



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

PATVIRTINTA
Kauno medicinos universiteto
Senato
2007 m. rugsėjo 21 d.
Nutarimu Nr. 24-06-02

ATNAUJINTA
2026 m. balandžio 14 d.

SVEIKATOS MOKSLINIŲ TYRIMŲ METODOLOGIJA

DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA

Dalyko programos koordinatorius:

Profilaktinės medicinos katedra, prof. dr. Rima Kregždytė

padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Profilaktinės medicinos katedra, vedėjas doc. dr. Auksė Domeikienė

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

2. Sveikatos psichologijos katedra, vedėja prof. dr. Giedrė Širvinskienė

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

3. Slaugos klinika, vedėja prof. dr. Aurelija Blaževičienė

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

4. Bioetikos katedra, vedėjas prof. dr. Gvidas Urbonas

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Dalyko programos duomenys

Mokslų sritis	Medicinos ir sveikatos mokslai, Gamtos mokslai
Mokslo kryptis (kodas)	Visos kryptys
Dalyko pavadinimas	Sveikatos mokslinių tyrimų metodologija
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS kreditai)
Paskaitos	30 val.
Seminarai	52 val.
Savarankiškas darbas	78 val.

Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Prof. Rima Kregždytė	Profesorė	242917	rima.kregzdyte@lsmu.lt
2	Prof. Linas Šumskas	Profesorius	242921	linas.sumskas@lsmu.lt

Dalyko programos aprašas:

1. Dalyko programos poreikis

Rengiant disertaciją doktorantai privalo mokėti tinkamai pasirinkti tyrimo metodus, įvertinti šių metodų patikimumą, pasirinkti ir taikyti statistinės analizės metodus, naudotis statistinės analizės programomis, atlikti literatūros paiešką ir sistemimą, parengti mokslines publikacijas. Visi šie praktiniai disertacijos rengimo aspektai bus aptariami šioje studijų programoje. Sveikatos moksluose ir praktikoje vis plačiau naudojamos informacinės-komunikacinės technologijos. Doktorantai turėtų ne tik mokėti jomis naudotis, bet ir suprasti kūrimo, modifikavimo ir funkcionavimo pagrindinius principus, kurie bus pristatomi doktorantams šioje programoje.

2. Dalyko programos tikslai

1. Supažindinti su pagrindiniais mokslinių tyrimų metodais sveikatos moksluose.
2. Išmokyti parinkti tinkamus tyrimo metodus ir parengti mokslinio tyrimo planą.
3. Išmokyti tinkamai parinkti ir pritaikyti statistinio vertinimo metodus.

3. Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai

Doktorantūros studijų dalyko programą sudaro 30 val. paskaitos, 52 val. seminarai ir 78 val. savarankiškas darbas.

Užsiėmimo forma	Apimtis val./ %
Teorinė dalis. Paskaitos	30 (19%)
Teorinė-praktinė dalis. Seminarai, duomenų analizė, apibendrinimas ir interpretacijos.	52 (32%)
Individualus savarankiškas darbas: a) pasiruošimas seminarams; b) literatūros paieškos duomenų bazėse; c) literatūros duomenų rinkimas, duomenų analizė ir sistemimas; d) duomenų apibendrinimas, statistinė analizė panaudojant statistinius paketus.	78 (49%)
Iš viso	160

4. Dėstytojai.

Dėstytojų - mokslininkų sąrašas pateiktas 4 priede.

5. Metodinis dalyko programos aprūpinimas.

Literatūros sąrašas pateiktas 3 priede.

6. Ivertinimas

Suminis balas: 100% balo sudaro: 25% SD + 75% B

SD – savarankiškas darbas; B – baigiamasis patikrinimas.

TEORINĖ DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Klausimynų pritaikymo naujoje kultūroje problematika	2 val.	Prof. dr. Olga Riklikienė
2.	Biostatistikos metodai ir jų pasirinkimas sveikatos moksliniuose tyrimuose	2 val.	Prof..dr. Rima Kregždytė
3.	Koreliaciniai ir momentiniai tyrimai sveikatos moksluose	2 val.	Prof. dr. Vilma Kriaucionienė
4.	Atvejo ir kontrolės tyrimai sveikatos moksluose	2 val.	Prof. dr. Aušra Petrauskienė
5.	Kohortiniai tyrimai sveikatos moksluose	2 val.	Prof. Janina Petkevičienė
6.	Eksperimentiniai tyrimai sveikatos moksluose	2 val.	Doc. dr. Lolita Šileikienė
7.	Kokybiniai tyrimai sveikatos priežiūroje	2 val.	Prof. dr. Nida Žemaitienė
8.	Mišrių metodų taikymas sveikatos priežiūroje	2 val.	Prof. dr. Olga Riklikienė
9.	Rodiklių standartizavimas	2 val.	Prof. dr. Rima Kregždytė
10	Sveikatos tyrimų imčių rūšys ir dydžio skaičiavimas	2 val.	Prof. dr. Rima Kregždytė
11	Tyrimų kokybės samprata	2 val.	Prof. dr. Linas Šumskas
12	Etiniai aspektai sveikatos moksliniuose tyrimuose	2 val.	Prof. dr. Eimantas Peičius
13	Kritinis mokslinių straipsnių vertinimas	2 val.	Prof. dr. Kastytis Šmigelskas
14	Mokslinių tyrimų ypatumai psichologijoje	2 val.	Prof. dr. Kastytis Šmigelskas
15	Mokslinių tyrimų ypatumai farmakologijoje	2 val.	Prof. dr. Kastytis Šmigelskas

TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Tyrimo duomenų tipai, duomenų failo sukūrimas ir modifikavimas	3 val.	Prof..dr. Rima Kregždytė
2.	Klausimynų pritaikymo naujoje kultūroje problematika	2 val.	Prof. dr. Olga Riklikienė
3.	Mišrių metodų taikymas sveikatos priežiūroje	2 val.	Prof. dr. Olga Riklikienė
4.	Kokybiniai tyrimai sveikatos priežiūroje	2 val.	Prof. dr. Nida Žemaitienė

5.	Momentinių ir koreliacinių tyrimų organizavimas	3 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
6.	Momentinių ir koreliacinių tyrimų duomenų analizė SPSS	3 val.	Prof.dr. Rima Kregždytė
7.	Atvejo ir kontrolės tyrimų organizavimas	3 val.	Prof. dr. Aušra Petrauskienė
8.	Atvejo ir kontrolės tyrimų duomenų analizė SPSS	3 val.	Prof.dr. Rima Kregždytė
9.	Kohortinių tyrimų organizavimas	3 val.	Prof. Janina Petkevičienė
10.	Kohortinių tyrimų duomenų analizė SPSS	3 val.	Prof.dr. Rima Kregždytė
11.	Eksperimentinių tyrimų organizavimas	3 val.	Doc. dr. Lolita Šileikienė
12.	Eksperimentinių tyrimų duomenų analizė SPSS	3 val.	Prof. dr. Rima Kregždytė
13.	Tyrimų imčių rūšys ir dydžio skaičiavimas	3 val.	Prof. dr. Rima Kregždytė
14.	Priežastingumas biomediciniuose tyrimuose	3 val.	Prof. dr. Linas Šumskas
15.	Mokslinių tyrimų ypatumai psichologijoje	2 val.	Prof. dr. Kastytis Šmigelskas
16.	Mokslinių tyrimų ypatumai farmakologijoje	2 val.	Prof. dr. Kastytis Šmigelskas
17.	Tyrimų metodų tikslumas ir jo vertinimas	3 val.	Prof. dr. Linas Šumskas
18.	Mokslinės literatūros apžvalgos rengimo metodai	3 val.	Prof. dr. Kastytis Šmigelskas
19.	Mokslinės publikacijos ir pranešimo rengimas	3 val.	Prof. dr. Linas Šumskas

1 priedas

SAVARANKIŠKAS DARBAS

Mokslinės literatūros sisteminė apžvalga (56 val.).

Doktorantai, remdamiesi mokslinio straipsnio ir apžvalgos rengimo principais, turi parengti sisteminę mokslinių straipsnių analizę, pasirinktą pagal vieną iš savo disertacijos uždavinių, pateikti metodiškai susistemintus įvairių tyrimų rezultatus.

Pavyzdinis turinys:

Santrauka (lietuvių ir anglų k.)

Įvadas (problema, aktualumas, naujumas, darbo tikslas ir uždaviniai)

I. Metodika: Straipsnių atrankos kriterijai ir paieškos metodai bei strategija

1. Pagrindinis sisteminės apžvalgos klausimas (PICO)

2. Sisteminės apžvalgos protokolas:

2.1. Straipsnių tinkamumo kriterijai (tyrimų tipai, laikotarpis, dalyviai, intervencijos, analizuojami veiksniai, rodikliai, imtis, kt.)

2.2. Analizėje naudoti informacijos šaltiniai (kaip ir kur buvo ieškoma literatūra, kalba, užklausa, kt.)

2.3. Duomenų paieškos strategija (raktažodžiai, jų tarpusavio deriniai, lentelė)

2.4. Straipsnių atrinkimo procesas (atrinkimo etapai, dublikatų atmetimas, neatitinkantys kriterijų po santraukos perskaitymo, po pilno teksto analizės, kt.)

2.5. Kaupiami duomenys bei jų rinkimo procesas (pildomos iš anksto paruoštos formos, nurodomi kaupiami duomenys)

2.6. Straipsnių kokybės vertinimas (pasirenkama metodika).

II. Duomenų sisteminimas ir analizė

1. Duomenų paieškos rezultatai (publikacijų atrankos schema)

2. Tyrimų charakteristika (pateikiami susisteminti duomenys pagal išsikeltus uždavinius, įv. lentelėse, apibendrinama)
3. Į analizę įtrauktų straipsnių kokybės vertinimas (lentelė)

III. Rezultatų aptarimas

1. Pagrindiniai rezultatai (aptariami gauti rezultatai, jų reikšmingumas, pateikiamos lentelės, kuriose sisteminami publikacijų rezultatai, analizuojami tyrimų metodologiniai aspektai)
2. Sisteminės apžvalgos trūkumai, privalumai

Išvados: (pagal uždavinius; tiek, kiek yra uždavinių)

Literatūros sąrašas: (naudota literatūra, kuri cituota apžvalgoje ir sudarytas literatūros sąrašas pagal LSMU naudojamą citavimo sistemą).

Daugiau informacijos ir pavyzdžių pateikiama Cochrane Library interneto puslapyje:

<https://www.cochrane.org/>

Savarankiškas pasirengimas seminarams (22 val.).

2 priedas

BAIGIAMOJO PATIKRINIMO TVARKA

Baigiamojo patikrinimo klausimai suformuluojami iš kiekvienos dėstyto temos. Baigiamojo patikrinimo metu pateikiami ne mažiau kaip 3 klausimai. Klausimai paskelbiami patikrinimo metu. Baigiamojo patikrinimo metu galima naudotis visa savo sukaupta paskaitų medžiaga ir literatūra.

Baigiamojo patikrinimo trukmė - 2 akademinės valandos.

Kiekvienas klausimas vertinamas 10 balų sistema. Baigiamasis patikrinimas įskaitomas, jei visų klausimų įvertinimo vidurkis yra ne mažiau kaip 5 balai.

GALUTINIS ĮVERTINIMAS

Galutinis įvertinimas yra paremtas kaupiamojo balo (KB) sistema, kai įvertinimas yra kaupiamas viso kurso metu, atskirai įvertinant atliktus savarankiškus darbus ir baigiamojo patikrinimo rezultatus, kiekvienam priskiriant atitinkamus koeficientus:

$$KB = 0,25 \times SD + 0,75 \times B$$

kur

SD – savarankiškas darbas, B – baigiamasis patikrinimas

3 priedas

REKOMENDUOJAMA LITERATŪRA

	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1	Sveikatos mokslinių tyrimų pradžiamokslis	Barčaitė E., Blaževičienė A., Gulbinas A. ir kt.	Krizių tyrimo centras, 2014
2	Mokslinių tyrimų metodologija ir metodai	Kardelis K.	Mokslo ir enciklopedijų leidybos centras, 2016
3	Slaugos mokslinių tyrimų duomenų sklaida	Spirgienė L., Blaževičienė A., Riklikienė O., Vaškelytė A.	LSMU Leidybos namai, 2018
4	Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions (version 6.5) https://www.cochrane.org/authors/handbooks-and-manuals/handbook/current	Higgins J.P.T., Thomas J., Chandler J., Cumpston M., Li T., Page M.J., Welch V.A. (editors)	Cochrane, 2024
5	Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Diagnostic Test Accuracy	Deeks J.J., Bossuyt P.M., Leeflang M.M., Takwoingi Y. (editors)	Cochrane, 2023

	https://training.cochrane.org/handbook-diagnostic-test-accuracy/current		
6	How to Read a Paper: The Basics of Evidence-based Medicine and Healthcare, 6th ed.	Greenhalgh T.	Wiley-Blackwell, 2019
7	Health research methodology: a guide for training in research methods. 2nd ed. https://iris.who.int/handle/10665/206929	World Health Organization	WHO. Regional Office for the Western Pacific, 2001
8	Fundamentinė epidemiologija	Grabauskas V. ir kt.	KMU leidykla, 2003
9	Basic epidemiology. 2 nd ed. Laisva prieiga: https://iris.who.int/handle/10665/43541	Beaglehole R., Bonita R., Kjellstrom T.	WHO, 2006
10	Epidemiology for the uninitiated. 4th ed. Laisva prieiga: https://thebmj-frontend.bmj.com/about-bmj/resources-readers/publications/epidemiology-uninitiated	Coggon D., Rose G., Barker D.	BMJ Publishing
11	Epidemiology: Beyond the Basics	Szklo M., Nieto F. J.	Jones and Bartlett Publishers, 2007
12	Principles of Epidemiology in Public Health Practice https://www.cdc.gov/csels/dsepd/ss1978/index.html		Centers for Disease Control and Prevention, 2012
13	Gordis Epidemiology. 7th ed.	Celentano D., Szklo M., Farag Youssef M.K.	Elsevier, 2025
14	Biostatistikos pagrindai	Paukštaitienė R., Tomkevičiūtė J., Špečkauskienė V., Grabauskytė I., Petrolis R., Kriščiukaitis A.	LSMU, 2023
15	Statistika ir jos taikymai, I, II, III dalys	Čekanavičius V., Murauskas G.	TEV, 2000, 2002, 2009
16	Statistiniai metodai medicinoje	Vencloviienė L.	VDU, 2010
17	Statistics at Square One. 9 th ed. Laisva prieiga: https://thebmj-frontend.bmj.com/about-bmj/resources-readers/publications/statistics-square-one	Swinscow T. D. V.	BMJ Publishing
18	An introduction to medical statistics	Bland M.	Oxford University Press, 2000
19	Discovering statistics using SPSS	Field A.	SAGE, 2013
20	IBM SPSS for intermediate statistics: use and interpretation	Leech N.L., Barrett K.C., Morgan G.A.	Taylor & Francis, 2015
21	Epidemiology and biostatistics: an introduction to clinical research	Kestenbaum B.	Springer, 2009

4 priedas

NUMATOMŲ DĖSTYTOJŲ SĄRAŠAS:

- Dalyko programoje dėstysiantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:
Prof. dr. Linas Šumskas
Prof. dr. Nida Žemaitienė
Prof. dr. Olga Riklikienė
Prof. dr. Aušra Petrauskienė
Prof. dr. Rima Kregždytė
Prof. dr. Kastytis Šmigelskas
Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
Prof. dr. Janina Petkevičienė
Prof. dr. Eimantas Pečiūš
- Kiti dalyko programos dėstytojai:
Doc. dr. Lolita Šileikienė