



Šveicarijos implantuojamų širdies prietaisų gamintojai renkasi LSMU: atidarytas tarptautinis Ekscelencijos centras

Dešimt metų priešakinėse linijose: skubiosios medicinos evoliucija Lietuvoje

Prieš dešimtmetį Kauno klinikose duris atvėrė moderniausias Baltijos šalyse Traumų ir skubios pagalbos centras, visą skubią pagalbą sutelkęs po vienu stogu. Iki tol skubi pagalba ligoninėje buvo teikiama keliuose skyriuose pagal sritį – nuo akių ligų iki ortopedijos traumatologijos ar kardiologijos. Pradėjęs veiklą kaip greito pacientų priėmimo, būklės stabilizavimo ir perdavimo tolesniam gydymui vieta, šiandien skyrius yra aukštos kompetencijos centras, integruotas į visą ligoninės sistemą, efektyviai valdantis pacientų srautus ir reikšmingai formuojantis ligoninės organizacinę struktūrą.

»3

Kauno klinikų Skubios pagalbos skyrius tebėra vienas moderniausių Baltijos šalyse.

»2

LSMU mokslininkui – svarus įvertinimas

Džiugi naujiena: Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) mokslininkui dr. Rolandui Gedgaudui skirta Lietuvos mokslų akademijos (LMA) ir Labdaros ir paramos Ateities biomedicinos fondo (ABF) premija.

Premijų jauniems mokslininkams iniciatorius – pagrindinis ABF mecenatas, Lietuvos biotechnologijos mokslo pradininkas ir vystytojas akad. Eugenijus Arvydas Janulaitis.

Premija skiriama Lietuvos jauniems mokslininkams, dirbantiems medicinos ir gyvybės mokslų kryptyse, už reikšmingą mokslinę veiklą, aukščiausius mokslo pasiekimus nacionaliniu ir (ar) tarptautiniu mas-

tu, novatoriškas mokslines idėjas bei jų įgyvendinimą ir sklaidą Lietuvoje.

Medicinos kryptyje šįmetę premija skirta LSMU Medicinos fakulteto Gastroenterologijos klinikos asistentui dr. Rolandui Gedgaudui už darbą „Mikrobiotos vaidmuo personalizuotoje medicinoje: nuo žarnyno ir kraujo mikrobiotos tyrimų iki tikslinių terapinių intervencijų“.

Sveikiname.

Komunikacijos tarnybos inf.



Šveicarijos implantuojamų širdies prietaisų gamintojai renkasi LSMU: atidarytas tarptautinis Ekscelencijos centras

1 » Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) tęsia kryptingą plėtrą tarptautiškumo ir inovacijų srityse – pasirašyta tarptautinio bendradarbiavimo sutartis su Šveicarijos implantuojamų širdies prietaisų gamintoja „Biosensors“ dėl mokslinių tyrimų ir eksperimentinės plėtos (MTEP) partnerystės. Ši strateginė partnerystė žymi naujo tarptautinio Ekscelencijos centro steigimą LSMU Kardiologijos klinikoje, stiprinant Universiteto veiklą mokslinių tyrimų, inovacijų ir specializuotų mokymų srityse.

Tarptautinio Ekscelencijos centro įsteigimas – tai kryptingas, strategiškai apgalvotas žingsnis.



■ LSMU Kardiologijos klinikos Struktūrinių širdies ligų intervencijų sektoriaus vadovas dr. Kaspas Briedis.

Dr. Kaspas Briedis

LSMU Kardiologijos klinikos Struktūrinių širdies ligų intervencijų sektoriaus vadovas

Vos devintasis pasaulyje

„Tarptautinio Ekscelencijos centro įsteigimas – tai kryptingas, strategiškai apgalvotas žingsnis, kuriuo siekiame sistemingo ir tarptautiniais principais grįsto žinių perdavimo bei mokymo proceso“, – pažymi dr. Kaspas Briedis, LSMU Kardiologijos klinikos Struktūrinių širdies ligų intervencijų sektoriaus vadovas ir šios MTEP tarptautinės programos vadovas. Jo teigimu, vienas iš pagrindinių centro tikslų – kurti kompleksines mokymo programas, skirtas gydytojams ir kitiems sveikatos priežiūros specialistams iš įvairių pasaulio regionų, derinant paskaitas, atvejų aptarimus, darbą su intervencinių procedūrų simulatoriais ir dalyvavimą realiose operacijose.

„Per pastaruosius penkerius metus turėjau galimybę dalytis praktinėmis žiniomis apie struktūrinių širdies ligų gydymą įvairiuose pa-



■ Kardiologijos klinikos vadovas prof. habil. dr. Remigijus Žaliūnas.

saulio centruose – nuo Lotynų Amerikos ir Rytų iki Vakarų Europos ir Azijos. Šiandien tas patirtis galime sistemingai perkelti į savo Universitetą – čia, Lietuvoje, kurti ilgalaikes, akademinio pagrindu grįstas mokymų programas, atviras tarptautinei bendruomenei“, – sako dr. K. Briedis.

LSMU Ekscelencijos centras tapo vos devintuoju pasaulyje, kurį oficialiai akreditavo „Biosensors“ kaip tarptautinį struktūrinių širdies intervencijų mokymo centrą. Pirmoji šios programos sesija vyko gegužės 25–26 dienomis Kaune – dviejų dienų intensyvi programa apėmė teorines paskaitas, praktinius seminarus ir mokymus su intervencinių procedūrų simulatoriais, diskusijas su ekspertais bei dalyvavimą kateterinių širdies vožtuvų operacijose.

Tiltas tarp kasdienės klinikinės praktikos ir inovatyviosios kardiologijos mokslo

Pasak dr. K. Briedžio, Ekscelencijos centro veikla apima ne tik mokymus, bet ir akty-



■ LSMU rektorius prof. habil. dr. Rimantas Benetis.

vų įsitraukimą į tarptautinę mokslinių tyrimų bendruomenę. „Vienas iš mūsų strateginių tikslų – plėtoti dalyvavimą tarptautiniuose daugiacentriniuose tyrimuose, kuriuose vertinamos pažangiausios struktūrinių širdies intervencijų technologijos ir jų klinikinė nauda. Tokie projektai ne tik kelia klinikinės praktikos kokybę, bet ir stiprina Universiteto, kaip patikimo tarptautinio partnerio, reputaciją“, – akcentuoja dr. K. Briedis. Jo teigimu, Ekscelencijos centras tampa tiltu tarp kasdienės klinikinės praktikos ir inovatyviosios kardiologijos mokslo – sudaromos sąlygos kurti įrodymais grįstas metodikas ir prisidėti prie gydymo gairių formavimo globaliu mastu. Bendradarbiaujant su kitais ekscelencijos centrais pasaulyje, LSMU Kardiologijos klinika įgauna galimybę ne tik dalyvauti, bet ir inicijuoti tarptautinio masto tyrimų programas, apimančias tiek klinikinės naudos ir saugumo vertinimą, tiek naujų intervencinių metodikų, prietaisų ar implantavimo strategijų vertinimą.

Reikšmingas ir laiku priimtas sprendimas

Kardiologijos klinikos vadovas prof. habil. dr. Remigijus Žaliūnas pabrėžia, kad naujai įsteigtas Struktūrinių širdies ligų intervencijų sektorius – reikšmingas ir laiku priimtas sprendimas, atliepiantis tarptautinės klinikinės kardiologijos raidos tendencijas. „Struktūrinių širdies ligų intervencijos – tai viena sparčiausiai augančių ir labiausiai technologijomis grįstų šiuolaikinės medicinos sričių. Procedūrų apimtys auga eksponentiškai, o pacientų amžius, gretutinės ligos ir klinikinės situacijos tampa vis sudėtingesnės. Tokiai pažangai reikalingi specializuoti, tarptautiniu mastu veikiantys centrai, kuriuose koncentruojama ne tik klinikinė praktika, bet ir žinių bei kompetencijų sklaida“, – teigia profesorius.

Anot jo, tai, kad mūsų centras tapo vienu iš vos devynių pasaulyje „Biosensors“ pripažintų ekscelencijos centrų, liudija ne tik apie LSMU Kardiologijos klinikos profesinį pasirengimą, bet ir apie visos Universiteto sveikatos mokslų srities gebėjimą įsiliesti į globalius medicinos tobulinimo procesus.

„Didžiuojamės, kad mūsų klinikoje vykdomos šiuolaikinės kateterinės intervencijos pritraukia kolegas iš įvairių pasaulio šalių – tai kuria akademinės lyderystės kultūrą. Siekiame būti ne tik gydymo, bet ir metodinės pažangos bei profesionalų ugdymo centru, kuris aktyviai prisideda prie tarptautinės sveikatos sistemų stiprinimo. Tokios partnerystės ne tik išplečia mūsų matomumą, bet ir ugdo naują profesionalų kartą, pasirengusią dirbti sudėtingiausiomis klinikinėmis sąlygomis“, – pažymi prof. R. Žaliūnas.

Profesoriaus teigimu, šiuo metu vykdoma infrastruktūros plėtra, naujų operacinių ir hibridinės erdvės įrengimas, taip pat personalo kvalifikacijos kėlimas ir tarptautiniai ryšiai – tai integrali strategijos dalis, kurios tikslas – užtikrinti ilgalaikį klinikos konkurencingumą tarptautiniu mastu.

» 3



Šveicarijos implantuojamų širdies prietaisų gamintojai renkasi LSMU: atidarytas tarptautinis Ekscelencijos centras

2» Akademinė platforma
LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis pabrėžia, kad bendradarbiavimas su globalia medicinos technologijų kompanija įprasmina Universiteto strategines kryptis – tarptautiškumą, akademinę lyderystės siekį bei mokslinių tyrimų plėtrą. „Universitetas šiandien nebegali būti tik nacionalinis žinių centras – jis turi būti atviras pasauliui, gebantis pritraukti partnerius iš skirtingų kontinentų ir kartu generuoti aukščiausio lygio akademinę bei klinikinę vertę. Tai, kad Kardiologijos klinikoje įkurtas vienas iš vos devynių pasaulyje tarptautinių ekscelencijos centrų, rodo, jog LSMU gali tapti kompetencijų traukos tašku ne tik regione, bet ir visoje Europoje“, – pažymi profesorius. Anot jo, toks centras yra ne tik

mokymų ar profesinių mainų erdvė – tai akademinė platforma, kurioje telkiamos pažangios praktikos, klinikinės kompetencijos ir moksliniai tyrimai. „Tarptautinė partnerystė su medicinos technologijų bendrovėmis leidžia pereiti nuo pavienių iniciatyvų prie nuoseklaus tarpinstitucinio bendradarbiavimo, kuriame žinios, tyrimai ir praktika jungiami į vieningas, tarptautiniu mastu veikiančias programas“, – sako prof. R. Benetis.

Pasak rektoriaus, toks požiūris atitinka ilgalaikę Universiteto strategiją, kuria siekiama stiprinti akademinę lyderystę, kurti atviras tarpdisciplinines mokymosi ir tyrimų erdves ir įtvirtinti LSMU kaip patikimą tarptautinio bendradarbiavimo partnerį globalioje sveikatos mokslų bendruomenėje.



Dešimt metų priešakinėse linijose: skubiosios medicinos evoliucija Lietuvoje

1» 2015-aisiais Kauno klinikose žengtas dar vienas kokybinis žingsnis: įkurta pirmoji Lietuvoje Skubiosios medicinos klinika. Apie tai, kaip buvo kuriamas pirmasis modernus Skubios pagalbos skyrius Lietuvoje ir kokie pokyčiai įvyko per dešimtmetį, kalbamės su vienu iš jo įkūrėjų, Kauno klinikų Skubiosios medicinos klinikos vadovu prof. Kęstučiu Stašaičiu. „Skubioji medicina – tai vartai į visą sveikatos priežiūros sistemą, dinamiška ir strategiškai svarbi sritis, vis dažniau pasirenkama jaunųjų medikų, siekiančių dirbti pirmojoje pagalbos linijoje. Nuo skubiosios medicinos gydytojo sprendimų dažnai priklauso ne tik paciento gyvybė, bet ir visos ligoninės darbas“, – pabrėžia Kauno klinikų Skubiosios medicinos klinikos vadovas prof. Kęstutis Stašaitis.

Kaip per dešimtmetį nuo skyriaus įkūrimo pradžios pasikeitė jo veikla ir kokių svarbiausių pokyčių pastebite?

Pirmiausia pasikeitė komandos sudėtis. Anksčiau Skubios pagalbos skyriuje daugiausia dirbo medicinos gydytojai, šeimos ar vidaus ligų gydytojai, o dabar komandoje nuolat dirba skubiosios medicinos gydytojai ir gydytojai anesteziologai reanimatologai. Antra, reikšmingai pakilo visos komandos kvalifikacija: slaugytojai, paramedikai ir pagalbinis personalas nuolat tobulėja, dalyvauja mokymuose, įgyja naujų kompetencijų. Taigi turime brandų, profesio-

nalų kolektyvą. Per pastarąjį dešimtmetį parengėme ne vieną dešimtį naujų skubiosios medicinos specialistų, kurie išvažinėjo dirbti po įvairius Lietuvos miestus ir ten diegia Kaune įgytas žinias, idėjas bei principus, taip standartizuodami skubiąją pagalbą visoje šalyje.

Trečias labai svarbus pokytis – atnaujinta medicininė įranga. Įdiegėme modernias diagnostikos priemones, pradėjome plačiau taikyti ultragarsą atliekant procedūras, o nuotolinės specialistų konsultacijos leidžia greičiau priimti sprendimus sudėtingais atvejais. Visa tai padeda taupyti pacientų laiką, gerina

diagnostikos tikslumą ir didina procedūrų saugumą.

Ketvirtas pokytis – organizaciniai sprendimai. Sukūrėme efektyvią pacientų skirstymo pagal būklės sunkumą sistemą, įdiegėme greito aptarnavimo koridorių, suformavome specializuotas traumos ir insulto komandas. Tai leidžia užtikrinti, kad pacientai, kuriems pagalba reikalinga nedelsiant, ją gautų kuo greičiau. Patalpos pritaikytos pacientų poreikiams – sukurta funkcionali ir logiškai suplanuota aplinka, atsižvelgiant į pacientų srautų judėjimą.

»4



■ Kauno klinikų Skubiosios medicinos klinikos vadovas prof. Kęstutis Stašaitis.



Dešimt metų priešakinėse linijose: skubiosios medicinos evoliucija Lietuvoje

3» Turime atskiras procedūras, izoliacines patalpas, stebėjimo zonas ir specializuotas vietas kritinės būklės pacientams. Toks išdėstymas leidžia efektyviai organizuoti darbą ir užtikrinti sklandų procesą net esant dideliams pacientų srautui.

Be to, netrukus skyrius dar labiau išsiplės – šiuo metu statomame Infekcinių ligų centre planuojama įrengti atskirą skubiosios pagalbos infrastruktūrą infekcinėmis ligomis sergantiems pacientams. Tai leis aiškiai atskirti infekcinius ir neinfekcinius pacientų srautus, užtikrins didesnę saugumą tiek pacientams, tiek medicinos personalui.

Kuo Kauno klinikų Skubios pagalbos skyrius išsiskiria iš kitų šalies gydymo įstaigų?

Drąsiai galime teigti, kad Kauno klinikų Skubios pagalbos skyrius tebėra vienas moderniausių Baltijos šalyse. Jis buvo kurtas pagal skubiosios medicinos pradininkų amerikiečių patirtį. Šis skyrius išsiskiria ne tik šiuolaikiška infrastruktūra ir medicinos įranga, bet ir stipriu akademinio pagrindu – čia veikia Skubiosios medicinos klinika, kuri leidžia ne tik rengti aukštos kvalifikacijos specialistus, bet ir vykdyti aktualius mokslinius tyrimus. Skyrius dirba visą parą, septynias dienas per savaitę, o daugiadalykė komanda vietoje – nuo gydytojų neurochirurgų iki kardiologų ar kraujagyslių chirurgų – leidžia užtikrinti operatyvią pagalbą net sudėtingiausiais atvejais. Siekdami aukščiausios kokybės, nuolat analizuojame savo veiklą, remdamiesi pacientų srautų, pasitenkinimo ir kokybinių rodiklių duomenimis, ir pagal juos tobuliname procesus. Daug dėmesio skiriame ne tik medicininei pagalbai, bet ir paciento patirčiai – nuo bendravi-



mo iki emocinės gerovės. Moderni infrastruktūra, stipri personalo mokymo bazė ir tarptautinis bendradarbiavimas – tai vienos iš pagrindinių mūsų stiprybių.

Ar požiūris į skubiosios pagalbos gydytojo specialybę keičiasi? Kaip matote šią specialybę ateityje?

Skubioji medicina pastarąjį dešimtmetį sparčiai modernėja – tiek technologijų, tiek medicininių sprendimų, tiek darbo organizavimo srityse. Vis dėlto vien technologinės pažangos nepakanka. Turime taip pat kryptingai tobulinti ir susikalbėjimą – tiek su pacientais, tiek tarp skirtingų sveikatos sistemos grandžių, nes būtent čia proveržio kol kas mažiausia. Dalis pacientų į skubios pagalbos skyrius atvyksta su tokiomis sveikatos problemomis, kurias galėtų sėkmingai išspręsti šeimos gydytojas. Tai didina lankymo eiles, atitraukia resursus nuo gyvybiškai svarbių traumų, infarktų ar insultų. Todėl būtina stiprinti pirminę sveikatos sistemos grandį ir užtikrinti visų grandžių tarpusavio bendradarbiavimą.

Anksčiau darbas Skubios pa-

galbos skyriuje dažnai buvo siejamas su sudėtingumu: daug streso, neapibrėžtumo, neaiškios karjeros perspektyvos. Tačiau šiandien tai – dinamiška ir strategiškai svarbi medicinos sritis, kurios specialistai tampa „pirmosios fronto linijos“ ekspertais ekstremalių situacijų, križių ar masinių nelaimių atveju. Nuolat auganti tokių gydytojų paklausa ir vis didesnis motyvuotų rezidentų susidomėjimas rodo, kad profesijos prestižas auga.

Kokios yra skubiosios medicinos gydytojo galimybės ir ribos – ką gali ir ko negali šis specialistas?

Skubiosios medicinos gydytojas – tai neįkainojamos svarbos specialistas, galintis dirbti ekstremaliomis sąlygomis, reaguoti į masines nelaimes, epidemijas, valdyti kompleksines situacijas, kuriose sprendimai turi būti priimami nedelsiant. Jis turi platų, bet aiškiai struktūruotą žinių spektrą, geba stabilizuoti žmogaus gyvybę esant pavojingoms būklėms, pradėti diagnostiką ir gydymą įvairių sričių pacientams, besikreipiantiems dėl skirtingų sveikatos sutrikimų – nuo ūminių širdies



infarktų iki traumų. Jis taip pat pasižymi stipriais lyderystės ir vadybos gebėjimais, nes kasdien koordinuoja kelis procesus vienu metu, dažnai vadovauja komandai kriziniuose momentuose.

Svarbu suprasti, kad nors skubiosios medicinos gydytojas gali labai daug, jo veiklos ribos yra aiškiai apibrėžtos. Jis ne visada nustato galutinę diagnozę – kai reikia išsamesnių tyrimų ar specifinių žinių, paciento priežiūra perduodama atitinkamam specialistui. Skubiosios medicinos gydytojas taip pat nėra skirtas ilgalaikiai priežiūrai – jo misija yra pradėti gydymo kelią, nukreipti tinkama kryptimi.

Kokia yra pacientų srautų į Kauno klinikų Skubios pagalbos skyrių dinamika? Ar ji panaši ir kitose Lietuvos bei užsienio ligoninėse?

Skubios pagalbos skyriuje pacientų srautai kasmet nuosekliai auga. Per parą čia vidutiniškai suteikiama pagalba maždaug 250 pacientų – tai reiškia, kad per mėnesį aptarnaujama daugiau nei 7 500 žmonių.

Ši tendencija atspindi ne tik

Kauno klinikų, bet ir visos šalies bei tarptautinę situaciją – visame pasaulyje fiksuojamas augantis poreikis skubiai medicinos pagalbai. Nuo 2019 m. Skubios pagalbos skyriuje fiksuojama 13 000 atvejų daugiau per metus, o tai sudaro vidutiniškai daugiau nei 1000 papildomų pacientų kas mėnesį.

Tam įtakos turi daugybė veiksnių: visuomenės senėjimas, didėjantis lėtinėmis ligomis sergančių žmonių skaičius, taip pat informacijos prieinamumas – žmonės greičiau atpažįsta simptomus ir nedelsia kreiptis pagalbos. Be to, prisideda pirminės sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo trūkumai ir augantis pacientų lūkesčiai – vis daugiau žmonių tikisi gauti pagalbą iškart.

Panašūs iššūkiai kyla ir kitose šalyse – Latvijoje, Estijoje, Vokietijoje, Skandinavijoje, Jungtinėje Karalystėje. Visur sprendžiamos tos pačios problemos: kaip valdyti pacientų srautus, užtikrinti stacionarių lovų prieinamumą, mažinti eiles ambulatorinėse paslaugose ir spręsti medikų trūkumo klausimą.

Kauno klinikų inf.

LSMU atstovai pelnė pirmąją vietą hakatone „Tech-Champ“

Kovo 14–15 d. Santakos slėnyje organizuotame jau antrajame hakatone startuoliams „Tech-Champ“ medicinos ir informacinių technologijų kūrėjai varžėsi dėl galimybės auginti startuolį bei pritraukti investicijų iš Lietuvos ir užsienio investuotojų preakceleratorių programose.



Prof. Vincentas Veikutis

Vienas iš šio hakatono išskirtinimų – galimybė startuoliams bendradarbiauti su korporacijomis, siūlant konkrečius sprendimus jų iššūkiams. Tai intensyvus dviejų dienų renginys, kurio metu hakatono dalyviai – komandos arba pavieniai kūrėjai – kūrė konkretų sprendimą savo, komandos arba verslo korporacijų ir organizacijų sukurtiems iššūkiams. Kurti sprendimus komandoms padėjo mentorai, kurie konsultavo dalyvius, patarė, kaip kurti sprendimą, kas dar svarbu vystant naują. Renginio pabaigoje 27 komandų pasiūlytus sprendimus vertino komisija, sudaryta iš antreprenerystės ekspertų, LSMU atstovų – prof. R. Kubilius. Geriausios komandos pelnė ne tik prizų, bet ir buvo pakviestos auginti startuolį preakceleratorių programose.

Tech-Park Kaunas „Tech-Champ 2025“ hakatono nugalėtojai:

I vieta skirta projektui „Angio-Repair“ mikrokraujagyslių funkcijoms atkurti ir stabilizuoti – laimėtojai išsineša 1000 Eur prizą ir pelno vietą tarp metų ryškiausių inovatorių! Tai jungtinė LSMU-KTU komanda, vadovaujama ir pristatyta prof. V. Veikučio, narių prof. L. Veličkos ir prof. D. Skaudicko bei KTU atstovų prof. A. Bubulio ir dr. J. Vėžio.

II ir III vietos laimėtojai – kineziologinį pleistrą raukšlių prevencijai pritaikiusi [Kosmeteka](#) ir [Bičiuliai](#), vystantys [#digitech](#) sprendimą mokykloms – kiekviena komanda apdovanota 500 Eur.

Šią trijulę taip pat pasiekė [NordVPN](#), [NordPass](#), [Incogni](#), [Saily](#) paslaugų paketai. Nugalėtojų būriui atiteko ir kvietimai į Tech-Park Kaunas akceleratoriaus [Medtech](#) bei [Digitech](#) programas.

Nugalėtojų projektas ir jo pagrindu sukurtas medicininės paskirties prietaiso prototipas – tai ilgo komandinio darbo, apimančio



akustinio spektro ultragarso eksperimentinius ir ikiklinikinius tyrimus, rezultatas, vainikuotas dviem jau registruotais patentais – Lietuvos ir Europos. Šiuo metu vyksta jo tobulinimas papildomai integruojant kitas neinvazinio poveikio sistemas ir taip išplečiant jo klinikinio panaudojimo galimybių spektrą.

Kraujo donorystė suvienijo LSMU Kauno ligoninės bendruomenę, pacientų artimuosius ir miestiečius

LSMU Kauno ligoninės Šančių padalinio Terapijos dienos stacionare vyko kraujo donorystės akcija, organizuota drauge su VŠĮ Nacionaliniu kraujo centru (NKC). Neatsitiktinai tam parinktas Terapijos dienos stacionaras – prieš trejetą metų Aukštųjų Šančių padalinyje įkurtas skyrius sulaukia daug pacientų, kuriems reikalingas kraujo perpylimas.

„Šį skyrių pacientai renkasi kaip patogesnę alternatyvą stacionarui, nes po suteiktų procedūrų gali grįžti į namus. O vos prieš kelias savaites, plėsdami paslaugų prieinamumą pacientams, atidarėme ir antrą Terapijos dienos stacionarą Šilainių padalinyje (Josvainių g. 2)“, – sakė ligoninės generalinė direktorė prof. dr. Diana Žaliaduonytė.

Kelis metus Terapijos dienos stacionaro pacientu buvęs kaunietis Romualdas džiaugiasi, kad jam dėl lėtinės ligos reikalingi kraujo perpylimai buvo daromi būtent čia. „Kai atlikus procedūrą jau po kelių valandų gali vykti namo, viskas greičiau užsimiršta, nesijauti taip stipriai sergantis kaip jaustumėsi gulėdamas ligoninėje“, – pasakojo Romualdas.

Donorų kraujas reikalingas, atliekant daugelį medicininių procedūrų ir sudėtingų chirurginių operacijų. Dienos stacionaruose jis dažniausiai naudojamas gydant pacientus, sergančius lėtinėmis kraujo ar onkologinėmis ligomis, o stacionaruose – staigiai netekus daug kraujo, pavyzdžiui, po įvairių traumų.

Ši donorystės akcija žymi ir LSMU Kauno ligoninės draugystės su VŠĮ Nacionaliniu kraujo centru pradžią. Ateities planuose – neatlygintinos kraujo donorystės programų stiprinimas bendromis jėgomis.

Šįkart padovanoti kraujo kviesta ir LSMU Kauno ligoninės bendruomenė. Prof. dr. Diana Žaliaduonytė pasidžiaugė personalo įsitraukimu: „Medicinos darbuotojai tiesiogiai mato, kaip kraujas gelbsti gyvybes, todėl aktyviai dalyvauja kraujo donorystės akcijose, kurias reguliariai organizuojame ligoninė-



je. Nuoširdžiai dėkoju, kad ir šįkart kolegos atsiliepė į kvietimą. Taip pat dėkoju mūsų Terapijos dienos stacionaro ir Nacionalinio kraujo centro komandoms už puikiai suorganizuotą ir prasmingą renginį.“

NKC direktorius Daumantas Gu-

tauskas renginio metu pabrėžė didelį kraujo komponentų poreikį ir akcentavo jų efektyvaus vartojimo svarbą.

„Nors kraujo surinkimai didėja, pernai turėjome rekordinį donacijų skaičių – 77 tūkst., bet vis tiek gyvename nuolatinėje įtampoje



■ Nacionalinio kraujo centro direktorius Daumantas Gutasas ir LSMU Kauno ligoninės generalinė direktorė prof. dr. Diana Žaliaduonytė.



dėl kraujo stygiaus ir rezervo ligoninėms duoti negalime. Taip yra todėl, kad kraujo suvartojimas stipriai išaugęs – pernai ligoninėms pristatėme 4000 eritrocitų maišelių daugiau nei metais prieš tai.“

Dėkojame visiems LSMU Kau-

no ligoninės darbuotojams ir kitiems kilniems žmonėms, prisijungusiems prie akcijos. Kiekvieno donoro paaukotas kraujas gali išgelbėti gyvybę ar padėti pasveikti net keliems pacientams.

LSMU Kauno ligoninės inf.

Tarptautinė mokslinė konferencija „Psichologijos mokslas sveikatai“

Gegužės 21 d. vyko jau 6-oji tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija „Psychology Science for Health“, kurią organizavo Lietuvos sveikatos mokslų universiteto VSF Sveikatos psichologijos katedra bei Psichologinės gerovės ir sveikatos mokymų centras (PGSMC).

Dr. Šarūnė Magelinskaitė-Legkauskienė

Šis jau tradiciniu tapęs renginys skirtas studentams, medicinos psichologams, psichoterapeu-

tams, socialiniams darbuotojams, visuomenės sveikatos specialistams, gydytojams, slaugytojams ir ugdymo specialistams. Konferencijoje dalyvavo per 100 dalyvių. Džiaugiamės, kad renginyje

dalyvavo ne tik skirtingų studijų programų lietuviai ir tarptautiniai studentai, dėstytojai, tyrėjai, bet ir specialistai praktikai.

Konferencijos atidarymo ceremonijoje sveikinimo kalbas tarė



LSMU prorektorė mokslui prof. habil. dr. Vaiva Lesauskaitė ir LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto dekanė prof. dr. Ida Liseckienė. Sveikinimo kalbose akcentuota psichologijos mokslo svarba ir jo didėjan-

tis vaidmuo sprendžiant šiandienos visuomenės iššūkius, pasidžiaugta stiprėjančiu psichologijos mokslu LSMU.

Nepailstančių kovotojų šventė: Gyvybės medis suvienijo bendruomenę

Prieš tryliką metų, 2012-ųjų gegužės 31-ąją, ankstukų tėvų organizacija „Padedu augti“ Kauno klinikų parke, priešais Naujagimių intensyviosios terapijos skyrių, pasodino ąžuoliuką – Gyvybės medį. Šis medelis tapo padėkos ženklu medikams ir visam personalui, kasdien kovojantiems už mažiausiųjų gyvybes.



Šiomet šeimos jau vienuoliktą kartą sugrįžo į vietą, kur prasidėjo jų vaikų gyvenimo kelias – pas tuos, kurie dovanojo brangiausią dovaną – gyvybę. Buvimas kartu, dalijimasis džiaugsmu ir padėka – tai šios šventės esmė.

Kauno klinikų Neonatologijos klinikos vadovė prof. Rasa Tamelienė sveikindama neslėpė džiaugsmo: „Sveiki atvykę į savo pirmuosius namus. Labai džiaugiamės jus matydami. Vaikučiai tokie užaugę, kad jų net neatpažįstame, kol nepabendraujame su šeima. Šventė – labai prasminga. Išnaudokite laiką pasidalyti savo patirtimi, rūpesčiais, pasiekimais ir naujienomis.“

Profesorė savo dalyvavimu išreiškė nuoširdų palaikymą šiai tradicinei šventei, kuri suartina buvusius pacientus, jų šeimas ir medicinos bendruomenę. Ji visuomet stengiasi būti kartu, nes tiki šių susitikimų svarbą ir vertybę tiek šeimoms, tiek klinikos darbuotojams.

Muzikinis prisilietimas

Renginį jautriai papildė dainininkės levos Zasimauskaitės pasirodymas. Neseniai mama tapusi atlikėja sujungė širdis bendrystės rate ir pasidalijo įkvėpiančiomis mintimis: „Kartais gyvenime pasijuntame labai vieniši. Atrodo, kad sunkumai ištiko tik mus, ir kyla klausimas – kodėl man? Bet, jei tik apsidairysite, pamatysite, kad nesate vieni. Esate bendruomenė, susieta bendrų išgyvenimų, patirčių, vilčių. Nieko šiame pasaulyje nevyksta be priežasties – kiekvienas mažylis turi savo unikalų kelią. Ir tame kelyje – tiek daug stiprybės, meilės ir vilties.“

Vaikų pasaulis: kūryba ir stebuklai

Kol tėveliai dalijosi prisiminimais ir patirtimis su kitais ankstukų tėvais bei medikais, mažieji patyrė spalvingų nuotykių kupiną dieną.

Kūrybinėse dirbtuvėse vaikai kartu su ukrainiete menininke Olha

Sainko-Šulnienė, VšĮ „Ukrainos širdis“ įkūrėja, mokėsi „papjė mažę“ technikos ir dekoravo mitologinę globėją „Berehynia“ – namų jaukumo ir apsaugos simbolį. Dirbtuvės tapo ne tik menine, bet ir kultūrine erdve, ugdančia empatiją bei pagarbą kitoms tautoms.

Linksmybių netrūko ir Kauno klinikų parke – vaikus džiugino įspūdinga „Baltojo lokio“ programa: eksperimentai, sausasis ledas, mūlo burbulai, magiški triukai ir šventė vainikavusi vaikų diskoteka.

Trečioji šeimos palata – dar vienas žingsnis pirmyn

Svarbi šventės naujiena – paskelbta apie netrukus planuojamą atidaryti trečiąją šeimos palatą Kauno klinikose. Tai dar vienas žingsnis stiprinant šeimų dalyvavimą naujagimių slaugoje. Šeimos palatą idėja gimė po apsilankymų Skandinavijos ligoninėse. Tyrimai rodo, kad ankstyvas tėvų

įsitraukimas į savo sunkiai sergančių naujagimių priežiūrą daro teigiamą poveikį jų sveikatai, psichologinei būklei ir vystymuisi.

Teikiant pagalbą neišnešiotiems ir sunkiai sergantiems naujagimiams, kūdikio šeima laikoma pagalbos teikimo komandos dalimi. „Naujagimio šeima šalia savo mažylio būna visą parą, ir ne kas kitas, o tėvai geriausiai „jaučia“ savo vaiką – gali pasakyti, kas jam sukelia didžiausią stresą, pastebi, kokie veiksmai stresą sušvelnina ir pan. Tėvų buvimas ir dalyvavimas naujagimio priežiūroje sušvelnina liginės aplinką“, – pasakoja Neonatologijos klinikos slaugos vadovė Natalija Skorobogatova.

Pirmosios dvi palatos, Kauno klinikų Neonatologijos klinikos iniciatyva atidarytos 2023 m. kovo 1 d., buvo pirmos tokio tipo visoje

Lietuvoje. Trečioji, planuojama atidaryti jau birželio pabaigoje, bus skirta dvynukų šeimoms – tai dar daugiau galimybių tėvams būti šalia savo naujagimių nuo pat pirmųjų, sunkiausių dienų.

Asociacija „Padedu augti“ aktyviai prisidėjo prie šios iniciatyvos – subūrė rėmėjus, skatino bendruomenės įsitraukimą, o lėšos surinktos ir per Pyragų dienas mokyklose bei įmonėse. „Birželio pabaigoje su jūsų visų pagalba ir rėmėjų parama atidarysime trečiąją šeimos palatą. Ji bus skirta dvynukų šeimoms – tai dar daugiau galimybių tėvams būti šalia savo sunkiai sergančių naujagimių nuo pat pirmųjų, sunkiausių dienų, stiprėti kartu, greičiau grįžti namo ir augti sveikesniems“, – dalijosi asociacijos „Padedu augti“ vadovė Inga Laukytė-Budrienė.

„Padedu augti“ inf.



Naujas etapas inovacijų raidoje: Baltijos regione surengta pirmoji tarptautinė gyvųjų laboratorijų konferencija

Gegužės 27 d. vyko tarptautinė mokslinė konferencija „Gyvosios laboratorijos: atviros inovacijų ekosistemos bendrakūrai ir poveikiui“.



Rita Lankauskienė,
Nacionalinio gyvųjų laboratorijų tinklo asociacija

Renata Kudukytė-Gasperė, Gintarė Kalinienė,
Visuomenės sveikatos fakultetas, Nacionalinio gyvųjų laboratorijų tinklo asociacija

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Visuomenės sveikatos fakultete, Kaune, vykusį renginį organizavo LLLNet – Nacionalinis gyvųjų laboratorijų tinklas, bendra-

darbiaudamas su Lietuvos mokslo tarybos Nacionalinių kontaktinių asmenų (NCP) grupe, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakultetu bei Lietuvos socialinių mokslų centro Ekonomikos ir kaimo vystymo institutu.

Konferencijos metu buvo plačiai nagrinėta gyvosios laboratorijos metodologija kaip transformuojanti platforma tarpdisciplininiam bendradarbiavimui, visuomenės įtraukimui ir mokslo poveikiui stiprinti. Pranešimuose aptartos temos apėmė viešosios sveikatos inovacijas,



socialinį tvarumą, gamtos išteklių išsaugojimą ir tvarų ūkininkavimą, švietimo transformaciją ir dalyvaujamojo valdymo.

Konferencija tapo ne tik žinių ir praktikos mainų platforma, bet ir paskata naujoms partnerystėms bei bendrai tyrimų ir inovacijų darbotvarkei formuoti. Ji aiškiai parodė, kokią svarbą vaidmenį gyvosios laboratorijos gali atlikti jungiantiems mokslą, politiką, verslą ir visuomenę, kuriant įtraukesnę, atsparesnę ir bendrakūros principais grįstą ateitį.

Konferencijos dalyviai išgirdo ir apie gyvųjų laboratorijų finansavimo galimybes programos „Europos horizontas“ 6-oje veiksmų grupėje *Maistas, bioekonomika, gamtos ištekliai, žemės ūkis ir aplinka* bei ES misijoje *Sveikas dirvožemis*. Programoje,

skirtoje spręsti pasaulinius iššūkius, siekiama ne tik išsaugoti gamtos išteklius, tačiau ir pagerinti kaimo ar miestų bendruomenių gyvenimą, vystyti tvarias ekonomines veiklas. Gyvųjų laboratorijų ir kitų bendrakūros metodų taikymas yra vis plačiau minimas kvietimuose teikti paraišką ir gali tapti reikiamu postūmiu dalyviams, siekiantiems įgyvendinti reikšmingas veiklas.

Taip pat vyko oficiali LLLNet tinklo inauguracija, kurios metu buvo pristatyti tiek steigėjai, tiek naujai prisijungę nariai.

Vienas iš reikšmingiausių konferencijos rezultatų – išleistas konferencijos leidinys su pirmąja tokio pobūdžio kolekcija „Lietuvos gyvosios laboratorijos 2025“, pristatanti šiuo metu veikiančias ir kuriamas laboratorijas sveikatos, švietimo, eko-

logijos, bendruomenių vystymo ir kitose srityse. Konferencijos leidinys ir kolekcija netrukus bus pasiekiami internete LLLNet ir partnerių institucijų svetainėse.

Ši pirmoji tokio pobūdžio konferencija regione subūrė 55 dalyvius gyvai (iš mokslo, valdžios, verslo ir nevyriausybinių sektorių) bei 32 dalyvius nuotoliniu būdu iš 21 šalies. Renginys tapo svarbiu etapu vystant atvirą inovacijų ekosistemą, grindžiamą gyvųjų laboratorijų principu tiek Lietuvoje, tiek tarptautiniu lygmeniu.

LLLNet planuoja vystyti įvairaus pobūdžio veiklas, skirtas tinklaveikai ir mokymuisi dirbant gyvųjų laboratorijų metodu. Kviečiame sekti naujienas LLLNet [socialiniuose tinkluose](#) ir dalyvauti būsimuose renginiuose.

Breaking New Ground in Innovation: First International Living Labs Gathering in the Baltic Region

On May 27, 2025, the International Scientific Conference “Living Labs: Opening Innovation Ecosystems for Co-creation and Impact” was successfully held at the Lithuanian University of Health Sciences (LSMU), Faculty of Public Health, in Kaunas.

Rita Lankauskienė,
National Network of Living Labs – Lithuania

Renata Kudukytė-Gasperė, Gintarė Kalinienė,
Faculty of Public Health, National Network of Living Labs – Lithuania

The event was organized by LLLNet – National Network of Living Labs in collaboration with the Research Council of Lithuania National Contact Point (NCP) group, Lithuanian University of Health Sciences Faculty of Public Health, and the Lithuanian Centre for Social Sciences, Institute of Economics and Rural Development.

The conference explored the Living Lab methodology as a transformative platform for interdisciplinary collaboration, citizen engagement, and research impact. Sessions covered topics such as public health innovation, rural development, sustainable agricultural practices and preservation of natural resources, so-

cial sustainability, educational transformation, and participatory governance. The event also served as the official inauguration of the LLLNet network, welcoming both founding and newly joined members.

The conference offered a platform not only for knowledge exchange and dialogue, but also for forming new partnerships and shaping future collaborative research and innovation agendas. It demonstrated the powerful role that Living Labs can play in bridging science, policy, business and society – offering a practical pathway toward more inclusive, resilient, and co-created futures.

Participants had the chance to also explore funding opportunities within Horizon Europe programme Cluster 6 *Food, Bioeconomy, Natural Resources, Agriculture and Environment* and EU mission *A Soil Deal for Europe*. The programme will support the setting up and the development of living labs that aim to solve global challenges and



contribute to making every day life of rural and urban communities, nature and human economic activities more sustainable and resilient.

This pioneering conference brought together 55 on-site participants from the fields of science, government, business, and NGOs, along with 32 remote participants from across 21 countries. As the first event of its kind in the region, it marked a key milestone in the development of open innovation ecosys-

tems in terms of Living Labs in Lithuania and beyond.

A significant outcome of the conference was the release of the “Conference Book & Collection “Living Labs of Lithuania 2025”, showcasing currently operating and emerging Living Labs in areas such as health, education, ecology, community development and other. Conference materials will soon be available online on the LLLNet platform and partner institutions’ websites.

Tarptautinė mokslinė konferencija „Psichologijos mokslas sveikatai“

5» Konferencijos plenarinius pranešimus skaitė mokslininkai iš Lietuvos, Vokietijos ir Indijos. Plenarinių pranešimų sesijoje galėjome išgirsti Slaugos fakulteto dekanę, LSMU senato pirmininkę prof. Jūratę Macijauskienę, kuri pristatė pranešimą „Mes rūpinamės smegenų sveikata: JADE iniciatyva Europai“. Šis pranešimas buvo puiki proga pristatyti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto dalyvavimą kaip asocijuoto partnerio Europos projekte „Jungtiniai veiksmai, skirti demencijos ir sveikatos problemoms spręsti“ (JADE Health, <https://jadementia.eu/project/ataglance.php>). Džiaugiamės galėdami būti šios reikšmingos iniciatyvos dalimi ir prisidėti prie svarbių pokyčių sveikatos srityje Europoje.

Kiti plenarinių pranešimų sesijos pranešėjai pristatė tyrimus, apimančius įvairius psichikos ir fizinės sveikatos aspektus. Doktorantas Vincentas Liudas Sinkevičius kalbėjo apie vaikystės nepalankių patirčių sąsajas su psichoaktyvių medžiagų vartojimu jaunystėje. Džiaugiamės galėję išgirsti neuromokslininką iš Vokietijos (*Leibniz-Institut für Arbeitsforschung an der TU Dortmund Leibniz Research Centre for Working Environment and Human Factors*) dr. Justiną Narbutą, pristatiusį pranešimą apie baimės sąlygojimo ir slopinimo neurobiologinius procesus taikant pažangius smegenų tyrimų metodus. Taip pat džiaugiamės ilgamete partneryste su Indijos Varanasi universiteto mokslininkais. Sveikatos psichologijos katedroje stažuoja doktorantė Mineshi Mishra, kuri pristatė savo disertacijos tyrimą



VF Sveikatos psichologijos katedros nuotr.

apie motinos sveikatos ir gyvenimo būdo įtaką pogimdyminei depresijai.

Žodinių ir standinių pranešimų sesijoje LSMU Sveikatos psichologijos ir Klinikinės sveikatos psichologijos programų studentai pristatė vykdomų tyrimų rezultatus. Konferencijos dalyviai turėjo galimybę išrinkti ge-

riausią standinį pranešimą. Sveikiname geriausio standinio pranešimo autorę Chimamaka Florence Okezie ir jos darbo vadovę dr. Jolitą Jonynienę. Su konferencijoje pristatytų pranešimų santraukomis bus galima susipažinti konferencijos santraukų leidinyje „6th international scientific-practical conference “psy-

chology science for health“. Ši konferencija prisideda prie psichologijos mokslo sklaidos ir stiprina profesinius ryšius, skatina tarptautinį bendradarbiavimą bei kuria terpę prasmingam mokslo ir praktikos dialogui sveikatos srityje.

VSF Sveikatos psichologijos katedros inf.



LSMU atstovų vizitas Latvijos gyvybės mokslų ir technologijų universiteto Veterinarijos fakultete

Gegužės 15–16 dienomis LSMU Veterinarijos fakulteto (VF) atstovai R. Stankevičius, K. Musayeva, R. Adomkienė, I. Žikas, D. Malašauskienė ir T. Kupčinskas dalyvavo 48-ajame Baltijos šalių veterinarijos fakultetų susitikime Latvijos gyvybės mokslų ir technologijų universiteto (LBTU) Veterinarijos fakultete, Jelgavoje. Susitikime dalyvavo ir kolegės iš Estijos gyvybės mokslų universiteto (EMU) Veterinarinės medicinos ir gyvūnų mokslų instituto.

Dr. Rasa Adomkienė,
dr. Kristina Musayeva
Veterinarijos fakultetas

Baltijos šalių veterinarijos fakultetų atstovai susitikimo metu pristatė informaciją apie veiklas, vykdomas fakultetuose, įvykusius pokyčius, planuojamas perspektyvas ir iššūkius. Susitikime dalyviai klausėsi psichoterapeutės Lolitos Dalbiņos paskaitų apie profesinio perdegimo atpažinimą ir praktinius sprendimus, kaip jo išvengti. Psichologė susirinkusiuosius įtraukė į diskusijas ir aktyvias užduotis, kurias atlikdami dalyviai galėjo įsivertinti perdegimo rizikas, kokios daromos klaidos ir kaip jų galima išvengti.

Akademinių diskusijų sesijoje kiekvienos šalies atstovas dalijosi savo patirtimi organizuojant studijų procesus. EMU Veterinarijos ir gyvybės mokslų instituto profesorė Kristel Peetsalu pristatė studentų mokymo metodą „Productive failure“, taikomą studijuojant veterinarinę mediciną šiame universitete. „Productive failure“ – tai mokymosi metodas, kai studentai pirmiausia bando savarankiškai spręsti sudėtingas užduotis, prieš gaudami instrukcijas ar paaiškinimus. Šis procesas skatina gilesnį supratimą ir geresnį žinių įsiminimą, nes mokymasis vyksta per klaidų analizę ir jų taisymą. Profesorė pasidalijo patirtimi, kaip studentai įsisavina jos dėstomo da-

lyko žinias taikant šį metodą, kai mokydamiesi jie gali klysti.

LBTU Veterinarijos fakulteto prodekanė dr. Lelde Titmane pristatė šiame universitete aktyviai veikiančias studentų organizacijas ir jų vaidmenį studijų procesams. LSMU VF prodekanė dr. R. Adomkienė aptarė veiklas, kurias įgyvendina fakulteto bendruomenė, siekdama užtikrinti kokybišką studijų procesą. Taip pat aptarė LSMU Veterinarijos akademijos simuliacijos centro įtraukimo į studijų programą kaip mokymosi infrastruktūros stiprinimo priemonę, inovatyvių mokymo metodų taikymą veterinarinės medicinos studijose ir dėstytojų tarpusavio bendradarbiavimo sėkmingus pavyzdžius, atnaujinant studijų turinį ir įgyvendinant VF strateginius tikslus.

Renginio metu Baltijos šalių veterinarijos fakultetų atstovai diskutavo apie studentų organizacijų vaidmenį veterinarijos studijose. Diskusiją dalyviai tęsė net ir ekskursijos Driksa upe metu. Smarkus lietus nesutrukdė plaukti laivu ir pasigrožėti upės saloje besigančiais laukiniais arkliais.

Antroji diena prasidėjo ekskursija Veterinarijos fakulteto smulkiųjų gyvūnų ir arklių klinikoje. Fakulteto šeimininkai papasakojo apie šiose klinikose vykdomą kasdienį darbą, mokymosi ir praktines veiklas studentams. Taip pat kalbėta apie mokslinius tyrimus, kuriems įgyvendinti bendradarbiaujama su smulkiųjų gyvūnų klinika.



■ LSMU VF atstovai Baltijos šalių Veterinarijos fakultetų susitikime Latvijoje (iš kairės): doc. dr. T. Kupčinskas, doc. dr. K. Musayeva, dr. R. Adomkienė, R. Lasauskas, I. Žikas, prof. dr. R. Stankevičius, dr. D. Malašauskienė.

Aplankėme Veterinarijos fakulteto palatinus. Užsukome ir į Veterinarijos istorijos muziejų, kuriame eksponuojami veterinarijos istoriją liudijantys fakultetui, jo dėstytojams, veterinarijos gydytojams priklausę daiktai, dokumentai ir kita istorinė medžiaga. Taip pat aplankėme Anatomijos muziejų, kuriame saugoma didelė gyvūnų griaučių kolekcija. Tik vėliau paaiškėjo, kad šios ekskursijos buvo vėliau sekusių, dalyviams skirtų užduočių dalis.

Sportinės užduotys, kurios yra tradiciškai rengiamos veterinarijos fakultetų atstovų susitikimų metu, yra neatsiejamas susitikimo elementas ir vyksta kiekvienais metais. Susitikimo šeimininkai nestokojo išradingumo, todėl jų parengtos užduotys pareikalavo ne tik ištvermės, vikrumo, bet ir atidumo bei proto

žvalumo. Dalyviai demonstravo rankų taiklumą mėtant strėlytes į taikinį, atpažino laukinių gyvūnų griaučius Anatomijos muziejuje, varžėsi, kas greičiau atras Veterinarijos istorijos muziejaus eksponatus, atpažino įvairius parazitus, jų lervas ir kiaušinėlius, siuvo pliušinių žaislų pilvukus nesusprogdinant jų viduje esančių balionų, ir atliko daugelį kitų smagių bei intelektualiai žaismingų užduočių.

Susitikimas Jelgavoje dar kartą patvirtino glaudų Baltijos šalių veterinarijos fakultetų bendradarbiavimą, dalijantis patirtimi, ieškant bendrų sprendimų studijų ir mokslo srityse bei stiprinant ryšius tarp universitetų. Tokie renginiai ne tik padeda gilinti profesines žinias, bet ir kuria tvirtą, vieningą akademinę bendruomenę, kurios pagrindas – bendros vertybės, pagarba ir noras tobulėti kartu.

„KALBŲ DIENA 2025“

LSMU studentų grupė iš Kalbų ir edukacijos katedros apsilankė Kauno Žaliakalnio progimnazijoje

Gegužės 7-ąją Lietuvoje yra švenčiama Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos diena. Praėjusiais metais LSMU Kalbų ir edukacijos katedra šią dieną paminėjo triukšminga ir smagia studentų bei dėstytojų bendra švente, sukvietusia į „Kalbų dieną“ nemažą būrį LSMU bendruomenės narių. Šiais metais „Kalbų diena“ buvo perkelta į šiek tiek neįprastą erdvę – Kauno Žaliakalnio progimnaziją. Grupė LSMU Odontologijos programos I kurso tarptautinių studentų (dėstytojos Laura Raščiauskaitė ir Silvija Rakutienė) susitiko su 7–8 klasių moksleiviais (mokytojos Inga Keršpylaitė-Rinkevičienė, Edita Zdanienė ir kiti kalbų mokytojai) ir per užsienio kalbų pamokas pristatė jiems savo mylimos šalies kultūrą, papročius ir kalbą.



**Silvija Rakutienė,
Laura Raščiauskaitė**

Netradicinis „Kalbų dienos“ formatas buvo pasirinktas, siekiant paskatinti tiek LSMU studijuojančius tarptautinių programų studentus, tiek Kauno moksleivius aktyvesniam tarpkultūriniam bendravimui. Sąlyčio taškų ir glaudesnio ryšio ieškojime kalbėdami įvairiomis kalbomis, pasakodami apie savo kultūrą, užduodami klausimus ir į juos atsakinėdami.

Iš Didžiosios Britanijos, Nyderlandų, Norvegijos, Suomijos, Švedijos, Irano ir Turkijos studijuoti į Lietuvą atvykę būsimieji odontologai moksleiviams pasakojo apie Norvegijos (pranešėjas Daniel Berntzen), Švedijos (Mourhaf Alaziz), Nyderlandų (Babel Atto), Turkijos (Maryam Adnan ir Maryam El

Ibrahim), Persijos regiono (Safoura Hosseinzadeheskand), Artimųjų Rytų regiono (Muhammed Al Rammahi, Husain Al Humadi, Sham Al-Aswad) gražiausias lankytinas vietas, kultūrą, papročius, drabužius, patiekalus, šventes ir šeimos tradicijas. Itin daug susidomėjimo ir šurmilio sukėlė arabų kalbos rašmenų ir *farsi* rašto subtilybių pristatymas, olandų, turkų kalbų pamokėlės. Studentai ir moksleiviai lygino Vakarų ir Rytų kultūras, diskutavo jaunimui rūpimomis temomis. Pirmakursiams buvo įdomu prisiminti pačių jau šiek tiek primirštą mokyklinę patirtį, pasimačius „mokytojo“ batus svetimoje kultūrinėje aplinkoje ir iš naujo įvertinti savos kalbos grožį. Po visų pristatymų vyko lietuviškos žolelių arbatos degustacija, per kurią LSMU studentai buvo vaišinami ša-kočiu, ir mažiau formalioje aplinko-



je galėjo dar šiek tiek pabendrauti su progimnazijos mokytojais ir moksleiviais.

Išsiskirstėme puoselėdami gerą mintį, kad toks susitikimas nėra paskutinis, kad kultūrinė atskirtis ne-

mažėja pati savaime, bet ji gali būti mažinama aktyviai bendraujant ir bendradarbiaujant.

Susipažinkime iš arčiau su Operatyviuoju darbo koordinavimo centru

„Mūsų darbas niekada nesustoja – dirbame 24 valandas per parą ir 7 dienas per savaitę“, – teigia Operatyviojo darbo koordinavimo centro vyresnioji dispečerė Sigita Paulauskienė. Vienas svarbiausių Operatyviojo darbo koordinavimo centro darbų yra vidinių skubių ir planinių konsultacijų registravimas.

Per dieną centras sulaukia nuo 300 iki 500 skambučių. „Pavyzdžiui, Skubios pagalbos skyrius, reanimacijos, visų klinikų ir jos filialų stacionaro skyriai gydomiems pacientams kviečia konsultuojančius gydytojus, o mes registruojame ir informaciją perduodame tą dieną budintiems specialistams. Taip pat aktyvuojame traumų komandas Skubios pagalbos skyriuje ir ypač greitai reaguojame į Gaivinimo linijos (viet. 2222) skambučius“, – sako vyresnioji dispečerė.

Centras taip pat prisideda prie transplantacijų proceso. Dėl nenumatytų ir neeilinių įvykių administracijos nedarbo metu Operatyvusis darbo koordinavimo centras padeda susisiekti su būdiniu už administraciją ir spręsti problemą kaip įmanoma operatyviau. Šis centras taip pat organizuoja namuose būdinių specialistų atvežimą į Kauno klinikas ir jų parvežimą namo.

Sigita Paulauskienė pasakoja ir apie kitą darbo dalį – išorines konsultacijas. Dispečeriai priima skambučius iš apskrities ligoninių specialistų ir organizuoja pokalbius su konsultuojančiais Kauno klinikų specialistais. Jie taip pat iškviečia naujagimių, vaikų ir suaugusiųjų reanimobilius, kad pacientai būtų pervežami į Kauno klinikų reanimacijas.

Operatyviajame darbo koordinavimo centre dirba 10 dispečerių, o vienas jų Kauno klinikoje dirba beveik 45 metus. „Nors kolegų amžius įvairus: nuo 22 iki 65-erių metų, esame darni ir draugiška komanda, suprantame vieni kitus ir kasdien drauge stengiamės įveikti kylančius iššūkius. Kantriai ir ištvermingai atlaikome skambučių laviną 24 valandas per parą“, – šypsosi vyresnioji dispečerė. Ji priduria, kad sudėtingiausios dienos būna tada, kai suseraga kolegos arba Kauno klinikoje vyksta įvairios pratybos, pavy-



džiui, prieš kelias savaites vykusios tarptautinės Lietuvos kariuomenės civilinės saugos pratybos.

Vyresnioji dispečerė pasakoja, kad bėgant laikui centro pavadinimai ir veiklų po-

būdis keitėsi, todėl kai kurie ilgamečiai Kauno klinikų darbuotojai juos dar tebevadina „Organizaciniu“ arba „Išvažiuojamuoju skyriumi“.

Kauno klinikų inf.

Skubiosios medicinos klinikos kolegos pirmosios pagalbos įgūdžių apmokė kolegas iš nemedicinininių padalinių

Minint Tarptautinę skubiosios medicinos dieną, Skubiosios medicinos klinikos kolegos savo žiniomis apie pradinį gaivinimą pasidalijo su nemedicinininių padalinių kolegomis. Iš viso apmokyta 50 darbuotojų iš įvairių nemedicinininių padalinių. Mokymų dalyviai mokėsi suteikti pirmąją pagalbą: atlikti pradinio gaivinimo veiksmus, uždėti turniketą, esant masyviam kraujavimui, ir naudotis išoriniu defibriliatoriumi.



„Kauno klinikose dirba daug medicinos profesionalų, tačiau daugiau nei tūkstantis mūsų kolegų priklauso nemedicininiam personalui – jie kasdien atlieka savo svarbias funkcijas, o nelaimės atveju gali būti pirmieji įvykio vietoje. Todėl jau antrą kartą organizuojami pradinio gaivinimo kursai yra ne tik praktinė investicija į darbuotojų gebėjimus, bet ir į visos ligoninės saugumo kultūrą“, – sako Skubios pagalbos skyriaus vadovas dr. Linas Darginavičius.

Šių mokymų metu kolegos iš skirtingų padalinių ne tik įgijo teorinių ir praktinių įgūdžių, bet ir suprato, kokią reikšmę jų reakcija gali turėti kritinėje situacijoje. Greita ir tikslinga pagalba pirmosiomis minutėmis gali išgelbėti gyvybę.

„Manau, kad tokie kursai stiprina mūsų bendruomeniškumą, pasitikėjimą vieni kitais ir padeda kurti aplinką, kur kiekvienas darbuotojas, nepriklausomai nuo savo profesijos, jaučiasi pasirengęs padėti šalia esančiam žmogui“, – priduria Skubios pagalbos skyriaus vadovas.

Skubiosios medicinos klinikos kolegos primena, kad, pastebėjus suknibusių žmogų, svarbu nedelsiant įvertinti žmogaus sąmonę, kvėpavimą ir pulsą bei kviesti greitąją pagalbą numeriu 112. Laiku suteikta pirmoji pagalba gali išgelbėti gyvybę.

Kauno klinikų inf.



■ Skubios pagalbos skyriaus vadovas dr. Linas Darginavičius.

Iš viso apmokyta
50 darbuotojų
iš įvairių nemedicinininių
padalinių.

Kraujo donorystės akcija „Kraujas, kuris vienija“

13 Neonatologijos klinikos darbuotojų dalyvavo kraujo donorystės akcijoje „Kraujas, kuris vienija“. Donorystės estafetė perduodama Žmogiškųjų išteklių tarnybai.

Kauno klinikų inf.



Ką svarbu žinoti apie Huntingtono ligą?

Huntingtono liga – paveldima, lėtai progresuojanti neurodegeneracinė liga, kuri pamažu keičia žmogaus judesius, mąstymą ir emocijas. Vienas iš išskirtinių šios ligos simptomų – nevalingi, greiti, trūkčiojantys, nereguliarūs, nenuspėjami ir vienas paskui kitą atsirandantys įvairių kūno dalių judesiai, dar vadinami chorėja. „Dėl genetinių pakitimų pamažu nyksta smegenų nervinės ląstelės. Nors ligos simptomai gali pasireikšti bet kuriame amžiuje, dažniausiai ji išryškėja darbingo amžiaus žmonėms“, – aiškina Jolita Čičelienė, Kauno klinikų gydytoja neurologė.

Huntingtono liga sergantis žmogus dažnai tampa neramesnis, ima sunkiau kontroliuoti emocijas, gali sutrikti miegas. Ankstyvoje stadijoje pasireiškia pavieniai nevalingi judesiai – pavyzdžiui, akių mirkčiojimas ar trumpalaikis liežuvio iškišimas. Ligos eigai progresuojant, simptomai ryškėja: daugėja nevalingų judesių, sutrinka kalba, rijimas, eisena ir pusiausvyra. Taip pat pradeda reikštis mąstymo ir atminties sutrikimai, tampa sunkiau valdyti emocijas, keičiasi elgesys.

J. Čičelienė tikina, kad simptomai progresuoja daug metų. Paciento savarankiškumas kurį laiką yra išlaikomas, tačiau ligos eigoje žmonės praranda galimybę dirbti, vairuoti, jiems prireikia pagalbos kasdienėse veiklose. „Su šios ligos keliamais iššūkiais susiduria ne tik sergantys, bet ir jų artimieji. Jie turi mokytis naujų bendravimo, elgesio ir priežiūros įgūdžių. Taip pat svarbu mažinti šių žmonių stigmatizaciją. Būtent todėl ypač svarbu šviesti visuomenę ir skatinti didesnę supratimą apie šią ligą“, – teigia J. Čičelienė.

Pagrindinis ligos veiksnys – paveldimumas. Kiekvienam vaikui, kurio tėvas ar motina turi pakitusį geną, tikimybė paveldėti šį geną siekia 50 proc. „Pastebėjus klinikinius ligos požymius, išsiaiškinama, ar šeimoje yra buvę panašių atvejų. Atlikus genetinį tyrimą, ligos diagnozė patvirtinama arba atmetama“, – detaliau sako gydytoja neurologė.

Šiandien ligos gydymo nėra, tačiau gyvenimo kokybę galima pagerinti vartojant vaistus, kurie sumažina nevalingus judesius, pagerina nuotaiką, elgesį. „Reabilitacinės priemonės ir psichologo pagalba – natsiejamos šios ligos priežiūros dalys. Labai svarbu užtikrinti ilgalaikę paramą ir pagalbą Huntingtono liga sergantiems asmenims ir jų artimiesiems“, – akcentuoja J. Čičelienė.

„Visuomenei svarbu suprasti, kad sergančiam reikia ne gailėsčio, o supratimo, atjautos ir kantrybės. Pacientams bendravimas yra labai reikalingas“, – tikina pašnekovė.

Kauno klinikų inf.



■ Kauno klinikų gydytoja neurologė Jolita Čičelienė.

Gegužės mėnuo yra Huntingtono ligos žinomumo didinimo mėnuo. Kauno klinikos sėkmingai bendradarbiaujant su Huntingtono ligos asociacija, prisideda prie projekto „Huntingtono ligos žinomumo didinimas – švietimas, bendradarbiavimas ir teisių gynimas“ veiklos. Kasmet Kauno klinikose nustatomi 7–8 ligos atvejai.

Reikšmingas tyrimas: ką įmanoma prognozuoti tiriant skydliaukės hormonų koncentraciją po išeminio insulto?

Skydliaukės hormonų koncentracija kraujyje gali prognozuoti nuotaikos sutrikimus ir su sveikata susijusią gyvenimo kokybę po patirto išeminio insulto. Tai vykstančiame tyrime jau nustatė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos mokslininkai.

Insultas viso pasaulio mastu yra antroji mirties ir trečioji suaugusiųjų neįgalumo priežastis. Lietuvoje kasmet insultą patiria arti 10 tūkst. gyventojų. Dažniausias – išeminis insultas patiriamas užsikimšus kraujagyslei. Deja, patyrę šią ligą išgyvena ne visi. Po ūminio išeminio insulto dar ligoninėje miršta arti 10 proc., o po hemoraginio (kraujui išsiliejus į smegenis) – net 2–3 kartus daugiau.

Lietuvos higienos instituto duomenimis, 2023 m. Lietuvoje gyveno per 177 tūkst. asmenų, patyrusių insultą. Išgyvenusieji šią būklę dažnu atveju lieka su vienokiu ar kitokiu neurologiniu ir / arba psichiatriniu neįgalumu. Iš neurologinių liekamųjų reiškinių dažniausi vienuosio galūnių silpnumo, kalbos, pusiausvyros, jutimų sutrikimo reiškiniai, iš psichiatrinių – nuotaikos ir nerimo sutrikimai. Pabrėžtina, kad depresijai ir nerimui būdingi simptomai nustatomi net trečdaliui išgyvenusiųjų po patirto insulto.

Tokie neurologiniai bei psichiatriniai simptomai lemia ir pablogėjusią su sveikata susijusią gyvenimo kokybę. Šie liekamieji reiškiniai skatina lengvai nustatomų prognostinių žymenų paiešką, kad būtų galima anksčiau skirti intervenciją tikintis geresnių susirgimo baigčių.

Viena pirmųjų organizmo sistemų, reaguojančių į įvykusį insultą, yra neuroendokrininė skydliaukės ašis. Šios ašies hormonai ir jų koncentracijų pokyčiai sietini su insulto baigtimis. Dažniausiai po patirto insulto nustatoma

su skydliaukės ašimi susijusi būklė yra ne-skydliaukės liga, pasireiškianti skydliaukės hormonų koncentracijų pokyčiais, vykstančiais dėl jų apykaitos pokyčių audiniuose už skydliaukės ribų.

Ne-skydliaukės ligos metu dažniausiai nustatoma sumažėjusi aktyvaus skydliaukės hormono trijodotironino, o sunkesniais ligos atvejais ir skydliaukės pro-hormono tetrajodotironino koncentracijos bei padidėjusi neaktyvaus hormono – reversinio (atvirkštinio) trijodotironino koncentracija.

Pasak LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos mokslo darbuotojo neurologo dr. Sauliaus Tarozos, tyrimų su aktyviais hormonais jau atlikta nemažai, o tuo metu reversinio trijodotironono sąsajos su insulto baigtimis tirtos tik gal dviejuose tyrimuose, atliktuose daugiau kaip prieš 30 metų.

LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorija vykdo tyrimą „Skydliaukės hormonų ir psichosocialinės būklės sąveikos panašumai ir skirtumai pacientams po smegenų ar miokardo infarkto“ (Nr. S-MIP-23-103) kaip didelio tęstinio projekto „Geno-aplinkos sąveika, jungianti mažos trijodotironino koncentracijos sindromą ir kardiovaskulinės ligos baigtis (GET-VASC)“ dalį. Mokslininkų grupių projektas yra gavęs konkursinį Lietuvos mokslo tarybos finansavimą.

LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos mokslininkų koman-



Nuotrauka – iStock-1373258429

da tyrimo metu nustatė, kad didesnė reversinio trijodotironono koncentracija kraujyje po patirto insulto buvo susijusi su geresne emocine būkle ir geresne gyvenimo kokybe. Tyrimas atvėrė naujas šio skydliaukės hormono labai svarbias prognostines savybes.

Tyrimą atliko LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos mokslininkų grupė – dr. Saulius Tarozas, dr. Julius Burkauskas, dr. Aurelija Podlipskytė, dr. Nijolė Kažukauskienė ir dr. Narseta Mickuvienė.

Mokslinis straipsnis „Reversinio trijodotironino sąsajos su nerimu, depresija ir su sveikata susijusia gyvenimo kokybe po patirto išeminio insulto“ (angl. „Associations of reverse triiodothyronine serum levels with anxiety, depression, and health related quality of

Insultas viso pasaulio mastu yra antroji mirties ir trečioji suaugusiųjų neįgalumo priežastis. Lietuvoje kasmet insultą patiria arti 10 tūkst. gyventojų.

life after experiencing acute ischemic stroke“) visiems prieinamas šiuo interneto adresu: <https://www.frontiersin.org/journals/neurology/articles/10.3389/fneur.2024.1474490/full>

LSMU NI ir Komunikacijos tarnybos inf.

Klastinga lėtinė inkstų liga: į ką svarbu atkreipti dėmesį?

Lėtinė inkstų liga (LIL) – viena dažniausių lėtinių ligų pasaulyje, kuria serga net 13 proc. suaugusiųjų. Nors ši liga dažnai prasideda be aiškių simptomų, jos pasekmės gali būti itin rimtos – didėja rizika susirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, liga gali progresuoti iki galutinės stadijos inkstų nepakankamumo, kai prireikia pakaitinės inkstų terapijos – dializės ar transplantacijos.



Kauno klinikų nuotr.

Kauno klinikų Nefrologijos klinikos gydytoja nefrologė doc. Kristina Petrulienė pabrėžia, kad būtent ankstyva diagnostika yra vienas svarbiausių veiksnių, galinčių padėti sumažinti šios ligos paplitimą. „LIL dažnai lieka nepastebėta. Dauguma žmonių nežino, kad serga, nes pirmieji simptomai atsiranda tik ligai pažengus. Tai – didžiulis iššūkis, nes kuo anksčiau liga diagnozuojama, tuo daugiau galimybių ją suvaldyti“, – sako gydytoja.

Pasak jos, ankstyvieji LIL simptomai dažnai būna nespecifiniai ir lengvai priskiriami kitoms būklėms. Įtarimą turėtų kelti tokie po-

žymiai kaip: greitesnis nuovargis, silpnumas, apetito stoka, pykinimas, vėmimas, padidėjęs dirglumas, mieguistumas, dažnesnis šlapinimasis naktį, patinimai kūne, dusulys, odos niežulys. „Šių požymių pasireiškimas dažnai rodo jau toli pažengusią ligos stadiją, todėl labai svarbu atlikti tyrimus dar iki atsirandant simptomams“, – pabrėžia doc. dr. K. Petrulienė.

Lėtinės inkstų ligos riziką didina arterinė hipertenzija, cukrinis diabetas, nutukimas, širdies ligos ir netinkamas nesteroidinių vaistų nuo uždegimo vartojimas. Gydytoja ragina žmones, ypač priklausančius rizikos gru-



■ Kauno klinikų Nefrologijos klinikos gydytoja nefrologė doc. Kristina Petrulienė.



■ Kauno klinikų Nefrologijos klinikos slaugos vadovė Jūratė Ezelskienė.

pėms, patikrinti sveikatą ir laikytis paprastų, bet veiksmingų principų: reguliuoti kraujospūdį ir gliukozės kiekį, sveikai maitintis, būti fiziškai aktyviems, atsisakyti žalingų įpročių.

Kauno klinikų Nefrologijos klinikos slaugos vadovė Jūratė Ezelskienė atkreipia dėmesį, kad svarbus vaidmuo inkstų ligų prevencijoje tenka ir slaugytojams. „Slaugytojai padeda pastebėti pirmuosius rizikos veiksnius, stebi pacientų kraujospūdį, gliukozės kiekį, kūno masę, patinimus. Jie ne tik informuoja gydytojus, bet ir moko žmones atpažinti pokyčius, aiškina apie sveiką gyvenseną, skatina reguliarias sveikatos patikras“, – teigia ji.

J. Ezelskienės teigimu, visuomenės žinios apie inkstų ligas vis dar nepakankamos. „Dauguma žmonių apie šią ligą išgirsta per vėlai – kai jau reikia dializės. Viešojoje erdvėje per mažai kalbama apie LIL ir jos prevenciją. O juk kiekvienas žmogus gali labai daug – mažais žingsniais, pavyzdžiui, pradėjęs gerti daugiau vandens ar reguliariai tikrintis sveikatą“, – pabrėžia slaugos vadovė.

Kauno klinikų medikai kartu su Lietuvos nefrologijos, dializės ir transplantacijos asociacija, Jaunųjų nefrologų platforma bei Vidurio Lietuvos pacientų asociacija „Kauno Gyvastis“ organizavo renginį „Ar jūsų inkstai sveiki?“, kurio metu kvietė visuomenę stabtelėti ir skirti dėmesio savo inkstų sveikatai. Renginio metu medikai matavo kraujo spaudimą, iš kraujo lašo tikrino kreatinino koncentraciją kraujyje, naudodami portatyvinį echoskopą atliko inkstų ultragarsinius tyrimus bei atsakė į rūpimus klausimus, susijusius su inkstų sveikata. Iš viso akcijoje sudalyvo apie 200 žmonių.

Specialistai ragina nelaukti, kol atsirastų simptomai – inkstų ligos dažnai progresuoja tyliai. Todėl verta kartą per metus atlikti šlapimo ir kraujo tyrimus, patikrinti glomerulų filtracijos greitį, ypač jeigu šeimoje pasitaikę inkstų ligų, sergama hipertenzija, diabetu ar turima anostovio.

„Sveikata – tai kelionė, ne tikslas. O kiekvienas žingsnis pirmyn jau yra pergalė“, – primena slaugos vadovė.

Kauno klinikų inf.



avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyas skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

| RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 0 37 407433, vt. 5128
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 0 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Karolina RAČKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Raminta NAGELYTĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ,
Akademinės leidybos skyriaus vadovė,
tel. 0 37 327243, vt. 5131
Jelena BABACHINA, maketuotoja



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

- **Gydytojo chirurgo** 0,75 et. (1 × 0,75 et.) Chirurgijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 2461,88 Eur už 0,75 et., neatskaičius mokesčių).
- **Gydytojo chirurgo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Chirurgijos klinikoje (darbo užmokestis nuo 1641,25 Eur už 0,5 et., neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta profesinė kvalifikacija ir galiojanti licencija.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pretendento anketą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,25 et. (1 × 0,75 et.; 1 × 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Paliatyviosios onkologijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1576,57 Eur iki 1801,80 Eur už 0,75 et. darbo krūvį; nuo 1051,05 Eur iki 1201,2 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,5 et. (1 × 1,0 et.; 1 × 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Konservatyviosios onkologijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 2102,10 Eur iki 2402,4 Eur už 1,0 et. darbo krūvį; nuo 1201,20 Eur iki 1201,20 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Ambulatoriniame skyriuje (darbo užmokestis nuo 1778,70 Eur arba nuo 2032,80 Eur (su aukštuoju universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Ambulatoriniame skyriuje Skubiosios pagalbos – priėmimo poskyryje (darbo užmokestis nuo 2021,25 Eur arba nuo 2310,00 Eur (su aukštuoju universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Ambulatoriniame skyriuje Chemoterapijos poskyryje (darbo užmokestis nuo 1827,21 Eur arba nuo 2088,24 Eur (su aukštuoju universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Ambulatoriniame skyriuje (darbo užmokestis nuo 1778,70 Eur arba nuo 2032,80 Eur (su aukštuoju universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,25 et. (1 × 0,25 et.) Kauno klinikų filialo Druskininkų reabilitacijos centre „Dainava“ (darbo užmokestis 441,85 Eur už 0,25 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta atitinkama bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pretendento anketą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.
- **Anestezijos ir intensyvios terapijos slaugytojo** 1,9 et. (1 × 1,0 et.; 1 × 0,9 et.) Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės bendrajame personale Anestezilogijos ir intensyvios terapijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1940,40 Eur arba nuo 2217,60 Eur (su aukštuoju universitetiniu bakalauru) už 1,0 et. darbo krūvį; nuo 1746,36 Eur arba nuo 1995,84 Eur (su aukštuoju universitetiniu bakalauru) už 0,9 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta atitinkama bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, anestezijos ir intensyviosios terapijos specializaciją patvirtinantis dokumentas.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pretendento anketą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.
- **Anestezijos ir intensyvios terapijos slaugytojo** 5,75 et. (4 × 1,0 et.; 1 × 0,75 et.; 2 × 0,5 et.) Anestezilogijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2021,25 Eur iki 2310,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį; nuo 1515,93 Eur iki 1732,5 Eur už 0,75 et. darbo krūvį; nuo 1010,62 Eur iki 1155,00 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta atitinkama bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija, anestezijos ir intensyviosios terapijos specializaciją patvirtinantis dokumentas.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pretendento anketą, teisėto darbo su vaikais QR kodas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

- **Patologinės anatomijos skyriaus vadovo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Patologinės anatomijos klinikoje (darbo užmokestis 2349,99 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: pretendentai turi atitikti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gegužės 10 d. įsakymo Nr. V-574 „Dėl Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės biudžetinių ir viešųjų įstaigų vadovų konkursų organizavimo nuostatų ir Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos valstybės ir savivaldybių biudžetinių ir viešųjų įstaigų, jų padalinių ir filialų vadovams keliamų kvalifikacinių reikalavimų patvirtinimo“ nurodytus kvalifikacinius reikalavimus.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, veiklos planą, pretendento anketą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.
- **Klinikos administratoriaus** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Patologinės anatomijos klinikoje Patologinės anatomijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1512,54 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas ne žemesnis nei aukštas neuniversitetinis išsilavinimas, raštvėdybos žinios, mokėti dirbti kompiuteriu ir šiuolaikinėmis biuro technikos priemonėmis.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, veiklos planą, pretendento anketą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.
- **Vidaus ligų gydytojo** 3,625 et. (3 × 1,0 et.; 2 × 0,25 et.; 1 × 0,125 et.) Skubiosios medicinos klinikos bendrajame personale Skubios diagnostikos ir trumpalaikio gydymo skyriuje (darbo užmokestis nuo 3282,51 Eur už 1,0 et.; darbo užmokestis nuo 820,62 Eur už 0,25 et.; darbo užmokestis nuo 410,31 Eur už 0,125 et., neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta profesinė kvalifikacija ir galiojanti licencija.
- Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas, pretendento anketą pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu: zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-06-16**. Išsami informacija teikiama tel. 0 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

- **Patologinės anatomijos klinikos Patologijos skyriaus** (toliau – Skyriaus) **vadovo** 1,0 et. penkerių metų kadencijai (darbo užmokestis: nuo 3 215,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: turėti aukštąjį universitetinį medicininį išsilavinimą, būti įgijusiam gydytojo patologo profesinę kvalifikaciją, turėti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią medicinos praktikos licenciją verstis medicinos praktika pagal gydytojo patologo profesinę kvalifikaciją, taip pat turėti ne mažesnę kaip 1 metų darbo patirtį šioje srityje; mokslo – mokslų daktaro ar habilituoto mokslų daktaro – laipsnio turėjimas laikomas privalumu.
- Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją ir kt.); veiklos programą ir siekinius; užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (I, III, IV), Hipodromo g. 13, Kaunas (II, V) arba siųsti el. paštu personalas@kaunoligonine.lt **iki 2025 m. birželio 18 d.**
- Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

- **Laboratorinės medicinos klinikos laboratorijos** (toliau – Laboratorijas) **vadovo** 1,0 et. penkerių metų kadencijai (darbo užmokestis: nuo 3 535,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių).
- Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: turėti aukštąjį universitetinį arba jam prilygintą medicinos gydytojo išsilavinimą (magistro kvalifikacinį laipsnį), būti įgijusiam laboratorinės medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją ir turėti galiojančią licenciją laboratorinės medicinos gydytojo veiklai bei sertifikatus diagnostinėms ir gydymo procedūroms, kai tai numato teisės aktai, taip pat turėti ne mažesnę kaip 1 metų darbo patirtį šioje srityje; mokslo – mokslų daktaro ar habilituoto mokslų daktaro – laipsnio turėjimas laikomas privalumu.
- Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją ir kt.); veiklos programą ir siekinius; užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (I, III, IV), Hipodromo g. 13, Kaunas (II, V) arba siųsti el. paštu personalas@kaunoligonine.lt **iki 2025 m. birželio 18 d.**
- Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

DISERTACIJOS GYNIMAS

- Liepos 17 d. 13 val.** Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Akių ligų klinikos prof. P. Avižonio auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Dovilės Simonavičiūtės** daktaro disertacija „**Trumparegystės progresavimo sąsajos su akies funkciniais ir morfologiniais pokyčiais bei genetiniais žymenimis, gydant mažos koncentracijos atropino akių lašais**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).
- Mokslinė vadovė** – prof. dr. Reda Žemaitienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).
- Medicinos mokslo krypties taryba:**
- Pirmininkė** – prof. dr. Ingrida Janulevičienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).
- Narės:**
- prof. dr. Rasa Ugenskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
- doc. dr. Alina Kuzminienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
- prof. dr. Janina Tutkuviienė (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);
- prof. dr. Jarmila Heissigerova (Karolio universitetas (Čekija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).
- Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslo centras

KONFERENCIJA „MOKSLINIS PROFESORĖS ELENOS STALIORAITYTĖS PALIKIMAS“

Birželio 6 d. 11 val. vyks konferencija, skirta **PROFESORĖS ELENOS STALIORAITYTĖS šimtosioms gimimo metinėms paminėti**. Renginio vieta: LSMU Kardiologijos instituto simpoziumų salė (II aukštas), Sukilėlių pr. 15, Kaunas.
Kviečiame dalyvauti.

Konferencijos „MOKSLINIS PROFESORĖS ELENOS STALIORAITYTĖS PALIKIMAS“ programa

■ Įžangos žodis.

Prof. habil. dr. Rimantas Benetis, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto rektorius

Prof. habil. dr. Gintarė Šakalytė, LSMU Kardiologijos instituto direktorė

■ Knygos „Elena Stalioraitytė. Gyventi – tai nuolat ieškoti ir kurti“ pristatymas

Dalyvauja Kauno fortepijoninis trio ir aktorė Inesa Paliulytė

■ Šiuolaikinės patologijos dėstymo aktualijos

Doc. dr. Lina Poškienė

■ Kardialinės patologijos tyrimų iššūkiai

Prof. habil. dr. Dalia Pangonytė

■ Širdies ir kraujagyslių ligos: nuo struktūrinių pakitimų iki molekulinio tyrimų

Prof. habil. dr. Vaiva Lesauskaitė

■ Prisiminimai

Bendrabūvis instituto bibliotekoje (221 kamb.).



PADĖKA

Dėkoju neurochirurgui Mindaugui Vaišvilai

Po nesėkmingai vienoje šalies ligoninėje atliktos stuburo išvaržos operacijos, kurios metu buvo pažeisti nervai, 16 metų mane kankino baisūs, tiesiog deginantys kojų skausmai. Nepadėjo nei medikamentinis, nei terapinis gydymas.

Vilties kibirkštėlė įsižiebė apsilankius pas Kauno klinikų Neurochirurgijos klinikos neurochirurgą Andrių Radžiūną. Vėliau mane maloniai priėmė ir pagalbą suteikė Anesteziologijos klinikos Skausmo gydymo poskyrio vadovė Liuda Brogienė, gydytojai Vytautas Jašinskas ir Greta Veličkaitė.

Šiandien labai nuoširdžiai dėkoju LSMU Kauno klinikų Neurochirurgijos klinikos gydytojui neurochirurgui Mindaugui Vaišvilui už sėkmingai atliktą retą Lietuvoje operaciją – įterpė po stuburo oda implantuojamą skausmą malšinantį neurostimuliatorių. Dabar vėl grįžau prie visaverčio laimingo gyvenimo. Linkiu M. Vaišvilui sėkmės ir ištvermės tokiaame kilniame darbe.

**Selverina Bielskienė
Ariogala, Raseinių r.**



Š.m. birželio 13-14 dd. Panevėžyje vyks 19-asis Lietuvos skausmo draugijos suvažiavimas

Mokslinė-praktinė programa skirta diskusijoms apie lėtinį skausmą ir gyvenimo kokybę. Konferencijos metu vyks debatai tema „Skausmo kalba“, skirti mūsų pirmojo skausmo teoretiko, Lietuviškojo skausmo klausimyno autoriaus Arūno Pakulos atminimui, pranešimus skaitys LSMU ir VU dėstytojai, svečias iš Anglijos Dr Arun Bhaskar, bus diskutuojama su žymiu lietuvių kilmės JAV skausmo gydytoju dr. Jonu Prunskiu. Kaip visuomet suvažiavimą papuoš socialinė ir sportinė varžybinė programos.

Daugiau informacijos suvažiavimo programoje
www.skausmomedicina.lt

19 LSD

Devynioliktasis suvažiavimas

Panevėžys, 2025 06 13/14



**KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS**

JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

 +370 37 326500

 kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

 Kauno klinikų Kraujo centras

