



Ilgaamžiškumo asamblėja 2026

LSMU TARPTAUTINĖ MOKSLINĖ KONFERENCIJA „ILGAAMŽIŠKUMO PERSPEKTYVA IKI 2030: ĮRODYMAIS GRĮSTA MEDICINA, ORIENTUOTA Į SVEIKĄ SENĖJIMĄ“

2026 06 09

08:30 – 09:30 SVEIKINIMO KAVA. REGISTRACIJA. SVEIKATOS IR ILGAAMŽIŠKUMO RĖMĖJŲ BEI GYVENSENOS MEDICINOS PROGRAMOS PRISTATYMAS

09:30 – 09:40 ATIDARYMO CEREMONIJA IR SVEIKINIMO ŽODIS

09:40 – 12:00 NUO LAŠTELĖS IKI PRAKTIKOS

Moderuoja prof. Saulius Čaplinskas ir prof. Leonas Valius

09:40 – 09:55 SuPAR and the Biology of Aging: Turning Chronic Inflammation Into a Tool for Individual Empowerment (anglų kalba)

Dr. Jesper Eugen-Olsen, Copenhagen University Hospital Herlev, Department of Cardiology

09:55 – 10:10 Ląstelių senėjimas ir ilgaamžiškumas: nuo molekulinų mechanizmų iki senas ląsteles eliminuojančių vaistų (lietuvių kalba)

Dr. Mindaugas Valius, VU Gyvybės mokslų centras

10:10 – 10:25 Neuromediatorių, streso ir neuroplastiškumo trikampis: kaip formuojamas mūsų smegenų ilgaamžiškumas? (lietuvių kalba)

Prof. dr. Danielius Serapinas, LSMU Šeimos medicinos klinika

10:25 – 11:30 Ilgaamžiškumo veiksniai:

10:25-10:45 Gyvensenos medicina ilgaamžiškumui: įrodymais pagrįsta mitybos strategija (lietuvių kalba)

Lina Paulauskienė, LSMU VSF Profilaktinės medicinos katedra

10:45-11:05 Psichosocialiniai ilgaamžiškumo veiksniai: poveikis gyvenimo kokybei ir sveikatos rezultatams (lietuvių kalba)

Dainius Jakučionis, LSMU Šeimos medicinos klinika

11:05-11:30 Targeted Physical Activity as a Novel Strategy for Healthy Longevity (anglų kalba)

Yuri Ostrinski, Riga Stradins University

11:30 – 11:45 Good practices in healthy longevity medicine (anglų kalba)

Dr. Ilija Stambler, Vetek Association -Movement for Longevity and Quality of Life

11:45 – 12:00 Reworking current available tools for longevity practices – converting from reactive to proactive healthcare (anglų kalba)

Dr. Tamara Pheiffer, International Longevity Alliance

12:00 – 13:00 PIETŪS, TINKLAVEIKA, SVEIKATOS BEI ILGAAMŽIŠKUMO RĖMĖJŲ IR GYVENSENOS MEDICINOS PROGRAMOS PARODA

A

**MOKSLU PAGRĪSTAS
ILGAAMŽIŠKUMAS: SENĖJIMO
KELIAMŲ RIZIKŲ SMEGENŲ, ŠIRDIES
IR KRAUJAGYSLIŲ BEI MEDŽIAGŲ
APYKAITOS SVEIKATAI VALDYMAS**

*Moderuoja: prof. dr. Jūratė
Macijauskienė*

- 13:00 – 13:15 **Demencijos rizikos veiksniai: nuo genetinių iki socialinių determinančių** (lietuvių kalba)
Prof. dr. Jūratė Macijauskienė, LSMU MA SF KK Geriatrijos klinika
- 13:15 – 13:30 **Neurodegeneracijos rizikos mažinimas ir ilgaamžiškumo stiprinimas per miegą** (lietuvių kalba)
Dr. Evelina Pajedienė, LSMU MA MF Neurologijos klinika
- 13:30 – 13:45 **Epigenomic marks point to the outsize role of the brain in biological aging and can serve as predictors of cognitive decline and Alzheimer’s disease** (anglų kalba)
Prof. S. Michal Jazwinski, Tulane University, Center for Aging
- 13:45 – 14:00 **Širdies sveikata ir ilgaamžiškumas: tyliųjų širdies ir kraujagyslių ligų rizikos prevencija** (lietuvių kalba)
Prof. dr. Jurgita Plisienė, LSMUL MA KK Širdies centras
- 14:00 – 14:15 **Miokardo funkcinio pajėgumo gerinimas sergant širdies ligomis: metabolinis požiūris** (lietuvių kalba)
dr. Rasa Ordienė, LSMUL MA KK Širdies centras
- 14:15 – 14:30 **The Microbiome–Retrobiome Axis: A Hidden Regulator of Human Longevity** (anglų kalba)
Dr. Uģis Kletnieks, Longevity Alliance Baltics
- 14:30 – 14:45 **Nutukimo įtaka ilgaamžiškumui** (lietuvių kalba)
Paulius Orda, Klaipėdos universiteto ligoninė
- 14:45 – 15:00 **Maisto papildai klinikinėje praktikoje: laboratoriniais duomenimis pagrįstas požiūris į sveiką senėjimą** (lietuvių kalba)
Eglė Simaškienė, Meliva

B

**PAŽANGIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
IR ILGAAMŽIŠKUMO
TECHNOLOGIJOS: DUOMENŲ
PANAUDOJIMAS KLINIKINĖJE
PRAKTIKOJE**

*Moderuoja: gyd. Silvija Valdonė
Alšauskė*

- 13:00 – 13:20 **LungX-AI chatbot to strengthen care-seeking behavior** (anglų kalba)
Marcus Hoglund, MSD, Digital Health Scaling Accelerator
- 13:20 – 13:40 **AI and Longevity - challenges and opportunities** (anglų kalba)
Prof. Pedro Barata, European Underwater and Baromedical Society
- 13:40 – 14:00 **The predictive power of AI** (anglų kalba)
Prof. Richard Barker, New Medicine Partner
- 14:00 – 14:15 **Technologies for Enhancing Quality of Life in Older Adults** (anglų kalba)
Dr. Yael Benvenisti, Mediterranean Towers Ventures
- 14:15 – 14:30 **Nuolatinė gliukozės stebėseną ilgaamžiškumo medicinoje: metabolinių signalų interpretavimas sveikam gyvenimo laikotarpiui** (lietuvių kalba)
Doc. dr. Rūta Navardauskaitė, LSMUL MA KK Endokrinologijos klinika
- 14:30 – 14:45 **Ilgaamžiškumas inovacijų greičiu: ar inovacijos spėja paskui mokslinius įrodymus?** (lietuvių kalba)
Viktorija Butrimaitė, Inovacijos agentūra, Proveržio departamentas
- 14:45 – 15:00 **Dirbtinio intelekto galimybės klinikinių sprendimų priėmime** (lietuvių kalba)
Dr. Kristijonas Valius, UAB Teleklinika



HORMONAI, SENĖJIMAS IR ILGAAMŽIŠKUMAS: ĮRODYMAIS PAGRĮSTOS SVEIKO SENĖJIMO STRATEGIJOS

Moderuoja: prof. dr. Kristina Jarienė

- 15:30 – 15:45 Žmogaus papilomos viruso infekcija, vėžys ir gyvenimo trukmė: ar vakcinacija gali prisidėti prie ilgaamžiškumo? (lietuvių kalba)
Prof. Dr. Daiva Vaitkienė, LSMU MA KK Akušerijos ir ginekologijos klinika
- 15:45 – 16:00 Moters ilgaamžiškumas ir seksualinė sveikata: mitai ir faktai gydytojo kabinete (lietuvių kalba)
Ramona Urbonienė, Menopauzės Klinika
- 16:00 – 16:15 Sveikas senėjimas (peri)menopauzėje: integruotas požiūris nuo PHT iki fitoterapijos (lietuvių kalba)
Dr. Gabrielė Balčiūnaitė-Murzienė, LSMU FF Farmacinių technologijų institutas
- 16:15 – 16:30 Individualizuota testosterono terapija: nuo indikacijų iki ilgalaikės priežiūros (lietuvių kalba)
Prof. dr. Birutė Žilaitienė, LSMU MA KK Endokrinologijos klinika
- 16:30 – 16:45 Burnos ir sisteminės sveikatos sąveika ilgaamžiškumo medicinoje: burnos sveikatos vaidmuo sveikam senėjimui (lietuvių kalba)
Rūta Turčinskienė, Baltijos Sporto Odontologijos ir Medicinos Asociacija
- 16:45 – 17:00 Odos ilgaamžiškumo strategijos: kaip suvaldyti ekspozomą ir sulėtinti biologinį laikrodį? (lietuvių kalba)
Agnė Panavienė, LSMU KK Odos ir venerinių ligų klinika



MOVE4LIFE: FIZINIS AKTYVUMAS KAIP VAISTAS SVEIKAM ILGAAMŽIŠKUMUI

Moderuoja: prof. dr. Laimonas Šiupšinskas

- 15:30 – 15:50 Fizinio aktyvumo trajektorija: pagrindų sveikatos išsaugojimui nuo jaunystės iki senatvės kūrimas (lietuvių kalba)
Prof. dr. Arūnas Emeljanovas, Lietuvos sporto universitetas
- 15:50 – 16:05 Judėjimo sistema - ilgaamžiškumo rodiklis: balansavimas tarp tauso jimo ir perkrovos (lietuvių kalba)
Dr. Gediminas Tankevičius, LSMU KK Sporto medicinos klinika
- 16:05 – 16:25 Įrodymais grįsta kineziterapija ilgaamžiškumui: nuo mechanizmų iki kasdienės klinikinės praktikos (lietuvių kalba)
Doc. Dr. Vilma Juodžbalienė, Motus Vita
- 16:25 – 16:40 Biomechaninių veiksnių įtaka sveikai gyvensenai: pusiausvyros, raumenų asimetrijos ir kompiuterizuoto testavimo vaidmuo (lietuvių kalba)
Doc. dr. Aurelijus Domeika, KTU Biomechatronikos laboratorija
- 16:40 – 17:00 Fizinio pajėgumo vertinimas klinikinėje praktikoje: funkcinių rodiklių reikšmė sveikam ilgaamžiškumui (lietuvių kalba)
Prof. dr. Laimonas Šiupšinskas, LSMU KK Sporto medicinos klinika

17:00 – 17:30 KAVOS PERTRAUKA, TINKLAVEIKA, SVEIKATOS BEI ILGAAMŽIŠKUMO RĖMĖJŲ IR GYVENSENOS MEDICINOS PROGRAMOS PARODA

17:30 – 18:00 BAIGIAMOJI SESIJA. NUO GYDYMO IKI SVEIKATOS PALAIKYMO: PERKELIANT ILGAAMŽIŠKUMO MOKSLĄ Į KLINIKINĘ PRAKTIKĄ



Vilnius University



LIETUVOS MOKSLŲ AKADEMIJA

