



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

avevita

Nr. 31 (2490)

LSMU ir Kauno klinikų savaitraštis. 2025 m. spalio 8 d.

ISSN 3030-0134



Iš pasaulinio kongreso „Apimondia 2025“ sugrįžus

Rugsėjo 23–27 d. Kopenhagoje (Danija) vyko 49-asis „Apimondia“ kongresas, kuriame dalyvavo daugiau nei 8000 dalyvių net iš 124 šalių, o iš Lietuvos atvyko per 80 delegatų – bitininkų, mokslininkų, Lietuvos apiterapeutų asociacijos narių, apiterapijos specialistų, bitininkystės produktų gamintojų ir bitininkystės entuziastų.

Dr. Agila Daukšienė

GMF Bitininkystės centro vadovė,

dr. Neringa Sutkevičienė

VF Gyvūnų reprodukcijos laboratorijos vadovė,

prof. Sonata Trumbeckaitė

FF Farmakognozijos katedros profesorė

„Apimondia“ yra tarptautinė bitininkų asociacijų federacija, vienijanti bitininkus, bitininkystės įrangos gamintojus, mokslininkus, dirbančius bitininkystės, apiterapijos, augalų apdulkinimo, bitininkystės vadybos ir plėtros srityse. Tai nevyriausybinė organizacija. Pagrindinis organizacijos tikslas – sudaryti palankias sąlygas mokslinei informacijos sklaidai ir diskusijoms tarp bitininkų, biologų, gydytojų, įvairių sričių mokslininkų, bičių produktų vadybininkų, technologų bei teisėkūros atstovų, skatinant tarpusavio mokymąsi ir patirties mainus šioje srityje.

Surengti pirmieji šalyje Rezidento mentoriaus edukacinių kompetencijų įgijimo kursai

»2

»3

Pirmieji apiterapijos specialistų padėjėjų mokymai Lietuvoje

»4

12 metų su reta onkologine liga: Alberto gydymo ir stiprybės istorija

»7



■ Prieš penkiasdešimt metų – 1975 m. rugsėjo 26 d. – buvo iškilmingai atidarytas „Musaeum Pharmaceuticum Lithuaniae“ Kauno medicinos institute. Atidarymo juostelę kerpa KMI rektorius prof. Zigmas Januškevičius.

Surengti pirmieji šalyje Rezidento mentoriaus edukacinių kompetencijų įgijimo kursai

1» Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Podiplominių studijų centras rugsėjo 22–spalio 3 dienomis nuotoline ir kontaktine forma organizavo pirmuosius Rezidento mentoriaus edukacinių kompetencijų įgijimo kursus.

Mokymai subūrė Kauno, Tauragės, Jurbarko, Klaipėdos ir kitų šalies apskričių gydytojus, siekiančius pradėti kokybiškai dirbti su jį gydymo įstaigas atvykstančiais gydytojais rezidentais. Mokymų programa buvo parengta atsižvelgiant į 2024 m. liepos 31 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintą Gydytojo rezidento vadovo edukacinių kompetencijų atnaujinimo ir gydytojo rezidento mentoriaus edukacinių kompetencijų įgijimo ir atnaujinimo tvarkos aprašą.

Kursų metu Podiplominių studijų centro dekanas Juozas Kupčinskas, prodekanai Arvydas Gelžinis ir Evelina Pajėdienė supažindino su rezidentūros studijų organizavimo tvarka, pakopinių kompetencijų sis-

temos principais, reikalavimais rezidentūros bazėms. Centro specialistės Eglė Čiupkevičienė ir Sandra Kučėnienė vedė praktines Rezidento elektroninio dienyno pildymo dirbtuves. LSMU Šeimos medicinos klinikos docentė Aušrinė Kontrimienė pasakojo apie rezidento mentoriaus funkcijas bei teigiamas patirtis dirbant su šeimos medicinos krypties studijų programos rezidentais, kuomet LSMU Juridinės tarnybos vadovas Virginijus Kližentis kursų dalyvius supažindino su teisinėmis rezidento ir mentoriaus atsakomybėmis.

Mokymų programoje didelis dėmesys buvo skiriamas ir būsimų mentorių bendrosioms kompetencijoms – lyderystės, komandinio dar-

bo, konfliktų sprendimo įgūdžiams gerinti. LSMU Neurochirurgijos klinikos dėstytojo Karolio Bareikio vedamos praktinės dirbtuvės dalyviai diskutavo apie mobingo atpažinimo ir prevencijos būdus, o su psichoterapeutu Juliumi Neverausku nagrinėjo, kaip išlaikyti ir stiprinti pamatinės žmogiškosios kompetencijas.

Podiplominių studijų centro komanda džiaugiasi sėkmingai pavykusiu renginiu ir viliasi, jog šių ir ateityje planuojamų mentorių mokymų metu suteiktos kompetencijos padės užtikrinti kokybišką mokymosi procesą gydytojams rezidentams bei pozityvų psichosocialinio klimato kūrimą ir įgyvendinimą rezidentūros bazėse.

LSMU Podiplominių studijų centro inf.



Kasmetis tarptautinis dantų traumų simpoziumas

Rugsėjo 17–20 d. Kopenhagoje vyko kasmetis tarptautinis dantų traumų simpoziumas, kuriame dalyvavo Dantų ir burnos ligų klinikos docentė dr. Greta Lodienė ir VU endodontologijos rezidentė Ana Kostenkova.



Keturių konferencijos dienų pasižymėjo įdomiomis paskaitomis apie aktualiausias dantų traumatologijos tendencijas ir įtraukiančiomis diskusijomis su pasaulinio lygio klinikais ir mokslininkais.

Renginio kulminacija Lietuvos atstovėms tapo sėkmingai pristatytas žodinis pranešimas „Cellular response to a novel

storage media for avulsed teeth: an in vitro cytotoxicity study“, pelnęs geriausio žodinio pranešimo apdovanojimą tarp 10 pristatymų iš įvairių šalių. Džiugu, kad LSMU mokslininkų atliekami tyrimai sulaukia susidomėjimo ir pripažinimo tarptautiniu lygmeniu.

OF Dantų ir burnos ligų klinikos fotoinf.

Iššūkiai rengiant mokslinį tyrimą – nuo planavimo iki finansavimo galimybių

Rugsėjo 25 d. Levino centre vyko Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos fakulteto Akušerijos ir ginekologijos klinikos organizuotas mokslo bendradarbiavimo renginys „Iššūkiai rengiant mokslinį tyrimą – nuo planavimo iki finansavimo galimybių“. Pagrindinis renginio tikslas buvo paskatinti klinikos mokslininkus ir rezidentus aktyviau įsitraukti į mokslinių tyrimų vykdymą, suteikti praktinių žinių apie projekto planavimą, finansavimo galimybes ir etinius tyrimų aspektus.

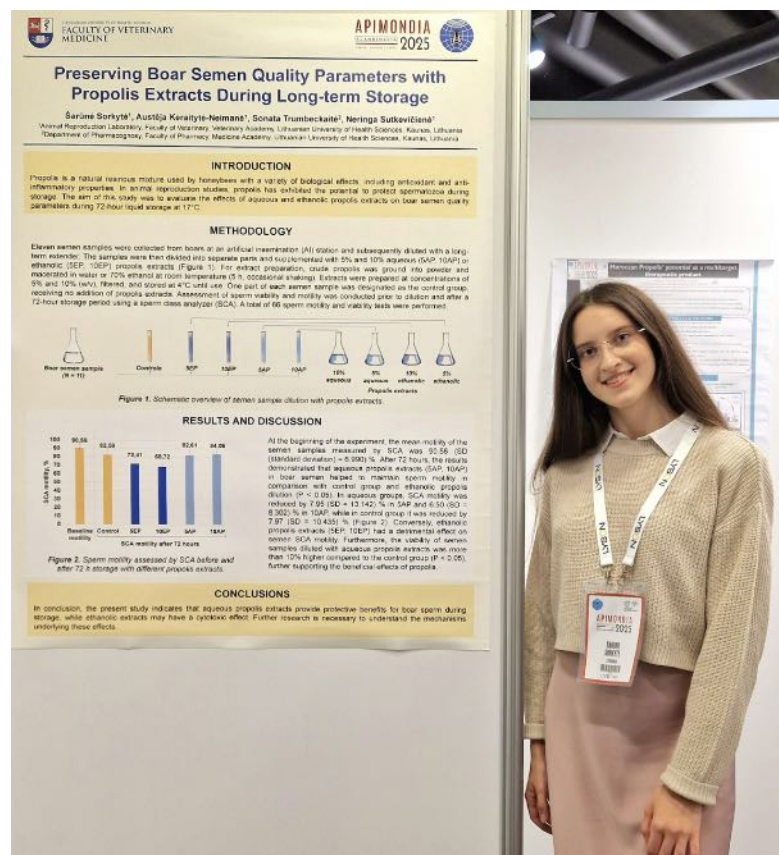


Įžanginį žodį tarė prof. Tomas Lapinskas, pabrėžęs tyrimų kokybės ir komandinio darbo svarbą. Vėliau lekt. Agnė Kozlovskaja-Gumbrienė pristatė mokslinių projektų įgyvendinimo aktualijas Akušerijos ir ginekologijos klinikoje bei kryptis, kuriomis klinikos mokslininkai pajudėjo po praėjusio mokslo renginio. Prof. Lina Jankauskaitė skaitė pranešimą apie

tyrimų planavimą ir etikos iššūkius „Tyrimotopija: tyrimo planas ir etika tarp eilučių“, akcentuodama tarpdisciplininio dialogo reikšmę.

Po kavos pertraukėlės dalyviai išgirdo Eglės Rimavičienės ir Gintarės Kučinskienės (LSMU Plėtos tarnyba) pranešimą „Projektai: nuo idėjos iki įgyvendinimo“.

Iš pasaulinio kongreso „Apimondia 2025“ sugrįžus



■ Dokt. Š. Sorkytė prie savo standinio pranešimo, laimėjusio I vietą konkurse.



■ LSMU delegacijos nariai su „Apimondia“ prezidentu Jeffu Pettisu (centre).

1» Kas dveji metai „Apimondia“ organizuoja tarptautinius kongresus vis kitame pasaulio žemyne. Lietuva juose dalyvauja nuo 1995 metų. Šiais metais renginį organizavo Švedijos, Norvegijos ir Danijos bitininkų asociacijos. Lietuvos sveikatos mokslų universitetui (LSMU) renginyje atstovavo net keli LSMU dėstytojai, aktyviai dirbantys bitininkystės ir apiterapijos srityje. Farmacijos fakulteto Farmakognozijos katedros prof. Sonata Trumbeckaitė, kuri yra ir 2024 metais VA GMF įkurto Bitininkystės centro valdybos narė bei Lietuvos apiterapeutų asociacijos viceprezidentė, pristatė žodinį pranešimą tema „Bičių žiedadulkių paruošimo ir laikymo sąlygų įtaka askorbo rūgšties ir fenolinių junginių kiekybiniais pokyčiams bei antioksidaciniam aktyvumui“. Šiame pranešime buvo pristatyti moksliniai tyrimai, atskleidžiantys, kaip kinta žiedadulkių fitocheminė sudėtis per 15 mėnesių laikymo laikotarpį. Tyrimo rezultatai yra itin aktualūs, nes žiedadulkių biologinė vertė tiesiogiai priklauso nuo joje esančių bioaktyviųjų medžiagų – askorbo rūgšties, fenolinių junginių (fenolinių rūgščių, flavonoidų kiekio) ir antioksidantinio aktyvumo.

Kad vartotojų pasiektų kokybiški bičių produktai, svarbu žinoti, kaip jų fitocheminė sudėtis keičiasi paruošimo ir laikymo metu. Stendinius pranešimus pristatė Bitininkystės centro vadovė dr. Agila Daukšienė, VF SGK Gyvūnų reprodukcijos laboratorijos vadovė ir Bitininkystės centro narė dr. Neringa Sutkevičienė, VF SGK Gyvūnų reprodukcijos laboratorijos jaunesnioji mokslo darbuotoja, Bitininkystės centro narė doktorantė Šarūnė Sorkytė ir Bitininkystės centro narys, doktorantas Martynas Skulskis. Doktorantės Šarūnės Sorkytės standinis pranešimas „Kulnių spermos kokybės parametrai



išsaugojimas ilgalaikio saugojimo metu naudojant propolio ekstraktus“ užėmė pirmą vietą doktorantų stendinių pranešimų konkurse Apiterapijos sekcijoje, kuo labai džiaugėsi visa Lietuvos delegacija (dėstytojų ir studentų vadovė dr. Neringa Sutkevičienė).

Kongrese pristatomos mokslinės temos aprėpė bičių ir bitininkystės pasaulį bei apiterapijos (bičių produktų panaudojimo sveikatinimui) sritis. Buvo pabrėžiama įrodymais pagrįsta bičių produktų (propolio, bičių pienelio, žiedadulkių, bičių nuodų) nauda sveikatinimui, jų maistinė vertė, kelias nuo laboratorinių tyrimų iki vartotojų.

Didelis dėmesys buvo skirtas bičių biologijai – genetikai, mitybai, elgsenai, mikrobiomui, veisimui ir populiacijų modeliavimo tyrimams, siekiant užtikrinti šių vabzdžių išlikimą. Bičių sveikatos klausimai buvo analizuojami įvairiais aspektais: vertintas bičių atsparumas ligoms, invazinių kenkėjų ir bičių erkių daroma žala, pesticidų poveikis bei klimato kaitos poveikis bičių populiacijoms. Kongrese buvo nagrinėti bitininkystės verslo iššūkiai: pelningumo užtikrinimas esant sudėtin-

goms sąlygoms, veiksmingų rinkodaros strategijų kūrimas, vartotojų elgsenos tendencijos ir tvartos verslo plėtros perspektyvos. Svarbi tema – kaimo vietovių plėtra, kurioje bitininkystė pristatoma kaip tvaraus ūkio dalis, prisidedanti prie miškų išsaugojimo.

Bičių mitybos (augalijos) sekcija apėmė augalų apdulkinimo tyrimus, draugiškų kraštovaizdžių kūrimą tiek kaimuose, tiek miestuose bei biologinės įvairovės išsaugojimo svarbą. Galiausiai buvo aptarti technologijų ir kokybės aspektai: dirbtinio intelekto, jutiklių bei kitų inovatyvių sprendimų taikymas, siekiant tvartos bitininkystės klimato kaitos kontekste, bičių produktų kokybės standartų tobulinimas, medaus klastojimo prevencijos priemonės ir naujos bičių produktų panaudojimo kryptys. Taip pat nagrinėtas bičių ligų dėstymas veterinarinės medicinos studentams Europos universitetuose ir kitos aktualios temos. Kongresas išsiskyrė unikalia patirtimi, sujungusia bičių pasaulį, mokslą, veterinariją, sveikatinimą, tvartos ateities siekį ir žmonių bendrystę.

Dalyvių dėmesį ypač traukė „Pasaulinis medaus baras“, kuriame



■ Išskirtinės konstrukcijos avilys su koriais.

net 44 šalys iš visų pasaulio žemynų pristatė jų išskirtines kokybės medų. Lietuvos atstovai atsivežė 9 medaus rūšis (pavasarinis, vasaros daugiažiedis, rapsų, liepų, grikių, Sosnovskio barščių, drėvinis Europos tamsiosios medunešės bitės (*Apis mellifera mellifera*), daugiažiedis drėvinis laikomų bičių, Vilniaus mieste laikomų bičių lipčiaus medus), kurias profesionaliai pristatė medaus juslinės analizės ekspertės Jolita Smadrienė ir Rasa Nabažaitė. Dauguma konferencijos dalyvių pažymėjo lietuviško medaus išskirtines savybes, malonų skonį, aromatą ir įvairovę. Taip pat vyko di-

džulė paroda, kur galima buvo susipažinti su bičių produktais, jų preparatais, bitininkystės technologijomis, aktualiomis knygomis apiterapijos ir bitininkystės klausimais.

Be mokslinės programos, dalyviai turėjo galimybę pažinti Skandinavijos šalių kultūrą, aplankyti inovatyvius bitynus, taip pat selekcia užsiimančius bitynus ir miesto bitininkystės centrą.

Kitas, jubiliejinis, 50-asis „Apimondia“ kongresas 2027 metais vyks Dubajuje (Jungtiniuose Arabų Emyratuose). Su nekantrumu lauksime kitų tarptautinių kongresų.

Pirmieji apiterapijos specialistų padėjėjų mokymai Lietuvoje

Rugsėjo 15–19 d. LSMU Veterinarijos testinio mokymo ir konsultavimo centras kartu su Gyvūnų mokslų fakulteto Bitininkystės centru ir Lietuvos apiterapeutų asociacija organizavo pirmuosius Lietuvoje 60 valandų trukmės papildomosios ir alternatyvios sveikatos priežiūros (PASP) apiterapijos specialistų padėjėjų mokymus.

Žydrūnė Gustauskienė
Projekto administratorė

Kursai sulaukė didelio bitinininkystės sektoriaus darbuotojų dėmesio – jie žymi pirmąjį žingsnį rengiant kvalifikuotus apiterapijos specialistų padėjėjus (bitininkus), kurie pagal PASP reglamentavimą privalo įgyti kompetencijas. Norint užtikrinti apiterapijos procedūrų saugumą ir kokybę, būtinas apiterapijos specialisto padėjėjas – bitininkas, turintis ne mažiau kaip 3 metų bitininkavimo patirtį, baigęs 60 val. mokymų kursą, priklausantis bitininkų organizacijai ir deklaruojantis avilius. Jo atsakomybė – gaminti saugius apiterapijos produktus, tinkamai parinkti ir prižiūrėti bites, užtikrinti higienos reikalavimų lai-

kymąsi bei talkinti apiterapijos specialistui paslaugų teikimo metu.

Mokymus sveikinimo žodžiu pradėjo Lietuvos apiterapeutų asociacijos prezidentas gydytojas Povilas Rimkus ir akademikė prof. Elena Bartkienė, LSMU Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė. Programoje buvo derinamos teorinės paskaitos apie bičių produktų cheminę sudėtį, poveikį sveikatai ir alerginių reakcijų valdymą su praktiniais užsiėmimais. Prieš praktinius darbus kursų dalyviai lankėsi Lietuvos medicinos ir farmacijos muziejuje, kur susipažino su natūraliosios medicinos ir apiterapijos istorija. Praktikinė dalis vyko dr. Algirdo Amšiejiaus butinė Kauno rajone, kur dalyviai įgijo praktinių įgūdžių, kaip laikyti ir parinkti bičių šeimas apiterapijos pro-



cedūroms, apie bičių laikymą ir priežiūrą avilio nameliuose, patyrė bičių avilio namelių terapiją – bičių šilumos, dūzgimo ir vibracijos poveikį. Tokie metodai plačiau taikomi kitose šalyse, ypač Vokietijoje, Šveicarijoje, Austrijoje ir JAV, kurios laiko-

mos lyderėmis apiterapijos srityje, o Lietuvoje ši veikla žengia tik pirmuosius žingsnius.

Kursai baigėsi žinių vertinimu, o sėkmingai jį išlaikiusiems 20-čiai dalyvių įteikti kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai. Sėkmin-

gai praversti pirmieji mokymai bei didėjantis šios veiklos susidomėjimas sudaro pagrindą LSMU ir toliau organizuoti tokio tipo kursus, sistemingai stiprinant apiterapijos specialistų padėjėjų rengimo infrastruktūrą Lietuvoje.

Iššūkiai rengiant mokslinį tyrimą – nuo planavimo iki finansavimo galimybių

2» Jame pristatytos praktinės gairės, kaip formuluoti mokslinės idėjos įgyvendinimo planą ir kokių galimybių suteikia įvairūs finansavimo šaltiniai. Svarbią renginio dalį sudarė diskusija su Kauno regioninio biomedicininio tyrimų etikos komiteto vadovu prof. Edgaru Stankevičiumi, kurios metu buvo aptarti etiniai mokslinių tyrimų aspektai, akcentuojant atsakomybę pacientų ir visuomenės atžvilgiu. Diskusijas moderavo prof. Eglė Machtejevienė ir doc. Eglė Savukynė.

Renginio pabaigoje prof. Mindaugas Kliučinskas pasidalijo įžvalgomis apie ateities mokslo perspektyvas, pabrėždamas bendradarbiavimo svarbą. Po oficialiosios dalies renginio dalyviai turėjo progą neformaliai pabendrauti, pasidalyti idėjomis ir užmegzti bendradarbiavimo ryšius.

Pagrindinis renginio tikslas buvo paskatinti klinikos mokslininkus ir rezidentus aktyviau įsitraukti į mokslinių tyrimų vykdymą.

Renginys sulaukė didelio susidomėjimo tarp Akušerijos ir ginekologijos klinikos mokslininkų bei rezidentų, o dalyvių aktyvumas diskusijose parodė, kad mokslinių tyrimų kultūra universitete tampa vis stipresnė.

Akušerijos ir ginekologijos klinikos inf.



avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1l>
Leidinyas skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Tautvydas BULVIČIUS, tel. 0 37 407433, vt. 5128

Rasa MASIOKAITĖ, tel. 0 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ

Karolina RAČKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Giedrė PŪRIENĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ,
Akademinės leidybos skyriaus vadovė,
tel. 0 37 327243, vt. 5131

Jelena BABACHINA, maketuotoja

Nenutrūkstamas mokymasis – pacientų saugos akušerijoje pagrindas

Pacientų sauga akušerijoje – tai ne vien protokolai ar įranga, bet kasdienis komandinio darbo, komunikacijos ir nuolatinio mokymosi rezultatas. „Tik nuolat atnaujindami žinias, praktikuodamiesi ir laikydamiesi aiškių standartų galime užtikrinti motinos ir naujagimio saugumą“, – sako Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovas prof. Mindaugas Kliučinskas.



■ Kauno klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovas prof. Mindaugas Kliučinskas.

Mokymasis ir klaidų analizė – tai ne bausmė, o galimybė tapti dar geresniais.

ar galima buvo to išvengti nėštumo, gimdymo ar pogimdyminiu laikotarpiu. Tai nėra žmonių baudymas – tai mokymasis iš situacijų, kad ateityje galėtume užtikrinti dar didesnę saugumą“, – aiškina profesorius. Tokia praktika leido sumažinti netekčių skaičių ir paskatino analizuoti ir vadinamuosius „arti netekties“ atvejus, kai pacientės gyvybei grėsė rimtas pavojus, tačiau ji buvo išsaugota.

„Drąsiai galiu sakyti, kad visa Lietuvos akušerija šiandien vadovaujasi paciento saugos principais. Net specializuoti kursai, skirti regionų gydytojams, visada pradeda nuo pacientų saugos ir komandinio darbo temų“, – pabrėžia prof. M. Kliučinskas.

Nenutrūkstamas mokymasis – privaloma praktika: gydytojai ir akušeriai kas penkerius metus privalo atnaujinti žinias pagal akušerinės pagalbos kursus, paremtus mokslu ir tarptautine patirtimi. „Mokymasis ir klaidų analizė – tai ne bausmė, o galimybė tapti dar geresniais. Ši kultūra Akušerijos ir ginekologijos klinikoje diegiama nuo 2010 m., ji mums padeda užtikrinti pacientų saugumą ir kurti pasitikėjimą grįstą medicina“, – apibendrina profesorius.

Kauno klinikų inf.

Pasak jo, vienas svarbiausių pokyčių akušerijoje buvo suvokimas, kad saugi pagalba neįmanoma be stiprios komandos. Kiekvienas narys – nuo gydytojo iki akušerės, slaugytojos ar pagalbinio personalo – turi žinoti ne tik savo užduotis, bet ir bendrą viziją, kokio rezultato siekiama. „Svarbiausia, kad kiekvienas komandos narys, nepriklausomai nuo patirties ar pareigų, turėtų teisę sustabdyti procesą, jei pastebi riziką. Tai padeda laiku išvengti klaidų“, – pabrėžia prof. M. Kliučinskas.

Operacinėse galioja aiški taisyklė: pirmą kartą atkreiptas dėmesys į galimą problemą skatina suklusti, o pakartotas signalas reiškia, kad būtina sustoti ir įsitikinti, ar viskas vyksta sklandžiai. „Atliekant cezario pjūvio operaciją (CPO) kraujavimą iš makšties, šlapimo pūslės gali pa-

stebėti tik šalia esančios slaugytojos ar kolegos gydytojai anestezioLOGAI. Operuojantiems gydytojams tai nebūtinai matoma, todėl svarbu, kad kolegų pastebėjimai būtų išgirsti ir įvertinti“, – aiškina jis.

Komunikacija ir standartizuoti veiksmai akušerijoje leidžia užtikrinti greitą pagalbą. Kauno klinikoje įdiegti specialūs lagaminai su visomis priemonėmis kraujavimo, eklampsijos, septinio ir anafilaksinio šoko bei kitoms kritinėms situacijoms. Jie padeda išvengti chaoso ir užtikrina, kad kiekvienas komandos narys žinotų savo vaidmenį. „Taip sutaupome laiko. Atsakinga akušerė žino, kad, jeigu iš lagamino buvo panaudota priemonė, ją būtina papildyti. Kiekvieną rytą minėtų lagaminų, kaip ir naujagimio gaivinimo gimdymo palatose priemonių,

sudėty yra peržiūrimos bei atnaujinamos“, – sako prof. M. Kliučinskas.

Standartizacija gelbsti ir kitose situacijose. „Anksčiau, kai nusprendėme atlikti vaisiaus vakuuminę ekstrakciją, akušerinę procedūrą, kai gimdymo pabaigoje naudojant specialias priemones padedama naujagimiui greičiau gimti, dažnai kildavo papildomų klausimų – kokį būdą pasirinkti, kokias priemones atnešti. Dabar užtenka pasakyti „vakumekstrakcija“ – pristatomos sukomplektuotos priemonės, o specialistas pagal klinikinę situaciją pasirenka tinkamiausią priemonę ir būdą“, – paaikškina Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovas.

Tokia sistema prigijo ir gimdymo palatose. Jei signalas suskamba vieną kartą, sureaguoja atsakinga akušerė, slaugytoja ar gydytojas. Jei

skambutis girdimas pasikartojančiu režimu, į palatą nedelsiant susirenka visa komanda. „Toks susitarimas leidžia išvengti delsos ir veikti vieningai“, – akcentuoja prof. M. Kliučinskas.

Profesorius prisimena, kad dar jo rezidentūros metais sudėtingose situacijose dažnai tvyrojo sumaištis. „Dabar, laikantis algoritmų ir standartų, ramiai, bet tiksliai atliekame visus veiksmus. Kartais net nesupranti, kad vyksta kova už gyvybę, nes komanda dirba taip darniai“, – dalijasi patirtimi jis.

Pasak prof. M. Kliučinsko, svarbi pacientų saugos dalis yra ir netekčių analizė. Kauno klinikoje veikia perinatalinių mirčių nagrinėjimo komisija, kuri kartą per mėnesį aptaria visus atvejus, kai naujagimis gimė negyvas arba mirė per pirmąsias 28 dienas. „Visada siekiame atsakyti į klausimą,



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Konsultacinės medicinos centro pacientų aptarnavimo vyresniojo specialisto (priskirto darbui funkciname padalinyje Pacientų aptarnavimo centre (toliau – Centras))** 1,0 et. penkerių metų kadencijai (darbo užmokestis: nuo 2100,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: turėti bakaluro kvalifikacinį laipsnį sveikatos mokslų, socialinių mokslų, teisės, verslo ir viešosios vadybos arba gyvybės mokslų studijų kryptį ar lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją; taip pat turėti ne mažiau kaip 1 (vienų) metų administracinio darbo patirtį asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimo srityje; mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją ir kt.); veiklos programą ir siekinius; užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Jovainių g. 2, 454 kabinetas arba siųsti el. paštu personalas@kaunoligone.lt iki 2025 m. spalio 22 d.

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentiui patalpinti LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligone.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

VIEŠASIS PRANEŠIMAS

Spalio 21 d. 14 val. LSMU MA Ausų, nosies ir gerklės ligų klinikos dr. Aurelija Vegienė Kauno klinikų Didžiojoje auditorijoje (Centrinis korpusas, 3a) skaitys viešąjį pranešimą „**Balsas kaip sveikatos indikatorius: gerklų funkcijos diagnostika ir gyvenimo kokybė**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

Gerbiame skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiame savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.). Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

Ypatinga miego ir gyvensenos reikšmė Lietuvos moksleivių emocinei sveikatai

2022 m. moksleivių gyvensenos ir sveikatos (angl. *Health behaviour in school-aged children*, santr. HBSC) tyrimas Lietuvoje atskleidė aktualius 5–11 klasių paauglių emocinės gerovės rodiklius. HBSC tyrėjų komanda, vadovaujama vyriausiojo HBSC tyrėjo Lietuvoje prof. dr. Kastyčio Šmigelsko, atliko išsamesnę duomenų analizę. Siekta išsiaiškinti, kaip įvairūs gyvensenos rodikliai sąveikauja su paauglių emocine sveikata.

Jau ankstesniuose pranešimuose buvo minėta, kad daugiau nei pusė merginų ir daugiau nei trečdalis vaikų nesijautė laimingi, beveik pusė merginų ir ketvirtadalis vaikų pasižymėjo žema psichologine gerove, trečdalis merginų ir 15 proc. vaikų jautėsi vieniši ar nepatenkinti gyvenimu. Prasti ir nerimo rodikliai, ypač tarp merginų – daugiau nei trečdalis jų per pastarąsias savaites jautė vidutinį ar aukštą nerimo lygį (vaikų atveju – 15 proc.).

Be to, tarp 9–11 klasių trys ketvirtadaliai merginų ir 39 proc. vaikų per paskutiniuosius metus nurodė turėję bent vieną dviejų savaitių ar ilgesnį laikotarpį, kai jautėsi tokie nusiminę, kad jiems nesinorėjo nieko veikti, o tai netiesiogiai rodo padidėjusią depresijos riziką. Kai kurie turėjo ir suicidinių ketinimų.

Išsamesnė analizė atskleidė, kad vienas svarbiausių veiksnių, statistiškai prognozuojančių emocinę sveikatą, – miego rodikliai. Pakankamai laiko darbo dienomis miegantys paaugliai (8 valandos ir daugiau 7–11 klasių moksleiviams ir bent 9 valandos jaunesniems) turėjo du

kartus didesnę tikimybę būti patenkinti gyvenimu, turėti gerą psichologinę gerovę ir nesijauti vienišiams. Tokie paaugliai taip pat pasižymėjo 1,5–2,5 karto mažesne suicidine rizika.

Gebėjimas užmigti laiku, ko-kybiškas nakties miegas ir žvalumas pabudus ryte buvo dar stipresni emocinės sveikatos prognoziniai rodikliai. Nustatyta, kad tokie paaugliai buvo 3–5 kartus labiau linkę jaustis laimingi ir patenkinti gyvenimu bei jausti mažai nerimo, taip pat 3–8 kartus labiau linkę pasižymėti vidutine arba aukšta psichologine gerove. Palankūs miego rodikliai prognozavo ir mažesnę savižudybės riziką – tokiais rodikliais pasižymintys paaugliai buvo 3–5 kartus mažiau linkę galvoti ar planuoti savižudybę. Esant geriems miego rodikliams net 3–11 kartų mažėja tikimybė, kad paaugliai bus bandę žudytis.

Be miego, didžiulę reikšmę emocinei gerovei turėjo su šeima praleidžiamas laikas – pasivaikščiojimai ar sportas. Nustatyta, kad paaugliai, užsiimančys šia veikla su šeima bent kartą per savaitę, buvo 2–3 kartus labiau linkę pasižymėti geres-



Nuotrauka – iStock-1192122069

niais emocinės sveikatos rodikliais. Intensyvus fizinis aktyvumas bent 3 kartus per savaitę, reguliarius pusryčių valgymas ir komandinis sportas kas savaitę taip pat pasirodė esantys stiprūs prognoziniai rodikliai, susiję su geresne emocine gerove – tuo pasižymintys paaugliai buvo 1,5–2,5 karto labiau linkę pasižymėti geresniais anksčiau minėtais emocinės sveikatos rodikliais.

„Ši rezultatų analizė atskleidžia, kad jaunų žmonių emocinė gerovė sistemingai siejasi su palankesniais gyvensenos pasirinkimais. Apie tiesioginį priežastingumą reikėtų kalbėti atsargiai, tačiau tikėtina, kad palankesnė gyvensena sudaro papildomas prielaidas gerai savijautai. Kita vertus, jau yra atlikta nemažai tyrimų, rodančių, kad sveikatos elgsena atsiliepia ir žmogaus psichologinei būklei. Kad ir kaip būtų, ne-

HBSC – paauglių gyvensenos ir sveikatos stebėsenos tyrimas Europoje, atliekamas pagal vieną tarptautinį tyrimo protokolą. Tyrimas vykdomas kas ketverius metus Pasaulio sveikatos organizacijos iniciatyva ir apima 50 Europos, Šiaurės Amerikos ir Azijos šalių. Pagrindinis šio tyrimo tikslas – geriau pažinti 11–17 metų amžiaus moksleivių gyvenimą, elgseną ir sveikatą, įvertinti gyvensenos ir sveikatos pokyčius, atsiradusius dėl įvairių socialinių, politinių, ekonominių ir kitų permąnų bei reformų. Tyrimu vadovaujama biosociosocialiniu sveikatos modeliu.

palankūs gyvensenos veiksniai gali netiesiogiai indikuoti apie padidėjusią emocinių sunkumų riziką nepriklausomai nuo to, ar būtent jie yra emocinių sunkumų priežastis, ar kas nors kita“, – apibendrina prof. K. Šmigelskas.

Lietuvoje šis tyrimas pradėtas vykdyti 1994 metais ir tęsiamas iki šiol.

Tyrimo vykdytojas – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakultetas. 2022 metais tyrime dalyvavo 6637 5–11 klasių mokiniai iš 124 Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų. Tai buvo 8-asis tokio tipo tyrimas Lietuvoje, leidžiantis įvertinti 29 metų tendencijas.

Komunikacijos tarnybos inf.

Naujoji LSMU akademinio choro „Neris“ vadovė S. Pročkytė: „Kiekvienas kolektyvas turi savo unikalų charakterį“

Prie Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) akademinio choro „Neris“ vairo stoja chormeisterė Silvija Pročkytė. Naujosios vadovės užmojuose – bendruomenės telkimas, įkvepiančių kūrinių paieška ir koncertinės išvykos.

Miglė Gedminė
Vidinės komunikacijos specialistė

Kokie pirmieji įspūdžiai choro vadovės pareigose?

Vadovo pareigos reikšia didelę atsakomybę, bet kartu ir labai džiaugiuosi, kad galime muzikuoti ir tobulėti kartu su chorinės muzikos entuziastais. Įspūdžiai labai šilti, džiaugiuosi dideliu naujų narių srautu. Čia reikėtų padėkoti ir buvusiam vadovui profesorius Tomui Lapinskui, kuris pakėlė chorą į aukštą meninį lygį ir kurio dėka tai yra vienas iš geriausių studentų chorų Lietuvoje.

Koks buvo kelias, atvedęs Jus iki LSMU? Kokios patirties sukaupėte?

Šiame chore pradėjau dirbti 2018 metais

chormeisterės pareigose. Per tą laiką dirbau su keliais kolektyvais, organizavau tarptautinius festivalius, dalyvavau Europos choro asociacijos veikloje. Visa ši patirtis išmokė, kad kiekvienas kolektyvas turi savo unikalų charakterį ir vadovo užduotis – padėti jam atsiskleisti.

Kokie planai ir ateities darbai laukia?

Artimiausiu metu norisi stiprinti bendruomenę chore, pritraukti naujų narių ir išlaikyti senuosius, atnaujinti repertuarą, atrasti naujų kūrinių, kurie įkvėptų tiek choristus, tiek klausytojus. Šiuo metu komandoje dirbame trise: chormeisteris Simas Paluckas ir vokalo mokytoja Eglė Mačiulytė, su kuriais kartu planuojame choro ateitį. Artimiausiu metu dalyvausime Lietuvos aukštųjų mokyklų studentų chorų fes-

tivalyje, surengsime tradicinį kalėdinį koncertą. Ilgesnėje perspektyvoje svajoju apie koncertines išvykas, kūrybinius mainus su kitų universitetų choralais, o 2026 m. birželio mėnesį dalyvausime Baltijos šalių aukštųjų mokyklų studentų chorų festivalyje „Gaudeamus“ Rygoje.

Gal chore ketinate diegti kokių savitų tradicijų, kolektyvo telkimo būdų?

Man labai svarbu, kad choras būtų ne tik muzikuojantis kolektyvas, bet ir draugiška bendruomenė. Todėl visų pirma sieksiu tęsti tradicijas, tokias kaip kasmetinis kalėdinis koncertas, skirtas Universiteto bendruomenei, naujokų krikštynos, bendri vakarai po repetitijų. Ateityje norėčiau į tradicijų sąrašą įtraukti repetitijų savaitgalius, sezono atidarymo ir uždarymo stovyklas. Tokie momentai suartina, padeda geriau pažinti vieniems kitus ir suteikia muzikai dar daugiau šilumos.

Kaip atsipalaiduojate po darbų? Gal turite kokių laisvalaikio pomėgių, hobijų?



Šiuo metu laisvalaikio nėra labai daug, nes po choro darbų laukia kiti projektai. Tačiau radusi laisvą minutę žaidžiu tenisą, o kiekvienais metais laukiu kasmetinių žiemos atostogų, nes tuo metu su draugais turime tradiciją slidinėti kalnuose.

Gal turite kokių mėgstamų posakių, motto?

Man artimas posakis „Ten, kur baigiasi žodžiai, prasideda muzika“, jis primena, kad muzika turi ypatingą galią ir padeda mums išreikšti tai, ko negalime pasakyti žodžiais.

12 metų su reta onkologine liga: Alberto gydymo ir stiprybės istorija

Visą gyvenimą aktyviai gyvenęs 70-metis kaunietis Albertas prisimena, kad viskas prasidėjo nuo keisto tirpimo kulno srityje. Po išsamių tyrimų Kauno klinikose jam buvo diagnozuota itin reta ir agresyvi onkologinė liga – pėdos srities minkštųjų audinių lejomiosarkoma (piktybinis navikas). Nuo diagnozės praėjo jau dvylika metų, tačiau šiandien Albertas ir toliau gyvena aktyviai – keliauja, sportuoja, mėgsta laiką leisti gamtoje.



■ Kauno klinikų gydytoja onkologė chemoterapeutė doc. dr. Laura Kairevičė.



■ Kauno klinikų Onkologijos ir hematologijos klinikos Spindulinės terapijos skyriaus vadovas doc. Laimonas Jaruševičius.

„Tikiu, kad tik medicina gali padėti tokiose situacijose. Stebuklingų piliulių nuo šios ligos nėra – svarbiausia laikytis gydytojų rekomendacijų ir kiekvieną dieną stengtis. Labai svarbu atrasti vidinę ramybę ir nenustoti judėti“, – sako Albertas.

Pasak Kauno klinikų gydytojos onkologės chemoterapeutės doc. dr. Lauros Kairevičės, vienintelio Lietuvoje veikiančio specializuoto Sarkomų centro vadovės, minkštųjų audinių sarkomos sudaro tik apie 1 proc. visų piktybinių navikų, o pėdos lokalizacija – dar retesnė. Iš pradžių liga gali priminti nepavojingą gumbą ar mazgelį, todėl pacientai dažnai kreipiasi tik tada, kai darinys ima trukdyti judėjimui arba sukelia skausmą. „Onkologijoje turime vis daugiau galimybių padėti net ir labai retomis ligomis sergantiems pacientams. Alberto istorija įrodo, kad, taikant modernią spindulinę terapiją ir kitas priemones, galima ne tik gydyti, bet ir suteikti galimybę gy-

venti ilgiau bei kokybiškiau. Labai svarbu, kad įtarus sarkomą pacientai būtų laiku nukreipiami į Sarkomų centrą, kur dirba šių ligų specialistai“, – sako doc. L. Kairevičė.

Albertui liga buvo nustatyta kulno srityje, todėl pradėtas gydymas spinduline terapija. Po dvejų metų kirkšnyje aptiktas naujas darinys – atlikta operacija, o vėliau nustatytos kepenų metastazės. Pacientui išsaugota koja ir pėda. „Pagrindinis šių navikų gydymo metodas – operacija, o išplitus ligai taikomas sisteminis gydymas: chemoterapija, biologinė taikinių terapija arba itin tiksliai koncentruota spinduliuotė, nukreipta tik į naviką. Pacientui buvo taikyti įvairūs gydymo metodai, o pasiekus remisiją, gydymas buvo laikinai nutraukiamas ir atnaujinamas ligai atsinaujinus. Tokiu ciklu gydymas vyksta jau beveik aštuonerius metus, ir šiandien paciento būklė stabili – jis aktyviai leidžia laisvalaikį, gyvena sveikai ir laikosi daugiadalykės gydytojų

komandos rekomendacijų. Būtent toks paciento bendradarbiavimas su specialistais padeda pasiekti geriausių rezultatų“, – teigia doc. Laimonas Jaruševičius, Kauno klinikų Onkologijos ir hematologijos klinikos Spindulinės terapijos skyriaus vadovas.

Liga pakeitė ir Alberto mitybą – jis atsisakė cukraus, saldumynų ir kepinų. „Dabar valgau daug daugiau daržovių ir grūdinių produktų. Jei kartais labai norisi ko nors saldaus – atsilaužiu gabalėlį karčiojo šokolado. To visiškai pakanka“, – šypsosi jis.

Albertas laikosi taisyklės – neleisti sau sustingti: kiekvieną rytą daro mankštą, o dieną praleidžia žvejodamas, sode arba gamtoje pasivaikščiodamas. Į užsienį keliauja keletą kartų per metus. „Kelionės padeda išlaikyti gerą emocinę savijautą, atitraukia mintis nuo rutinos ir ligos, o grįžtu po jų pailsėjęs ir sustiprėjęs“, – sako Albertas.

Kauno klinikų inf.

Kiekvienais metais įvairios sarkomos Kauno klinikose diagnozuojamos daugiau nei 80 pacientų. Gydytojai ragina pastebėjus keistus darinius ant kūno ar pajutus stiprų ir intensyvią skausmą nedelsti ir kreiptis į gydytojus, nes tai gali būti pirmasis klastingos ligos simptomas. Gydytojams įtarus, kad pacientui sarkoma, reikėtų juos nukreipti į retų ligų centrus, kuriuose bus suteikta visa reikiama pagalba. Pacientai, kuriems pirmą kartą nustatytas arba įtartas vėžys, Kauno klinikose gydytojo onkologo konsultacijai registruojami pirmumo tvarka tel. +370 37 703370. Registracijai būtinas šeimos gydytojo siuntimas.

KONKURSAS LSMU DOKTORANTŲ ATLIEKAMIEMS MOKSLINIAMS TYRIMAMS REMTI

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (toliau – LSMU) Mokslo fondo valdyba, vadovaudamasi LSMU mokslinės veiklos reglamentu, skelbia konkursą Universiteto doktorantų atliekamiems moksliniams tyrimams remti (planuojama skirti iki 3045 eurų doktoranto projektui). Konkursui pateikiamas doktoranto prašymas ir jame nurodyti priedai (prašymo formą rasite Mokslo fondo tinklalapyje <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/mokslo-projektu-finansavimo-priemones/lsmu-mokslo-fondas/>). Skaitmeninė doktoranto ir jo vadovo pasirašyto prašymo su priedais versija (turi būti pavadinta taip: studijuojami metai (I–IV)_pavardė.pdf) siunčiama el. paštu mokslocentras@lsmu.lt iki 2025 m. lapkričio 7 d. 15 val. Telefonas pasiteirauti: +370 37 327277.

SVARBU. Visi doktorantai, padavę prašymus remti jų mokslinį tyrimą, turės dalyvauti LSMU Mokslo fondo valdybos posėdyje ir pristatyti savo projektą (kiekvieno doktoranto projektui pristatyti bus skirtos 5 minutės). Pristatymo struktūra – projekto pavadinimas; poreikis; metodas (-ai); projekto išlaidų pagrindimas; idėjos konkurencingumas (ką tyrimo rezultatai duos mokslui). El. paštu informuosime, kada ir kur vyks LSMU Mokslo fondo valdybos posėdis. Preliminaros Mokslo fondo valdybos posėdžio datos – **lapkričio 12 ir 13 d.**

LSMU Mokslo fondo valdyba

KONKURSAI LSMU PRODUKTYVIAUSIEMS IR AKTYVIAUSIEMS MOKSLININKAMS: „GERIAUSIAS JAUNASIS METŲ MOKSLININKAS“, „GERIAUSIAS METŲ DOKTORANTAS“

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Mokslo fondo valdyba, vadovaudamasi LSMU Mokslinės veiklos reglamentu, skelbia Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Geriausio jaunojo metų mokslininko (turinčio mokslo laipsnį ir esančio iki 40 m. amžiaus) ir Geriausio metų doktoranto konkursus Mokslo fondo premijoms gauti.

PREMIJAVIMO KRITERIJAI:

■ mokslinės veiklos produktyvumas. Prioritetas teikiamas mokslininkams, per praėjusius dvejus metus paskelbusiems publikacijų leidiniuose, įtrauktuose į duomenų bazę *Clarivate Analytics Web of Science* ir (arba) paskelbusiems monografijas, vykdžiusiems tarptautinius mokslo projektus;

■ atliktų mokslinių tyrimų reikšmingumas. Mokslo publikacijų reikšmingumas nustatomas pagal žurnalų, įtrauktų į duomenų bazę *Clarivate Analytics Web of Science*, cituojamumo rodiklius (*Impact Factor*), agreguotą cituojamumo rodiklį, nustatytą žurnalų kryptinei kategorijai, bei autoriaus indėlį;

■ mokslo darbų aktualumas, perspektyvumas ir praktinio taikymo galimybės.

■ Konkursui pateikiami šie dokumentai:

■ prašymas, pildomas laisva forma;

■ mokslinės veiklos aprašymas, pildomas laisva forma;

■ pastarųjų 2 metų (doktorantams – doktorantūros studijų laikotarpio) mokslo publikacijų sąrašas, patvirtintas LSMU Bibliotekos ir informacijos centro atsakingo darbuotojo, ir straipsnių kopijos;

■ LSMU fakultetų / institutų tarybų arba padalinio vadovo rekomendacija, pildoma laisva forma.

Konkursui teikiama skaitmeninė dokumentų, išsaugotų PDF formatu (turi būti pavadinta taip: pavardė_konkurso_pavadinimas.pdf), versija el. paštu mokslocentras@lsmu.lt iki 2025 m. lapkričio 7 d. 15 val. Telefonas pasiteirauti: +370 37 327277.

Svarstomos tik nustatytus reikalavimus atitinkančios ir iki nurodyto termino pateiktos paraiškos.

Doktorantas arba mokslininkas premiją toje pačioje kategorijoje gali gauti 1 kartą per 2 metus.

LSMU Mokslo fondo valdyba

KAUNO
KLINIKOS

ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS 5 METŲ KADENCIJAI:

■ **Medicinos psichologo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Kauno klinikų filialo Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Ikmokyklinio ugdymo skyriuje (darbo užmokestis nuo 924,00 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents:

- baigęs universitetinę psichologijos bakalauro studijų programą arba išlyginamąsias psichologijos studijas ir sveikatos psichologijos ar klinikinės psichologijos magistro studijų programą.
- iki 1990 m. kovo 11 d. baigęs vienpakopę penkerių metų universitetinių psichologijos studijų programą;
- baigęs universitetinių psichologijos studijų programą ir turintis darbdavio pažymą, kad 2011 m. rugpjūčio 13 d. dirbo medicinos psichologu ar klinikiu psichologu sveikatos priežiūros įstaigoje, turinčioje įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją;
- baigęs universitetinių psichologijos studijų programą ir turintis darbdavio pažymą, kad iki 2011 m. rugpjūčio 13 d. iš viso buvo išdirbęs medicinos psichologu ar klinikiu psichologu sveikatos priežiūros įstaigoje, turinčioje įstaigos asmens sveikatos priežiūros licenciją, ne mažiau kaip 12 mėnesių;
- užsienyje įgyta medicinos psichologo profesinė kvalifikacija pripažįstama Lietuvos Respublikos reglamentuojamų profesinių kvalifikacijų pripažinimo įstatymo ir kitų profesinių kvalifikacijų pripažinimą reglamentuojančių teisės aktų nustatyta tvarka;
- privalo turėti galiojančią medicinos psichologo licenciją ir medicinos psichologo spaudo numerį.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumen-

tų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-10-22**. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 4,25 et. (2 × 1,0 et.; 1 × 0,75 et.; 3 × 0,5 et.) Kardiologijos klinikos bendrajame personalo (darbo užmokestis nuo 1778,70 Eur už 1,0 et. darbo krūvį; darbo užmokestis nuo 1334,02 Eur už 0,75 et. darbo krūvį; darbo užmokestis nuo 889,35 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-10-22**. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Operacinės slaugytojo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Kardiologijos klinikos bendrajame personalo (darbo užmokestis nuo 2425,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti bendrosios slaugos praktikos licencija ir papildomai baigta operacinės slaugos specializacijos neformaliojo švietimo programa aukštojo mokykloje arba Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialis-

tų kompetencijų centre (iki 2015 m. vasario 26 d. – Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centre) vykdyta slaugytojo darbo operacinėje specializacijos neformaliojo švietimo programa, arba neformaliojo švietimo Operacinės slaugos programa bei turėti tai patvirtinantį pažymėjimą.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-10-22**. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Radiologijos technologo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Kardiologijos klinikos bendrajame personalo (darbo užmokestis nuo 2425,50 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendents: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta radiologijos technologo profesinė kvalifikacija ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti radiologijos technologo praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt **iki 2025-10-22**. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius

Teisės tarnybos vadovė Aušrinė Amšiejūtė, veikianti 2018-11-29 sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-1364 pagrindu

KONKURSAS

visiems Kauno klinikų darbuotojams – išbandykite dirbtinio intelekto (DI) įrankius kasdieninėse užduotyse ir pasidalinkite geriausiais sprendimais su kolegomis.

Konkurso tikslai:

- palengvinti darbą sau ir kolegoms;
- gerinti paslaugų kokybę, pacientų ir darbuotojų – jūsų – patirtį;
- dalintis sėkmingais sprendimais savo organizacijoje;
- savo sprendimų dėka padidinti darbo efektyvumą.

Konkurse galite dalyvauti individualiai arba komandomis.

Konkurso laikotarpis: rugsėjo 1 diena - gruodžio 10 d.

Kūrybinis procesas ir registracija: aprašytas savo idėjas turite užregistruoti užpildydami registracijos formą **iki gruodžio 10 d.** Jei dalyvaujate su komanda, formą užpildo vienas iš komandos narių. Registracijos formą rasite Kauno klinikų intranete.

Idėjų vertinimas: gruodžio 10-15 dienomis.

Atrinktų geriausių sprendimų pristatymas: gruodžio 15-20 dienomis.

Gruodžio 31 dieną: nugalėtojų apdovanojimai.

Pirmosios vietos nugalėtojui 3000 eurų prizas, antrosios – 2000 eurai, trečiosios – 1000 eurų. Kviečiame dalyvauti ir savo idėjas pritaikyti kasdienybėje!

Kilus klausimams dėl konkurso, kreiptis į direktorių visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms **prof. Tomą Lapinską** (tomas.lapinskas@kaunoklinikos.lt).

DI Kauno
klinikose – idėjos,
kurios veikia

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

JŪSŲ PADOVANOTAS KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI SVEIKATĄ AR NET IŠGELBĖTI GYVYBĘ

TAPK KRAUJO DONORU

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS +370 37 326500
Eivenių g. 2, kraujo.centras@kaunoklinikos.lt
Kaunas [Kauno klinikų Kraujo centras](#)

2025 KETVIRTADIENIAIS 12:00

ŠV. MIŠIOS UŽ LSMU AKADEMINĘ BENDRUOMENĘ

SPALIO INTENCIJOS

2 d. - Už slaugytojus ir jų švelnumą
9 d. - Už psichikos sveikatą
16 d. - Už studentus, kurie išgyvena nerimą
23 d. - Už donorystės kultūrą
30 d. - Už sergančius vėžiu

Intencijų rašymo nuoroda, kur kiekvienas negalintis jose dalyvauti gali parašyti savo norą už ką melstis.
<https://forms.office.com/e/u96ksbSGN>

CR, A. Mickevičiaus g. 9, 022