



M. Verikaitės nuotr.

„Dėmesys smegenų sveikatai“: LSMU Neurologijos ir Psichiatrijos klinikos paminėjo 100 metų jubiliejų

Spalio 24 dieną Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) MA Medicinos fakulteto Neurologijos ir Psichiatrijos klinikos paminėjo 100 metų jubiliejų. Mokslinėje-praktinėje konferencijoje „Dėmesys smegenų sveikatai“, skirtai ju-

biliejui paminėti, prisiminti svarbiausi abiejų klinikų istoriniai momentai ir pristatyta klinikų veikla šiandien. Jubiliejinėje konferencijoje aptarti pasiekimai gerinant smegenų sveikatą ir ateities perspektyvos.

» 2

Kauno kliniko- se – inovatyvi trapiausias mažylių gyvy- bes sauganti medicinos įranga

Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje įdiegta moderni centralizuota naujagimių gyvybinių funkcijų stebėjimo sistema užtikrina greitesnę medikų reakciją ir ramų tėvų miegą. Ši sistema leidžia medikams realiuoju laiku stebėti mažųjų pacientų būklę per mobiliuosius įrenginius, suteikdama galimybę sekėti svarbius rodiklius, pvz., deguonies įsisotinimą ar širdies susitraukimų dažnį. Gyvybiniai rodikliai prieinami tiek stebėjimo stotyje, tiek patogiai mobiliajame įrenginyje, taip užtikrinant dar didesnę kūdikių saugumą.

Nauja įranga palengvins ir slaugytojų, ir tėvų kasdienybę

Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje kasmet gydoma apie 3500 naujagimių. Didžioji dalis klinikoje gydomų mažylių praleidžia vos kelias dienas ir išvyksta toliau augti į namus. Tačiau apie 450 Kauno klinikose gimusių bei iš kitų Lietuvos ligoninių skubiai pervežtų sergančių ar per anksti gimusių naujagimių kurį laiką turi praleisti Naujagimių intensyviosios terapijos skyriuje, o vėliau ir intensyvaus stebėjimo palatose.

» 3

Farmacija ir
estetika: sveikatos
ir grožio srities
aktualijos bei
naujovės » 5

Kauno klinikoms
įteikta parama
krūties vėžiu
sergančioms
moterims » 9

LSMU komandai – pirmoji vieta tarptautinėse pirmosios pagalbos varžybose

» 4



„Dėmesys smegenų sveikatai“: LSMU Neurologijos ir Psichiatrijos klinikos paminėjo 100 metų jubiliejų

1 » **Tautvydas Bulvičius**
Vidinės ir išorinės
komunikacijos skyriaus
vadovas

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis pasidžiaugė, kad abi klinikos yra puikus studijų, mokslo ir klinikinės praktikos vienvėsis pavyzdys. „Klinikos, kurių istorija tokia gili, šiandien atlieka ypač svarbų vaidmenį Universiteto, miesto ir visos šalies kontekste. Labai džiaugiuosi, kad Universitete gimė tokia tradicija minėti šimtmečio jubiliejus – daugelis klinikų didžiuojasi savo šimtamete istorija ir gali ją pasidalyti su visais. Tai yra neįkainojamas turtas“, – kalbėjo rektorius prof. Rimantas Benetis.

Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius dėkojo už klinikų indėlį gydant pačias sudėtingiausias ligas. „Tas darbas, pacientų skaičiai – įspūdingi. Tai svarbu ne tik Universitetui, ligoninei, bet ir visai Lietuvai. Kaip Kauno klinikų vadovas dėkoju visiems 374 abiejų profilinių klinikų darbuotojams.“ Lietuvos neurologų asociacijos prezidentas, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dekanas prof. Dalius Jatužis pabrėžė, kad šis jubiliejus – ypatinga šventė visiems Lietuvos neurologams, psichiatriams ir kitų sričių medicams. „Matydami šį jubiliejų su didele viltimi žvelgiame į ateitį. Džiugu, kad ne tik nepamirštate praeities pamato, bet ir ugdote naują neurologų ir psichiatrų kartą, kuri rūpinsis mūsų visų smegenų sveikata, o susirgus taikys efektyviausius gydymo būdus“, – kalbėjo profesorius.

Neurologijoje – milžiniškas proveržis

Neurologijos klinikos vadovė, LSMU Medicinos akademijos kanclerė prof. habil. dr. Daiva Rastenytė šventinėje konferencijoje pabrėžė, kad per šimtmetį neurologijoje pa-



■ LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis.



■ Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.



■ Neurologijos klinikos vadovė, LSMU Medicinos akademijos kanclerė prof. habil. dr. Daiva Rastenytė.



■ Psichiatrijos klinikos vadovė prof. Virginija Adomaitienė.

M. Verkaitės nuotr.

siektas milžiniškas proveržis. „Prieš šimtą metų neurologai didelę dalį paciento ištyrimo atlikdavo tiesiog plaktuku. Laikui bėgant ši sritis tobulėjo, o per pastaruosius dešimtmečius pasiektas didelis progresas. Kompiuterinės tomografijos tyrimas atnešė milžiniškų pokyčių neurologijoje ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje“, – teigė profesorė.

Šiandien klinikoje dirba gausus būrys dėstytojų, gydytojų, daug slaugos personalo darbuotojų. „Turime per 30 dėstytojų, 8 profesorius, nemažą būrį asistentų ir gydytojų, kurie padeda rengiant jaunąją kartą. Per 33 metus klinikoje studijavo daugiau nei 9 tūkst. medicinos studijų programos studentų, per 1200 studentų iš užsienio. Per šį laikotarpį klinika parengė daugiau kaip 170 gydytojų rezidentų“, – kalbėjo prof. habil. dr. D. Rastenytė.

Profesorė pasidžiaugė, kad klinikoje jaunosios kartos atstovų būrys yra puikus ir gausus, o tai lems puikius klinikos veiklos rezultatus ateityje. Visgi ši karta ateityje susidurs su naujais moraliniais, etiniais ir socialiniais iššūkiais. „Norisi tikėti, kad ateis diena, kai smegenų sveikatos vertinimas taps rutinine sveikatos diagnostikos dalimi. Tikėtina, kad per artimiausius 20 metų pavyks gerokai atitolinti arba visai su-

stabdyti neurodegeneracijos procesą ir dauguma pacientų, patyrusių insultą, pasveiks. Bus galima valdyti uždegiminį ir degeneracinį procesą nervų sistemoje“, – ateities perspektyvas apžvelgė prof. habil. dr. D. Rastenytė.

Psichiatrijos žinios reikalingos visur

Šiandien psichiatrija susijusi ne tik su psichikos sveikata, teigė Psichiatrijos klinikos vadovė prof. Virginija Adomaitienė. „Mūsų dėstytojai dėsto ne tik LSMU Medicinos fakultete, bet ir Visuomenės, Slaugos fakultetuose, taip pat podiplominėse studijose. Mūsų žinių reikia visose studijų programose“, – sakė prof. V. Adomaitienė. Prie plėtos ypač prisideda 22 dėstytojai, kurie šiuo metu dirba Psichiatrijos klinikoje. Prof. V. Adomaitienė pasidžiaugė, kad klinika dirba ir už Universiteto ribų, nuolat plečia tarptautinių partnerystės ratą, o klinikos dėstytojai – svarbių tarptautinių organizacijų nariai.

Ypač daug dėmesio Psichiatrijos klinika skiria mokslinei veiklai, o mokslinius tyrimus stengiasi priartinti prie fundamentaliųjų mokslų. „Klinikinei veiklai skiriamas ypatingas dėmesys. Šiandien turime išplėtotus vaikų ir paauglių psichiatrijos, ūmios

psichiatrijos ir ribinių būsenų sektorių“, – kalbėjo prof. V. Adomaitienė.

Ištakos ir dabartis

Nervų ir psichikos ligų katedra Kauno universitete buvo įkurta 1924 m. ir gyvavo iki 1991 m. 1965–1985 m. ji buvo vadinama Neurologijos ir psichiatrijos katedra, 1985–1991 m. – Nervų, psichikos ligų ir neurochirurgijos katedra. 1991 m. iš katedros Nervų ligų sektoriaus ir Kauno akademinių klinikų I, II ir Vaikų nervų ligų skyrių buvo sukurta Neurologijos klinika. Tais pačiais metais sukurta ir Psichiatrijos klinika, vykdyta pedagoginė, mokslinė-tiriamoji bei švietėjiška veiklos. Šiuo metu Neurologijos klinikoje naudota šiuolaikinė moderni medicininė įranga: ultragarsiniai kaklo magistralinių ir galvos kraujagyslių aparatai, veikė neurofiziologinės diagnostikos tarnyba. Neurologijos klinika yra vienintelė gydymo įstaiga Lietuvoje, kurioje atliekama Parkinsono ligos sukeliama tremoro ir esencialinio tremoro diferencinė diagnostika. Neurologijos klinikos specialistai sukupė didelę patirtį atliekant elektroneurografiją, elektromiografiją, transkranijinę magnetinę stimuliaciją, ritminę nervo stimuliaciją, vienos skaidulos miografiją, odos tyliojo periodo tyrimą. Šie tyrimai reikalingi

diagnozuojant įvairias nervų ir raumenų ligas. Klinikoje atliekamas visas šiuolaikinės elektroencefalografijos tyrimų spektras.

Psichiatrijos klinikoje, integruojant universitete sukauptą šiuolaikinį mokslą, studijų ir klinikinės praktikos potencialą, vykdoma integrali klinikinė praktika, glaudžiai susijusi su studijomis, sveikatos priežiūros specialistų rengimu ir tobulinimu, moksline veikla. Klinika buvo įkurta vykdyti pedagoginę, mokslinę-tiriamąją bei švietėjišką veiklą, kartu vykdančią ir klinikinę praktiką.

Šiandienėje Psichiatrijos klinikoje vykdomas plačios apimties studijų procesas, padidėjo mokslinės veikos ir klinikinės praktikos apimtys, o dalijimasis žiniomis ir kompetencijomis peržengė universitetinės klinikos ribas.

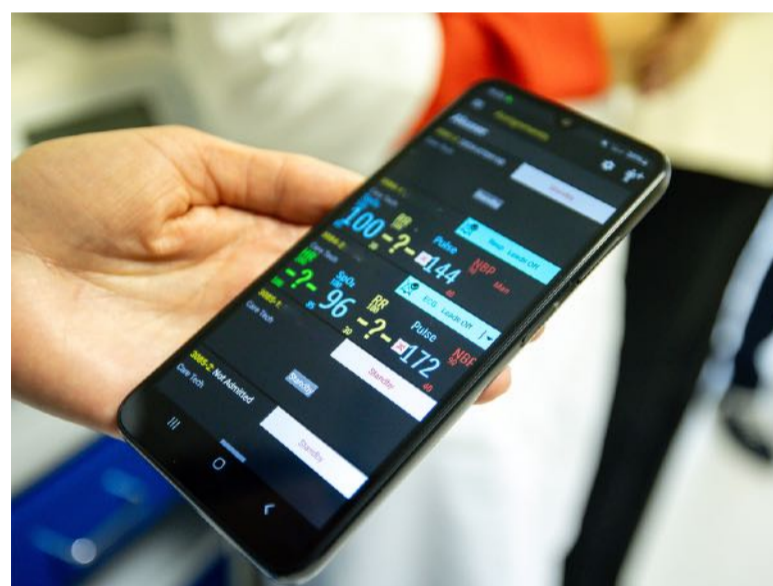
Neurologijos ir Psichiatrijos klinikų 100 metų jubiliejaus proga prie Kauno miesto savivaldybės (Laivės al. 96, Kaunas) taip pat vyksta paroda „Dėmesys smegenų sveikatai“. Parodos tikslas – visuomenei pristatyti suaugusių ir vaikų gydytojų neurologų, psichiatrų, neurochirurgų bei LSMU Medicinos fakulteto studentų parengtą informaciją apie dažniausias su smegenų sveikata susijusias problemas ir jų prevencijos būdus. Paroda vyks iki lapkričio 3 dienos.



Miglės Verkaitės nuotr.



Kauno klinikose – inovatyvi trapiusias mažylių gyvybes sauganti medicinos įranga



T. Biliūno nuotr.

1» Šiandien visuomenei pristatyta naujoji įranga, kurią Kauno klinikų Neonatologijos klinikai padovanojo paramos fondo „Gerų darbų dirbtuvės“ projektas „Ankstukai“. Kauno klinikų direktorius medicinai ir slaugai prof. Kęstutis Stašaitis, dėkodamas už paramą, pabrėžė šios inovatyvios įrangos svarbą: „Ši technologija neabejotinai palengvins mūsų personalo darbą prižiūrint sergančius ar per anksti gimusius naujagimius. Tai reikšmingas žingsnis, kuris ne tik padidins mažųjų pacientų saugumą, bet ir suteiks tėvams daugiau ramybės.“

Pasak Neonatologijos klinikos vadovės prof. dr. Rasos Tamelienės, patys mažiausi anksčiau laiko gimę naujagimiai klinikoje praleidžia net po du ar tris mėnesius, o jų vystymuisi ypač reikšmingas buvimas šalia savo tėvų – tai yra vienas iš klinikos prioritetų.

Kai pagerėjus būklei mažyliai iš Naujagimių intensyviosios terapijos skyriaus perkeliama į intensyvaus stebėjimo palatas, čia tėvai visą parą gali būti šalia. Jų sveikatos rodikliai stebimi mobilių, pervežamų monitorių, taip pat į palatą nuolat ateina slaugytojai, kurie akylai stebi jų sveikatos būklę. Tačiau dar labiau pagerėjus sveikatos rodikliams, jie nėra nuolat prijungti prie monitorių, juos stebi prižiūrintys slaugytojai, gydytojai bei patys tėvai. Toks visą parą trunkantis savo mažylio stebėjimas tėvams tampa dideliu iššūkiu ir kelia nemažą stresą.

„Ši įranga suteikia galimybę tėvams visą parą būti šalia savo mažylių, bet miegoti bent truputį ramiau. Sergančių naujagimių būklę seka išmanūs monitoriai, o slaugytojams į mobiliuosius įrenginius perduodami signalai apie pasikeitusią mažojo paciento būklę“, – aiškino prof. dr. R. Tamelienė.

Vienam slaugytojui vienu metu tenka prižiūrėti keletą mažylių, todėl naudojamas mobilius įrenginius ligoninės personalas gali operatyviai reaguoti į skubius monitorių signalus ir taip nedelsiant suteikti pagalbą kritinėse situacijose.

Mažylių tėvams svarbus ir moralinis, ir finansinis visuomenės palaikymas

Centralizuotos naujagimių gyvybinių funkcijų stebėjimo sistemos pristatyme dalyvavusi asociacijos „Padedu augti“ viena steigėjų ir vadovė Inga Laukytė-Budrienė Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje pirmą kartą apsilankė prieš 13 metų, kai vos 26 nėštumo savaitę susilaukė dvynukų – nei po kilogramą nesvėrusių sūnaus Arento ir dukters Miglės. Čia jie gyveno beveik tris mėnesius, kol mažieji išmoko kvėpuoti, palaikyti normalią kūno temperatūrą ir valgyti. I. Laukytė-Budrienė dar neužmiršo to patirčių ir didelių išgyvenimų kupino laiko, kuris nesibaigė, kai iš intensyviosios terapijos palatos mažieji buvo perkelti į Naujagimių ligų skyrių ir ji galėjo gyventi su naujagimiais.

„Dvynukai susidūrė su apnėjomis – kvėpavimo sustojimais, taigi ir pati žinau, kiek streso ir nerimo kelia vaikų stebėjimas ištisą parą. Jei naujagimis nėra nuolat prijungtas prie jo gyvybines funkcijas stebinčios įrangos, atsakomybė tarsi perkeliama tėvams. Džiaugiuosi dėl kitų šeimų, kad jos galės jaustis saugesnės, ramesnės ir nepatirs to, ką patyrė mūsų šeima. Jeigu ir patirs, medicinos personalas reaguos labai operatyviai“, – sakė asociacijos „Padedu augti“ vadovė, nuolat Kauno klinikose lankanti ir konsultuojanti ankstukų šeimas. Žinojimas, kad tokio masto projektai gali įvykti iš žmonių suaukotų lėšų, kad

Ši įranga suteikia galimybę tėvams visą parą būti šalia savo mažylių, bet miegoti bent truputį ramiau.

vis didesnei visuomenės daliai rūpi, kad per anksti gimę vaikai sėkmingai augtų ir stiprėtų, tėvams irgi labai reikšmingas.

„Visuomenės moralinis palaikymas suteikia jėgų bei įkvepia vilties, o finansinis palaikymas atveria galimybes turėti inovatyviausių medicinos prietaisų bei slaugos priemonių. Dėl centralizuotos monitoravimo įrangos daugybę kartų buvo kreiptasi į geradarius, ieškota įvairių galimybių, tačiau tai yra itin brangi įranga ir šiandien galime švęsti tik dėl didelio visuomenės palaikymo. Už tai esame nuoširdžiai dėkingi ir kartu su „Ankstukų“ projekto komanda šia dovana džiaugiamės kaip reikšmingu istoriniu įvykiu“, – neslėpė I. Laukytė-Budrienė.

Gyvybes saugojančias iniciatyvas kuria visuomenės susitelkimas

Šiandien visuomenei pristatyta naują naujagimių stebėjimo įrangą, kurios vertė – 87 tūkst. eurų, Kauno klinikų Neonatologijos klinikai padovanojo paramos fondo „Gerų darbų dirbtuvės“ projektas „Ankstukai“. Beveik 11 metų mažiausiais Lietuvos gyventojais besirūpinančio paramos fondo „Gerų darbų dirbtuvės“ valdybos pirmininkas Vytenis Kinduris renginyje dėkojo kiekvienam, skyrusiam ir skiriančiam savo paramą per anksti gimusių vaikų gerovei – ar pervedant gyventojų pa-

jamų mokesčio dalį, ar periodinėmis aukomis, ar prisidedant bent simboliškai suma konkrečiam įrenginiui įsigyti.

„Džiaugiamės, kad „Ankstukų“ projektą palaiko tokia gausi geradarių bendruomenė, o šis trapiusias gyvybes gelbėjantis projektas, kurį galėjome finansuoti iš savo sukauptų lėšų – puikus pavyzdys, kaip stipriai veikia bendrystė“, – pabrėžė V. Kinduris.

Kauno Perinatologijos centras, kurį sudaro Kauno klinikų Aku-

šerijos ir ginekologijos bei Neonatologijos klinikos – tai didžiausias tretinio lygio sveikatos priežiūros paslaugos gimdyvėms ir naujagimiams teikiantis centras Lietuvoje. Jame gydomi pacientai iš maždaug trijų penktadalių Lietuvos teritorijos. Kiekvienais metais Kauno klinikose gimsta apie 3000 naujagimių, iš jų – apie 450 gimsta anksčiau laiko arba jiems reikalingas tolesnis gydymas Neonatologijos klinikoje.

Kauno klinikų ir paramos fondo „Gerų darbų dirbtuvės“ inf.

LSMU komandai – pirmoji vieta tarptautinėse pirmosios pagalbos varžybose

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto komanda tarptautinėse aukštųjų ir profesinių mokyklų pirmosios pagalbos varžybose užėmė 1-ąją vietą. Komandos nariai: Marius Bložė (komandos vadovas), Atėnė Kalnėnaitė ir Martyna Jurevičiūtė.



Spalio 25 d. Kaune vyko jau trečią kartą organizuotos tarptautinės aukštųjų ir profesinių mokyklų pirmosios pagalbos varžybos. Šiemet dėl geriausiųjų vardo susirungė net 37 komandos.

Varžybų dalyviai įgytas pirmosios pagalbos žinias turėjo pademonstruoti penkiose rungtyse. Komandos turėjo atlikti pradinio gavimo rungčių lauke prie automobilio, teikti pirmąją pagalbą gimdyvei ir



traukulių kamuojamam žmogui, įvertinti ir padėti tiek psichologines, tiek fizines traumas patyrusiems žmonėms. Taip pat teko spręsti situacijas su amputacijos atvejais ir dalyvauti estafetėje, kur kiekvienas dalyvis ga-

lėjo pademonstruoti, kaip kokybiškai geba tamponuoti žaizdas, atlikti krūtinės laštos paspaudimus ir per labai trumpą laiką išspręsti teorinių žinių testą.

Komandas vertino Lietuvos pa-

ramedikų asociacijos atstovai, VšĮ pirmosios medicinos pagalbos mokymo centro „IRTA“ atstovai bei Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro paramedikų profesijos mokytojai.

Komunikacijos tarnybos fotoinf.

Pasaulinės anestezijos dienos proga – studentų konferencija ir praktiniai mokymai: nuo teorijos iki simuliacinių praktikų

Kiekvienais metais spalio 16 d. pasaulyje minima Anestezijos diena. Tikslas – šviesti medicinos akademinę bendruomenę bei visuomenę aktualiais anestezilogijos klausimais ir atkreipti dėmesį į šią 178-ąją gimtadienį mininčią medicinos sritį. Kai kuriose šalyse Anestezijos diena minima gana plačiai: Australijoje, Indijoje vyksta iškilmingos eitynės, pasirodo publikacijos valstybinėse žiniasklaidos priemonėse. Lietuvoje LSMU Studentų mokslinės draugijos (toliau SMD) Anestezilogijos būrelio iniciatyva ši diena minima nuo 2019 metų, kai šiai progai paminėti buvo skirta visa savaitė. Nuo pirmųjų Anestezijos dienos minėjimo metų kartu su mumis dalyvauja Vilniaus universiteto studentų mokslinės veiklos tinklo (toliau SMVT) Anestezilogijos-reanimatologijos sekcijos nariai, organizuoti padeda Kauno ir Vilniaus universitetų dėstytojai.

Gintarė Runzaitė
LSMU SMD Anestezilogijos būrelio pirmininkė

Kodėl pasirinkta spalio 16-oji? 1846 metų spalio 16-osios įvykis laikomas vienu svarbiausių visoje medicinos istorijoje. Odontologas Williamas Thomasas Greenas Mortonas Masačusetso ligoninėje Bostone pirmą kartą viešai pademonstravo chirurginę anesteziją eteryje. Chirurgas dr. Johnas Collinsas Warrenas vietiniam spaustuvininkui P. Edwardui Gilbertui Abbottui atliko žandikaulio auglio šalinimo operaciją, kurios metu pacientas nejautė skaus-

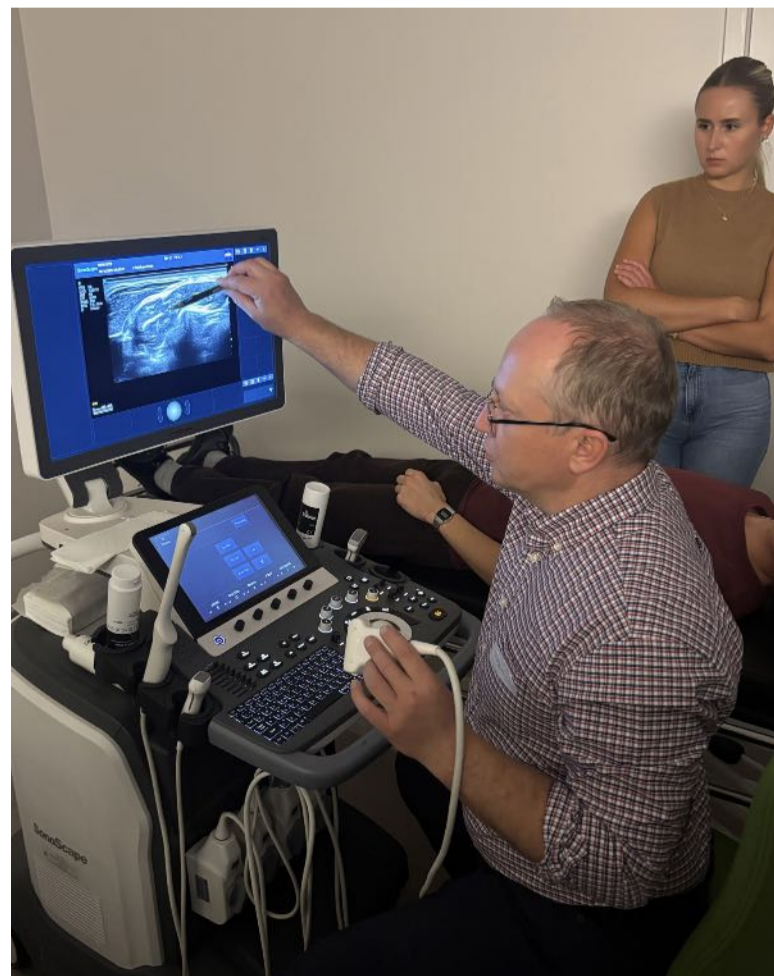
mo. Taip iš pagrindų buvo pakeista antihumaniška praktika, t. y. atsivėrė galimybės chirurgines operacijas atlikti be skausmo.

Pasak LSMU SMD Anestezilogijos būrelio mokslinės vadovės prof. dr. Jūratės Gudaitytės, be anestezilogijos nebūtų įmanomas chirurgijos tobulėjimas, o šiais laikais anestezijos poreikiai išsiplėtė toli už operacines ribas. Vis dažniau esame kviečiami teikti anesteziloginę pagalbą atliekant invazines diagnostines ir gydomąsias procedūras, malšinant lėtinius skausmus. Šiuolaikinė samprata apie anestezilogą specialybę – tai yra perioperacinės medi-

cinios gydytojas, teikiantis pagalbą prieš, per ir po chirurginės ar kitos intervencijos, kurioje tenka dalyvauti. Deja, kartais gydytojas anestezilogas dar nėra tinkamai įvertinamas: visuomenė išgirsta apie atliktas sėkmingas chirurgines ar kitas invazines intervencijas, nutylint, kad jos būtų neįmanomos be kvalifikuoto anesteziloginės ir kitų perioperacinės priežiūros tarnybų darbo.

Spalio 16-ąją, minint Pasaulinę anestezijos dieną, LSMU SMD Anestezilogijos būrelis kartu su VU SMVT Anestezilogijos-reanimatologijos būreliu surengė konferenciją.

» 6



Farmacija ir estetika: sveikatos ir grožio srities aktualijos bei naujovės

Spalio 18 dieną Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakultete vyko kasmetė konferencija „Farmacija ir estetikinė medicina. Ruduo 2024“, kuri jau tapo tradicija. Renginį organizavo LSMU Medicinos akademijos (MA) Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedra bei Lietuvos estetikinės medicinos gydytojų asociacija (LEMGA).



Susibūrė pasidalyti patirtimi

Konferencija suvienijo farmacininkus, gydytojus, mokslininkus ir estetikos specialistus, siekiančius naujovių, ieškančius inovatyvių sprendimų sveikatai ir grožiui.

Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros vedėja profesorė Jurga Bernatienė pabrėžė konferencijos svarbą: „Sakoma, kad geri dalykai nutinka kartą. Jei jie kartojasi – tampa tradicija. Džiaugiamės, kad „Farmacija ir estetikinė medicina“ tapo ta tradicija, kuri vienija mus visus – farmacininkus, gydytojus, mokslininkus ir estetikos specialistus – ieškoti naujų būdų, kaip sujungti mokslą su grožiu.“

Tradicija tampantis renginys ir pats kuria savitas tradicijas: dalyvius pasitinka nuotaikingi muzikiniai interpai, aptariamos aktualios inovacijos, patirtimi dalijasi įvairių sričių autoritetai.

„Farmacija ir estetikinė medicina – tai lyg sąskambis natų, susiliejanti į harmoningą muzikos kūrinį, kurio dirigentai esame mes visi –

kasdien valdantys aktyvias medžiagas ir estetikos subtilybes tam, kad padėtume žmonėms geriau jaustis ir puikiai atrodyti“, – šilta analogija pasidalijo LEMGA prezidentė Renata Liesė.

LSMU MA Farmacijos fakulteto dekanė profesorė Ramunė Morkūnienė pabrėžė tęstinio specialistų bendradarbiavimo svarbą: įvairių sričių specialistų susidomėjimas rodo, kad platų spektrą aprėpianti konferencijos tematika – itin aktuali.

Aktualijų spektras: nuo odos sveikatos iki dietų

Renginyje naujausiomis žiniomis, tyrimais ir idėjomis pasidalijo pranešėjai iš mūsų Universiteto ir užsienio lektoriai.

„Ar kada girdėjote, kad žmogus skųstųsi odos skausmu? Pacientai įvardija kūno dalis ar organus, o štai odos skausmas dažniausiai lieka nepastebėtas“, – įžvalgomis apie odos sveikatą ir skausmo valdymą pasidalijo LSMU prorektorius studijoms profesorius Kęstutis Petrikonis, konferencijos dalyvius raginęs

geriau pažinti pagalbos pacientui priemones suvaldant ir įveikiant skausmą.

Dr. Vania Hiratsuka Dalmedo iš Londono Queen Mary universiteto pristatė du pranešimus: „Kramtomųjų raumenų hipertrofijos gydymas botulino toksinu A: įrodymais pagrįstas požiūris“ ir „Lūpos ir perioralinė sritis naudojant hialurono rūgštį: anatominiai ir techniniai aspektai siekiant saugesnių ir natūralesnių rezultatų.“

Aptariant mikrobiotos modulavimo naujienas, pasidalyta žiniomis, kaip FODMAP dieta gali padėti valdant dirgliosios žarnos sindromą. Tyrimai rodo, kad mažo FODMAP kiekio dieta yra veiksmingas būdas reguliuoti nemalonius šio sindromo

simptomus. FODMAP yra virškinimui atsparių angliavandenių grupė. Fermentuojami žarnyne, jie sukelia dujų kaupimąsi ir diskomfortą. Mažinant šių angliavandenių vartojimą, sumažinami ir simptomai.

Personalizuota medicina – estetikai

Individualizuota kosmetika ir jos gamyba tampa svarbia tendencija, padedanti kurti personalizuotus odos priežiūros produktus pagal pacientų poreikius. Konferencijoje aptarta, kaip farmacija ir kosmetologija gali sujungti jėgas ir kurti produktus atsižvelgiant į paciento odos tipą, jautrumą ar specifines problemas, kaip pigmentacija, sausumas ar aknė.

Aknės valdymo aktualijas konferencijoje pristatė prof. dr. Skaidra Valiukevičienė: aptarta aknės patogenezė, daug dėmesio skirta aknės bakterijai (*Cutibacterium acnes*) ir veiksmingiems būdams jai įveikti.

Konferencijos „Farmacija ir estetikinė medicina. Ruduo 2024“ aktualumas įvairių sričių specialistams patvirtino, kad farmacija ir estetika glaudžiai susijusios sritys, kuriose pasitelkiamas holistinis požiūris į žmogaus sveikatą ir grožį. Organizatoriai tikisi, kad renginys ir toliau skatins dalytis idėjomis, atradimais, plėsti bendradarbiavimo galimybes ir kurti žmonių gerovei skirtas inovacijas.

LSMU Farmacijos fakulteto inf.

avevita REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademines leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Karolina RAČKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUŽMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademines leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida TITIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Pasaulinės anestezijos dienos proga – studentų konferencija ir praktiniai mokymai: nuo teorijos iki simuliacinių praktikų

4» Renginį sveikino LSMU Medicinos fakulteto dekanas, Anesteziologijos klinikos vadovas prof. dr. Andrius Macas, VU SMVT Anesteziologijos-reanimatologijos būrelio vadovas prof. dr. Saulius Vosylus, LSMU Simuliacijos centro (MSC) vadovė gyd. Greta Kasputytė, Lietuvos anesteziologų-reanimatorių draugijos (toliau LARD) mokslinė sekretorė gyd. Vilma Traškaite-Juškevičienė. Dėkojame pranešimų autoriams: Mindaugui Titui Činčikui, Medai Liašenkoitei, Alis Kurdian, Izabelei Gervelytei, Živilei Grigaliūnaitei, Karolinai Čiakaitei, Emilei Petraškaitei, Baliai Žaliūnui.

Teorinių pranešimų įvairovė ir aktualumas

Renginys prasidėjo studentų pranešimais, kurie apėmė tris svarbias temas: anestezijos istoriją, spinalinę ir epidurinę anesteziją bei periferinių nervų blokadą. Pranešimai ne tik suteikė dalyviams istorinę perspektyvą apie anestezijos raidą, bet ir supažindino su šiuolaikinėmis regioninės anestezijos technikomis.

Anestezijos istorijos pranešime buvo apžvelgtas kelias, kurį medicina nuėjo nuo pirmųjų bandymų su eteriu iki šiuolaikinių kompleksinių anestezijos metodų. Ypač akcentuota regioninės anestezijos svarba šiuolaikiniuose gydymo algoritmuose: šios metodikos leidžia efektyviai valdyti skausmą, mažina sisteminių komplikacijų riziką ir suteikia pacientui greitesnę atsigavimą po operacijos.

Spinalinės ir epidurinės anestezijos tema pateikta informacija padėjo studentams suprasti skirtumus tarp šių technikų, jų indikacijas, kontraindikacijas ir komplikacijų prevenciją. Spinalinė anestezija dažniausiai naudojama trumpoms apatinės kūno dalies operacijoms, epidurinė – ilgalaikiam skausmui malšinti, pavyzdžiui, gimdymo metu. Buvo pabrėžta, kad abi šios procedūros reikalauja preciziškumo ir išsamių anatomijos bei farmakologijos žinių.

Pranešimas apie periferinių nervų blokadą sutelkė dėmesį į rankos nervų blokadą, kuri dažnai naudojama atliekant rankų chirurgines in-



tervencijas, siekiant lokalizuotai nuskausminti paveiktą vietą ir išvengti bendrosios anestezijos. Naudojant ultragarso kontrolę, anesteziologas tiksliai identifikuoja nervus ir gali saugiai suleisti anestetiką, taip sumažindamas komplikacijų riziką ir padidindamas paciento komfortą.

Praktiniai mokymai simuliacijų centre

Po teorinės dalies studentai persikėlė į LSMU MSC, kur jų laukė intensyvūs praktiniai užsiėmimai. Šie mokymai buvo organizuoti siekiant suteikti dalyviams galimybę praktiškai pritaikyti įgytas žinias ir patobulinti klinikiškus įgūdžius. Užsiėmimai vyko naudojant simuliacinius manekenus, sudarant itin realistiškas sąlygas studentams atlikti anesteziologines procedūras. Spinalinės ir epidurinės anestezijos mokymus vedė ilgametę patirtį turinti LSMU SMD Anesteziologijos būrelio mokslinė vadovė prof. dr. Jūratė Gudaitytė. Ji detalai paaiškino, kaip tinkamai paruošti pacientą procedūrai, išsamiai aptarė adatų įvedimo technikas bei komplikacijų prevencijos strategijas. Studentai galėjo ne tik stebėti, bet ir patys bandyti atlikti šias procedūras, įvertindami adatos padėtį pagal anatominę stuburo struktūrą, remdamiesi gautais jutimo pokyčiais.

Lygiagrečiai periferinių nervų blokados mokymus vedė gydytojas anesteziologas-reanimatorius Giedrius Volbekas, svečias iš Vilniaus. Jis pademonstravo ultragarso



naudojimą rankos nervų blokadoje – metodą, kuris pastaraisiais metais tapo itin svarbus šiuolaikinėje anesteziologijoje. Mokymai suteikė studentams galimybę išmokti, kaip naudotis ultragarsu nervams vizualizuoti, kaip tiksliai suleisti anestetiką, kokie yra pagrindiniai šios technikos privalumai bei iššūkiai. Dalyviai turėjo galimybę išbandyti šią techniką praktiškai, mokydamiesi tiksliai identifikuoti periferinius nervus ir įgyti reikiamo pasitikėjimo atliekant šią procedūrą.

Konferencija bei praktiniai mokymai buvo itin vertinga patirtis studentams, suteikusi ne tik teorinių



žinių, bet ir praktinių įgūdžių, reikalingų kasdienėje anesteziologo praktikoje. Anesteziologija yra viena iš dinamiškiausių ir atsakingiausių medicinos specialybių, todėl tokios galimybės lavinti įgūdžius studijų metu yra neįkainojamos.

Konferencija skatino studentus aktyviai domėtis anesteziologijos naujovėmis, ugdyti gebėjimus, reikalingus klinikiniam darbui, suteikė galimybę bendrauti su patyrusiais specialistais, kurių patarimai ir pamokos bus vertingos ateityje.

Už pagalbą organizuojant konferenciją nuoširdžiai dėkojame LSMU SMD Anesteziologijos bū-

relio mokslinei vadovei prof. dr. J. Gudaitytei, LSMU Medicinos fakulteto dekanui, Anesteziologijos klinikos vadovui prof. dr. A. Macui, VU SMVT Anesteziologijos-reanimatologijos būrelio vadovui prof. dr. S. Vosyliui ir koordinatori M. Kančytei, VŠĮ Vilniaus universiteto liginės Santaros klinikų gydytojui anesteziologui-reanimatoriui G. Volbekui, LSMU MSC personalui ir jo vadovei gyd. G. Kasputytei, LARD mokslinei sekretorei gyd. V. Traškaitei-Juškevičienei bei LSMU anesteziologijos-reanimatologijos gyd. rezidentėms E. Pikčiūnaitei ir V. Ališkevičiūtei.



Imunologijos ir alergologijos klinikos jaunieji mokslininkai ir gydytojai aktyviai dalyvavo tarptautinėje konferencijoje

Spalio 11 dieną Vilniuje vyko tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija „Alerginių ir imuninių ligų ypatumai 2024“. Konferencijos metu lektoriai iš Lietuvos ir užsienio šalių pristatė naujausius mokslinių tyrimų pasiekimus aktualiomis alergologijos ir imunologijos temomis, skatino tarptautinį bendradarbiavimą bei keitimąsi praktine patirtimi. Konferencija tapo svarbia prielaida Lietuvos ir užsienio mokslininkų bendruomenės tarptautiniam bendradarbiavimui.

Daina Bastytė

Jaunesnioji mokslo darbuotoja, medicinos biologė

Pranešėjai iš Lietuvos ir užsienio šalių

Pagrindiniai pranešimai buvo skirti aptarti alergijų specifinės imunoterapijos svarbą, retoms imuninėms ligoms bei šiuolaikiniams alerginių ligų diagnostikos ir gydymo metodams. Prof. Violeta Kvedarienė pristatė pranešimą apie šiuolaikinę alerginių ligų diagnostiką kaip raktą į sėkmingą alergijos gydymą. Prof. Brigita Gradauskienė skaitė pranešimą apie angioedemos diferencinę diagnostiką ir jos sąsajas su imunodeficitais. Doc. dr. Edita Gasiūnienė pristatė gydymo specifine imunoterapija galimybes Lietuvoje. Pranešimus skaitė ne tik specialistai iš Lietuvos, bet ir pranešėjai iš užsienio, kurie pristatė pagrindines keturias aktualias alerginių ir imuninių ligų temas: prof. Jean Bousquet

(Prancūzija) pristatė alerginio rinito diagnostikos ir gydymo naujienas, taikant šiuolaikines mobilias technologijas. Dr. Jenaro Hernandez Pena (Ispanija) apžvelgė alergijų imunoterapijos naujienas. Dilgėlinės gydymo ypatumus aptarė prof. Zhanat Ispayeva (Kazachstanas), o prof. Alla Nakonečna (Jungtinė Karalystė) pristatė mikrobiotos vaidmenį alerginių ligų vystymuisi.

Jaunųjų mokslininkų sesija

Vienas iš išskirtinių renginio akcentų tapo jaunųjų mokslininkų sesija, kurioje buvo pristatyti geriausi konferencijoje dalyvavusių jaunųjų tyrėjų darbai, sukėlė didelį klausytojų susidomėjimą bei paskatinę aktyvias diskusijas. Sesijai pirmininkavo LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikos Imunologijos laboratorijos vadovė dr. Laura Tamašauskienė ir VU MF doktorantė Gabija Didžiokaitė. Imunologijos ir alergologijos klinikos jaunieji moks-



lininkai ir gydytojai rezidentai, itin aktyviai dalyvavo šioje sesijoje išskirdami mokslinių darbų profesionalumą. Pristatyti tyrimai atskleidė alerginių ir imuninių ligų mechanizmų ypatumus, kurių identifikavimas gali būti reikšmingas personalizuotos medicinos vystymui. LSMU MA medicinos vientisųjų studijų studentė Rūta Zlatarinskaitė pristatė sunkaus kepenų ir plaučių pažeidimo, sergant įprastiniu kintamuoju imunodeficitu, klinikinį atvejį. Gydytoja rezidentė Ligita Pilkytė pristatė retą, ūmaus anafilaksinio šoko sukeltą miokardo infarkto atvejį

pacientui, neturėjusiam sisteminių alerginių reakcijų anamnezėje. Dr. Sandra Sakalauskaitė pristatė pranešimą apie namų dulkių erkių ir sandėlio dulkių erkių alergijų molekulinio profilio nustatymo svarbą atopijos metu ir jo reikšmę siekiant personalizuoti efektyvų gydymą. Doktorantė Daina Bastytė dalijosi kartu su užsienio šalių (Latvijos, Tairvano) mokslininkų komanda atlikto tyrimo rezultatais apie vitamino D ir jo receptoriaus geno polimorfizmą reikšmę imuniniams atsakai atopinių ligų metu. Mokslininkė akcentavo vitamino D kiekio ir konkrečių

vitamino D receptoriaus polimorfizmą svarbą reguliuojant T limfocitų pagalbinių (Th2, Th17) imuninių atsaką atopinių ligų metu. Džiugu, kad šis darbas buvo įvertintas kompetentingos komisijos kaip geriausias jaunųjų mokslininkų sesijos pranešimas ir pelnė apdovanojimą.

Naujausiais mokslo įrodymais grįstas konferencijos turinys buvo neabejotinai naudingas mokslininkams ir gydytojams praktikams, papildė žinias bei paskatino tarptautinio bendradarbiavimo skatinimą bei raidą, siekiant inovatyvių sprendimų alergologijos ir imunologijos srityje.

DISERTACIJOS GYNIMAS

Gruodžio 11 d. 11 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Gyvulininkystės instituto Posėdžių salėje (R. Žebenkos g. 12, Baisogala, Radviliškio raj. LT-82317), viešajame Gyvūnų mokslų krypties tarybos posėdyje bus ginama **Šarūnės Marašinskienės** daktaro disertacija „**Lietuvos žaliųjų galvijų populiacijos genетinių ir funkcinių savybių bei jų ekonominių verčių kompleksinis vertinimas**“ (žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003).

Mokslinė vadovė – dr. Violeta Juškieienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003).

Konsultantė – dr. Rūta Šveistienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003).

Gyvūnų mokslų krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Asta Racevičiūtė-Stupelienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003).

Nariai:

dr. Jonas Jatkauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003); prof. dr. Rolandas Stankevičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003); dr. Antanas Šarkinas (Kauno technologijos universitetas, technologijos mokslai, chemijos inžinerija – T 005); prof. dr. Līga Paura (Latvijos gyvybės mokslų ir technologijų universitetas (Latvija), žemės ūkio mokslai, gyvūnų mokslai – A 003).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

Gruodžio 18 d. 10 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-202 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešajame Farmacijos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Mindaugo Markso** daktaro disertacija „**Fenolinių ir terpeninių junginių pasiskirstymo vietinėse, invazinėse ir hibridinėse Solidago L. rūšyse tyrimas, naudojant chromatografinius metodus**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, farmacija – M 003).

Mokslinis konsultantas – prof. dr. Liudas Ivanauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, farmacija – M 003).

Farmacijos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Nijolė Savickienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, farmacija – M 003).

Nariai:

doc. dr. Živilė Pranskūnienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, farmacija – M 003); doc. dr. Zigmantas Gudžinskas (Gamtos tyrimų centras, gamtos mokslai, botanika – N 013); dr. Vaida Sirgedaitė-Šežienė (Lietuvos agrarinių ir miškų mokslų centras, gamtos mokslai, ekologija ir aplinkotyra – N 012);

prof. dr. Roman Lesyk (Danylo Halytsky Lvovo nacionalinis medicinos universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, farmacija – M 003).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras



Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) vis dar yra darbuotojų, kurie nėra buvę Universitetui priklausančiame Anatomijos muziejuje. Todėl spalio 30 d. muziejuje vyks atvirų durų diena, skirta darbuotojams ir jų šeimų nariams.

Ekskursijos vyks 12 ir 16 val. Žmonių skaičius ribotas (iki 40 žmonių grupėje). Užsiregistruoti galite el. p. vega.kriaciuniene@lsmu.lt arba tel. +370 652 98867.

Nenorintieji dalyvauti ekskursijoje spalio 30 d. gali aplankyti Anatomijos muziejų bet kuriuo jiems tinkamu metu nuo 9–17 val.

Mišrioji intensyvioji programa – tarpkultūrinė erdvė studijoms ir inovacijoms

Trečius metus Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) vyksta Erasmus+ mišrioji intensyvioji programa (BIP) „Saugių kosmetikos produktų kūrimas (angl. „Creating Safe Cosmetic Products“). Šiomet rugsėjo 23 – spalio 22 d. šioje tarptautinėje iniciatyvoje mokėsi 16 studentų iš Masaryko (Čekija), San Jorge (Ispanija) ir Charles (Čekija) universitetų.

Mišriąją intensyviąją saugaus kosmetikos produktų kūrimo programą Farmacijos fakulteto Vaisių technologijos ir socialinės farmacijos katedra vykdo drauge su partneriais – Balstogės medicinos, Tartu, San Jorge ir Masaryko universitetais. Pagrindinis programos tikslas – skatinti tarptautinį bendradarbiavimą ir sukurti erdvę, kurioje įvairių sričių specialistai dalytųsi žiniomis bei patirtimi. Programa grindžiama inovatyviais mokymo metodais, teorinėmis žiniomis, praktiniu mokymu ir vyksta virtualiomis paskaitų sesijomis, kurių metu dalijamasi žiniomis su studentais, keliami probleminiai klausimai, skatinama aktyviai diskutuoti.

Galimybė mokytis, diskutuoti, atrasti

Tiek LSMU, tiek programos partneriai surinko gausų patyrusių dėstytojų būrį, į kurį įsijungė daug tarptautinių lektorių. Šį rudenį vir-

tualiose paskaitose žiniomis dalijosi LSMU dėstytojai prof. dr. Jurga Bernatoniene, prof. dr. Ramunė Morkūnienė, prof. dr. Kęstutis Petrikonis, dr. Miroslava Pavelkova, doc. Katerina Kubova, doc. Victor Lopez Ramos, prof. habil. dr. Katarzyna Socha, dr. Marta Szekalska, prof. habil. dr. Urszula Kalinowska-Lis, prof. dr. Ain Raal, dr. Anna Erkiert-Polguj, prof. dr. Jyrki Tapio Heinamaki, dr. Elżbieta Milewska ir doc. Marek Niczyporuk. Programos metu studentai kūrė kosmetikos produktus, gilinosi į farmacinės technologijos ir dermatologijos aspektus. Praktinių sesijų metu buvo nagrinėjami įvairių kosmetikos ingredientų poveikiai, jų saugumas ir dermatokosmetologiniai tyrimai, padedantys suprasti ir pritaikyti šiuolaikinius sprendimus kosmetikos gamyboje. Farmaciniai aspektai buvo ypač svarbūs, atsižvelgiant į saugių ir veiksmingų produktų kūrimo poreikį tiek farmacijoje, tiek kosmetikoje.



Miglės Verikaitės nuotr.

Igijo vertingos patirties

Praktinė BIP programos dalis vyko LSMU Farmacijos fakultete. Bendradarbiaudami su dėstytojais, laboratoriniuose darbuose studentai mokėsi naujausių odos priežiūros priemonių technologijų, gamino įvairias kosmetines bei farmacines formas – nuo odos prausiklių iki lūpų balzamų, šampūnų bei hidrolytų. Laboratorinius darbus koordinavo katedros dėstytojos doc. dr. Živilė Pranskūnienė, asist. Jolita Stabrauskienė, doc. dr. Giedrė Kasparyčienė, prof. dr. Jurga Bernatoniene, dr. Lauryna Pudžiuvytė, dr. Jurga Andreja Kazlauskaitė ir dr. Inga Matulytė. Šių darbų metu aptartos ir maisto papildų, skirtų plaukams, odai ir nagams, kūrimo subtilybės. Be akademinės dalies, Erasmus+ programa

suteikė studentams progų geriau pažinti skirtingų šalių kultūras, užmegzti tarptautinių ryšių. Kaune surengtos ekskursijos po Senamiestį, aplankytas Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejus, kuriame įsimintą ekskursiją vedė dr. Vilma Gudienė, o meno terapijos subtilybes studentams pristatė Neringa Jurė. Ši papildoma veikla praturtino būsimųjų specialistų akademinę patirtį, suteikė vertingų tarpkultūrinių įgūdžių.

Siekis – ugdyti ateities lyderius

Programos sėkmė, didelis studentų ir akademinės bendruomenės susidomėjimas, įsitraukimas itin džiugina šios programos vadovę, LSMU Farmacijos fakulteto Vaisių ir socialinės farmacijos katedros

vedėją profesorę J. Bernatoniene.

„Programa plečiasi, įtraukia vis daugiau entuziastingų studentų ir specialistų. BIP studentams atveria galimybę įgyti vertingų žinių, praktinių įgūdžių ir suteikia unikalią progą bendradarbiauti su žmonėmis iš įvairių kultūrų, dalytis idėjomis, kartu ieškoti inovatyvių sprendimų. Mūsų tikslas – ne tik ugdyti specialistus, bet ir padėti jiems tapti ateities lyderiais kosmetikos ir farmacijos srityse. Džiaugiuosi, kad programa kasmet stiprėja“, – sako prof. J. Bernatoniene. Pasak profesorės, Erasmus+ BIP projektas tapo tarptautinio bendradarbiavimo platforma, kuri neabejotinai įkvėps ateities kosmetikos ir farmacijos profesionalus siekti naujų aukštumų.

LSMU Farmacijos fakulteto inf.

Kupoliečio Mečio Palšausko kūrybinis vakaras „Vėjo laiškas“

Spalio 21 dieną Kauno Karininkų ramovėje, Kunigaikščių menėje, mūsų ansamblietis Mečys Paulauskas surengė savo kūrybos vakarą.

Mečys pirmiausia papasakojo mums apie savo kūrybinį kelią, supažindino, kaip gimsta eilėraščiai ir, žinoma, deklamavo savo kūrybos eiles. Mes taip pat prisidėjome prie vakaro programos, padainavome keletą romansų.

Vėliau kartu su j kūrybos vakarą atėjusiais draugais ir šei-

mos nariais smagiai pabendraavome ir pasveikinome su gražiu jubiliejumi bei puikiu kūrybiniu debiutu.

Mielas Mečy, sveikiname Tave su jubiliejumi ir linkime Tau sveikatos ir kūrybos metų bei skambaus balso.

Kupoliečiai



Kauno klinikoms įteikta parama krūties vėžiu sergančioms moterims

Tarptautinės Vilniaus moterų asociacijos narės jau šešioliktą kartą Kauno klinikų pacientėms, susirgusioms krūties vėžiu, įteikė 50 krūties naviko žymeklių. Šie iš labai brangių metalų pagaminti žymekliai naudojami krūtyje esančio naviko pažymėjimui prieš skiriant sisteminį gydymą, kurio metu navikas sumažėja. Žymeklis padeda krūtį operuojantiems chirurgams nustatyti buvusio naviko vietą.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Kauno klinikų generalinis direktorius, dėkodamas už paramą, pabrėžė, kad ji prisideda prie Ligoninėje teikiamų onkologinių paslaugų kokybės gerinimo. „Vertiname Jūsų kasmetį dėmesį. Ši parama prisideda prie geresnės mūsų pacientų sveikatos“, – pažymėjo prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.

„Simboliškai sutapo, kad susitikime spalį, kai minimas krūties vėžio žinomumo mėnuo, kuriuo siekiama atkreipti moterų dėmesį į šią ligą ir skatinti dalyvauti atrankinės patikros programose. Kauno klinikose krūties vėžio srityje dirba didelė daugiadalykė specialistų komanda. Radiologai šiuos žymeklius implantuoja. Šie žymekliai yra labai kokybiški ir gerai pasiteisina mūsų klinikinėje praktikoje“, – dėkojo prof. Elona Juozaitytė, Kauno klinikų Onkologijos ir hematologijos klinikos vadovė.

Pasak prof. Sauliaus Lukoševičiaus, Kauno klinikų Radiologijos klinikos vadovo, šios adatelės gelbsti žmonių gyvybes, nors išoriškai atrodo, kad tai tik dėžutė, tačiau tai yra kur kas daugiau. „Radiologų vardu, kurie betarpiškai įdeda šiuos žymeklius, dėkoju už gyvybes gelbstinčias dovanas“, – kalbėjo profesorius.

Ugnė Kukliauskaitė-Kairienė, Tarptautinės Vilniaus moterų asociacijos ir „Sužydėjusi viltis“ pirmininkė susitikimo metu džiaugėsi, kad gali prisidėti prie moterų sveikatos gerinimo. „Kiekvienais metais nuo krūties vėžio miršta apie 500 moterų, ypač šie skaičiai šoktelėjo po COVID-19 pandemijos, todėl džiugu, kad ši parama ir toliau nenutrūksta“, – kalbėjo U. Kukliauskaitė-Kairienė.

Ji pridūrė, kad dėl asociacijos „Sužydėjusi viltis“ paramos praėjusiais metais 1000 moterų daugiau nei įprastai atvyko pasitikrinti dėl krūties vėžio. „Dedame pastangas,



kad kuo daugiau moterų atvyktų pasitikrinti, rūpintųsi savo sveikata. Moterims, atvykstančioms iš rajoninių savivaldybių, buvo sudarytas dar trumpesnis vadinamasis žaliasis koridorius pasitikrinti, ar neserga krūties vėžiu“, – sakė ji.

Medikai atkreipia dėmesį, kad reguliarus sveikatos tikrinimas yra būtinas, siekiant užkirsti kelią ligoms dar iki simptomų. „Krūties vėžio atrankinės patikros programa suteikia moterims nuo 45 metų galimybę nemokamai pasitikrinti ir anksti nustatyti krūties vėžį. Deja, tik apie 30–40 proc. šio amžiaus

moterų pasinaudoja šia svarbia galimybe. Skatiname moteris rūpintis savo sveikata, atkreipti dėmesį į sveiką gyvenseną, dalyvauti patikros programose, siekiant anksti diagnozuoti ir sėkmingai išgydyti onkologines ligas“, – pabrėžia prof. Elona Juozaitytė.

Kauno klinikos yra vienas iš didžiausių onkologinių ir hematologinių ligų diagnostikos ir gydymo centrų Lietuvoje. Čia – itin stipri infrastruktūra, pažangi diagnostikos bazė, inovatyvi spindulinė terapija ir veikia kompetentingos daugiadalykės gydytojų komandos. „Stengia-

mės, kad pacientai, susidūrę su onkologinėmis ligomis, patektų pas mūsų specialistus per kuo trumpesnį laiką – savaitę“, – sako prof. Elona Juozaitytė.

Jau šešioliktą kartą iškilmingo labdaros vakaro „Sužydėjusi viltis“ metu surinktos lėšos, skirtos priemonėms įsigyti, kurios gerina krūties vėžio diagnostiką. Per pirmuosius 17 veiklos metų „Sužydėjusi viltis“ surinko daugiau nei 350 000 tūkstančių eurų, už kuriuos nupirko ir paaukojo medicinos priemonių, skirtų vėžio diagnostikai.

Kauno klinikų inf.

Našlaičių dainos Lapių Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje

Šiandien, kai švenčiame šiuurpnakčius ir baubadienius ar helovynus, dažnai bandome tarsi pastumti į šoną mūsų tradicijas, teisinamės neva tai yra pasaulinės kultūros dalis. Taip pamirštame savo tradicines šventes, kurios gyvuoja jau ne vieną šimtmetį.

Smagu, kad jau penkti metai Kauno rajone, Lapių Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje, vyksta renginys „Toli mano giminėla, už debesėlio“, skirtas paminėti Vėlines. Čia spalio 25 dieną susirinko folkloriniai ansambliai iš Kauno miesto ir rajono padainuoti našlaičių dainas ir pagiedoti giesmes. Visus pasveikino ir padėjo bažnyčios klebonas Gintaras Pūras. Žymi Lietuvos etnologė, žurnalistė ir tautosakininkė Gražina Kadžytė supažindino mus su Vėlinių tradicijomis, kilusiomis iš mūsų pietų Lietuvos, Dzūkijos ir pasakojo apie našlaičius, dainose minimus kaip siratas. Renginyje skambėjo dainos apie sunkią našlaičių dalį bei senosios kantičkinės giesmės.

„Kupolė“ taip pat dalyvavo šiame renginyje. Buvo malonu ne tik patiems dainuoti ir giedoti, bet ir prisijungti bei kartu dalyvauti su kitais ansambliais, pajusti bendrystę.

Kupolietė Loretė Eklerienė




ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Gdytojo dermatovenerologo** 0,5 et. Odos ir venerinių ligų klinikoje (stacionare ir ambulatorijos skyriuje) (darbo užmokestis nuo 1260,63 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentams: aukštasis universitetinis išsilavinimas, galiojanti atitinkama medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki **2024-11-11**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Anestezijos ir intensyvios terapijos slaugytojo** 2,75 et. (2x1,0 et., 1x0,75 et.) Anesteziologijos klinikoje Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo

1691,55 Eur iki 2100,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentams: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, anestezijos ir intensyvios terapijos slaugytojo specializaciją patvirtinantis dokumentas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pažymą iš „Įtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki **2024-11-11**. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius
Elvyra Žilinskienė, tel. 8 37 703480,
el. p. elvyra.zilinskiene@kaunoklinikos.lt

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą
dėl mylimo brolio mirties nuoširdžiai užjaučiame
LSMU MA Slaugos klinikos profesore Ljudmilą Bagdonienę.

Slaugos klinikos kolektyvas

IN MEMORIAM
DOC. DR. JANINA VIRGINIJA LAPINSKAITĖ (1931–2024)


Eidama 94-uosius metus mirė ilgametė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto darbuotoja, buvusi Biologijos katedros vedėja, docentė Janina Virginija Lapinskaitė. Docentė gimė 1931 m. Raseiniuose. 1954 m. baigė VU Gamtos mokslų fakultetą ir įgijo zoologės specialybę. 1961 m. LMA Zoologijos ir parazitologijos institute apgynė biologijos mokslų kandidato (dabar – mokslų daktaro) disertaciją.

1964–1969 m. buvo KMI Biologijos katedros docentė, 1970–1983 m. šios katedros vedėja. Doc. J. V. Lapinskaitė vadovaujant išaugo katedros kolektyvas, buvo atnaujinamos ir rengiamos biologijos kurso pratybos studentams, suintensyvojo mokslinis darbas ir susiformavo dvi mokslinių tyrimų kryptys – žmogaus genetikos ir regos neurofiziologijos. Apginta dešimt daktaro disertacijų, trys habilitaciniai darbai. Dalyvauta konferencijose visuose žemynuose. Biologijos katedros darbuotojai tobulinosi ilgalaikėse stažuotėse Danijoje, Austrijoje, Vokietijoje, Jungtinėje Karalystėje. Liūdimė netekę tauraus, šviesaus žmogaus, nuoširdžios draugės ir geros kolegės. Užjaučiame velionės doc. dr. J. V. Lapinskaitės artimuosius ir draugus.

2024
nuo spalio
10
iki lapkričio
30

VIEŠASIS PRANEŠIMAS

Lapkričio 8 d. 10 val. Chirurginės gastroenterologijos laboratorijos mokslo darbuotoja **dr. Aldona Jasukaitienė** MLK Mažojoje auditorijoje skaitys viešąjį pranešimą „**Molekuliniai mechanizmai, lemiantys kasos vėžio atsparumą gydymui**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

Lapkričio 12 d. 14 val. Sveikatos psichologijos katedros lektorė **dr. Irina Banienė** Visuomenės sveikatos fakultete (Tilžės g. 18, Kaunas), 215 auditorijoje, skaitys viešąjį pranešimą „**Tėvų psichikos sveikata ir su vaiko onkologine liga susijusi patirtis**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

Lapkričio 15 d. 10 val. LSMU MA Odontologijos fakulteto Veido ir žandikaulių chirurgijos klinikos lektorius **dr. Jan Pavel Rokicki** Veido ir žandikaulių chirurgijos klinikos 564-oje auditorijoje (Veido ir žandikaulių chirurgijos klinika, Akių ligų klinikos pastatas, 5 a., Eivenių g. 2, Kaunas) skaitys viešąjį pranešimą „**Veido skausmo valdymas Veido ir žandikaulių chirurgijos klinikoje**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

Lapkričio 19 d. 14 val. Visuomenės sveikatos fakulteto Aplinkos ir darbo medicinos katedros **doc. dr. Vidmantas Vaičiulis** Visuomenės sveikatos fakultete (Tilžės g. 18 (12 pastatas), Kaunas), 101 auditorijoje, skaitys viešąjį pranešimą „**Širdies ir galvos smegenų kraujagyslių ligų sąsajos su meteorologinėmis šalčio bangomis**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejuje atidaryta paroda „**Tibeto medicina**“. Paroda skirta Tibeto medicinos tyrinėtojo Donato Liudviko Butkaus 95-osioms gimimo metinėms. D. L. Butkus (1939–2016) gimė Jūzintuose, Rokiškio rajone. 1957–1961 m. studijavo farmaciją Kauno medicinos institute (dabar Lietuvos sveikatos mokslų universitetas). 1962 m. išvyko dirbti į Buriatijos ASSR. 1965–1968 m. studijavo aspirantūroje Peterburge (tuometiniame Leningrade), rinko medžiagą mokslo darbui „Tibeto medicinos gydymo priemonės ir receptūra“, kartu studijavo tibetiečių kalbą. 1968–1971 m. – SSRS Mokslų akademijos Sibiro skyriaus mokslo bendradarbis. Nuo 1972 m. patyrė KGB persekiojimą, jo rankraščiai buvo konfiskuoti. 1984 m. UNESCO paskelbtame tarptautiniame projekte buvo atsakingas už „Tibeto medicinos atlaso“ vaistinių žaliavų skyrių. 1992–1996 m. šis atlasas išleistas anglų, italų, rusų ir vokiečių kalbomis. Nuo 1990 m. bendradarbiavo su Tibeto medicinos tyrėjais visame pasaulyje. 2014 m. išleido Tibeto medicinos vaistinių žaliavų žinyną lietuvių kalba „Tyrojo krištolo vėrinys“. Tai pirmasis šio enciklopedinio žinyno vertimas į Europos kalbą.
Paroda veiks nuo spalio 10 d. iki lapkričio 30 d. LSMU Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejaus darbo laikas: II–VI 10–16 val.



Paroda

TIBETO MEDICINA

**2024
Lapkričio
7
12:00**

Fotoklubo „Myliu tėviškę“ parodos „Lietuvos gyvuliai ir paukščiai“ atidarymas

Veterinarijos akademijos didžiosios salės fojė
Dalyvaus moterų vokalinis ansamblis „Ramunėlė“ iš Joniškėlio.
Parodoje bus eksponuojami 14-os autorių iš įvairių Lietuvos regionų darbai.

**2024
Gruodžio
4
14:00–19:00**

„Nutukimo valdymas tarpdisciplininėje komandoje: šeimos gydytojo ir specialistų bendradarbiavimas“

Vieta: LSMU VSF 110 aud., Tilžės g. 18, Kaunas
LSMU Profilaktinės medicinos katedra kartu su Lietuvos nutukimo asociacija (LNA), Lietuvos endokrinologų draugija (LED) organizuoja konferenciją.

LSMU VSF Profilaktinė medicinos katedra, Lietuvos nutukimo asociacija (LNA) ir Lietuvos endokrinologų draugija (LED) kviečia dalyvauti mokslinėje hibridinėje konferencijoje „**Nutukimo valdymas tarpdisciplininėje komandoje: šeimos gydytojo ir specialistų bendradarbiavimas**“.

Sergantis nutukimu žmogus patiria daug iššūkių – besikreipdamas pagalbos į sveikatos priežiūros specialistus ir tikisi pagalbos. Todėl labai svarbu aptarti ir suprasti, kokias sveikatos priežiūros problemas sprendžia skirtingų specialybių specialistai, dirbdami tarpdisciplininėje komandoje. Mūsų konferencijos pagrindinis tikslas – padėti sergančiam nutukimu žmogui, sveikatos priežiūros specialistui tampant partneriu paciento kelyje geresnės savijautos link.

Konferencija vyks hibridiniu būdu (gyvai ir nuotoliu). Konferencija skirta šeimos gydytojams, šeimos gydytojams rezidentams, visų specialybių gydytojams, psichologams, dietistams, slaugytojams, gyvenimo medicinos ir visuomenės sveikatos specialistams.

Dalyvio mokeskis: Lietuvos nutukimo asociacijos, Lietuvos endokrinologų draugijos nariams – nemokamai; gydytojams, dietistams, psichologams – 10 Eur; gyvenimo medicinos ir visuomenės sveikatos specialistams, slaugytojams, studentams, gydytojams rezidentams – 5 Eur.

Konferencijos dalyviams bus išduodami 5 val. LSMU kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

Registracija į renginį ir programa: [SPAUSTI ČIA](#).



**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

**JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ**

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS
Eivenių g. 2,
Kaunas

 +370 37 326500

 kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

 Kauno klinikų Kraujo centras