



LSMU delegacija „EUA Learning & Teaching“ forume

Vasario 27–28 d. LSMU delegacija dalyvavo 2025 m. Europos universitetų asociacijos (angl. *European University Association*) mokymosi ir dėstymo forume Korko universitete (angl. *University College Cork, UCC*), Airijoje.

Pirmąkart Baltijos šalyse gydytas sindromas, pasitaikantis vienam iš milijono žmonių

32 metų šiaulietė Agnė pirmuosius simptomus pajuto dar paauglystėje. Tuomet prasidėję neišskūs pilvo, galvos skausmai, nuovargis ir net vėmimas ilgainiui ėmė vis labiau trikdyti kasdienį gyvenimą. „Paprastas veiksmas – rankų pakėlimas mane pavesdavo prie vėmimo, o galvos skausmai ir virškinimo sutrikimai tapo nuolatiniiais palydovais. Pastaraisiais metais būklė tiek pablogėjo, kad nebegalėjau normaliai dirbti, mėnesinių ciklas tapo neprognozuojamas, o kartais kelias dienas iš viso negalėdavau išeiti iš namų“, – pasakoja Agnė.

Spragtuko sindromas

Šiaulių medikams įtarus retą patologiją, Agnės mama kreipėsi į dr. Andrių Pranculį, Kauno klinikų Radiologijos klinikos Intervencinės radiologijos skyriaus vadovą, kuris, atlikęs išsamius tyrimus, atrado tikrąją Agnės simptomų priežastį – retą Spragtuko sindromą (angl. *nutcracker syndrome*).

» 2

» 3

Retų ligų gydymas Kauno klinikose

» 5

Valgymo sutrikimai sergant pirmojo tipo cukriniu diabetu

» 6

Jaunimo akademijos diena LSMU Veterinarijos akademijoje

» 4



LSMU delegacija „EUA Learning & Teaching“ forume

0» **Lijana Savickienė**
Studijų centro
Inovatyviosios edukacijos
skyriaus vyresnioji
edukacijos specialistė

Nuo 2017 m. kasmet vykstantis aukštojo mokslo forumas subūrė apie 250 įvairių Europos universitetų atstovus diskusijai apie studijų ir mokslo inovacijas, aukštojo mokslo lankstumą, tvarumą ir ateitį. Lietuvos skirtingų universitetų delegacijos šiais metais buvo labiau pastebėtos dėl didesnio dalyvių skaičiaus ir aktyvaus įsitraukimo.

Dieną iki forumo pradžios LSMU forumo dalyvių delegacija apsilankė Korko universitete ir dalyvavo susitikimuose su universiteto atstovais – viceprezidentu mokymui (si) prof. Paulu McSweeney, akademinį paslaugų direktoriumi Johnu McNulty, žmogiškųjų išteklių ir organizacijos plėtros skyriaus vadove Angela O'Donovan, medicininių simuliacijų centro ASSERT direktore prof. dr. Leonie Heskin, skaitmeninės edukacijos vadovu Tomu O'Mara, medicinos programų vadove dr. Helen Hynes ir kitais. Aplankytas naujai pastatytas Medicinos fakultetas ir Medicinos simuliacijų centras ASSERT. Dalyvauta simuliacijos mokymuose, bendrauta su savanoriais, dalyvaujančiais standartizuotų pacientų programoje. Korko universiteto atstovai dalijosi, kad tarptautiniuose reitinguose jų slaugos programa, žemės ūkio mokslai patenka į geriausių pasaulio programų 100-ka, o farmacijos, medicinos programos reitinguose yra 200-ke.

Tarp aptariamų klausimų – inovacijų įgyvendinimas studijų procese, tvarumo sklaida, studijų skaitmenizavimas, studentų paslaugų ir informavimo sistemos, grįžtamasis ryšys, mikrokredencialai, universiteto santykis su visuomene ir daugelis kitų LSMU ir UCC vienijančių temų. LSMU delegacija tikisi, kad

Korko universitetas įkurtas 1845 m., jo duris atvėrė pati karalienė Viktorija. Buvęs Korko universiteto rektorius prof. Michaelis B. Murphy iki 2023 m. buvo EUA prezidentas ir vienas iš tokio forumo organizavimo iniciatorių. UCC šiuo metu visose pakopose studijuoja 25 000 studentų. Universitetas tvarumo kategorijoje yra pirmasis Airijoje.

užsimegs kontaktai ar tvirtesni ryšiai, nes daugelyje administravimo ir kitų su studijomis susijusių klausimų LSMU ir UCC kyla panašūs iššūkiai ir taikomos panašios sprendimo priemonės.

Forumo tema: lankstaus ir progresyvaus aukštojo mokslo linkme

Forumo atidaryme dalyvių klausta – kaip aukštasis mokslas gali numatyti ir kurti valstybės ir ekonomikos ateitį? Dvi dienas trukusiose paskaitose, dirbtuvėse ir diskusijose kartu su kolegomis iš kitų Europos universitetų tartasi, kaip parengti universitetus, pagerinti akademinį ir kitų darbuotojų bei studentų gebėjimus lanksčiai, savarankiškai veikti ir prisitaikyti nuolat besikeičiančioje aplinkoje. Neformaliuose pokalbiuose daugelis dalyvių buvo susirūpinę Europos ir JAV universitetų bendradarbiavimo ateitimi ir stabiliu universitetų ekonominiu gyvenimu geopolitinės krizės akivaizdoje.

Įvairiapusiškumas – svarbus siekis

Konferencijoje dalyviams pristatyta daugybė inovatyvių idėjų, kurios gali padėti keisti aukštąjį mokslą, tačiau jas visas vienijo aukštojo mokslo įvairiapusiškumas, naujos veiklos knitančiomis sąlygomis. Didžiausias dėmesys išlie-



Autorės nuotr.

ka trimis pagrindinėms Universitetų misijoms – studijoms / dėstymui, mokslui ir socialiniam-ekonominiam poveikiui. Pristatytos modernios galimybės Europos universitetams keistis ir tobulėti:

1. Lankstus mokymosi dizainas: kurti naujas galimybes studentams lanksčiau valdyti savo studijas pagal individualius poreikius ir interesus, taip skatinant savarankiškumą ir atsakomybę už tobulėjimą ir dalyvavimą studijų procese.

2. Technologijų integracija: naudoti pažangias technologijas (dirbtinį intelektą, naujus skaitmeninius edukacinius išteklius, virtualios realybės įrenginius ir kt.), kuriant interaktyvesnę ir įtraukiančią mokymosi aplinką, kuri atitiktų šiuolaikinį technologijomis grįstą pasaulį.

3. Mikrokredencialai (nedidelės apimties kreditais kursai / moduliai): suteikti galimybę universitetų darbuotojams ir studentams ugdyti

kompetencijas mažesnės apimties, lanksčiuose kursuose, integruojant juos į universiteto mokymosi veiklą pasiūlą.

4. Akademinį darbuotojų profesinį tobulėjimą: dar labiau skatinti akademinį darbuotojų kompetencijų ugdymą, suteikiant galimybių įsitraukti į skirtingas ir visapusiškai ugdančias, lanksčias mokymosi veiklas.

5. Studentų įtraukimas į sprendimų priėmimą: nepailsti aktyviai įtraukti studentus į universiteto valdymą ir sprendimų priėmimą, siekiant geriau suprasti jų poreikius ir lūkesčius ir kuriant darbuotojų ir studentus vienijančią studijų aplinką.

6. Tarpdiscipliniškumas: skatinti skirtingų disciplinų tarpusavio integraciją ir studentų bendradarbiavimą ugdant bendrąsias kompetencijas.

7. Tvarumo integracija: įtraukti tvarumo principus į studijų programų

vykdymą, dalykų turinį, universiteto veiklą, ugdant darbuotojų ir studentų sąmoningumą ir atsakomybę už aplinką bei skatinant Universiteto, kaip tvarios organizacijos, vystymąsi.

8. Tarptautiškumo skatinimas: skatinti darbuotojus ir studentus dalyvauti tarptautinėse mainų programose ir dalytis patirtimi, kartu atskleidžiant daugiakultūriškumo svarbą, plečiant atvirus ir prieinamus edukacinius išteklius.

9. Duomenimis grįstas sprendimų priėmimas: plėsti duomenų, ypač didžiųjų, analizę ir statistika grįstus pasiūlymus ar išvadas, siekiant tobulinti studijų, mokslo ir strateginius sprendimus, laikantis etikos ir duomenų apsaugos.

10. Motyvacinių priemonių kūrimas: skatinti universiteto bendruomenę įsitraukti į universiteto, nacionalinius ar tarptautinius projektus ir veiklas, siekiant bendradarbiavimo, atvirumo ir pozityvumo kultūros.

2025 Vasario 10 – Kovo 31

Kibernetinio saugumo mokymai LSMU darbuotojams

Mieli kolegos, informuojame, kad **vasario 10 d.** kiekvienam LSMU darbuotojui bus išsiųsti informacijos saugos higienos kursai, kuriuos privaloma išklausti. Šie mokymai yra skirti užtikrinti, kad visi darbuotojai geriau suprastų pagrindinius kibernetinio saugumo principus ir būtų pasirėngę apsaugoti ne tik asmeninius, bet ir organizacijos duomenis. Numatomos mokymų temos:

- duomenų apsaugos pagrindai;
- kibernetinio saugumo grėsmės ir kaip jų išvengti;
- saugios elgsenos elektroninėje erdvėje praktika;
- asmeninių ir organizacinių duomenų apsaugos priemonės;
- incidentų atpažinimas ir reagavimas.

Mokymų trukmė bus pritaikyta kiekvieno darbuotojo užimtumui, siekiant sumažinti įtaką darbo eigai. Mokymai vyks nuotoliniu būdu per interaktyvią platformą. Prisijungimo nuoroda ir išsami informacija bus atsiųsta į jūsų darbinį el. paštą.

Mokymai yra privalomi visiems LSMU darbuotojams, nesvargu, kokios pareigos ar darbo sritis. Baigusiems mokymus darbuotojams **bus išduoti sertifikatai**, patvirtinantys, kad darbuotojas yra susipažinęs su kibernetinio saugumo higienos principais.

Mokymus rekomenduojama baigti iki 2025 m. kovo 31 d. Kiekvienas darbuotojas galės planuoti laiką individualiai pagal darbo grafiką.

Dėkojame už jūsų atsakingumą ir tai, kad **prisidedate prie LSMU informacinės sistemos saugos stiprinimo**. Kilus klausimų, **prašome kreiptis į Informacinės sistemos saugos pareigūną** el. paštu danielius.grigaravicius@lsmu.lt arba telefonu +370 612 47244

Mokymų nuoroda: <https://www.nksc.lt/mokymai/>

Mokymai rengiami vadovaujantis Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2018 m. rugpjūčio 13 d. nutarimu Nr. 818 „Dėl Lietuvos Respublikos kibernetinio saugumo įstatymo įgyvendinimo“, kuris numato privalomus mokymus institucijų darbuotojams.

Pirmąkart Baltijos šalyse gydytas sindromas, pasitaikantis vienam iš milijono žmonių

1 » „Ši būklė išsivysto, kai kairioji inksto vena yra suspaudžiama tarp aortos ir viršutinės pasaitinės arterijos, dėl ko sutrinka kraujo nutekėjimas. Dėl to gali pasireikšti įvairūs simptomai – nuo pilvo skausmų ir kraujo šlapime iki sunkaus nuovargio bei svorio kritimo“, – paaiškina dr. A. Pranculis.

Beveik pusę savo gyvenimo Agnė praleido skirtingų gydytojų kabinetuose, ieškodama atsakymo „kodėl?“. „Gydytojai dažnai teigė, kad simptomai juntami dėl nuovargio, virškinimo problemos – dėl smulkaus kūno sudėjimo. Visų gydytojų patarimų išklaudydavau, juos pritaikydavau, tačiau niekas nepadėjo, buvo momentų, kai jaučiau visišką beviltiškumą, nes laikas eina, aš jaučiuosi vis blogiau, o atsakymų nėra“, – atvirauja ji.

Itin retas sutrikimas

Dr. A. Pranculis, gydęs Agnę, pabrėžia, kad šis sindromas – itin retas sutrikimas. Manoma, kad pasaulyje jis diagnozuojamas maždaug vienam iš milijono žmonių. „Ši diagnozė dažnai nustatoma tik atlikus išsamius tyrimus. Agnės atvejis buvo sudėtingas – ją kamavo intensyvūs simptomai, bet dėl ligos retumo daugelis gydymo įstaigų delsė imtis operacijos“, – sako gydytojas.

Agnė šį laukimo periodą prisimena kaip vieną sudėtingiausių gyvenime. „Po penkiolikos metų nežinios diagnozė jau aiški, tačiau, kaip šią problemą spręsti – niekas, iki gydytojo A. Pranculio, pasiūlymų nedavė. Vieninteliai žodžiai iš gydytojų lūpų – „palaukime, dar palaukime“.

Gydymas – sudėtingas

Pasak dr. A. Pranculio, gydymas buvo sudėtingas ir reikalaujan-



■ Kauno klinikų Radiologijos klinikos Intervencinės radiologijos skyriaus vadovas dr. Andrius Pranculis.

Kauno klinikų nuotr.

tis specifinių žinių apie intervencinę radiologiją. „Spragtuko sindromo gydymas Kauno klinikoje buvo atliktas pirmą kartą Baltijos šalyse. Procedūros metu per kirkšnies veną į inksto veną buvo įvestas specialus stentas, kuris atkūrė normalų kraujo nutekėjimą. Dėl to kraujas nebesikaupia kiaušidėse ir dubens venose, sumažėjo skausmai ir kiti moterų varginantys simptomai“, – aiškina gydytojas.

Operacija pavyko sėkmingai, o pacientė jau netrukus pradėjo jausti pagerėjimą. „Po intervencijos buvo ir sunkumų – prirėkė laiko atsigauti, vėl išmokti gyventi be skausmo, nes ilgą laiką net išsitiesti buvo sunku. Vis dėlto džiaugiuosi galėdama sugrįžti į įprastą gyvenimą. Nebe-

Šis sindromas – itin retas sutrikimas, diagnozuojamas maždaug vienam iš milijono žmonių.

skauda taip, kaip anksčiau, vėmimas ir virškinimo sutrikimai išnyko, tyrimai rodo gerus rezultatus“, – šypsosi Agnė.

Nors fizinis krūvis Agnei vis dar ribojamas, ji stengiasi kuo daugiau judėti. „Po truputį darau kineziterapinius pratimus, kad raumenys išliktų stiprūs. Žinoma, kol kas negaliu ilgai stovėti, bet tai – smulkmena, palyginti su tuo, ką teko patirti. Dabar galiu planuoti savo gyvenimą be baimės, kad netikėtai išties



■ Pacientė Agnė.

Asmeninio archyvo nuotr.

priepolis, lydymas skausmo ir vėmimo“, – džiaugiasi ji.

Dėkinga už galimybę gyventi be skausmo

Moteris dėkoja visiems medicams – tiek Šiauliuose, įtarusiems retą sindromą, tiek Kauno klinikų – patvirtintiems diagnozę ir išdrįsusiems pritaikyti gydymą. „Kai visi sakė „palaukime“, dr. A. Pranculis tapo mano vilties šviesuliu. Jo kompetencija ir ramybė leido pasitikėti, kad viskas bus gerai. Esu nepaprastai dėkin-

ga už suteiktą galimybę gyventi be nuolatinio skausmo“, – sako Agnė.

Kauno klinikos, būdamos vienu iš dviejų Retų ligų centrų Lietuvoje, nuolat siekia užtikrinti pažangiausių diagnostiką ir gydymą net sudėtingiausiais atvejais. Ši sėkmės istorija – dar vienas įrodymas, kad čia dirbantys aukščiausio lygio specialistai ne tik geba rasti inovatyvius sprendimus, bet ir suteikia pacientams galimybę grįžti į visavertį gyvenimą.

Kauno klinikų inf.



■ VDU: visos tematikos;

■ LEI: visos tematikos.

Projektų pradžia – 2025 m. balandžio 17 d. Projektų pabaiga – 2026 m. vasario 27 d. **Finansavimas skiriamas tik 2025 metams.**

Kvietimas skirtas tarpinstitucinio bendradarbiavimo ir jaunųjų mokslininkų projektų vykdymo gebėjimams stiprinti. Jaunasis mokslininkas – mokslininkas, kuriam nuo mokslo daktaro laipsnio suteikimo dienos iki šio konkurso paskelbimo dienos yra praėję ne daugiau kaip 7 metai (nėštumo ir gimdymo, tėvystės atostogos ar atostogos vaikui prižiūrėti į šį laikotarpį neįtraukiamos).

Paraiškas teikia tyrėjų, atstovaujančių ne mažiau kaip 2 Institucijoms, grupės.

Pagrindiniai vykdytojai – mokslininkai gali būti tik vienos paraiškos vadovai ar vykdytojai.

Dėl to paties projekto finansavimo vienu metu teikiamos paraiškos atitinkamoms projekto tyrėjų Institucijoms. Projekto pavadinimas ir paraiškų I-III dalyje to paties projekto paraiškose turi sutapti.

IV-V dalyse pateikiama tik konkrečios Institucijos, kuriai teikiama paraiška, projekto dalies išlaidų sąmata ir išlaidas pagrindiantys priedai.

Kiekviena Institucija finansuoja savo tyrėjų veiklas projekte, skirdama iki 10 000 Eur.

Skiriamos lėšos gali būti naudojamos: jaunųjų mokslininkų ir doktorantų (jaunesniųjų mokslo darbuotojų) darbo užmokes-

čiui; paslaugoms; prekėms; komandiruotėms (tiesioginiais projekto įgyvendinimo tikslais); būtinam ilgalaikiam turtui įsigyti (LSMU: netinkamos išlaidos, KTU: netinkamos išlaidos; VDU: ne daugiau kaip 20 proc.). Netiesioginėms išlaidoms lėšos neskiriamos.

Teikiant paraiškas būtina kaip priedą pateikti abiejų / visų projekto vadovų pasirašytą raštą, kuriame apibrėžiamos pagrindinės partnerių veiklos, pirminiai intelektualinės nuosavybės objektai, taip pat bendrosios dalinės partnerių intelektualinės nuosavybės proporcijos.

Paraiškos teikiamos lietuvių kalba arba esant tarptautinėms tyrėjų grupėms – anglų kalba.

Paraiškos priimamos ir teikiamos konsultacijos

■ **KTU:** el. paštu mipc@ktu.lt (konsultuoja Mokslo ir inovacijų projektų centras, tel. (0 37) 300 197, el. p. mipc@ktu.lt).

■ **LSMU:** el. paštu mokslocentras@lsmu.lt (konsultuoja Mokslo centras, tel. (0 37) 327 276, el. p. mokslocentras@lsmu.lt).

■ **VDU:** el. paštu mokslo.paslaugos@vdu.lt (konsultuoja Komunikacijos ir technologijų perdavimo centras, tel. (0 37) 327 809, el. p. mokslo.paslaugos@vdu.lt).

■ **LEI:** el. paštu Rimantas.Levinskas@lei.lt (konsultuoja Mokslinių tyrimų, eksperimentinės plėtros ir inovacijų perdavimo skyrius, tel. (0 37) 401 804, el. p. Rimantas.Levinskas@lei.lt).

Paraiškų vertinimo kriterijai bei dokumentų formos pateiktos institucijų intranete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/mokslo-projektu-finansavimo-priemones/lsmu-mokslo-fondas/#bendri-ktu-lsmu-vdu-ir-lei-mokslo-projektai>.

KVIETIMAS TEIKTI PARAIŠKAS DĖL BENDRŲ KTU, LSMU, VDU IR LEI MOKSLO PROJEKTŲ FINANSAVIMO

Skatindami aktyvesnę asociacijos „Santakos slėnis“ (toliau – Asociacija) mokslo ir studijų institucijų mokslininkų bendradarbiavimą ir jaunųjų tyrėjų kompetencijų ugdymą, Kauno technologijos universitetas (KTU), Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU), Vytauto Didžiojo universitetas (VDU) ir Lietuvos energetikos institutas (LEI) (toliau – Institucijos) skelbia kvietimą teikti paraiškas bendriems KTU, LSMU, VDU, LEI mokslo projektams finansuoti.

Konkurso nuostatos

Paraiškos bendriems moksliniams tyrimams atlikti teikiamos **iki 2025 m. kovo 27 d.**

Paraiškos priimamos Institucijų visose prioritėtinėse mokslinių tyrimų kryptyse, tačiau šioms tematikoms teikiama pirmenybė:

■ **KTU:** visos tematikos;

■ **LSMU:** moksliniai tyrimai branduolinės medicinos tyrimų ir personalizuotos medicinos tematikos;

Jaunimo akademijos diena LSMU Veterinarijos akademijoje

1 » Paskutinę žiemos dieną Veterinarijos akademijoje šurmuliavo būrys mokslievių ir suaugusiųjų – vyko Jaunimo akademijos diena LSMU Veterinarijos akademijoje, kurią surengė Veterinarijos fakulteto padaliniai, kuravo Veterinarijos akademijos muziejaus vedėja Lina Baršauskienė.



Jaunimo akademija – tai žemės ūkio kooperatyvo *Pienas LT* valdybos pirmininko Petro Viršilo sukurta iniciatyva jaunimui, kurioje dalyvauja *Pienas LT* narių bei darbuotojų vaikai iš įvairių Lietuvos regionų: Kretingos, Skuodo, Mažeikių, Šilutės, Anykščių. Daugumai jų žemės ūkio darbai, gyvūnų auginimas yra kasdienė šeimos veikla.

Skirtingo amžiaus moksleiviai

ir jų tėveliai, pasidaliję grupėmis, lankėsi įvairiuose akademijos padaliniuose. Veterinarijos akademijos muziejuje susipažino su veterinarijos mokslo ir studijų ištakomis Lietuvoje, įdomiausiais eksponatais, 1–8 klasių moksleiviai sudalyvavo viktorinoje. Veterinarijos fakulteto dekanas prof. R. Stankevičius ir Gyvūnų mokslų fakulteto prodekanė doc. Jurgita Dailidavičienė vyres-

niusius moksleivius supažindino su fakultetų studijų programomis. Stambųjų gyvūnų klinikos vadovas doc. Arūnas Rutkauskas su kolegomis veterinarijos gydytojais pasidalijo darbo su pacientais patirtimi, jų istorijomis, aplankė klinikos ligonius, parengė klausimų ir praktinių užduočių moksleiviams. Moksleiviai pasimatavo klinikų auditorijos suolus, suaugusieji sulaukė atsaky-

mų į juos dominančius klausimus. Kita stotelė – Veterinarinės medicinos simuliacijos centras, kuriame moksleiviai su eksperte – praktike Vaida Jokubauskiene išbandė praktines veikas – leido vaistus, atliko dirbtinį širdies masažą, ėmė kraują iš venos, fiksavo gyvūną ir kt. Anatomikume apžiūrėjo gyvūnų kaulus, istorinius gyvūnų griaučius, vidaus organų modelius. Renginio paba-

goje – smagi ir jaudinanti pažintis su draugiškais kaniterapijos šunimis. Mokslo darbuotoja Ugnė Nedzinskaitė supažindino su kaniterapijos šunų mokymu, jų teikiama psichologine, socialine, fizine pagalba. Žaidimai, nuotraukos prisiminimui ir daug šypsėnų – atsisveikinome žinodami, kad užmezgėme gražų ryšį tolimesnei draugystei.

Organizatorių fotoinf.

Retų ligų gydymas Kauno klinikose: nuo pirmųjų simptomų iki ilgalaikės stebėsenos

Retomis ligomis sergantys pacientai dažnai susiduria su iššūkiais, ieškant tikslios diagnozės ar reikalingo gydymo. Labai svarbu užtikrinti sklandų ir spartų paciento kelią nuo pirmųjų simptomų pajutimo iki tinkamų sveikatos priežiūros paslaugų. Pajutę pirmuosius simptomus, pacientai dažniausiai kreipiasi į šeimos gydytoją, todėl jau pirmųjų vizitų metu labai svarbu atpažinti požymius, kurie galėtų leisti įtarti retą ligą ir pacientą nukreipti tolesniam ištyrimui į retų ligų referencijos ar kompetencijos centrą.

Skaičiuojama, kad pasaulyje reta liga serga vienas iš 2000 gyventojų, todėl Lietuvoje teigiama, kad retą ligą gali turėti apie 200 tūkst. žmonių. Reta liga – dažniausiai yra 1 atvejis iš 2 tūkst. Kalbant apie ypač retas ligas, tai gali būti vienas atvejis Lietuvoje arba keturi pasaulyje.



■ Kauno klinikų direktorė valdymui ir plėtrai dr. Eglė Ramanauskienė.



■ Kauno klinikų Retų ir nediagnozuotų ligų koordinacinio centro vadovė prof. Lina Jankauskaitė.



■ Doc. Rūta Navardauskaitė.

Kauno klinikų nuotr.

„Kauno klinikose pagalba retomis ligomis sergantiems pacientams yra viena iš prioritetinių veiklos krypčių. 2024 m. retų ligų centrai surengė net 776 daugiadalykius konsiliumus,

kuriuose gydytojai specialistai kartu sprendė sudėtingus diagnostikos ir gydymo klausimus. Glaudus įvairių sričių ekspertų bendradarbiavimas leidžia užtikrinti pažangiausių ir kiekvieno

pacientui individualiai pritaikytą medicinos pagalbą“, – apie retų ligų gydymą Kauno klinikose pasakoja dr. Eglė Ramanauskienė, Kauno klinikų direktorė valdymui ir plėtrai.

„Retą ligą galima įtarti, kai simptomai neatitinka dažnų ligų simptomų, yra kelių organų sistemų pažeidimas, šeimoje yra panašių susirgimų ar žinomi genų pakitimai, kurie gydytojo genetiko nustatyti ir patvirtinti kaip reikšmingi“, – pasakoja prof. Lina Jankauskaitė, Kauno klinikų Retų ir nediagnozuotų ligų koordinacinio centro vadovė.

Retą ligą taip pat gali išduoti specifiniai veido bruožai, galūnių dydžio pokyčiai ar kiti požymiai, kurie nėra įprasti dažnai pasitaikančioms ligoms.

Nustačius ar įtarus retą ligą, kiekvieno

paciento priežiūros planas yra individualus, o vizitų pas gydytojus specialistus skaičius priklauso nuo ligos sudėtingumo – vieniems gali pakakti poros konsultacijų per metus, kitiems prireikia išsamesnės ilgalaikės stebėsenos. Kauno klinikose veikiančiuose 26-iose retų ligų centruose dirba įvairių sričių specialistai. Šiuose centruose pacientams užtikrinama daugiadalykės gydytojų komandos priežiūra ir taikomas parinktas tinkamiausias gydymo metodas.

Pasak prof. L. Jankauskaitės, gydant retas ligas labai svarbus ir dažnai pamiršamas žingsnis yra paciento reabilitacija bei psichologinė pagalba. „Dažnai nuvertinama retų ligų reabilitacija, tačiau ji yra labai svarbi palaikyti dėl ligos prarastas ar silpnėjančias funkcijas ar jas atkurti. Jei reta liga progresuoja ar paūmėja, tokiu atveju reabilitacija gali prisidėti prie geresnio ar greitesnio paciento sugrįžimo prie kasdienės veiklos ar būklės stabilizavimo. Gydant ar stabilizavus paūmėjimą, reta liga niekur nedings. Kiekvienas paūmėjimas ar naujas simptomas gali kelti iššūkių, sukelti nerimą ar baimą. Todėl yra esminė psichologo konsultacija, kuri būtina ne tik retai ligai sergančiam žmogui, bet ir jo artimiesiems“, – sako prof. L. Jankauskaitė.

Kitos labai svarbios retų ligų valdymo priemonės, pasak doc. Rūtos Navardauskaitės, yra pacientų įsitraukimas, švietimas ir ankstyva diagnostika. „Nuolat progresuojanti genetika, retų ligų centrai ir jų plėtra bei paciento kelio optimizavimas lemia, kad sergantiems būtų užtikrinama kuo geresnė gyvenimo kokybė ir suteikiama aukščiausio lygio priežiūra“, – sako docentė bei Retų ir nediagnozuotų ligų koordinacinio centro koordinatore, gydytoja vaikų endokrinologė.

Kauno klinikų inf.

Kauno klinikose vasaris jau antrus metus iš eilės paskelbtas Retų ligų mėnesiu. Ta proga vasario 27 d. Kauno klinikų Retų ir nediagnozuotų ligų koordinacinis centras su partneriais surengė mokslinę konferenciją „Reta liga sergančio paciento kelias: nuo įtario iki ilgalaikės stebėsenos“, kurioje diskutavo apie vykstančius pokyčius Lietuvoje retų ligų srityje, gydymo prieinamumą, genetinę diagnostiką svarbą ir kitus aktualius klausimus. Šiuo metu Retų ir nediagnozuotų ligų koordinacinis centras jungia Kauno klinikose veikiančių 26 retų ligų kompetencijų centrų veiklas, kuriuose teikiamos visavertės daugiadalykės sveikatos priežiūros paslaugos atskiromis retomis ligomis sergantiems pacientams. Per 2024 m. retų ligų centruose reta liga diagnozuota 3281-am pacientui. Susisiekti su Retų ir nediagnozuotų ligų koordinaciniu centru galima el. paštu retos.ligos@kaunoklinikos.lt arba tel. +370 37 703247.

LIETUVOS MOKSLO TARYBOS KONKURSAI

Lietuvos mokslo taryba skelbia valstybės finansuojamų doktorantūros vietų paskirstymo konkursą ir kviečia **iki balandžio 2 d.** teikti paraiškas gauti finansavimą konkurso būdu skirstomoms doktorantūros vietoms.

Paraiškų teikimo pabaiga: **2025 m. balandžio 2 d. 16 val.**

Daugiau informacijos internete <https://lmt.lrv.lt/lt/kvietimai/kvietimas-teikti-paraiskas-konkurso-budu-skirstomoms-doktoranturos-vietoms/>.

Pageidaujantieji gauti institucijos raštą dėl doktorantūros vykdymo užtikrinimo turėtų kreiptis į Mokslo centrą el. paštu mokslocentras@lsmu.lt.

MOKSLO CENTRO TYRĖJŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO PASKAITA

Geriami tyrėjai, maloniai kviečiame į Mokslo centro organizuojamą tyrėjų kompetencijų ugdymo paskaitą **„Mokslinių straipsnių rašymas anglų kalba“ / „Writing Scientific Papers in English“**, kurią ves **Silvija Seles Gugolj** (*Journal Relations Specialist for journal Medicina, MDPI*) ir **Anna Krakowka** (*Journal Relations Specialist for journals Materials and Construction Materials, MDPI*).

Data: **balandžio 3 d. (ketvirtadienis) 15-17 val.**

Vieta: LSMU MA Farmacijos fakulteto A-202 aud., Sukilėlių pr. 13, Kaunas.

Registracija į renginį: **NUORODA**.

Svarbi informacija: bus išduodamas dalyvavimą tyrėjų ugdymo kompetencijos renginyje patvirtinantis pažymėjimas.

Paskaita vyks anglų kalba (be vertimo).

Mokslo centras

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiame savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. (jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

avevita | REDAKCIJA:

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE MENARINI

LSMU Komunikacijos tarnyba, Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:
Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas
Redakcinė kolegija:
Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms
LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:
Tautvydas BULVIČIUS, tel. 8 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 8 37 395806, vt. 5133
Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:
Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Karolina RAČKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:
Raminta NAGELYTĖ
Redakcija:
Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ,
Akademinės leidybos skyriaus vadovė,
tel. 8 37 327243, vt. 5131
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Valgymo sutrikimai sergant pirmojo tipo cukriniu diabetu: mokslinis tyrimas siekiant ankstyvos diagnostikos

LSMU mokslininkai pradeda tyrimą, skirtą identifikuoti valgymo sutrikimus tarp sergančių pirmojo tipo cukriniu diabetu.

Valgymo sutrikimai dažnai siejami su psichologinėmis ir emocišinėmis problemomis, tačiau jų sąsaja su lėtinėmis ligomis, tokiomis kaip pirmojo tipo cukrinis diabetas (1 tipo CD), vis dar yra per mažai įvertinta. Naujaisi moksliniai tyrimai rodo, kad valgymo sutrikimai gali pasireikšti net iki 38 proc. 1 tipo CD sergančių asmenų, ypač tarp jaunų moterų.

Kodėl valgymo sutrikimai dažnesni tarp diabetu sergančių asmenų?

Viena iš pavojingiausių valgymo sutrikimų formų, susijusių su diabetu, yra diabolimija – elgesys, kai pacientai sąmoningai riboja ar nevartoja insulino tam, kad kontroliuotų savo kūno svorį. Toks elgesys sukelia rimtų sveikatos komplikacijų: pablogėjusių gliukemijos kontrolę, dažnas diabetines ketoacidozes, atokiausias komplikacijas, tokias kaip diabetinė

neuropatija, retinopatija, nefropatija bei širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimus.

Pradedamas naujas mokslinis tyrimas

LSMU mokslininkų grupė inicijuoja tyrimą, kurio tikslas – identifikuoti valgymo sutrikimus tarp 1 tipo CD sergančių bei įvertinti jų poveikį gyvenimo kokybei ir psichologinei sveikatai. Tyrime dalyvaus 14–40 metų amžiaus pacientai, kuriems bus taikomi standartizuoti klausimynai, įvertinantys valgymo elgseną, patiriamą stresą ir socialinį palaikymą.

Siekiant kuo anksčiau atpažinti ir įvertinti valgymo sutrikimų riziką, tyrime naudojamas modifikuotas SCOFF klausimynas, pritaikytas diabetu sergantiems asmenims. Jis padeda atskleisti valgymo elgesio problemas, kurios gali išlikti nepastebėtos kasdienėje klinikinėje praktikoje.

Pirmieji duomenys jau surinkti jaunimo stovykloje

Šią vasarą pirmieji klausimynai buvo adaptuoti ir išbandyti jaunimo stovykloje, skirtoje diabetu sergantiems paaugliams ir jaunuoliams. Surinkti duomenys parodė, kad didelė dalis dalyvių patiria didesnę stresą, kuris gali būti susijęs su valgymo sutrikimų simptomais. Šie rezultatai pabrėžia ankstyvos diagnostikos ir kompleksinės pagalbos svarbą.

Tikimasi reikšmingų rezultatų

Tyrimo rezultatai leis ne tik geriau suprasti valgymo sutrikimų paplitimą tarp diabetu sergančių asmenų, bet ir prisidės prie efektyvesnių ankstyvos diagnostikos ir gydymo strategijų kūrimo. LSMU mokslininkai tikisi, kad šis tyrimas padės užkirsti kelią valgymo sutrikimų progresavimui ir pagerins pacientų gyvenimo kokybę.



■ Tyrimą vykdanči LSMU Endokrinologijos klinikos ir instituto mokslininkų komanda: R. Navardauskaitė, L. Lašaitė, V. Jaskevičiūtė, R. Matukaitienė, V. Bulikaitė.

Valgymo sutrikimai dažniau pasireiškia tarp asmenų, patiriančių didesnę psichosocialinę stresą. Mokslininkų komanda jau parengė tezę, kurią pristatys lapkričio mėnesį vyksiančioje tarptautinėje vaikų ir paauglių cukrinio diabeto konferencijoje (angl. *International Society for*

Pediatric and Adolescent Diabetes), iš pirmųjų tyrimo rezultatų, kurie atskleidė, kad pacientai, patiriantys didesnę stresą, turi aukštesnius valgymo sutrikimų rodiklius, ypač susijusius su kūno svorio kontrole ir nerimu dėl savo išvaizdos.

Endokrinologijos klinikos inf.



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Gydytojo endokrinologo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Endokrinologijos klinikoje (darbo užmokestis 2773,39 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas aukštasis universitetinis išsilavinimas ir galiojanti atitinkama licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2025-03-24. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Romainių ligoninėje I Tuberkuliozės diagnostikos ir gydymo skyriuje, Bendrajame slaugos personale Ekstrapulmoninės tuberkuliozės, slaugos ir palaikomojo gydymo poskyryje (darbo užmokestis 2021,25 Eur ir 15 proc. priedas už pavojingas sąlygas už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Romainių ligoninėje Ambulatoriniame diagnostikos skyriuje (darbo užmokestis 2102,10 Eur ir 15 proc. priedas už pavojingas sąlygas už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,375 et. (2 x 0,5 et.; 1 x 0,375 et.) Gastroenterologijos klinikos bendrajame personale Gastroenterologijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 970,20 Eur arba 1108,8 Eur (su aukštesniu universitetiniu bakalauru) už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių; darbo užmokestis nuo 727,65 Eur arba 831,6 Eur (su aukštesniu universitetiniu bakalauru) už 0,375 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Gastroenterologijos klinikos bendrajame personale Endoskopijų skyriuje (darbo užmokestis nuo 2182,95 Eur arba 2494,80 Eur (su aukštesniu universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,5 et. (1 x 0,5 et.) Reumatologijos klinikoje bendrajame personale Reumatologijos skyriuje (darbo užmokestis 887,36 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,5 et. (1 x 0,5 et.) Chirurgijos klinikos bendrajame personale Stemplės, skrandžio ir endokrininės chirurgijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1010,62 Eur arba nuo 1155,00 Eur (su aukštesniu universitetiniu bakalauru) už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Chirurgijos klinikos bendrajame personale Krūties chirurgijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1940,40 Eur arba nuo 2217,60 Eur (su aukštesniu universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir atitinkama licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2025-03-24. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Medicinos psichologo** 0,25 et. (1 x 0,25 et.) Endokrinologijos klinikoje (darbo užmokestis 485,1 Eur už 0,25 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas aukštasis universitetinis išsilavinimas ir galiojanti atitinkama licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2025-03-24. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Medicinos psichologo** 1,5 et. (1 x 1,0 et.; 1 x 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1848,00 Eur iki 1940,40 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių; darbo užmokestis nuo 924,00 Eur iki 970,20 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas aukštasis universitetinis išsilavinimas ir galiojanti atitinkama licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2025-03-24. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Dailės terapeuto** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Vaikų reabilitacijos klinikos Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1633,14 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Ergoterapeuto** 0,5 et. (1 x 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Vaikų reabilitacijos klinikos

Bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 970,20 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Ergoterapeuto** 3,0 et. (3 x 1,0 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1848,00 Eur iki 1940,40 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Kineziterapeuto** 3,5 et. (2 x 1,0 et.; 3 x 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Vaikų reabilitacijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1848,00 Eur iki 1940,40 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių; nuo 924,00 Eur iki 970,20 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Kineziterapeuto** 2,5 et. (2 x 1,0 et.; 1 x 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1848,00 Eur iki 1940,40 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių; nuo 924,00 Eur iki 970,20 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Gydytojo vaikų neurologo** 0,75 et. (1 x 0,75 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Vaikų reabilitacijos klinikos Bendrajame personale (darbo užmokestis 2366,61 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka baigtos universitetinės pirmosios pakopos studijos, įgyta profesinė kvalifikacija ir galiojanti atitinkama licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2025-03-24. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 326773, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Operacinės slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Chirurgijos klinikos bendrajame personale Chirurgijos operacinėje (darbo užmokestis nuo 2021,25 Eur arba nuo 2310,00 Eur (su aukštesniu universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija, operacinės slaugos specializacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2025-03-24. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius



Sezonas prasideda: sportuok LSMU!

ATSINAUJINO LSMU SPORTO CENTRO PASLAUGŲ TEIKIMO TVARKA: KĄ REIKIA ŽINOTI, NORINT SPORTUOTI?

Sportas ne tik stiprina kūną, bet ir gerina psichinę sveikatą. Aktyvūs žmonės džiaugiasi didesne energija, stipresniu imunitetu, geresne nuotaika ir kokybiškesniu miegu.

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) atnaujino *Sporto centro paslaugų teikimo tvarką*, siekdamas suteikti bendruomenės nariams dar geresnes sąlygas sportuoti.

SVARBIAUSI POKYČIAI:

Nauja registracijos sistema – norint lankytis Sporto centre, būtina išankstinė registracija internetu. Užsiregistruoti galima atsinaujinusioje sistemoje <https://sportas.lsmu.lt/>.

Mokestis už treniruoklių sales – LSMU darbuotojams ir studentams jis bus simbolinis.

Nemokama 3 mėnesių narystė – ją gali skirti LSMU sveikos gyvensenos ugdytojai, jei konsultacijos metu nustatomas fizinio aktyvumo trūkumas.

Užsiėmimus veda aukščiausios kvalifikacijos LSMU Sporto centro treneriai. Su treneriais galite susipažinti [ČIA](#).

Svarbios lankymo taisyklės:

Sportuoti galima tik gerai jaučiantis ir įsitikinęs, kad sveikatos būklė leidžia dalyvauti užsiėmimuose.

Privaloma dėvėti sportinę aprangą.

Reikia laikytis tvarkos: netriukšmauti, naudotis inventoriumi atsakingai ir jį tvarkingai palikti po naudojimo.

Naujos sporto erdvės:

- **Sporto centre Tilžės g. 18** – modernios treniruoklių salės. Netrukus duris atvers ir sporto salė bendrabutyje, adresu **Dainavos g. 3**.
- **Žeimenos g. 106** – naujas lauko sporto kompleksas su lengvosios atletikos, teniso, krepšinio, tinklinio ir futbolo aikštelėmis.

Atsinaujinęs LSMU Sporto centras bendruomenės nariams taip pat siūlo išbandyti naujas sporto šakas – kovinį sportą, šokių kardioreniruotes ir sveikatos stiprinimo pratybas. Užsiėmimų tvarkaraščius rasite [ČIA](#).

PRASIEDA NAUJAS SPORTO SEZONAS – SPORTUOKITE KARTU SU LSMU!

**PADĖKA**

Norime nuoširdžiai padėkoti Akušerijos ir ginekologijos klinikos akušerijos skyriaus kolektyvui: gydytojoms Daivai Simanavičiūtei, Miglei Semėnaitei, akušerėms Juditai Karpavičienei, Kristinai Neklajevai, gyd. rezid. Alisai Kishchenko ir Urtei Vanagei už nuoširdų rūpestį, palaikymą ir profesionalų darbą, kurių dėka sausio 25 d. sėkmingai gimė mūsų berniukas.

Su pagarba ir dėkingumu Jaunius, Virginija ir Vytautas Marcinkevičiai




**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

**JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ**

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

☎ +370 37 326500

✉ kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

f Kauno klinikų Kraujo centras