



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 15 (2432)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2024 m. balandžio 17 d.

ISSN 3030-0134



A. Koroliovo nuotr.

LSMU pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Rygos Stradinio universitetu

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Rygos Stradinio universitetu (RSU). Pasirašytas memorandumas suteiks galimybę keistis gerąja patirtimi ir bendradarbiauti diegiant inovacijas mokslo bei studijų srityse.

» 2

Širdies nepakankamumas: kokias gaires brėžia Europos kardiologai?

Bukarešte vykęs Europos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo asociacijos (*Heart Failure Association*) suvažiavimas buvo skirtas širdies nepakankamumo aktualijoms ir pasirengimui Europos širdies nepakankamumo kongresui. Viena suvažiavimo dalyvių – Europos širdies nepakankamumo asociacijos narė, Lietuvos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo darbo grupės pirmininkė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Kauno ligoninės direktorė medicinai, gydytoja kardiologė, LSMU profesorė dr. Diana Žaliaduonytė.

Jūratė Kuzmickaitė

LSMU Kauno ligoninės
vyriausioji komunikacijos
specialistė

**Svarbiausios veiklos
kryptys**

Besiruošiant metiniam Europos kardiologų širdies nepakankamumo kongresui, kuris vyks gegužės 11–14 d. Lisabonoje, Europos širdies nepakankamumo asociacijos (ŠNA) Bukarešte surengtame susitikime dalyvaavo Europos šalims atstovaujantys širdies nepakankamumo kardiologai, Europos ŠNA nariai.

» 3

Pasaulinė sveikatos diena Universitete paminėta įtraukiant darbuotojus į sveikatą stiprinančias veiklas » 6

Organoidai: mokslo naujovė, keičianti ligų tyrimus, diagnostiką ir gydymą » 6

LSMU rezidentūros diena – bendrųjų kompetencijų mokymai rezidentams ir pažintis su potencialiais darbdaviais » 3



LSMU pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Rygos Stradinio universitetu

1 » **Miglė Smaidžiūnaitė**
Vidinės komunikacijos specialistė

„Jei mūsų profesionalios komandos dirbs išvien, neliksime nepastebėti Europoje. Turime stiprų bendradarbiavimo pagrindą – mūsų draugystė su RSU tęsiasi ilgai ir pasireiškia daugeliu lygių. Ji prasižėdė dar sovietmečiu. Aš pats gerai pažįstu šį universitetą, tad labai džiaugiuosi ir didžiuojuosi, kad susitikome Kaune, kur apsisieksime gerą patirtimi“, – sakė LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis. „Dirbdami kartu su LSMU mes matome bendradarbiavimo galią. Kartu mes ieškosime naujų būdų inovacijoms moksliniuose tyrimuose ir švietime, skatinsime atradimus bei plėtosime konkurencingas studijų programas pasauliniu mastu. Dėl šios partnerystės dar kartą patvirtiname savo nepaliaujamą įsipareigojimą siekti meistriško ir tobulinti visuomenę“, – pasirašydamas bendradarbiavimo sutartį LSMU Emanuelio Levino centre sakė RSU rektorius prof. Aigars Petersons.

Sieja ilgamečiai partnerystės ryšiai

LSMU ir RSU ryšius palaiko ne vienus metus. Kasmet universitetai apsikeičia 20-čia studentų, mokymams vieni pas kitus vyksta dėstytojai bei kiti administracijos darbuotojai. Ryšius sustiprino ir tai, kad LSMU rektorius kartu su kolegomis iš RSU universitetinės ligoninės yra surengę ne vieną gyvą kardiologijos seansą. LSMU prorektorius klinikinei medicinai prof. Renaldas Jurkevičius priklauso RSU tarybai, konsultuoja Latvijos kolegas administracinio valdymo klausimais. Susitikimo metu jis pasidalijo gerą patirtimi ir pristatė Kauno klinikų ryšį su Universitetu.

„Kitaip nei RSU universitetinės ligoninės, Kauno klinikų veikla yra integruota į Universiteto veiklą. Ši integracija padeda mums ne tik švie-



timo ir mokslo srityse. Turėti bendrą universiteto ir ligoninės struktūrą naudinga ir klinikoms, nes čia įdarbinama daug jaunų, žinių siekiančių gydytojų ir rezidentų. Toks bendradarbiavimas taip pat padeda vystyti mažas, specifines medicinos sritis“, – kalbėjo prof. R. Jurkevičius.

Aptarė galimas bendradarbiavimo sritis

Susitikimo metu LSMU ir RSU delegacijos ne tik pasidalijo gerą patirtimi, bet ir aptarė galimą bendradarbiavimą mokslo bei inovacijų srityse. Buvo diskutuojama apie galimybę vystyti bendrus „Europos horizonto“ ir „ES – sveikatos labui“ projektus, susijusius su tikslia medicina, molekuline biologija, lėti-

niu nuovargiu, darbo sauga, aplinkos sveikata, visuomenės sveikata, sporto mokslu bei reabilitacija. „RSU prorektorė mokslui Agrita Kiopa yra „Europos horizonto“ vertinimo ekspertė ir turi didelę patirtį dirbant prie tokio masto projektų. Daugiau kaip 50 proc. RSU rengiamų mokslinių straipsnių sudaro pirmojo ir antrojo kvartilio publikacijos. Taigi jų mokslinė veikla plėtojama tikrai gerai, tad galėtumėme rasti bendrų sąlyčio taškų ir vystyti mokslines sritis, kurios abiem pusėms būtų naudingos ir įdomios“, – sakė LSMU Tarptautinių ryšių ir studijų centro dekanė prof. Ingrida Janulevičienė.

Svečiai iš Latvijos apsilankė LSMU Mokomajame laboratoriniame korpuse bei Santakos slėnio

Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centre, susipažino su Universiteto mokslininkais, apžiūrėjo mokslinių tyrimų infrastruktūrą, stebėjo, kaip veikia įvairūs procesai.

„Nacionalinė lyderystė ir augantis tarptautinių mokslo projektų skaičius yra vienas mūsų tikslų. Siekiame glaudinti bendradarbiavimą su verslu, plėsti eksperimentinę bazę, gerinti mokymosi sąlygas. Tikimės su RSU bendradarbiauti šiose srityse, siekiant geriausių rezultatų“, – sakė LSMU prorektorė studijoms prof. Vaiva Lesauskaitė.

Kita aptarta galimo bendradarbiavimo sritis – studijų kokybės gerinimas. Diskutuota apie studijų organizavimo procesus, akademinio darbo kokybės priemones, po-

Nacionalinė lyderystė ir augantis tarptautinių mokslo projektų skaičius yra vienas mūsų tikslų.

žiūrį į dirbtinį intelektą, OSKE egzaminavimą, taip pat galimybę turėti jungtinę skaitmeninės medicinos studijų programą. Pasak LSMU prorektorius studijoms prof. Kęstutis Petrikonis, simuliacijos ir hibridinės klasės yra LSMU stipriosios vietos, kuriose taip pat būtų galima bendradarbiauti ir dalytis idėjomis.



Širdies nepakankamumas: kokias gaires brėžia Europos kardiologai?

1» Bukarešte aptartos Europos kardiologų ŠNA prioritetinės 2024-ųjų veiklos kryptys, aktualiausios problemos širdies nepakankamumo srityje, klinikiniai tyrimai, registrai, jų planavimas, vykdymas, siekiant tikslų, kurie plačiau bus pristatomi kongreso metu. Širdies nepakankamumo srityje dirbančių Europos kardiologų pagrindiniai uždaviniai šiais metais – gerinti gyvenimo kokybę ir jo trukmės rodiklius, telkiant dėmesį širdies nepakankamumo prevencijai, diagnostikai ir gydymui, įskaitant ŠN valdymo, švietimo ir tyrimų tinklų kūrimą europiniu mastu.

Tikslas – Europai vieningi standartai

Pristatyta naujovė – steigiami Europos širdies nepakankamumo kompetencijų (HFC) centrai.

„Idėja – kad visoje Europoje veiktų širdies nepakankamumo kompetencijų centrai turėtų vieningus standartus, orientuotus į šiuolaikišką, naujausiais kriterijais grįstą pacientų priežiūrą, personalo kvalifikacijos kėlimą, bendrą projektų rengimą, edukaciją, pacientų ir personalo mokymus. Keliamas tikslas, kad tokių akredituotų ŠN kompetencijų centrų Europos šalyse būtų kuo daugiau, nes vieningi standartai leistų siekti geriausio rezultato. Ispanijoje jau veikia daugiau nei 10 ŠN kompetencijų centrų, keletą turi Čekija, Skandinavijos šalys. Nuskambėjo raginimas į šių ŠN kompetencijų centrų kūrimą kuo aktyviau įsitraukti visoms Europos valstybėms“, – pasakojo prof. D. Žaliaduonytė.

„Europos mastu jau paskelbtas kvietimas akredituotis, jis aktualus ir mums, – kalbėjo profesorė. – Tai reiškia, kad Lietuvoje veikiančios ligoninės širdies nepakankamumo



■ Europos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo asociacijos susirinkimo dalyviai.

Renginio organizatorių nuotr.

skyrius turėtų įgyti europinę akreditaciją, liudijančią, kad dirba pagal Europoje nustatytus kriterijus tiek ŠN diagnostikos, tiek gydymo srityje bei turi Širdies nepakankamumo kompetencijų centro standartus atitinkančių specialistų ir priemonių.“

Naujo ŠN registro startas

Aktuali informacija buvo apie pradedamą naują širdies ne-

pakankamumo registrą, į kurį bus surinkti visos Europos ŠN duomenys. Buvo pristatytos strateginės mokslinės kryptys, orientuotos į širdies nepakankamumo diagnostiką, natriuretinių peptidų žymenį, fundamentaliuosius širdies nepakankamumo mokslinius tyrimus. Atkreiptas dėmesys į edukaciją – tiek rezidentų, tiek jaunųjų gydytojų, neišskiriant ir kardiologų, tu-

rinčių ilgametę praktiką. Paskelbta, kad išleistas naujas ŠN Europos vadovėlis.

„Suvažiavime nuskambėjo raginimas ŠN kardiologams jungtis prie Europos širdies nepakankamumo bendruomenės, kad kuo daugiau naujų žmonių, norinčių dirbti šioje srityje, taptų Europos širdies nepakankamumo asociacijos komitetų nariais, aktyviai dalyvautų ren-

giant gaires, straipsnius, įsiliejant į mokslinius tyrimus, tai pat aktyvų mokymosi ir edukacijos procesą, nes tai svarbu siekiant sėkmingai, pagal vieningus mokslo ir geriausių praktikų sukurtus standartus Europoje valdyti širdies nepakankamumą“, – pabrėžė Bukarešte Europos ŠN kardiologų susitikime Lietuvai atstovavusi profesorė D. Žaliaduonytė.

LSMU rezidentūros diena – bendrųjų kompetencijų mokymai rezidentams ir pažintis su potencialiais darbdaviais

1» Penktadienį Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) vyko Rezidentūros diena, skirta suteikti galimybę studentams susipažinti su priėmimo į rezidentūros studijas taisyklėmis, sužinoti, kaip pasiruošti motyvaciniam pokalbiui, bei pabendrauti su potencialiais darbdaviais. LSMU Rezidentūros dienos metu taip pat pirmą kartą vyko gydytojų rezidentų bendrųjų kompetencijų mokymai gydytojams rezidentams. Šį renginį organizavo LSMU Podiplominių studijų centras (PSC).

»5



■ LSMU Podiplominių studijų centro kolektyvas.

A. Koroliovo nuotr.

EndoERN renginys Leidene, skirtas hipofizės ligomis sergančių pacientų priežiūrai

Kovo 21–22 d. Nyderlanduose, Leideno universiteto medicinos centre (LUMC), jau ketvirtą kartą vyko tradiciniu tapęs renginys CAPITAL (Care for PITuitary Adenoma Leiden), skirtas hipofizės adenoma sergančių pacientų gydymo ir priežiūros klausimams.



■ Prof. B. Žilaitienė pristato paciento, sergančio hipofizės adenoma, klinikinį atvejį.

Šis renginys patvirtintas Europos retų endokrininių ligų referencijos centrų tinklo Endo-ERN. Lietuvai atstovavo LSMUL Kauno klinikų Retų endokrininių ligų centro komanda – šio centro ir LSMUL Kauno klinikų Endokrinologijos skyriaus vadovė prof. Birutė Žilaitienė, Endokrinologijos klinikos Ambulatorinio skyriaus vyresnioji slaugytoja – slaugos administratorė Rasa Šuminskienė, gydytoja endokrinologė Ieva Baikštienė. Kauno klinikų atstovės dalyvavo intensyvioje dviejų dienų

programoje, kurioje buvo aptariami ne tik hipofizės adenomų diagnostikos ir gydymo klausimai, bet ir dalijamasi darbo su hipofizės pacientais organizavimo patirtimi. Atskiros sesijos buvo skirtos slaugytojoms darbo su hipofizės pacientais ypatumams aptarti, diskusijoms, centrų patyrimui palyginti. Endokrinologijos klinikos gydytojos pristatė Kauno klinikų paciento su hipofizės adenoma atvejį, diskutavo su kitų centrų specialistais.

Renginio metu daug dėme-

sio skirta daugiadalykės komandos vaidmeniui prižiūrint pacientus, sergančius hipofizės ligomis. Todėl renginyje dalyvavo gydytojai endokrinologai, neurochirurgai, radiologai, oftalmologai, slaugytojos, atvejo vadybininkai ir pacientų atstovai. LUMC specialistai pristatė savo darbo organizavimo modelį. Visi pacientai, kuriems planuojama hipofizės adenomos operacija, aptariami daugiadalykės komandos pasitarimo metu prieš operaciją. Po operacijos, išrašius pacientą namo,



■ Iš kairės: Rasa Šuminskienė, Ieva Baikštienė, LUMC gydytoja endokrinologė prof. Nienke Biermasz, prof. B. Žilaitienė, LUMC neurochirurgas Marco Verstegen.

mažiausiai dvi savaites su juo kasdien susisieks slaugytoja, dirbanti su hipofizės ligomis sergančiais pacientais, ir tikslingai būklę, vartojamų vaistų dozavimą, naujų simptomų atsiradimą. Tinkamiausio pacientui individualaus gydymo ir priežiūros plano parinkimui LUMC specialistai operuotus pacientus ir toliau aptaria reguliarių daugiadalykių susitikimų metu. Slaugytojos ne tik dalyvauja visuose pacientų priežiūros etapuose, bet ir rengia pacientų mokymo programas, informacines

Retų ligų gydymas – iššūkis sveikatos priežiūros specialistams, reikalaujantis papildomų žinių ir laiko. Tokio pobūdžio susitikimai, pasidalijimas patirtimi ir naujų kontaktų užmezgimas leidžia pagerinti ir mūsų centro veiklą.

dienas, seminarus kitoms slaugytojoms.

Endokrinologijos klinikos Retų endokrininių ligų centro inf.

Tęsiama Gyvūnų mokslų fakulteto ilgalaikė partnerystė su Vienos veterinarinės medicinos universitetu

Balandžio mėnesį Vienos veterinarinės medicinos universitete Gyvūnų mitybos ir funkcionaliųjų augalų komponentų institute (Austrija) pagal *Erasmus plus* mainų programą lankėsi Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė ir Gyvūnų auginimo technologijų instituto vyriausioji mokslo darbuotoja bei Maisto saugos ir kokybės katedros prof. dr. Elena Bartkienė. Ilgalaikė Gyvūnų mokslų fakulteto Gyvūnų auginimo technologijų instituto partnerystė tęsiama su Gyvūnų mitybos ir funkcionaliųjų augalų komponentų instituto vadovu prof. dr. Qendrim Zebeli.

Prof. dr. Elena Bartkienė
GMF dekanė

Profesorius yra vienas iš lyderiaujančių mokslininkų (h indeksas 40) gyvūnų mitybos ir pašarų mokslo srityse. Vizito metu, be numatytų veiklų įgyvendinimo, buvo derinamas prof. dr. Q. Zebeli vizitas ir galimybė dalyvauti 4-osios tarptautinės mokslinės konferencijos „Gyvulininkystė – naujosios tendencijos ir ateities perspektyvos“ moksliniame komitete. Konferencija, organizuojama Gyvūnų mokslų fakulteto, planuojama 2024 m. rugsėjo 26–27 dienomis Veterinarijos akademijoje. Labai svarbu, kad *Erasmus plus* mainų programa sudaro sąlygas mokslininkams ne tik pasidalyti savo patirtimi, bet ir suteikia galimybę toliau sėkmingai palaikyti glaudžius ryšius su užsienio partneriais. Tarptautinis bendradarbiavimas itin svarbus gyvulininkystės ir pašarininkystės mokslų plėtrai bei inovacijų diegimui, siekiant užtikrinti vartotojams kokybišką ir saugią gyvūninę produkciją.



LSMU rezidentūros diena – bendrųjų kompetencijų mokymai rezidentams ir pažintis su potencialiais darbdaviais

3» Miglė Smaidžiūnaitė
Vidinės komunikacijos specialistė

Nauda ne tik rezidentams, bet ir darbdaviams

Renginys sutraukė kelis šimtus esamų ir būsimų rezidentų. Kad jie galėtų išsirinkti geriausią darbovietę ateities karjerai, daugiau kaip 40 šalies gydymo įstaigų pristatė savo siūlomas darbo sąlygas bei pateikė pasiūlymus dėl valstybės nefinansuojamų rezidentūros studijų vietų apmokėjimo.

„Lietuvoje sveikatos priežiūros specialistų trūksta visur – ne tik mažesniuose miestuose, bet ir didmiesčiuose. Tad šis renginys yra unikali galimybė studentams pabendrauti su rezidentūros bazėmis ir pasiderėti dėl ateities kontraktų. Gyvename laikais, kai ligoninės yra pasiruošusios padaryti viską, kad prisitrauktų jaunos sveikatos priežiūros specialistus, tad jie turi galimybę išsireikauti pačias geriausias sąlygas savo ateičiai“, – sakė LSMU rezidentūros dienos sumanytojas, Universiteto Podiplominių studijų centro dekanas prof. dr. Juozas Kupčinskas. „Aš noriu padėkoti Podiplominių studijų centro prodekanai E. Pajėdieniui ir mūsų centro darbuotojai E. Čiupkevičienei bei visam PSC kolektyvui už nuostabų šio renginio organizavimą“, – teigė prof. J. Kupčinskas.

Pasak renginyje dalyvavusios Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) Sveikatos sistemos žmogiškųjų išteklių politikos skyriaus vedėjos Dianos Smaliukaitės, jis naudingas tiek būsimiems rezidentams, tiek darbdaviams. „Tokie renginiai yra išties labai reikalingi. Labai svarbu padėti vientisųjų studijų studentams ir gydytojams rezidentams pasirinkti savo karjeros kelią bei suteikti kuo daugiau informacijos apie galimybes dirbti Lietuvos gydymo įstaigose. Lygiai taip pat svarbu juos supažindinti su svarbiausiais stojimo ir studijų proceso niuansais. Džiaugiamės tokiomis iniciatyvomis, jas palaikome ir dalyvaujame, nes čia galime išgirsti rezidentų problematiką ir pabendrauti su jais tiesiogiai“, – kalbėjo SAM atstovė.

LSMU Kauno ligoninės direktorė medicinai prof. dr. Diana Žaladuonytė įžvelgė antrinę dalyvavimo renginyje naudą. „Čia vyksta bendravimas tarp gydymo įstaigų: susitin-



A. Koroliova nuotr.



kame su seniai matytais kolegomis, pasidalijame, kuo gyvena kitos ligoninės. Tai mus skatina augti ir konkuruoti, o per tą konkurenciją ateina teigiami dalykai“, – sakė profesorė.

Mokėsi bendrųjų kompetencijų

Greta darbdavių mugės ir priėmimo taisyklių pristatymo, LSMU rezidentūros dienoje vyko Bendrųjų kompetencijų mokymai, skirti I metų gydytojams rezidentams.

„Studijuodami mediciną Universitete išmokstame daug, bet ne viską. Gydytojo darbe mes kasdien mokomės vis naujų specialybinių ir nespecialybinių dalykų. Turime supratimą, kad geras gydytojas yra tas, kuris pačiu geriausiu būdu nustato ligas ir išgydo pacientą. Tačiau ne vien tai apibūdina gerą gydytojo darbą.

Jūs esate pirmoji laida, kuri pradeda studijuoti pakopinių kompetencijų modeliu. Džiaugiamės, kad šie pokyčiai vyksta ir žinome, kad laukia ilgas kelias, kol rezidentūros studijų kokybė virs dar geresne. Mūsų pacientų lūkesčiai auga, tad turime stengtis juos atliepti“, – sveikindamas rezidentus sakė LSMU prorektorius klinicinei medicinai prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius ir pridūrė, kad I metų rezidentai jau yra pakankamai brandūs, kad suprastų bendrųjų kompetencijų naudą.

„Suprantame, kad profilinės klinikos, kurių atstovai esate, ne visada turi galimybes supažindinti jus su bendrosiomis kompetencijomis. Matome, kaip tai svarbu, ir žinome, kad toks šiuolaikiškas dirbtuvių ir gyvo bendravimo formatas duoda tikrai gerą rezultatą. Tai yra brandžių,



suaugusių žmonių mokymasis, kuris skiriasi iš esmės.“

Rezidentūros dieną organizavusi Podiplominių studijų centro prodekanė E. Pajėdienė tikisi, kad šis renginys taps tradiciniu LSMU renginiu: „Po renginio sulaukėme daugybės teigiamų studentų, gydytojų rezidentų bei gydymo įstaigų atsiliepimų ir tikrai ketiname jį rengti ir ateinančiais metais. Ypač noriu pasidžiaugti bendrųjų kompetencijų

mokymais, kuriuose dalyvavo daugiau kaip 200 jaunųjų gydytojų“, – teigė prodekanė E. Pajėdienė. Mokymuose rezidentai sužinojo, kaip Lietuvoje finansuojamos sveikatos priežiūros paslaugos, susipažino su integruota sveikatos priežiūros sistema ir jos teisiniu reguliavimu, išmoko, kaip atpažinti mobingą ir išvengti perdegimo, kaip kovoti su konfliktais bei pasirūpinti savo mentaline sveikata.

avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g11>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Saulius TVIRBUTAS, Jūratė KUŽMICKAITĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ, Akademinės leidybos skyriaus vadovė, tel. 8 37 327243, vt. 5131
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Pasaulinė sveikatos diena Universitete paminėta įtraukiant darbuotojus į sveikatą stiprinančias veiklas

Praėjusį trečiadienį Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) minėjo Pasaulinę sveikatos dieną. Renginio metu Universiteto bendruomenės nariai buvo kviečiami įtraukti į sveikatą stiprinančias veiklas. Tarp jų – sveikuoliško užkandžio dalijimas, kūno pusiausvyros testavimas ir treniravimas pasitelkiant virtualiąją realybę, individualios meditacijos praktikos, kvėpavimo pratimai, dėmesingumo ugdymo praktika, aromaterapija, rankų SPA, savimasažas, „Nirvana Fitness“ mankšta bei pasivaikščiavimas sensoriniu taku. Šis renginys – viena iš LSMU VSF Profilaktinės medicinos katedros sveikos gyvensenos ugdytojų iniciatyvų. Prie renginio organizavimo taip pat reikšmingai prisidėjo LSMU Sporto centras bei socialiniai partneriai.



A. Koroliovo nuotr.

Miglė Smaidžiūnaitė

Vidinės komunikacijos specialistė

„Pasaulinės sveikatos dienos minėjimu siekiame paskatinti kiekvieną Universiteto bendruomenės narį atkreipti dėmesį į savo

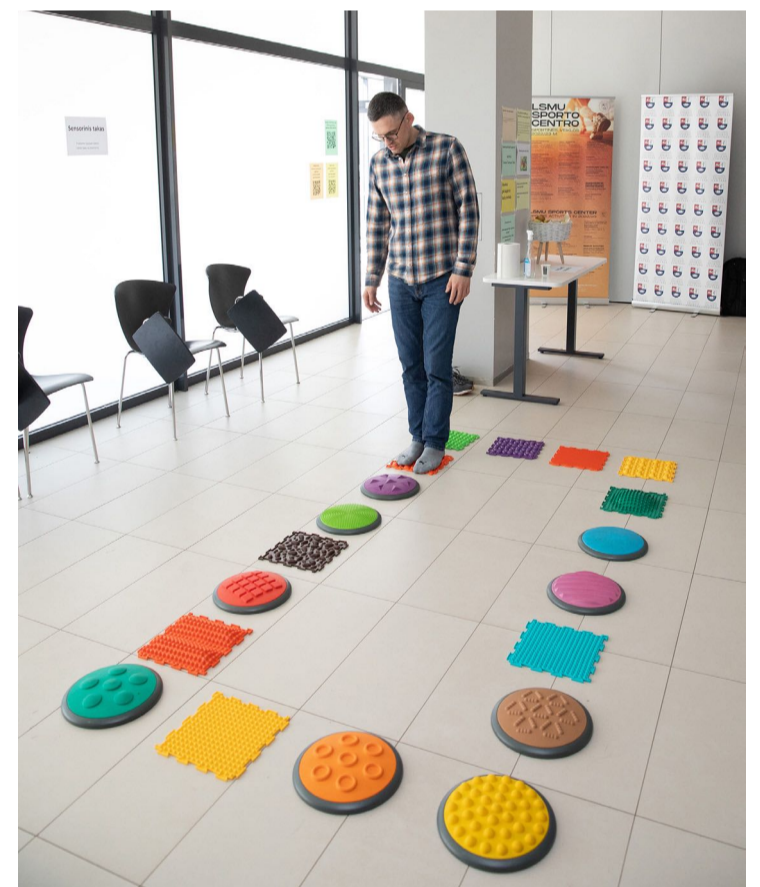
sveikatą ir gerovę kasdienybėje. Norime juos supažindinti su įvairiomis veiklomis ir priemonėmis, kurios padėtų kasdien geriau pasirūpinti savo fizine ir emocine savijauta. Tik gebėdami pasirūpinti savimi šiandien, galėsime nuversti kalnus rytoj“, – sakė viena iš renginio

organizatorių sveikos gyvensenos ugdytoja Lina Paulauskienė.

Primename, kad LSMU sveikos gyvensenos ugdytojai teikia ir individualias konsultacijas, kurių metu ugdomi sveikatai palankūs gyvensenos įpročiai bei edukuojama sveikos

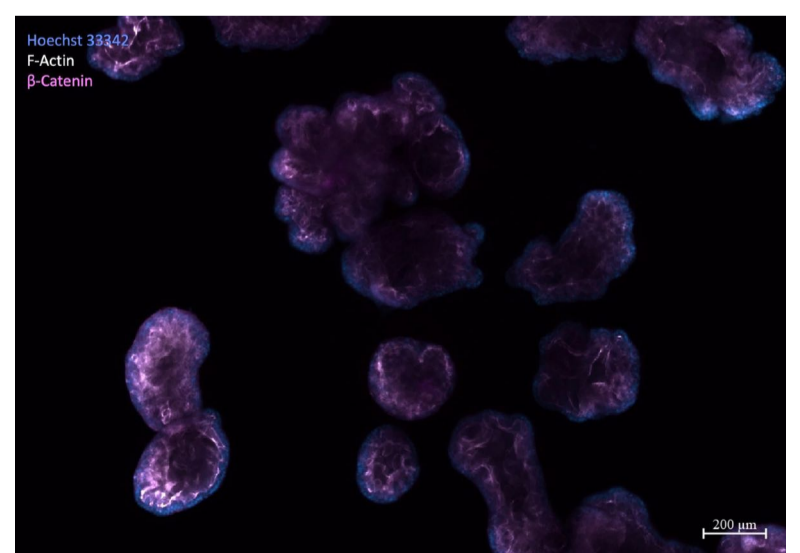
gyvensenos klausimais. Be to, organizuojami ir grupiniai patirtiniai seminarai, kviečiantys dalyvius pagilinti žinias įvairiose sveikos gyvensenos srityse bei praktiškai išbandyti skirtingus sveikatinimosi įrankius.

Daugiau informacijos – [ČIA](#).



Organoidai: mokslo naujovė, keičianti ligų tyrimus, diagnostiką ir gydymą

Kas yra organoidai? Kodėl jie tapo vienu inovatyviausiu ir pažangiausių ligų tyrimų modelių? Kodėl žarnyno organoidų modeliai ir jų tyrimai gali padėti suprasti įvairių kompleksinių ligų, kaip opinis kolitas ar Krono liga, patogenezę? Apie organoidų modelius ir jų taikymo proveržį Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) sutiko papasakoti LSMU Virškinimo sistemos tyrimų instituto Klinikinės ir molekulinės gastroenterologijos laboratorijos vyriausioji mokslo darbuotoja, profesorė Jurgita Skiecevičienė.



■ 3D storosios žarnos organoidai.

Organoidai: mokslo naujovė, keičianti ligų tyrimus, diagnostiką ir gydymą

6»

Rasa MasiokaitėLSMU Komunikacijos
 tarnybos Vidinėsir išorinės komunikacijos
 skyriaus išorinės komunikacijos
 specialistė

Tapo Metų metodu ir suklestėjo

„Tyrimus su organoidais vienas įtakingiausių ir labiausiai cituojamų mokslo žurnalų „Nature“ prieš šešerius metus išrinko Metų metodu – tai rodo jo svarumą ir didelę svarbą visai medicinos ir sveikatos mokslų sričiai. Taip ir įvyko: per pastarąjį laikotarpį organoidai pradėti taikyti ne tik fundamentaliems tyrimams – analizuoti ligų mechanizmus, ląstelės biologiją, bet taip pat ir vaistų gamyboje, regeneratyviojoje medicinoje bei daugelyje kitų sričių“, – pastebėjo prof. J. Skievecienė.

Pasak profesorės, organoidai dažniausiai formuojami iš vadinamųjų pliuripotentių kamieninių ląstelių. Davus tam tikrą biologinį signalą, ląstelių augimą įmanoma pakreipti norima kryptimi. Taip pat organoidų galima užauginti iš jau paimitų medicininių audinių.

Toks vieno ar kito organo ląstelių modelis, tapęs mažąja *in vitro*, t. y., dirbtine sistema, jau pritaikomas itin plačiai – tarkime, įmanoma vadinamosiomis „genų žirkėmis“ (CRISPR–CAS technologijomis) „ištaisyti“ tam tikras mutacijas, genomo klaidas – pasaulyje jau įrodyta, kad tai įmanoma padaryti cistinės fibrozės mutacijos atveju.

Organoidai tinka ir maisto produktų analizei: būtent taip ir paaiškėjo perteklinio cukraus žala.

Vėliau tyrimą pakartojus su laboratorinėmis pelėmis, didžiama gavusiųjų perteklinio cukraus išgaiso nesulaukę eksperimento pabaigos. O štai graužikų, šertų daug skaidulų turinčiu maistu, žarnyno sveikata pagerėjo. „Vadinasi, tiesiogiai mūsų vartojamas maistas gali veikti ląstelių metabolizmą ir netgi

paskatinti atkuriamuosius, gijimo procesus“, – pabrėžė prof. J. Skievecienė.

Mokslas jau žengia ir toliau

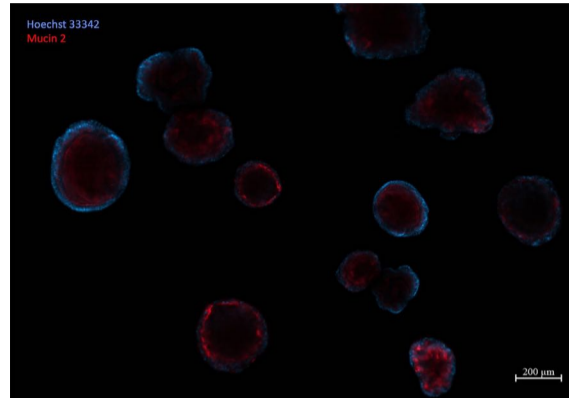
Mokslo tyrimuose su organoidais LSMU jau pažengta ir toliau: formuojamos ko-kultūros, apimančios žarnyno epitelines (organoidų kilmės) ir imunines ląsteles, taip pat dirbama su bakterijų ir epitelinių ląstelių ko-kultūromis. Pasitelkus tokias sudėtingas sistemas, siekiama atkurti organizme esančias ląstelių sąveikas ir jas panaudoti fundamentiniuose tyrimuose (pvz., šeiminingo ir bakterijų sąveika) ar ikiklinikiniuose tyrimuose (pvz., vaistų tyrimuose).

Kita plati organoidų tyrimų sritis – biožinerija atkuriamajai transplantacijai. Mokslininkai pasaulyje šiuo metu ieško vadinamųjų karkasų pažeistoms organo dalims atkurti: tarkime, pašalintos žarnos segmentai „užsodinami“ išaugintomis sveikomis organoidų epitelinėmis ląstelėmis, kuriomis dirbtiniai hidrogelio sistemų asambloidai, eksperimentuojama *in vivo* (t. y., gyvo organizmo) sąlygomis, kai pelės organizme pašalinus epitelio sluoksnį, įdedama dalis žmogaus epitelinių ląstelių ir stebima, kaip jos prigryja, auga ir išlaiko savo struktūrą.

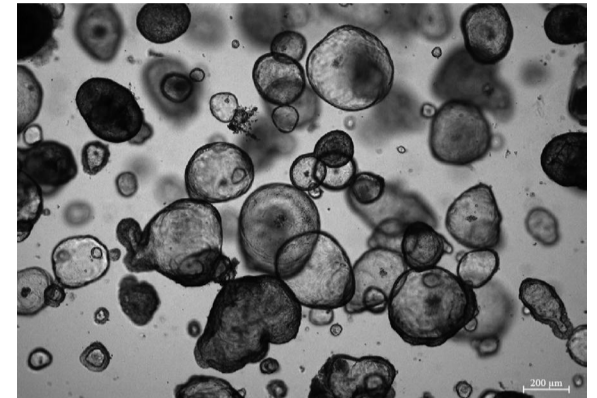
Atlieka pažangius tyrimus

Jau beveik 20 metų LSMU Virškinimo sistemos tyrimų instituto Klinikinės ir molekulinės gastroenterologijos laboratorijos mokslininkų grupė atlieka pažangius uždegiminių žarnyno ligų – opinio kolito, Krono ligos – tyrimus. Opinis kolitas pažeidžia storąją žarną, Krono liga – storąjį bei plonąjį žarnyną, kartais – netgi virškinamąjį traktą.

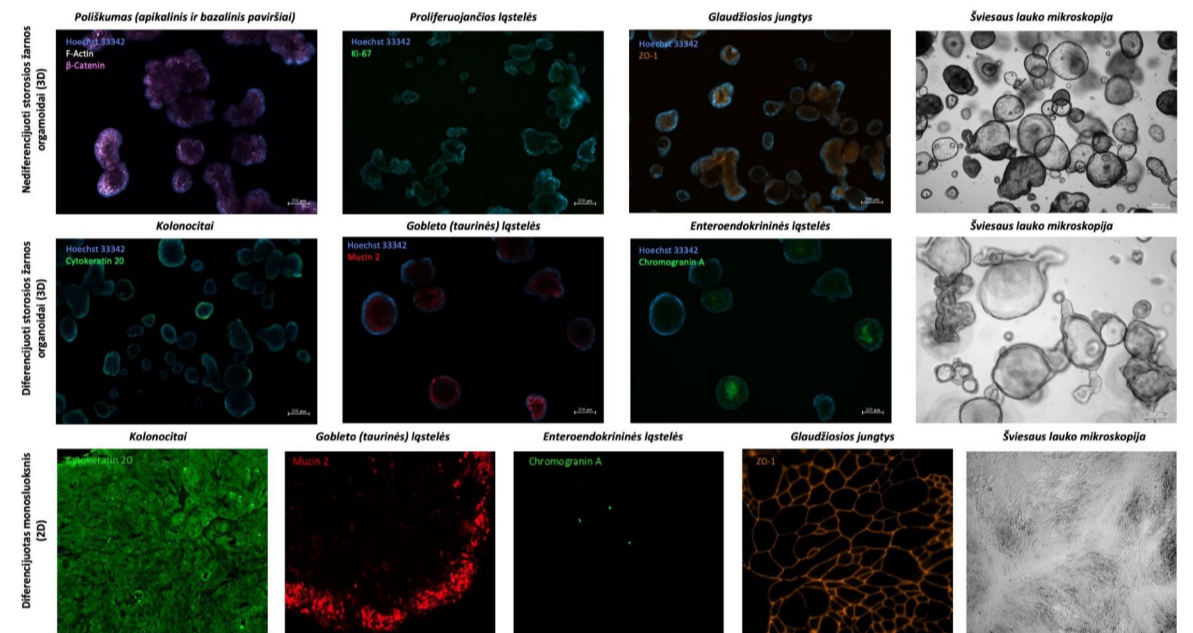
LSMU mokslininkai intensyviai dirba šių ligų genetinių tyrimų srityje: prisidėjo prie didelių viso geno-



■ 3D Goblet taurinės ląstelės.



■ 3D organoidas šviesaus lauko mikroskopija.



mo analizės studijų, taip pat, aiškinamiesi Krono ligos ir opinio kolito genetines patologijas, prisidėjo prie egzomo studijų. „Esame atlikę daug mikrobiomo studijų – prisidėjome išsiaiškinant, kad pakinta ne tik sergančio paciento mikrobiomo įvairovė – bet netgi ir jo pirmos eilės giminaičio mikrobiomo įvairovė yra gerokai menkesnė, nei sveikų žmonių“, – vieną įdomesnių atradimų prisiminė prof. J. Skievecienė.

LSMU Virškinimo sistemos tyrimų instituto Klinikinės ir molekulinės gastroenterologijos laboratorijoje atliekamos studijos, kuriose

bandomi pažangūs biologinės terapijos vaistai *in vitro* sistemose. Ateičiai suplanuoti projektai, kuriuose bus tyrinėjami iš maisto patenkančios bakterijų skaidomi metabolitai: mokslininkai ieškos, kaip jie galėtų prisidėti mažinant uždegimą. Yra tyrimų, kuriuose kartu auginant bakterijas ir epitelines ląsteles tiriami bendravimo tarp bakterijų ir ląstelių mechanizmai.

Šiomet kartu su partneriais iš Kylio Christian-Albrecht universiteto pradėtas ES fondų finansuojamas projektas, kuriame LSMU Virškinimo sistemos mokslininkų grupė

koordinuoja didelį projektą „MiGut health“ (<https://www.migut-health.eu>), skirtą personalizuotai uždegiminių žarnyno ligų medicinai. Projektui gautas „Horizon Europe“ programos finansavimas. Projekte bus siekiama nustatyti ankstyvus ligos diagnostikos biožymenis, personalizuotas prevencijos priemones, kaip, tarkime, mityba, gyvenimo būdo stebėseną, e-sveikatos įrankiai.

LSMU mokslininkų grupė labai intensyviai tyrinėja iš maisto atkeliaujančius metabolitus, kuriuos skaido bakterijos, tirs, kaip tai susiję su uždegimo statusu, jo mažinimu.

Pirmąkart atliktas inovatyvus gydymas, skirtas plaučių embolijai gydyti

Pacientė Vilma prisimena, kad iki vakaro, kai iš Jurbarko ligoninės ji skubiai buvo pervežta į Kauno klinikas, apie mėnesį laiko kelis kartus per savaitę juto dusulį. „Maždaug aštuonerius metus turiu širdies ritmo sutrikimų, maniau, kad tai daro įtaką kartais juntamam dusuliui“, – sako Vilma. Tačiau kartu su dusuliu atsirado ir skausmas kirkšnyje, išpylė šaltas prakaitas, pradėjo nevaldomai drebėti kojos. Vilma, būdama namuose, negalėjo net pastovėti ant kojų, sūnus iškvietė greitosios medicinos pagalbą. „Jurbarko medikai įtarė plaučių emboliją, buvau skubiai pervežta į Kauno klinikas“, – pasakoja moteris.

Per metus gydoma per 300 plaučių embolijos atvejų

Kauno klinikų Skubios pagalbos skyriuje Vilmai buvo atliktas krūtinės ląstos kompiuterinės tomografijos tyrimas, kuris parodė daugybinius kontrastinės medžiagos prisipildymo defektus, būdingus ūmiai plaučių embolijai

bei dešinėsios širdies perkrovos požymius. Pastebėta padidėjusi troponino koncentracija, pacientę vargino dusulys, kraujo įsotinimas deguonimi žemas, o širdies dažnis – didelis, nors ritmas nebuvo sutrikęs. Vilmai diagnozuota vidutinės didesnės rizikos plaučių embolija.

» 8



■ Doc. dr. D. Hoppenot.

Kauno klinikų nuotr.



■ Dr. R. Ordienė.

Asmeninio archyvo nuotr.

Pirmąkart atliktas inovatyvus gydymas, skirtas plaučių embolijai gydyti

7» Kauno klinikų Pulmonologijos klinikoje per metus gydoma per 300 plaučių embolijos atvejų. Plaučių embolijos priežastys įvairios, rizikos veiksniai skirstomi į laikinus arba praeinančius ir nuolatinus, pavyzdžiui, širdies ritmo sutrikimai, chirurginės operacijos, traumos su lūžiais, onkologinės ligos, uždegiminės ar autoimuninės ligos, genetinės priežastys, trombofilija, tačiau daliai pacientų kartais nenustatomas joks rizikos veiksnys. „Ištikus ūminei plaučių embolijai, miršta 7–11 proc. žmonių, dauguma jų – dar nepradėjus gydymo (iki 90 proc. visų atvejų), todėl greitis yra ypač svarbus, – pasakoja doc. dr. Deimantė Hoppenot, Pulmonologijos klinikos gydytoja pulmonologė. – Statistika teigia – apie 10 proc. pacientų dėl ūmios plaučių embolijos miršta per pirmą valandą.“

Sukurta Plaučių embolijos reagavimo komanda

Atsiradus galimybei Kauno klinikose taikyti kateterinius plaučių embolijos gydymo metodus, norint kuo geriau diagnozuoti ir optimizuoti plaučių embolijos gydymą, buvo sukurta Plaučių embolijos reagavimo komanda. Nustačius vidutinės didesnės rizikos plaučių emboliją pacientui, konkreti situacija aptariama bendrame konsiliume. „Nuspręsta, kad pacientės Vilmos būklė sunki, tačiau stabilu, plaučių embolijos rizika yra vidutinė didesnė, geriausias gydymas – atsiurbti plaučiuose esančius trombus, – pasakoja doc. dr. D. Hoppenot. – Nutarus atsiurbti trombus iš plaučių arterijų, pacientas perduodamas į patyrusių interencinių kardiologų rankas.“

Dr. Rasa Ordienė, Kauno klinikų Kardiolo-

Ištikus ūminei plaučių embolijai, miršta 7–11 proc. žmonių, dauguma jų – dar nepradėjus gydymo (iki 90 proc. visų atvejų), todėl greitis yra ypač svarbus.

gijos klinikos Intervencinės kardiologijos skyriaus gydytoja kardiologė, kuri Vilmai kartu su komanda atliko trombo atsiurbimą, teigia, kad tokia procedūra lapkričio mėnesį Kauno klinikoje buvo atlikta pirmąkart, o naujos kartos tokio tipo kateteris panaudotas pirmąkart tiek Lietuvoje, tiek Baltijos šalyse.

Vietinėje nejauroje, vieno centimetro pjūvyje, per kirkšnies veną su minėtu kateteriu pasiekama širdis, pro ją praeinama iki plaučių, lokalizavus trombus jie atsiurbiami. „Gydymo efektyvumas matomas iškart: gerėja deguonies pasisavinimas, stabilizuojasi arterinis kraujospūdis, mažėja dusulys, iš karto sumažėja ir mirties rizika. Skiriant tik medikamentinį gydymą, mirties rizika mažėja iš lėto, klinikinis efektas jaučiamas vėliau, po kelių dienų. Procedūroje, kaip ir visose minimaliai invazinėse kardiologinėse operacijose, dalyvauja interencinis kardiologas, asistuojanti slaugytoja ir laborantas. „Šiai procedūrai bendroji anestezija nėra reikalinga, naudojama tik vietinė nejauro“, – sako gydytoja kardiologė.



Trombo atsiurbimo procedūra – labai inovatyvi

Procedūra praėjo sklandžiai, pacientė jautėsi gerai, sumažėjo dusulys, pagerėjo bendra savijauta ir ji buvo perkelta tolesniam stebėjimui į Intensyvios terapijos skyrių. „Iškart po procedūros pajaučiau pagerėjimą, atrodo, kad net akyse pasidarė šviesiau“, – prisimena Vilma.

Po procedūros, pacientas nukreipiamas reguliariai pulmonologo priežiūrai. „Didžiąją dalį pacientų trombai plaučių arterijose ištirpa ir varginę simptomai išnyksta, kai kuriems pacientams embolijos metu atsiradę simptomai išlieka – 0,1–9,1 proc. atvejų neištirpę trombai sukelia lėtinę tromboemboli-

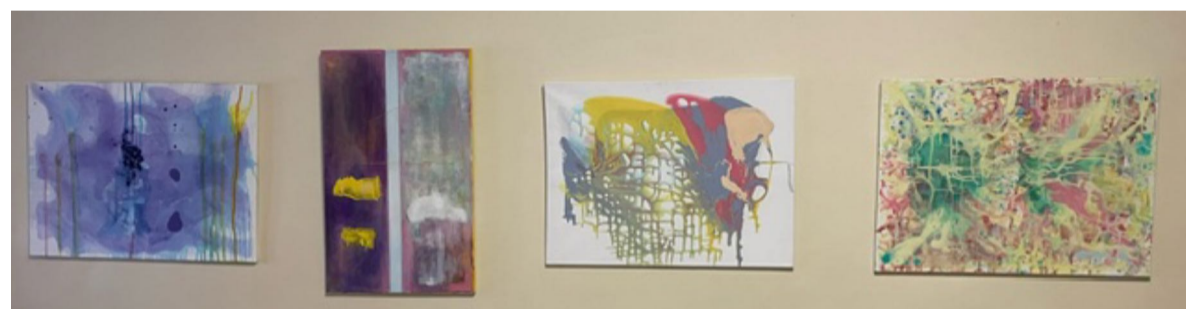
nę plautinę hipertenziją ir nuvargina dešiniąją širdį, – teigia doc. dr. D. Hoppenot. – Pacientams, kuriuos po plaučių embolijos vargina dusulys, dešinioji širdis nepažeidžiama ir neištirpę trombai sukelia lėtinę tromboembolinę plaučių ligą. Šios diagnozės nustatomos atlikus įvairius tyrimus Kauno klinikų Plautinės hipertenzijos centre.“

„Atlikta trombo atsiurbimo procedūra – labai inovatyvi, atliekama dar ne visose Europos valstybėse. Džiaugiamės galėdami padėti Kauno klinikų pacientams, pasitelkdami pačias moderniausias technologijas. Šiuo metu esame atlikę tris tokias procedūras, visos jos buvo sėkmingos“, – sako dr. R. Ordienė.

Kauno klinikų inf.

Intuityvios tapybos darbų paroda „Gydantis grožis“

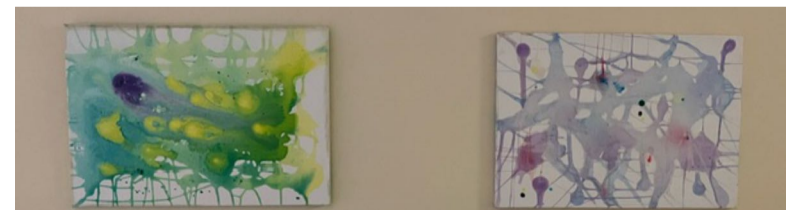
Psichikos sveikata – natūrali žmogaus asmenybės būseną, kuri turi būti saugoma arba grąžinama sutrikimų bei ligų atvejais. Pagal PSO apibrėžimą, psichikos sveikata yra emocinis ir dvasinis atsparumas, leidžiantis patirti džiaugsmą ir išverti skausmą, nusivylimą, liūdesį, tai teigiamas gėrio jausmas, kuriuo remiasi tikėjimas savo bei kitų žmonių orumu ir verte.



Gita Navickė Užimtumo instruktore

Psichikos sveikatos priežiūra – specializuota sveikatos priežiūra, kurios tikslas – teikti psichiatrines pagalbas. Pacientams gydyti sutrikusias žmogaus psichikos funkcijas galima ne tik farmakologiškai, bet ir įtraukiant menines veiklas, kurios suteikia gerą emociją ir ugdo grožio ir kritinio mąstymo plotmę.

Paroda „Gydantis grožis“ sukurta pagal 2020 metais Nyderlandų Delfto technologijos universiteto Pozityvaus dizaino instituto profesorių P. Desmetas ir S. F. Fokingo pristatytus 13 bazinių žmogaus psichologinių poreikių. Vienas iš jų – grožis. Stebint gražius vaizdus žmogaus smegenyse vyksta pozityvūs pokyčiai, išsiskiria gerą savijau-



tą lemiantys neuromediatoriai, tokie kaip serotoninas, dopaminas ir oksitocinas.

Minėti mokslininkai išskyrė 4-ias grožio poreikio patenkinimo sudedamąsias dalis:

1. Vienybė ir tvarka (ornamentinės, ritmiškos gamtos arba meno formos leidžia pajusti, jog pasaulyje veikia harmonijos ir darnos dėsniai);

2. Elegancija ir subtilumas (žmogui, norinčiam patirti grožio sukeltus potyrius labai svarbu save apsupti elegantiškais ir subtiliais

daiktais arba lankytis vietose, kuriose pasireiškia šios savybės, primenantios apie visos Kūrinijos eleganciją ir subtilų didingumą);

3. Meninė patirtis (gebėjimas įsitraukti į meninio suvokimo, kūrybos ir refleksijos veiksmus terapiškai veikia žmogaus nervų sistemą, skatina kognityvines funkcijas);

4. Natūralus grožis (gamtos grožio, meninių kraštovaizdžių stebėjimas įjungia smegenų atlygio sistemas).

Pirmą kartą Lietuvoje vaikui atlikta sudėtinga procedūra po kepenų transplantacijos

Šešerių metų Vytis – Kauno klinikų pacientas, kurio gyvybę išgelbėjo jį prižiūrinčių medikų profesionalumas ir gydytojų radiologų techninės galimybės. Kaip pastebi jo tėtis Rimvydas, medikai sūnui gyvybę padovanojo tris kartus – pirmąjį transplantuodami kepenis, antrąjį – padėdami įveikti onkologinę ligą ir trečiąjį – pirmą kartą Lietuvoje vaikui atlikdami perkutaninės transplantuotų kepenų vartų venos ir pasaito venos sujungimą. Pastarosios Vyčiui reikėjo išsivysčius retai komplikacijai po Lenkijoje atliktos kepenų transplantacijos – atsiradus krešuliui tarp šių dviejų venų, jungiančių kepenis ir žarnyną.



■ Kauno klinikų Radiologijos klinikos gydytojas radiologas dr. Rimantas Uktveris.



■ Kauno klinikų Radiologijos klinikos gydytojas radiologas dr. Andrius Pranculis.



■ Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos gydytojos vaikų gastroenterologė prof. Rūta Kučinskienė.

Viena sudėtingiausių intervencinių procedūrų

Dr. Andrius Pranculis, Kauno klinikų Radiologijos klinikos gydytojas radiologas, teigia, kad tai – viena sudėtingiausių intervencinių procedūrų, kurias atlieka gydytojai

radiologai. „Įprastai šios procedūros atliekamos, kai pacientui transplantuotos visos kepenys. Ši kartą procedūros sudėtingumą lėmė tai, kad pacientui transplantuota tik dalis kepenų, kuri buvo neįprasta ir pasižymėjo nestandartine ana-

tomija“, – pastebi dr. A. Pranculis. Pirmieji simptomai, išdavę, kad Vyčiui užsikūš vena, jungianti kepenis ir žarnyną, buvo pageltusios akys. „Kitą dieną jis pasidarė visas geltonas. Vos prieš savaitę Vyčiui buvo baigtas paskutinis chemoter-



Kauno klinikų Radiologijos klinika – didžiausias radiologijos paslaugas Lietuvos gyventojams teikiantis bei didžiausias diagnostinis padalinys, kur įvairaus amžiaus pacientams atliekami visi šiuolaikiniai diagnostiniai radiologiniai tyrimai ir gydymosi intervencijos.

apijos kursas, tad mes vis dar gulėjome Kauno klinikų Vaikų ligų skyriuje. Gydytojai skubiai atliko pilvo echoskopiją, tada ir sužinojome, kad dėl užsikūšusios venos nedelsiant turi būti atlikta naujoji procedūra“, – prisimena Rimvydas.

amos, o pervežti Vytį į Lenkiją dėl jo sunkios būklės buvo neįmanoma“, – sako dr. Rimantas Uktveris, Kauno klinikų Radiologijos klinikos gydytojas radiologas.

„Procedūros eiga – perkutaniskai išpuntuojama transplantuotų kepenų vartų vena, per ją surandama paciento pasaito vena ir abi sujungiamos specialiu stentu. Operacijoje dalyvauja du intervenciniai radiologai, gydytojų anesteziologų reanimatologų komanda ir operacinės slaugytojos“, – apie procedūros sudėtingumą aiškina dr. A. Pranculis.

Ypatingas pacientas

Atlikus kompiuterinės tomografijos tyrimą, įtarta vartų venos ir pasaito venos trombozė, tai dar labiau pasunkina patekimą į vartų veną procedūros metu. Pasak prof. Rūtos Kučinskienės, Kauno klinikų Vaikų ligų klinikos gydytojos vaikų gastroenterologės, ši komplikacija – kepenų venų susiaurėjimas ir užsikimšimas krešuliu, gali atsirasti po transplantacijos praėjus net keletui metų. „Ji gali nutikti net ir tam pacientui, kuris turi vieną patologiją. Vytis – ypatingas pacientas – serga ne tik liga, dėl kurios reikia transplantuoti kepenis, bet ir onkologine liga. Gydant pastarąją ir išryškėjo kraujagyslių susiaurėjimas ir krešulys“, – pažymi prof. R. Kučinskienė.

Be sudėtingos kepenų vartų venos ir pasaito venos sujungimo procedūros, vienintelis būdas, kuris būtų padėjęs mažajam pacientui, yra nebent tik kepenų retransplantacija. „Galimybė rasti donorą panašaus amžiaus vaiko kepenų retransplantacijai yra labai maža. Be to, padėtį sunkino tai, kad Lietuvoje vaikams kepenys netransplantuo-

Taikytas aukščiausio lygio gydymas

Kauno klinikose pacientui taikytas aukščiausio lygio gydymas. Po atliktos procedūros taikytas standartinis gydymas, kuris taikomas po kepenų transplantacijos ir kraujagyslių stentavimo. „Vytis sugrįžo į įprastą gyvenimą. Džiaugiamės, kad Kauno klinikose galėjome jam pasiūlyti aukščiausio lygio gydymą – pabrėžia dr. R. Uktveris.

Viso Kauno klinikose Vyčiui teikiamo sudėtingo gydymo metu jo tėvai pasitikėjo medikais. „Žinojome, kad jie daro geriausia, ką gali. Esame visiems gydytojams, slaugytojams ir kitiems darbuotojams dėkingi už išsaugotą sūnaus gyvybę“, – sako Vyčio tėtis.

Kauno klinikų inf.

Intuityvios tapybos darbų paroda „Gydantis grožis“

8» Remiantis išvardijimais buvo nutarta sukurti 12 tapybos darbų – „gyduolių“ parodą, kuri padėtų kūriniams stebintiems žiūromis pajusti grožio sukeliama patirtis. Darbai suskirstyti į tris spalvines linijas (violetinę, žalią ir gelsvai melsvą), turinčias terapinį poveikį. Kūriniai atlikti liejant skystus akrilinius dažus ir ieškant kuo natūralesnį, gamtinio piešinio – tokio piešinio, kuriame nėra žmogaus rankos ar tepuko prisilietimo. Kūrinių atlikimo technika buvo pasiskolinta iš japonų menininkės ir dailės terapeutės Meera Hashimoto praktikų, kurios šiuo metu itin efektyviai taikomos Indijoje Osho meditacijos centre.

Paveikslus sukūrė Šv. Ignaco Lojolos kolegijos įvaizdžio dizaino specialybės studentai: Simona



Šuminaitė, Sigita Ramanauskienė, Kristina Šulskienė, Raimonda Balčaitienė, Svetlana Kočetkova, Gabrielė, Vinciūnaitė, Jurgita Daukienė, lektorė Kristina Kmitienė.

Parodą galite apžiūrėti Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos II aukšto holio ir Ribinių būsenų sektoriuje. Parodos kuratorė: užimtumo inspektoriė Gita Navickė.



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Kokybės vadybos ir valdymo tarnybos vadovo** pareigoms užimti 1,0 et. (darbo užmokestis 3416,21 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus. Aukštasis universitetinis išsilavinimas, magistro ar jam prilygintas kvalifikacinis laipsnis biomedicinos mokslų studijų srities medicinos ir sveikatos arba teisės studijų krypties, ne mažiau kaip 3 metai vadovaujant darbo patirtis asmens sveikatos priežiūros įstaigoje. Papildomos kompetencijos (privalumas): užsienio kalbų mokėjimas, papildomų profesinės kvalifikacijos kursų ar mokymų išklaušymas sveikatos politikos, vadybos ir administravimo srityse.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, viešųjų ir privačiųjų interesų deklaraciją, rekomendacijas, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-02. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Administratoriaus** 0,5 et. Vaikų reabilitacijos ligoninėje „Lopšelis“ (darbo užmokestis nuo 687,52 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: turėti ne žemesnį kaip aukštąjį neuniversitetinį ar aukštesnį išsilavinimą, raštvedybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos planą, pažymą iš „Irtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-02. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Administratoriaus** 1,0 et. Genetikos ir molekulinės medicinos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1375,04 Eur iki 2405,76 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: turėti ne žemesnį kaip aukštąjį neuniversitetinį ar aukštesnį išsilavinimą, raštvedybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos planą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-02. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Medicinos genetiko** 0,5 et. Genetikos ir molekulinės medicinos klinikoje (darbo užmokestis 956,42 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta medicinos genetiko profesinė kvalifikacija ir galiojanti medicinos genetiko licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-02. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Logoterapeuto** 0,75 et. Vaikų reabilitacijos ligoninėje „Lopšelis“ (darbo užmokestis nuo 1260,00 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: ne žemesnis kaip aukštesnysis specialiosios pedagogikos/logopedijos išsilavinimas arba per 2 metus nuo darbo pagal ikimokyklinio ugdymo, priešmokyklinio ugdymo ar bendrojo ugdymo programų pradžios įgyta aukštesniojo mokslo kvalifikacija pedagogikos/logopedijos srityje. Papildomi reikalavimai: geras lietuvių kalbos mokėjimas, ne mažesnis kaip dviejų metų darbo su specialiuoju poreikiu turinčiais vaikais patirtis, mokėjimas naudotis informacinėmis technologijomis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, pažymą iš „Irtariamųjų, kaltinamųjų ir nuteistųjų registro, patvirtinančią, kad kandidatui nėra priimtas apkaltinamasis nuosprendis už nusikaltimus, nurodytus Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo 30 straipsnio 1 dalyje“ pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2024-05-02. Išsami informacija teikiama tel.: 8 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, Generalinis direktorius

LSMU KAUNO LIGONINĖS ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Patologijos klinikos vadovo** 0,125 et. penkerių metų kadencijai (darbo užmokestis nuo: 4777,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių (darbo užmokestis nurodytas už visą darbo krūvį, t. y. 1,0 et.).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis medicininis išsilavinimas, gydytojo patologo profesinė kvalifikacija ir turintis LR teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią medicinos praktikos licenciją verstis medicinos praktika pagal gydytojo patologo profesinę kvalifikaciją, turėti ne trumpesnę nei 3 metų darbo patirtį asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir ne trumpesnę nei 1 metų vadovaujamojo darbo patirtį; turėti mokslo – mokslų daktaro ar habilituoto mokslų daktaro – laipsnį; mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, veiklos licenciją ir kt.); veiklos programą ir siekinius; užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačiųjų interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Personalo skyriui asmeniškai, atvykę: Josvainių g. 2, Kaunas (Administracija, 341 kabinetas) arba siųsti el. paštu edita.beneviciene@kaunoligonine.lt iki 2024 m. gegužės 2 d.

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentesi paskelbta LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>

■ **Anestezijos ir intensyviosios terapijos klinikos vadovo** 0,125 et. penkerių metų kadencijai (darbo užmokestis nuo: 6677,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių (darbo užmokestis nurodytas už visą darbo krūvį, t. y. 1,0 et.).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: aukštasis universitetinis medicininis išsilavinimas, gydytojo anesteziologo reanimatologo profesinė kvalifikacija ir turintis LR teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią medicinos praktikos licenciją verstis medicinos praktika pagal gydytojo anesteziologo reanimatologo profesinę kvalifikaciją, turėti ne trumpesnę nei 3 metų darbo patirtį asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir ne trumpesnę nei 1 metų vadovaujamojo darbo patirtį; turėti mokslo – mokslų daktaro ar habilituoto mokslų daktaro – laipsnį; mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, veiklos licenciją ir kt.); veiklos programą ir siekinius; užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačiųjų interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Personalo skyriui asmeniškai, atvykę: Josvainių g. 2, Kaunas (Administracija, 341 kabinetas) arba siųsti el. paštu edita.beneviciene@kaunoligonine.lt iki 2024 m. gegužės 2 d.

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentesi paskelbta LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>



Lietuvos sveikatos mokslų universiteto

Kauno ligoninė

Nuoširdžiai užjaučiame Fizikos, matematikos ir biofizikos katedros vedėją Renatą Paukštaitienę skaudžią netekties valandą mirus mylimam tėčiui. Dalijamės skausmu ir nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame šeimai ir artimiesiems.
Fizikos, matematikos ir biofizikos katedros kolektyvas

Skaudžią netekties valandą dėl mylimos mamos mirties nuoširdžiai užjaučiame Nefrologijos skyriaus slaugos administratorę Jūratę Ezeliskiėnė.
Slaugos koordinavimo tarnybos kolektyvas, vyresn. slaugytojai – slaugos administratoriai, slaugos vadovai

ODONTOLOGIJOS FAKULTETO TARYBOS RINKIMAI

Kandidatų į Odontologijos fakulteto tarybą sąrašas

Nr.	Vardas pavardė	Mokslo laipsnis	Pareigos
1.	Vilija Andriuskevičienė	Docentė, dr.	Docentė, Burnos priežiūros ir vaikų odontologijos kl.
2.	Indrė Graunaitė	Docentė, dr.	Docentė, Dantų ir burnos ligų kl.
3.	Gintaras Judžbalys	Profesorius, dr.	Profesorius, Veido ir žandikaulių chirurgijos kl.
4.	Albertas Kriaučiūnas		Lektorius, Dantų ir žandikaulių ortopedijos kl.
5.	Kristina Lopatienė	Profesorė, dr.	Profesorė, Ortodontijos kl.
6.	Vita Mačiulskienė-Visockienė	Profesorė, dr.	Profesorė, Dantų ir burnos ligų kl.
7.	Julija Narbutaitė	Profesorė, dr.	Profesorė, Burnos priežiūros ir vaikų odontologijos kl.
8.	Jan Pavel Rokicki	Dr.	Lektorius, Veido ir žandikaulių chirurgijos kl.
9.	Arūnas Vasiliauskas	Profesorius, dr.	Profesorius, Ortodontijos kl.
10.	Tadas Venskutonis	Docentas, dr.	Docentas, Dantų ir burnos ligų kl.
11.	Gediminas Žekonis	Profesorius, dr.	Profesorius, Dantų ir žandikaulių ortopedijos kl.
12.	Andrius Vyčas		Socialinis partneris, UAB „Mardentas“

KONKURAS KAUNO RAJONO SAVIVALDYBĖS VARDINĖMS STIPENDIJOMS GAUTI

Kviečiame LSMU Veterinarijos fakulteto Veterinarinės medicinos studijų programos III–V kursų studentus, **savo gyvenamąją vietą deklaravusius Kauno rajone**, dalyvauti Kauno rajono savivaldybės vardinųjų stipendijų konkurse.

Konkurso metu bus atrenkami pretendentai 2024/2025 m. m. Kauno rajono savivaldybės vardinėms stipendijoms gauti. Galutinį sprendimą dėl stipendijų skyrimo priims stipendijų steigėjas.

Stipendijos skyrimo tikslas – pritraukti Kauno rajonui reikalingus aukštos kvalifikacijos specialistus, paskatinti studentus siekti geresnių studijų rezultatų, aktyviai dalyvauti mokslinių tyrimų ir eksperimentinės plėtros, visuomeninėje, kūrybinėje veikloje, baigus studijas profesinę veiklą tęsti Kauno rajone.

Pretenduoti į stipendiją gali studentas, kuris:

- savo gyvenamąją vietą deklaravęs Kauno rajone;
- yra trečio ar aukštesnio kurso studentas;
- turi ne žemesnį nei 8 balai studijų vidurkį ir neturi akademinį skolų;
- motyvuotas savo profesinę veiklą tęsti Kauno rajone.

Papildomi kriterijai:

- aktyvus dalyvavimas mokslinių tyrimų ir eksperimentinės plėtros, visuomeninėje, kūrybinėje veikloje;
- pasirašytas susitarimas su Kauno rajone veikiančia įmone, įstaiga, organizacija, ūkininko ūkiu dėl praktikos atlikimo ar dėl įdarbinimo po studijų baigimo.

Studentai, norintys dalyvauti vardinųjų stipendijų skyrimo konkurse, **iki 2024 m. gegužės 2 d. 17 val.** LSMU Studentų atstovybei (LSMU SA) turi pateikti **šiuos dokumentus:**

1. Prašymą dalyvauti konkurse (prašymas adresuojamas Rektoriui). Prašymo formos nuoroda: <https://www.lsmusa.lt/prasymai-bei-ju-pildymo-pavyzdziai/>;
2. Laisvos formos gyvenimo aprašymą;
3. Pažymą apie deklaruotą gyvenamąją vietą;
4. Universiteto pažymą apie studijų vidurkį už visą studento mokymosi atitinkamoje studijų pakopoje laikotarpį ir paskutinio semestro studijų vidurkį;
5. Aktyvų dalyvavimą studentiškoje veikloje ir/ar remtinųjų įrodančius dokumentus;

6. Motyvacinį laišką su specialybės pasirinkimo motyvais, ateities veiklos vizija, išreikštais ketinimais savo profesinę veiklą tęsti Kauno rajone;

7. Pažymą ar kitą dokumentą dėl dalyvavimo mokslinių tyrimų ir eksperimentinės plėtros, visuomeninėje, kūrybinėje veikloje (jeigu turi);

8. Pasirašytą susitarimą su Kauno rajone veikiančia įmone, įstaiga, organizacija, ūkininko ūkiu dėl praktikos atlikimo ar dėl įdarbinimo po studijų baigimo (jeigu turi).

Pastaba. Stipendija nesikiama studentams, kuriems 2023/2024 m.m. jau buvo paskirta stipendija iš kitų rėmimo fondų. Pateikiami dokumentai turi būti **sudėti į vieną dokumentą**, išsaugotą **PDF formatu**, kurio pavadinime nurodytas Vardas, Pavardė, studijų kursas (skaičiumi).

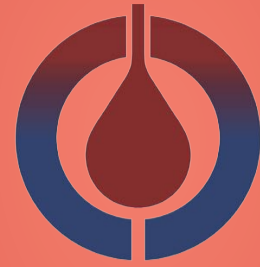
Dokumentus prašome siųsti el. paštais info@lsmusa.lt ir socialinis.komite-tas@lsmusa.lt

Negavus atsakymo per 36 val., jog dokumentai yra gauti, skambinti telefonu +370 618 80014 arba rašyti į LSMU SA Facebook paskyrą <https://www.facebook.com/LSMUSA?ref=bookmarks>.

Jei kiltų klausimų dėl dokumentų rengimo, prašome kreiptis į LSMU SA administratorę el. paštu info@lsmusa.lt, telefonu +370 618 80014 arba +370 636 30155. Vardinųjų stipendijų skyrimo komisijos (toliau – Komisija) posėdis vyks **2024 m. gegužės 7 d. nuo 14 val.** nuotoliniu būdu per **MS Teams** platformą.

Prašymus pateikusių studentų **dalyvavimas Komisijos posėdyje yra būtinas**. Apie paskirtą pokalbio laiką prašymus dalyvauti vardinųjų stipendijų konkurse pateikę studentai bus informuoti el. paštu.

Prof. Kęstutis Petrikonis, Prorektorius studijoms, Vardinųjų stipendijų skyrimo komisijos pirmininkas



KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS

JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

 +370 37 326500

 kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

 Kauno klinikų Kraujo centras