

avevita



Apdovanoti „Lietuvos metų vaistinininkas 2025“ rinkimų dalyviai ir nugalėtojai

Gruodžio 5 d. šalies vaistinininkų bendruomenei ypatingoje vietoje – Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejuje – vykusioje iškilmingoje ceremonijoje buvo apdovanoti „Lietuvos metų vaistinininkas 2025“ rinkimų finalinio etapo dalyviai ir nugalėtojai.

Branduolinės medicinos proveržis Kaune: tarptautinių ekspertų vizitas ir naujos PET diagnostikos galimybės

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) žengia ryškų žingsnį į priekį – plečia branduolinės medicinos tyrimų sritį ir stiprina pozitronų emisijos tomografijos (PET) diagnostikos nepriklausomumą Lietuvoje. Į Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Branduolinės medicinos tyrimų centrą atvykę pasaulinio lygio ekspertai, prof. dr. Albertas D. Windhorstas ir assoc. prof. dr. Verena Pichler, padeda plėsti radiofarmacinių preparatų gamą, įskaitant itin svarbius žymenis Alzheimerio ligos diagnostikai. Jų vizitas žymi strateginį etapą, kuriant savarankišką PET vaizdinimo ekosistemą šalyje – nuo doktorantų rengimo iki modernių radiofarmacinių preparatų kūrimo ir klinikinio taikymo.

»3

»4

Gerbiamia Universiteto bendruomene, mieli kolegos,

kartu praėjome 2025-uosius, kurie mūsų Universitetui buvo prasmingi ir turiningi. Universiteto bendruomenė šiemet išrinko Rektorių, Senatą, Tarybą. Tęsimi darbai. Esame vertinami tarptautiniu ir šalies mastu už aukštą mokslo ir studijų kokybę.

Artėjant gražiausiai metų šventei, šv. Kalėdoms, sveikinu ir dėkoju Jums už pastangas siekiant už mus visus didesnio tikslo – sveikesnės visuomenės.

Puoselėkime mūsų bendrystę, nuoširdų rūpestį vieni kitais, supratimą ir palaikymą – tai geriausias atlygis ir palinkėjimas ateinantiems metams, visiems drauge laukiant šv. Kalėdų ryto.

Linkiu, kad būsimi darbai teiktų džiaugsmo, tikslai – įkvėptų, o kelias į juos būtų įdomus. Jaukių ir ramių Jums šv. Kalėdų, džiugių Naujųjų metų!

LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis

Mielieji,

Artėjant šventėms dėkoju už dar vienus intensyvius ir prasmingus bendro darbo metus. Jūsų profesionalumas, susitelkimas ir žmogiškumas kasdien stiprina Kauno klinikas ir leidžia mums kryptingai judėti pirmyn.

Kartu kuriame šiuolaikišką ir atsparią gydymo įstaigą – gebančią mokytis, augti ir prisitaikyti prie pokyčių, bet kartu išlikti kuo arčiau žmogaus: tiek paciento, tiek darbuotojo. Tai kelias, kuriuo eidami kuriame ateities mediciną šiandien.

Šv. Kalėdų proga linkiu ramybės, šviesos ir jaukių akimirkų su artimaisiais. Tegul ateinantys metai atneša įkvėpimo, naujų galimybių ir bendrų sėkmių. Ramių šv. Kalėdų ir sėkmingų Naujųjų metų!

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius
Kauno klinikų generalinis direktorius

 KAUNO
KLINIKOS

Apdovanoti „Lietuvos metų vaistininkas 2025“ rinkimų dalyviai ir nugalėtojai

1» Pasipuošę ir puikiai nusiteikę svečiai į iškilmingą renginį pradėjo rinktis dar gerokai prieš jo pradžią, nes tai išskirtinė galimybė ir nekasdienė proga susitikti ir pabendrauti su kitais finalininkais, seniai matytais kolegomis ar bendramoksliais, LSMU rektorato ir Farmacijos fakulteto profesūra, konkurso organizatoriais.

Prieš praverdamas muziejaus duris, ne vienas šventės dalyvis stabtelėjo pasigėrėti ir nusifotografuoti prie čia pat, Rotušės aikštėje, auksu tviskančios karališkosios Kauno eglutės.

Į vaistininkų bendruomenės pagerbimo šventę atvyko daug garbių svečių: JE kardinolas Kauno miesto garbės pilietis Sigitas Tamkevičius, LSMU Senato pirmininkė prof. Jūratė Macijauskienė, LSMU prorektorė studijoms prof. Indrė Čeponienė, sveikatos apsaugos viceministras Daniel Naumovas, Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos viršininkė Dovilė Marcinkė, vertinimo komisijos nariai.

Į iškiliausią vaistininkų pagerbimo šventę buvo pakviesti ir ankstesniųjų metų rinkimų laimėtojai bei vaistinių tinklų deleguoti atstovai.

Vaistininkams – sveikinimų gausa

Iškilmingą renginį, kaip ir pernai, vedė Lietuvos farmacijos istorijos metraštininkas, LSMU Farmacijos fakulteto doc. Tauras Mekas ir begaliniu darbštumu bei aktyvumu garšėjanti žurnalo „Farmacija ir laikas“ vyr. redaktorė, LSMU Farmacijos fakulteto prof. Loreta Kubilienė.

Susirinkusiuosius pirmiausia tradiciškai palaimino JE kardinolas, Kauno miesto garbės pilietis Sigitas Tamkevičius.

Šiai ypatingai progai skirtą

vaizdo sveikinimą būsimam Lietuvos metų vaistininko rinkimų nugalėtojui tiesiai iš Australijos, kur dirba ir gyvena, perdavė Tarptautinės farmacijos federacijos prezidentas Paulas Sinclairo, pažymėdamas, kad iškrovoti tokį reikšmingą titulą vaistininkui – didžiulė garbė.

Daug šiltų žodžių rinkimų laimėtojams ir visiems finalinio etapo dalyviams skyrė LSMU prorektorė studijoms prof. Indrė Čeponienė, farmacijos politiką kuruojantis sveikatos apsaugos viceministras Daniel Naumovas, Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos viršininkė Dovilė Marcinkė ir, žinoma, rinkimų organizatoriai – LSMU Farmacijos fakulteto atstovės – dekanė prof. Ramunė Morkūnienė ir prof. Loreta Kubilienė.

Komisijos pirmininkė prof. R. Morkūnienė pasidžiaugė, kad visi finalinio etapo dalyviai – tiek didmiesčių, tiek regionuose veikiančių vaistinių atstovai – pasirodė labai gerai, patvirtindami, kad visi jie verti aukščiausių apdovanojimų.

Žurnalo „Farmacija ir laikas“ vyr. redaktorė prof. Loreta Kubilienė nuoširdžiai padėkojo instituciniam partneriui – LSMU Farmacijos fakultetui ir jo dekanai prof. R. Morkūnienėi, visiems komisijos nariams, pabrėždama, kokia didelė atsakomybė visiems jiems teko – išrinkti geriausius iš geriausių vaistininkų, kuriuos į konkursą rinko ir delegavo kolegos.

„Jau beveik tris dešimtmečius žurnalas „Farmacija ir laikas“ kartu su jumis, brangūs vaistininkai, rašo, fiksuoja Lietuvos farmacijos istoriją, – kalbėjo prof. Loreta Kubilienė. – Šiemet tokie rinkimai – jau aštunti. Kaip ir ankstesnieji rinkimai, šiemet taip pat turėjome naratyvą: rinkome vaistininką – racionalios farmakoterapijos ekspertą.

»3



Dėmesio:

pirmas kitų metų „Ave vita“ numeris išeis sausio 7 d.

Ramių ir jaukių švenčių.

„Ave vitos“ kolektyvas



Mieli LSMU bendruomenės nariai, šiose šventose Kalėdose atverkime savo širdis malonei ir šviesai, kuri ateina iš dangaus. Neleiskime šioms Kalėdoms praeiti nenuveikus ko nors gero. Linkiu jums konkrečios artimo meilės ir bendro džiaugsmo kupinų Kalėdų! Tegul Jėzaus gimimas atneša mums viltį, meilę ir atnaujintą bendruomeniškumo jausmą.

Su didžia pagarba mons. Artūras Jagelavičius
LSMU Kapelionas



Apdovanoti „Lietuvos metų vaistininkas 2025“ rinkimų dalyviai ir nugalėtojai



Organizatorių nuotr.



2» Atsakinga farmakoterapija yra svarbiausia mūsų profesijos ašis, nuo kurios nepriekaištingo darbo priklauso kiekvieno paciento sveikatinimo kelionė. Tai tiesiogiai susiję su šiemet, rugsėjo 25 dieną minint Tarptautinę vaistininkų dieną, pagarsintu šūkiu „galvoju apie sveikatą – galvoju apie vaistinę“. Kiekvienais metais komisijai tenka didžiulė atsakomybė išrinkti geriausius iš geriausių, nes visi jūs jau esate nugalėtojai; nes jus pastebėjo, nes būtent jus dalyvauti tolimesniuose konkursų etapuose išrinko jūsų kolegos.“

Organizatoriai padėjo augalinės kilmės preparatus gaminančiai kompanijai „Bionorica“ ir jos atstovėms farmacininkėms Neringai Savickienei ir Auksejui Slavikaitei, palai kančioms šią gražią rinkimų idėją ir prisidedančioms prie šios tradicijos tęstinumo.

Padėkos žodžiai ištarti šalyje veikiančių vaistinių tinklų administracijoms, kurios padeda organizuoti pirmuosius rinkimų etapus, suburdamos vaistininkus atsakingam ir aktyviam balsavimui.

„Visi kartu ir toliau neškime aukštai iškėlę vaistininkystės vėlia-

vą“, – baigdama sveikinimo kalbą, prof. L. Kubilienė ištarė jau simboliškais tampančius, kiekvienus Lietuvos metų vaistininko rinkimus lydinius gražius ir prasmingus žodžius.

„Lietuvos metų vaistininkas 2025“ finalinio etapo dalyviai

Šiemet buvo renkamas vaistininkas – racionalios farmakoterapijos ekspertas.

Dėl platinos, aukso ir sidabro medalių varžėsi 12 vaistininkų, kurie atstovavo šešioms vaistinių tinklams: Dalė Drūlienė ir Danguolė Bunevičienė („Apotheke vaistinė“); Laura Kairiūkštienė ir Monika Maleckaitė („BENU vaistinė“); Vaida Maciuvienė ir Viktor Mamčic („Camelia“); Ignas Popa ir Lina Lenkauskaitė („Eurovaistinė“); Rasa Viršilienė ir Vita Dabkevičiūtė („Gintarinė vaistinė“); Dalia Rakauskaitė ir Rita Buikauskienė („Norfa vaistinė“).

Vertinimo komisijai pirmininkavo LSMU Farmacijos fakulteto dekanė prof. Ramunė Morkūnienė, nariai – žurnalo „Farmacija ir laikas“ vyr. redaktorė, LSMU Farmacijos fakulteto prof. Loreta Kubilienė; to paties fakulteto profesoriai Jurga Bernato-

nienė ir prodekanas Valdas Jakštas; doc. Tauras Mekas; Kauno klinikų Anesteziologijos klinikos vadovas, LSMU MA Medicinos fakulteto dekanas prof. Andrius Macas, Lietuvos farmacijos sąjungos prezidentė, VDU prof. Ona Ragažinskienė ir Sveikatos apsaugos ministerijos Farmacijos departamento direktorė Anželika Oraitė.

Nugalėtoją paskelbė kardinolas JE Sigitas Tamkevičius

Susumavus komisijos narių skirtus balus, Lietuvos metų vaistininko titulas ir platinos medalis atiteko „Eurovaistinės“ vaistinių tinklo atstovui iš Vilniaus Ignui Popai. Vaistinės vedėjas, farmacinės veiklos vadovas, aktyvus visuomenės sveikatinimo projektų rengėjas ir dalyvis Ignas Popa tokia konkurse dalyvavo jau antrą kartą.

Lietuvos metų vaistininką tradiciškai paskelbė ir platinos medalį įteikė JE Kardinolas Sigitas Tamkevičius.

Dėkodamas už nuoširdų kasdienį rūpestį sositiniais pacientais, atsakingą darbą ir pastangas, siekiant sveikesnės visuomenės bei

stiprinant vaistininkų bendruomenę, Lietuvos metų vaistininkui padėką ir asmeninę dovaną perdavė ir Vilniaus miesto savivaldybės meras Valdas Benkunskas.

Aukso medaliu apdovanota „Norfos vaistinės“ atstovė iš Utenos Dalia Rakauskaitė. Ji jau kelis dešimtmečius rūpinasi uteniškių sveikata, parenka tinkamiausius vaistus, kantriai dalija sveikos gyvensenos patarimus ir rekomendacijas, sumaniai vadovauja vaistinės kolektyvui, nuolat gilina profesines žinias bei gaicina patirtį mokymuose, kartu ir pati moko studentus (Utenos kolegijoje dėsto klinikinės farmakologijos kursą). Džiugu pranešti, kad aukštus kraštietės pasiekimus farmacijoje įvertino ir Utenos rajono savivaldybės meras Marijus Kaukėnas – aukšą iškovojousiai uteniškei skyrė oficialią padėką.

Sidabro medaliu pasipuošė iš Šiaulių kilusi, dabar Klaipėdoje gyvenanti ir dirbanti Vaida Maciuvienė iš „Camelia“ tinklo vaistinės. Aktyvi, farmacijos srityje daug patirties sukaupusi ir toliau kvalifikaciją kelianti vaistinės vedėja – puikus pavyzdys ne tik jos vadovaujamo kolektyvo nariams, „Camelia“ vaistinių tinklo

Šiemet tokie rinkimai – jau aštunti.

kolegoms, bet ir visai šalies vaistininkų bendruomenei.

Visus finalininkus už puikų pasirodymą šių metų rinkimuose apdovanojo ir Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos viršininkė Dovilė Marcinkė.

Baigiantis oficialiajai renginio daliai jautrius žodžius kolegoms ir šventinio renginio dalyviams išsakė ir simboliniais gintaro gabalėliais visus apdovanojo praėjusių metų rinkimų nugalėtoja Genovaitė Kablienė.

„Sveikindama visus finalinio etapo dalyvius, rinkimų laimėtojus, ir džiaugdamasi visų mūsų, vaistininkų, pašaukimu, noriu išdalyti po gabalėlį gintaro, kaip mes savo žinias šventai dalijame kitiems... Kartu linkiu bent truputėlį laiko skirti ir sau“, – palinkėjo G. Kablienė.

Po iškilmingos apdovanojimo ceremonijos koncertavo aktorius, dainų autorius ir atlikėjas Juozas Gaizauskas.

avevita | REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,
Akademinės leidybos skyrius
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas
El. paštas: avevita@lsmuni.lt
Išleina kiekvieną trečiadienį
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g11>
Leidiny skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

Redakcinės kolegijos pirmininkas:

Edgaras STANKEVIČIUS,
Žurnalų leidybos centro vadovas

Redakcinė kolegija:

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:

Miglė GEDMINĖ, tel. +370 689 47716
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 0 37 395806, vt. 5133

Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:

Austė ALEKSANDRAVIČIŪTĖ-ŠVIAŽIENĖ
Ieva JANKAUSKIENĖ

LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:

Giedrė PÜRINĖ

Redakcija:

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ,
Akademinės leidybos skyriaus vadovė,
tel. 0 37 327243, vt. 5131
Jelena BABACHINA, maketuotoja

Branduolinės medicinos proveržis Kaune: tarptautinių ekspertų vizitas ir naujos PET diagnostikos galimybės

1 »

Rasa Masiokaite

Išorinės komunikacijos specialistė

Mokslininkų žinutė visuomenei: radiologiniai tyrimai saugūs

Visuomenėje vis dar gajus mitas, kad radioaktyvūs diagnostiniai preparatai – pavojingi. Ekspertai sako, kad šie nuogaštavimai – be pagrindo.

„Žmonių nerimas suprantamas, vis dėlto medicinoje naudojami radioaktyvių medžiagų kiekiai – itin maži ir visiškai saugūs. Kai kuriais atvejais net kompiuterinė tomografija suteikia didesnę spinduliuotės dozę nei PET tyrimas“, – šypsodamasis pastebėjo prof. A. D. Windhorstas.

„Šimtai tūkstančių pacientų pasaulyje gauna radiofarmacinių preparatų ir nepajunta jokio neigiamo poveikio. Tai mažiau invazinis, labai tikslus metodas“, – papildė prof. V. Pichler.

Pokalbis su mokslininkais vyks ta jų laikinojoje „darbo vietoje“ – vieninteliame Baltijos šalyse tokio lygio Branduolinės medicinos tyrimų centre (BMTC). Čia esantis ciklotronas ir radiochemijos laboratorija leidžia vietoje gaminti radiofarmacinius preparatus, reikalingus ankstyvajai onkologinių, neurologinių ir kardiologinių ligų diagnostikai.

Užsienio ekspertai įvertino: Kauno klinikų BMTC infrastruktūra prilygsta moderniausiems pasaulio medicinos centrams. Pasak prof. A. D. Windhorsto, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų ciklotrono infrastruktūra suteikia unikalią galimybę kurti ir tiekti radiofarmacinius preparatus vietoje ir stiprina Lietuvos nepriklausomumą PET srityje.

Radiochemija: kaip veikia ir kodėl ši kryptis itin svarbi?

Radiochemija leidžia molekules pažymėti radioaktyviais izotopais, kurie yra saugūs ir PET kameroms suteikia itin tikslų vaizdą. Pasak prof. V. Pichler, maždaug 95 prof. PET tyrimų atliekama su FDG – radioaktyviai pažymėta gliukoze. Tai paprasta, organizmui atpažįstama molekulė, kuri suteikia daug informacijos apie metabolizmą ir ligos procesus.

„Sušvirkštus preparatą, PET kamera tiksliai parodo, kur jis keliauja organizme. Matome ligos židinius, metastazes, terapijos efektyvumą“, – paaiškino prof. A. D. Windhorstas.

FDG Kauno klinikų Branduolinių medicinos tyrimų centras jau gamina, tačiau ciklotronas gali daug daugiau: jis atveria galimybių kurti sudėtingesnius preparatus.

Tai – vienas į LSMU atvykusių ekspertų vizito tikslų: prisidėti, kad BMTC būtų pradėtas gaminti žymuo PiB, skirtas Alzheimerio ligai diagnozuoti. Pasak prof. A. D. Windhorsto, jo vadovaujamoje laboratorijoje šis žymuo gaminamas jau 23 metus, dabar patirtimi bus pasi-



dalyta su Kaunu. Prof. V. Pichler patirtis – darbas su ^{11}C izotopu, kurio pusėjimo trukmė vos 20 minučių. Tai aukščiausio sudėtingumo radiochemija, reikalaujanti ir greičio, ir labai tiksliai veikiančios įrangos.

Doktorantų karta – branduolinės medicinos ateitis Lietuvoje

Abu mokslininkai sutaria – Lietuva turi milžinišką potencialą.

Assoc. prof. V. Pichler vertinimu, branduolinės medicinos mokslo sritis Lietuvoje dar jauna, bet joje šiuo metu dirbantys doktorantai – itin motyvuoti ir atsakingi. „Jie ne tik mokosi, jie realiai gamina preparatus pacientams. Tai – neįkainojama patirtis“, – pabrėžė ekspertė.

Užsienio specialistų teigimu, naujos radiofarmacinių preparatų gamybos perspektyvos atveria galimybių pacientams anksčiau diagnozuoti onkologines ir neurodegeneracines ligas, tiksliau parinkti individualizuotą gydymą ir atlikti mažiau invazinius tyrimus. Mokslui ir medicinos bendruomenei tai su-

teikia terpę kurti naujus radiofarmacinius preparatus, rengti doktorantus pagal tarptautinius standartus ir plėsti bendrus mokslinių tyrimų projektus su pasaulinio lygio laboratorijomis.

Valstybei šis žingsnis reiškia savarankiškos PET diagnostikos infrastruktūros kūrimą, mažesnę priklausomybę nuo kitų šalių tiekimo ir stiprėjančią nacionalinę mokslo bei inovacijų ekosistemą.

Branduolinės medicinos tyrimų centro vadovas prof. Donatas Vajauskas pabrėžė: ciklotrono infrastruktūra suteikia galimybę žengti į visiškai naują mokslinių tyrimų lygį – nuo fundamentinių eksperimentų, kuriuose laboratorijoje kuriami ir testuojami nauji radiofarmaciniai junginiai, iki tyrimų su gyvūniniais modeliais ir galiausiai – iki klinikinių sprendimų, kuriuos realiai pajus pacientai.

„Kauno klinikose medicinos tyrimų centras tampa platforma, leidžiančia ne tik kurti modernius radiofarmacinius preparatus, bet ir auginti ilgalaikę kompetencijų bazę Lietuvoje. Šią misiją įgyvendiname

per transliacinės medicinos principus – nuo laboratorinio stalo iki paciento lovos. Turime kuo didžiuotis: šiuo metu LSMU doktorantūroje studijuoja dvi doktorantės, atliekančios mokslinius tyrimus radiochemijos srityje, ir jos yra pirmosios šios srities doktorantės Lietuvoje“, – kalbėjo centro vadovas.

Doktorantės Agnės Lisauskaitės teigimu, dirbdama šioje infrastruktūroje ji kasdien mato, kaip teorinės žinios virsta realiais eksperimentais, o laboratorijoje gimę sprendimai gali tapti technologijomis, kurios ateityje padės pacientams.

„Kiekvienas atliktas sintezės bandymas, kiekviena patobulinta metodika ar išanalizuotas tyrimo rezultatas tampa ne tik mano asmeninės mokslinės brandos dalimi, bet ir indėliu į platesnę Lietuvos radiochemijos ir branduolinės medicinos bendruomenę. Todėl doktorantūra man – galimybė realiai prisidėti prie naujų radiofarmacinių preparatų kūrimo, stiprinti šalies mokslinį potencialą ir parodyti, kad Lietuvoje galime vykdyti aukščiausio lygio,

klinikines perspektyvas atveriančius tyrimus“, – kalbėjo doktorantė.

Doktorantė Eglė Balčiūnaitė papildė: „Ciklotrono infrastruktūra ir radiochemijos laboratorija yra vieta, kur kasdien mokomasi ne tik taikyti sudėtingas technologijas, bet ir kurti naujas idėjas, kurios galėtų prisidėti prie ateities diagnostikos metodų.

Kiekvienas eksperimentas – tai mažas žingsnis į ateitį, kurioje diagnostika bus greitesnė ir tikslesnė. Mane žavi mintis, kad šiame procese jungiasi ne tik mokslo žinios, bet ir žmonių viltis. Tai suteikia tikslą ir prasmę – jausti, kad mūsų pastangos padės žmonėms, galbūt net gelbės gyvybes“, – pabrėžė jaunoji tyrėja.

Bendradarbiavimas su užsienio ekspertais jau teikia realių rezultatų: nuo PiB gamybos iki naujų PET žymenų ir planuojamų klinikinių tyrimų. Pasak prof. A. D. Windhorsto, radiochemijos ateitis – labai įdomi. Investicijos į šią sritį auga, o pirmosios specialistų kartos Lietuvoje sudarys pagrindą naujai branduolinės medicinos erai.

„Ateities Farmacijos stipendija 2025“: jaunųjų lyderių kūryba sujungė mokslą ir visuomenės poreikius

Farmacijos sritis nuolat tobulėja, drauge keičiasi ir požiūris į tai, kaip gerinti žmonių sveikatą pasitelkus mokslą, technologijas ir kūrybiškumą. Prieš kelerius metus Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakultete pradėta iniciatyva „Ateities Farmacijos stipendija“ tapo prasminga tradicija, kuri kasmet vis daugiau studentų paskatina kurti ateities farmacijos viziją. Paaškęjo šiųmečiai šios stipendijos laureatai.



Pirmąją „Ateities farmacijos 2025“ vietą iškovojo Gabija Guntoriūtė ir Kotryna Gečiauskaitė („NACREO – stiprybė, įkvėpta gamtos“), antroji vieta atiteko Ūlai Levanaitytei ir Augustei Adomaitei (patobulintas insulino švirkštiklis su dviguba indikatorių sistema), trečia vieta įvertinta Hamidreza Sahaleh („RevoPharm“ (Revolution in Pharmacy), specialioji stipendija skirta Dignai Narkevičiūtei (hormonų ciklą palaikantis sprendimas aktyviai moteriai).

„Ateities farmacijos“ stipendijas įsteigiau, kad jos padėtų jums kurti, ieškoti, nebijoti klysti ir vėl bandyti. Nes tik taip gimsta mokslas. Siekiu, kad šios stipendijos taptų ne simboliu, o postūmiu – papildomu įkvėpimu žengti dar vieną žingsnį pirmyn. Kiekvienas jūsų šandien įvertinamas ne tik už idėją: už žvilgsnį, kuris nukreiptas į priekį. Už pastangas, kurių nemato auditorijos. Už vaizduotę, kuri kartais tyliai pralenkia bet kurią laboratoriją“, – kreipdamasi į stipendininkus kalbėjo LSMU Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros vadovė prof. dr. Jurga Bernatienė.

Šiųmečius stipendininkus šiltai pasveikino LSMU Farmacijos fakulteto dekanė prof. Ramunė Morkūnienė: „Kiekviena inovacija prasideda nuo drąsos mąstyti kitaip, kelti klausimus, ieškoti sprendimų ir būti pokyčio dalimi. O Lietuvos farmacijos ateitis – skaitmeninė, personalizuota, tvirta ir orientuota į žmogų, kurio sveikata yra svarbiausias mūsų visų tikslas. Linkiu sėkmės ir įkvėpimo kuriant naujas idėjas, linkiu, kad jos taptų realiais farmacijos produktais ir inovacijomis. GALIA KEISTI ir GALIA KURTI yra Jūsų rankose, mieli studentai.“

Aktualioms problemoms – drąsios idėjos

Šiųmetis stipendijų konkursas išsiskyrė dalyvių įvairove, jame aktyviai dalyvavo individualiai ir komandomis dirbę Lietuvos ir užsienio šalių studentai. Jų darbai aprėpė platų temų spektrą, atliepiantį aktualiausias farmacijos iššūkius.

Tarp šiais metais pristatytų idėjų – priemonės infekuotoms žaizdoms gydyti, tepamasis pieštukas kokybiškam miegui, natūralus antioksidantų ir energijos „užtaisas“, išmanioji mikroelementų stebėjimo programėlė, mukoadhezinis nanopluoštas nuo pykinimo, neinvazinis gliukozės biosensorius ir patobulintas insulino švirkštiklis bei daugybė kitų išskirtinių, įdomių idėjų ir sprendimų, įkvėptų šiuolaikinių technologijų, sveikatinimo ir gyvenimo kokybės gerinimo poreikių.

Stipendijos steigėjos prof. dr. J. Bernatienės vertinimu, didžiulia projektų buvo ne tik kūrybiški, bet ir realistiškai įgyvendinami – tai rodo, kad jaunieji farma-

cijos specialistai geba ne tik svajoti, bet kuria praktinius sprendimus, kurie ateityje gali pasiekti vaistinės ir medicinos įstaigas.

Studentų pateiktas idėjas vertinusi ekspertų komisija pabrėžė, kad darbų kokybė šiemet buvo išskirtinai aukšta, o sprendimai – tinkami realiam pritaikymui sveikatos priežiūroje.

Gabus jaunimas žvelgia į farmacijos ateitį

Spręsti globalius sveikatos iššūkius – nuo lėtinių ligų iki psichikos sveikatos, nuo tvarumo iki personalizuotos medicinos – reikia drąsaus ir naujo požiūrio.

„Akivaizdu, kad pokyčiai ir inovacijos gims ten, kur susitiks drąsa ir žinios, o farmacijos ateitis priklausys nuo drąsių idėjų, kūrybiškų sprendimų ir žmonių. Nuo tų žmonių, kurie tiki, kad inovacijos gali padaryti pasaulį geresnį. Todėl „Ateities farmacijos“ stipendija skirta tiems, kurie nebijo svajoti ir savo svajones paversti realybe. Ši stipendija – tai kvietimas kurti rytoj, į kurį aktyviai jau nebe pirmus metus iš eilės atsiliepia talentingiausi farmacijos krypties studentai“, – pažymėjo LSMU Farmacijos fakulteto prodekanas prof. Valdas Jakštas.

Pasak prof. J. Bernatienės, stipendijų konkurso dalyviai savo darbuose atspindėjo būtent tokią ateities kryptį: atsakingą, sąmoningą ir inovatyvią farmaciją, kurioje svarbiausia – žmogus ir jo gyvenimo kokybė.

„Ateities Farmacijos stipendija 2025“ dar kartą įrodė, kad būsimieji Lietuvos farmacijos specialistai pasirėmę kurti pokytį. Auga karta, kuri mato kur kas daugiau nei vaistinės prekystalį – tai jauni specialistai, pasiryžę spręsti globalias sveikatos, tvarumo ir inovacijų problemas, kurti naujus sprendimus pasauliui ir drąsiai žvelgti į ateitį.

Laukiame kitų metų ir naujų idėjų, kurios neabejotinai toliau formuos pasaulio farmacijos ateitį“, – džiaugėsi prof. J. Bernatienė.

Apie konkursą

Stipendijų konkurso „Ateities farmacija“ sumanytoja ir steigėja – prof. dr. J. Bernatienė, stipendijų fondui skyrusi garbingo apdovanojimo – 2021 m. pelnytus Lietuvos mokslo premijos lėšų.

Kasmet konkurso dalyvių darbus vertina įvairių farmacijos sričių ekspertai. Pirmosios vietos nugalėtojams skiriama 1 tūkst. Eur stipendija, antrosios – 700 Eur, trečiosios – 500 Eur. Specialioji prof. Jurgos Bernatienės stipendija – 800 Eur.

LSMU Komunikacijos tarnybos,
LSMU Farmacijos fakulteto inf.



Kiekviena inovacija prasideda nuo drąsos mąstyti kitaip, kelti klausimus, ieškoti sprendimų ir būti pokyčio dalimi.

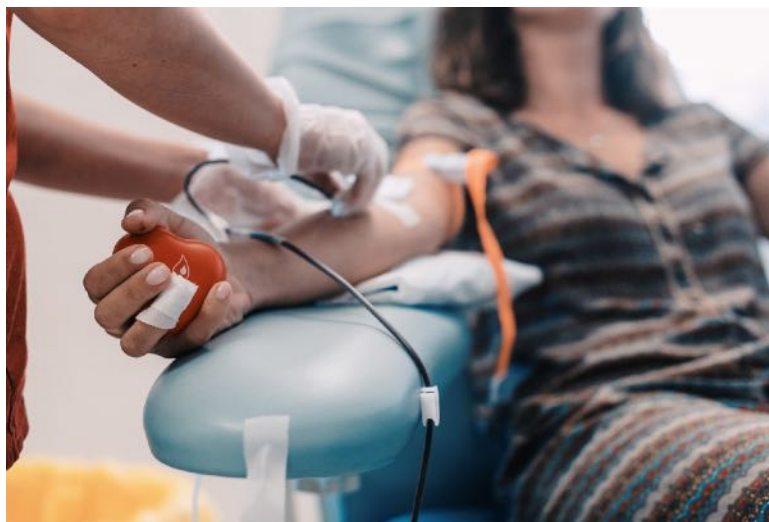


Kraujas – viltį gražinanti dovana: donorystė šventiniu laikotarpiu tampa kritiškai svarbi

Kasmet Kauno klinikose panaudojama tūkstančiai kraujo komponentų, skirtų pacientams gydyti – nuo sudėtingų operacijų ir traumų iki onkologinių ligų ar gimdymo komplikacijų. „Donorinio kraujo poreikis išlieka stabiliai didelis ištisus metus. Vien Širdies, krūtinės ir kraujagyslių chirurgijos klinikos skyriuose per metus sunaudojama apie 1000 litrų kraujo, o Akušerijos skyriuje – 50 litrų, – pažymi Kauno klinikų Kraujo centro vadovė dr. Diana Remeikienė. – Didžiausias iššūkis kasmet kartojasi prieš šventes: donorų srautai sumažėja, tačiau kraujo poreikis dažnai ir padidėja.“

Kauno klinikų Kraujo centro vadovė atkreipia dėmesį, kad per šventes dažniau fiksuojamos sunkios traumos ir skubūs medicininiai atvejai, todėl kiekviena donoro dovana tampa ypač svarbi. Anot dr. D. Remeikienės, donorystę neretai pristabdo klaidingi įsitikinimai, nors procedūra yra visiškai saugi ir greita. „Svarbiausia žinoti, kad donorystė ne silpnina, o gelbsti. Donoro organizmas atsigauna daug greičiau, nei dažnas įsivaizduoja“, – sako ji.

Kraujo Kauno klinikose reikia įvairių sričių pacientams – Skubios pagalbos ir Intensyviosios terapijos, įvairaus chirurginio ir terapinio profilio skyriuose gydomiems žmonėms, onkologinėmis ligomis sergantiems pacientams, gimdyvėms bei tiems, kuriems atliekamos sudėtingos operacijos. „Vieno donoro kraujas gali padėti keliems pacientams, o donorinio kraujo atsargos tiesiogiai lemia gydymo eigą. Kiekvienas donoras prisideda prie to,



kad gyvybę gelbstintis gydymas nestotų nė minutelį“, – pabrėžia dr. D. Remeikienė.

Kauno klinikų Kraujo centras prieš šventes kviečia atvykti visus, galinčius ir norinčius padėti. Šventinėmis dienomis donorai laukiami:

- gruodžio 23 d. 9–19 val.;
- gruodžio 24 d. 9–16 val.;

- gruodžio 25–26 d. **nedirbame**;
- gruodžio 27 d. 9–16 val.;
- gruodžio 31 d. 8–18 val.

Atvykstant būtina turėti asmens dokumentą, donorystė yra saugi ir trunka vos keliasdešimt minučių. Kraujo donoru gali būti kiekvienas sveikas 18–65 metų amžiaus asmuo, kurio kūno masė yra



ne mažesnė nei 50 kg, pateikęs galiojantį asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.

Kauno klinikų Kraujo centras veikia jau 14 metų, o per visą šį laikotarpį surinkta daugiau nei 60 tonų kraujo. Net 48,5 tūkstančių žmonių kraujo ir jo komponentų paaukojo beveik 130 tūkstančių kartų.

Kraujo donorams parkavimas prie Kauno klinikų Kraujo centro yra nemokamas. Pageidaujantiems atvykti iki Kraujo centro automobiliu prašome apie tai pranešti tel. nr. +370 37 326856, +370 37 787372, +370 37 326500 arba nurodyti registruojantis [čia](#).

Kauno klinikų inf.

Europos virškinimo trakto onkologijos draugijos renginys Kaune

Gruodžio 5–6 dienomis Kaune vyko 9-asis kasmetis Europos virškinimo trakto onkologijos draugijos (*European Society of Digestive Oncology, ESDO*) *Masterclass* renginys „Decoding the Gut: Challenges and Advances in GI Oncology“. Renginį kartu su ESDO organizavo Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Gastroenterologijos klinika.

Egidijus Morkūnas

LSMU Gastroenterologijos klinika

LSMU Gastroenterologijos klinikos gydytojas gastroenterologas-onkologas chemoterapeutas dr. Egidijus Morkūnas yra ESDO Jaunosios val-

dybos narys. Šis renginys jo iniciatyva pirmą kartą organizuotas Lietuvoje. LSMU Gastroenterologijos klinika jau daugelį metų bendradarbiauja su ESDO, o klinikos vadovas prof. dr. J. Kupčinskas yra šios draugijos Patariamiosios tarybos narys.

Tai pirmoji tokio masto tarptautinė konferencija Kaune, suvienijusi daugiau kaip 200 gastroenterologijos, onkologijos, hematologijos ir chirurgijos profesionalų iš Europos ir viso pasaulio aptarti virškinimo trakto onkologinių ligų prevencijos, tyrimų ir gydymo naujovių.

Tarptautiniu mastu žinomi lektoriai iš Leuveno ir Briuselio (Belgija), Veronos ir Aviano (Italija), Vienos (Austrija), Varšuvos ir Gdanskio (Lenkija), Ulmo (Vokietija), Toronto (Kanada), Fezo (Marokas) bei Lietuvos aptarė tokias temas kaip CAR-T ląstelių terapija, robotinė chirurgija, kepenų transplantacija, imunoterapija, taikinių terapija ir kt., naujoves iliustruodami klinikiniais atvejais.

Renginys tapo puikia platforma dalytis žiniomis su tarptautiniais partneriais, aptarti iššūkius ir plėsti bendradarbiavimą, siekiant geriausių rezultatų gydant virškinimo trakto onkologines ligas bei įgyvendinant bendrus tarptautinius mokslo projektus.



Lietuva įsitraukia į pasaulinį tyrimą: gyventojai kviečiami dalyvauti

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) tyrėjai kartu su tarptautiniu mokslininkų tinklu „Globalios socialinės normos“ (angl. *Global Social Norms*, GSN), kurioje dalyvauja Ateities studijų instituto (angl. *Institute for Futures Studies*) (Švedija), kviečia gyventojus dalyvauti pasauliniame tyrime „Populiarių klimato kaitos sprendimų paieška“ (angl. *Finding Popular Solutions to Climate Change*).

Kodėl atliekamas šis tyrimas?

Klimato kaita išlieka viena didžiausių mūsų laikų grėsmių žmonių sveikatai, ekonomikai ir ekosistemų stabilumui. Norint sumažinti šias rizikas, būtinos ne tik technologinės, bet ir socialinės permainos. Tačiau daugelio šalių vyriausybės iki šiol nevykdo savo klimato įsipareigojimų, o viena svarbiausių priežasčių – nepakankamas visuomenės palaikymas efektyvioms politikos priemonėms. Tyrimai rodo, kad net ir veiksmingi sprendimai neretai nepatenka į politinę darbotvarkę būtent dėl viešosios nuomonės. Ne vienoje šalyje visuomenės nuomonė lėmė, kad kai kurios iniciatyvos – pavyzdžiui, mokesčiai už CO₂ taršą (anglies dioksido mokesčiai) – taip ir nebuvo įgyvendintos. Šis tyrimas siekia išsiaiškinti, kuriomis klimato politikos kryptimis žmonės iš tikrųjų pasitiki ir kurios sprendimų formos turi didžiausią palaikymo potencialą.

Nors Lietuva nėra labiausiai klimato kaitos paveiktų šalių grupėje, šylančios žiemos, dažnėjančios karščio bangos, sausras, liūtys ir ekstre-

Tai vienas plačiausių kada nors vykdytų visuomenės nuomonės tyrimų klimato politikos tema. Apklausą vykdoma 138 šalyse visuose žemynuose, siekiant suprasti, kaip žmonės vertina klimato kaitos mažinimo priemones ir kokie veiksniai lemia jų palaikymą ar nepritarimą.

malūs reiškiniai jau daro poveikį visuomenės sveikatai, žemės ūkiui, infrastruktūrai ir ekonomikai. „Tyrimai atlikti LSMU MA Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijoje rodo, kad kiek daugiau nei per dešimtmetį orų pokyčiams jautriais save laikančių pacientų dalis išaugo. Tai leidžia daryti prielaidą, kad dažnėjančios intensyvėjantys meteorologiniai svyravimai vis labiau veikia žmonių savijautą ir sveikatą, net jei kasdien to nejaučiame taip aiškiai“, teigiama dr. Dalios Martinaitienės, LSMU mokslininkės ir vienos iš tyrimo Lietuvoje koordinatorių, įžvalgoje.



Nuotrauka – iStock-2154948176

Naujai rengiamoje apklausoje gyventojai vertina 30 skirtingų klimato politikos priemonių – nuo investicijų į švarią energiją ir ekologišką transportą iki anglies mokesčių ar paramos besivystančioms šalims. Tyrimo rezultatai leis suprasti, kurios priemonės sulaukia plačiausio palaikymo, kokie moraliniai, ekonominiai ir socialiniai argumentai formuoja gyventojų nuomonę bei kaip šie veiksniai skiriasi tarp šalių. Tai leis pateikti įrodymais grįstas rekomendacijas politikos formuotojams, suteiks pagrindą kurti efektyvesnę, socialiai teisingą ir politiškai įgyvendinamą klimato politiką.

Apklausoje gali dalyvauti visi 18 metų ir vyresni asmenys.

Anketa yra visiškai anoniminė, o dalyvavimas – savanoriškas ir saugus. Tyrimas vykdomas tik internetu, todėl visi atsakymai pildomi

nuotoliniu būdu. Surinkti duomenys bus sujungti į bendrą mokslinį duomenų rinkinį, užtikrinant visišką dalyvių konfidencialumą.

Duomenys bus analizuojami tarptautiniu mastu, o rezultatai pristatyti mokslinėse publikacijose ir viešojo ataskaitoje su įrodymais grįstomis rekomendacijomis politikos formuotojams ir visuomenei.

Kodėl svarbu dalyvauti?

Šio tyrimo rezultatai yra svarbūs ne tik mokslui, bet ir kiekvienam iš mūsų. Kadangi pagrindinė pastarųjų dešimtmečių klimato pokyčių priežastis yra žmogaus veikla, sprendimai taip pat priklauso nuo žmonių – nuo mūsų pasirinkimų, nuostatų ir palaikymo.

Dalyvaudami apklausoje gyventojai gali ne tik sužinoti daugiau

apie klimato politikos priemones, bet ir geriau suprasti, kaip jos galėtų pagerinti gyvenimo kokybę, sumažinti sveikatos rizikas (pvz., susijusias su oro tarša, karščio bangomis ar psichologiniu stresu), apsaugoti pažeidžiamas grupes ir padėti kurti saugesnę bei sveikesnę ateitį visiems.

Kiekvienas pilietis turi teisę ir galimybę prisidėti prie politikos formavimo. Dalyvavimas šioje apklausoje – tai reali proga išsakyti savo poziciją ir prisidėti prie sprendimų, kurie gali tiesiogiai paveikti kasdienį gyvenimą Lietuvoje ir pasaulyje.

Kviečiame prisidėti prie pasaulinio klimato kaitos tyrimo!

Dalyvauti galima čia: https://iffs.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_0wj3Z5CNbYJOBXg?Q_Language=lt

Neuromokslų instituto inf.

Protmūšis su asmenybe

Gruodžio 8 d. Intensyvosios terapijos ir Anesteziologijos būrelių studentai rinkosi į kalėdinį renginį „Protmūšis su asmenybe“. Renginys buvo skirtas paminėti artėjančias didžiąsias metų šventes, pabendrauti, pabūti kartu neformalioje aplinkoje, susipažinti vieniems su kitais.

Gabija Kiškytė

Studentus pasveikino Intensyvosios terapijos klinikos vadovas doc. Tomas Tamošaitis, Anesteziologijos klinikos vadovas ir MF dekanas prof. Andrius Macas bei Anesteziologijos būrelio vadovė prof. Juratė Gudaitytė. Jaukią atmosferą kūrė kalėdinė muzika ir kalėdinės girliandos.

Renginyje dalyvavo net 8 studentų komandos su išradiniais pavadinimais, kurios įnirtingai varžėsi dėl prizinių vietų. Protmūšio klausimus galvojo Intensyvosios terapijos klinikos vadovas doc. Tomas Tamošaitis, kuris džiugino sudėtingais, bet kartu ir labai įdomiais klausimais, verčiančiais pasukti galvą. Kiekvienas turas atnešė vis kitus lyderius, tačiau galiausiai pergalę išplėšė – Dar atsakym, Senjorų ir Intesyvosios parapijos komandos.



Renginį organizavo Intensyvosios terapijos ir Anesteziologijos būreliai bei aktyvios jų pirmininkės Gabija Kiškytė bei Dovilė Bieliauskaitė kartu su Intensyvosios terapijos būrelio vadove doc. Neringa Balčiūniene. Tikimės, kad tokie renginiai skatins bendruomeniškumą ir leis geriau pažinti vieni kitus.



Kauno klinikose pirmą kartą paminėta šv. Liucijos diena

Gruodžio 12 d. nuo ankstyvo ryto Generolo Povilo Plechavičiaus kadetų licėjaus 10 ir 11 klasių moksleiviai ir Kauno akademinės sielovados studentai sveikino Kauno klinikų Akių ligų klinikos pacientus ir darbuotojus su jų globėjos šv. Liucijos diena, dovanodami šventintas žvakutes. Žvakutes šiai akcijai supakavo licėjaus 5 klasių kadetai ir Kauno klinikų šv. Luko koplyčios savanoriai. Prie Akių ligų klinikos buvo padarytas žibintų takas ir skambėjo giesmės. Per valandą buvo išdalyta 200 šventintų žvakučių.



Teol. lic. Svetlana Adler-Mikulėnienė
Kauno klinikų dvasinė asistentė

Liucija buvo sicilietė, gimusi pasiturinčioje šeimoje Sirakūzų mieste ir patyrusi kankinystę Dioklecijano persekiojimų metu. Apie ją žinoma nelabai daug, o jos kankinystės istorija apipinta legendomis.

Pasakojama, kad Liucija turėjusi labai gražias akis. Daugelis norėjo ją vesti, tačiau motina Eutichija sužadėjo ją su kilmingu jaunu pagonimi. Tačiau Liucija pradžioje atidėliojo santuoką, o vėliau atsakė tekėti. Kai motina stebuklingai išgijo prie šv. Agotos kapo, Liucija jai pasakė

apie savo įžadus ir gavo motinos sutikimą jų laikytis bei paskirti savo kraitį vargšams.

Liucijos kankinystės istorijoje rašoma, kad mergelę tardęs teisėjas norėjo pasiūsti ją į viešnamį, tada ji nebūtų galėjusi sakyti, kad jos kūnas yra Šventosios Dvasios buveinė, bet niekas negalėjo jos pajudinti iš vietos, net pakinkyti jaučiai. Tada budeliai apdėjo ją aliejumi bei dervoje išmirkytais žabų ryšuliais ir juos padegė. Liucija meldėsi, kad ugnis jos nedegetų, ir sakė: „Tikintiems Kristų parodysiu kančios dorybę, o netikintiems atversiu puikybės užtemdytas akis.“ Kai ir toks bandymas pasirodė nesėkmingas, jai kardu bu-

vo perpjauta gerklę. Ji buvo sąmoninga, kol jai atnešė komunią, o jos laukdama, ji drąsino visus tikinčius nebijoti kančios. Priėmusi komunią Liucija mirė 304 m. gruodžio 13 d.

Taip pat pasakojama, kad gražiosios Liucijos akys buvo išdurtos, bet stebuklingai sugrįžo į savo vietą. Arba, kad nors akys buvo pašalintos, ji vis tiek matė. Todėl Liucija vaizduojama laikanti padėklą su akimis ir jos šaukiamasi, kad išgydytų akumą. Liucijos vardas kilęs iš lotyniško žodžio *lux*, reiškiančio „šviesa“, ir simbolizuoja ne tik materialią akių šviesą, bet visų pirma dvasinę sielos šviesą.

Pasak vieno Dantės komentatorių, Liucija „Dieviškojoje komedi-



joje“ simbolizuoja viltį, kuri apšviečia nuodėmės tamsoje pasiklydusį žmogų ir pradeda jo išganymo ir atpirkimo kelionę.

Jos globa susijusi su šviesa: ji globoja neregus, akių ligų gydytojus ir elektrikus. Jos prašoma pagydyti akis, grąžinti regėjimą, ji padeda ir nuo gerklės ligų, nes pačiai buvo perpjauta gerklė.

Šiomet svarbu paminėti, kad prieš 480 m. 1545 m. gruodžio 13 d. prasidėjo Visuotinis Bažnyčios susirinkimas, žinomas kaip Tridento susirinkimas.

Seniau kalendorius neatitiko saulės metų, ir žiemos saulėgrįža būdavo gruodžio 13 dieną. Žmo-

nės dar ir dabar sako, kad per šv. Liuciją – ilgiausia naktis arba trumpiausia diena. Kadaise tai buvo tiesa, nes pagal senąjį Julijaus kalendorių saulėgrįžos diena būdavo gruodžio 13-oji, todėl Liucija susijusi su visomis saulėgrįžos tradicijomis. O dabar likus 12 dienų iki Kalėdų tamsusis periodas tarsi sustoja, nes Saulė leidžiasi beveik tuo pačiu metu.

Iš šventosios Liucijos kankinystės pasakojimų išskiriama tyrumo ir ugnies simbolika. Todėl didelę reikšmę šią dieną turi namuose uždegotos žvakės ar girliandos, lauke sukurti laužai. Skleidžiama šviesa pripildo namus vilties, jaukumo ir laimės. O „uždegta“ širdis užtaria visus malda.



Advento vakaras Kulautuvos reabilitacijos ligoninėje

Ligoninės darbuotoja Jolanda Dagienė organizavo choro prie Kulautuvos Švč. Mergelės Marijos bažnyčios koncertą. Ji pati gieda, akomponuoja ir vadovauja chorui. Šis nuostabus renginys subūrė darbuotojus ir pacientus šiltam advento vakarui. Džiaugiamės tokių žmonių iniciatyvomis ir pastangomis.

Kulautuvos reabilitacijos ligoninės fotoinf.



Civilizacijos aidas

Civilizacijai žlugus lieka fiziniai ir dvasiniai griuvėsiai: suirusios architektūros fragmentai, nutrūkę pasakojimai, ištrintos prasmės ir kultūriniai ženklai, kurie byloja apie buvusias vertybes, tikėjimus ir gyvenimo būdus. Tačiau net ir tokiu būdu kultūrinė atmintis išlieka menininkų, kurie geba išgirsti buvusių civilizacijų aidą, dėka, nes jų sąmonė jautri ne tik regimiems pavidalams. Kūrėjai intuityviai atpažįsta tai, kas buvo pamiršta, nuslopinta ar sunaikinta. Sofijos Gideikaitės-Kazakevičės paroda „Civilizacijos laikas“ kalba apie tekstilės meną, kuris per sugestvų medžiagos ar technikos panaudojimą su stebėtoju „žaidžia“ asmeniškai, leidžia jam priartėti ir prisiliesti prie kūrinio „vizualiai“.



Ignas Kazakevičius

Autorė subrendo amžių lūžyje, kurį ženklino ne tik politinės, technologinės permainos. Be abejo, jos palietė ir meno pasaulį. Pasak kūrėjos, žmogaus evoliucijoje yra svarbūs ne technologiniai ar socialiniai pokyčiai, tačiau **laiko** kaip sąvokos, laiko vertės pokyčiai. „Mes iš naujo turime pasistengti suvokti laiko idėją, koncepciją, prigimtį. Meno kūrinys taip pat yra laiko matavimo vienetą, turintis pradžią ir pabaigą.

Man menas reikalingas tam, kad padėtų nustatyti laiko vertę mūsų visų gyvenime“, – sako menininkė.

Šiuolaikiniais eksperimentais dailininkė iškelia tai, kas jos tiriamojame veikia ar šiuolaikinio meno ir socialiniuose projektuose dažnai lieka antrame plane – įvairių civilizacijų, Vakarų ir Artimųjų Rytų heraldiką, viduramžių gobelenų linijinio pasakojimo schemas ir kitus istorinius vizualinius kodus. Kūriniuose ji interpretuoja prigimtinių tekstilės tąsumą, švelnumą, skaidrumą, laisvo audinio

kritimo ir taktiškumo pojūtį. Sofijos autorinė technika – „tapyba“ tekstile. Siekdama išgauti dažais išmargintą drobės įspūdį, ji sluoksniuoja ir lydo skirtingų struktūrų bei atspalvių medžiagas. Juk tapybą įprastai suvokiame kaip ryškiaspalvių potėpių, spalviniais plotais ar faktūromis padengtą drobės paviršių. Tekstilė sugeria žmogaus emocijas, namų kvapą ir kaupia asociatyvių atsiminimų archyvą. Šiais eksperimentais menininkė kalba apie „grožio“ koncepciją, apie šios sąvokos kismą ir

skirtingą jos suvokimą tiek įvairiose epochose, tiek ir kasdiniuose mūsų interjeruose.

Taip kūrybinės nuostatos persikelia į meno terapijos lauką, kuriame itin svarbūs jutiminiai potyriai, kūno atmintis ir neverbalinis bendravimas. Jau minėtos fizinės tekstilės savybės: plastiškumas, švelnumas, minkštumas, gali tapti priemonėmis emocijoms tyrinėti. Juk lyta, audinio tankis, šviesos lūžiai veikia kaip sensoriniai stimulai, galintys padėti atpažinti, išreikšti vidines

būsenas. Tekstilės panaudojimas terapiniame kontekste tokiu atveju virstų sąmoningu tarpusavio ryšio kūrimu, pasitikėjimu grįstu terapeuto ir terapijos dalyvio santykiu, tarsi metmenys ir ataudai audinyje. Tekstilės, kaip atmintį generuojančio artefakto samprata, leidžia terapijoje dirbti su asmenine ir kolektyvine patirtimi, praeities pėdsakais, neišsakytais jausmais, erdve tylai ir įsiklausymui bei vidiniam gijimui.

Paroda vyksta *Slaugos fakultete* iki 2026 m. sausio 31 d.



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSĄ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,5 et. (1 x 1,0 et.; 1 x 0,5 et.) Onkologijos ir hematologijos klinikos bendrajame personale, darbui Hematologijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 1859,55 Eur už 1,0 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių; nuo 929,77 Eur už 0,5 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-01-06. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Vaikų ligų klinikos bendrajame personale, darbui Vaikų skubios pagalbos skyriuje (darbo užmokestis nuo 2021,25 Eur iki 2310,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-01-06. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugytojo** 1,0 et. (1 x 1,0 et.) Vaikų ligų klinikos bendrajame personale, darbui Vaikų intensyviosios terapijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 2182,95 Eur iki 2587,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta slaugos studijų krypties aukštojo mokslo arba jam prilyginta kvalifikacija, galiojanti bendrosios slaugos praktikos licencija ir papildomai baigta anestezijos ir intensyviosios terapijos slaugos specializacijos programa, turėti tai patvirtinantį pažymėjimą.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-01-06. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

klinikos.lt iki 2026-01-06. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Operacinės slaugytojo** 2,0 et. (2 x 1,0 et.) Akių ligų klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2085,93 Eur arba nuo 2383,92 Eur (su aukštojo universitetinio bakalauro) už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti bendrosios slaugos praktikos licencija ir papildomai baigta operacinės slaugos specializacijos neformaliojo švietimo programa aukštojoje mokykloje arba Sveikatos priežiūros ir farmacijos specialistų kompetencijų centre (iki 2015 m. vasario 26 d. – Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centre) vykdyta slaugytojo darbo operacinėje specializacijos neformaliojo švietimo programa, arba neformaliojo švietimo Operacinės slaugos programa bei turėti tai patvirtinantį pažymėjimą.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-01-06. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius

VIEŠASIS PRANEŠIMAS

2026 m. sausio 7 d. 11 val. LSMU MA MF Biochemijos katedros lektorius **dr. Danielius Umbrasas** LSMU MLK (Eivenių g. 4) 305 auditorijoje skaitys viešąjį pranešimą **„Krebso ciklo ypatumai uždegimo metu“**. Maloniai kviečiame dalyvauti.

PADĖKA

Už gydymą ir nuolatinį besąlyginį rūpestį jaučiuosi dėkinga Seimos medicinos klinikos gydytojai Rūtai Minelgienei ir Reabilitacijos klinikos gydytojai dr. Ventai Donec. Taip pat už profesionalumą ir empatiją noriu padėkoti Reabilitacijos klinikos Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus kolektyvui: masažas – G. Bražionei, L. Aglinskienei ir E. Montvidaitėi, kineziterapija – P. Sidabraitei, ergoterapija – P. Kasiškytei ir J. Rapolienei, mikrobangos – I. Grišienei, I. Račylienei ir R. Noreikai, elektroforezė – V. Butkienei ir L. Tamošiūnienei bei administratorėms G. Zagorskei ir K. Vyšniauskienei. Mielieji medikai, gražaus šventinio laiko, būkite sveiki Jūs ir Jūsų artimieji. Nuoširdžiai dėkinga –

**Jūsų pacientė
Džiuljeta Kulvietienė**



Nuoširdžiai užjaučiame Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Anesteziologijos klinikos slaugos vadovę Daivą Didvalę mirus brangiam Tėveliui. Telydi Jus ir Jūsų šeimą paguoda ir dvasios stiprybė šią sunkią netekties valandą.

LSMU ligoninės Kauno klinikų
Anesteziologijos klinikos kolegos

Skaudžią netekties valandą dėl mylimo tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame Anesteziologijos klinikos slaugos vadovę Daivą Didvalę.

Slaugos koordinavimo tarnybos kolektyvas ir
vyresn. slaugytojai – slaugos administratoriai

Nuoširdžiai užjaučiame šeimą ir artimuosius, mirus LSMU MA MF VSTI Bioinformatikos laboratorijos vyresniajam mokslo darbuotojui ir LSMU MA MF Fizikos, matematikos ir biofizikos katedros asistentui dr. Gediminui Alzbutui. Skaudžią netekties valandą telydi jus paguoda ir dvasios stiprybė.

DISERTACIJOS GYNIMAS

2026 m. vasario 9 d. 11 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Kardiologijos klinikos 356 auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Aušros Krivickienės** daktaro disertacija „**Triburio vožtuvo geometrijos, dešiniojo skilvelio mechanikos ir funkcijos įvertinimas trimatės echokardiografijos metodu, esant funkciniam triburio vožtuvo nesandarumui prieš ir po vožtuvo chirurginės korekcijos**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinė vadovė – prof. dr. Eglė Ereminienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkė – prof. dr. Brigita Gradauskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Olivija Dobilienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Gediminas Kiudelis (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

dr. Vytė Valerija Maneikienė (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Evaldas Girdauskas (Hamburgo universiteto Širdies ir kraujagyslių centras, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

2026 m. vasario 11 d. 13 val. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Kardiologijos klinikos 356 auditorijoje (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Arno Karužo** daktaro disertacija „**Giliųjų neuroninių tinklų pritaikymas automatizuotai echokardiografinei širdies nepakankamumo ir aortos pokyčių diagnostikai ramybės ir krūvio metu**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Mokslinė vadovė – prof. habil. dr. Vaiva Lesauskaitė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Konsultantė – prof. dr. Jurgita Plisienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Medicinos mokslo krypties taryba:

Pirmininkas – prof. dr. Juozas Kupčinskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Nariai:

prof. dr. Andrius Macas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Pranas Šerpytis (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Agnė Paulauskaitė-Tarasevičienė (Kauno technologijos universitetas, gamtos mokslai, informatika – N 009);

prof. dr. Alexander Schlaefer (Hamburgo technologijos universitetas, gamtos mokslai, informatika – N 009).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

Viešojo įstaiga Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, skelbia viešuosius konkursus, į kuriuos pretenduojantys asmenys turi atitikti pareigybės kvalifikacinius reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2023 m. lapkričio 30 d. nutarimu Nr. 173-05 patvirtintą kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybėms nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarką ([Nuoroda](#)) eiti šias dėstytojų pareigas:

MEDICINOS AKADEMIJOJE: Farmacijos fakultete:

Vaistų chemijos katedroje:

■ **1 profesorius** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – farmacija, pirmaujančiojo tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas* 1,29).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti mokslinio darbo ir vadovavimo moksliniams projektams patirties vykdant farmakogenominius ir vaistų metabolizmo tyrimus, turėti patirties skaitant paskaitas farmakogenomikos tema, turėti ekspertinio darbo patirties.

■ **1 lektoriaus** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – farmacija, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas* 1,15).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti

ti sveikatos arba fizinių mokslų magistro kvalifikacinį laipsnį, pedagoginio darbo lietuvių ir anglų kalbomis patirties, turėti mokslinio darbo patirties biologiškai aktyvių junginių apsauginio poveikio mechanizmų reguliuojant ląstelių žūties kelius srityje.

Medicinos fakultete:

Chirurgijos klinikoje:

■ **1 vyresniojo lektoriaus** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią abdominalinės chirurgijos gydytojo medicinos praktikos licenciją.

Slaugos fakultete:

Reabilitacijos klinikoje:

■ **1 asistento** (1 × 0,75 et., mokslo kryptis – slauga, patvirtinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo medicinos praktikos licenciją, gebėti vadovauti įvairių sričių studentų, rezidentų mokslinei veiklai reabilitacijos tema, darbo patirties dėstant Slaugos bei Medicinos fakulteto studentams lietuvių ir anglų kalbomis.

■ **4 lektorių** (2 × 0,25 et., 2 × 0,50 et., mokslo kryptis – slauga, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai (eiti lektoriaus pareigas 1 × 0,25 et., 1 × 0,50 et.): turėti

galiojančią fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo medicinos praktikos licenciją, gebėti vadovauti studentų mokslinei veiklai reabilitacijos tema, darbo patirtis dėstant Slaugos bei Medicinos fakulteto studentams lietuvių ir anglų kalbomis.

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai (eiti lektoriaus pareigas 1 × 0,25 et., 1 × 0,50 et.): turėti kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją, gebėti vadovauti studentų mokslinei veiklai, darbo patirties dėstant Slaugos fakulteto studentams lietuvių ir anglų kalbomis.

VETERINARIJOS AKADEMIJOJE:

Veterinarijos fakultete:

Maisto saugos ir kokybės katedroje:

■ **1 asistento** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – veterinarija, patvirtinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas* 1,15).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti pedagoginio darbo patirties dėstyti studijų programos „Veterinarinė medicina“ studentams temas apie augalinių ir pieno produktų higieną bei saugą ir studijų programos „Maisto mokslas“ studentams – apie maisto konservavimą, pakavimą bei su maistu besiliečiančias pakavimo medžiagas.

* pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto darbuotojų darbo apmokėjimo sistemą.

Numatoma darbo pradžia – 2026 m. birželio 18 d.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.

2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.

3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.

4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal *Europass* formą).

5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesorius, docento, vyriausiojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).

6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio vardo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, grąžinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro. **Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.**

7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus grąžinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.

8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefono numerį susisiekti.

9. Anglų kalbos lygį įrodantį dokumentą.

10. Pretendento veiklos planą penkerių metų laikotarpiui.

Dokumentus pateikti **iki 2026 m. sausio 19 d.** Personalo tarnybai A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas (I a. 102 kab.);

Pasiteirauti tel. 0 37 465415.

*Kiekvieni nauji metai atneša naujus tikslus, idėjas ir viltis.
Sveikindami su šv. Kalėdomis ir Naujaisiais metais, linkime visa tai įgyvendinti.
Tėbūnie ateinantys metai dosnūs Jums prasmingais darbais, turtingi sėkme ir laime!*
„Arė vitoš“ kolektyvas