



# avevita

## LSMU veiklos ataskaita: 2025-ieji buvo intensyvūs kryptingo augimo metai

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Senatui ir Tarybai neeiliniame Senato posėdyje pristatyta 2025 metų veiklos ataskaita, apibendrinti svarbiausi metų darbai ir įvykiai, numatytos ateities gairės.

2025-ieji Lietuvos sveikatos mokslų universitetui (LSMU) buvo intensyvūs ir strategiškai nuoseklūs metai. Universitetas kryptingai augo, įgyvendino reikšmingus struktūrinius pokyčius ir stiprino savo pozicijas kaip dinamiška, į ateitį orientuota mokslo ir studijų institucija. Tai konstatuota pristatant kasmetės LSMU veiklos ataskaitos rezultatus.

Esminiai praėjusių metų įvykiai, pokyčiai, veiklos rezultatai pristatyti pagal strategines Universiteto plėtros kryptis. Universiteto metų rezultatus apžvelgė LSMU Medicinos akademijos kanclerė prof. habil. dr. Daiva Rastenytė, Veterinarijos akademijos kancleris prof. dr. Mindaugas Malakauskas, prorektorė studijoms prof. dr. Indrė Čeponienė, prorektorius mokslui prof. dr. Juozas Kupčinskas, prorektorius klinicinei medicinai prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius, administracijos ir finansų direktorė Laima Matusėvičienė.



LSMU rektorius prof. dr. Rimantas Benetis.

Komunikacijos tarnybos nuotr.

Dešimt metų kuriant gyvenamosios medicinos ateitį: partitį, augimas, lyderystė

2026 metais minime Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Visuomenės sveikatos fakultete (VSF) sukurtos Gyvenamosios medicinos magistrantūros studijų programos dešimtmetį. Tai reikšminga proga ne tik pažymėti nueitą kelią, bet ir įvertinti pasiektus rezultatus. Didžiuojamės, kad Universitetas tapo vienu iš lyderių Europoje gyvenamosios medicinos studijų srityje.

### Praeities akimirkos

Idėja Lietuvoje kurti visiškai naują studijų programą ir specialybę gimė po JAV gyvenančio lietuvių Petro Vainiaus inicijuotų šios srities ekspertų vizitų į Lietuvą. Jų metu LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto atstovai susipažino su gyvenamosios medicinos principais ir iš arti pamatė šios srities naudą žmogaus sveikatai.

Iš pradžių buvo siūloma apsiriboti gydytojų kvalifikacijos tobulinimo kursais, tačiau, įvertinus blogėjančius lėtinių ligų rodiklius Lietuvoje, nuspręsta imtis ambicingesnio žingsnio – kurti visavertę magistrantūros studijų programą ir siekti naujos specialybės įtvirtinimo nacionalinėje sveikatos sistemoje. Šiam tikslui pasirinktas LSMU, jau tuomet pasižymėjęs stiprių akademinio ir intelektualinio potencialu.



Gerbiama Universiteto bendruomenė,

Šv. Velykos – reikšminga pavasario šventė, siejama su atsinaujinimu ir nauja pradžia. Linkiu, kad šis laikotarpis įkvėptų konstruktyvių idėjų, stiprintų profesinę motyvaciją ir skatintų nuosekliai siekti mokslo bei studijų pažangos tiek nacionaliniu, tiek tarptautiniu lygmeniu.

Tegul pavasaris skatina aktyvų akademinį gyvenimą, atvirą bendradarbiavimą ir glaudesnius bendruomenės ryšius.

Nuoširdžiai sveikinu Jus ir Jūsų šeimą, artimuosius šv. Velykų proga!

LSMU rektorius  
prof. dr. Rimantas Benetis



### Mielieji,

Šv. Velykos – Priskėlimo šventė, kviečianti puoselėti viltį, stiprybę ir dėmesį vieni kitiems.

Linkiu, kad šios dienos būtų kupinos ramybės, šilumos ir prasmingų akimirkų artimųjų rate, o pavasaris įkvėptų naujos energijos ir vidinės pusiausvyros.

Gražių šv. Velykų!

Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius  
Kauno klinikų generalinis direktorius



# LSMU veiklos ataskaita: 2025-ieji buvo intensyvūs kryptingo augimo metai

## 1» Pokyčiai – tobulėjimui

LSMU Medicinos akademijos (MA) kanclerė prof. habil. dr. Daiva Rastenytė aptarė reikšmingiausius Universiteto veiklai 2025 metų akcentus. Tarp jų – išrinkti Rektorius, Senatas ir Taryba, jungtinės veiklos pagrindu kartu su Kauno klinikomis, VDU, KTU įkurtas „Ebrains Lietuva“ centras, kurio koordinatorius – Universitetas, kartu su partneriais Kauno klinikomis ir Kylio Christian-Albrechts universitetu sukurtas taikomasis MTEP kompetencijų centras Mikrobiomos tyrimų institutas.

Tarp svarbių pernai įvykių – ir Virškinimo sistemos tyrimų instituto pertvarka į mokslo institutą Medicinos akademijoje, patvirtinta mikrokredencialų rengimo, vykdymo tvarka, Universiteto didaktikos koncepcija, LSMU etikos kodeksas ir kt.

Praėjusiais metais Universiteto bendruomenė viršijo 34 tūkstančius. Vidutinis Universiteto darbuotojų amžius – beveik 47-eri metai. Daugiau nei du trečdaliai LSMU bendruomenės – moterys. Absolventų skaičius viršijo pusantro tūkstančio. Absolventų įsidarbinamumas išliko vienas aukščiausių tarp šalies aukštųjų mokyklų ir siekė 89 proc.

„2025-ieji Universitetui buvo intensyvūs, bet kartu ir nepaprastai prasmingi metai. Šiuos metus ženklino kryptingas augimas ir pokyčiai, padedantys išlikti dinamišku ir į ateitį orientuotu Universitetu“, – apibendrinė MA kanclerė prof. habil. dr. Daiva Rastenytė.

### Svarbūs struktūros pokyčiai

Per praėjusius metus įvyko reikšmingų valdymo pokyčių: buvo perrinkti visi Universiteto valdymo organai. Naujas kadencijas pradėjo viešojo konkurso būdu išrinktas Universiteto rektorius, Senatas ir Taryba. Atsinaujino rektorius komanda.

Medicinos akademijos Medicinos fakulteto Kardiologijos bei Širdies, krūtinės ir kraujagyslių chirurgijos klinikos reorganizuotos į profilinę kliniką Širdies centras. Šias iniciatyvas papildė sprendimas pertvarkyti Medicinos fakulteto Virškinimo sistemos tyrimų institutą į MA mokslo institutą, stiprinant jo strateginį vaidmenį, mokslinį konkurencingumą ir autonomiją.

Šios partnerystės studentams ir mokslininkams leis veikti platesnėje profesinėje aplinkoje, o Universitetui – stiprinti pozicijas nacionalinėje ir tarptautinėje akademinėje erdvėje.

### Auga tarptautinis mokslo matomumas

2025 m. Universitetas stiprino mokslinių tyrimų finansavimą ir tarptautiškumą. Iš viso moksliniams projektams pritraukta daugiau kaip 8,3 mln. Eur. Universitete vykdoma net 30 H2020, Horizon ir EU4H projektų – tai džiugus rodiklis, nes, palyginti su 2022 m., tarptautinių projektų skaičius išaugo 5 kartus.

Buvo nuosekliai stiprinama mokslo ir studijų integracija: LSMU tapo Europos neuro-mokslų infrastruktūros dalimi – „EBRAINS Lietuva“ centru, plėtojo tarptautinius tyrimus ir investavo į infrastruktūrą.

Per praėjusius metus paskelbti 644 recenzuojami straipsniai, iš jų 82 proc. – Q1–Q2 žurnaluose, daugiau nei pusė – su tarptautiniais partneriais.

„Kuo tikrai galime pasidžiaugti, – ir čia mūsų Universitetas tikrai išsiskiria iš kitų universitetų – tai doktorantūros studijų baigimo



■ LSMU MA kanclerė prof. habil. dr. Daiva Rastenytė.



■ LSMU VA kancleris prof. dr. Mindaugas Malakauskas.

rodikliu, kuris viršija 87 proc. Praėjusiais metais Universitete studijavo 274 doktorantai – tai vienas didžiausių doktorantų skaičių. Mūsų mokslininkai sėkmingai aplikuoja į konkursines doktorantūros vietas ir dar gebėjo pritraukti papildomų. Šią tendenciją norėtumė išlaikyti“, – pabrėžė LSMU prorektorius mokslui prof. dr. Juozas Kupčinskas.

### Studentų skaičius – stabilus

2025 m. LSMU iš viso vykdė 119 vientisųjų studijų, pirmosios, antrosios ir trečiosios (doktorantūros) pakopų bei profesinių (rezidentūros) studijų programų. Praėjusiais metais LSMU iš viso studijavo 8242 studentai, visų studijų pakopų programas iš viso baigė 1566 absolventai.

Pasak prorektorės studijoms prof. dr. Indrės Čeponienės, LSMU studijų programos – ir toliau tarp patraukliausių šalies ir užsienio jaunimui. Užsienio šalių piliečiai sudarė beveik 28 proc. visų pakopų studentų – tai 5 proc. daugiau nei ankstesniais metais.

Pažymėtina LSMU gimnazijos Virtualiosios mokyklos sėkmė: iš 33 jį lankiusių asmenų net 21 iš jų įstojo į LSMU. Nacionaliniai priėmimo rezultatai parodė, kad kvietimus studijuoti gavo daugiau kaip tūkstantis stojančiųjų, didelė jų dalis – į valstybės finansuojamas studijų vietas.

### Žmogaus ir gyvūno sveikata

LSMU VA kancleris prof. dr. Mindaugas Malakauskas ir LSMU prorektorius klinikinei medicinai prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius apžvelgė gerėjančius žmogaus ir gyvūno sveikatos priežiūros rodiklius.

Veterinarijos akademijos veikla 2025 m.



■ LSMU prorektorius mokslui prof. dr. Juozas Kupčinskas.



■ LSMU prorektorius klinikinei medicinai prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.

pasirūpė ryškiai plėtros šuoliu – gyvūnų sveikatos srityje investicijos į klinikinę bazę viršijo 4 mln. Eur – tai leido diegti naujos kartos diagnostikos ir gydymo metodus, stiprinti studijų ir praktikos integraciją. Reikšmingai augo ir kvalifikacijos tobulinimo mastas: per metus LSMU mokymuose dalyvavo 2256 veterinarijos gydytojai – dvigubai daugiau nei ankstesniais metais. VA kancleris prof. dr. Mindaugas Malakauskas akcentavo praėjusiais metais vykdytų visuomenės švietimo renginių skaičių, kokybę ir svarbą.

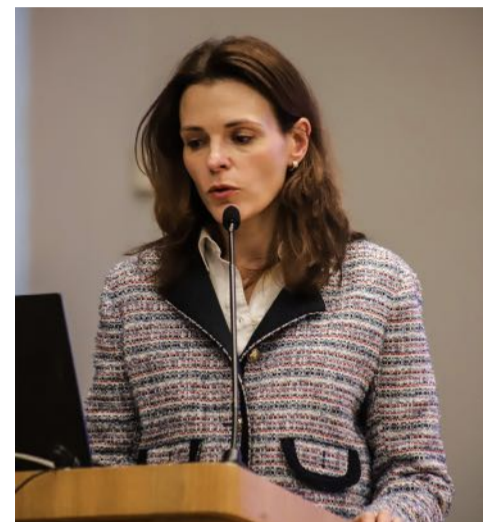
Žmogaus sveikatos srityje Universitetas kryptingai stiprino bendruomenės fizinę ir emocinę gerovę. 2025 m. suteiktos 1274 psichologinės konsultacijos, o jų kokybę įvertinta itin aukštai – 4,8 balo iš 5.

Sparčiai augo ir sveikos gyvensenos iniciatyvos: individualių konsultacijų skaičius išaugo daugiau nei dvigubai, fizinio aktyvumo veiklose dalyvavo 1140 bendruomenės narių, kuriems sudarytos vis įvairesnės įsitraukimo galimybės. Nuosekliai mažėjantis darbuotojų nedarbingumo dienų skaičius (iki 4,3 dienos per metus vienam darbuotojui) rodo ilgalaikį sveikatos stiprinimo priemonių poveikį.

### Tvarus universitetas: ambicijos, kokybė, dinamika

Pasak LSMU administracijos ir finansų direktorės Laimos Matusevičienės, praėjusiais metais toliau buvo stiprinama LSMU infrastruktūra ir nuosekliai tęsiamas strateginių projektų įgyvendinimas.

Pasirašyta naujo Odontologijos fakulteto mokslo ir studijų bazės pastato statybos



■ LSMU prorektorė studijoms prof. dr. Indrė Čeponienė.



■ LSMU administracijos ir finansų direktorė Laima Matusevičienė. *Komunikacijos tarnybos nuotr.*

rangos sutartis – tai sustiprins odontologijos mokslo, studijų ir klinikinės praktikos integraciją bei šių veiklų kokybę. Sėkmingai baigta vykdyti valstybės investicijų programa, kurią įgyvendinant įsigyta didelė įrangos dalis Veterinarijos fakulteto gyvūnų ligoninės veiklų plėtrai.

Buvo tęsiamas Medicinos fakulteto Gyvybės mokslų centro projektavimas, vykdomi kiti įvairūs infrastruktūros projektai, gerinamos Universiteto aplinkos sąlygos.

Universiteto Taryba priėmė svarbius sprendimus pertvarkydama Universiteto gimnaziją ir kitus padalinius: Vaistinė perkelta prie Medicinos akademijos Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros, Vivariumas – prie Biologinių tyrimų centro.

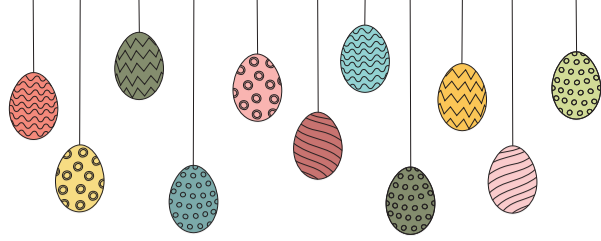
LSMU rektorius prof. dr. Rimantas Benetis padėjo LSMU bendruomenei už atsakomybę, profesionalumą ir nuoseklų indėlį siekiant Universiteto vizijos įgyvendinimo.

„Šie atskaitiniai metai – apibendrinantys: laukia naujų strateginių gairių planavimo darbai. LSMU ir toliau vysto tarptautinio universiteto studijų kryptį. Džiugu, kad pradėtas statyti Odontologijos fakultetas – tai leis išplėtoti studijų ir mokslo funkcijas. Tikimės, kad taip pat sėkmingai bus plėtojami ir kiti mūsų strategijoje numatyti projektai“, – kalbėjo LSMU rektorius.

2025 metų Universiteto veiklos ataskaitai pritarė LSMU Senatas, LSMU rektorius atsiskaitė Universiteto Tarybai, ataskaitą Taryba patvirtino.

Su visu LSMU veiklos ataskaitos turiniu galima susipažinti [ČIA](#).

Komunikacijos tarnybos inf.



# Dešimt metų kuriant gyvensenos medicinos ateitį: patirtis, augimas, lyderystė

1» Nuo pat pradžių teko įveikti nemažai iššūkių: pristatyti naują koncepciją Universiteto administracijai ir akademinėi bendruomenei, suburti motyvuotą komandą ir pagrįsti specialybės svarbą nacionaliniu mastu. Buvo siekiama įrodyti teorinę, praktinę, organizacinę ir ekonominę gyvensenos medicinos naudą visai sveikatos sistemai, ypač lėtinių ligų prevencijai ir valdymui keičiant gyvensenos rizikos veiksnius.

Apie Gyvensenos medicinos studijų programos sukūrimą fakultete pradėta kalbėti 2014 m. Ją iniciavo kelių VSF katedrų atstovai: Profilaktinės medicinos katedros prof. L. Šumskas, Sveikatos vadybos katedros atstovai, tarp jų VSF dekanė prof. R. Kalėdienė bei Sveikatos psichologijos katedros atstovai prof. A. Veryga, prof. N. Žemaitienė ir lekt. T. Vaičiūnas. LSMU Senatas programos rengimui pritarė 2014 m. lapkričio 21 d.

Pirmaisiais programos kūrimo metais vyko aktyvus bendradarbiavimas su JAV gyvensenos medicinos specialistais, buvo lankomasi Jungtinėse Amerikos Valstijose, susipažįstant su ten vykdomomis studijų programomis ir jų praktiniu įgyvendinimu. Taip formavosi koncepcija, kad šiuolaikinė profilaktinė medicina turi būti glaudžiai susieta su gyvensenos medicina ir vystoma kaip įrodymais pagrįstos ligų prevencijos sritis.

Į programos kūrimą aktyviausiai įsitraukė Sveikatos psichologijos, Profilaktinės medicinos ir Sveikatos vadybos katedros, taip pat prisidėjo Šeimos medicinos klinika, Elgesio medicinos institutas, Sporto institutas, Maisto saugos ir kokybės katedra bei kiti Universiteto padaliniai ir partneriai.

Rengiant programos aprašą ir planuojant jos turinį, 2014 m. pabaigoje sudaryta 15 ekspertų darbo grupė. Vyko intensyvios konsultacijos su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija ir užsienio gyvensenos medicinos ekspertais. Vienas ryškiausių jų – Loma Linda universiteto atstovas dr. Hansas Diehls, gyvensenos medicinos pradininkas ir Sveikatos ugdymo programos CHIP kūrėjas. Jo patirtis ir pasiekti rezultatai tapo svarbiu įkvėpimo šaltiniu kuriant studijų programą.

Programos turinys buvo rengiamas bendradarbiaujant su tarptautiniu ekspertų tinklu. Tarp konsultantų buvo dr. Davidas Katzas, dr. Nealas Barnardas, Susan Benigas, prof. T. Colinas Campbellas, prof. Walteris Willettas ir dr. Caldwellas B. Esselstynas. Taip pat konsultuotasi su Harvardo, Kornelio, Niujorko ir Loma Linda universitetų atstovais.

2016 m. sausio 22 d. Gyvensenos medicinos magistrantūros programa buvo patvirtinta LSMU Senato nutarimu, o 2016 m. balandžio 4 d. jai pritarė LR sveikatos apsaugos ministerija. Tų pačių metų rudens studijas pradėjo pirmieji magistrantai. Tai buvo pirmoji Europoje įsteigta Gyvensenos medicinos



magistrantūros studijų programa. Ji taip pat tapo pirmąją VSF programą, kurios trukmė buvo trys semestrai ir kuri buvo dėstoma mišraus mokymo metodu, derinant auditorinį ir nuotolinį mokymą. Programos išskirtinumas – pirmą kartą Lietuvoje ir Europoje pradėti rengti specialistai, galintys gerinti sergančių žmonių sveikatą, keisdami jų gyvenimą.

2019 m. Sveikatos apsaugos ministerija oficialiai įtraukė gyvensenos medicinos specialistą į šeimos gydytojo komandos narių sudėtį.

## Dabartis

Taip buvo sukurta unikali, pirmoji Europoje gyvensenos medicinos studijų programa, atskleidusi VSF lyderystę rengiant šios srities specialistus. Į magistrantūros studijų programą iš pradžių buvo priimami Biomedicinos, dabar – Sveikatos mokslų studijų krypties absolventai: farmacininkai, gydytojai, akušeriai, visuomenės sveikatos specialistai ir kiti.

Nuo 2024 m. studijų programa pertvarkyta į dvejų metų, 120 kreditų apimties programą. Išplėtos praktikos, pagilintas studijų turinys, integruoti papildomi dalykai, stiprinantys gyvensenos medicinos specialisto kompetencijas. Studijų metu nagrinėjamos gyvensenos medicinos sritys – mityba, fizinis aktyvumas, psichoemocinė sveikata, miegas, žalingi įpročiai – ir visuomenės sveikatos sritys: sveikatos politika, socialinė aplinka, lyderystė, epidemiologija ir kt. Studentai mokosi vertinti su gyvenimu susijusius lėtinių ligų rizikos veiksnius ir taikyti intervencijas sveikatai stiprinti, ligų prevencijai ir lėtinių būklių valdymui.

Nuo pat pradžių iki dabar programa sulaukia didelio stojančiųjų susidomėjimo. Aktyvi informacijos sklaida įvairiuose renginiuose – nuo pasaulinio lygio gyvensenos medicinos specialistų vizitų Lietuvoje iki tarptautinių konferencijų ir renginių



Seimo nariams – padėjo plačiai pristatyti gyvensenos medicinos galimybes ir realų poveikį sveikatai. Dėl to programa greitai tapo viena populiariausių magistrantūros kryptių ir atsirado pačiu metu, visuomenėje stiprėjant susidomėjimui ligų prevencija ir gydymu keičiant gyvenimą.

Programos pradžioje ją koordinavo jungtinis studijų programos komitetas, įsteigtas 2016 m. lapkričio 10 d. ir vadovaujamas prof. N. Žemaitienės. Nuo 2019 m. programą koordinuoja Profilaktinės medicinos katedra.

LSMU Visuomenės sveikatos fakultetas nuo 2015 m. kasmet organizuoja tarptautines gyvensenos medicinos konferencijas, kuriose dalyvauja žymiausi šios srities specialistai iš įvairių šalių. 2026 m. spalio 21 d. vyks tarptautinė 10-oji gyvensenos medicinos konferencija. Prie konferencijų organizavimo ne vienus metus prisidėjo ir Lietuvos gyvensenos medicinos asociacija,

kuriai priklauso ir programos absolventai.

Per pastarąjį dešimtmetį konferencijose skaityti pasaulinio lygio gyvensenos medicinos, mitybos ir visuomenės sveikatos ekspertų pranešimai iš JAV, Suomijos, Kanados, Italijos ir kitų šalių. Tarp jų – Brenda Davis, Deanas Ornishas, Dexteris Shurney'us, Pekka Puska, Scottas Stollas, Walteris Willettas, Aki T. Pirskanen, Regan A. Stiegmann, Jamesas F. Loomis, Johnas Kelly ir Hansas Diehls.

## Apdovanojimai ir rezultatai

Dėl sukurtos inovatyvios programos LSMU plačiai nuskambėjo pasaulinėje gyvensenos medicinos bendruomenėje, o Lietuva tapo žinoma kaip reikšmingo proveržio pavyzdys plėtojant gyvensenos medicinos studijas ir jų integravimą į sveikatos sistemą. LSMU delegacijos aktyviai dalyvavo pasauliniuose gyvensenos medicinos kongresuo-

se ir buvo pristatomos kaip vienas sėkmingiausių įrodymais grįstos gyvensenos medicinos įgyvendinimo pavyzdžių.

2019 m. konferencijoje Orlando mieste American College of Lifestyle Medicine Universitetui įteikė „Award of Excellence“ apdovanojimą, įvertindama LSMU globalią lyderystę plėtojant gyvensenos medicinos studijas ir praktiką.

Per dešimt metų Gyvensenos medicinos studijų programą baigė 143 absolventai. Programa tapo labai populiari: 2024 m. į ją įstojo 48 studentai, o 2025 m. – 36. Absolventai sėkmingai dirba gyvensenos medicinos specialistais Kaune, Kėdainiuose, Panevėžyje, Vilniuje, Rokiškyje, Šiauliuose, Klaipėdoje ir kituose Lietuvos regionuose. Ryšys su absolventais išlieka glaudus – jie bendradarbiauja su Alma Mater, dalijasi patirtimi su dabartiniais studentais ir prisideda prie naujos specialistų kartos ugdymo.

Profilaktinės medicinos katedros inf.

# LSMU išlaiko pozicijas pasauliniame QS studijų reitinge

2026 m. paskelbti „QS Rankings by Subject (Medicine)“ rezultatai patvirtina stabilias Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) pozicijas pasauliniame kontekste – Universitetas išliko 601–650 vietų grupėje.

Šių metų vertinime iš viso analizuotos 847 aukštosios mokyklos (2025 m. – 848), todėl galima teigti, kad konkurencinė aplinka iš esmės išliko nepakitusi, o pasiektas rezultatas atspindi nuoseklią Universiteto veiklos lygį. LSMU akademinės reputacijos rodiklis pagerėjo nuo 34,8 iki 40 balų (+5,2), tarptautinių tyrimų tinklo (IRN) vertinimas išaugo nuo 46,3 iki 50,1 balo (+3,8), kas rodo stiprėjančią tarptautinę partnerystę ir akademinį matomumą. „QS Rankings by Subject (Medicine)“ – tarptautinės organizacijos „QS Quacquarelli Symonds“ skelbiamas vienas iš pasaulinių universitetų reitingų. QS reitingai sudaromi

atsižvelgiant į akademinę reputaciją, darbdavių reputaciją, mokslinių straipsnių citavimą (H-index) ir tarptautinį mokslinių tyrimų tinklą. QS reitingai yra vieni labiausiai pripažintų pasaulyje ir daro įtaką universitetų reputacijai, padeda studentams rinktis studijų vietą ir skatina konkurenciją tarp aukštųjų mokyklų. LSMU jau ne pirmus metus išlaiko tvirtas pozicijas tarptautiniuose ir nacionaliniuose universitetų reitinguose. 2025 m. gruodžio mėnesį žurnalui „Reitingai“ pristačius 12-ąjį lyginamąjį universitetų studijų kryptių vertinimą LSMU surinko 61,43 taško iš 100 galimų – tai yra antras geriausias reitingo rezultatas.

Komunikacijos tarnybos inf.



## Kauno klinikų vadovų mokymai „Vadovavimas šiandienos organizacijoje: kaip orientuotis informacijos ir sprendimų sraute“

Kovo 27–28 d. Birštone vyko penkioliktieji Kauno klinikų vadovų mokymai „Vadovavimas šiandienos organizacijoje: kaip orientuotis informacijos ir sprendimų sraute“, subūrę 150 įvairių grandžių vadovų – nuo klinikų, skyrių, tarnybų ir slaugos vadovų iki administracijos bei kitų padalinių atstovų.



Šių mokymų programa skirta stiprinti vadovų gebėjimą priimti sprendimus, aiškiai dėlioti prioritetus ir išlaikyti kryptį nuolat kintančioje kasdienėje veikloje.

Svarbi mokymų dalis – pačios Kauno klinikų bendruomenės įsitraukimas: kolegų dalijosi gerosio-

mis patirtimis, išvalgomis ir praktiniais sprendimais.

Mokymų metu dalyviai ne tik klausėsi pranešimų, bet ir dirbo praktinėse dirbtuvėse – čia realios situacijos virto konkrečiais sprendimais, o diskusijos padėjo ieškoti atsakymų.

Kauno klinikų inf.



# Tarptautinė farmacijos konferencija: diskutuota apie problemas, iššūkius ir lūkesčius

Kovo 27 d. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakulteto organizuota tarptautinė konferencija „Šiuolaikinė farmacija: problemos, iššūkiai ir lūkesčiai 2026“ pasižymėjo pranešimų gausa ir įtraukiomis diskusijomis.

**Dovilė Ežerinskienė**

Vidinės komunikacijos specialistė

## Linkėta įdomių pristatymų

Atidarymo metu sveikindama susirinkusiuosius LSMU prorektorė studijoms prof. dr. Indrė Čeponienė akcentavo, jog konferencija suteikia galimybę aptarti pokyčius, naujas technologijas ir dar labiau sustiprinti profesijos svarbą.

„Garbė atidaryti šią konferenciją. Pastaraisiais metais matėme reikšmingus pokyčius sveikatos priežiūros ir farmacijos srityse. Ši tema skirta ne tik naujoms technologijoms, bet ir mūsų profesijos stiprinimui bei atsparumo didinimui. Svarbu apmąstyti, kur esame dabar ir kur link judame. Tikiuosi kiekvienas pasinaudos šia konferencija kaip platforma bendradarbiavimui, partnerystei ir ryšiams kurti“, – sakė Universiteto prorektorė studijoms.

Sveikatos apsaugos ministerijos viceministras Daniel Naumovas, sveikindamas susirinkusiuosius, labiausiai drąsino jaunąją kartą – studentus, ragindamas drąsiai dalytis mintimis ir kylančiomis idėjomis.

„Visada gera sugrįžti, pasidalyti patirtimi ir prisiminti, kas mus vienią. Susiduriame su įvairiais iššūkiais, tačiau būtent sunkūs laikai dažnai sukuria stipriausius ryšius ir geriausias idėjas. Dalydamiesi vieni su kitais galime augti ir tobulėti. Drąsiai dalykitės, ypač studentai, nes turite šviežią požiūrį ir stiprų potencialą. Mintys gali padėti – nesvarbu, ar tai būtų inovacijos, naujos iniciatyvos, startuoliai, ar bendradarbiavimas“, – dėkodamas už renginį organizatoriams sakė sveikatos apsaugos viceministras.

Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos viršininkė Dovilė Marcinkė akcentavo farmacijos atstovų svarbą ir vaidmenį medicinoje.

„Farmacijos ir sveikatos priežiūros srityje vyksta didelė transformacija. Kalbame ne tik apie vaistus ar technologijas – mūsų vaidmuo tampa kur kas platesnis. Nebesame tik vaistų tiekėjai. Turime gebėti prisitaikyti prie sparčių pokyčių, ypač šiandien, kai visuomenė sensta ir daugėja lėtinųjų ligų. Tai kelia naujų iššūkių, bet kartu atveria ir naujų galimybių“, – sakė D. Marcinkė ir pabrėžė, jog tokie renginiai kaip šis skatina dialogą tarp mokslo, praktikos ir verslo institucijų.



## Konferencijos tęstinumas

Dar prieš konferenciją Universiteto Farmacijos fakulteto dekanė prof. Ramunė Morkūnienė džiaugėsi, jog šeštus metus iš eilės vykstanti konferencija domina jaunuosius mokslininkus.

„Konferencija dabartiniu pavadinimu „Šiuolaikinė farmacija: iššūkiai, lūkesčiai ir idėjos“ vyksta kasmet nuo 2020 metų, tačiau tarptautinės Farmacijos fakulteto konferencijos vyko nuo daug anksčiau, tik kitokiu formatu ir bendradarbiaujant su farmacijos asociacijomis. Šiais metais turime apie 150 registruotų dalyvių ir džiaugiamės, kad daugiau nei pusė – studentai ir doktorantai. Turime dalyvių iš 9 šalių“, – apie konferenciją dalijosi Universiteto Farmacijos fakulteto dekanė.

Konferencijos pradžioje Universiteto Farmacijos fakulteto dekanė prof. R. Morkūnienė pristatė, jog šių metų konferencija dedikuota karinei farmacijos istorijai, kai dabartinės įtemptos geopolitinės situacijos kontekste itin reikalingas įvairių sričių farmacijos specialistų susivienijimas, žinių ir patirčių pasidalijimas.

1918 m., paskelbus Lietuvos nepriklausomybę, naujai atgautą laisvę reikėjo ginti mūšio lauke Nepriklausomybės kovų metu. Neatsiejama šių karinių pastangų dalis buvo Sanitarinė tarnyba ir jos farmacijos skyrius, kurie užtikrino vaistų, tvarščių ir chirurginių instrumentų, būtinų kariuomenei išlaikyti, tiekimą. Tačiau vaistiniai buvo ne tik techniniai ekspertai, bet ir aktyviai prisidėjo prie Lietuvos kariuomenės kūrimo. Daugelis anksti savanoriavo, priėmė vadovaujančias pareigas, o kai kuriais atvejais paaukojo savo gyvybes kovoje už savo tautos ateitį.

Įkvėpta šios istorinės patirties ir atsižvelgiant į vis sudėtingesnį geo-



politinį klimatą, su kuriuo susiduriame šiandien, konferencija kvietė iš naujo apmąstyti vaistinių vaidmenį karo metu, skatinti dialogą apie tai, kaip profesinės žinios, etinė atsakomybė ir pilietinis įsipareigojimas susipina krizių metu.

## Pranešimų gausa

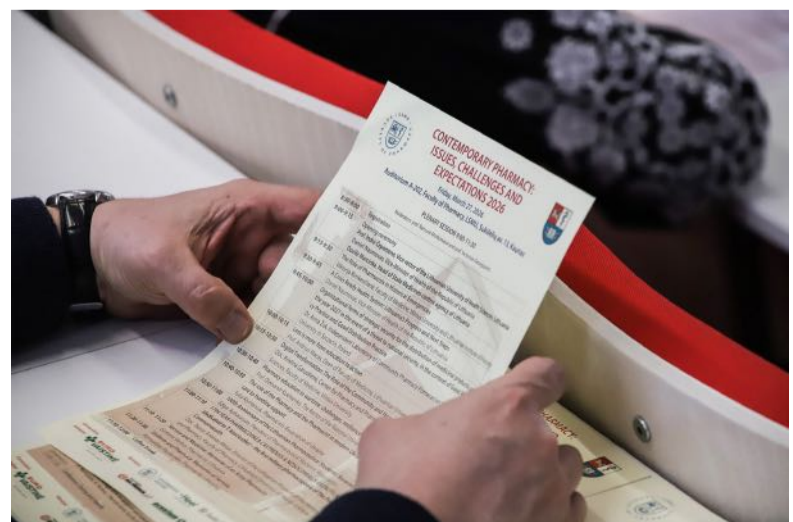
Konferencijoje pranešimus skaitė ne tik Universiteto bendruomenės nariai – Medicinos akademijos Medicinos fakulteto dekanas, Anesteziologijos klinikos vadovas prof. dr. Andrius Macas, Lietuvos Medicinos ir Farmacijos istorijos muziejus vadovas Tauras Antanas Mekas ir kiti, vaistininkai, įvairių institucijų atstovai, bet ir tarptautiniai svečiai iš devynių šalių – Charkovo farmacijos universiteto rektorius prof. Oleksandras Kukhtenko, Lenkijos Pomeranijos medicinos universiteto dr. Anna Žuk ir kiti. Tai suteikė konferencijai platesnį, globalų kontekstą, leido susipažinti su naujausiomis tarptautinėmis tendencijomis farmacijos srityje, pasidalyti patirtimi bei užmegzti naujus profesinius ryšius.

Pranešimų sesiją atidarė sveikatos apsaugos viceministras D. Naumovas, kuris pasidalijo, kaip Lietuvos sveikatos sistema pasirengusi veikti krizių metu, kaip būtų galima pagerinti pasiruošimą ir pažangą. Tęsiant lydėjo pranešimai, kuriuose atsispindi šiuolaikinės tendencijos ir farmacijos istorija: skaitmeninė transformacija, vaistinio vaidmuo, gerosios praktikos bei skirtas dėmesys Lietuvos farmacijos studentų asociacijos 100-osioms metinėms, istorinis pranešimas dedikuotas T.Kosciuškai.

Konferencijos pertraukų metu buvo galima fojė aplankyti ir Universiteto farmacijos studentų stendinius pranešimus. Po plenarinės sesijos vyko gausi pranešimais istorijos sekcija ir 2 mokslinės sesijos.



M. Verikaitės nuotr.



# HBBC tyrimas apie moksleivių sveikatą

Kovo mėnesį prasidėjo tarptautinis paauglių gyvenimo ir sveikatos stebėsenos tyrimas HBSC (angl. *Health Behaviour in School-aged Children*). Tyrimas vykdomas kas ketverius metus pagal vieną tarptautinį tyrimo protokolą. Jį kuruoja Pasaulio sveikatos organizacijos iniciatyva, tyrimą vykdo 50 Europos, Šiaurės Amerikos ir Azijos šalių.

**hbsc**  
HEALTH BEHAVIOUR IN  
SCHOOL-AGED CHILDREN  
LIETUVA/LITHUANIA

**Vyr. mokslo darbuotojas  
prof. dr. Kastytis Šmigelskas,  
specialistė lekt. Judita Bulotaitė-  
Kasparavičienė**

LSMU MA VSF Sveikatos tyrimų institutas

Pagrindinis tarptautinio tyrimo tikslas – geriau pažinti 11–15 metų amžiaus moksleivių gyvenimą, elgseną ir sveikatą, įvertinti gyvenimo ir sveikatos pokyčius, atsiradusius

dėl įvairių socialinių, politinių, ekonominių ir kitų permainų bei reformų. Tyrime vadovaujama biopsichosocialiniu sveikatos modeliu.

Lietuva šiame tyrime dalyvauja nuo 1994 metų, todėl sukaupti duomenys leidžia ne tik analizuoti dabartinę situaciją, bet ir stebėti ilgalaikes tendencijas moksleivių sveikatos srityje. Tyrimą vykdytojas – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos fakultetas. Tyrimui Lietuvoje vado-

vauja LSMU MA VSF Sveikatos tyrimų instituto vyriausiasis mokslo darbuotojas prof. dr. Kastytis Šmigelskas.

Džiaugiamės, kad prie tyrimo įgyvendinimo kartu su tyrėjų grupe aktyviai prisideda savanoriai – bakalaurai ir magistro studentai. Jie dalyvavo specialiuose mokymuose ir yra pasirėngę profesionaliai vykdyti apklausas mokyklose. Dalyvavimas tyrime suteikia jiems vertingos praktinės patirties.

Šiame planuojama apklausti daugiau nei 7000 moksleivių iš įvairių Lietuvos regionų, siekiant užtikrinti reprezentatyvius ir patikimus rezultatus. Tyrimo rezultatai suteiks svarbių įžvalgų apie Lietuvos moksleivių sveikatą ir padės kurti efektyvesnes jaunimo sveikatos bei gerovės stiprinimo iniciatyvas.

## Septintoji tarptautinė konferencija sukvietė ortopedijos, reabilitacijos, kineziterapijos ir sporto medicinos ateitį formuojančius ekspertus iš Europos ir JAV

Kovo 20 d. Nemuno saloje esančiame Kauno „Žalgirio“ arenos amfiteatre surengta jau 7-oji tarptautinė konferencija „Mes dar nepasiruošę sąnarių endoprotezavimui!“. 23 pranešėjai-ekspertai iš Europos ir JAV dalijosi savo patirtimi nuo sudėtingo sportinių traumų operacinio gydymo, kompleksinės reabilitacijos po jo iki sporto traumų prevencijos galimybių. Daug dėmesio sulaukė sportinių traumų prevencijos temos.

Miesto renginių centre daugiau kaip 230 dalyvių klausėsi pranešimų, kuriuose pristatyti realūs klinikiniai atvejai, praktiniai techniniai patarimai ir klinikinių sprendimų priėmimo galimybės, aptarti operuojamų traumų reabilitacijos tarptautiniai susitarimai, kaip išvengti traumų sporte, o jei jos įvyko, – kaip gydyti. Renginyje susivienijo įvairių sričių profesionalus: ortopedus-traumatologus, sporto medicinos specialistus, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojus, kineziterapeutus, trenerius bei kitus sveikatos ir sporto srities specialistus.

**Globalūs patirties mainai  
skatina inovatyvių gydymo  
metodų diegimą**

Septintą kartą vykstanti tarptautinė konferencija patvirtina šio renginio reikšmę ir kuriamą vertę Lietuvos medicinos bei sporto bendruomenei. Konferencijos išta-

kos siejamos su siekiu supažindinti gydytojus su inovatyviomis „Maio-Regen“ pažeistą kremzlę gebančiomis atkurti daugiasluoksnėmis membranomis, iš esmės keičiančiomis sąnario kremzlės pažeidimų gydymo praktiką. Dėl šių pažangių sprendimų atsiranda galimybė atkurti natūralią sąnario fiziologiją, sumažinti skausmą ir ilgalaikėje perspektyvoje išvengti sąnario endoprotezavimo. Ortopedas-traumatologas, LSMU Sporto medicinos ir Ortopedijos traumatologijos klinikų prof. Rimtautas Gudas buvo vienas pirmųjų Lietuvoje, pradėjęs taikyti šias kremzlės atkūrimo technologijas klinikinėje praktikoje.

Dar vienas inovatyvių gydymo metodų diegimo Lietuvoje pavyzdys – 2024 m. pradėta taikyti besraigtė peties sausgyslių rekonstrukcija ir fiksacija. Šis ultra modernus chirurginis metodas, vietoj me-



talo pasitelkus išmaniąją tekstilę, palengvina pooperacinį laikotarpį, dažnai sudaro geresnes biologines sąlygas sausgyslėms prigyti, mažina komplikacijų riziką ir yra tausojantis paciento organizmą. Ši technologija jau sėkmingai taikoma ir kitose Lietuvos medicinos įstaigose.

Aukštą tarptautinės konferencijos lygį liudija ir jos partneriai –

LSMU Sporto medicinos klinika bei ESSKA (Europos sporto traumatologijos, kelio sąnario chirurgijos ir artroskopijos asociacija). Nuo 2017 m. ESSKA / ESMA, remdamasi didėjančiu sportinių traumų paplitimu, ypač tarp vaikų ir jaunimo, pradėjo struktūrizuotą traumų prevencijos programų diegimą ir įgyvendinimą įvairiose 22 šalių organizacijose per

tris žemynus: „Lietuva buvo pirmoji Europos šalis, nacionaliniu lygmeniu įdiegusi tokią programą, parodydama, kad plataus masto prevencija yra įmanoma ir veiksminga, kai ją palaiko politika ir mokslinės gairės“, – pasakojo ESMA / ESSKA prezidentas ir vienas iš pranešėjų dr. Tomas Pattas (Nyderlandai).

» 7

**avevita** REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,  
Akademinės leidybos skyrius  
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas  
El. paštas: avevita@lsmuni.lt  
Išleina kiekvieną trečiadienį  
<https://link.lsmu.lt/0ov25y3g1/>  
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų darbuotojams, studentams

**Redakcinės kolegijos pirmininkas:**

Edgaras STANKEVIČIUS,  
Žurnalų leidybos centro vadovas

**Redakcinė kolegija:**

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas  
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas  
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė  
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

RĖMĖJAS:

**BERLIN-CHEMIE  
MENARINI**

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai, mokslui ir studijoms

**LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:**

Miglė GEDMINĖ, tel. +370 689 47716  
Rasa MASJOKAITĖ, tel. 0 37 395806, vt. 5133

**Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:**  
Ieva JANKAUSKIENĖ

**LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos ir rinkodaros skyrius:**

Giedrė PŪRIENĖ

**Redakcija:**

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ,  
Akademinės leidybos skyriaus vadovė,  
tel. 0 37 327243, vt. 5131  
Jelena BABACHINA, maketuotoja

# Septintoji tarptautinė konferencija sukvietė ortopedijos, reabilitacijos, kineziterapijos ir sporto medicinos ateitį formuojančius ekspertus iš Europos ir JAV

6» Ši konferencija įrodo, kad įžengiamė į naują ortopedijos-traumatologijos erą: „Sąnarių išsaugojimas tampa prioritetu prieš sąnarių keitimą, prevencija tampa tokia pat svarbi, kaip ir gydymas, technologijos (DI, robotika, implantai) sparčiai vystosi, tačiau neatstoja žmogaus ekspertinės patirties, o sprendimų priėmimą pagaliau pradeda lemti orientacija į ilgalaikius rezultatus“, – mintimis dalijasi prof. R. Gudas, vienas iš šios konferencijos iniciatorių ir organizatorių.

Pranešėjai didelį dėmesį skyrė priekinio kryžminio kelio raiščio ir menisko operacijoms bei peties chirurginiam gydymui. Atsižvelgiant į šiuolaikines tendencijas, buvo aptartas ir dirbtinio intelekto vaidmuo medicinoje. Paklaustas, ar robotai iki 2030 m. galėtų pakeisti chirurgus, dr. Leho Ripsas (Estija, Tartu universitetas) pažymėjo: „Dirbtinis intelektas ir robotika sparčiai keičia šiuolaikinę chirurgiją – padeda užtikrinti didesnę operacijų tikslumą, prisideda prie diagnostikos ir sprendimų priėmimo. Tačiau šiuo metu robotai išlieka chirurgų valdomi įrankiai, o medicinoje vis dar būtini žmogaus sprendimai, patirtis ir atsakomybė. Todėl tikėtina, kad iki 2030 m. robotai tik padės chirurgams, o ne juos pakeis.“

Renginyje praktinį seminarą vedė Danielis Bassettas iš Švedijos, kuris pristatė vieną naujausių technologinių sprendimų vertinti žmogaus judesį – Qalysis judesių analizės sistemą, kuri atspindi kompleksinį požiūrį į sportuojantį

asmenį – kompleksinis judesio vertinimas stiprina bendradarbiavimą tarp paciento, gydytojo ir kineziterapeuto. Ši sistema įdiegta ir LSMU Sporto medicinos klinikoje. Gydytojų rezultatai gerėja, kai visos šios grandys veikia kaip koordinuota komanda ir užtikrina nuoseklų bei individualizuotą gydymo procesą.

## Sportinių traumų reabilitacinis gydymas ir profilaktika

Renginio metu nemažai dėmesio skirta reabilitacinio gydymo svarbai ir pakartotinių traumų profilaktikai. Mokslininkas, KTU docentas, LSMU Sporto medicinos klinikos socialinis partneris ir vienas iš konferencijos organizatorių dr. Aurelijus Domeika atkreipė dėmesį, kad pacientai, įskaitant ir profesionalius sportininkus, pasijutę geriau, nutraukia reabilitaciją anksčiau laiko: „Lietuvoje nėra įprasta, baigus reabilitacijos kursą, atlikti papildomus testavimus ir įvertinti, ar kūnas funkcionuoja harmoningai. Taip pat svarbu suprasti, kad tokiam vertinimui nepakanka paciento atsakymo, kad jis jaučiasi gerai. Tiksliausių realių situaciją parodo specializuota testavimo įranga funkcinių judesių atlikimo metu.“

Dr. A. Domeika, taip pat „LThealth“ klasterio koordinatorius, pabrėžė, kad Lietuvos medikai turėtų imtis didesnės iniciatyvos ir aktyviau siūlyti pacientams tęsti reabilitacijos užsiėmimus ar procedūras, siekiant visiškai fizinio atsigavimo. Pavyzdžiui, po kryžminių raiščių operacijos, praėjus 6 reabilitacijos mėn.,

saugiai grįžti į visą krūvį rekomenduojama tik tada, kai operuotos kojos jėga bent jau viršija 90 proc. sveikosios kojos jėgos. Per greitas grįžimas į aktyvų sportą nebaigus visos reabilitacijos gerokai padidina pakartotinių traumų galimybę.

Žinoma, visiškai funkciniam atsigavimui itin svarbus individualizuotas gydymas. Dr. Robertas Prillas – Brandenburgo universitetinės ligoninės ir Brandenburgo medicinos mokyklos Ortopedijos ir traumatologijos centro tyrimų vadovas bei ESSKA reabilitacijos komiteto pirmininkas – savo pranešime pristatė 2025 m. parengtą menisko reabilitacijos susitarimą, kurį bendrai rengė 67 ekspertai iš 14-os Europos ir JAV šalių, o jis pats buvo vienas iš projekto vadovų. Leidinyje pabrėžiama struktūrizuotos reabilitacijos bei glaudaus visos gydymo procese dalyvaujančios komandos bendradarbiavimo svarba. Tarptautiniu požiūriu, reabilitacija po menisko pažeidimo turėtų būti diferencijuojama pagal traumas tipą ir taikytą gydymo metodą, atsisakant vienos visiems pacientams taikomos standartinės schemos. Rigidiškus, vien laiku paremtus protokolus keičia personalizuotos, į individualią kiekvieno paciento pažangą ir jo organizmo atsigavimo mechanizmų ypatumus orientuotos strategijos.

Vienas iš pranešėjų, dr. Josephas Janosky (JAV), renginio metu pristatė požiūrį į sportininkų traumų prevenciją. Paklaustas apie pagrindinius skirtumus tarp Europos ir JAV, jis teigė: „Traumų pre-

vencija skiriasi jos organizavimu. Europoje prevencijos priemonės dažnai yra jau integruotos į sporto klubų veiklą. JAV taip pat netrūksta aukšto lygio ekspertų ir inovacijų, tačiau prevencijos strategijos dažniau įgyvendinamos atskirų specialistų iniciatyva, o ne kaip nuoseklos organizacinės sistemos dalis.“

Motyvuoja ir džiugina tai, kad per pastaruosius du dešimtmečius supratimas apie traumų prevenciją ir rizikos mažinimą reikšmingai išaugo: „Vis labiau pripažįstama, kad sistemingos investicijos į jaunimo ir ateities kartų fizinę gerovę yra pagrįstos tiek medicininio, tiek socialinio ir ekonominio požiūriu. Traumų prevencija svarbi ne tik sportuojantiems žmonėms, bet ir visai visuomenei, kur traumas sudaro didelę ir dažnai išvengiamą naštą“, – sako dr. Tomas Pattas (Nyderlandai) ir priduria: „Traumų prevencijos metodai įvairiose šalyse labai skiriasi, atspindėdami kultūrinius, ekonominius bei politinius prioritetus. Vis dėlto aiškiai matoma tarptautinė tendencija integruoti prevencines strategijas į sportą ir kasdienį gyvenimą. Apibendrinant norėčiau, kad prevencija taptų tokia įprasta kasdienybėje, kaip ir saugos diržas automobilyje.“

## Naujienos protezavimo pasaulyje

Išskirtinė konferencijos viešnia dr. Karolina Anna Siwicka iš Paley Europos instituto (Varšuva, Lenkija), klinikinę patirtį kaupusi Australijoje ir Japonijoje, pristatė osteointegraciją. Tai implantavimo procesas, ku-

Tokios konferencijos iš tiesų keičia klinikinę praktiką.

rio metu į paciento kaulą yra integruojamas specialus titano lydinio implantas, prie kurio po sėkmingo gijimo ir reabilitacijos yra prijungiamas protezas. Tai labai pagerina žmonių, netekusių galūnių ir gyvenančių su protezais, gyvenimo kokybę ir fizinį aktyvumą. Osteointegracija panaikina protezų ėmiklių poreikį, vietoj to dirbtinės galūnės tvirtinamos tiesiai prie implanto, o tai pagerina mobilumą, komfortą ir sensorinį grįžtamąjį ryšį. Tokiu būdu protezuoti pacientai gali geriau kontroliuoti savo judesius, labiau pasitikėti savo jėgomis, geriau integruojasi į kasdienį gyvenimą.

## Formuojama medicinos ateitis

Ortopedas-traumatologas, LSMU Sporto medicinos ir Ortopedijos traumatologijos klinikų prof. Rimtautas Gudas pažymi, jog tokios konferencijos iš tiesų keičia klinikinę praktiką: „Jos meta iššūkį mūsų mąstymui. Šios patirties negalima pakeisti vien „YouTube“. Tokio lygio konferencijos padeda suvienodinti požiūrį į svarbiausius dalykus, skatina diskusijas ir, svarbiausia, sujungia žmones, kurie formuoja mūsų srities ateitį.“

Sporto medicinos klinikos inf.



Organizatorių nuotr.

# Viena diena – visas kolektyvas: kaip Neuromokslų institutas kuria smegenų tyrimų ateitį

Kiekvienais metais kovo mėn. pasaulio mokslo bendruomenė susitelkia bendrai misijai – geriau suprasti vieną sudėtingiausių ir paslaptiniausių žmogaus organų – smegenis. Nuo 1996 m. visame pasaulyje minima Smegenų pažinimo savaitė (angl. *Brain Awareness Week*), kviečianti ne tik mokslininkus, bet ir visuomenę atsigręžti į smegenų tyrimų svarbą, tyrimų technologinės pažangos galimybes ir šiandienos modernaus gyvenimo iššūkius. Tai iniciatyva, jungianti skirtingas disciplinas, skatinanti dialogą ir primenanti: pažindami smegenis, kuriame sveikesnę visuomenę.

**Dr. Paulina Vaitkienė,  
dr. Rima Naginienė**

## Neuromokslų svarba žmogaus sveikatai

Prasmingai įsiliendamas į šį tarptautinį dialogą, LSMU Neuromokslų institutas kovo 20 d. LSMU Emanuelio Levino centre organizavo mokslo dieną, leidžiančią įsiliesti į tarptautinį mokslo ir visuomenės bendradarbiavimą bei prisidėti prie smegenų tyrimų sklaidos Lietuvoje. Renginys subūrė daugiau nei 70 dalyvių – mokslininkų, gydytojų, slaugytojų ir studentų – ne tik iš Kauno, bet ir iš Neuromokslų instituto Palangoje esančių padalinių, suteikdamas retą progą susitikti gyvai, diskutuoti ir dalytis idėjomis.

Renginį atidaręs instituto direktorius prof. habil. dr. Arimantas Tamašauskas pasidalijo įžvalgomis apie neuromokslų svarbą žmogaus sveikatai. Profesorius akcentavo, kad viena prasmingiausių instituto krypčių – tai glaudus mokslininkų ir gydytojų bendradarbiavimas. Pasak jo, svarbu, kad laboratorijose gimstantys atradimai rastų kelią į klinikinę praktiką ir padėtų spręsti kasdienes medikų darbe kylančius klausimus, taip užtikrinant, kad mokslas pirmiausia tarnautų žmogui ir jo gerovei. Buvo pristatyta ir kasmetinė instituto mokslinė veiklos ataskaita, atskleidžianti sparčių tyrimų plėtrą bei augančias bendradarbiavimo galimybes.

Neuromokslų dienos programa atspindėjo instituto tarpdiscipliniškumą – laboratorijose atliekamus mokslo tyrimus pristatė Biochemijos, Biofizikos ir bioinformatikos, Elgesio medicinos, Molekulinės neurobiologijos, Molekulinės neuroonkologijos, Neurofiziologijos, Oftalmologijos bei Toksikologijos laboratorijų vadovai. Toksikologijos laboratorijos vadovė dr. Rima Naginienė atkreipė dėmesį, kad trečią kovo mėn. savaitę pasaulyje minima ne tik Smegenų pažinimo savaitė, bet ir Apinuodijimų prevencijos savaitė (angl. *National Poison Prevention Week*, minima nuo 1961 m.). Todėl šis renginys yra puikus ir buvimo pasaulio bendruomenės dalimi atspindys.

## Apžvelgti projektai

Pranešimuose buvo apžvelgti vykdomi projektai, pristatytos tyrėjų komandos, ypatingą dėmesį skiriant per pastaruosius kelerius metus pri-

sijungusiems jauniems mokslininkams ir doktorantams. Renginio formatas – trumpi, dinamiški pristatymai – skatino ne tik pasidalyti mokslo naujienomis, bet ir užmegzti naujus bendradarbiavimo ryšius, aptarti metodines bei technologines galimybes ir identifikuoti bendrus tyrimų interesus.

Ypač sudomino Neurochirurgijos klinikos veiklų pristatymas – fundamentinių mokslų atstovams tai buvo vertinga galimybė geriau suprasti klinikinę praktiką, gydytojų kasdienes iššūkius ir aktualias problemas, kurios gali tapti svarbiu impulsu naujiems moksliniams tyrimams.

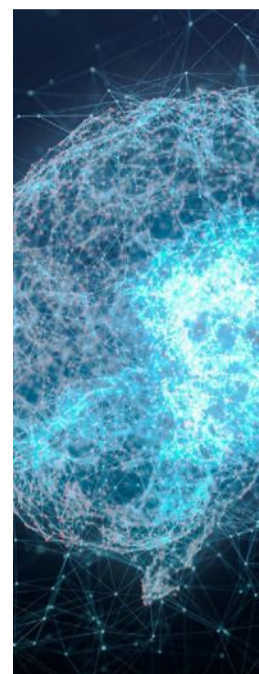
Svarbiu renginio akcentu tapo Biofizikos ir bioinformatikos laboratorijos pristatymas, kurio metu naujoji laboratorijos vadovė prof. Aušra Saudargienė pristatė Lietuvos įsitraukimą į tarptautinę infrastruktūrą EBRAINS (angl. *European Brain Research Infrastructure*). Tai Europos neuromokslų tyrimų infrastruktūra, vienijanti pažangiausias skaitmenines technologijas, duomenis, dirbtinį intelektą ir tarpdisciplininius tyrimus. EBRAINS suteikia galimybę tyrėjams nagrinėti smegenis visais lygmenimis – nuo molekulinio ir ląstelinio procesų iki viso organo veiklos, taip spartinant pažangą tiek fundamentiniuose tyrimuose, tiek medicinoje.

## Naujos galimybės kurti inovatyvias technologijas

Lietuvos prisijungimas prie šios iniciatyvos žymi reikšmingą žingsnį stiprinant tarptautinį bendradarbiavimą. Įsteigtas EBRAINS Lietuva padalinys, kuriame bendradarbiaus LSMU, KTU ir VDU mokslininkai, integruodami fundamentinius, klinikinius ir socialinius neuromokslus, matematiką, fiziką, informatiką bei dirbtinio intelekto sprendimus. EBRAINS įtrauktas į Lietuvos mokslinių tyrimų infrastruktūros kelrodį 2026–2030 m. Ši partnerystė atvers naujų galimybių kurti inovatyvias technologijas smegenų ligų prevencijai, diagnostikai ir gydymui bei stiprins Lietuvos pozicijas tarptautinėje mokslo erdvėje.

Po intensyvaus pranešimų ciklo renginio dalyviai turėjo galimybę apžiūrėti Emanuelio Levino centrą. Čia mokslo diskusijas papildė ekskursija ir pažintis su centro erdve, kurioje simboliškai susitiko smegenų biologija ir žmogaus ryšio svarba. Neuromokslų kontekste tai leido dar kartą prisiminti, kad už kiekvieno tiriamo neurono ar duomenų fragmento yra žmogus: tyrėjų darbas tiesiogiai prisideda prie to, kaip mes suprantame vienas kitą, jaučiame empatiją ir kuriame bendrystę.

Popietę vainikavo neformali diskusija, kurioje prie kavos puodelio išsityrynė ribos tarp profesorų ir stu-



Organizatorių nuotr.

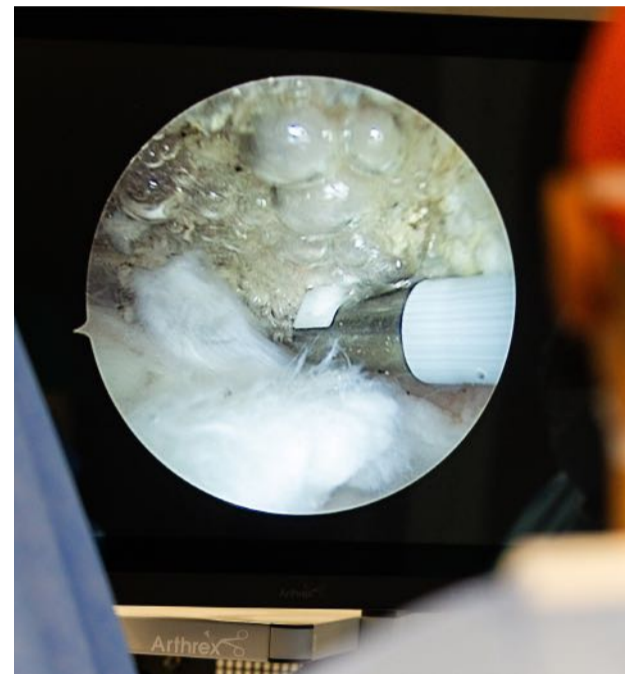
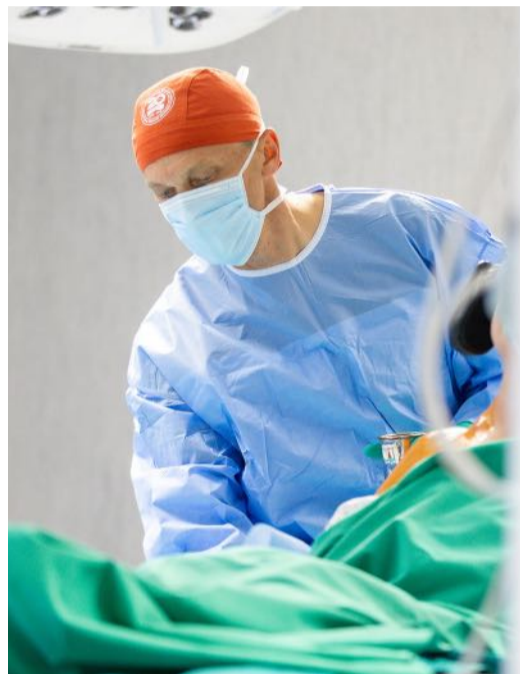
dentų. Tai buvo laikas geriau pažinti kolegas, aptarti bendrus projektus ir atvirai pasidalyti kasdieniais iššūkiais – nuo techninių laboratorijos kliūčių iki kūrybinių mokslo idėjų. Tokios akimirkos dar kartą įrodė, kad mokslas negzistuoja vakuume: didieji atradimai gimsta bendrystėje, kurią inspiruoja tiek pažangiausias technologijas, tiek gilus filosofinis požiūris į žmogų.

Neuromokslų diena dar kartą patvirtino, kad tik glaudus skirtingų sričių bendradarbiavimas leidžia judėti pirmyn – nuo fundamentinių atradimų iki realių sprendimų klinikoje. Tai ne tik mokslo renginys, bet ir bendruomenę telkianti iniciatyva, įprasminanti pasaulinės Smegenų pažinimo savaitės idėją Lietuvoje.



# Inovacija sporto traumatologijoje: pirmą kartą Lietuvoje sustiprintos rekonstruotos rotatorių sausgyslės sintetiniu lopu

Kauno klinikų Ortopedijos traumatologijos klinikos Sporto traumų ir artroskopijos sektoriuje pirmą kartą Lietuvoje atliktos pažangios revizinės peties rotatorių sausgyslių rekonstrukcijos, kurių metu pakartotinai plyšusios sausgyslės sustiprintos specialiu sintetiniu lopu „Pitch-Patch“. Ši moderni technologija jau plačiai taikoma pažangiuose pasaulio peties chirurgijos centruose, yra publikuota daug mokslinių straipsnių apie šios technologijos gerus rezultatus, padedančius apsaugoti rekonstruotas peties sąnario rotatorių sausgysles nuo pakartotinio plyšimo bei suteikia pacientams didesnę galimybę visiškai atgauti peties sąnario funkciją.



Operacijų metu dėl pakartotinio peties rotatorių sausgyslių plyšimo ir didelio peties funkcijos sutrikimo buvo atliktos pakartotinės peties artroskopinės operacijos, kurių metu pakartotinai rekonstruotos sausgyslės buvo papildomai sustiprintos specialiu sintetiniu lopu medžiaga „Pitch-Patch“, kuris sumažina pakartotinio plyšimo riziką ir padeda užtikrinti patikimesnę jų sugijimą. Operacijos atliekamos minimaliai invaziniu – artroskopiniu – būdu. Tai reiškia, kad visi chirurginiai veiksmai atliekami per kelis mažus pjūvius naudojant optinę kamerą ir specialius instrumentus. Tokia technika leidžia sumažinti audinių pažeidimą, pagreikinti gijimą ir sutrumpinti reabilitacijos laikotarpį. Pasak operacijos su komanda atlikusio ortopedo traumatologo prof. dr. Rimtauto Gudo, pirmieji pacientai po šių operacijų jau pasveiko ir visiškai atgavo peties sąnario funkciją, kiti sėkmingai sveiksta ir pamažu atgauna turėtas peties sąnario funkcijas.

## Ne visos rekonstruotos rotatorių sausgyslės sugyja

Nors artroskopinė peties rotatorių sausgyslių rekonstrukcija šiandien laikoma standartiniu gydymo metodu, mokslinėje literatūroje pabrėžiama, kad sausgyslių sugijimas po operacijos nėra garantuotas. Tyrimai rodo, kad daliai pacientų sausgyslės gali nesugyti arba plyšti pakartotinai.

Literatūros duomenimis, pakartotinio plyšimo arba nesugijimo dažnis po rotatorių rekonstrukcijos svyruoja nuo maždaug 10–30 proc., kartais net 50–90 proc., nelygu plyšimo dydis ir audinių būklė.

Klinikiniai rezultatai rodo, kad, nelygu plyšimo dydis, nesugyja ir pakartotinai plyšta apie 5–20 proc. maži ir vidutinio dydžio plyšimai, apie 27–40 proc. – dideli plyšimai, o masyvūs rotatorių plyšimai turi net 50–90 proc. nesugijimo arba pakartotinio plyšimo riziką.

## Kodėl rotatorių sausgyslės kartais nesugyja?

Literatūroje išskiriamos kelios pagrindinės priežastys.

### 1. Prasta sausgyslių biologinė kokybė.

Daugelis rotatorių plyšimų yra degeneraciniai, todėl sausgyslių audinys būna suplonėjęs, su degeneraciniais pakitimais ir riebaline raumenų infiltracija. Tokia sausgyslė sunkiau sugyja prie kaulo.

### 2. Silpnas kraujo aprūpinimas.

Rotatorių sausgyslės, ypač supraspinatus, turi ribotą kraujotaką. Dėl to gijimo procesas yra lėtesnis ir biologinė regeneracija ne visada pakankama.

### 3. Didelis plyšimo dydis ir sausgyslių retrakcija.

Kuo didesnis plyšimas ir kuo labiau sausgyslė atitraukusi, tuo sunkiau ją anatomicškai pritraukti prie kaulo ir užtikrinti stabilų gijimą. Tai viena svarbiausių pakartotinio plyšimo priežasčių.

### 4. Paciento biologiniai veiksniai.

Sugijimo tikimybę mažina:

- vyresnis amžius;
- diabetas;
- rūkymas;
- osteoporozė;
- prasta raumenų kokybė.

### 5. Mechaninė apkrova gijimo metu.

Net ir techniškai gerai atlikus operaciją, sausgyslė turi biologiškai priaugti prie kaulo. Jei šis procesas trumpesnis arba audiniai patiria per didelę apkrovą, gali įvykti pakartotinis plyšimas.

## Sudėtingas iššūkis – pakartotinis rotatorių plyšimas

Peties rotatorių sausgyslių plyšimai yra viena dažniausių peties skausmo ir funkcijos sutrikimo priežasčių. Dažnai jie gydomi artroskopine rekonstrukcija naudojant specialius inkaruojančius sraigtus, kuriais sausgyslės pritvirtinamos prie žastikaulio galvos. Nors daugeliu atvejų pirminės operacijos būna sėkmingos, daliai pacientų sausgyslės gali plyšti pakartotinai. Tokiais atvejais reikalinga revizinė operacija, kuri paprastai yra sudėtingesnė dėl pakitusių audinių, randų ir sumažėjusios sausgyslių kokybės.

„Pakartotinio plyšimo atvejais vien tik pakartotinė sausgyslių rekonstrukcija ne visada užtikrina ilgalaikį rezultatą. Todėl pasaulyje vis dažniau naudojami biologiniai ar sintetiniai lopai, kurie sustiprina rekonstruotą sausgyslę ir padeda sumažinti pakartotinio plyšimo riziką“, – pasakoja operacijas atlikęs prof. dr. R. Gudas.

## Naujas žingsnis Lietuvos sporto traumatologijoje

Šių operacijų atlikimas žymi svarbų žingsnį Lietuvos ortopedijos ir sporto traumatologijos srityje. Pažangūs metodai leidžia gydyti sudėtingus pakartotinius sausgyslių plyšimus ir suteikti pacientams didesnę tikimybę visiškai atkurti peties funkciją.

Tokios inovacijos dar kartą patvirtina, kad LSMU Kauno klinikų Sporto traumų ir artroskopijos sektorius yra vienas pažangiausių centrų regione, kuriame pacientams taikomi moderniausi diagnostikos ir gydymo metodai.

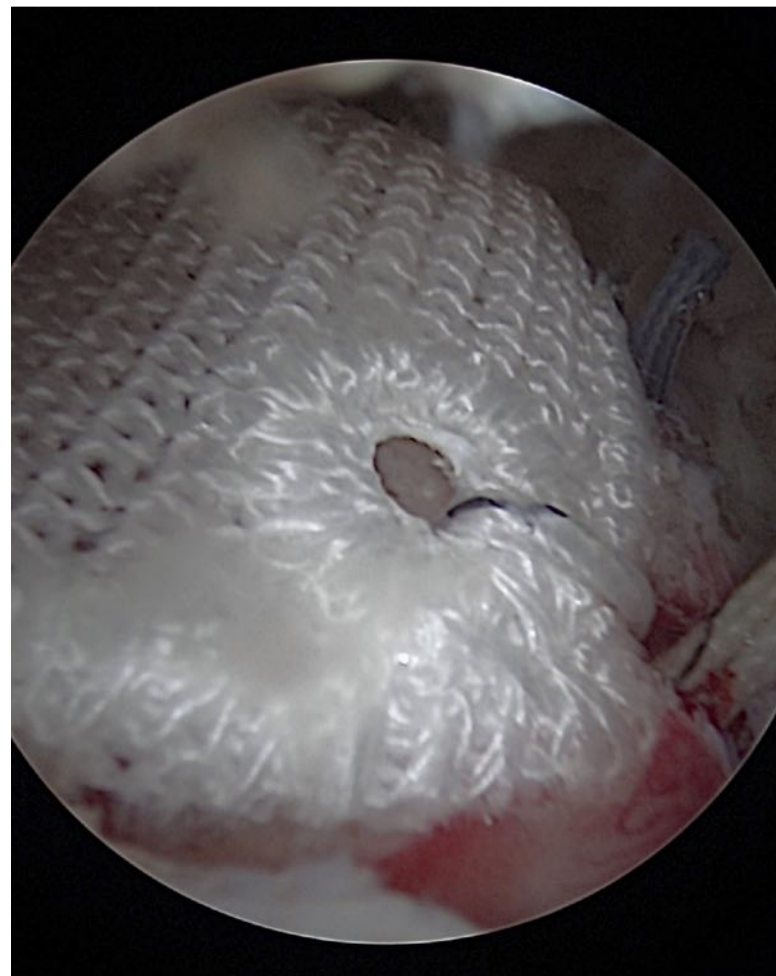
Ortopedijos traumatologijos klinikos Sporto traumų ir artroskopijos sektorius inf.



■ Didelis sausgyslių plyšimas prieš operaciją MRT.



■ Po 6 mėnesių visiškai sugijusios sausgyslės MRT vaizdas.



■ Rekonstruotos peties sausgyslės su sintetiniu pluoštu.

# Susipažinkime iš arčiau su Kauno klinikų Medicininės technikos tarnyba

Medicininės technikos tarnyba – komanda, besirūpinanti sklandžiu Kauno klinikų ir jų padalinių medicininės įrangos veikimu. „Tinkamas ir saugus medicininės įrangos funkcionavimas yra itin svarbus Kauno klinikų veiklai, teikiant įvairias diagnostikos ir gydymo paslaugas. Būtent tam ir esame – kad užtikrintume patikimą technologinį pagrindą medikų darbui“, – sako Medicininės technikos tarnybos vadovė Joana Čeponienė.

Tarnyboje dirba 51 darbuotojas. Ją sudaro penki sektoriai: Medicininės technikos užsakymų ir apskaitos, medicininės technikos patikros, diagnostinės radiologinės medicininės technikos priežiūros, operacinių, reanimacijos ir intensyviosios terapijos medicininės technikos priežiūros bei mechaninės–elektrotechinės medicininės technikos priežiūros.

Tarnybos darbuotojai vykdo planinę techninę priežiūrą, reguliariai tikrina įrangos būklę pagal gamintojų rekomendacijas ir teisės aktų reikalavimus, operatyviai šalina gedimus, konsultuoja medicinos personalą dėl tinkamo ir saugaus prietaisų naudojimo bei organizuo-

ja naujos įrangos ir atsarginių dalių įsigijimą. „Gyvename medicininėse padalinių poreikiais – kartu išgyvename tiek sėkmes, tiek sudėtingas situacijas. Dažnai jau po darbo analizuojame gautą informaciją ir planuojame kitos dienos veiksmus“, – dalijasi vadovė.

Medicininės technikos tarnybos darbo mastas itin didelis. 2025 metais inžinieriai prižiūrėjo 13 407 brangios medicininės technikos vienetus ir 36 253 mažavertės įrangos vienetus. Per metus tarnyba atliko daugiau kaip 21 tūkst. planinių techninių priežiūrų ir daugiau nei 2 tūkst. techninės būklės patikrinimų. Tarnyba taip pat ekspertavo 2 847 pirkimo paraiškas, parengė



391 techninę specifikaciją ir įvertino 284 konkursus. Tais pačiais metais Kauno klinikų padaliniams nupirkti 743 brangios medicininės technikos vienetai už 10,82 mln. eurų.

Pasak J. Čeponienės, tarnybos veikla kasmet plečiasi – daugėja medicininės įrangos, todėl natūraliai auga ir užduočių apimtys. Tačiau komanda tai priima kaip profesinį iššūkį ir galimybę nuolat tobulėti. Tarnybos stiprybė – vieninga ir palaikanti komanda: darbuotojai dalijasi patirtimi, padeda vieni kitiems, o

tarpusavio ryšį ir bendrystę stiprina kasmet organizuojami baidarių žygiai bei kiti bendri renginiai.

Per tris dešimtmečius darbo Kauno klinikose tarnybos vadovė savo akimis stebėjo spartų ligoninės infrastruktūros augimą ir nuoseklią medicininės įrangos modernėjimą. Kartu su šiomis permainomis didėjo ir Medicininės technikos tarnybos atsakomybė bei vaidmuo organizacijoje. Šiandien ši tarnyba yra svarbi modernios, inovatyvios ir pacientų saugumą užtikrinančios ligo-

2025 metais inžinieriai prižiūrėjo 13 407 brangios medicininės technikos vienetus ir 36 253 mažavertės įrangos vienetus.

ninės dalis, reikšmingai prisidedanti prie aukštų sveikatos priežiūros standartų palaikymo ir plėtros.

Kauno klinikų inf.

## Akušerijos ir ginekologijos klinikoje – dailininko A. Vaidalausko paroda „Kasdienybės istorijos“

Kovo 19 d. Kauno Klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikoje pristatyta Audroniaus Vaidalausko tapybos darbų paroda „Kasdienybės istorijos“. Tai – jau 60-oji paroda, eksponuojama šioje klinikoje.

Parodos atidarymo metu Akušerijos ir ginekologijos klinikos vadovas prof. dr. Mindaugas Kliučinskas džiaugėsi ilgamečiu bendradarbiavimu su „Parko“ galerija ir menotyrininke Jurgita Ilčiukaite. Pasak jos, ši paroda – dar viena galimybė Kauno klinikų bendruomenei susipažinti su išskirtine Lietuvos menininkų kūryba.

Parodos pavadinimas „Kasdienybės istorijos“ pasirinktas neatsitiktinai – viskas, kas nugula ant A. Vaidalausko drobės, įkvėpta realaus gyvenimo. Jo kūryba išsiskiria ekspresyvių spalvų gausa, ryškiais pašonėmis vaizdiniais ir drąsiomis vizualinėmis metaforomis. Dailininko paveiksluose kasdienybės motyvai įgauna simbolinę prasmę ir persipina su siurrealistiniais vaizdiniais, o ironijos blyksniai leidžia į rimtas temas pažvelgti netikėtu kampu, su humoru.

Specialiai Kauno Klinikų Akušerijos ir ginekologijos klinikos Gimdymo sektoriui dailininkas nutapė



paveikslą „Mama, aš ateinu“. Juo A. Vaidalauskas siekė parodyti, kad nors vaikams ateinant į šį pasaulį kyla išbandymų ir pavojų prisitaikant, pasaulis vis tiek yra labai gražus.

Parodoje lankytojų dėmesį patraukė ir kiti darbai, tarp jų – oranžinio katino paveikslas „Tavo katinas“, kuriame su humoru reflektuojamas šiuolaikinis žmogaus santykis su artimaisiais, bei „Begalinė meilė“, vaizduojantis šeimos kasdienybę per šiuolaikinės realybės prizmę.

Po parodos auditorija dėkingumą dailininkui išreiškė aplodismentais ir nekantravo su juo nusifotografuoti.

Kauno klinikų inf.



# Tuberkuliozė nėra nuosprendis: Lietuvoje liga vis dar aktuali, bet pagydoma

Nors tuberkuliozės situacija Lietuvoje per pastaruosius dešimtmečius gerokai pagerėjo, ši liga vis dar išlieka aktuali – pagal sergamumą Lietuva tebėra tarp pirmųjų Europos Sąjungos šalių. Minint Tarpautinę tuberkuliozės dieną, Kauno klinikų filialo Romainių ligoninės vadovas prof. Skaidrius Miliuskas pabrėžia, kad ši liga šiandien yra pagydoma, tačiau itin svarbu ją laiku atpažinti ir pradėti gydymą.



„Tuberkulioze Lietuvoje serga apie 650 žmonių, o Kaune sergamumas siekia apie 15–20 atvejų 100 tūkstančių gyventojų“, – sako prof. S. Miliuskas. Nors liga vis dar išlieka aktuali, situacija Lietuvoje akivaizdžiai gerėja – prieš maždaug 20 metų sergamumas siekė apie 80–90 atvejų 100 tūkstančių gyventojų. Profesorius pabrėžia, kad tuberkuliozė gali paliesti įvairių profesijų ir socialinių grupių žmones, todėl svarbu vengti išankstinių nuostatų.

Užsikrėtimas tuberkulioze dar nereiškia, kad žmogus susirgs. Prof. S. Miliuskas pabrėžia, kad sukėlėjos organizme gali išlikti ilgą laiką, tačiau suserga tik nedidelė dalis užsikrėtusių žmonių. „Lietuvoje užsikrėtusių galėtų būti apie 700 tūkstančių, o pasaulyje – maždaug ketvirtadalis gyventojų. Tačiau realiai aktyvia tuberkulioze suserga tik apie 5 procentai jų“, – sako profesori-

us. Pasak jo, dažniausiai liga išsivysto nusilpus imunitetui, pavyzdžiui, badaujant, sergant įvairiomis ligomis ar vartojant vaistus, kurie silpnina imunitetą.

Be pagerėjusios ir pagreitusios tuberkuliozės diagnostikos, viena iš kitų svarbių mažėjančio sergamumo priežasčių Lietuvoje – pagerėjusios gyvenimo sąlygos. „Tuberkulioze paprastai užsikrečiama dėl ilgo ir glaudaus kontakto su sergančiu, ypač blogai vėdinamoje, nedidelėse patalpose, kur nepatenka saulės šviesa“, – sako prof. S. Miliuskas. Anksčiau tokios sąlygos buvo kur kas dažnesnės, todėl ligai plisti buvo lengviau. Gerėjanti socialinė aplinka ir gyvenimo kokybė reikšmingai prisidėjo prie sergamumo mažėjimo.

Tuberkuliozės simptomai dažnai yra nespecifiniai ir gali būti panašūs į kitų kvėpavimo takų ligų

požymius. „Dažniausiai pasireiškia kosulys, svorio kritimas. Rečiau atkosėjama krauju. Ilgiau trunkant simptomams gali atsirasti nedidelė temperatūra, varginti naktinis prakaitavimas“, – teigia prof. S. Miliuskas. Jei šie simptomai užsitęsia, svarbu nedelsti ir kreiptis į gydytoją.

Ankstyva diagnostika yra itin svarbi sėkmingam tuberkuliozės gydymui. Kauno klinikų filialo Romainių ligoninėje šiuo metu taikoma greitoji tuberkuliozės genetinė diagnostika. Čia vos per keturias valandas ne tik nustatomas tuberkuliozės sukėlėjas, bet ir įvertinamas jo atsparumas pagrindiniams vaistams nuo tuberkuliozės – rifampiciniui ir izoniazidui.

Šiandien Lietuvoje tuberkuliozės gydymas sparčiai tobulėja. Naudojami vaistai atitinka tarptautinius standartus ir yra tokie patys kaip kitose Europos Sąjungos šalyse, JAV

bei Kanadoje. „Atspariai tuberkuliozei gydyti naudojame naujus vaistus, kurie yra efektyvūs ir turi mažiau pašalinių poveikių“, – sako prof. S. Miliuskas.

Tuberkuliozė šiandien beveik visais atvejais yra pagydoma, tačiau gydymas trunka mažiausiai pusę metų, o atsparios ligos atveju – iki dvejų metų. Gydymo sėkmė labai priklauso nuo to, ar pacientas laikosi gydytojų nurodymų ir nenutraukia gydymo per anksti. Laiku nustatčius ligą ir tinkamai gydant, įprastai jau po maždaug dvejų mėnesių žmogus tampa nebeužkrečiamas. Tuberkuliozė nėra nuosprendis – tai liga, kurią šiandien galima sėkmingai išgydyti.

Prof. S. Miliuskas priduria, kad šia liga sergantys pacientai neturėtų būti stigmatizuojami: „Dauguma jų nėra tokie, kokius visuomenė kartais įsivaizduoja. Serga įvairių profesijų ir

Tuberkuliozė šiandien beveik visais atvejais yra pagydoma, tačiau gydymas trunka mažiausiai pusę metų, o atsparios ligos atveju – iki dvejų metų.

socialinių grupių žmonės – tiek gydytojai, teisininkai ar studentai. Todėl sergantiems ypač svarbus visuomenės supratimas ir palaikymas.“

Kauno klinikų Romainių ligoninėje veikianti laboratorija turi visus modernius tuberkuliozės diagnostikos metodus vienoje vietoje ir gali teikti pagalbą ne tik Kauno regiono, bet ir visos šalies pacientams.

Kauno klinikų inf.



## ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Gydytojo odontologo padėjėjo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Dantų ir burnos ligų klinikos Dantų ir burnos ligų klinikos ambulatorijoje (darbo užmokestis nuo 953,67 Eur iki 1089,90 už 0,5 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta gydytojo odontologo profesinė kvalifikacija ir galiojanti burnos priežiūros specialisto praktikos licencija verstis burnos priežiūros specialisto praktika pagal gydytojo odontologo padėjėjo profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-04-16. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 2,0 et. (2 × 1,0 et.) Dienos paslaugų koordinavimo tarnybos Chemoterapijos dienos stacionaro skyriuje (darbo užmokestis nuo 2088,98 Eur iki 2387,40 Eur už 1,0 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių

dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-04-16. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gydytojo alergologo ir klinikinio imunologo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Imunologijos ir alergologijos klinikos bendrajame personalo (darbo užmokestis nuo 1604,88 Eur už 0,5 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas aukštasis medicininis išsilavinimas ir gydytojo alergologo ir klinikinio imunologo medicinos praktikos licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-04-16. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Biomedicinos technologo** 1,25 et. (1 × 1,0 et.; 1 × 0,25 et.) Imunologijos ir alergologijos klinikos Imunologijos laboratorijoje (darbo užmokestis nuo 2052,65 Eur už 1,0 et., neatskaičius mokesčių; darbo užmokestis nuo 513,16 Eur už 0,25 et. neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta biomedicinos technologo

profesinė kvalifikacija ir galiojanti licencija verstis biomedicinos technologo praktika pagal biomedicinos technologo profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-04-16. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 0,25 et. (1 × 0,25 et.) filialo Kulautuvos reabilitacijos ligoninės Reabilitacijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 476,83 Eur arba nuo 544,95 Eur (su universitetiniu bakalauro kvalifikaciniu laipsniu) už 0,25 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-04-16. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius

Gerbiamieji skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiame savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti [avevita@smuni.lt](mailto:avevita@smuni.lt) iki penktadienio 17 val. Jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val. Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

## KONKURAS VARDINĖMS STIPENDIJOMS GAUTI

Studentai (pirmosios, antrosios pakopų ir vientisųjų studijų, **pradedant trečiuoju studijų semestru**), norintys dalyvauti vardinių stipendijų konkurse, **iki 2026 m. balandžio 9 d. 12 val.** LSMU Studentų atstovybei (LSMU SA) turi pateikti **šiuos dokumentus**:

1. Prašymą dalyvauti vardinių stipendijų konkurse (prašymas adresuojamas Rektoriui).  
Prašymo formos nuoroda: <https://www.lsmusa.lt/prasymai-bei-ju-pildymo-pavyzdziai/>;
2. Laisvos formos gyvenimo aprašymą;
3. Aktyvų dalyvavimą studentiškoje veikloje (*pažymas apie veiklą galima gauti iš savo organizacijų / centrų vadovų*) ir / ar remtinumą (studentai, kurie yra netekę tėvų (itėvių) ar globėjų, turintis neįgalius tėvus (itėvius) ar globėjus arba yra iš daugiavaikių šeimų) įrodančius dokumentus;
4. Aktyvų savanorišką dalyvavimą Universiteto tarptautiškumo didinimo, daugiakultūrės aplinkos kūrimo, Universiteto žinomumo užsienyje didinimo nuolatinėse veiklose pasiektus rezultatus patvirtinančius dokumentus (*pateikti sertifikatus, pažymėjimus, Tarptautinių ryšių ir studijų centro rekomendacijas ir kt. pasiektus rezultatus patvirtinančius dokumentus už 2025/2026 m. m. rudens semestrą*), (**pretenduojantiems gauti LSMU vardinę stipendiją už pasiekimus plėtojant universiteto tarptautiškumą**);

5. Kitus pasiekimus įrodančius dokumentus.  
*Pažymos apie bendrą studijų vidurkį prašymus dalyvauti vardinių stipendijų konkurse pateikusiems studentams bus užsakomos centralizuotai (patiems studentams kreiptis į dekanatus dėl šių pažymų išdavimo nereikia).*

### PASTABA:

1. Studijų **vidurkis** turi būti **ne mažesnis kaip 8 balai**.
2. Stipendija neskiriama studentams, kuriems 2025 / 2026 m. m. jau buvo paskirta stipendija iš kitų rėmimo fondų.

Pateikiami dokumentai turi būti **sudėti į vieną dokumentą**, išsaugotą **PDF formatu**, kurio pavadinime nurodytas Vardas, Pavardė, Fakultetas (trumpiniu) ir kursas (skaičiumi).

**Dokumentus prašome siųsti el. paštais [info@lsmusa.lt](mailto:info@lsmusa.lt) ir [socialinis.komitetas@lsmusa.lt](mailto:socialinis.komitetas@lsmusa.lt)**

Negavus atsakymo per 36 val., jog dokumentai yra gauti, skambinti telefonu +370 600 32330 arba rašyti į LSMU SA Facebook paskyrą <https://www.facebook.com/LSMUSA?ref=bookmarks>.

Jei kiltų klausimų dėl dokumentų rengimo, prašome kreiptis į LSMU SA administratorių el. paštu [info@lsmusa.lt](mailto:info@lsmusa.lt), telefonu +370 600 32330.

Vardinių stipendijų skyrimo komisijos (toliau – Komisija) posėdis vyks **2026 m. balandžio 14 d. nuo 13 val.** LSMU centriniuose rūmuose (A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas), **Rektorato posėdžių salėje**.

Prašymus pateikusių studentų **dalyvavimas Komisijos posėdyje yra būtinas**.

Apie paskirtą pokalbio laiką prašymus dalyvauti vardinių stipendijų konkurse pateikę studentai bus informuoti el. paštu.

### SKIRIAMOS ŠIOS STIPENDIJOS:

- UAB „Arbor Medical Corporation LT“ (Medicinos fakulteto Medicinos studijų programos studentui);
- Vytenio Povilo Andriukaičio (Medicinos fakulteto ir Visuomenės sveikatos fakulteto studentams);
- „Camelia stipendija“ (Farmacijos fakulteto Farmacijos programos studentams);
- UAB „Eurovaistinė“ vardinė stipendija (Farmacijos fakulteto Farmacijos programos 2–5 kurso studentui);
- UAB „Aconitum“ (Farmacijos fakulteto studentams);
- „BENU stipendija“ (Farmacijos fakulteto Farmacijos studijų programos 4 kurso studentui);
- UAB „Pirmas žingsnis“ (Slaugos fakulteto Reabilitacijos krypties studentui);
- Slaugos konsultacijų centro SIDABRA (Slaugos fakulteto slaugos ir akušerijos studijų krypties pirmosios ar antrosios pakopos studijų studentui);
- aromama vardinė stipendija (Slaugos fakulteto pirmosios studijų pakopos programos „Slauga“ studentui);
- Kristupo Gutausko paramos fondo vardinė stipendija (Odontologijos fakulteto studentui);
- Stomatologijos mokslo paramos fondo vardinė stipendija (Odontologijos fakulteto studijų programos „Odontologija“ studentui);
- UAB „Akola Farming“ (Veterinarijos fakulteto Veterinarinės medicinos studijų programos studentui);
- UAB „Agrokoncernas“ (Veterinarijos fakulteto Veterinarinės medicinos studijų programos studentui ir Gyvūnų mokslų fakulteto studijų programos „Gyvūnų mokslas“ studentui);
- Lietuvos veterinarijos gydytojų asociacijos (Veterinarijos fakulteto Veterinarinės medicinos studijų programos studentui);
- Veterinarijos farmacijos asociacijos (Veterinarijos fakulteto Veterinarinės medicinos studijų programos studentui);
- UAB „Magnum Veterinarija“ (Gyvūnų mokslų fakulteto studijų programos „Gyvūnų mokslas“ studentui);
- LSMU vardinė stipendija už pasiekimus plėtojant universiteto tarptautiškumą (studentams, aktyviai įsitraukusiems ir pasiekusiems didelių rezultatų LSMU tarptautiškumo didinimo, daugiakultūrės aplinkos kūrimo, taip pat LSMU žinomumo užsienyje didinimo srityse).

Bus atrenkami kandidatai 2026 / 2027 m. m. šioms vardinėms stipendijoms gauti (galutinį sprendimą priims stipendijų steigėjai):

1. **Lietuvos Respublikos Prezidento Kazio Griniaus stipendija** (gyvybės mokslų, sveikatos mokslų, veterinarijos mokslų, žemės ūkio mokslų, sporto studijų kryptių grupių studentams). **SVARBU:** su prašymu turi būti pristatyti dokumentai su informacija apie kandidato paskutinių dviejų semestrų studijų rezultatus, kandidato studijų, mokslinės ir (arba) meninės veiklos įvertinimą, kuriuo pažymimi ypač geri studijų, mokslinės ir (arba) meninės veiklos rezultatai, studento dalyvavimą konkursuose, ekspedicijose, studentų mokslinės praktikos projektuose, paskelbtus mokslo darbus ir kt.

2. **Lietuvos Respublikos Prezidento Algirdo Brazausko stipendija** (socialinių mokslų studijų kryptių grupės studentams). **SVARBU:** su prašymu turi būti pristatyti dokumentai su informacija apie kandidato paskutinių dviejų semestrų studijų rezultatus, kandidato studijų, mokslinės ir (arba) meninės veiklos įvertinimą, kuriuo pažymimi ypač geri studijų, mokslinės ir (arba) meninės veiklos rezultatai, studento dalyvavimą konkursuose, ekspedicijose, studentų mokslinės praktikos projektuose, paskelbtus mokslo darbus ir kt.

Prof. Indrė Čeponienė, Prorektorė studijoms  
Vardinių stipendijų skyrimo komisijos pirmininkė

## HONORARY SCHOLARSHIP COMPETITION

Students (the first and second cycles, and integrated studies, **starting from the third semester**) wishing to participate in the Honorary Scholarship Competition shall submit **the following documents** to the LSMU Student Representative (LSMU SA) **until 9 April 2026, 12 p.m.:**

1. An application letter to participate in the Honorary Scholarship Competition (addressed to the Rector); Download at: <https://www.lsmusa.lt/prasymai-bei-ju-pildymo-pavyzdziai/>;
2. A free-form Curriculum Vitae;
3. Documents proving active participation in student activities (*certificates can be obtained from the heads of your organizations/centers*) and/or the need for financial aid (students who have lost their parents (adoptive parents) or guardians, students with disabled parents (adoptive parents) or guardians, or students from large families);
4. Documents proving voluntary participation in the internationalization of the University, creation of a multicultural environment, as well as increasing of knowledge about the University abroad through continuous activities (*certificates, attestations, recommendations of International Relations and Studies Centre etc. confirming the achieved results for the autumn semester of 2025/2026*);
5. Other documents proving the achievements of a student.

*Documents certifying grade point average (GPA) will be arranged for all students who applied for the honorary scholarship (students will not need to request the certificates at the Dean's office).*

### NOTE:

1. GPA shall **not be lower than 8**.
2. The scholarship shall not be awarded to students who had already been awarded a scholarship from other funds in year 2025/2026.

The submitted documents must be compiled into **one document** saved in PDF format, the title of which must include the Name, Surname, Faculty (abbreviated) and course (year).

**Documents shall be submitted via e-mails: [info@lsmusa.lt](mailto:info@lsmusa.lt) and [socialinis.komitetas@lsmusa.lt](mailto:socialinis.komitetas@lsmusa.lt).**

Should you not get a response within 36 hours that the documents have been received, please call +37060032330 or write to the LSMU SA Facebook page <https://www.facebook.com/LSMUSA?ref=bookmarks>.

If you have any questions regarding the preparation of the documents, please contact the LSMU Student Representative Office administrator at [info@lsmusa.lt](mailto:info@lsmusa.lt) or by phone +370 600 32330.

The meeting of the Honorary Scholarship Committee will be held **on 14 April from 1:00 p.m.** Address: A. Mickevičiaus 9, Kaunas, **in the Meeting Hall of the Rectorate**.

*Note: Candidates' participation in the Committee meeting is mandatory. Students who have applied to participate for the scholarship competition will be informed about the date and time of the interview by e-mail.*

### THE FOLLOWING SCHOLARSHIPS WILL BE AWARDED:

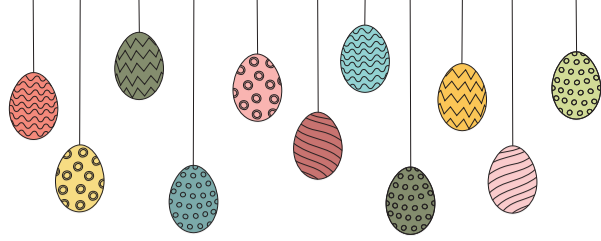
- JSC 'Arbor Medical Corporation LT' (for a student of "Medicine" study programme of the Faculty of Medicine).
- Vytenis Povilas Andriukaišis Scholarship (for students of the Faculty of Medicine and the Faculty of Public Health).
- 'Camelia Scholarship' (for students of "Pharmacy" study programme of the Faculty of Pharmacy).
- 'Eurovaistinė' Scholarship (for 2<sup>nd</sup>–5<sup>th</sup> year student of "Pharmacy" study programme of the Faculty of Pharmacy).
- 'Aconitum' Scholarship (for students of the Faculty of Pharmacy).
- 'BENU Scholarship' (for 4<sup>th</sup> year student of "Pharmacy" study programme of the Faculty of Pharmacy).
- JSC 'Pirmas žingsnis' Scholarship (for a student of rehabilitation field of studies of the Faculty of Nursing).
- Slaugos konsultacijų centro SIDABRA Scholarship (for a student of nursing and midwifery of the first and second cycles of the Faculty of Nursing).
- aromama Scholarship (for a student of "Nursing" study programme of the Faculty of Nursing).
- Kristupas Gutauskas Foundation Scholarship (for a student of the Faculty of Odontology).
- Foundation for Support of Dental Science Scholarship (for a student of "Odontology" study programme of the Faculty of Odontology).
- JSC 'Akola Farming' Scholarship (for a student of the Veterinary Medicine study programme at the Faculty of Veterinary Medicine).
- JSC 'Agrokoncernas' Scholarship (for a student of the Veterinary Medicine programme at the Faculty of Veterinary Medicine and for a student of the Animal Science programme at the Faculty of Animal Science).
- Lithuanian Veterinary Doctors Association Scholarship (for a student of the Veterinary Medicine study programme at the Faculty of Veterinary Medicine).
- Veterinary Pharmacy Association Scholarship (for a student of the "Veterinary Medicine" study programme at the Faculty of Veterinary Medicine).
- JSC 'Magnum Veterinarija' (for a student of the Animal Science programme at the Faculty of Animal Science).
- LSMU honorary scholarship for achievements in developing the internationality of the University (for students who are actively involved and have achieved great results in the fields of increasing the internationality of LSMU, creating a multicultural environment, as well as growing the awareness of LSMU abroad).

Candidates will be selected in 2026/2027 m. for the following nominal scholarships (the final decision will be made by the founders of the scholarships):

1. **Scholarship of the President of the Republic of Lithuania Kazys Grinius** (for students of life sciences, health, veterinary sciences, agricultural sciences, sports study groups). **IMPORTANT:** the application must be accompanied by documents with information about the candidate's study results of the last two semesters, evaluation of the candidate's studies, scientific and / or artistic activities, indicating particularly good results of studies, scientific and / or artistic activities, student participation in competitions, expeditions, in student research practice projects, published research papers, etc.

2. **Scholarship of the President of the Republic of Lithuania Algirdas Brazauskas** (for students of the study group of social sciences). **IMPORTANT:** the application must be accompanied by documents with information about the candidate's study results of the last two semesters, evaluation of the candidate's studies, scientific and / or artistic activities, indicating particularly good results of studies, scientific and / or artistic activities, student participation in competitions, expeditions, in student research practice projects, published research papers, etc.

Prof. Indrė Čeponienė, Vice-Rector for Studies  
Head of the Honorary Scholarship Committee

**DISERTACIJOS GYNIMAS**

**2026 m. gegužės 8 d. 11 val.** Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kardiologijos instituto posėdžių salėje (Sukilėlių pr. 15, LT-50162 Kaunas), viešame Biofizikos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Revathi Sam-path** daktaro disertacija „**Mažųjų GTPazių vaidmuo, reguliuojant krūties naviko ląstelių migraciją**“ (gamtos mokslai, biofizika – N 011).

**Mokslinis vadovas** – prof. dr. Rytis Prekeris (Kolorado universitetas, gamtos mokslai, biofizika – N 011).

**Konsultantas** – prof. dr. Vytenis Arvydas Skeberdis (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biofizika – N 011).

**Biofizikos mokslo krypties taryba:**

**Pirmininkė** – prof. dr. Rasa Ugenskienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biologija – N 010).

**Nariai:**

prof. dr. Ramunė Morkūnienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, gamtos mokslai, biochemija – N 004);

prof. dr. Aidas Alaburda (Vilniaus universitetas, gamtos mokslai, biofizika – N 011);

prof. dr. Saulius Šatkauskas (Vytauto Didžiojo universitetas, gamtos mokslai, biofizika – N 011);

prof. dr. Michael McMurray (Kolorado universitetas, gamtos mokslai, biofizika – N 011).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

**2026 m. gegužės 14 d. 13 val.** Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Naujausių farmacijos ir sveikatos technologijų centro A-205 auditorijoje (Sukilėlių pr. 13, LT-50166 Kaunas), viešame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Andrejaus Buros** daktaro disertacija „**Struktūrinio magnetinio rezonanso ir volemijos vertinimo reikšmė pacientų po inksto transplantacijos išiečių prognozavimui ir stebėsenai**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Mokslinė vadovė** – prof. dr. Rūta Vaičiūnienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Konsultantas** – doc. dr. Antanas Jančiauskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Medicinos mokslo krypties taryba:**

**Pirmininkas** – prof. habil. dr. Limas Kupčinskas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Nariai:**

prof. dr. Saulius Lukoševičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Daimantas Milonas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Marius Miglinas (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. habil. dr. Andrzej Wiecek (Silezijos medicinos universitetas (Lenkija), medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

**PRO MEMORIA****DALĖ JOANA GRUDZINSKIENĖ (1941–2026)**

Dalė Joana Grudzinskienė (Andriūškaitė) gimė 1941 m. kovo 27 d. Šiauliuose, kur mokėsi Juliaus Janonio vidurinėje mokykloje. 1958 m. ji įstojo į Kauno medicinos institutą, kurį baigė 1966 m.

Jos pirmą ir paskutinę darbovietę buvo Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinika. 1972 m. buvo įkurtas pirmasis Lietuvoje endokrinologijos skyrius. Dalė tapo pirmąja šio skyriaus vadove ir siela. Skyrius vėliau tapo pirmąja Lietuvos endokrinologų rengimo baze ir universitetine mokslo baze – Endokrinologijos klinika.

Dalė buvo puiki diagnostė ir turėjo puikią intuityvą. Jos dėka buvo išgelbėta ne viena gyvybė, o sunkiausiems ligoniams ne kartą nusišypsojo nauja viltis. Spėdžiant medicines problemas ji kviesdavosi aukščiausio lygio specialistus iš kitų gydymo įstaigų bei profesijos tobulinimosi centrų, kuriuose ir pati dažnai keldavo savo kvalifikacinius įgūdžius. Buvo 37 profesinių publikacijų autore ir bendraautore. Ji visada sugebėdavo rasti individualius sprendimus pačiose netikėčiausiose situacijose.

Prisimename Dalia Joaną Grudzinskienę kaip šviesų, protingą, kompetentingą ir humanišką žmogų, kuris visada ištiesdavo pagalbos ir draugystės ranką, o po kiekvieno susitikimo su ja pasijusdavome praturtėję žiniomis ir žmogiškumu.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Endokrinologijos klinika,  
Lietuvos endokrinologų draugija, Draugai ir bendraminčiai

**ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSAŲ EITI ŠIAS PAREIGAS:**

■ **Psichiatrijos klinikos vadovo pavaduotojo pareigoms** eiti sudarant terminuotą darbo sutartį iki Psichiatrijos klinikos įsteigimo, bet ne ilgiau nei 5 metų laikotarpiui, dirbant 0,75 etatinio darbo krūviu (4260,00 eurų už 1,0 etatinį darbo krūvį per mėnesį, neatskaičius mokesčių.).

**Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:**

– turėti aukštąjį universitetinį medicininį išsilavinimą, būti įgijusiam gydytojo psichiatro profesinę kvalifikaciją, turėti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią medicinos praktikos licenciją verstis medicinos praktika pagal gydytojo psichiatro profesinę kvalifikaciją, turėti ne trumpesnę nei 3 metų darbo patirtį asmens sveikatos priežiūroje ir ne trumpesnę nei 1 metų vadovaujamojo darbo patirtį;

– turėti socialinių mokslų magistro kvalifikacinį laipsnį, privalumas vadybos ar administravimo srityje;

– mokslo – mokslų daktaro ar habilituoto mokslų daktaro – laipsnio turėjimas laikomas privalumu.

**Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:** prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, anglų kalbos žinias ir kt.); veiklos programą ir siekinius (pristatymui skiriamos 5 min.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Jostvainių g. 2, Kaunas (454 kab.) arba siųsti el. paštu [konkursai@kaunoligonine.lt](mailto:konkursai@kaunoligonine.lt) (visi elektroniniu paštu teikiami dokumentai privalo būti patvirtinti elektroniniu parašu) **iki 2026 m. balandžio 15 d.**

**Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentiui patalpinti** LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

**XI TARPTAUTINĖ MOKSLINĖ KONFERENCIJA „FIZINIAI PRATIMAI SVEIKATINIMUI IR REABILITACIJAI“**

Kviečiame dalyvauti jau 11-oje tarptautinėje mokslinėje konferencijoje „Fiziniai pratimai sveikatinimui ir rehabilitacijai“ (*Exercise for Health and Rehabilitation*), kurią organizuoja LSMU Sporto medicinos klinika.

Šios konferencijos tikslas – suburti kineziterapeutus, ergoterapeutus, sporto medicinos gydytojus, fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojus, papildomas ir alternatyvios medicinos specialistus, trenerius ir kitus specialistus, besidominčius sveikatinimu ir rehabilitacija.

Daugiau informacijos bei registraciją rasite konferencijos internetiniame puslapyje: <https://www.healthrehabconference.eu/>

We invite You to take part in the 11th International Scientific Conference „EXERCISE FOR HEALTH AND REHABILITATION“, organized by LSMU Department of Sports medicine. The aim of the conference is to bring together physiotherapists, occupational therapists, adapted physical activity specialists, complementary and alternative medicine specialists, sports medicine doctors, physical medicine and rehabilitation physicians, trainers and other specialists who are interested in the exercise modalities for health and rehabilitation.

More information: <https://www.healthrehabconference.eu/>



**KAUNO KLINIŲ  
KRAUJO CENTRAS**

JŪSŲ PADOVANOTAS  
KRAUJAS GALI SUGRĄŽINTI  
SVEIKATĄ AR NET  
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK  
KRAUJO  
DONORU**

**KAUNO KLINIŲ KRAUJO CENTRAS**

Eivenių g. 2,

Kaunas

☎ +370 37 326500

✉ [kraujo.centras@kaunoklinikos.lt](mailto:kraujo.centras@kaunoklinikos.lt)

📍 Kauno klinikų Kraujo centras

## LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO SENATO POSĖDIS. 2026 m. kovo 27 d.

## Nutarimai

Vadovaudamasis LSMU Rezidentų judumo fondo nuostatų 16 punktu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senatas **nutaria tvirtinti** 2025 m. Rezidentų judumo fondo ataskaitą (pridedama).

Vadovaudamasis 2020 m. balandžio 30 d. Senato nutarimu Nr. 133-05, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Rezidentų judumo fondo nuostatų 7 p., Senatas **nutaria**:

1. **Patvirtinti** 3 metams tokią Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Rezidentų judumo fondo valdybos sudėtį:

Pirmininkas – prorektorius klinikinei medicinai (prof. Renaldas Jurkevičius);  
Nariai:  
Ekonomikos ir planavimo tarnybos vadovas (Giedrius Grigalius);  
Odontologijos fakulteto prodekanas (dr. Jan Pavel Rokicki);

Podiplominių studijų centro dekanė (dr. Evelina Pajėdienė);  
Podiplominių studijų centro prodekanas (doc. Arvydas Gelžinis) – valdybos posėdžio sekretorius;

Tarptautinių ryšių ir studijų centro prodekanas (dr. Alvidas Šarlauskas);  
Veterinarijos akademijos rezidentūros studijų koordinatore (doc. Marija Ivaškienė);

LSMU Studentų atstovybės Rezidentų tarybos deleguoti nariai (Sofija Goda Cieškaitė, Kristupas Suslavičius, Goda Aldakauskaitė).

2. **Nustatyti**, kad pasikeitus atitinkamas pareigas einantiems asmenims, darbo grupės darbe dalyvauja atitinkamą darbuotoją pavaduojantys ar pareigas pradėję eiti asmenys.

3. **Pavesti** personalinės LSMU Rezidentų judumo fondo valdybos sudėties stebėseną vykdyti Teisės ir etikos komisijai.

Senato pirmininkė prof. Jūratė Macijauskienė  
Senato sekretorė prof. Ramunė Morkūnienė

**M**ieli bendruomenės nariai, LSMU Akademines leidybos skyrius profesionaliai ir kokybiškai teikia šias paslaugas: pažymėjimų, padėkų, blankų, vizitinių kortelių, skrajučių redagavimas, dizainas ir leidyba. Kreipkitės – ir mes padėsime!

LSMU Akademines leidybos skyrius  
El. paštas: leidyba@lsmu.lt



## LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

**Viešoji įstaiga Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, kodas 302536989, A. Mickevičiaus g. 9, Kaunas, skelbia viešuosius konkursus, į kuriuos pretenduojantys asmenys turi atitikti pareigybės kvalifikacinius reikalavimus pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2023 m. lapkričio 30 d. nutarimu Nr. 173-05 patvirtintą kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybėms nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarką (Nuoroda) eiti šias dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas:**

**MEDICINOS AKADEMIJOJE:****Medicinos fakultete:**

Fiziologijos ir farmakologijos institute:

■ **3 lektorių** (3 × 1,0 et., mokslo kryptis – biologija, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti pedagoginio darbo ir paskaitų skaitymo patirties.

Fizikos, matematikos ir biofizikos katedroje:

■ **2 docentų** (1 × 1,0 et., 1 × 0,5 et., mokslo kryptis – biofizika, pripažinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,24).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti daktaro mokslo laipsnį, įgytą fizikos, technologijų ar susijusių mokslų srityje, patirties dėstyti bendrosios fizikos, medicinos fizikos, radiologinės fizikos, biologinės fizikos studijų dalykus (lietuvių ir anglų kalbomis), mokslinio darbo patirties medicinos fizikos, biomedicininio ir aplinkos duomenų analizės srityje.

Akių ligų klinikoje:

■ **1 asistento** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, patvirtinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo oftalmologo medicinos praktikos licenciją.

Akušerijos ir ginekologijos klinikoje:

■ **2 lektorių** (2 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,09).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią akušerio ginekologo medicinos praktikos licenciją. Domėjimosi sritys: lektoriui (1 × 0,25 et.): pirmojo ir antrojo nėštumo trečdaliu genetiniai ir ultragarsiniai tyrimai, didelės rizikos nėštumai, daugiavaisis nėštumas, lektoriui (1 × 0,25 et.): minimali invazyvi ginekologinė pagalba, endometriozė.

Chirurgijos klinikoje:

■ **1 docento** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – medicina, pripažinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią abdominalinės chirurgijos gydytojo medicinos praktikos licenciją.

Neonatologijos klinikoje:

■ **2 lektorių** (2 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo neonatologo medicinos praktikos licenciją.

Radiologijos klinikoje:

■ **1 lektoriaus** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo radiologo medicinos praktikos licenciją.

Šeimos medicinos klinikoje:

■ **1 lektoriaus** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – medicina, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią šeimos gydytojo medicinos praktikos licenciją.

Širdies centre:

■ **2 asistentų** (2 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, patvirtinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančią gydytojo kardiologo medicinos praktikos licenciją.

**Slaugos fakultete:**

Vaikų reabilitacijos klinikoje:

■ **10 lektorių** (2 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, 7 × 0,25 et., mokslo kryptis – slauga, 1 × 0,25 et., mokslo kryptis – psichologija, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti galiojančias medicinos praktikos licencijas: vaikų ligų gydytojo ir gydytojo vaikų neurologo (1 × 0,25 et.), vaikų ligų gydytojo (1 × 0,25 et.), medicinos psichologo (1 × 0,25 et.), ergoterapeuto (3 × 0,25 et.), klinikinio logopedo (1 × 0,25 et.), kineziterapeuto (2 × 0,25 et.), meno terapeuto (1 × 0,25 et.).

**Visuomenės sveikatos fakultete:**

Aplinkos ir darbo medicinos katedroje:

■ **1 docento** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – visuomenės sveikata, pripažinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,18).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti darbo patirties dėstyti aplinkos medicinos ir profesinės sveikatos srities disciplinas Visuomenės sveikatos, Medicinos, Farmacijos, Slaugos fakultetų studentams bei mokslinio darbo patirties tarptautiniuose ir nacionaliniuose projektuose.

Sveikatos psichologijos katedroje:

■ **3 lektorių** (2 × 0,25 et., 1 × 0,5 et., mokslo kryptis – psichologija, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: psichologo išsilavinimas (psichologijos bakalauro ir klinikinės ir / arba sveikatos psichologijos magistro laipsnis arba jį atitinkantis diplomas), darbo virtualia mokymosi aplinka Moodle ir MS Teams teorinės žinios ir praktinė patirtis ir:

– patirtis dėstant asmenybės raidos, vaiko raidos, vaikų ir paauglių konsultavimo ypatumų, psichodiagnostikos bei ugdymo psichologijos disciplinas universitetinių psichologijos studijų programų studentams (lektoriui 1 × 0,25 et.).

– patirtis dėstant sveikatos psichologijos ir komandinio darbo bei klinikinio psichologinio vertinimo disciplinas universitetinių psichologijos studijų programų studentams (lektoriui 1 × 0,25 et.).

– patirtis dėstant kokybinių tyrimų metodologijos, grupių psichologijos disciplinas universitetinių psichologijos studijų programų studentams (lektoriui 1 × 0,5 et.).

**Kardiologijos institute:**

Molekulinės kardiologijos laboratorijoje:

■ **1 vyresniojo mokslo darbuotojo** (1 × 1,0 et., mokslo kryptis – biologija, pripažinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,15).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: kandidatai turi būti įvaldę DNR ir RNR naujos sekoskaitos bibliotekų ruošimo procesus naudojant tiek Illumina, tiek Oxford Nanopore technologijas bei išmanyti duomenų bioinformacinio apdirbimo, kvantifikavimo ir vizualizavimo metodus.

Kardiologinių tyrimų automatizacijos laboratorijoje:

■ **1 mokslo darbuotojo** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – medicina, patvirtinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: bent 3 metų patirtis taikant įvairius dirbtinio intelekto sprendimus (giliojo mokymosi, mašininio mokymosi) širdies vaizdinių tyrimų srityje.

**VETERINARIJOS AKADEMIJOJE:****Gyvūnų mokslų fakultete:**

Biologinių sistemų ir genetinių tyrimų institute:

■ **1 docento** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – biologija, pripažinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,13).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti patirties dėstyti augalų genetikos ir bioinformatikos kursą MGV studentams, vadovauti MGV studentų bakalauro baigiamiesiems darbams, mokėti taikyti molekulinės biologijos metodus laboratorijoje.

**Veterinarijos fakultete:**

Maisto saugos ir kokybės katedroje:

■ **1 asistento** (1 × 0,5 et., mokslo kryptis – veterinarija, patvirtinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,15).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti pedagoginio darbo patirties dėstyti lietuvių ir anglų kalbomis studijų programos „Veterinarinė medicina“ studentams veterinarinės higienos ir gyvūnų gerovės temomis bei patirties dėstant temas apie geriamojo vandens kokybę ir saugą, turėti mokslinio darbo patirties šioje srityje – pašarų užterštumas mikotoksinais ir gyvūnų organizmo atsakas į mikotoksinius.

■ **1 docento** (1 × 0,25 et., mokslo kryptis – veterinarija, pripažinto tyrėjo pakopa, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,27).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti pedagoginio darbo patirties dėstyti lietuvių ir anglų kalbomis studijų programos „Veterinarinė medicina“ studentams maisto mikrobiologijos temomis bei turėti mokslinių tyrimų patirties bakterijų viso geno sekoskaitos duomenų analizės ir atsparumo antimikrobinėms medžiagoms srityje.

Stambiųjų gyvūnų klinikoje:

■ **4 lektorių** (4 × 1,0 et., mokslo kryptis – veterinarija, pareigybės darbo užmokesčio koeficientas\* 1,08).

Papildomi kvalifikaciniai reikalavimai: turėti patirties dėstyti stambiųjų gyvūnų chirurgiją ir propedeutiką, turėti galiojančią veterinarijos praktikos licenciją.

\* pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto darbuotojų darbo apmokėjimo sistemą.

**Numatoma darbo pradžia – 2026 m. spalio 1 d.**

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse.
2. Atestacijos kortelę pagal Universiteto patvirtintą formą.
3. Asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją.
4. Gyvenimo ir profesinės veiklos aprašymą (pagal Europass formą).

5. Pastarųjų 5-erių metų publikacijų sąrašą (jei siekiama pirmą kartą Universitete eiti profesoriaus, docento, vyriausiojo mokslo arba vyresniojo mokslo, arba mokslo darbuotojo pareigas, teikiamas visų publikacijų sąrašas).

6. Aukštojo mokslo baigimo, mokslo laipsnio, pedagoginio darbo dokumentų (su priedais) originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, grąžinami) arba, jeigu dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro. **Šis punktas Universitete jau dirbantiems darbuotojams yra netaikomas.**

7. Dokumentų, patvirtinančių pretendento atitiktį kvalifikaciniams reikalavimams, originalus ir kopijas (originalai, sutikrinus juos su pateiktomis kopijomis, bus grąžinti) arba, jei dokumentai siunčiami paštu, – nuorašus, patvirtintus notaro.

8. Gyvenamosios vietos ir elektroninio pašto adresą bei telefoną numerį susisiekti.

9. Anglų kalbos lygį įrodantį dokumentą.

10. Pretendento veiklos planą penkerių metų laikotarpiui.

Dokumentus pateikti **iki 2026 m. gegužės 4 d.** Personalo tarnybai A. Mickevičiaus g. 7, Kaunas (I a. 102 kab.).

Pasiteirauti tel. +370 37 465415.



# KVIETIMAS DALYVAUTI TARPTAUTINIAME MOKSLINIAME TYRIME



Skirkite laiko sau ir prisidėkite prie mokslo pažangos



Lietuvos sveikatos mokslų universiteto vardu kviečiame Jus dalyvauti tarptautiniame moksliniame tyrime MELIORA, kuris padeda keisti gyvenseną, stiprinti sveikatą, gerinti gyvenimo kokybę ir mažinti lėtinių ligų riziką, pasitelkiant išmaniają programėlę Jūsų telefone.



Dalyvavimas paprastas, trunka 12 mėnesių, o Jūs gausite individualizuotas rekomendacijas, palaikymą ir motyvaciją rūpintis savo sveikata.



**REGISTRACIJOS QR kodas**

## Kas gali dalyvauti šiame tyrime?

Dalyvauti kviečiamos:

-  sveikos moterys,
-  moterys, pasveikusios nuo krūties vėžio ir sergančios krūties vėžiu bei siekiančios keisti savo gyvenseną:

- pagerinti savo mitybos įpročius,
- didinti fizinį aktyvumą,
- mažinti žalingą elgseną,
- gerinti emocinę būklę.

Tyrėjai su jumis susisieks.

Tyrimo pradžia – 2026 m. kovas.

Jei turite klausimų – rašykite: [meliora@lsmu.lt](mailto:meliora@lsmu.lt)

Skirkite laiko sau ir prisidėkite prie mokslo pažangos.