



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 33 (2450)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2024 m. spalio 16 d.

ISSN 3030-0134



Atnaujintas Kauno klinikų Kardiologijos intensyvio- sios terapijos skyrius

Po rekonstrukcijos pristatytas modernizuotas Kardiologijos intensyviosios terapijos skyrius. Kauno klinikų Kardiologijos klinikos vadovas prof. habil. dr. Remigijus Žaliūnas akcentuoja, kad skyriaus rekonstrukcija – tai svarbus žingsnis gerinant sunkios būklės širdies ligomis sergančių pacientų gydymo sąlygas Kauno klinikose.

„Kardiologijos intensyviosios terapijos skyrius yra viena iš pagrindinių klinikos grandžių, nes čia patenka sunkiausios būklės pacientai, kuriems reikia neatidėliotinos ir specializuotos pagalbos. Siekiant užtikrinti aukščiausią gydymo kokybę, būtinos ne tik komfortiškos ir saugios sąlygos pacientams, bet ir moderniausia medicininė įranga, – teigia profesorius R. Žaliūnas. – Atnaujintas skyrius atitinka visus aukščiausius gydymo ir patogumo standartus.“

Skyriaus atnaujinimas pagerino tiek medicinos personalo darbo sąlygas, tiek pacientų gydymo kokybę. Svarbiausi pokyčiai – skyriaus perkėlimas į naujas, erdvesnes patalpas ir dalies medicininės įrangos atnaujinimas.

» 2

THEWUR reitingai: išlaikęs aukštas pozicijas LSMU pirmauja tarp šalies universitetų

Spalio 9 d. paskelbti *Times Higher Education World University Rankings* (THEWUR) 2025 m. reitingų duomenys.

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU), kaip ir pernai, išlaiko aukštas pozicijas. Bendras universiteto vertinimas – 801–1000 vieta pasaulyje (iš viso reitinguotos 2029 aukštojo mokslo institucijos iš viso pasaulio).

Palyginti su praėjusiais metais, šiemet LSMU įvertintas didesne balų suma: 34,5–38,1 balo (2024 m. – 32,7–36,9). Geriausiai buvo įvertinta mokslo tyrimų kokybės (angl. *Research Quality* – 59,9) ir tarptautinio įvaizdžio (angl. *International Outlook* – 56,3) sritys.

Pagal rezultatus LSMU šiemet pirmauja tarp THEWUR reitinge dalyvavusių universitetų.

LSMU jau ne vienus metus sulaukia aukščiausių įvertinimų nacionaliniuose ir tarptautiniuose universitetų reitinguose. Žurnalo „Reitingai“ 2024 m. valstybinių universitetų reitinge LSMU užėmė antrąją vietą po Vilniaus universiteto. Šią poziciją LSMU išlaiko antruosius metus.

Puikias pozicijas šalies ir tarptautiniuose reitinguose LSMU vertina kaip universiteto aukštos kokybės pripažinimą.

Komunikacijos tarnybos inf.

Šveicarijos ir Lietuvos bendradarbiavimas: nėščiujų, gimdyvių ir naujagimių sveikatos priežiūrai skirta 31 mln. eurų

» 3



Šveicarijos ambasadorius Lietuvai Martinas Micheletas, finansų ministrė Gintarė Skaistė, Sveikatos apsaugos ministras Aurimas Pečkauskas, Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.

Atnaujintas Kauno klinikų Kardiologijos intensyviosios terapijos skyrius

1 » „Nauja, moderni įranga padeda personalui dirbti efektyviau, o pacientams užtikrinama dar kokybiškesnė priežiūra. Atnaujintos skyriaus patalpos suteikia daugiau erdvės, privatumo ir patogumo tiek pacientams, tiek darbuotojams“, – pabrėžia prof. Giedrė Bakšytė, Kardiologijos intensyviosios terapijos skyriaus vadovė. Skyrius atnaujintas Kauno klinikų lėšomis.

Kardiologijos intensyviosios terapijos skyriuje yra 18 lovų, kuriose per metus gydoma apie 3000 pacientų. „Skyriaus rekonstrukcija buvo būtina dėl didėjančių pacientų srautų, nuolat besivystančių medicinos technologijų ir augančių poreikių“, – priduria prof. G. Bakšytė.

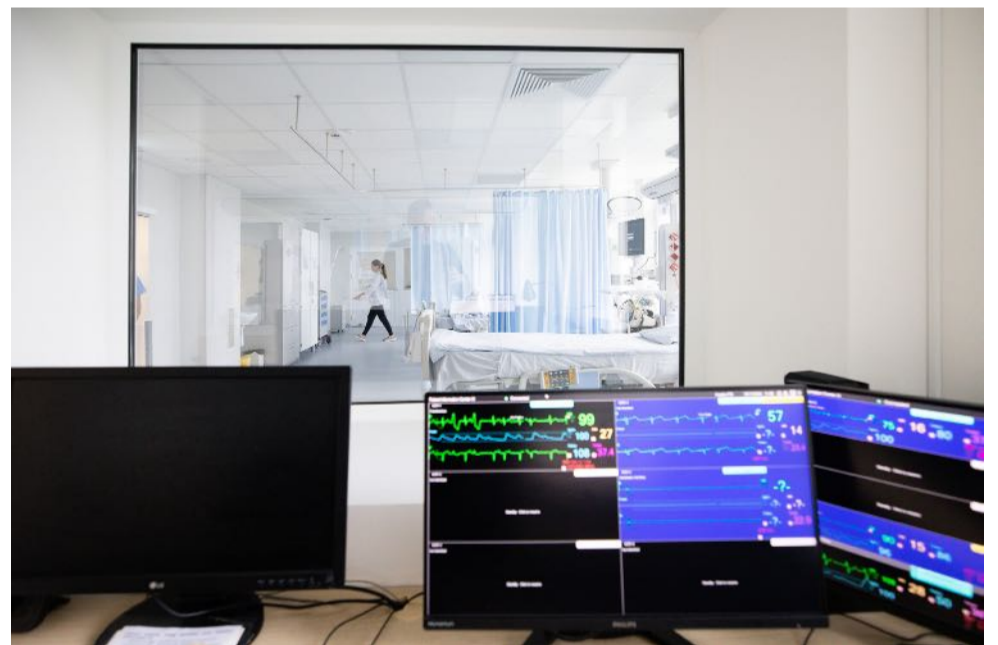
Šiame skyriuje gydomi pacientai, sergantys įvairiomis ūminėmis širdies ir kraujagyslių ligomis, kai reikalinga skubi ar neatidėliotina pagalba, pacientai stebimi po sudėtingų širdies ir kraujagyslių intervencinių procedūrų. „Kauno klinikos yra visą regioną aptarnaujantis intervencinės kardiologijos centras, daug dėmesio skiriama ūminiu miokardo infarktu sergančių pacientų pagalbos teikimo koordinavimui – konsultuojami kolegos, dirbantys kituose ligoninės skyriuose, taip pat kitų gydymo įstaigų ir greitosios medicinos pagalbos darbuotojai“, – teigia skyriaus vadovė.

Sergamumo ir mirtingumo nuo širdies ir kraujagyslių ligų mažinimas – viena iš prioritetinių Kauno klinikų veiklos sričių. Ligoninėje nuolat siekiama užtikrinti aukščiausios kokybės paslaugas, atnaujinant tiek infrastruktūrą, tiek naujausias medicinos technologijas, kurios būtinos norint užtikrinti geriausius gydymo rezultatus Kauno klinikų pacientams.

Kauno klinikų inf.



■ Kauno klinikų Kardiologijos klinikos vadovas prof. habil. dr. Remigijus Žaliūnas, Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Kardiologijos intensyviosios terapijos skyriaus vadovė prof. Giedrė Bakšytė, LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis.



Prof. Džilda Veličkienė tapo žurnalo „Frontiers in Endocrinology“ kviestine redaktore

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Medicinos fakulteto profesorė Džilda Veličkienė buvo pakviesta tapti mokslinio žurnalo „Frontiers in Endocrinology“ kviestine redaktore. Ji rengs leidinį, skirtą endokrininei problemai spręsti, tema „Ar atsparumas insulinui yra „pil-kasis“ senėjimo ir lėtinių neinfekcinių ligų kardinolas?“.

Kartu su ja dirbuosis doc. Izabela Szymczak iš Lodzės medicinos universiteto bei prof. Aivaras Ratkevičius iš Londono Karalienės Marijos universiteto. Profesorė kviečia visus įvairiose srityse (neuromokslų, kardiologijos, gastroenterologijos, farmakologijos ir kitose) dirbančius LSMU mokslininkus, kurių moksliniai darbai siejasi su atsparumo insulinui tema, teikti publikacijas šiam leidiniui. Mokslinės publikacijos (originalūs moksliniai tyrimai su gyvūnais ar žmonėmis, atvejo kontrolės ar stebėsenos tyrimai, literatūros apžvalgos bei metaanalizės) laukiamos iki gruodžio pabaigos.

»6



Šveicarijos ir Lietuvos bendradarbiavimas: nėščiujų, gimdyvių ir naujagimių sveikatos priežiūrai skirta 31 mln. eurų

1 » Kauno klinikose finansų ministrė Gintarė Skaistė ir Šveicarijos ambasadorius Lietuvai Martinas Micheletas pasirašė Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programos sutartį, kuria siekiama tęsti investicijas į akušerijos ir kūdikių sveikatos priežiūros paslaugų tobulinimą bei vaiko raidos paslaugų plėtrą. Šiai programai įgyvendinti skiriama daugiau nei 31 mln. eurų.

„Pasirašėme sutartį dėl Šveicarijos ir Lietuvos bendradarbiavimo sveikatos srityje. Tai jau trečioji sutartis per 30 Lietuvos nepriklausomybės metų, kuria Šveicarija savo patirtimi ir resursais remia Lietuvos siekį stiprinti medicinos paslaugų kokybę. Per ateinančius penkerius metus bus investuojama į motinos ir vaiko sveikatą bei gerovę: suplanuota pagerinti paslaugų nėščiosioms, naujagimiams ir kūdikiams kokybę ambulatorinėje grandyje apimant visą Lietuvą“, – pasirašymo metu kalbėjo finansų ministrė G. Skaistė.

Sveikatos apsaugos ministras Aurimas Pečkauskas sako, kad geriausias prasmingų darbų įvertinimas yra jų taša. „Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimas tęsiasi jau tris dešimtmečius. Paskutinis iš jų – akušerijos paslaugų gerinimas – buvo itin rezultatyvus, padėjęs perpus sumažinti gimdyvių ir naujagimių komplikacijų. Tikimasi, naujuoju etapu bus išlaikyta bendradarbiavimo dvasia, o pasiekti rezultatai patys kalbės už save“, – pasirašant sutartį linkėjo A. Pečkauskas.

„Ši unikali programa bendradarbiaujant Šveicarijos ir Lietuvos sveikatos priežiūros įstaigoms dar labiau sustiprins dvišalius Šveicarijos ir Lietuvos santykius. Šia programa prisidedama prie 2-ojo Šveicarijos įnašo tikslo – prisidėti prie



■ Sveikatos apsaugos ministras Aurimas Pečkauskas.

ekonominių ir socialinių skirtumų mažinimo ES ir valstybėse partnerėse. Vaikai yra pažeidžiamiausia visuomenės dalis, todėl didžiujamės, kad ši iniciatyva padės pagerinti jų gyvenimo kokybę ir ateities galimybes“, – sako Šveicarijos ambasadorius Lietuvai Martinas Micheletas.

Iki šiol buvo įgyvendintos dvi bendradarbiavimo programos. Tiek pirmoje, tiek antroje bendradarbiavimo programose buvo vykdomos investicijos į nėščiujų, gimdyvių, naujagimių ir vaikų sveikatos priežiūrą. Įgyvendintos programos jau davė



■ Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.

savo vaisių – pagerinta stacionarių sveikatos priežiūros paslaugų nėščiosioms, gimdyvėms ir naujagimiams kokybę: ligoninėse, teikiančiose sveikatos priežiūros paslaugas nėščiosioms, pagerintos neonatologijos, reanimacinės ir intensyvosios pagalbos vaikams paslaugos, naujojoje programoje dėmesys bus skiriamas ir nėščiujų emocinei sveikatai, ankstyvajai pogimdyvinių sutrikimų diagnostikai ir holistinei pagalbai šeimai.

„Pasirašyta sutartis atveria naujų galimybių užtikrinti kokybiškas ir prieinamas sveikatos priežiūros pas-



■ Šveicarijos ambasadorius Lietuvai Martinas Micheletas ir finansų ministrė Gintarė Skaistė.

Tomo Viršilos nuotr.

Pasirašyta sutartis atveria naujų galimybių užtikrinti kokybiškas ir prieinamas sveikatos priežiūros paslaugas nėščiosioms, gimdyvėms ir sveikiems bei raidos sutrikimų turintiems vaikams visoje Lietuvoje.

laugas nėščiosioms, gimdyvėms ir sveikiems bei raidos sutrikimų turintiems vaikams visoje Lietuvoje, – ceremonijos metu teigė Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius. – Kauno klinikoms patikėta didžiulė garbė ir atsakomybė įgyvendinti šį didelės apimties projektą. Kauno klinikų komanda jau įrodė savo gebėjimus sėkmingai įgyvendinti ankstesnes programas, todėl tikiu, kad mūsų specialistų kompetencijos, glaudus bendradarbiavimas su partneriais Lietuvoje ir Šveicarijoje bei visų su-

interesuotųjų susitelkimas į bendrą tikslą – motinos ir vaiko sveikatą ir gerovę – bus kertinis šios programos sėkmės veiksnys.“

Per visą nepriklausomybės laikotarpį Šveicarija Lietuvai buvo skyrusi apie 86 mln. eurų, kurie panaudoti ligoninių infrastruktūrai, aplinkosaugai ir energijos efektyvumo didinimui, nėščiujų, gimdyvių ir naujagimių sveikatos priežiūrai, nevyriausybių, bendruomenių organizacijų iniciatyvoms, moksliniams tyrimams.

LR finansų ministerijos inf.

Pasaulyne oftalmologų kongrese Lietuvos oftalmologams atstovavo LSMU Akių ligų klinikos profesorės

Rugpjūčio 16–19 dienomis vyko Tarptautinės oftalmologų tarybos (angl. *International Council of Ophthalmology (ICO)*) kas dvejus metus organizuojamas Pasaulio oftalmologijos kongresas (angl. *World Ophthalmology Congress (WOC)*), kuris yra vienas svarbiausių ir seniausių tarptautinio lygio oftalmologijos renginių. Šiame pirmą kartą po COVID-19 pandemijos 39-asis kongresas vyko vėl gyvai Vankuveryje, Kanadoje.

Kongrese dalyvavo daugiau kaip 180 nacionalinių ir tarptautinių akių ligų specialistų draugijų, vienijančių per 230 tūkstančių oftalmologų, narių. Pranešimus skaitė pripažinti ir plačiai žinomi ekspertai, kurie dalijosi žiniomis apie naujausius diagnostikos ir gydymo metodus oftalmologijoje, aptarė svarbiausias aktualijas, atliekamų mokslinių eksperimentinių, epidemiologinių ir klininių tyrimų rezultatus. Daugiau

kaip 300 valandų trukusi programa apėmė 18 skirtingų oftalmologijos subspecializacijų: nuo kataraktos ir refrakcinės chirurgijos, glaukomos, tinklainės ligų iki ragenos ligų, neurooftalmologijos ar vaikų oftalmologijos sričių. Todėl kongreso metu buvo puikios galimybės akių gydytojams pagilinti žinias įvairiose pasirinktose srityse, ne tik toje, kurioje daugiausia specializuojasi kasdienėje praktikoje.

» 5



■ Akių ligų klinikos prof. dr. I. Janulevičienė, prof. V. J. Balčiūnienė, vadovė prof. dr. R. Žemaitienė.

12-ieji Kauno klinikų vadovų mokymai

Spalio 12 dieną Kauno klinikų vadovai dalyvavo jau 12-uosiuose vadovų mokymuose „Ateitis neapibrėžtumo sąlygomis“, vykusiuose viename iš Ligoninės filialų, Druskininkų reabilitacijos centre „Dainava“. Šių mokymų metu vadovai gilinasi į organizacijos atsparumo stiprinimo strategijas neapibrėžtumo ir krizių laikotarpiams, ypatingą dėmesį skiriant pasirengimui ekstremalioms situacijoms.

Kauno klinikų vadovai aptarė Ligoninės pasirengimą efektyviai reaguoti į šiuolaikinius iššūkius, pasitelkiant skirtingas strategijas – nuo tarpinstitucinio bendradarbiavimo iki praktinio stoicizmo filosofijos taikymo, stiprinant organizacijos psichologinį atsparumą.

Šie mokymai – tai ne tik gali-

mybė dalytis sukaupta patirtimi ir mokytis iš profesionalų, bet ir nuoseklus pasirengimo ekstremalioms situacijoms dalis, kuri užtikrina, kad Kauno klinikos išlaikys savo lyderystę sveikatos priežiūros sistemoje net ir sudėtingiausiomis sąlygomis.

Kauno klinikų fotoinf.



avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1/>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų
darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai,
mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Ieva JANKAUSKIENĖ

**LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos
ir rinkodaros skyrius:**

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUZMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos
skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida TITIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Pasauliniame oftalmologų kongrese Lietuvos oftalmologams atstovavo LSMU Akių ligų klinikos profesorės

3» Skirtingų šalių, įskaitant ir Lietuvos, akių gydytojų draugijos kongreso metu turėjo galimybę organizuoti atskirtus simpoziumus. Lietuvai atstovavo LSMU Akių ligų klinikos trys profesorės: prof. dr. Reda Žemaitienė, prof. dr. Ingrida Janulevičienė ir prof. Vilma Jūratė Balčiūnienė. Prof. dr. R. Žemaitienė skaitė pranešimą apie ypač retą naujagimių būklę – įgimtą kataraktą, komplikotą granulominiu uveitu, ir pasidalijo sudėtingo, bet sėkmingo gydymo Kauno klinikose atveju patirtimi.

Prof. dr. I. Janulevičienė apžvelgė glaukomos ir aukšto laipsnio trumparegystės ypatumus ir keliamus diagnostikos iššūkius. Prof. dr. V. J. Balčiūnienė aptarė ne su amžine geltonosios dėmės degeneracija susijusią gyslainės neovaskuliarizaciją bei pristatė klinikinį atvejus. Smagu, kad Lietuvą reprezentuojan-

tis simpoziumas sulaukė nemažai klausytojų dėmesio ir įdomių diskusijų. Reikia pasidžiaugti, kad prof. dr. I. Janulevičienė, kuri yra ir ICO tarybos, organizavusios kongresą, narė bei aukštai pripažįstama glaukomos ekspertė pasauliniame oftalmologijos kongrese tarptautinio forumo sesijoje apie ankstyvą glaukomos diagnostiką bei pirmininkavo trumparegystės sesijoje. Beje, kito kongreso metu, kuris vyks 2026 metais, ICO švęs 100-mečio jubiliejų.

Aukšto lygio programa, bendradarbiavimas, naujos pažintys, pasidalijimas įžvalgomis, aktualijomis ir įdomios diskusijos subūrė Pasauliniame oftalmologijos kongrese akių ligų specialistus, kurie šias žinias galės pritaikyti kasdienėje mokslinėje ir klinikinėje praktikoje ir visapusėje pacientų priežiūroje.

Parengė prof. dr. R. Žemaitienė



■ Dr. Mikko Pauklin (Estija), prof. Guna Laganovska (Latvija), prof. Ingrida Janulevičienė, prof. Ivo Kocur (PSO CEO), prof. Jūratė Balčiūnienė, prof. Reda Žemaitienė.



■ Prof. dr. R. Žemaitienė.



■ Prof. dr. I. Janulevičienė.



■ Prof. dr. V. J. Balčiūnienė.

Romainių ligoninėje slaugomiems pacientams atliekamos hemodializės

Spalio 9 d. Kauno klinikų filiale Romainių ligoninėje atidaryta palata, kurioje hemodializės procedūros atliekamos slaugos ir palaikomojo gydymo skyriuje gulintiems pacientams. Tokia vieta, kur slaugomiems pacientams toje pačioje gydymo įstaigoje atliekamos ir hemodializės, yra vienintelė Kaune ir Kauno rajone. Lig šiol slaugomi pacientai, sergantys galutinės stadijos lėtine inkstų liga, kai reikalinga hemodializė, iš Romainių ligoninės tris kartus per savaitę buvo vežami į Kauno klinikų Nefrologijos klinikos Detoksikacijos skyrių.

Romainių ligoninės vadovas prof. Skaidrius Miliauskas džiaugiasi, kad pagaliau pacientams galima palengvinti ir taip sunkią kasdienybę, pagerinti gyvenimo kokybę ir reikalingas paslaugas suteikti toje pačioje ligoninėje. Pasak Nefrologijos klinikos vadovės prof. Ingos Arūnės Bumblytės, tokių pacientų skaičius kasmet auga, todėl slaugos su galimybe atlikti hemodializę poreikis didėja. „Tai sena problema, kuriai turime sprendimą ir kartu bendradarbiaudami galime užtikrinti pacientams dar geresnes sveikatos priežiūros paslaugas.“

„Ne vienus metus teko stebėti, kaip vyresnio amžiaus pacientams išsivysto galutinės stadijos lėtine inkstų liga, hemodializės procedū-

ros tampa gyvybiškai svarbios, tačiau slaugomi pacientai patys atvykti į hemodializės centrą nepajėgia, o artimieji neturi galimybių šeimoms narių atvežti procedūroms. Kaune gyventiems pacientams tenka vykti į rajonuose esančias slaugos paslaugas teikiančias sveikatos priežiūros įstaigas, kurios bendradarbiauja su hemodializės centrais“, – sako idėjos autorė ir iniciatorė Romainių ligoninės I tuberkuliozės diagnostikos ir gydymo skyriaus vadovė, gydytoja nefrologė Žydrūnė Tautkienė.

Ji priduria, kad šios idėjos įgyvendinimas padėjo geriau organizuoti ir personalo darbą. Anksčiau tris kartus per savaitę du greitosios pagalbos automobiliai veždavo pacientus į Kauno klinikų Detoksikaci-



jos skyrių ir atgal į Romainių ligoninę. Taip pat sustodavo ir skyriuje dirbančio personalo darbas, nes kartu su pacientu vykdavo ir jį lydintis personalas, pavyzdžiui, slaugytoja ar slaugytojos padėjėja. Buvo padidėjęs ir Detoksikacijos skyriaus darbo krūvis. Dabar sutaupomas laikas, resursai, o pacientai vienoje vietoje gauna visas reikalingas paslaugas, jų nevargina kelionės. Romainių ligoninės poliklinikoje gydytojas nefrologas konsultuoja ambulatorijos pacientus, patyrę gydytojai nefrologai dirba kartu su ilgametę patirtį hemodializės srityje turinčiomis slaugytojomis.

„Įgyvendinant šį projektą, sulaukėme paramos ir palaikymo iš Kauno klinikų administracijos, taip pat didelės pagalbos iš Nefrologijos klinikos vadovės prof. Ingos Arūnės Bumblytės, Detoksikacijos skyriaus vadovės prof. Editos Žiginskienės ir vyr. slaugytojos-slaugos administratorės Onutės Paškevičienės ir kitų kolegų, be kurių patarimų ir pagalbos nebūtų pavykę įgyvendinti projekto. Esame dėkingi ir Medicininės technikos tarnybos inžinieriams Giedriui Keturakiui ir Gyčiui Bučeliui už sklandų dializės aparatų darbą. Neabejotinai, dializės pa-

latos kūrimo proceso varomoji jėga buvo filialo vyr. slaugytoja – slaugos administratorė Erika Matonienė“, – dėkojo gydytoja Ž. Tautkienė.

Romainių ligoninėje nuo 2019 metų veikia Slaugos ir palaikomojo gydymo poskyris, kuriame kasdien slaugoma iki 45 pacientų. Iki šios dienos jau dviem pacientams, sergantiems galutinės stadijos lėtine inkstų liga, buvo atliktos hemodializės. Šias procedūras bus galima atlikti ir tuberkulioze sergantiems pacientams, kuriems reikalingas ilgalaikis gydymas stacionare.

Kauno klinikų inf.

Prof. Džilda Veličkienė tapo žurnalo „Frontiers in Endocrinology“ kviestine redaktore

2» Profesore, kuo svarbus žurnalas „Frontiers in Endocrinology“?

Tai žurnalas, kuriame plėtojamas endokrininės sistemos supratimas ir skelbiami moksliniai tyrimai, susiję su naujais gydymo būdais, skirtais tokioms paplitusioms sveikatos problemoms kaip nutukimas, diabetas, reprodukcinės sistemos sutrikimai ir senėjimas. Tai – vienas iš labiausiai endokrinologų vertinamų žurnalų, kuriame skelbiami novatoriški ir aukštos kokybės moksliniai tyrimai endokrinologijos srityje. Pagrindiniai privalumai, dėl kurių šis žurnalas vertinamas:

- Atvirosios prieigos modelis, leidžiantis nemokamai ir neribotai susipažinti su moksliniais straipsniais. Taip užtikrinama, kad mokslininkai, gydytojai ir visuomenė gali laisvai susipažinti su naujaisiais endokrinologijos pasiekimais, ir skatinama žiniasklaida.

- Žurnalas garsėja kruopščiu ir skaidriu pateikiamų spausdinimui recenzavimo/vertinimo procesu, kuris užtikrina skelbiamų mokslinių tyrimų kokybę, pagrįstumą ir patikimumą. Tai labai svarbu, siekiant išlaikyti mokslinį sąžiningumą ir plėtoti įrodymais pagrįstą medicinos praktiką.
- Žurnale publikuojami moksliniai straipsniai, apimantys įvairias endokrinines ligas, įskaitant cukrinį diabetą, medžiagų apykaitos ligas, skydliaukės sutrikimus, neuroendokrinologiją, reprodukcinę endokrinologiją ir endokrininę onkologiją. Vadinasi, šios srities specialistai viename žurnale gali rasti vertingos informacijos apie įvairius endokrinologijos aspektus, o tai, kad kartais kviestiniams redaktoriams suteikiama galimybė formuoti siaurai temai skirtą leidinį, yra puiki galimybė į atskiras temas pažvelgti labai giliai. Be to, skatinamos publikacijos, apimančios ir tarpdisciplininį bendradarbiavimą, publikuojant tyrimus, kuriuose analizuojamos endokrininės patologijos

sąsajos su kitomis organų sistemomis ir ligomis, taip sudarant sąlygas įgyti holistinį žmogaus sveikatos sutrikimų supratimą, mažinti atotrūkį tarp įvairių specialybių bei fundamentinių ir klinikinių tyrimų.

- Taip pat greitas publikavimas: žurnalas garsėja efektyviu recenzavimo procesu, todėl autoriai laiku gauna grįžtamąjį ryšį, įgyja mokslinių publikacijų rengimo tobulinimo patirties ir per trumpą laiką gali paskelbti savo mokslinių tyrimų rezultatus. Tai ypač svarbu sparčiai besivystančioms sritims, kuriose reikia greitai skleisti mokslinių tyrimų rezultatus.

- Ir taip pat išskirtai labai puikiai organizuotą redakcinio darbo sistemą t. y.: pagalbą, kurią žurnalas teikia kviestiniams redaktoriams, valdant recenzavimo procesą, vertinant rankraščius ir priimant redakcinius sprendimus – puiki redakcinio darbo mokykla!

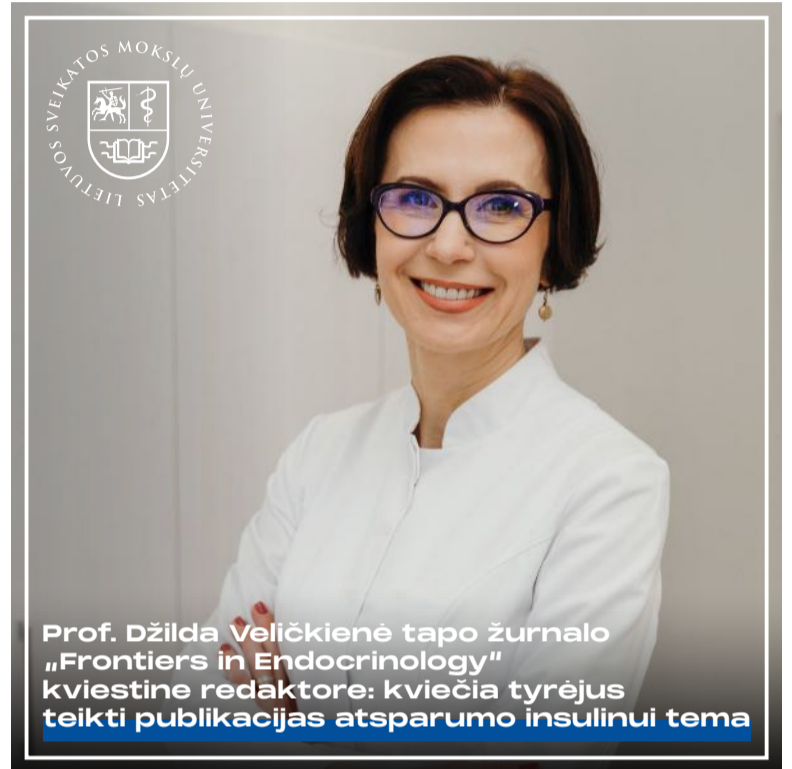
Kaip jaučiatės būdama kviestine redaktore? Galbūt tai didelis įvertinimas ir galimybė didinti Lietuvos tyrėjų žinomumą pasauliniu lygmeniu?

Būti kviestine redaktore tokiaime žurnale pirmiausia yra didelė atsakomybė ir jaudinantis naujo darbo pobūdis patirtis. Žinoma, tai, kad Lietuvos mokslininkai kviečiami būti tokių tarptautinių žurnalų kviestiniais redaktoriais ir formuoti atskirą žurnalo numerį specifine, siaura tema, yra akademinis prestižas tiek žmogui, tiek institucijai, kurioje žmogus dirba. Tai rodo, kad Lietuvos mokslininkais pasitikima, mokslinėje bendruomenėje jie vertinami kaip savo srities ekspertai ir gali prisidėti prie mokslo raidos tarptautiniu lygmeniu. Be to, buvimas redaktore yra puiki galimybė į tokį mokslo sklaidą didinantį tarptautinį projektą kaip recenzentus įtraukti savo kolegas, paskatinti juos publikuoti, didinti universiteto ir mokslin-

kų žinomumą, plėsti jų kompetencijas. Kviestinės redaktorės darbas ir galimybė formuoti specialų žurnalo numerį man yra labai džiuginanti, nes leidžia atkreipti dėmesį į mano domėjimosi sritį – atsparumo insulinui klausimą įvairiais aspektais: tiek priešastis, kodėl jis vystosi, tiek pasekmes, kurias jis sukelia. Be to, tai yra puiki galimybė bendradarbiauti su kitais redaktorais ir įvairiais autoriais, recenzentais. Tai leidžia kurti vertingus profesinius ryšius, kurie gali virsti bendradarbiavimu, bendrais tyrimų projektais ar bendraautoryste ateityje.

Kokia tema kviečiate teikti mokslines publikacijas savo planuojamam specialiam žurnalo numeriui?

Mano domėjimosi sritis – atsparumas insulinui – organizmo būklė, kuri dažniausiai vystosi esant antsvoriui ir nutukimui, bet gali būti ir esant normaliam kūno svoriui, bei progresuoja senėjant. Atsparumas insulinui yra viena pagrindinių priežasčių, kodėl vystosi per didelis gliukozės, cholesterolio kiekis organizme, kodėl progresuoja aterosklerozė, pažintinių funkcijų blogėjimas, kepenų suriebėjimas ir kitos būklės. Tema, kuriai kviečiu teikti savo mokslinių tyrimų publikacijas („Ar atsparumas insulinui – pilkasis senėjimo ir lėtinų neinfekcinių ligų kardinolas?“) kaip tik ir skirta giliau atskleisti šį reiškinį ir suprasti, kokią įtaką jo vystymuisi turi genetiniai, gyvenimo būdo, mitybos, aplinkos veiksniai, koks ryšys tarp atsparumo insulinui ir širdies kraujagyslių, psichinės sveikatos, nervų sistemos ir kitų ligų ar būklių, kokie veiksniai gali keisti jo eigą. Rankraščiai (originalūs moksliniai tyrimai su gyvūnais ir žmonėmis, stebėsenos tyrimai, atsitiktinės atrankos tyrimai, literatūros apžvalgos, metaanalizės) yra laukiami iki gruodžio pabaigos. Tikiu, kad



Prof. Džilda Veličkienė tapo žurnalo „Frontiers in Endocrinology“ kviestine redaktore: kviečia tyrėjus teikti publikacijas atsparumui insulinui tema

įvairiuose LSMU padaliniuose vykdomi tyrimai turi sąlyčio taškų su atsparumo insulinui tema ir galėtų būti publikuoti planuojame leidinyje.

Kaip šie žmonės turėtų Jus pasiekti? Gal kažkur aplikuoti?

Nusprendę savo mokslinius tyrimus publikuoti „Frontiers in Endocrinology“, mano kuruojamam leidiniui publikacijas pateikti galite [ČIA](#). Kiekvienos publikacijos tinkamumas bus vertinamas mažiausiai dviejų nepriklausomų recenzentų iš įvairių šalių.

Ką Jūsų parengtas leidinys duos visuomenei?

Specializuoti moksliniai leidiniai plačios visuomenės dažniausiai nėra skaitomi, nes yra per daug specializuoti ir sudėtingi, bet tokiose leidiniuose publikuotų mokslinių tyrimų rezultatai netiesiogiai ir daž-

nai nelabai greitai teikia įrodymais pagrįstas žinias, kurios keičia visuomenės požiūrį į gyvenimą, įpročius. Taigi, priklausomai nuo to, kokie moksliniai tyrimai bus pateikti šiam leidiniui, tikėtina, kad bus priartėjama ir prie plačiamai visuomenei aktualių klausimų atsakymų – kaip sulėtinti senėjimą, kaip keisti širdies kraujagyslių ligų ar cukrinio diabeto riziką, pažintines funkcijas, kaip tai veikia įvairūs papildai, dietos, mikroflora ir kiti veiksniai.

Ką Jūsų parengtas leidinys duos tyrėjams?

Tyrėjai, mokslininkai, gydytojai endokrinologai ir kitų specialybių gydytojai, dirbantys širdies kraujagyslių, kepenų ligų, cukrinio diabeto, ilgą laiką, psichinės sveikatos ir kitose srityse, ras mokslinių publikacijų, atskleidžiančių iki šiol mažai analizuotus ryšius tarp atsparumo insulinui ir jų domėjimosi srities.



Fitoterapija yra svarbi alternatyviosios ir papildomos medicinos dalis, kai paciento organizmas veikiamas augalinės kilmės produktais, siekiant pašalinti ar palengvinti ligų ir sveikatos sutrikimų sukeltus negalavimus ar palaikyti sveikatą. Šis metodas leidžia gilinti supratimą apie augalinės kilmės medžiagų poveikį organizmui gerinant sveikatos būklę.

LSMU Medicinos akademijos Farmacijos fakultete organizuojami mokymai „Fitoterapija“, skirti papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros fitoterapijos specializacijai įgyti (PASP fitoterapijos specialisto spaudui gauti).

Studijų metu įgysite žinių apie augalines žaliavas, jų fitochemines savybes, fitoterapijos produktų tarpusavio ir su sintetiniais vaistais sąveikas bei saugų šių produktų vartojimą.

Kursai skirti asmenims, turintiems aukštąjį išsilavinimą arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją, įgytą baigus medicinos arba reabilitacijos, arba odontologijos, arba farmacijos, arba burnos priežiūros, arba visuomenės sveikatos, arba mitybos, arba slaugos ir akušerijos, arba biologijos, arba genetikos, arba mikrobiologijos, arba molekulinės biologijos, arba biofizikos, arba biochemijos, arba veterinarinės studijų krypties studijas.

Taip pat gali mokytis visi besidomintieji fitoterapija, ta-

čiau šie asmenys savo turimo išsilavinimo atitikimą licenzijuotų paslaugų teikimo sąlygoms **įsivertina asmeniškai**.

- Programos apimtis 480 val.
- Mokymai vyks mišriu būdu (nuotoliniu ir kontaktiniu).
- Studijų trukmė 1 metai (**nuo 2024 m. gruodžio 12 d. iki 2025 m. spalio 12 d.**)

- Mokymai vyks du arba tris kartus per mėnesį, ketvirtadieniais popietinėmis valandomis (4 ak. val.), penktadieniais ir šeštadieniais po 8 ak. val. Kaune. Praktiniai užsiėmimai ir praktikumai vyks nurodytose praktikos bazėse Lietuvoje. Teorinės paskaitos – nuotoliniu ir kontaktiniu būdais.

- Kursų kaina vienam asmeniui: 2400,00 Eur
- Baigusieji kursą gaus LSMU podiplominių studijų kurso baigimo pažymėjimą.

Registracija į kursą: medas.lsmu.lt

Kurso kodas KMU966
Jei, kuriant savo paskyrą, nerasite reikiamos įstaigos, pasirinkite „kita“.

Registracija vyksta iki lapkričio 29 d. Užsiregistravusiems kursų dalyviams bus išsiųstas kvietimas/sąskaita su visa išsamia informacija.

Dėl informacijos apie kursą kreiptis el. paštu fitoterapija@lsmu.lt

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

LSMU medicinos pirmakursę į studijas atvedė siekis pažinti ir gydyti gliomą

Rugsėjis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) medicinos pirmojo kurso studentei Kamilei Milkintaitėi buvo džiugus: vos prasidėjus mokslo metams, studentę pasiekė žinia apie Europos Sąjungos (ES) jaunųjų mokslininkų konkurse laimėtą trečiąją vietą ir Europos Komisijos specialųjį prizą.

Rasa Masiokaitė

Komunikacijos tarnybos Vidinės ir išorinės komunikacijos skyriaus išorinės komunikacijos specialistė

Simboliška, jog medicinos studentei apdovanojimus pelnęs darbas – iš medicinos srities. Dar įdomiau, kad tai jau antrasis aukštas šio darbo įvertinimas, nes agresyvaus smegenų naviko – gliomos – tyrimus K. Milkintaitė tęsia jau keletą metų, nuo gimnazijos vyresniųjų klasių, o pasinerti į sudėtingus vėžio tyrinėjimus ją paskatino įkvepiantis LSMU mokslininkės pavyzdys.

Paklausta, kaip prasidėjo kelionė į mokslo pasaulį, jaunoji mokslininkė sakė, kad susidomėjimas mokslu atėjo natūraliai – iš supusios aplinkos. Tėvams, mokytojams, draugams visada buvo svarbus išsilavinimas, tad ir jos niekam neteko versti mokyti.

Devintoje klasėje gyvybės mokslais sudomino auklėtojos, chemijos mokytojos Birutės Maciulevičienės pamokos. Gerai sekėsi ir biologija, tad būdama dešimtokė prisijungė prie gyvybės mokslų būrelio Kauno tvirtovės VII forte ir pasinėrė į įvairias disciplinas – nuo mikrobiologijos iki sintetinės biologijos. Išbandžiusi save įvairiose srityse, jaunoji tyrėja atrado tai, kas jai įdomiausia.

Pasak K. Milkintaitės, idėja atlikti savo mokslinį tyrimą kilo iš siekio įgyti daugiau savarankiškos praktikos laboratorijoje, prisidėjo ir dominančios temos brandos darbui paieškos. Tuo metu biologijos mokytoją laikinai pakeitė dabartinė jos darbo vadovė dr. Rūta Urbanavičiūtė-Orentė, kuri papasakojo apie LSMU Neuromokslų institute (NI) molekulinės neuroonkologijos laboratorijoje atliekamus mokslo darbus.

„Žmogaus smegenys visada atrodė paslaptingos ir įdomios, o vėžys kaip liga, tikrai kiekvienam žinoma dėl mirtingumo ir naujų gydymo būdų paieškos svarbos, pasirodė puiki tema tyrimams. Vadovei pasitarus su laboratorijos vadovu ir gavusi leidimą, pradėjau savo kuklų mokslinės tyrimosios veiklos kelią“, – su šypseną prisimena studentė.

Kodėl iš įvairių daugiaveidžio vėžio atvejų jaunoji mokslininkė pasirinko tirti būtent gliomą?

Pasak pašnekovės, nemažai lėmė jos susidomėjimas neuromokslais ir smegenų veikla, pasitaikė puiki galimybė atlikti tyrimus Universiteto laboratorijoje – be to, dėl reto diagnozavimo ir pasitaikymo dažnumo glioma, palyginti su kitais vėžio tipais, nėra itin plačiai tyrinėjama sritis, todėl čia atsirado daug neatsakytų klausimų.



■ Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) medicinos pirmojo kurso studentė Kamilė Milkintaitė.



„Glioma yra itin agresyvus smegenų navikas, kurio vidutinė pacientų išgyvenimo trukmė siekia vos apie 15 mėnesių. Deja, dabartinės gydymo galimybės vis dar nėra pakankamai veiksmingos, todėl mirtingumo rodikliai išlieka aukšti.

Mano tyrimo tikslas – prisidėti gerinant gliomos pacientų gydymo rezultatus. Savo darbe tyriau gliomos biožymenis ir jų veikimo mechanizmus, kurie ateityje galėtų būti pritaikomi genų terapijai ir ankstyvai diagnostikai. Kadangi medicinos plėtra vis labiau krypta labiau personalizuoto gydymo link, mano tyrimo rezultatai galėtų būti naudingi kuriant naujas genų terapijos strategijas, vaistus arba ankstyvos diagnostikos metodus, kurie yra mažiau invaziniai ir jautresni“, – paaiškino K. Milkintaitė.

Kaip vyko Jūsų mokslo darbo tyrimas, su kokiais iššūkiais, atradimais susidūrėte?

Manau, daugelio tyrimų pro-

cesas yra gana panašus. Pirmiausia reikėjo pasirinkti temą, atsižvelgiant į tai, kas aktualu tiriamojoje srityje. Tada prasidėjo smagioji dalis – naujų metodų mokymasis, darbas laboratorijoje, tyrimo plėtimas ir tobulinimas.

Galiausiai daugiausia galvos skausmo sukelianti dalis – duomenų analizė bei aprašų ir stendų rengimas konkursams bei konferencijoms, kai išties turi atsakyti sau į klausimus, ką aš čia darau, kodėl tai darau ir kaip man tai pristatyti trumpai kitiems, kai atrodo, jog pati nieko nesuprantu.

Nors tyrimas buvo pradėtas siekiant išmokyti kažką nauja ir parengti brandos darbą, itin nudžiugino galimybė išbandyti savo jėgas konkursuose – ir paties mokslo darbo rezultatai. Pernai ES Jaunųjų mokslininkų konkurso nacionaliniame etape užėmiau 2-ąją vietą ir galėjau dalyvauti tarptautinėje gamtos tyrimų savaitėje Šveicarijoje.

Šiomet pavyko ne tik laimėti

nacionaliniame etape, bet ir sėkmingai atstovauti Lietuvai tarptautiniame etape. Rezultatai ne tik džiugino, bet ir maloniai nustebino. Svarbiausia, jog tokie tyrimai suteikė galimybę tobulėti ir mokytis iš savo srities specialistų, gauti daugybę naudingų patarimų iš mokslininkų, susipažinti su bendraminčiais iš įvairių pasaulio šalių, kurie tapo draugais.

Koks Jūsų mokslinio darbo atradimas ar išvada Jums yra svarbiausia, reikšmingiausia?

Bene įdomiausi rezultatai gauti dirbant su bioinformatine analize ir vėžinėmis ląstelėmis. Dalis rezultatų parodė, kaip net ir vieno geno raiškos nuslopinimas gali sutrikdyti daugybę ląstelės procesų. Ypač įdomu tai, kad šie procesai gyvybiškai svarbūs vėžinių ląstelių išgyvenimui, dalijimuisi ir atsinaujinimui po įvairių pažeidimų, pvz., chemoterapijos, radioterapijos.

Tai rodo, jog epigenetinės modifikacijos turi didžiulį potencialą

būti pritaikytos įvairiuose gydymo ar ankstyvos diagnostikos metoduose. Žinoma, tai dar tolimesnis ateitis, tačiau tikiu, kad nauji mokslininkų tyrimai padės šią viziją paversti realybe, ir glioma taps ne tokia mirtina liga, kokia yra dabar.

Ar planuojate tęsti gliomos tyrimus studijų metu?

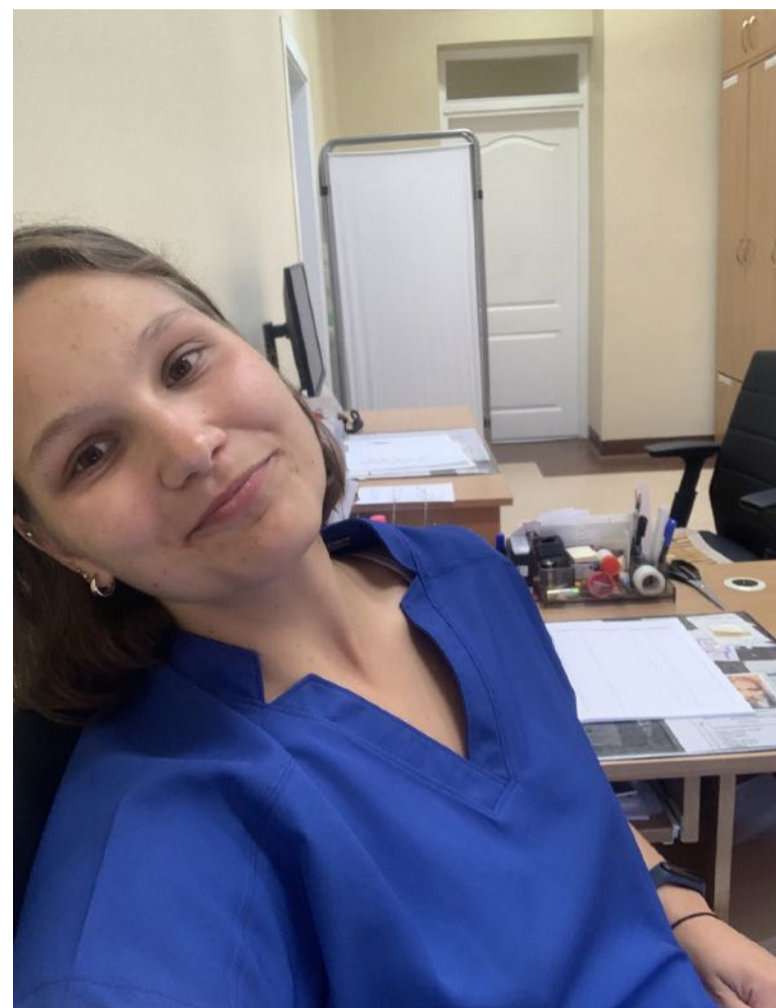
Man svarbu, kad baigus mediciną ne tik galiu padėti žmonėms pasirinkusi gydytojos profesiją, bet ir dirbti klinikinių tyrimų srityje, arba derinti abu šiuos dalykus.

LSMU sudomino ciklais vykstanti studijų sistema, kuri padeda sutelkti dėmesį į vieną pagrindinį dalyką. Pirmosios studijų savaitės atskleidė šio metodo patogumą.

Dabartinius tyrimus tikrai planuoju tęsti, nes dar yra numatytų darbų. Siekiame išstbulinti tyrimą ir tikimės artimoje ateityje išleisti mokslinį straipsnį, kuriame sujungsime kelių laboratorijoje dirbusių tyrėjų rezultatus.

Savanoriška vasaros praktika Dr. Jono Basanavičiaus karo medicinos tarnyboje Kaune

Studijuojant mediciną suvoki, kad teorinės žinios, įgytos universiteto suole, tėra pirmasis žingsnis ilgame ir sudėtingame kelyje tapti tikru gydytoju. Paskaitos ir laboratoriniai darbai yra neabejotinai svarbios studijų dalys, tačiau niekas neprilygsta praktinei patirčiai realiame medicinos pasaulyje. Šią vasarą man pasitaikė neeilinė galimybė prisijungti prie Dr. Jono Basanavičiaus karo medicinos tarnybos Kaune. Tai buvo patirtis, kuri ne tik praplėtė mano medicininės žinias, bet ir padėjo atrasti save, pamatyti mediciną iš kitos perspektyvos bei įgyti gilų empatijos supratimą.



Vika Jaskevičiūtė

LSMU MA MF medicinos programos
VI kurso 12 grupės studentė

Greičiausiai buvau viena pirmųjų medicinos praktikantų šioje tarnyboje, o patekimas čia – ne toks paprastas, kaip galima įsivaizduoti. Reikėjo pasirūpinti daugybe dokumentų – nuo sveikatos pažymų iki konfidencialumo pasižadėjimų. Šis procesas užtruko ilgiau nei tikėjau ir tai sukėlė nemažai nerimo. Tačiau jau pirmosiomis praktikos dienomis šiltai sutikusi komanda ir malonūs kolegos padėjo šį nerimą išsklaidyti. Mane globojo nuostabi gydytoja neurologė, tapusi ne tik mano mentore, bet ir įkvepiančiu pavyzdžiu.

Iš pradžių neurologija man atrodė sudėtinga, paini ir sunkiai suvokiama. Tačiau mano mentorės aistra šiai sričiai ir gebėjimas net pačius sudėtingiausius dalykus paaiškinti paprastais pavyzdžiais leido pamažu įžvelgti šios srities grožį. Ji išmokė mane, kaip svarbu įsiklausyti į paciento istoriją, atpažinti net menkiausius simptomus ir tinkamai pritaikyti gydymą. Praktikos metu pastebėjau, kad neurologija – tai lyg subtilus detektyvas, kur kiekvienas simptomas yra tarsi užuomina, vedanti į diagnozę. Mentorės kantrybė ir profesionalumas padėjo man įgyti pasitikėjimo savimi bei pažinti neurologijos svarbą ne tik medicinoje, bet ir kasdieniame gyvenime.

Praktikos metu turėjau progą susipažinti su įvairių sričių karo medicinos specialistais: oftalmologais, traumatologais, chirurgais, dermatovenerologais, radiologais, kardiologais, psichiatrais ir psichologais. Kiekvienas jų leido ne tik stebėti savo darbo specifiką, bet ir, prižiūrint specialistams, dalyvauti procedūrose. Viena iš ypatingų akimirų buvo dalyvavimas karo lakūnų regos patikroje. Buvau net paskatinta išbandyti tam tikras procedūras, kad geriau suprastčiau paciento pojūčius ir išgyvenimus.

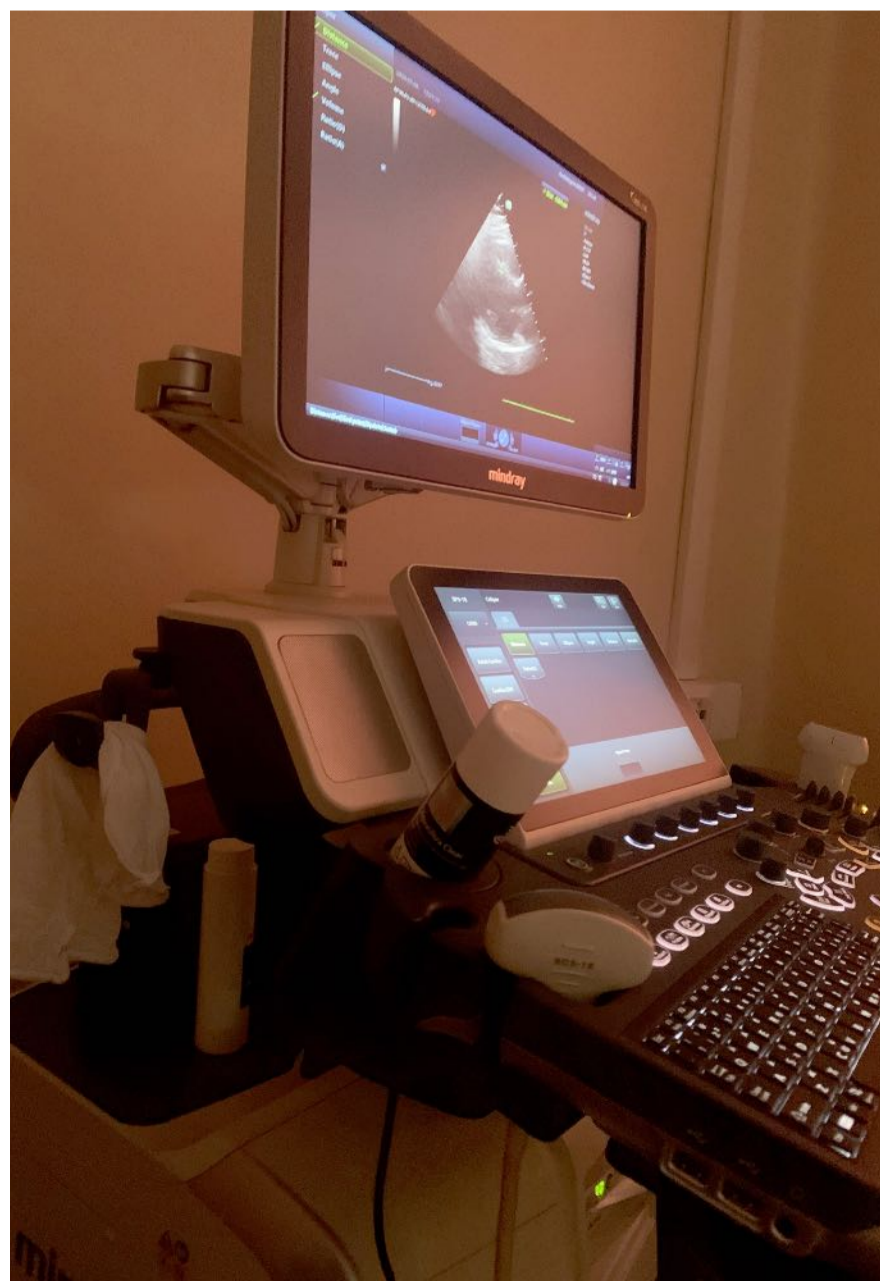
Ne mažiau svarbi buvo praktikos metu įgyta patirtis psichologiniuose mokymuose. Išmokau valdyti stresą, susikaupti ekstremaliose situa-

cijose, priimti sprendimus greitai ir užtikrintai net esant nuolatiniams trukdžiams bei spaudimui. Tai leido įsitikinti, kad medicina – tai ne tik mokslas apie kūną, bet ir gebėjimas išlaikyti emocinį stabilumą, kai tavo sprendimai gali lemti gyvybės ir mirties klausimą.

Kiekviena diena karo medicinos tarnyboje buvo tarsi iššūkis, tačiau kartu ir neįkainojama galimybė augti. Praktikoje ypač vertinau komandą, su kuria teko dirbti. Čia kiekvienas specialistas yra ne tik aukšto lygio profesionalas, bet ir žmogus, kuris vertina komandą, bendradarbiavimą ir moralinę paramą. Darbas su tokiais žmonėmis leido man suprasti, kad medicina nėra vien apie procedūras ir gydymą – tai ir gebėjimas išklausti, suprasti bei padėti kitam.

Ši praktika man suteikė ne tik profesinių įgūdžių, bet ir padėjo giliau suprasti žmogaus psichologiją ekstremaliomis sąlygomis. Pamačiau, kaip medikai dirba aplinkybėmis, kuriose jų sprendimai yra tiesiog gyvybiškai svarbūs. Toks darbas skatina atsakingiau žiūrėti į savo profesiją ir vertinti kiekvieną mediką, kuris dirba tam, kad kiti galėtų jaustis saugiai. Po šios patirties neabejoju, kad ateityje būsiu geresnė gydytoja – dabar aiškiau suvoki, kokie iššūkiai manęs laukia, bet taip pat žinau, kad galiu jiems pasiruošti. Kiekvienam medicinos studentui rekomenduoju patirti ką nors panašaus. Tokios praktikos padeda ne tik įgyti profesinių įgūdžių, bet ir augti kaip asmenybei. Savanoriška praktika karo medicinos tarnyboje buvo ne tik vasaros darbas – tai buvo gyvenimo mokykla, kurioje įgijau žinių, patirties ir vertingų gyvenimo pamokų.

Labai džiaugiuosi turėjusi galimybę praleisti dalį savo vasaros tarp karo medikų, išgirsti jų pasakojimus apie tarnybą karo lauko medicinos punktuose ir suprasti, kokia garbė yra nešioti leitenanto laipsnį. Nepabijokite iš pirmo žvilgsnio sudėtingų reikalavimų – ši patirtis verta kiekvieno užpildyto dokumento. Tai galimybė prisiliesti prie nepaprasto karo medicinos pasaulio, įgyti unikalų įgūdžių ir susipažinti su tikrais profesiniais herojais, kurie įkvepia toliau siekti savo svajonės būti gydytoju.



4-oji Baltijos biofizikų konferencija

Spalio 3–4 dienomis LSMU Farmacijos fakultete vyko 4-oji Baltijos biofizikų konferencija (*Baltic Biophysics Conference – BBC*), kurią organizavo Lietuvos biofizikų draugija (LBFD).

**VDU profesorius emeritas
M. S. Venslauskas,
LBFD pirmininkas
prof. S. Šatkauskas,
BBC-2024 organizacinio
komiteto pirmininkas
prof. V. A. Skeberdis**

Konferencija pasižymėjo puikia moksline ir socialine programa. Joje dalyvavo mokslininkai iš Latvijos, Estijos, Švedijos, Lenkijos, Vokietijos, Jungtinės Karalystės, Italijos, Čekijos, Vengrijos, Taivano ir Lietuvos. Buvo padaryti 28 žodiniai pranešimai, iš jų 14 kviestinių, bei 87 standiniai pranešimai (iš viso per 130 dalyvių). Plenarinį pranešimą skaitė Europos biofizikų draugijų asociacijos (*European Biophysical Societies' Association, EBSA*) prezidentė profesorė Maria Sunnerhagen (Švedija).

Prezidentė konferencijos pabaigoje pažymėjo aukštą konferencijos lygį ir paskatino teikti paraišką 2029 metų EBSA konferencijai organizuoti Kaune (2025 ir 2027 metų konferencijos jau atitinkamai numatytos Romoje (Italija) ir Berlyne (Vokietija). Tam būtų skirtos EBSA lėšos, tačiau reikėtų kur kas didesnių erdvių, pvz., naujuosiuose Kauno kongresų rūmuose. Prieš konferencijos vakarinę dalį mokslininkai dalyvavo ekskursijoje į LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejų. Konferencijos GALA pietūs buvo surengti Volfas Engelman galerijoje, dinamišką nuotaiką kūrė „Barzdėtasis saksofonistas“ Regimantas Tarasevičius. Konferencijos dalyviams buvo įdomiai pristatyta įmonės veikla.

Konferencijos uždarymo ceremonijos metu buvo įteikti trys UAB „Biotech“ įsteigti apdovanojimai už geriausius standinius pranešimus. Juos gavo jaunieji mokslininkai dr. Rokas Mickus (LSMU Kardiologijos

institutas, Ląstelių kultūrų laboratorija), dr. Vilmantas Pupkis (Vilniaus universitetas) ir doktorantė Elena Osteikaitė (Vilniaus universitetas).

BBC rengiama kas dveji metai, pakaitomis Kaune ir Vilniuje. Pirmoji vyko VDU (2018), antroji – pandemijos metu nuotoliniu būdu, trečioji – Vilniuje Fizinių ir technologijos mokslų centre. Įdomi yra LBFD, kuri išsivystė iš Lietuvos biofizikų klubo (LBFK), istorija. LBFK iniciatorius buvo prof. Mindaugas S. Venslauskas (VDU) su dar 62-imi biofizikais, baigusiais Kauno medicinos universitetą, Vilniaus universitetą bei Vytauto Didžiojo universitetą.

Vėliau, siekiant įsijungti į tarptautinę biofizikų veiklą, buvo nutarta LBFK keisti į LBFD. Tai buvo atlikta iniciatyvinės grupės atstovų profesorių – M. Venslauskas, Sauliaus Šatkaus-

ko ir Daumanto Matulio dėka 2013 metais. Tais pačiais metais draugija tapo teisėta Europos biofizikų draugijų asociacijos nare. Toliau kasmet būdavo rengiamos nedidelės apimties LBFD konferencijos. Kadangi Lietuvos biofizikų bendruomenė yra nedidelė, buvo nutarta kviesti prisijungti ir Latvijos bei Estijos biofizikus. Iniciatyvai buvo pritarta, o dar vėliau, dėl pastarųjų šalių mokslininkų pastangų bei asmeninių ryšių, įsitraukė ir kitų Baltijos jūros regiono šalių biofizikai. Natūraliai susiformavo ir tolesnių konferencijų pavadinimas – Baltijos biofizikų konferencija, – kurioje šiuo metu dalyvauja biofizikai jau ne tik iš Baltijos jūros regiono, bet ir iš kitų pasaulio šalių.

Už paramą rengiant konferenciją dėkojame LMT, EBSA, LSMU, Kauno miesto savivaldybei.



4-osios tarptautinės mokslinės konferencijos „Gyvulininkystė: naujausios tendencijos ir ateities perspektyvos“ atgarsiai

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Gyvūnų mokslų fakulteto kartu su Lietuvos mokslų akademija organizuota 4-oji tarptautinė mokslinė konferencija „Gyvulininkystė: naujausios tendencijos ir ateities perspektyvos“ rugsėjo 26–27 dienomis sukvietė pirmaujančius tyrėjus, pramonės profesionalus ir politikos formuotojus aptarti inovacijas ir naujas tendencijas gyvūnų moksle ir pramonėje.



■ Prof. dr. Elena Bartkienė, prof. dr. Qendrim Zebeļi, prof. dr. Henrikas Žilinskas.

Prof. dr. Elena Bartkienė
GMF dekanė

Visavertė mityba sunkiai įsivaizduojama be gyvūninės kilmės produktų

Seimo narė Jurgita Sejonienė perdavė dalyviams sveikinimą: „Sveikinu visus konferencijos dalyvius, besidominčius kaip niekada aktualiomis temomis. Kaip sveikatos priežiūros specialistė esu įsitikinusi, kad mityba turi būti subalansuota; svarbu derinti augalinės ir gyvūninės kilmės produktus, užtikrinti, kad gautume pakankamą kiekį skaidulų, mineralų, vitaminų, nepakeičiamųjų aminorūgščių. Visavertė mityba sunkiai įsivaizduojama be gyvūninės kilmės produktų, o, augant žmonių skaičiui pasaulyje, susiduriame su vis didesniais iššūkiams – kaip gauti, užauginti pakankamai produktų, tiek augalinių, tiek gyvūninių? Svarbu nepamiršti ir tausoti gamtą, ekologijos aspektų, klimato kaitos keliamų iššūkių.“

Didėjant žmonijos poreikiams, didėja ir problemų, kurias turime spręsti, skaičius. Neabejoju, kad šie iššūkiai bus aptarti šiandienos konferencijoje. Linkiu, kad ji būtų sėkminga. Kaip politikė tikiuosi, kad po konferencijos sulauksime ir konstruktyvių pasiūlymų įstatymų leidėjams, nes mokslas ir politika turi glaudžiai bendradarbiauti ir tarnauti visuomenės labui.“ Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministerijos Tvarios žemės ūkio gamybos ir maisto pramonės departamento patarėjas dr. Arūnas Šileika pabrėžė, kad vykdomos diskusijos itin aktualios ir reikšmingos tiek gyvulininkystės sektoriui, tiek plačiai visuome-

nei. Konferencijoje buvo nagrinėjamos įvairios temos, įskaitant tvarią ūkininkavimo praktiką, genetikos ir veisimo pažangą, gyvūnų gerovę bei naujų technologijų integravimą į gyvūnų auginimo technologijas.

Gyvybiškai svarbus visų mūsų tikslas

Plenarines paskaitas skaitė prof. dr. Qendrim Zebeļi (Vienos veterinarinės medicinos universitetas, Viena, Austrija), prof. dr. Vadims Bartkevics (Maisto saugos, gyvūnų sveikatingumo ir aplinkosaugos institutas BIOR, Ryga, Latvija), dr. Katarzyna Michalek (Vakarų Pomeranijos technologijos universitetas, Szczecin, Lenkija), prof. habil. dr. Izabela Woclawek-Potocka (Gyvūnų reprodukcijos ir maisto institutas prie

Lenkijos mokslų akademijos, Olsztyn, Lenkija). Prof. dr. Qendrim Zebeļi pabrėžė, kad visuomenei užtikrinti pakankamą kiekį saugaus maisto yra gyvybiškai svarbus visų mūsų tikslas. Klimato kaita, imigracija, karas Europoje ir didelė infliacija yra vienos iš aktualiausių šiuolaikinių krizių, tiesiogiai keliančių grėsmę maisto grandinių stabilumui. Maisto gamybai vis daugiau iššūkių kyla dėl klimato kaitos ir su tuo susijusių ekstremalių oro sąlygų, pvz., ilgalaikės sausros, karščio ir dažnų potvynių laikotarpiai, didėjanti atmosferos CO₂ koncentracija. Visa tai tiesiogiai veikia pašarų ir maisto gamybą. Džiugu, kad produkcijos gyvūnų sveikatingumo ir gerovės klausimai pastaruoju metu tapo itin svarbūs. Augalinio maisto

sistemos naudoja pasėlius, daugiausia javų, ankštinių augalų, daržovių, aliejinių sėklų ir vaisių, pirminei gamybai. Gyvūninio maisto sistemos naudoja tiek išteklius, tiek pasėlius, tiek pievas. Gyvūninės kilmės produktai yra svarbūs užtikrinant gyventojams subalansuotą mitybą. Atrajotojų produkcija, pienas ir mėsa (atrajotojų), daugiausia gaminama naudojant pievas (vietinius šalutinius), nenaudojant importuojamų trąšų, pesticidų, iškastinės energijos ir nekonkuruojant su pasėliais, kurie naudojami žmonių mitybos poreikiams tenkinti. Į atrajotojų šėrimą lengva įtraukti įvairius vietinės maisto pramonės šalutinius produktus. Dėl to atrajotojai atlieka svarbų vaidmenį užtikrinant tvarumą, nes konvertuoja žemos vertės biomasę į aukštos kokybės maisto žaliavas. Padidėjęs pieno ir pieno produktų suvartojimas galėtų geriau užtikrinti gyventojams mikroelementų, pvz., kalcio, jodo ar kai kurių B grupės vitaminų, poreikį, kurių dažnai suvartojama per mažai.

Antimikrobinų medžiagų naudojimo gyvulininkystėje stebėjimo būtinybė

Prof. dr. Vadims Bartkevics plenarinėje paskaitoje diskutavo apie antimikrobinų medžiagų naudojimo gyvulininkystėje stebėjimo būtinybę, siekiant sušvelninti atsparumo antimikrobinėms medžiagoms plėtrą, apsaugoti visuomenės sveikatą ir remti tvarią žemės ūkio praktiką. Pristatė ir iššūkius, kylančius dėl veterinarinių vaistų likučių veiksmingų laboratorinių tyrimų poreikio. Instituto BIOR Chemijos laboratorijos mokslininkai paskelbė keletą straipsnių, skirtų tobulinti antimikrobinų medžiagų aptikimo metodus. Vienas iš iššūkių – objektyvus mėgi-

nių paėmimas. Šiai problemai spręsti siūloma analizuoti antimikrobinų medžiagų paplitimą aplinkoje, pvz., nuotekose. Dr. Katarzyna Michalek savo paskaitą skyrė ypač reikšmingiems ląstelės baltymams – akvaporinams aptarti. Prof. habil. dr. Izabela Woclawek-Potocka pristatė naujus pažangius metodus, naudojamus reprodukcijai gerinti gyvulininkystės srityje.

Konferencijoje pranešėjai pristatė ir atvejų studijas, o diskusijų sesijos sudarė sąlygas interaktyviam dialogui apie ateities kryptis šioje srityje. Dalyviai diskutavo multidisciplininėse komandose apie klimato kaitos, ekonominių veiksnių ir maisto saugumo bei saugos sritis. Skatinant bendradarbiavimą ir žinių mainus, konferencijos metu buvo siekiama įvardyti veiksmingas strategijas, galinčias padidinti produkcijos gyvūnų produktyvumą ir užtikrinti tvarumą gyvulininkystėje, kuriant stabilias maisto sistemas ateities kartoms. Problemų identifikavimas ir jų sprendimo būdų paieška gyvulininkystės srityje vykdoma nuolat, o tarptautinis bendradarbiavimas yra neatsiejama šios srities pažangos dalis.

Džiaugiamės sėkmingu renginiu, užmegztais kontaktais, suplanuotu tolimesniu bendradarbiavimu. Iki susitikimo 2025 m. 5-ojoje tarptautinėje mokslinėje konferencijoje!

Konferencija sukvietė pirmaujančius tyrėjus, pramonės profesionalus ir politikos formuotojus aptarti inovacijas.



■ Dr. Katarzyna Michalek.

Pažangūs diagnostikos sprendimai pacientų saugumui užtikrinti

Kauno klinikų Patologinės anatomijos klinikoje kasmet apdorojama tūkstančiai mėginių, užtikrinančių tikslų ir kokybišką patologijos tyrimų rezultatų pateikimą. „Naudojant pažangiausius morfologinės, molekulinės ir skaitmeninės analizės metodus, kasmet klinikoje atliekame daugiau nei 40 tūkst. pacientų patologijos histologinių tyrimų, svarbių diagnozuojant onkologinius procesus, taip pat tiriant kitus sisteminius ir lokalius patologinius pokyčius, ir daugiau nei 10 tūkst. citologinių tyrimų, plačiai taikomų įvairiose medicinos srityse – ginekologijoje, akušerijoje, urologijoje ir kt.“, – pasakoja doc. Lina Poškienė, Kauno klinikų Patologinės anatomijos klinikos vadovė.

Patologijos tyrimo rezultatai svarbūs nustatant tikslią diagnozę, apsisprendžiant dėl gydymo taktikos, vertinant ligos eigą, progresavimą, prognozuojant galimas baigtis, atsaką į gydymą, rezistentiškumą taikomam gydymui. „Patologijos tyrimų rezultatai turi būti tikslūs, atspindėti realius, su kitų klinikinių tyrimų rezultatais suderinamus konkretaus paciento organizme vykstančius morfologinius ir molekulinis pokyčius ligų atvejais“, – teigia doc. L. Poškienė.

Klinikoje ypatingas dėmesys skiriamas pacientų saugumui, taikomos įvairios priemonės, padėsiančios jį užtikrinti. Šių metų vasarą duris atvėręs Žmogaus biologinių išteklių centras įnešė dar daugiau efektyvumo ir tikslumo. Šiame moderniausiame centre įdiegta naujausia laboratorinė įranga ir informacinės sistemos leidžia greičiau ir tiksliau apdoroti pacientų mėginius, atlikti automatizuotus tyrimus, mažina klaidų tikimybę bei užtikrina aukščiausius patologijos diagnostikos kokybės standartus.

„Patologijos laboratorijose, atsižvelgiant į klinikinės patologijos diagnostikos standartus bei pacientų saugos gerinimo rekomendacijas, veikia automatizuota mėginių žymėjimo sistema. Registruojant patologijos tyrimui atsiųstus audinių bei ląstelių mėginius, kiekvienas konkretaus paciento atvejis žymimas skaitmeniniu vienos / dviejų dimensijų (angl. *quick response code*) brūkšniniais kodais, kurie gali būti nuskaitomi visose laboratorijose bei gydyto-



Rugsėjis Kauno klinikose – Pacientų saugos mėnuo. „Nematomas pacientų sauga“ – pacientų saugos mėnesio metu leidžiamų straipsnių ciklas, skirtas pabrėžti visų Ligoninėje esančių grandžių svarbą siekiant užtikrinti pacientų saugą Kauno klinikose.

jų kabinetuose įrengtais skenavimo prietaisais“, – apie pacientų saugos užtikrinimą pasakoja gydytoja patologė Milda Kuprytė.

Mėginiams apdoroti laboratorijose naudojami specialūs įrankiai – histologinės kasetės ir stikleliai, ant kurių mėginiai yra tvirtinami tyrimams. Šie įrankiai pažymimi naudojant specialius spausdintuvus, kurie ant jų atspausdina unikalius registracijos ir brūkšninis kodus. Šie laboratorinių procedūrų etapai užtikrina mėginių žymėjimo greitį, objektyvumą bei laboratorinių procesų nuoseklumą. Be to, automatizuotas patologijos mėginių apdorojimas ir žymėjimas leidžia sumažinti ir rankinio mėginių žymėjimo metu pasitaikančių klaidų dažnį bei pa-

gerinti mėginių archyvavimo, atlikus patologijos tyrimą, sąlygas.

Patologinės anatomijos klinikoje kasmet fiksuojama vos 10–15 neatitiktųjų ar nepageidaujamų įvykių, dažniausiai susijusių su žmogiškomis klaidomis. „Šie atvejai yra nuolat analizuojami, siekiant išvengti galimų klaidų ateityje, o personalas reguliariai dalyvauja susirinkimuose, kuriuose aptariamos prevencinės priemonės. Tokia nuolatinė stebėseną ir prevenciją padeda užtikrinti aukštą paslaugų kokybę“, – paaškina Patologinės anatomijos klinikos kokybės vadybininkė Jurgita Jesulionienė. Patologinės anatomijos klinika siekia, kad kiekvienas pacientas gautų pasaulinius standartus atitinkančias



■ Kauno klinikų Patologinės anatomijos klinikos vadovė doc. Lina Poškienė.



diagnostikos paslaugas. „Naudojant naujausias skaitmenizavimo ir automatizavimo technologijas, klinikoje sudaromos sąlygos greitai ir tiksliai diagnozuoti ligas bei efek-

tyviai organizuoti gydymą. Pacientų saugumas ir kokybiška sveikatos priežiūra – mūsų pagrindinis prioritetas“, – teigia Klinikos vadovė.

Kauno klinikų inf.



LSMU studentų praktika Japonijoje – neįkainojama medicinos studijų dalis

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) ir Tarptautinis sveikatos ir gerovės universitetas (International University of Health and Welfare (IUHW)) tęsia studentų mainų programą. Šiais metais devyniolika šešto kurso medicinos studijų programos studentų turėjo unikalią galimybę dalį savo internatūros atlikti Japonijoje, Naritos mieste esančioje (IUHW) ligoninėje. Į praktiką studentai vyko dviem grupėmis: 2024 08 26–2024 09 20 išvyko devyni LSMU studentai ir 2024 09 24–2024 10 18 išvyko 10 LSMU studentų. Studentai gilino žinias Naritos ligoninės vidaus ligų ir chirurginiuose padaliniuose.

Ramunė Juozapavičiūtė

TRSC Tarptautinių programų koordinatore

IUHW Naritos ligoninė yra viena naujausių ir inovatyviausių gydymo įstaigų visoje Japonijoje: individualios pacientų palatos, modernūs apžiūros kabinetai ir diagnostinė įranga, virtualios realybės įrenginių pritaikymas radiologijoje, DaVinci robotinės operacijos. Be to, IUHW universitetas gali pasigirti bene didžiausiu Japonijoje medicininių simuliacijų centru. Studentai turėjo galimybę išmėginti endoskopijos, echoskopijos, oftalmologinių ar ausų-nosies-gerklės operacijų, specializuoto gaivinimo ir kitas simuliacijas. Studentai įgijo ne tik medicininių žinių, bet ir tobulino savo bendravimo su pacientais įgūdžius, stebėjo, kaip dėmesingai ir kantriai gydytojai įsiklauso į pacientų nusiskundimus, kaip gydytojai stengiasi atliepti ne tik fizinius, bet ir psichosocialinius paciento poreikius. Patirtis Japonijoje taip pat parodė reabilitacijos ir prevencinės medicinos svarbą. Čia didelis dėmesys skiriamas ne tik paciento pagrindinei ligai gydyti, bet ir jo reabilitacijai, grįžimui į visuomenę, gyvenimo kokybei po gydymo bei ateities susirgimų prevencijai. Reabilitacija ir prevencinė medicina ligoninėje yra atskiri ir gerai išvystyti padaliniai, su kuriais studentai taip pat turėjo galimybę susipažinti.

„Norime padėkoti „International University of Health and Welfare“ Naritos ligoninei už šiltą priėmimą ir visam gyvenimui išliksiančias patirtis, o Lietuvos sveikatos mokslų universitetui dėkojame už galimybę mokytis iš vienos moderniausių sveikatos priežiūros sistemų pa-

saulyje ir taip plėsti savo kaip būsimų sveikatos specialistų požiūrį į pacientą, jo gydymą ir medicinos ateitį“, – sakė LSMU studentai. Tęsiant bendradarbiavimą su IUHW yra planuojama praktikos programa 2025 metų pavasarį pakviesti 20 japonų. Kitų metų LSMU studentų atranka praktikai Japonijoje bus organizuojama vasario mėnesį.



LSMU STUDENTŲ ĮSPŪDŽIAI IŠ PRAKTIKOS JAPONIJOJE:

„Tarptautinė Naritos ligoninė man paliko neišdildomą įspūdį, nes tai moderni gydymo įstaiga, orientuota į pacientų komfortą ir saugumą bei aukščiausio lygio sveikatos priežiūros paslaugas. Ryškiausių įspūdį paliko šios ligoninės simuliacijų centras, suteikiantis galimybę būsimiems gydytojams praktikuoti įvairius medicininius įgūdžius saugioje ir tikroviškoje aplinkoje.“

Povilas Lenčiauskas

„Mano praktika prasidėjo Nefrologijos skyriuje. Vėliau – rotacijos infekcinių ligų, kepenų, tulžies pūslės, kasos ir skrandžio chirurgijos bei krūtų chirurgijos srityse. Turėjau privilegiją mokytis iš profesionalų ir būti įvairių medicininių intervencijų liudininke – nuo įprastinių patikrų iki pažangiausių robotizuotų operacijų naudojant naujausias technologijas.“

Andra Vanesa Bunga

„Darbas Psichiatrijos skyriuje Japonijoje suteikė man labai vertingos patirties. Čia ypatingas dėmesys yra skiriamas paciento privatumo išsaugojimui, holistiniam gydymui ir visuomenės požiūriui į psichinę sveikatą keitimui. Patirtis Endokrinologijos skyriuje leido įgyti gilesnių žinių apie modernias diabeto ir kitų hormoninių

sutrikimų gydymo strategijas, o darbas Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos skyriuje atskleidė aukščiausio lygio preciziją, estetikos svarbą ir inovatyvias technikas. Kraujagyslių chirurgijos skyriuje pažangios ir minimaliai invazinės technikos užtikrina greitesnę sveikimą ir mažesnę komplikacijų riziką.“

Patricija Belkevič

„Internatūros mėnuo, praleistas Japonijos IUHW ligoninėje, – neįkainojama patirtis tiek profesine, tiek ir asmenine prasme. Šioje ligoninėje žinias gilinau 4 skyriuose: Onkologijos, Neurologijos, Ginekologijos-akušerijos bei LOR chirurgijos. Ypač vertinu suteiktą galimybę tobulėti tokioje draugiškoje ir profesionalioje aplinkoje, kurioje visi buvo pasirengę dalytis savo patirtimi, skatino mokytis ir klausyti. Gydytojai maloniai dalydavosi savo įžvalgomis apie Japonijos sveikatos sistemą bei klausdavo apie Lietuvos sistemą ir skirtumus, kuriuos pastebime.“

Monika Karolina Vaičiūtė

„IUHW atstovas Yoshinori Takano nuolat drąsino: „Make mistakes, take challenge“, skatindamas mus aktyviai dalyvauti praktikoje ligoninėje. Mane labiausiai sužavėjo IUHW studen-

tų draugiškumas, paslaugumas ir drąsa visada pakalbinti, pagelbėti. Taip pat nustebau, kad gydytojai ne tik norėjo išmokyti teorijos, bet ir patys aktyviai domėjosi Lietuvos sveikatos sistema, medicinos studijomis bei darbo galimybėmis sveikatos sektoriuje.“

Urtė Lukoševičiūtė

„Internatūros IUHW Naritos ligoninėje metu lankiausi Hematologijos, Oftalmologijos, Kardiologijos ir Pilvo chirurgijos skyriuose, tad turėjau išties įvairiapusiškai praturtinančią patirtį. Džiaugiuosi galėjusi ne tik plėsti savo teorines žinias stebint kaulų čiulpų transplantacijas ar dalyvaudant klinikinių atvejų pristatymuose, bet ir tobulinti savo praktinius įgūdžius asistuojant kataraktos operacijų metu.“

Greta Varžaitytė

„Mėnuo, praleistas Japonijoje, praplėtė mano pasaulėžiūrą. Jaučiuosi pasisėmusi įkvėpimo toliau mokytis ir tapti puikia gydytoja. Labai žavėjauosi japonų medicinos edukacijos sistema, gydytojų ir studentų tarpusavio pagarbiu bendravimu, gydytojų noru nuodirdžiai mokyti studentus ir studentų motyvacija mokytis. Džiaugiuosi gavusi galimybę išbandyti įvairias

simuliacijas, skirtas mokytis medicininių procedūrų įgūdžių (pvz., auskultacijų, mechaninės trombektomijos naudojant stentą).“

Livija Sadauskaitė

„Arigato gozaimasu!“ Kiekvieną rytą lydėjo pasisveikinimas, išreiškiantis tyrą padėką. Visas 4 savaites galėjome kartu su LSMU universiteto kolegomis mokytis inovatyviausių gydymo metodikų IUHW universitetinėse klinikose. Buvome supažindinti su „da Vinci“ robotinės chirurgijos principais, sveikatos sistemos disciplinomis. Taip pat dalyvavome steriliame operaciniame lauke bei stebėjome nuoseklų ir subalansuotą gydytojo ir paciento santykį.“

Augustas Skaudickas

„Japonijoje, Naritoje, IUHW universitete, atlikau praktiką Reumatologijos, Pulmonologijos, Ortopedijos ir Dermatologijos skyriuose. Mus nustebino chirurginių procedūrų gausa ir įvairovė Dermatologijos skyriuje. Keletą kartų asistavau vyr. rezidentei šalinant ateromų cistas ir bazaliomas, o tai leido man prisimti daugiau atsakomybės ir įgyti praktikos sprendžiant chirurgines problemas.“

Antanas Pauža

LSMU students' internship in Japan – an invaluable part of medical studies

Lithuanian University of Health Sciences (LSMU) and the International University of Health and Welfare (IUHW) continue the students' academic exchange program. This year, nineteen sixth-year medical students were given the unique opportunity to spend a part of their internship in Japan, at Narita Hospital (IUHW). Students went to practice in two groups: 2024.08.26–2024.09.20 nine LSMU students and 2024.09.24–2024.10.18 ten LSMU students. Students gained deeper knowledge in the internal medicine and surgical departments of Narita Hospital.



Ramunė Juozapavičiūtė

International Program Coordinator at International Relations and Study Centre

IUHW Narita Hospital is one of the newest and most innovative medical institutions in Japan: individual patients' wards, contemporary exam rooms, diagnostic equipment, the use of virtual reality equipment in radiology, and DaVinci robotic surgery. Furthermore, the medical simulation center at IUHW is one of the biggest in Japan. Students could participate in simulations of Endoscopy, ultrasound, Ophthalmology or ear-nose-throat procedures, resuscitation, and other procedures. Students learned not only medical knowledge but also developed their communication skills with patients. They saw how carefully and patiently doctors listen to the patients' complaints, and how they work to address patients' physical and psychosocial requirements. The experience learned in Japan also showed the value of preventive and rehabilitation medicine. Here significant consideration is given to not only the patient's treatment of the main illnesses but also the patient's rehabilitation, return to society, quality of life following treatment, and avoidance of further illnesses. The hospital has separate, well-established sections for preventive medicine and rehabilitation. The students also had the opportunity to get to know these sections.

"We want to thank the International University of Health and Welfare Narita Hospital for the warm welcome and lifelong experiences, and we thank the Lithuanian University of Health Sciences for the opportunity to

learn from one of the most modern health-care systems in the world and expand our approach as future health professionals to the patient, his treatment and the future of medicine," said LSMU students.

Continuing the collaboration with IUHW it is planned, that 20 Japanese students will also participate in the internship program in the spring of 2025. LSMU students will be chosen for their practice in Japan in February.



LSMU STUDENTS' IMPRESSIONS OF THE INTERNSHIP IN JAPAN:

"My practice started at the Nephrology Department. After that, there were rotations in the infectious diseases, hepatobiliary, pancreatic and gastric surgery, and breast surgery fields. I had the privilege to learn from the experts and observe a range of medical procedures: from the usual check-ups to the most advanced robotic surgeries using the newest technologies."

Andra Vanesa Bunga

"The month which I have spent in Japan expanded my outlook. I feel motivated to study further and become an excellent doctor. I was particularly impressed with the Japanese medical education system, the communication way of physicians and students, the doctors' wish to teach their students, and the students' motivation to study <...> I am glad that I got the chance to try different simulations for learning medical procedures (e. g. auscultation, mechanical thrombectomy, using a stent)."

Livija Sadauskaite

"International Narita Hospital has left me a lasting impression because it is a mo-

dern treatment facility that prioritizes patient comfort, safety, and the best possible medical care services. The hospital's simulation facility, which gives future doctors a chance to practice different medical skills in a secure and lifelike environment left me the biggest impression."

Povilas Lenciauskas

"The work in the Psychiatry department in Japan provided me with very valuable experience. Here special attention is given to the patients' privacy protection, holistic treatment, and society's approach to mental health change. The experience in the Endocrinology department let me to get deeper knowledge about modern treatment strategies of diabetes and other hormonal disorders. The work in the Department of Plastic and Reconstructive Surgery revealed the highest level of precision, the importance of aesthetics, and innovative techniques. In the Vascular Surgery department, advanced and minimally invasive techniques ensure a faster patient recovery and a lower risk of complications."

Patricija Belkevic

"The IUHW representative Yoshinori Takano always told us: „Make mistakes, take challenges“, encouraging us to actively participate in the practice at the hospital. I was impressed the most by the IUHW students' friendliness, kindness, and bravery to always talk and help. I was also impressed that the doctors not only wanted to teach the theory but also actively were interested in the Lithuanian health system, medical studies, and career chances in the medical field."

Urte Lukoseviciute

"During the internship at IUHW Narita Hospital, I visited the departments of Hematology, Ophthalmology, Cardiology, and Abdominal Surgery, so it was a very varied and rewarding experience. I am happy that I could not only expand my theoretical knowledge by watching bone marrow transplants or taking part in the clinical cases presentations but also improve my practical skills by helping during cataract operations <...>."

Greta Varzaityte

"A month of internship which I spent in Japan at IUHW hospital was an invaluable

experience that is both personally and professionally rewarding. I deepened my knowledge in 4 departments at this hospital: Oncology, Neurology, Gynecology-Obstetrics and ENT surgery <...> I am particularly grateful for the chance to grow in such a professional and welcoming environment where people were ready to share their experiences and encouraged to learn and ask. The doctors kindly shared their observations about the Japanese Health System as well as asked about the Lithuanian Health System and the differences which we notice."

Monika Karolina Vaičiute

"Arigato gozaimasu! Every morning this greeting accompanied us, which expressed pure gratitude, that I came to this moment. All 4 weeks we together with LSMU colleagues had the conditions to study the newest treatment methods at IUHW university clinics. We learned „da Vinci“ robotic surgery principles, and health system disciplines. Additionally, we took part in a sterile surgery environment and observed a balanced and consistent doctor-patient relationship."

Augustas Skaudickas


ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Medicininės statistikos tarnybos** vadovo 1,0 et. (darbo užmokestis 3798,06 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo „Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialo vadovams keliama kvalifikaciniai reikalavimai“ Nr. V-574, II skyriaus 17 punkte bei III skyriuje nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Taip pat turėti ne mažesnę nei 3 m. praktinio darbo patirtį. Privalumai: vadovaujamo darbo patirtis, mokslo laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-28. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo kardiologo** 4,5 et. (1x1,0 et., 4x0,75 et., 2x0,25 et.) Kardiologijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 2637,18 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-28. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo dermatovenerologo** 0,5 et. Odos ir venerinių ligų klinikoje (stacionare ir ambulatorijos skyriuje) (darbo užmokestis nuo 1260,63 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-28. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Operacinės slaugytojo** 1,5 et. (1x1,0 et., 1x0,5 et.) Akių ligų klinikoje Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1743,59 Eur iki 2167,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, operacinės slaugytojo specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Ištariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-10-28. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius
Aušrinė Amšiejūtė, Teisės tarnybos vadovė¹

Elvyra Žilinskienė, tel. 8 37 703480, el. p. elvyra.zilinskiene@kaunoklinikos.lt

¹ Dalyje dėl Kardiologijos klinikos sprendimą priima Teisės tarnybos vadovė Aušrinė Amšiejūtė, veikianti 2018-11-29 sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-1364 pagrindu.

Skaudžią netekties valandą dėl mylimo tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame
LSMU Radiologijos klinikos lektorių Antaną Vaitkų.

LSMU Radiologijos klinikos kolektyvas

**TARPTAUTINĖ MOKSLINĖ-PRAKTINĖ KONFERENCIJA
„FARMACIJA IR ESTETINĖ MEDICINA. RUDUO 2024“**

2024 m. spalio 18 d. (penktadienį) maloniai kviečiame į tarptautinę mokslinę-praktinę konferenciją „FARMACIJA IR ESTETINĖ MEDICINA. RUDUO 2024“, kuri vyks LSMU MA Farmacijos fakulteto 203 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, Kaunas).

Konferencija skirta farmacijos specialistams, išplėstinės praktikos vaistininkams, visų specialybių gydytojams, visų specializacijų ir išplėstinės slaugytojų, gyvenamosios medicinos specialistams profesinei kvalifikacijai tobulinti.

Dalyviams išduodamas 9 val. LSMU elektroninis profesinės kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimas. Suteikiamos bendrosios klinikinės (specialybinės) kompetencijos.

Registracija „Online“: **REGISTRACIJA** įkelta programoje <https://medas.lsmu.lt/lt/konferencijos>

Konferenciją organizuoja Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedra.

Tel. pasiteirauti: 8 37 328303, el. paštu: fps@lsmu.lt


**LSMU MA Medicinos fakulteto
Neurologijos klinikos ir
Psichiatrijos klinikos
100 metų jubiliejui skirta
mokslinė praktinė konferencija**

Dėmesys smegenų sveikatai

**Data: 2024 m. spalio 24 d., ketvirtadienis
Vieta: LSMU Mokomasis laboratorinis korpusas
(Eivenių g. 4, Kaunas)**

Skirta gydytojams neurologams, vaikų neurologams, psichiatrams, vaikų ir paauglių psichiatrams, neurochirurgams, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams, medicinos psichologams ir kitų specialybių gydytojams bei slaugytojams.

Dalyviams bus išduoti 5 val. LSMU el. kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

Daugiau informacijos ir registracija:
<https://reg.eventas.lt/NP100>

Konferencijos sekretoriatas: EVENTAS (PCO&AMO) | +370 656 44483 | registracija@eventas.lt
www.eventas.lt | FB@KvalifikuotasMedikas

LIETUVOS
MEDICINOS IR
FARMACIJOS
ISTORIJOS
MUZIEJUS



MUSAEUM
HISTORIAE
MEDICINAE ET
PHARMACIAE
LITUANIAE

**2024
nuo spalio
10
iki lapkričio
30**



Paroda

TIBETO MEDICINA

LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejuje atidaryta paroda „Tibeto medicina“. Paroda skirta Tibeto medicinos tyrinėtojo Donato Liudviko Butkaus 95-osioms gimimo metinėms. D. L. Butkus (1939–2016) gimė Južintuose, Rokiškio rajone. 1957–1961 m. studijavo farmaciją Kauno medicinos institute (dabar Lietuvos sveikatos mokslų universitetas). 1962 m. išvyko dirbti į Buriatijos ASSR. 1965–1968 m. studijavo aspirantūroje Peterburge (tuometiniame Leningrade), rinko medžiagą mokslo darbui „Tibeto medicinos gydymo priemonės ir receptūra“, kartu studijavo tibetiečių kalbą. 1968–1971 m. – SSRS Mokslų akademijos Sibiro skyriaus mokslo bendradarbis. Nuo 1972 m. patyrė KGB persekiojimą, jo rankraščiai buvo konfiskuoti. 1984 m. UNESCO paskelbtame tarptautiniame projekte buvo atsakingas už „Tibeto medicinos atlaso“ vaiztinių žaliavų skyrių. 1992–1996 m. šis atlasas išleistas anglų, italų, rusų ir vokiečių kalbomis. Nuo 1990 m. bendradarbiavo su Tibeto medicinos tyrėjais visame pasaulyje. 2014 m. išleido Tibeto medicinos vaiztinių žaliavų žinyną lietuvių kalba „Tyrojo krištolo vėrinys“. Tai pirmasis šio enciklopedinio žinyno vertimas į Europos kalbą.

Paroda veiks nuo spalio 10 d. iki lapkričio 30 d.

LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejaus darbo laikas: II–VI 10–16 val.

Renginio svečiai:

**VYTENIS
ANDRIUKAITIS**

**AURELIJUS
VERYGA**



NUO ŽMOGAUS IKI TAUTOS GYDymo: MEDIKO VAIDMUO POLITIKOJE



Spalio 28 d., 18 val. LSMU Emanuelio Levino Centras
V. Putvinskio g. 14, Kaunas

Ar medicinos studijas baigęs žmogus gali būti tik gydytoju? Ar šis diplomas gali būti pagrindas gydyti ne tik žmogų, bet ir tautą? VDU Akademiniis politologų klubas (VDU APK), LSMU Studentų mokslinė draugija (LSMU SMD), Jaunųjų gydytojų asociacija (JGA) kviečia sveikatos mokslų studijų studentus bei visus besidominčiuosius medicinos ir politikos sąlyčių atvykti į renginį-diskusiją „Nuo žmogaus iki tautos gydymo: mediko vaidmuo politikoje“ su dviem Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministrų kartų atstovais, kurie pasidalyt savo patirtimis studijose ir keltyje į politiko sėkmę.

Laikas: 2024 m. spalio 28 d., 18 val.

Vieta: LSMU Emanuelio Levino centras (V. Putvinskio g. 14, Kaunas).



**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

**JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ**

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS
Eivenių g. 2,
Kaunas

 +370 37 326500

 kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

 Kauno klinikų Kraujo centras