki 1831,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta biomedicinos technologo profesinė kvalifikacija ir galiojanti biomedicinos technologo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo

aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškujų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-09. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Medicinos genetiko** 0,5 et. Genetikos ir molekulinės medicinos klinikoje (darbo užmokestis 1912,85 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta medicinos genetiko profesinė kvalifikacija ir galiojanti medicinos genetiko licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškujų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-09. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius
Elvyra Žilinskienė, tel. 8 37 703480, el. p. elvyra.zilinskiene@kaunoklinikos.lt

PAPILDOMA ATRANKA ERASMUS+ STUDIJOMS IR ERASMUS+ PRAKTIKAI 2024/2025 M.M.

STUDENTE, JEI TAVO:

- bendras studijų vidurkis yra ≥ 7 balai
- neturi akademinės skolos
- moki užsienio kalbą
- esi motyvuotas

■ ir šiuo metu studijuoji bet kurioje studijų pakopoje ir programoje?

Nepraleisk puikios galimybės išvykti studijoms ar praktikai į pasirinktą Užsienio universitetą ar įstaigą!

KĄ TAU REIKIA PADARYTI?

1. IKI SPALIO 6 D. UŽPILDYK EL. REGISTRACIJOS FORMĄ IR ĮKELK REIKIAMUS DOKUMENTUS
 - 1.1. Užpildyk elektroninę registracijos formą Mobility-Online (nuoroda).
 - 1.2. Prisijungus prie savo Mobility-Online paskyros – užpildyk prašomą informaciją ir įkelk reikiamus dokumentus.
 - 1.3. Palauk, kol tavo anketa bus patvirtinta LSMU Tarptautinių ryšių ir studijų centro koordinatoriaus.

2. JEI REIKIA – DALYVAUK UŽSIENIO KALBOS PATIKROJE (data bus paskelbta vėliau)

Anglų k., vokiečių k., prancūzų k. egzamino laikyti NEREIKIA:

- užsienio studentams;
 - studentams, turintiems profesinės užsienio k. modulio įvertinimą LSMU studijų knygelėje;
 - studentams, turintiems užsienio k. sertifikatą (B2 ar aukštesnis lygis).
- Daugiau informacijos apie kalbos patikrą (nuoroda)
- Kitos užsienio kalbos – studentai, planuojantys studijuoti italų, ispanų, portugalų ir kt. kalbomis, PRIVALO turėti atitinkamos užsienio kalbos sertifikatą.

3. LAUK REZULTATŲ PASKELBIMO IKI SPALIO 20 D.!

Svarbi informacija norint išvykti ERASMUS+ STUDIJOMS:

- studijų vietą pasirinkti tik iš LSMU internetiniame puslapyje pateikto Erasmus+ partnerių sąrašo ([žr. čia](#));
- prieš pildant el. prašymą – peržiūrėti bei įsivertinti Užsienio universiteto studijų programos tinkamumą ir studijų dalykų suderinamumą LSMU.

Svarbi informacija norint išvykti ERASMUS+ PRAKTIKAI:

- praktikos vietą pasirinkti iš LSMU internetiniame puslapyje pateikto Erasmus+ partnerių sąrašo ([žr. čia](#));
- arba susirasti praktikos vietą savarankiškai viešajame arba privačiajame sektoriuje;
- praktikos trukmė privalo būti ne mažesnė nei 60 dienų.

Gauk papildomus balus už:

- už dalyvavimą LSMU Erasmus+ mentorių veikloje bent 2 semestrus;
- už dalyvavimą Erasmus+ studijų (taikoma aplikuojuojant į studijų vietą) arba Erasmus+ praktikos (tai-



Erasmus+



**LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS**



koma .aplikuojuojant į praktikos vietą) judumo veikloje pirmą kartą;

- už dalyvavimą Erasmus+ judumo veikloje ne savo kilmės šalyje;
- už savarankišką praktikos vietos susiradimą įstaigoje, kuri nėra LSMU partnerių sąrašė (taikoma tik Erasmus+ praktikos atrankoje).

Daugiau informacijos apie Erasmus+ programą rasite:

- LSMU tinklalapio Tarptautinės veiklos Akademinių judumo skyrelyje ([nuoroda](#))
 - Facebook: LSMU Erasmus+ ([nuoroda](#))
 - Erasmus+ studijų koordinatore: Monika Grincaite, +370 37 327301, monika.grincaite@lsmu.lt
 - Erasmus+ praktikos koordinatore: Lidija Cibulskaitė, +370 37 395817, lidija.cibulskaitė@lsmu.lt
- LSMU Tarptautinių ryšių ir studijų centras (A. Mickevičiaus g. 9), 127 kab. ir 124 kab.

ADDITIONAL CALL FOR ERASMUS+ EXCHANGE STUDIES AND ERASMUS+ EXCHANGE TRAINEESHIPS FOR 2024/2025 ACADEMIC YEAR

ELIGIBILITY CRITERIA:

- ≥ 7 average grade at LSMU
- No academic debts
- Good foreign language skills
- Motivation
- Enrolled in one of the LSMU study programmes (any cycle)

Do not miss this great opportunity to study or have a practice at a foreign university or institution of your choice!

WHAT YOU NEED TO DO:

1. FILL OUT AN ONLINE APPLICATION FORM AND UPLOAD NECESSARY DOCUMENTS BY 6 OCTOBER

1st step: Fill out the main application form on the Mobility-Online platform ([link](#)).

2nd step: Log In to your Mobility-Online account, fill out the section of personal information, and upload necessary documents.

3rd step: Wait for the approval from the LSMU International Relations and Study Centre coordinator.

2. TAKE A FOREIGN LANGUAGE EXAM, IF APPLICABLE (the exact date will be announced later)

WHO DOES NOT NEED TO TAKE a foreign language (English, German, French) exam?

- International students (for English language studies/traineeships only)
- Native speakers of the language
- Applicants already holding a language certificate B2 level or higher
- Applicants who have already received a final grade for a professional language module

More information about the requirements for the Professional Language Test ([link](#))

3. WAIT FOR THE RESULTS BY 20 OCTOBER!

Additional information about ERASMUS+ STUDIES:

- choose a Host university only from the Erasmus+ Partners list ([link](#));

- before filling out the application – review the compatibility of the study programme and study subjects at LSMU and the Host university.

Additional information about ERASMUS+ TRAINEESHIPS:

- applications for the voluntary traineeship (summer 2024 & 2025), traineeship embedded in the curriculum 2024/2025 and the graduate traineeship* are accepted;
- it is recommended for students to find a place for practice by themselves** or to choose from the Erasmus+ Partners list ([link](#)) on the LSMU web page;
- during the mobility, you can be a trainee only at one institution at a time.

* Applications for the Erasmus+ graduate traineeship have to be submitted during the last year of studies at LSMU.

** The receiving traineeship institution can be a university hospital, or any public or private institution related to your field of studies.

Extra parts of a point are awarded to the applicants who meet one or more of the following additional criteria:

- Participation in LSMU Erasmus mentoring activities for at least two semesters;
- Participation in Erasmus+ mobility for the first time;
- Applicant intends to do an Erasmus+ mobility in other country than his/her country of origin;
- Applicant finds a place for their Erasmus+ traineeship by themselves, uploads a screenshot of the confirmation either by email or by official letter to Mobility Online, and submits it together with the online application (this applies for Erasmus+ traineeships only).

More information about the Erasmus+ programme:

- LSMU webpage ([link](#))
 - Facebook: LSMU Erasmus+ ([link](#))
 - For Erasmus+ studies: Monika Grincaite, +370 37 327301, monika.grincaite@lsmu.lt
 - For Erasmus+ traineeship: Lidija Cibulskaitė, +370 37 395817, lidija.cibulskaitė@lsmu.lt
- LSMU International Relations and Study Centre (A. Mickevičiaus str. 9), office No. 127 and No. 124.



2024 Spalis 10

ONKOGINEOLOGINIŲ LIGŲ PREVENCIJOS, DIAGNOSTIKA IR GYDYMO NAUJOVĖS

MOKSLINĖ PRAKTIKINĖ KONFERENCIJA

Lietuvos akušerių ginekologų draugijos onkologineologijos sekcija, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų akušerijos ir ginekologijos klinikos onkologineologijos centras, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno klinikų akušerijos ir ginekologijos klinikos reprodukcinės medicinos centras organizuoja mokslinę praktinę konferenciją „Onkologineologinių ligų prevencijos, diagnostika ir gydymo naujovės“

Konferencijos vyks **2024 m. spalio 10 d., (ketvirtadienį)** kontaktiniu būdu viešbučio „Victoria“ konferencijų centre (Miško g. 11, Kaunas)

Konferencija skirta gydytojams akušeriams ginekologams ir kitų specialybių gydytojams, akušeriams, bendrosios praktikos slaugytojams.

Konferencijos dalyviams bus išduodami 4 akad. valandų el. kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

Daugiau informacijos ir registracija: <https://reg.events.lt/OLP2024>

Konferencijos sekretoriatas: EVENTAS (PCO&AMC)
+370 686 44483 | lagd@eventas.lt | www.eventas.lt | [FB@kvalifikuotasmedikas](https://fb.com/kvalifikuotasmedikas)

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

Viešoji įstaiga Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, skelbia viešuosius konkursus, į kuriuos pretenduojantys asmenys turi atitikti pareigybės kvalifikacinius reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2023 m. lapkričio 30 d. nutarimu Nr. 173-05 patvirtintą kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybės nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarką (Nuoroda) eiti šias dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas:

MEDICINOS AKADEMIJOJE:

Farmacijos fakultete:

Klinikinės farmacijos katedroje:

■ **1 asistento** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – farmacija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti dalyko „Klinikinė farmacija“ dėstytojų studijų programos „Farmacija“ studentams patirties.

Medicinos fakultete:

Virškinimo sistemos tyrimų instituto Bioinformatikos laboratorijoje:

■ **1 mokslo darbuotojo** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – biologija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti patirties molekulinės genetikos tyrimuose, dirbant su vėžinėmis ląstelių kultūromis, gebėti atlikti genetinių tyrimų statistinę duomenų analizę.

Odontologijos fakultete:

Dantų ir žandikaulių ortopedijos klinikoje:

■ **1 docento** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – odontologija, pripažinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2160,34 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo odontologo ortopedo medicinos praktikos licenciją.

■ **4 lektorių** (1 × 1,0 et., 3 × 0,25 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo odontologo ortopedo medicinos praktikos licenciją.

■ **2 lektorių** (2 × 0,5 et., mokslo kryptis – odontologija, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo odontologo medicinos praktikos licenciją.

Visuomenės sveikatos fakultete:

Aplinkos ir darbo medicinos katedroje:

■ **1 profesorius** (1 × 0,75 et., mokslo kryptis – visuomenės sveikata, pirmaujantįjo tyrėjo pakopa, atlyginimas 2321,02 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti patirties dėstyti aplinkos medicinos srities disciplinas visuomenės sveikatos, medicinos ir odontologijos fakultetų studentams.

Sveikatos psichologijos katedroje:

■ **1 docento** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – psichologija, pripažinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2088,90 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: psichologo išsilavinimas (magistro laipsnis arba jį atitinkantis diplomai, patirtis dėstant dalykus klinikinės psichologijos, onkopsichologijos, negalios psichologijos ir psichologinio konsultavimo temomis universitetinių psichologijos studijų programų studentams.

■ **1 docento** (1 × 0,75 et., mokslo kryptis – psichologija, pripažinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2088,90 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: psichologo išsilavinimas (magistro laipsnis arba jį atitinkantis diplomai, patirtis dėstant dalykus elgsenos ir sveikatos, reabilitacijos psichologijos ir psichologinio konsultavimo temomis universitetinių psichologijos studijų programų studentams.

■ **1 asistento** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – psichologija, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius

mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: psichologo išsilavinimas (magistro laipsnis arba jį atitinkantis diplomai, patirtis dėstant dalykus bendrosios psichologijos, ugdymo psichologijos, streso ir sveikatos temomis universitetinių psichologijos studijų programų studentams.

■ **1 asistento** (1 × 0,75 et., mokslo kryptis – visuomenės sveikata, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: psichologo išsilavinimas (magistro laipsnis arba jį atitinkantis diplomai, patirtis dėstant dalykus bendravimo psichologijos, lytiškumo psichologijos, mokslinės metodologijos temomis universitetinių psichologijos studijų programų studentams.

Sveikatos vadybos katedroje:

■ **1 vyresniojo lektoriaus** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – visuomenės sveikata, patvirtinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: pedagoginio darbo patirtis dėstant gyvūnų praktikos valdymo, smulkiojo verslo vadybos dalykus anglų kalba.

Kardiologijos institute:

Ląstelių kultūrų laboratorijoje:

■ **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – biofizika, pripažinto tyrėjo pakopa, atlyginimas 2142,48 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: baltymų ir ligandų sąveikos modeliavimas programinės įrangos paketais GROMACS ir Vina, tarpląstelinio ryšio fiksuotos įtampos („dual whole-cell „patch-clamp“) metodu.

Neuromokslų institute:

Oftalmologijos laboratorijoje:

■ **1 vyriausiojo mokslo darbuotojo** (1 × 0,75 et., mokslo kryptis – medicina, pirmaujantįjo tyrėjo pakopa, atlyginimas 2321,02 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti patirties formuoti akių neurodegeneracinių ir regos nervo ligų molekulinį ir genetinių tyrimų kryptis.

VETERINARIJOS AKADEMIJOJE:

Veterinarijos fakultete:

Anatomijos ir fiziologijos katedroje:

■ **2 lektorių** (1 × 1,0 et., 1 × 0,5 et., mokslo kryptis – veterinarija, atlyginimas 2017,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių). Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti veterinarijos mokslų magistro laipsnį, gyvūnų anatomijos dėstyto Veterinarijos fakulteto studentams lietuvių ir anglų kalbomis patirties.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.
2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.
3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.
4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal *Europass* formą).

5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesorius, docento, vyriausiojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).

6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio vardo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, gražinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro. Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.

7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus gražinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.

8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefono numerį susisiekimui.

9. Anglų kalbos lygį įrodantį dokumentą;

10. Pretendento veiklos planą penkerių metų laikotarpiui.

Dokumentus pateikti **iki 2024 m. spalio 25 d.**

Personalo tarnybai A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas (I a. 102 kab.); Pasiteirauti: tel. 8 37 465415.



**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS
Eivenių g. 2,
Kaunas

+370 37 326500
kraujo.centras@kaunoklinikos.lt
Kauno klinikų Kraujo centras



LSMU MA Medicinos fakulteto
**Neurologijos klinikos ir
Psichiatrijos klinikos**
100 metų jubiliejui skirta
mokslinė praktinė konferencija

**Dėmesys
smegenų
sveikatai**

Data: 2024 m. spalio 24 d., ketvirtadienis
Vieta: LSMU Mokomasis laboratorinis korpusas
(Eivenių g. 4, Kaunas)

Skirta gydytojams neurologams, vaikų neurologams, psichiatrams, vaikų ir paauglių psichiatrams, neurochirurgams, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams, medicinos psichologams ir kitų specialybių gydytojams bei slaugytojams.

Dalyviams bus išduoti 5 val. LSMU el. kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

Daugiau informacijos ir registracija:
<https://reg.eventas.lt/NP100>

Konferencijos sekretoriatas: EVENTAS (PCO&AMO) | +370 686 44483 | registracija@eventas.lt
www.eventas.lt | FB@KvalifikuotasMedikas