



**Nuo farmacijos inovacijų iki estetiškos medicinos ateities: konferencijoje – pažangiausi sprendimai žmogaus gyvenimo kokybei**

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Farmacijos fakultetas tęsia tradiciją tarptautinių mokslinių praktinių konferencijų, skirtų farmacijos ir estetiškos medicinos sričių sąveikai. Naujas renginys „Farmacija ir estetiška medicina. Pavasaris 2026“, vykęs gegužės 7 d., subūrė gausų ratą skirtingų sričių profesionalų ir akademinės bendruomenės atstovų.

Periodiškai organizuojamas renginys tapo erdve profesinėms diskusijoms, įkvepiančiam dialogui apie mokslo pažangą, inovatyvius sprendimus ir ateities perspektyvas.

Konferenciją vedė LSMU Farmacijos fakulteto Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedros vedėja prof. dr. Jurga Bernatienė ir Lietuvos estetiškos medicinos gydytojų asociacijos (LEMGA) prezidentė Renata Liesė.

»2

»4

## Atidaryta atnaujinta Onkologijos instituto Onkologijos mokslo laboratorija

Iniciatyvos, kviečiančios rūpintis širdimi kasdien

»5

LSMU Maisto mokslo studijų programa nuvedė netikėta linkme

»9

### Mielieji slaugytojai,

Nuoširdžiai dėkoju už Jūsų kasdienį, itin svarbų darbą, atsakomybę ir už tai, kad net sudėtingiausiomis akimirkomis išliekate dėmesingi, nuoširdūs ir empatiški.

Dažnai būtent Jūsų žodis, dėmesys ar buvimas šalia tampa tuo, kas suteikia pacientui ramybės, vilties ir jėgų.

Linkiu Jums ištvėrmės, susitelkimo ir tikėjimo savo darbo prasme – tuo, kas kasdien kuria didžiausią vertę pacientams.

**Sveikinu su Tarptautine slaugytojų diena!**

*Prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius  
Kauno klinikų generalinis direktorius*



# Atidaryta atnaujinta Onkologijos instituto Onkologijos mokslo laboratorija

1» Gegužės 8 d. Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) atidaryta atnaujinta Medicinos fakulteto (MF) Onkologijos instituto Onkologijos mokslo laboratorija. Išaugus mokslinių tyrimų apimtims ir technologiniams poreikiams, Onkologijos mokslo laboratorija iš nedidelių patalpų cokoliniame aukšte perkelta į naujas 330 kv. m ploto patalpas Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninėje Kauno klinikose, šalia Spindulinės terapijos skyriaus.



Čia įkurtos molekulinų tyrimų, baltymų tyrimų, ląstelių funkcinių tyrimų, ląstelių kultūrų laboratorijos, auditorija studentams, patalpos mėginiams paruošti ir saugoti, laboratorija bakalauro ir magistro studijų programų studentų baigiamiesiems darbams.

## Prioritetinei sričiai – ambicingi planai

Onkologija – viena strateginių LSMU mokslo tyrimų krypčių. LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis pabrėžė didelius Universiteto planus ir lūkesčius šiai krypčiai.

„Onkologijos mokslo tyrimai Universitete ateityje turėtų plėtotis į molekulinų, virškinimo sistemos tyrimų, branduolinės medicinos, protonų terapijos sritis. Šia kryptimi aktyviai dirbame, diskutuojame dėl finansavimo šaltinių, kad galėtume ateityje įspūdingai papildyti onkologinių pacientų gydymo galimybes.

Onkologijos mokslo plėtra žvelgiamoje su viltimi, įsipareigojimu ir įpareigojimu“, – pažymėjo prof. R. Benetis.

LSMU Onkologijos instituto vadovė, Onkologijos ir hematologijos klinikos vadovė profesorė Elona Juozaitytė pažymėjo, kad atnaujintos, itin palankios sąlygos plėtoti radiobiologijos eksperimentus bei kitas mokslines veiklas žymi naują viso Onkologijos instituto mokslinės veiklos etapą.

„Onkologijos mokslo laboratorijos plėtra nėra vien tik investicija į infrastruktūrą, tai – investicija ir į žmones. Investuojame į tai, kad patogias sąlygas dirbti turėtų jauni mokslininkai – mūsų ateities lyderiai. Atnaujinta infrastruktūra pasitarnaus ir studijoms, ir laboratoriniams magistrantų darbams, padės sutelkti pajėgas tolesnei radiologijos ir onkologijos mokslo plėtrai“, – kalbėjo profesorė.

Lietuvos sveikatos mokslų uni-



■ LSMU rektorius prof. Rimantas Benetis. *Komunikacijos tarnybos nuotr.*



■ LSMU Onkologijos instituto vadovė, Onkologijos ir hematologijos klinikos vadovė profesorė Elona Juozaitytė.



■ Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius.



versiteto ligoninės Kauno klinikų generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius išskyrė bendradarbiavimo svarbą:

„Ir LSMU, ir universitetinėje ligoninėje Kauno klinikose onkologija – prioritetinga sritis. Klinikine prasme galime pasidžiaugti stipria pažanga: taikomos naujos technologijos, individualizuota genų diagnostika paretta terapija. Tai – sisteminiai žingsniai; be mokslo, be universiteto tokia pažanga nebūtų įmanoma“, – kalbėjo Kauno klinikų vadovas.

Pasak prof. E. Juozaitytės, mokslo tyrimų rezultatai tiesiogiai taikomi gydant pacientus – ir tikėdama tokių tyrimų verte, svarba ir nauda pacientams, Onkologijos mokslo laboratorijos rekonstrukciją bei laboratorijoje atliekamus krūties vėžio tyrimus 25 tūkst. eurų suma parėmė žinoma įvairių kovos su vėžiu iniciatyvų rengėja, kosmetikos kompanija „Avon“.

## Taiko pažangiausias technologijas

Prieš 15 metų įsteigtas LSMU MF Onkologijos institutas susideda iš Onkologijos ir hematologijos klinikos bei Onkologijos mokslo la-

boratorijos. Šioje laboratorijoje vykdomi fundamentiniai ir taikomieji moksliniai tyrimai aprėpia platų onkologinių ir onkohematologinių ligų spektrą bei radiobiologinius eksperimentus.

Pagrindinė laboratorijos tyrimų kryptis – naujų vėžio prognozių ir predikcinių biožymenų paieška: naudojant pacientų kraują, navikų mėginius bei ląstelių kultūrų modelius, analizuojami genų sekos variantai, genų raiškos pokyčiai RNR ir baltymų lygmeniu.

Tyrimams taikomos pažangios technologijos – tikro laiko PGR, naujos kartos sekoskaitos (NKS), Western blot, tėkmės citometrijos ir kiti metodai. Taikant NKS technologijas jau atlikta apie 200 žmogaus egzomo sekoskaitos tyrimų.

Kita svarbi laboratorijos tyrimų kryptis – radiobiologija: analizuojamas krūties vėžio ląstelių atsakas į jonizuojančią spinduliuotę, atliekama radiojautrumą didinančių fitocheminių medžiagų paieška.

## Fundamentinės žinios – gydymui ir diagnostikai

Onkologijos mokslo laboratorijoje dirbantys biologai, genetikai

glaudžiai bendradarbiauja su gydytojais onkologais ir hematologais ir atlieka transliacinius tyrimus, kurių rezultatai tiesiogiai pritaikomi klinikinėje praktikoje.

LSMU MF Onkologijos institutas išsiskiria augančiomis mokslinių tyrimų apimtimis ir reikšmingais rezultatais tarptautinėje erdvėje.

Onkologijos instituto mokslininkai dalyvauja Europos branduolinių tyrimų organizacijos (CERN) veiklose. 2022 m. įsijungė į CERN Baltijos šalių universitetų grupę (angl. CERN Baltic Group), dalyvauja „Dalelių fizikos konsorciūmo“ veiklose, kurios telkia įvairių mokslo sričių ir krypčių Lietuvos mokslininkų pajėgas moksliniams tyrimams aktualiomis CERN tematikomis. Šio konsorciūmo sudėtyje yra Radiobiologijos tyrimų grupė, atstovaujanti LSMU.

Reikšmingai išaugus mokslinių tyrimų apimtims ir mokslo publikacijų skaičiui, tikimasi, kad kryptinga plėtra sudarys prielaidas tolesniam Onkologijos instituto stiprėjimui ir dar didesniai indėliui į onkologijos mokslo pažangą Lietuvoje.

Komunikacijos tarnybos inf.



# LSMU vadovų mokymuose – dėmesys organizacijos strategijai

Gegužės 8–9 dienomis Birštone vyko jau ketvirtus metus organizuojami Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) vadovams skirti mokymai, kurie subūrė apie šimtą Universiteto akademiinių bei administracinių padalinių vadovų.

Šiais metais fokusuotasi į jau kuriamas naujas strategijos gaires, tad mokymų tema – „Organizacijos strategija. Kaip strategija padeda mažinti rizikas ir siekti rezultatų“ pasirinkta neatsitiktinai.

Skelbdamas mokymų pradžią LSMU rektorius profesorius Rimantas Benetis pažymėjo, į ką nukreiptas dėmesys formuojant naujus tikslus.

„Nauja Universiteto strategija orientuota į keletą taikinių – mokslą, dirbtinį intelektą, studijas, inovacijas, klinikinę praktiką ir tarptautiškumą“, – sakė Universiteto rektorius, džiaugdamsis taip gausiai į mokymus susirinkusiais vadovais.

Mokymų reikšmę akcentavo ir administracijos bei finansų direktorė Laima Matusėvičienė, pažymėjusi, kad mokymų temos kasmet parenkamos atsižvelgiant į vadovų poreikius ir aktualijas organizacijoje.

„Šiais metais turės būti parengta veiklos strategija, kuri įsigalios kitais metais, todėl pasirinkta tema yra ypač aktuali. Vadovų mokymus planuojame tęsti ir ateityje, siekdami, kad jie būtų naudingi tiek naujai prie kolektyvo prisijungiantiems, tiek ilgametę patirtį turintiems vadovams. Ne mažiau svarbi ir galimybė visiems susiburti, pasidalyti patirtimis bei stiprinti bendradarbiavimą“, – sakė administracijos ir finansų direktorė.

Personalo tarnybos vadovė Lina Keršytė pažymėjo, kad šių metų mokymų tema glaudžiai susijusi su šiuo metu Universitete vykstančiais

strateginiais pokyčiais ir ateities planavimu. Tikimasi, kad mokymuose aptartos temos bus ne tik aktualios, bet ir praktiškai pritaikomos kasdienėje vadovų veikloje.

„Šiemet ketvirtus metus organizuojami vadovų mokymai. Kiti metai laukia jubiliejiniai – penktieji. Šių metų mokymai itin glaudžiai susiję su Universiteto veikla, nes baigiasi penkerių metų Universiteto strateginių gairių etapas, tad turime kurti ir priimti naują Universiteto strategiją 2027–2031 metams. Kaip ir kasmet, siekiame pakviesti stipriausius savo sričių lektorius ir pasirinkti temas, kurios skatintų platesnį požiūrį į organizacijos veiklą“, – sakė L. Keršytė.

Mokymų metu siekta atsakyti, kodėl strategijos svarbios aukštojo mokslo institucijoms, koks ryšys yra tarp strategijos ir organizacijos kultūros bei kaip sukurti strategiją, kurią supranta ir priima visa organizacija.

Apie organizacijos strategijos svarbą pranešimus pirmąją mokymų dieną skaitė strateginio valdymo, organizacijų ir inovacijų ekosistemų tyrėjas, Vytauto Didžiojo universiteto profesorius prof. dr. Giedrius Jucevičius ir daugiau nei 15 metų vadovavimo patirtį tarptautinėje aplinkoje sukaupęs strateginio valdymo praktikas Dominykas Jonutis.

Antrąją mokymų dieną strategijos temą tęsė verslo konsultantas, mokymų treneris ir saugumo taktikų instruktorius Balys Viršutis, stra-

tegas ir vadybos mokslų daktaras, turintis daugiau nei 15 metų patirtį verslo transformacijų, strateginio valdymo bei infrastruktūros projektų srityse dr. Donatas Voveris ir strateginio planavimo ir valdymo ekspertė Simona Miglinienė.

Pranešimuose akcentuota, kad aiški ir kryptinga strategija organizacijose tampa ne tik ilgalaikės veiklos planavimo priemone, bet ir svarbiu įrankiu, padedančiu prisitaikyti prie pokyčių, stiprinti bendruomenės įsitraukimą bei užtikrinti tvarius rezultatus.

Komunikacijos tarnybos inf.



■ LSMU rektorius profesorius Rimantas Benetis.



# Nuo farmacijos inovacijų iki estetiškos medicinos ateities: konferencijoje – pažangiausi sprendimai žmogaus gyvenimo kokybei



1» Prof. dr. Jurga Bernatienė pasidžiaugė, kad šiandien farmacijos mokslas ir estetinė medicina vis aktyviau kuria bendrą dialogą, orientuotą į žmogaus gyvenimo kokybę, sveikatą ir inovatyvius sprendimus.

„Labai svarbu, kad farmacijos mokslas neapsiribotų laboratorijomis ar teorinėmis išvalgomis. Siekiame, kad inovacijos taptų realiais sprendimais žmogui. Šiandien estetinė medicina ir farmacijos techno-

logijos vis labiau susijungia – nuo pažangių veiklių medžiagų sistemų iki individualizuotų produktų. Džiugu, kad Farmacijos fakultete kuriami inovatyvūs geliai ir farmacinės sistemos jau šiandien atveria naujas galimybes estetiškos medicinos srityje“, – konferencijos pradžioje kalbėjo prof. dr. Jurga Bernatienė.

LEMGA prezidentė Renata Liesė akcentavo profesionalumo, nuotolinio mokymosi ir tarpdisciplininio

bendradarbiavimo svarbą šiuolaikiniame estetiškame medicinoje.

„Šiandien estetinė medicina sparčiai keičiasi, todėl labai svarbu, kad kartu augtų ir mūsų žinios, atsakomybė bei požiūris į pacientą. Tokios konferencijos suteikia galimybę ne tik išgirsti naujausias mokslo išvalgas, bet ir kurti stiprią profesionalų bendruomenę, kuri geba dalytis patirtimi, diskutuoti ir kartu ieškoti geriausių sprendimų“, – teigė Renata Liesė.

Konferencijos metu nagrinėtos itin aktualios ir tarpdisciplininės temos. Prof. dr. Kęstutis Petrikonis kalbėjo apie metabolinių sutrikimų ir neurodermatologijos sąsajas, atkreipdamas dėmesį į vis dažniau pastebimą ryšį tarp neurologinių procesų, lėtinio uždegimo ir odos būklės.

Prof. dr. Andrius Macas intriguojančiame pranešime „Grožis be skausmo ar skausmas dėl grožio?“ dalijosi anesteziologo–reanimatologo išvalgomis apie pacientų saugumą ir rizikas estetiškame medicinoje.

Didelio susidomėjimo sulaukė dr. Tomo Vaičiūno pranešimas apie sveiką amžėjimą („longevity“) ir gyvenimo būdo veiksnių svarbą ilgą amžiškumo perspektyvoje. Konferencijoje taip pat buvo aptartos botulino toksino procedūrų nesėkmių priežastys, užpildų terapijos galimybės pacientams, sergantiems autoimuninėmis ligomis, bei šiuolaikiniai žaizdų priežiūros sprendimai. Diskusijų metu daug dėmesio skirta melazmos gydymui, biomimetinių peptidų panaudojimui odos regeneracijoje ir inovatyviems metodams, padedantiems veiksmingiau kontroliuoti odos būklės pokyčius.

Nuotolinėje konferencijos dalyje buvo gvildenamos hiperbarinės deguonies terapijos galimybės, menopauzės ir svorio kontrolės klausimai, estetiškos medicinos mokymo standartai bei pažangios veido preparavimo metodikos. Taip pat daug dėmesio sulaukė pranešimai apie hialuronidazės panaudojimą estetiškame medicinoje, farmacines inovacijas estetikoje ir polinukleotidų galimybes. Diskutuota apie ultragarsinių technologijų taikymą estetiškame medicinoje, hialurono rūgšties komplikacijas ir aminorūgščių svarbą nechirurginėse estetiškose procedūrose.

Visos konferencijos metu vyravo aktyvios diskusijos, profesinis smalsumas ir šilta bendrystės atmosfera. Dalyviai ne tik gilino žinias, bet ir dalijosi patirtimis, ieškojo naujų bendradarbiavimo galimybių bei diskutavo apie ateities sprendimus, kurie šiandien jau tampa realybe.

Konferencija „Farmacija ir estetinė medicina. Pavasaris 2026“ dar kartą įrodė, kad mokslas, inovacijos ir tarpdisciplininis bendradarbiavimas atveria naujas galimybes kurti pažangius sprendimus žmogaus sveikatai, gerovei ir gyvenimo kokybei gerinti.

Komunikacijos tarnybos inf.



# Tarptautinė širdies nepakankamumo diena: iniciatyvos, kviečiančios rūpintis širdimi kasdien

Gegužės 7-ąją minima Tarptautinė širdies nepakankamumo diena LSMU Kauno ligoninėje buvo pažymėta įvairiomis iniciatyvomis, skirtomis atkreipti dėmesį į širdies sveikatą ir širdies nepakankamumo prevenciją.



„Širdies nepakankamumas – diagnozė, apie kurią svarbu kalbėti daug ir garsiai. Tai viena dažniausių lėtinių ligų, tačiau laiku atpažinus simptomus ir pradėjus gydymą, ligą galima kontroliuoti, o pacientams padėti išlaikyti gerą gyvenimo kokybę“, – sako LSMU Kauno ligoninės generalinė direktorė gydytoja kardiologė, LKD Širdies nepakankamumo darbo grupės pirmininkė prof. dr. Diana Žaliaduonytė.

Siekdama priartinti specialistų pagalbą prie pacientų, Kardiologijos konsultacijų poliklinikos vadovė prof. dr. Jolanta Laukaitienė kartu su komanda lankėsi Jonučių šeimos sveikatos centre. Čia buvo konsul-

tuojami pacientai, jaučiantys širdies nepakankamumui būdingus simptomus ar turintys rizikos veiksnių. Tokios išvykos ypač svarbios žmonėms, gyvenantiems toliau nuo miesto centro ir rečiau pasiekiantiems specialistų konsultacijas.

Širdies nepakankamumo srityje besispecializuojanti gydytojų ir slaugytojų komanda taip pat surengė žygį Panemunės šile, kviesdama daugiau dėmesio skirti fiziniam aktyvumui ir sveikam gyvenimo būdui.

„Vienas iš širdies nepakankamumo rizikos veiksnių – mažas fizinis aktyvumas. Šiuo žygiu norime priminti, kad rūpintis savo širdimi būtina kasdien. Ir pradėdame nuo



savęs – žingsniuodami tikimės rodyti gerą pavyzdį kitiems“, – sakė prof. dr. J. Laukaitienė.

Tradiciškai LSMU Kauno ligoninės, Kauno klinikų kardiologai, rezidentai ir slaugos specialistai prisijungė prie „Laisvės poliklinikos“ iniciatyvos – atviros sveikatos patikros ir edukacijos erdvės Kauno miesto gyventojams. Renginio metu buvo galima nemokamai atlikti kapiliarinio kraujo tyrimus, pasikonsultuoti širdies ligų prevencijos klausimais, dalyvauti pirmosios pagalbos ir gaivinimo mokymuose.

„Laisvės poliklinikos“ iniciatyvą organizuojame kartu su Lietuvos kardiologų draugija, Kauno miesto savivaldybe, Kauno miesto visuomenės sveikatos centru, LSMU Medicininės simuliacijos centru, siekdami skatinti visuomenę daugiau dėmesio skirti širdies sveikatai, ligų prevencijai ir ankstyvam simptomų atpažinimui.

Kauno ligoninės inf.



## Nuo idėjos iki tarptautinės bendruomenės: H-PASS projektas stiprino skaitmenines kompetencijas Europoje

Praėjus trejiems intensyvių veiklų, tarptautinio bendradarbiavimo ir inovatyvių sprendimų kūrimo metams, balandžio 28–29 d. Romoje vyko baigiamoji Europos Sąjungos finansuojamo projekto H-PASS („Health Professionals’ and the Digital team Skills advancement“) konferencija, subūrusi partnerius iš šešių Europos šalių – Lietuvos, Italijos, Vengrijos, Graikijos, Kipro ir Rumunijos. Lietuvos komandai projekte vadovavo Slaugos klinikos vadovė profesorė Aurelija Blaževičienė, o projekto veiklas kartu įgyvendino docentė Alina Vaškelytė ir doktorantė Milda Naginevičiūtė.

### Milda Naginevičiūtė

Slaugos klinikos doktorantė

Baigiamasis renginys vyko Cattolica del Sacro Cuore (Roma) universitete, įkurtame 1921 m., ir tapo ne tik projekto rezultatų apibendrinimu, bet ir prasminga diskusija apie sveikatos priežiūros specialistų kompetencijų ateitį skaitmeniniame amžiuje.

Džiugu, kad baigiamojoje projekto konferencijoje dalyvavo Plėtros tarnybos projektų vadovė Jolanta Petrylė ir projekto finansininkė Inga Gailė, kurios viso projekto vykdymo metu sėkmingai rengė finansines ataskaitas,

nes sėkmingam projekto įgyvendinimui yra svarbi ne tik mokslinė komanda, bet ir administracinė.

Per trejus projekto metus H-PASS tapo reikšminga tarptautine iniciatyva, siekiančia stiprinti sveikatos priežiūros specialistų skaitmenines ir perkeliamąsias kompetencijas. Projektas buvo įgyvendinamas sparčiai besikeičiančiame sveikatos priežiūros kontekste, kai skaitmeninės technologijos, dirbtinis intelektas, nuotolinės konsultacijos ir virtualios mokymo priemonės tampa nebe ateities vizija, o kasdienės praktikos dalimi.



# Nuo alergijos iki imuninio atsako nepakankamumo

Balandžio 22 d. Kaune vyko LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikos organizuota konferencija „Nuo alergijos iki imuninio atsako nepakankamumo: naujienos 2026 metais“, skirta įvairių specialybių gydytojams.

**Doc. Laura Tamašauskienė**

LSMU MA Imunologijos ir alergologijos klinikos

Renginį pradėjo LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikos vadovė prof. dr. Brigita Gradauskienė, kuri priminė didėjantį sergančių alerginėmis ligomis skaičių visame pasaulyje bei šių ligų neigiamą poveikį gyvenimo kokybei, tačiau pabrėžė, kad tobulėjančios diagnostikos ir gydymo galimybės leidžia sergantiems alerginėmis ligomis gyventi visavertį gyvenimą. Pirmojoje renginio dalyje buvo aptariamos naujausios alerginio rinito, lėtinės dilgėlinės bei medikamentinės alergijos diagnostikos ir gydymo rekomendacijos, paliesti neretai susijusių somatizacinių sutrikimų aspektai. Antroji dalis buvo skirta astmos, atopinio dermatito, eozinofilinio ezofagito ir antrinio imunodeficito temoms, imunopro-



■ LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikos vadovė prof. dr. Brigita Gradauskienė.

filaktikai. Šis renginys sulaukė ypač didelio bendrosios praktikos gydytojų susidomėjimo, nes kasdienėje klinikinėje praktikoje jie vis dažniau susiduria ne tik su alergijos, bet ir



nepakankamo imuninio atsako keliamomis problemomis.

Šiuo metu alerginėmis ligomis serga apie 10–30 proc. pasaulio gyventojų. Viena dažniausių alerginių ligų yra alerginis rinitas, kuriuo serga apie 10–20 proc. populiacijos. Kitos dažnos alerginės ligos yra astma ir atopinis dermatitas: 2021 m. pasaulyje astma sirgo 260 mln. asmenų, o atopiniu dermatitu – 129 mln.

Alerginėmis ligomis dažniausiai serga vaikai ir jauni žmonės, kurie mokosi, dirba, gyvena aktyvų socialinį gyvenimą, todėl jiems ypač svarbu laiku diagnozuoti ligą, siekiant išvengti komplikacijų ir sunkių ligos formų bei skirti saugų ir efektyvų gydymą. Pažymėtina, kad visose terapinėse srityse vis plačiau taikant biologinę terapiją, dažnėja antriniai imuninio atsako sutrikimai, kurių

diagnostikos ir korekcijos adekvatumas lemia ligos valdymo sėkmę. LSMU Imunologijos ir alergologijos klinikoje yra atliekamas platus alergologinių ir imunologinių tyrimų spektras. Klinikoje dirba aukštos kvalifikacijos gydytojai alergologai ir klinikiniai imunologai, kurie taiko šiuolaikinius moksliniais įrodymais pagrįstus alerginių ligų ir imunodeficitų gydymo būdus.

## Universiteto atstovės – Tarptautinės imunologijos dienos konferencijoje

Tarptautinė imunologijos diena kasmet minima siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į imuninės sistemos svarbą mūsų sveikatai ir skatinti domėjimąsi sparčiai besivystančiu imunologijos mokslu. Šia proga balandžio 29 d. Lietuvos mokslų akademijoje surengta konferencija „Imuninė tolerancija: kaip imuninė sistema atskiria draugus nuo priešų?“, subūrusi šalies mokslininkus diskutuoti apie vieną subtiliausių organizmo apsaugos mechanizmų.

**Dr. Rūta Inčiūraitė**

Virškinimo sistemos tyrimų instituto mokslo darbuotoja

Konferencijoje nagrinėta imuninės tolerancijos reikšmė – gebėjimas atpažinti ir toleruoti savas organizmo struktūras bei kartu efektyviai kovoti su patogenais. Pranešimuose aptarti tiek klasikiniai, Nobelio premijomis įvertinti atradimai, tiek naujausi tyrimai, atskleidžiantys šio mechanizmo svarbą vėžio, alerginių ir autoimuninių ligų vystymuisi. Ypatingas dėmesys skirtas reguliacinėms T ląstelėms (Treg), kurios veikia kaip imuninės sistemos balanso saugotojos, užtikrinančios, kad imuninė reakcija būtų stipri kovoti su grėsmėmis, bet kartu nekenktų pačiam organizmui.

Lietuvos sveikatos mokslų universitetui šiame renginyje atstovavo doc. dr. Edita Gasiūnienė ir dr. Rūta Inčiūraitė. Doc. dr. E. Gasiūnienė savo pranešime išsamiau aptarė Treg vaidmenį alerginių ir autoimuninių ligų kontekste – situacijose, kai imuninė sistema pra-

randa pusiausvyrą ir pradeda netinkamai reaguoti į nepavojingus ar net savus organizmo komponentus. O dr. R. Inčiūraitė savo pranešime klausytojus pakvietė pažvelgti į imuninę sistemą per žarnyno aplinkos prizmę – sudėtingą ir dinamišką sistemą, kurioje nuolat vyksta sąveika tarp imuninės sistemos, mikrobiotos ir su maistu patenkančių antigenų. Ji pristatė, kaip Treg padeda palaikyti toleranciją tiek naudingiems mikroorganizmams, tiek maisto komponentams, užkirsdamas kelią pertekliniams uždegiminiams atsakams ir prisidedamos prie bendros organizmo sveikatos.

Universiteto mokslininkų pristatymai reikšmingai prisidėjo prie bendros diskusijos apie imuninės sistemos regulavimo mechanizmus ir jų praktinį pritaikymą medicinoje. Tokie renginiai ne tik skatina mokslo bendruomenės bendradarbiavimą, bet ir padeda visuomenei geriau suprasti, kaip sudėtingi biologiniai procesai veikia mūsų kasdienę sveikatą.



■ Dr. Rūta Inčiūraitė.



■ Doc. dr. Edita Gasiūnienė (dešinėje).

Virginijos Valuckienės nuotr.



**Imuninė tolerancija: kaip imuninė sistema atskiria draugus nuo priešų?**

KONFERENCIJA SKIRTA TARPTAUTINEI IMUNOLOGIJOS DIENAI

# Net ir lengva astma gali sukelti sunkius paūmėjimus: kodėl svarbus nuoseklus gydymas?

Astma – viena dažniausių lėtinių kvėpavimo takų ligų, kuria serga tiek vaikai, tiek suaugusieji, o sergamumas ja nuolat didėja. Skaičiuojama, kad šia liga serga apie 363 mln. žmonių visame pasaulyje. Nors astmos simptomai dažnai būna epizodiniai ir gali savaime praeiti, gydytojai įspėja – net ir lengva ligos forma gali sukelti sunkius, gyvybei pavojingus paūmėjimus. Dėl šios priežasties labai svarbu ne tik laiku atpažinti ligą, bet ir nuosekliai ją gydyti.

„Astma nėra tik retkarčiais pasireiškiantis kosulys ar dusulys. Tai lėtinis uždegimas kvėpavimo takuose, kuris išlieka net ir tada, kai žmogus nejaučia simptomų. Būtent dėl to gydymas turi būti nuoseklus, o ne tik tada, kai pablogėja savijauta“, – sako Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos Sunkios astmos centro ir Intersticinių plaučių ligų sektoriaus vadovė doc. dr. Kristina Biekšienė.

Pasak gydytojos, vienas dažniausių atvejų, kai įtariama astma – užsitęsę simptomai po virusinės kvėpavimo takų infekcijos. Jei kosulys, švokštimas ar dusulys nepraeina kelias savaites, verta sunerimti. „Jeigu po peršalimo ar kitos infekcijos simptomai užsitęsia ilgiau nei

4–8 savaites, ypač jei atsiranda švokštimas ar dusulys, reikėtų kreiptis į gydytoją. Taip pat svarbu atkreipti dėmesį, jei simptomai kartojasi, pasireiškia naktį ar anksti ryte, o tarp epizodų žmogus jaučiasi visiškai gerai – tai labai būdinga astmai“, – aiškina doc. dr. K. Biekšienė. Astmai būdinga tai, kad simptomus gali išprovokuoti įvairūs veiksniai: alergenai, oro tarša, fizinis krūvis ar buvimas tam tikroje aplinkoje. Dažnai kartu pasireiškia ir kitos alerginės ligos – alerginis rinitas ar atopinis dermatitas. Nors Lietuvoje astmai gydyti skirti vaistai yra prieinami ir kompensuojami, viena didžiausių problemų išlieka neteisingas vaistų vartojimas. „Pacientai neretai nutraukia gydymą

vos pagerėjus savijautai. Tai klaida, nes uždegimas kvėpavimo takuose niekur nedingsta. Net jei simptomų nėra, liga išlieka aktyvi ir gali bet kada paūmėti“, – pabrėžia gydytoja pulmonologė.

Pagrindiniai astmos gydymo vaistai – įkvepiamieji gliukokortikoidai – slopina uždegimą ir padeda išvengti paūmėjimų. Šiuolaikinės rekomendacijos pabrėžia, kad net ir lengva astma turi būti gydoma priešuždegiminiais vaistais, o ne tik simptomus malšinančiais preparatais. „Anksčiau buvo įprasta vartoti tik bronchus plečiančius vaistus pagal poreikį, esant lengvai astmai, tačiau šandien aišku, kad toks gydymas nėra pakankamas. Net ir lengva astma turi būti gydoma nuosekliai, siekiant išvengti ligos progresavimo ir negrįžtamų kvėpavimo takų pakitimų“, – sako doc. dr. K. Biekšienė.

Kauno klinikose astmos diagnostikai ir gydymui taikomi visi šiuolaikiniai metodai – nuo plaučių funkcijos tyrimų iki alergologinių testų. Sudėtingesniais atvejais pacientai nukreipiami į Kauno klinikose veikiančią Sunkios astmos centrą, taikomas individualizuotas gy-



■ Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos Sunkios astmos centro ir Intersticinių plaučių ligų sektoriaus vadovė doc. dr. Kristina Biekšienė.

dymas, įskaitant biologinę terapiją. „Gydymo sėkmė labai priklauso ir nuo paciento įsitraukimo. Svarbu ne tik vartoti vaistus, bet ir mokėti taisyklingai naudoti inhaliatorių, atpažinti paūmėjimo požymius bei žinoti, kada kreiptis pagalbos“, – akcentuoja gydytoja.

Nors astma nėra visiškai išgydoma liga, tinkamai ją kontroliuojant galima gyventi visavertį gyvenimą be simptomų.

*Kiekvienais metais pirmąjį gegužės antradienį minima Pasaulinė astmos diena. Šiomet ypatingas dėmesys skiriamas priešuždegiminių inhaliatorių priėmumui visiems pacientams. Medikai pabrėžia, kad Lietuvoje šis gydymas yra prieinamas, todėl svarbiausia – juo naudotis atsakingai ir laikytis gydytojų rekomendacijų.*

Kauno klinikų inf.

## Projektas „Bendrieji veiksmai kvėpavimo takų ligoms“. Minint Pasaulinę astmos dieną

**JARED (angl. Joint Action on Respiratory Diseases) – tarptautinis projektas, finansuojamas Europos sveikatos ir skaitmeninės ekonomikos vykdomosios agentūros (HaDEA), vienijantis partnerius iš daugiau kaip 15 Europos Sąjungos šalių. Lietuvos sveikatos mokslų universitete šio projekto veiklas koordinuoja Pulmonologijos klinika. JARED projektui vadovauja Pulmonologijos klinikos vadovas prof. Skaidrius Miliauskas, projekto koordinatore – docentė Kristina Biekšienė. Projekte taip pat dalyvauja LSMU Medicinos akademijos (MA) Šeimos medicinos klinikos, MA Slaugos fakulteto bei LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto tyrėjai.**



■ JARED projekte dalyvaujanti LSMU Pulmonologijos klinikos komanda (iš kairės): projekto vykdytoja, administratorė I. Jermalavičienė; projekto koordinatore doc. dr. K. Biekšienė; projekto vadovas prof. S. Miliauskas; projekto jaunesnioji mokslo darbuotoja G. Grauzinytė, projekto vykdytoja, administratorė K. Paužaitė.

Projektu siekiama stiprinti lėtinių kvėpavimo ligų (LKL) prevenciją, ankstyvą diagnostiką, gydymą ir ilgalaikį ligų valdymą, pasitelkiant inovatyvius skaitmeninės sveikatos sprendimus. Vienas svarbiausių projekto tikslų – ankstyvas lėtinių kvėpavimo ligų nustatymas ir prevencija. Projekto metu siekiama gerinti ankstyvą astmos ir lėtinės obstrukcinės plaučių ligos (LOPL) diagnostiką bei gydymą, stiprinti diagnostinius įgūdžius ir skatinti spirometrijos taikymą pirminėje sveikatos priežiūroje. Ne mažiau svarbus tikslas – didinti sveikatos priežiūros specialistų informuotumą apie kvėpavimo sistemos ligų atpažinimą ir prevenciją.

Pulmonologijos klinika yra atsakinga už šios projekto krypties įgyvendinimą ir koordinuoja 6.1 darbo užduotį, bendradarbiaudama su partneriais iš Lenkijos, Ispanijos ir Moldovos. Tarptautinėje komandoje dirbantys tyrėjai – docentė Kris-

tina Biekšienė, gydytoja rezidentė Greta Grauzinytė ir bendrosios praktikos slaugytoja Inesa Jermalavičienė – vykdo pilotinį tyrimą, kuriame vertinamas spirometrijos reikšmingumas ankstyvai astmos diagnostikai bei kvėpavimo sistemos sveikatos būklės įvertinimui.

Šiuo metu jau sėkmingai užbaigtas pirmasis tyrimo etapas. Kiekvienais metais pirmąjį gegužės antradienį minima Pasaulinė astmos diena. Šia proga Pulmonologijos klinikos docentė K. Biekšienė parengė informacinę medžiagą apie ankstyvosios astmos diagnostikos svarbą. Lankstinuko formato medžiaga buvo išsiųsta visiems JARED projekto dalyviams, siekiant ją paskleisti savo šalių sveikatos priežiūros specialistams. Savo ruožtu šią informaciją išplatinome pulmonologų, alergologų ir šeimos gydytojų bendruomenėms.

Pulmonologijos klinikos inf.



**HaDEA**



Funded by  
the European Union



**JARED**  
Joint Action  
on REspiratory  
Diseases

Projekto numeris: 101183391  
 Projekto akronimas: JARED  
 Projekto vadovas (LSMU): Skaidrius Miliauskas Projekto koordinatorių: Orszagos Koranyi Pulmonologai Intezet (Vengrija), Ildiko Toth, [toth.ildiko@koranyi.hu](mailto:toth.ildiko@koranyi.hu)  
 Projekto terminas: nuo 2024-12-01 iki 2027-11-30  
 Finansavimas: Europos sveikatos ir skaitmeninės ekonomikos vykdomoji agentūra (HaDEA)  
 Bendra projekto vertė: 4 799 999,95 Eur  
 Projekto vertės dalis, skirta LSMU: 363 209,36 Eur  
 Projekto puslapis: [www.europeanlung.org/jared/](http://www.europeanlung.org/jared/)

# Demencijos priežiūros transformacija Lietuvoje: nuo ankstyvosios diagnostikos iki inovatyvių stebėsenos sprendimų

Balandžio 24 d. vykusiame LSMU ir Lietuvos psichologų sąjungos kasmetiniame Lietuvos psichologų kongrese LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto dekanė prof. dr. Ida Liseckienė pristatė pokyčius demencijos ir neurodegeneracinių ligų valdymo srityje. Pranešime „Demencijos priežiūros gerinimas Lietuvoje: ankstyva diagnostika, integruota priežiūra ir inovatyvūs sprendimai“ buvo akcentuojamas tarptautinio projekto „JADE Health“ vaidmuo ir LSMU mokslininkų indėlis gerinant visuomenės sveikatą.

**Dr. Birutė Bartkevičiūtė**

Šiuo pranešimu pristatytas Lietuvos sveikatos mokslų universiteto, kaip asocijuoto partnerio, dalyvavimas antrus metus sėkmingai įgyvendinamame Europos projekte „Jungtiniai veiksmai, skirti demencijos ir sveikatos problemoms spręsti“ (JADE Health).

Tarptautinė iniciatyva „JADE Health“ siekia iš esmės sustiprinti Europos Sąjungos gyventojų sveikatą, sistemingai mažinant demencijos ir kitų neurologinių sutrikimų keliamą naštą. Pagrindinis dėmesys skiriamas prevencijai stiprinti (WP7), ankstyvajai diagnostikai (WP6), integruotos priežiūros plano ir demencijos valdymo proceso (WP8) bei nuotolinės stebėsenos taikymo gairių, skirtų demencija ir neurodegeneracinėmis ligomis sergančių pacientų kliniki- nių rodiklių stebėsenai, jų koreliaci-



nių ryšių analizei ir kritinių pokyčių identifikavimui (WP9), kurie leistų efektyviau sušvelninti ligos poveikį tiek asmeniniu, tiek visuomeniniu lygmeniu. Projekto metu aktyviai plėtojama integruota priežiūra, apimanti ne tik gydymą, bet ir inovatyvius stebėsenos sprendimus. Itin svarbi veiklos dalis yra nuoseklus sveikatos priežiūros specialistų, pacientų bei jų artimųjų švietimas, siekiant geriau suprasti ligą.

Tokiu būdu LSMU mokslininkai kartu su partneriais kuria tvaresnę pagalbą bendruomenei, užtikrinant aukštesnę sergančių gyvenimo kokybę. LSMU daugiadalykė komanda šiame projekte yra atsakinga už ankstyvosios diagnostikos ir podiag-



■ Europos jungtinių veiksmų „JADE Health“ LSMU komandos mokslininkės.

Vincentas Fotografas DogShows nuotr.

nostinės priežiūros metodikų tobulinimą.

Vienas prioritetinių uždavinių (WP6) – veiksmų plano demencijos ankstyvajam įtarimui pirminėje sveikatos priežiūroje parengimas. Mokslinėje apžvalgoje pabrėžiama, kad šeimos gydytojo kompetencija apima gebėjimą įtarti pažintinių funkcijų sutrikimus, o ne galutinai juos diagnozuoti.

Remiantis TELELISPA projekto tyrimais, kuriuose dalyvavo 796 pacientai, nustatyta, kad LT-GP-COG (angl. *General Practitioner Assessment of Cognition*) testas yra efektyvi ir laiko atžvilgiu taupi alternatyva tradiciniams (angl. *Mini Mental State Examination*) klausim-

yniui. GPCog užpildymo trukmė siekia vos 4–6 minutes, palyginti su 10–20 minučių kitais metodais, todėl jis yra itin tinkamas dinamiškai pirminės sveikatos priežiūros aplinkai. GPCOG klausimyne esanti informanto kiltis yra viena svarbiausių šio klausimyno stiprybių, nes ji leidžia įvertinti pokytį ilgnesnėje perspektyvoje, o ne tik vieno vizito metu matomą rezultatą. Artimasis ar kitas gerai pacientą pažįstantis asmuo dažnai pastebi ankstyvus kasdienio funkcionavimo, atminties, kalbos ar sprendimų priėmimo pokyčius anksčiau nei pats pacientas. Svarbiausia yra tai, kad informanto kiltis padeda sumažinti klaidingai neigiamų rezultatų ri-

ziką, ypač kai paciento savęs vertinimas nėra patikimas.“

Vykdamas Europos jungtinius veiksmus (angl. *Joint Action*) „JADE Health“, LSMU kartu su partneriais kuria į asmenį orientuotus priežiūros modelius, taikant nuotolinės stebėsenos sistemas.

Mokslininkai pabrėžia, kad integrali ir tęstinė priežiūra, grindžiama parengtomis metodinėmis rekomendacijomis, yra esminė sąlyga siekiant užtikrinti pacientų gyvenimo kokybę ir kuo ilgesnį jų savarankiškumą namų aplinkoje.

*Gegužė – Psichikos sveikatos sąmoningumo mėnuo. Visą mėnesį skatinama laužyti stigmas ir atvirai kalbėti apie emocinę gerovę.*

## Lietuvos psichologų kongresas: „Augti psichologijoje“

Balandžio 24–25 d. LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto Sveikatos psichologijos katedroje vyko Lietuvos psichologų kongresas – vienas svarbiausių, visų kryptių psichologus mokslininkus bei praktikus vienijančių renginių Lietuvoje, subūręs daugiau nei 200 dalyvių. Kongresas kas penkerius metus organizuojamas vis kitame psichologus rengiančiame šalies universitete – LSMU paskutinį kartą vyko pandemijos metu nuotoliu. Kasmetis renginys ne tik atspindi psichologijos raidą Lietuvoje, bet ir suburia šalies psichologų bendruomenę bendram dialogui apie mokslo ir praktikos kryptis, tarpdiscipliniškumą bei ateities perspektyvas.

**Doc. dr. Raimonda Petrolienė**  
Lietuvos psichologų kongreso organizacinio komiteto pirmininkė

Šių metų kongreso tema – „Augti psichologijoje“ – kvietė reflektuoti ne tik asmeninį profesinį tobulėjimą, bet ir platesnį psichologijos augimą Lietuvoje, už jos ribų bei plėtojant tarpdiscipliniškumą.

Kaip pabrėžta kongreso atidarymo metu, augimas nėra atsitiktinis procesas – jis reikalauja krypties, struktūros ir kūrybinės drąsos. Ši idėja, simboliškai susieta su progresyvia Kauno miesto tarpukario raida ir Art Deco stilistika, atsispindėjo kongreso simbolikoje bei socialinėje programos dalyje.

» 9



# Lietuvos psichologų kongresas: „Augti psichologijoje“

8» Kongreso programą sudarė 5 plenariniai pranešimai, kuriuose buvo nagrinėjamos aktualios šiuolaikinės psichologijos temos – nuo psichologijos istorijos iki praktinių bei visuomeninių iššūkių. Psichologė prof. dr. Roma Jusienė pranešime „Vaikai, jaunimas ir internetas: palikti be ryšio?“ analizavo vaikų ir jaunimo santykį su skaitmeninėmis technologijomis bei jų poveikį psichologinei gerovei, antropologė dr. Jekaterina Lavrinec pranešime „Tausojantis miestas: atokvėpio erdvės, lėtumas ir mikroįvykiai“ kvietė pažvelgti į miesto aplinką kaip į psichologinę gerovę formuojantį veiksnį, psichologė prof. dr. Aistė Pranckevičienė pranešime „Sodas kaip terapija“ pristatė gamtos ir sodininkystės terapinį potencialą psichologinės sveikatos stiprinimui, psichologė prof. dr. Junona Silvija Almonaitienė pranešime „(Ne)mūsų istorijos: Wilhelmo Wundto idėjų ir darbų aidai Lietuvoje“ reflek-

tavo psichologijos mokslo istorines ištakas ir jų atgarsius Lietuvos akademinėje kontekste. Tarptautinis pranešimas buvo skirtas psichologinio vertinimo kokybės standartams bei sėkmingoms tarptautinėms testavimo praktikoms Europoje apžvelgti, nes Lietuvoje psichologinio vertinimo standarto vis dar nėra ir tai kelia didelius iššūkius praktikoje dirbantiems psichologams.

Be plenarinių pranešimų, kongrese pristatyti 95 įvairių formatų žodiniai, standiniai moksliniai ir praktiniai pranešimai, simpoziumai, diskusijos bei praktinės dirbtuvės. Pristatytų pranešimų gausa ir įvairovė atspindi šiuolaikinės psichologijos tarpdiscipliniškumą, aktyvią mokslo bei praktikos sąveiką ir psichologų bendruomenės poreikį burtis į kasmetinį renginį akademinėje aplinkoje.

Svarbus kongreso aspektas – bendruomenės stiprinimas. Renginio metu buvo ne tik dalytasi nau-



jausiais tyrimų rezultatais ir gerąja praktine patirtimi, bet ir kurta erdvė profesinei tapatybei stiprinti, bendradarbiavimo ryšiams megzti bei naujoms pažintims ir idėjoms generuoti. Kongreso organizacinis komitetas dėkoja LSMU kolektyvams – akademiniam chorui „Ne-

ris“, tautinių šokių ansambliui „Ave Vita“ ir folkloro ansambliui „Kupolė“, kurių dėka renginys buvo praturtintas lietuviškumą puoselėjančiomis dainomis, šokiais, Kauno tarpukario romansų dvasia ir sužadino dalyvių socialinę įtrauktį.

Už pagalbą įgyvendinant Lie-

tuvos psichologų kongreso idėjas dėkojame renginio partneriui Lietuvos psichologų sąjungai, Visuomenės sveikatos fakulteto dekanei prof. dr. Idai Liseckienei ir rėmėjams: LSMU knygynui, LSMU vaistinei, „Vicent City apartments“ ir UAB „Grand SPA Lietuva“.



Vincentas Fotografas DogShows nuotr.

## LSMU Maisto mokslo studijų programa nuvedė netikėta linkme: nuo darbo „Michelin“ restoranuose iki gelbstinčių gyvybes projektų



**Darbas geriausiuose, net į „Michelin“ gidą įtrauktuose restoranuose, galimybė prisidėti prie vitaminų, skirtų besivystančioms šalims, formulių tobulinimo, naujų maisto produktų kūrimas, verslo grupės komercinės veiklos gerinimas – tik keletas tarptautinės produktų rinkodaros vyresniosios ekspertės Kristinos Liukaitytės sėkmingos tarptautinės karjeros pavyzdžių. Išskirtinį profesinį kelią mergina pradėjo Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU) pasirinkusi Veterinarijos fakulteto Maisto mokslo studijų programą.**

Šiandien K. Liukaitytė – komercinio efektyvumo jaunesnioji vadovė, dirbanti žmonių mitybos verslo grupėje „DSM-Firmenich“ įmonės būstinėje Šveicarijoje.

„Pastarieji metai buvo intensyvūs“, – šypsosi pašnekovė. – Vadovavau vienai darbo grupei didžiuliam projekte: reikėjo išanalizuoti ir iškomunikuoti produktų pokyčius, susijusius su dalies verslo pardavimu.

Sėkmingai įgyvendintas projektas iš produktų rinkodaros atvedė į poziciją, kuri labiau orientuota į verslą. Šiuo metu specialistė dirba su pokyčių projektais ir komunikacija, tai – pla-

tesnė sritis nei produktų rinkodara.

### Nuo praktinių užduočių iki įsimintinų stažuoočių

K. Liukaitytė – pačios pirmosios LSMU Maisto mokslo studijų programos laidos absolventė. Nors būta ir šiek tiek nežinios, studijas pašnekovė rinkosi dėl jų unikalumo: programa jungia maisto gamybos, chemijos, biochemijos, biologijos, fizikos, technologijų ir sveikatos mokslų žinias.

„Visą gyvenimą domėjausi mityba, maistu, mėgau gaminti. Nuo vaikystės domino kulinarija

ir maisto pramonė. Dar mokykloje pradėjau domėtis restoranais, maisto sauga, kokybe, savarankiškai gilinausi į maisto standartus ir skaičiau etiketes. LSMU traukė dėl geros reputacijos, modernių laboratorijų ir sveikatos krypties integracijos. Esu patenkinta savo pasirinkimu“, – pasakoja ji.

Studijų metai buvo įdomūs, intensyvūs, teko įsiminti daug teorinės informacijos, tačiau viską atpirko įtraukiantys praktiniai užsiėmimai, įdomūs laboratoriniai tyrimai.

# Nuo idėjos iki tarptautinės bendruomenės: H-PASS projektas stiprino skaitmenines kompetencijas Europoje

**5»** Dar projekto pradžioje partneriai sutarė, kad vien technologinių sprendimų nepakanka – būtina ugdyti ir specialistų gebėjimą saugiai, etiškai bei efektyviai naudoti šias priemones klinikinėje praktikoje.

H-PASS partneriai sukūrė ir šiose Europos šalyse įgyvendino 40 valandų podiplominę mokymų programą, skirtą sveikatos priežiūros specialistų skaitmeninėms ir perkeliamosioms kompetencijoms stiprinti. Programą sudarė keturi moduliai, apėmę skaitmeninių technologijų taikymą klinikinėje praktikoje, dirbtinio intelekto naudojimą sveikatos priežiūroje, pokyčių valdymą organizacijose bei komunikacijos ir bendradarbiavimo aspektus. Taip pat buvo sukurti virtualios

realybės scenarijai, leidžiantys mokymosi procese praktiškai išbandyti įvairias klinikinės situacijas. Projekto metu mokymus baigė daugiau kaip 600 sveikatos priežiūros specialistų – slaugytojų, akušerių, gydytojų, farmacininkų ir kitų sveikatos sistemos darbuotojų iš Kipro, Graikijos, Vengrijos, Italijos, Lietuvos ir Rumunijos. Lietuvoje mokymus baigė 83 slaugytojai ir akušeriai. Taip pat buvo parengta daugiau kaip 200 skaitmeninių pokyčių lyderių („*Digital Change Agents*“), kurie ateityje prisidės prie skaitmeninės transformacijos sveikatos priežiūros įstaigose. Projektas taip pat atskleidė, kad skaitmeniniai pokyčiai sveikatos priežiūros sistemoje neįmanomi be pačių specialistų įsitraukimo. Daugiau nei 80 proc. mokymų dalyvių nurodė,

kad po mokymų dažniau naudoja skaitmeninius sprendimus savo profesinėje veikloje, o nemaža dalis pastebėjo pokyčius organizacijoje – geresnį komandinį darbą, efektyvesnius darbo procesus ir didesnę atvirumą inovacijoms.

Baigiamąjį konferencijoje daug dėmesio skirta pasiektiems rezultatams ir jų poveikiui. Renginio metu pristatyti visi pagrindiniai projekto etapai – nuo kompetencijomis grįstos mokymo programos kūrimo iki inovatyvios skaitmeninės mokymosi ekosistemos vystymo bei projekto tvarumo planų. Konferencijos programoje aptarti skaitmeninių ir perkeliamųjų kompetencijų mokymo modeliai, virtualios realybės taikymo galimybės rengiant sveikatos specialistus, tarpdisciplininio mo-

kymosi svarba bei organizacijų pasirengimas skaitmeninei transformacijai.

Romoje vykusioje konferencijoje kiekviena šalis pristatė savo patirtis ir praktinius projekto įgyvendinimo rezultatus. Lietuvos atstovai dalijosi įžvalgomis apie sveikatos priežiūros specialistų pasirengimą skaitmeniniams pokyčiams, mokymų adaptavimą nacionaliniam kontekstui bei praktinius iššūkius, su kuriais susiduriama integruojant technologijas į kasdienę klinikinę veiklą. Diskusijose ne kartą pabrėžta, kad skaitmenizacija sveikatos priežiūroje nėra vien technologinis procesas – tai pokytis, reikalaujantis naujo požiūrio į komandinius sprendimus, komunikaciją, lyderystę ir nuolatinį mokymąsi.

Ypatingas dėmesys konferencijoje skirtas projekto tęstinumui. Partneriai diskutavo apie galimybes tęsti sukurtą mokymo programą, plėtoti tarptautinius mokslinius tyrimus bei stiprinti Europos sveikatos priežiūros specialistų pasirengimą skaitmeninei transformacijai. Viena svarbiausių žinučių, nuskambėjusių baigiamąjį renginio metu, – skaitmeninės kompetencijos šiaudien tampa ne papildomu privalumu, o būtina šiuolaikinio sveikatos priežiūros specialisto kompetencijos dalimi.

Svarbu ir tai, kad H-PASS projektas sukūrė ne tik mokymų turinį, bet ir stiprų tarptautinį partnerių tinklą. Per trejus metus užsimezgęs bendradarbiavimas tarp universitetų, sveikatos priežiūros institucijų ir tarptautinių organizacijų atvėrė naujas galimybes būsimiems projektams, mokslinėms publikacijoms bei inovatyvių mokymo metodų plėtrai. Konferencijos metu daug kalbėta apie būtinybę išlaikyti sukurtą pagreitį ir tęsti veiklas, orientuotas į ateities sveikatos priežiūros specialistų rengimą.

H-PASS projekto pabaiga kartu tapo ir naujo etapo pradžia. Skaitmeninė transformacija sveikatos priežiūroje nesustoja, todėl ir toliau išlieka poreikis ugdyti specialistų gebėjimą prisitaikyti prie technologinių pokyčių, kritiškai vertinti inovacijas bei išlaikyti žmogų sveikatos priežiūros centre. Projekto partneriai pabrėžė, kad svarbiausia projekto vertė – ne tik sukurti mokymai ar technologiniai sprendimai, bet žmonės, jų bendradarbiavimas, įgyta patirtis ir bendras siekis kurti pažangesnę, saugesnę ir pacientui palankesnę sveikatos priežiūros sistemą Europoje.



■ Tarptautinė HPASS projekto komanda.

## Kauno klinikose – itin retos Karoli ligos atvejais

**Ilgą laiką pasikartojantys pilvo skausmai ir vis dažnėjančios infekcijos pacientei Ritai tapo sudėtingos ir retos diagnozės pradžia. Kauno klinikose atlikus išsamius tyrimus, jai nustatyta Karoli liga – itin reta įgimta kepenų liga, kuri progresuodama gali sukelti gyvybei pavojingas komplikacijas. Ligai pažengus, moteriai Kauno klinikose atlikta kepenų transplantacija.**

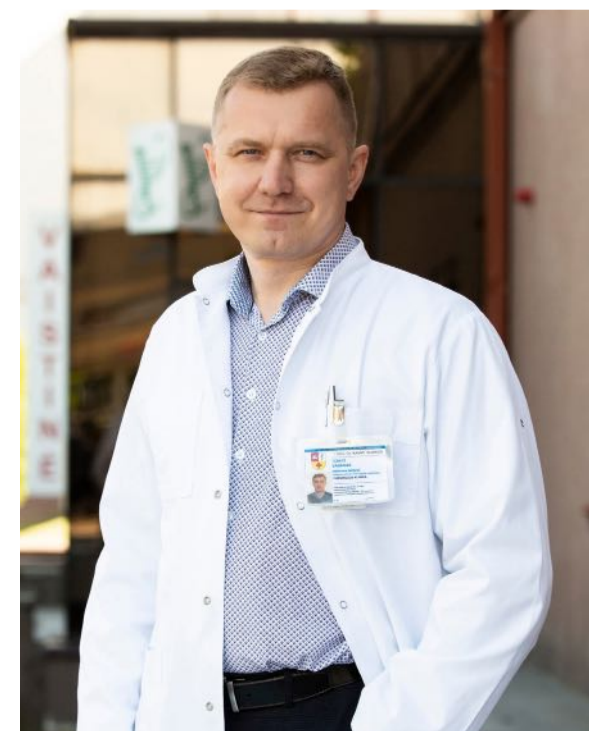
Kauno klinikų Gastroenterologijos klinikos Gastroenterologijos skyriaus vadovė doc. Irena Valantienė paaiškina, kad Karoli liga pasižymi tulžies latakų išsiplėtimu kepenų viduje, dėl kurio sutrinka tulžies nutekėjimas, ji užsistovi, formuojasi akmenys ir dažnai kartojasi infekcijos. „Pacientei liga pasireiškė pasikartojančiais cholangitais (tulžies latakų uždegimais) – karščiavimu, pilvo skausmu. Laikui bėgant infekcijos dažnėjo ir sunkėjo, kai kuriais atvejais komplikavosi sepsiu“, – pasakoja docentė.

Pasak doc. I. Valantienės, Karoli ligą diagnozuoti sudėtinga dėl jos retumo ir nespecifinių simptomų, todėl pacientai dažnai ilgą laiką gydomi dėl komplikacijų, kol pasiekia specializuotus centrus. Diagnozei nustatyti svarbūs išsamūs vaizdiniai tyrimai, ypač magnetinio rezonanso cholangiopankreatografija (MRCP), leidžianti įvertinti ligai būdingus pakitimus. Lietuvoje ši liga nustatoma itin retai – vos pavieniems pacientams.

» 13



■ Kauno klinikų Gastroenterologijos klinikos Gastroenterologijos skyriaus vadovė doc. Irena Valantienė.

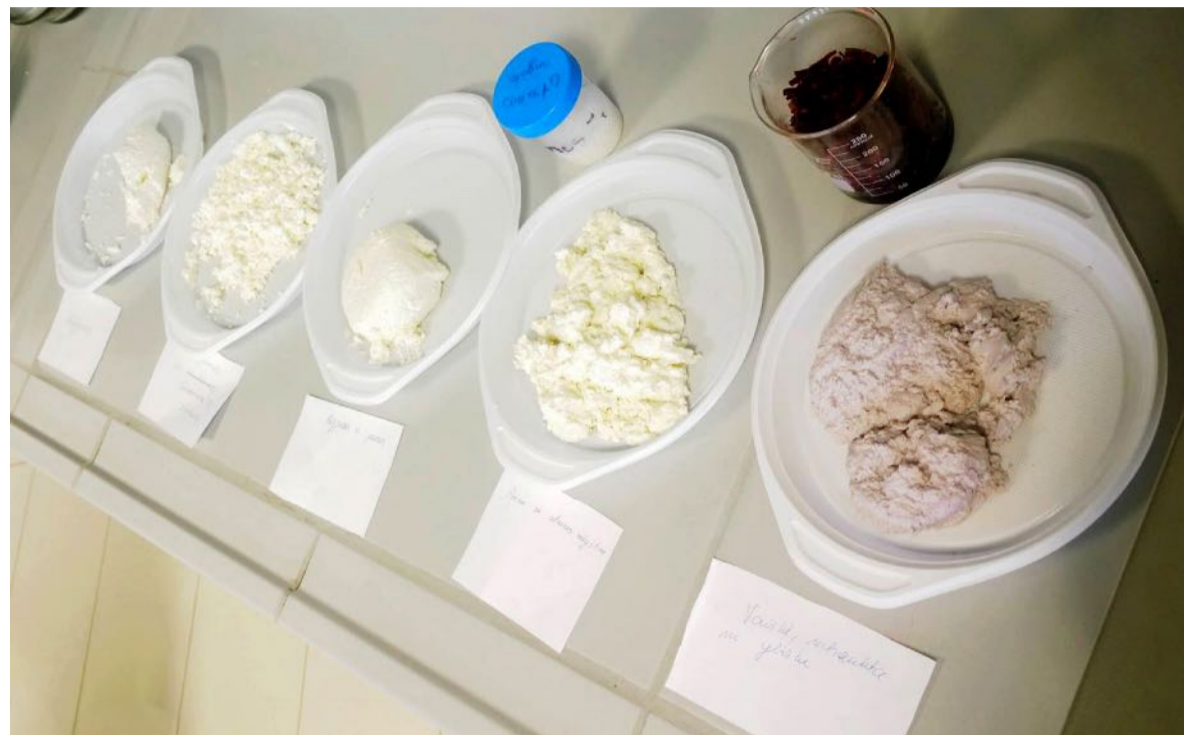


■ Kauno klinikų Chirurgijos klinikos Kasos, kepenų ir tulžies latakų chirurgijos skyriaus vadovas doc. Tomas Vanagas.

# LSMU Maisto mokslo studijų programa nuvedė netikėta linkme: nuo darbo „Michelin“ restoranuose iki gelbstinčių gyvybes projektų



■ Numan restaurant, 2018 m.



■ Laboratoriniai darbai – skirtingi varškės traukinimo būdai, 2017 m.

9» „Buvo ištis daug praktinių darbų. Maisto procesus mokėmės ne tik teoriškai, bet, pavyzdžiui, patys kepėme duoną, gaminome alų, sūrį, konservus. Maisto saugos tyrimus atlikdavome laboratorijose, aiškinomės, kurie procesai saugesni, kaip tiriamas produktų galiojimo laikas“, – patirtimi dalijosi specialistė.

K. Liukaitytė aktyviai dalyvavo ir įvairiose universitetinėse veiklose: dainavo LSMU chore „Neris“, kartu su bendraminčiais studentų asociacijoje įkūrė Maisto draugiją, kurioje dalytasi naujienomis, įdomiais faktais apie maistą.

Maisto mokslų studijos suteikė tvirtą teorinį pagrindą, kurios praverė ir praktikoje, ypač – užsienyje vykusiame stažuotėse, mokymuose. Dėl savo specialybės K. Liukaitytė vyko į Šveicariją, Vokietiją, Prancūziją, Daniją, Italiją, Ameriką, Angliją, Ukrainą.

## Specialistą formuoja darbo patirtis

Jauna specialistė išbandė save keliuose „Michelin“ žvaigždėmis įvertintuose restoranuose, šokoladinėje Danijoje ar industrinėje kepykloje San Franciske (JAV) – ten studijavo privačiame duonos kepimo institute ir įgijo pažangios duonos kepimo technologijos diplomą.

Dabar, nemažai pasiekusi tarptautinėje karjeroje, K. Liukaitytė pasibūrinė: būtent reali darbo patirtis turėjo didžiausią įtaką jos kaip specialistės formavimuisi.

„Praktinėje veikloje susiduriame su įvairiomis situacijomis, apie kurias vadovėliuose nerašo ir per praktinius darbus neišmoksi. Daugiausia išmokau bendradarbiaudama su vyresniais, labiau patyrusiais kolegomis ir semdamasi žinių iš skirtingų komandų. Be to, sudėtingos, nenumatytos darbo situacijos priverčia nuolat augti ir tobulėti, to universitete neišmoksi“, – pastebėjo pašnekovė.

## Stazuotės – ir „Michelin“ restoranuose

Jauna specialistė profesinę karjerą pradėjo prieš 13 metų – dar studijuodama dirbo restoranuose, ir kilo pareigose nuo virėjo padėjėjos iki vyriausiosios konditerės-šefės. Jai teko dirbti prestižiniuose Lietuvos restoranuose „Džiaugsmas“, „Nūman“ „Nineteen18“, viešbutyje „Pacai“ – „Nordic Food Republic“.

„Išbandžiau save vienos žvaigždės „Michelin“ restorane Šveicarijoje, stažavausi ir dabar dviejų „Michelin“ žvaigždžių restorane CODA Vokietijoje. Papildomai dirbau kaip maisto technologė, toliau mokiausi kepimo mokslo ir prisidėjau prie keleto kepyklų atidarymo.“

Teko dirbti ir kuriant naujus produktus. Vienas įsimintinesnių projektų – lietuviško veganiško šokolado „Ach“ receptūros tobulinimas, – apie savo profesinio kelio pradžią pasakoja specialistė.

Vėliau mergina žinias gilino magistrantūroje Prancūzijoje ir įgijo net du magistro laipsnius: maisto ir žemės ūkio mokslų bei verslo administravimo. Studijuodama dirbo tarptautinėje rinkos analizės įmonėje – tyrinėjo, kaip vartotojai renkasi maisto ir gėrimų produktus.

## Nuo įdomių žinių iki prasingų projektų

Jau ilgokai K. Liukaitytės profesinis kelias tęsiasi tarptautinėse komandose, kuriose tenka bendrauti su kolegomis iš daugybės skirtingų pasaulio šalių. Ji dirbo su skirtingais žmonių mitybos segmentais: maisto ir gėrimų pramone, maisto papildais, kūdikių, medicinine mityba, farmacija.

Vienas didžiausių iššūkių – informacijos atsakomybė ir teisinga komunikacija klientams. Kartu su įvairiais kolegomis mokslininkais, teisininkais, technologais reikia tikrinti ir įsitikinti, kad informacija apie technologijas, ingredientus, jų savybes yra teisinga.

Reikšminga patirtis – dalyvavimas projektuose, skirtuose paže-

džiamų bendruomenių mitybai gerinti. Pavyzdžiui, kuriant stabilesnę vitamino A formą, dabar pasiekiančią šimtus milijonų žmonių.

Vitaminas A – vienas nestabiliausių, transportuojant, laikant ar naudojant gamyboje, jo aktyvumas mažėja, ypač šalyse, kur karšta, drėgna ir sudėtingos maisto saugos sąlygos.

„Šie ingredientai, kurių didelė dalis yra vitaminas A, pasiekia daugiau nei 640 mln. pažeidžiamų grupių žmonių pasaulyje, kuriems stinga mineralų ir vitaminų. Nuostabus jausmas žinoti, kad mano darbas prisidėjo gerinant žmonių sveikatą“, – pasakojo pašnekovė.

Toks dinamiškas darbas specialistei suteikia ir vidinio pasitenkinimo.

„Mane džiugina žinios. Kasdien sužinau kažką nauja. Vieną dieną mokausi apie fermentaciją, kitą – gilinuosiu į žaliavų grandines. Pavyzdžiui, nustebau sužinojusi, kad vitaminas C Europoje gaminamas ne iš citrusinių vaisių, o iš kukurūzų arba kviečių“, – teigia K. Liukaitytė.

## Gebėjimai – išsiugdomi

Kokios savybės labiausiai praverčia karjeroje, kurios jų – įgimtos, o kurios – išmokstamos? Pasak K. Liukaitytės, svarbiausi gebėjimai – analitinis mąstymas, komunikacija, projektų valdymas ir gebėjimas prisitaikyti prie dinamiškos aplinkos. Dalis jų įgyjama studijų metu, tačiau daugiausia – praktikoje.

„Mano išsilavinimas maisto mokslo, maisto ir žemės ūkio mokslų bei verslo administravimo srityse suteikė tvirtą pagrindą įgyti plačias žinias apie maisto ir maisto ingredientų pramonę bei verslo veikimą industrijoje, kurioje dirbu, o darbinė patirtis padėjo šias žinias pritaikyti realiose situacijose ir toliau jas gilinti“, – įvertino pašnekovė.

## Žinios praverčia ir darbe, ir virtuvėje

Keliolika metų dirbdama maisto srityje, K. Liukaitytė turimas žinias



■ Kepiniai stažuotėje San Franciske „Neighbor bakehouse“, 2019 m.

pasitelkia ir kasdieniame gyvenime. Jos teigimu, kai žinai, ką valgai ar geri – gyventi ne tik įdomiau, bet ir saugiau.

„Gera suprasti, kas parašyta ant maisto gaminio etiketės. Taip pat galiu panaudoti savo maisto chemijos žinias, derindama maisto ingredientus namie. Atsakingiau renkuosi maisto produktus ir papildus, esu geriau informuota maisto ingredientų srityje, be to, sužinau daug naujų ir įvairių tyrimų, tiek technologinių, tiek klinikinių tyrimų rezultatų apie sveikatai palankesnius produktus, ingredientus, inovacijas. Turėdama maisto mokslo žinių, galiu sveikiau ir skaniau maitintis“, – pasakoja specialistė.

Savo žiniomis mergina dalijasi ne tik su klientais, bet ir įvairiais žmonėmis.

„Virtuvėje pailsiu nuo darbo biure. Gaminu kombučią ir naminį actą, kepu duoną, vis ką nors fermentuoju. O savo kulinarinėmis istorijomis dalijuosi Instagrame“, – atskleidžia LSMU Maisto mokslų studijų absolventė K. Liukaitytė.

„Man atrodo svarbu koncentruotis į tai, kaip kurti vertę čia ir dabar. Dirbti ten, kur žinau, jog kompanijos produktai ir veikla realiai prisideda prie geresnio ir sveiktesnio pasaulio kūrimo. Šiuo metu esu patenkinta savo dabartine pozicija ir darbo vieta, bet mano patirtis ir kompetencijos kyla, taip pat per laiką interesai gali keistis, todėl dar nežinau, kur mane tai nuves po 10 ar 20 metų“, – įvertino pašnekovė.

Daugiau apie šią studijų programą – čia: <https://lsmu.lt/priemimas/bakalauro-studijos/maisto-mokslas/>

# Gydytoja, kuri gydo ne tik ligas, bet ir gyvenimo būdą

Ar įmanoma gydyti ne tik ligą, bet ir jos priežastis? Gydytojos onkologės Linos Paulauskienės profesinis kelias rodo, kad taip. Pradėjusi nuo darbo su sunkiausiomis ligomis, ji atrado gyvenimo mediciną – sritį, leidžiančią ne tik gydyti, bet ir padėti žmonėms keisti kasdienes įpročius bei ilginiui perrašyti savo sveikatos istoriją.



## Plati sąvoka

Gyvenimo medicina – tai mokslo įrodymais grįsta medicinos praktika, skirta su gyvenimo susijusių lėtinių ligų prevencijai, valdymui ir sveikatos stiprinimui. Ji suteikia sveikatos priežiūros specialistams pažangius, moksliskai pagrįstus metodus, leidžiančius veikti ligų vystymosi mechanizmus per gyvenimo rizikos veiksnių korekciją.

„Didžioji dalis visuomenės sergamumo ir mirtingumo rodiklių yra susiję su gyvenimo veiksnių poveikiu, todėl gyvenimo medicina tampa neatsiejama šiuolaikinės medicinos praktikos dalimi, efektyviai padedanti tiek užkirsti kelią, tiek gydyti lėtines ligas, mažinti gydymo šalutinius reiškinius, išvengti komplikacijų, ligų progresavimo, gerinti gyvenimo kokybę ir ilginti sveiko gyvenimo trukmę“, – akcentavo L. Paulauskienė.

Gydytoja onkologė chemoterapeutė, baigusi gyvenimo medicinos magistro studijų programą Lietuvos sveikatos mokslų universitete (LSMU), dirba gyvenimo medicinos specialiste, klinikinėje praktikoje konsultuoja tiek onkologinėmis, tiek kitomis lėtinėmis ligomis sergančius pacientus, o sukauptomis žiniomis šiandien jau ir pati dalijasi su studentais.

Pašnekovės teigimu, klinikinė praktika praturtina – studentams galima perteikti ne tik teorines žinias, bet ir realią patirtį.

„Kiekvienas pacientas – unikali istorija, reikalaujanti individualios prieigos, empatiško ryšio, atliepiant asmeninio paciento lūkesčius ir sveikatos poreikius bei palaikant, motyvuojant tam, kad būtų pasiekti tvarūs ir ilgalaikiai elgsenos, subjektyvios savijautos bei objektyvių sveikatos rodiklių pokyčiai“, – tvirtina gyvenimo medicinos specialistė.

## Smalsumas atvedė į naują medicinos sritį

L. Paulauskienė pasidalijo, kad kelias į gyvenimo medicinos studijas nebuvo visiškai įprastas – motinystės atostogos suteikė galimybę kuriam laikui stabtelėti nuo intensyvos profesinės veiklos ir leido į profesiją pažvelgti iš platesnės perspektyvos.

„Ėmė kilti klausimų apie gyvenimo būdo įtaką onkologinėmis ligomis sergančių pacientų sveikatai, pradėjau aktyviai domėtis ir ieškoti mokslinio pagrindimo apie gyvenimo įtaką onkologinių ligų prevencijai, gyvenimo kokybei ir gydymo rezultatams. Atsivėrė labai platus mokslinių tyrimų ir klinikinė pavyzdžių laukas“, – sakė ji ir pridūrė, jog būtent tai paskatino plėsti savo požiūrį ir gilinti žinias šioje srityje.

L. Paulauskienės teigimu, dalydamasi kaupiamomis žiniomis, natūraliai pradėjo sulaukti klausimų iš pacientų – kaip jie patys galėtų aktyviau prisidėti prie savo sveikatos ir ligų kontrolės.

„Gyvenimo yra tas veiksnys, kuris lydi žmogų kiekvieną dieną, todėl natūraliai kyla klausimas, koks yra šių kasdinių pasirinkimų poveikis sveikatai ir kasdienei savijautai, ar tai gali būti reikšmingas asmeninis įrankis, įgalinantis patį asmenį aktyviai valdyti savo sveikatą“, – sakė ji.

Ieškodama sistemingo mokslinio pagrindo šiai sričiai gydytoja atrado gyvenimo medicinos magistrantūros studijas LSMU, į kurias atėjo jau aiškiai žinodama, kad nori praplėsti savo kompetencijas ir įgyti formalų išsilavinimą šioje srityje.

Pašnekovės teigimu, studijų laikotarpis buvo intensyvus ir reikalaujantis daug pastangų. Buvo momentų, kai studijų tempas kė-

lė nemažai iššūkių, reikėjo suderinti darbą, šeimą ir studijas, tačiau niekada nekilo abejonų, kad įdomu ir norisi būti.

„Šiandien turiu galimybę matyti šią studijų programą jau ir iš kitos perspektyvos – ne tik kaip buvusi studentė, bet ir kaip dėstytoja bei studijų programos komiteto narė. Kartu su komanda aktyviai rūpinamės programos turinio gyliau, profesionalumu, inovatyviomis pedagoginėmis strategijomis, aukšto lygio kompetencijų ugdymu, lanksčiu programos prieinamumu dirbantiems“, – sakė LSMU Visuomenės sveikatos fakulteto lektorė.

## Svarbi ir aiški profesinė misija

Pradžioje didžiausią dėmesį pašnekovė skyrė gyvenimo medicinos principų integravimui į onkologinių pacientų priežiūrą, tačiau ilginiui ši veikla išsiplėtė – šiandien ji dirba su įvairiomis lėtinėmis ligomis sergančiais pacientais bei tais, kurie ieško sprendimų savo sveikatos kelyje.

„Gyvenimo medicina nėra orientuota tik į vieną ar kitą konkrečią ligą. Jos esmė – įveikti su gyvenimo susijusių lėtinių ligų, būklių, simptomų priežastis. Gyvenimo medicinos intervencijos apima šešias sritis: mitybą, fizinį aktyvumą, streso valdymą, miego kokybės gerinimą, žalingų įpročių kontrolę, socialinių ryšių stiprinimą“, – teigė pašnekovė ir pridūrė, jog, koreguodami gyvenimo veiksnius, galime daryti poveikį labai plačiam sveikatos sutrikimų spektrui ir pasiekti kompleksinį poveikį paciento sveikatai.

L. Paulauskienė yra išsikėlusios profesinės misiją – prisidėti prie to, kad gyvenimo medicina būtų vis plačiau integruojama į sveikatos



priežiūros sistemą ir taptų svarbia ir veikiančia lėtinių ligų prevencijos bei gydymo dalimi.

„Drąsinu visus, kurie svarsto apie gyvenimo medicinos studijas. Gyvenimo medicina gali ne tik pakeisti ar papildyti profesinį kelią, bet ir tapti praktiniu atspirties tašku, padedančiu kurti tvarius, mokslo įrodymais pagrįstus pokyčius. Lietuva yra unikali – gyvenimo medicinos specialisto profesija yra integruota į sveikatos priežiūros sistemą“, – akcentavo pašnekovė.

Jos teigimu, baigus studijas galima dirbti gyvenimo medicinos specialistu asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, taikyti sveikatos tausojimo, profilaktikos ir ugdymo priemones.

Baigdama pokalbį pašnekovė linkėjo būsimiems studentams stiprinti profesinę drąsą, plėsti kompetencijas ir drauge nešti gyvenimo medicinos vėliavą, auginant integruotą požiūrį į lėtinių ligų valdymą ir pacientų sveikatos istorijas.

Komunikacijos tarnybos inf.

# Kuriama psichosocialinės onkologinės pagalbos platforma Europoje

Gegužės 5–6 d. Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) Kaune organizavo projekto DESIPOC, kuris orientuotas į psichosocialinę pagalbą onkologiniams pacientams, jų artimiesiems ir sveikatos priežiūros specialistams visoje Europoje, tarptautinį susitikimą.



Tai trečias kontaktinis projekto partnerių iš Lietuvos, Kipro, Graikijos, Rumunijos ir Ispanijos susitikimas, kurio metu pirmąją susitikimo dieną aptarta, kas jau nuveikta ir kokie tolimesni darbai laukia.

Antroji susitikimo diena buvo skirta projekto viešinimui. Pranešimuose daug dėmesio skirta onkologinių pacientų priežiūrai ir su ja susijusiems iššūkiams. Aptarta psichikos sveikatos svarba vėžio gydymo kelyje – nuo diagnozės iki gyvenimo po ligos, pabrėžiant emocinės paramos ir pagalbos poreikį. Nagrinėtos gyvenimo po vėžio galimybės Lietuvoje, esami paramos tinklai, taip pat išryškinti pacientų poreikiai bei sisteminių spragos.

Taip pat akcentuotas onkologijos specialistų, ypač slaugytojų, vaidmuo teikiant kompleksinę priežiūrą, jų patiriami iššūkiai, profesinis perdegimas bei emocinio atsparumo stiprinimo svarba.



Pristatytos ir pacientų asmeninės patirtys, atskleidžiančios sveikatos priežiūros sistemos stipriąsias ir silpnąsias puses. Galiausiai diskutuota apie socialinių inovacijų taikymą siekiant mažinti nelygybes onkologinėje priežiūroje ir gerinti

paslaugų prieinamumą įvairioms visuomenės grupėms.

Lietuvoje projektui vadovauja LSMU prof. dr. Elona Juozaitytė, koordinuoja gydytoja onkologė-chemoterapeutė, doktorantė Greta Chlebopaševienė, dalyvauja prof.

dr. Dainius Pavalkis, prof. dr. Eimantas Peičius ir prof. dr. Renata Paukštaitienė.

Projekto DESIPOC metu kuriama skaitmeninė platforma, padėsianti rinkti, sisteminti ir skleisti mokliškai pagrįstą informaciją apie

psichosocialinės onkologinės priežiūros poreikius, gerąją praktiką bei sprendimus. Šis projektas finansuojamas pagal ES programą „EU4Health“ ir yra įgyvendinamas 2024–2026 metais.

LSMU inf.

## Kauno klinikose – itin retos Karoli ligos atvejais

**10»** Rita prisimena, kad Kauno klinikos buvo tapusios nebe antrais, o jau pirmais namais. „Vizitai vis dažnėjo, tarpai tarp hospitalizacijų trumpėjo – galiausiai kas mėnesį tekdavo gultis į ligoninę. Atėjo momentas, kai supratau, kad Kauno klinikose praleidžiu daugiau laiko nei namuose“, – dalijasi prisiminimais moteris.

Ligai progresuojant, pacientei vis dažniau kartojo tulžies takų infekcijos, kurios ilgainiui tapo sunkios, komplikotos bakteremija ir sepsiu. Nepaisant taikyto medikamentinio ir intervencinio gydymo, būklė blogėjo, todėl buvo priimtas sprendimas įtraukti pacientę į kepenų transplantacijos laukiančiųjų sąrašą.

Kauno klinikų Chirurgijos klinikos Kasos, kepenų ir tulžies lataukų chirurgijos skyriaus vadovas doc. Tomas Vanagas pabrėžia, kad tokiais atvejais kepenų transplantacija tampa vieninteliu radikaliu gydy-

mo būdu. „Karoli liga yra labai reta, o jai progresuojant gali išsivystyti ir piktybiniai pakitimai. Jei ligos negalima gydyti pašalinant dalį kepenų, atliekama kepenų transplantacija“, – sako doc. T. Vanagas.

Pacientei atlikta kepenų transplantacija truko apie 7,5 val., įskaitant pasiruošimą, operacijoje dalyvavo daugiau nei dešimties specialistų komanda. Pasak doc. T. Vanago, tokių operacijų sėkmė priklauso nuo itin glaudaus įvairių sričių specialistų bendradarbiavimo.

„Transplantacijos procesas reikalauja koordinuoto visų grandžių darbo – nuo donoro ir recipiento operacijų iki pooperacinio gydymo. Kai visi tiksliai atlieka savo darbą, procesas vyksta sklandžiai, o iškilančios situacijos sprendžiamos operatyviai. Būtent taip buvo ir šiuo atveju, todėl galime džiaugtis geru rezultatu“, – priduria Kęstutis Urbanas, Kauno klinikų Chirurgijos klinikos abdominalinės chirurgijos gydy-

tojas, kartu su doc. T. Vanagu atlikęs kepenų transplantaciją.

Rita su šypsena prisimena gijimo laikotarpį, kuris praėjo itin sklandžiai. „Labai greitai atsigavau ir pasijaučiau geriau – atrodo, kiek teko iškentėti iki transplantacijos, tiek dabar gyvenimas tarsi pagailėjo ir leidžia greitai sustiprėti“, – sako moteris.

Po sėkmingos kepenų transplantacijos pacientų gyvenimo kokybė labai pagerėja – išnyksta pasikartojančios infekcijos, stabilizuojasi būklė. „Nors reikalinga nuolatinė priežiūra ir imunosupresinis gydymas, Karoli liga persodintame organe neatsinaujina“, – patikina doc. I. Valantienė.

Šis atvejis, anot specialistų, atskleidžia ne tik retos ligos diagnostikos sudėtingumą, bet ir Kauno klinikų galimybes užtikrinti visą gydymo grandinę – nuo pažangios diagnostikos iki sudėtingiausių transplantacijų ir ilgalaikės pacientų priežiūros.

Kaip pati Rita sako, donorinio organo ji sulaukė simboliškai prieš



pat šv. Velykas – Priskėlimo šventę. „Tai tarsi mano antrasis gimtadienis. Širdyje visada nešiosiuosi nuoširdžią padėką donoro artimiesiems už jų sprendimą paaukoti organus ir padovanoti man antrą šansą gyventi“, – priduria moteris.

Kauno klinikų inf.

**Kauno klinikos – vienas iš dviejų transplantologijos centrų Lietuvoje. 2025 m. čia atlikta 11 kepenų transplantacijų. Šiuo metu Lietuvoje kepenų transplantacijos laukia per 100 recipientų.**



## ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURŠĄ EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 2,0 et. (2 × 1,0 et.) Dienos paslaugų koordinavimo tarnybos Chemoterapijos dienos stacionaro skyriuje (darbo užmokestis nuo 2088,98 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo kardiologo** 2,75 et. (2 × 1,0 et.; 3 × 0,25 et.) Širdies centro bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 3075,08 Eur iki 4423,23 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių; darbo užmokestis nuo 768,77 Eur iki 1105,81 Eur už 0,25 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Gdytojo kardiologo** 0,75 et. (1 × 0,75 et.) Širdies centro bendrajame personale, darbui Intervencinės kardiologijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 2306,31 Eur iki 3317,42 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

■ **Gdytojo kardiologo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Širdies centro bendrajame personale, darbui Širdies aritmijų skyriuje (darbo užmokestis nuo 3075,08 Eur iki 4423,23 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta gydytojo kardiologo profesinė kvalifikacija ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti medicinos praktikos licencija verstitis medicinos praktika pagal gydytojo kardiologo profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo anesteziologo reanimatologo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Širdies centro bendrajame personale darbui Kardiologijos intensyviosios terapijos skyriuje (darbo užmokestis nuo 2076,91 Eur už 0,5 et. neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta gydytojo anesteziologo reanimatologo profesinė kvalifikacija ir galiojanti medicinos praktikos licencija verstitis medicinos praktika pagal gydytojo anesteziologo reanimatologo profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Bendrosios praktikos slaugytojo** 1,0 et (1 × 1,0 et.) filialo Druskininkų reabilitacijos centro „Dainava“ Reabilitacijos skyriuje

(darbo užmokestis nuo 1944,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta bendrosios praktikos slaugytojo profesinė kvalifikacija ir galiojanti bendrosios praktikos slaugytojo licencija.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Vadovo pavaduotojo** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Ikimokyklinio ugdymo skyriuje (darbo užmokestis nuo 3884,48 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: ne žemesnis kaip aukštasis pedagoginis išsilavinimas, magistro kvalifikacinis laipsnis. Pedagogas kvalifikacija ir ne mažesnis kaip 1 metų pedagoginio darbo stažas. Geras lietuvių kalbos mokėjimas. Bent vienos iš trijų Europos Sąjungos darbo kalbų (anglų, prancūzų ar vokiečių) mokėjimas.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos planą, pretendento anketą, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Logoterapeuto** 0,75 et. (1 × 0,75 et.) Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Ikimokyklinio ugdymo skyriuje (darbo užmokestis nuo 1557,00 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: įgytas aukštesniojo mokslo specialiosios pedagogikos / logopedijos išsilavinimas arba per 2 metus nuo darbo pagal ikimokyklinio ugdymo, priešmokyklinio ugdymo ar bendrojo ugdymo programas pradžios įgyjama aukštesniojo mokslo kvalifikacija pedagogikos / logopedijos srityje. Ne mažesnė kaip dvejų metų darbo su specialiujių poreikių turinčiais vaikais patirtis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Administratoriaus** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Ikimokyklinio ugdymo skyriuje (darbo užmokestis nuo 1603,24 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas ne žemesnis negu aukštasis neuniversitetinis išsilavinimas ir pageidautina administracinio darbo patirtis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turi-

mą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos programą, pretendento anketą, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Ergoterapeuto** 1,0 et. (1 × 1,0 et.) Vaikų reabilitacijos ligoninės „Lopšelis“ Ikimokyklinio ugdymo skyriuje (darbo užmokestis nuo 2076,00 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka baigtos universitetinės pirmosios pakopos ergoterapijos studijos ir įgytas reabilitacijos studijų krypties sveikatos mokslų bakalauro laipsnis, Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti asmens sveikatos priežiūros praktikos licencija verstitis asmens sveikatos priežiūros praktika pagal ergoterapeuto profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, teisėto darbo su vaikais QR kodą, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo chirurgo** 0,75 et. (1 × 0,75 et.) Chirurgijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 2609,54 Eur už 0,75 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta gydytojo chirurgo profesinė kvalifikacija ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti medicinos praktikos licencija verstitis medicinos praktika pagal gydytojo chirurgo profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Gdytojo pulmonologo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Pulmonologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1604,88 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgyta gydytojo pulmonologo profesinė kvalifikacija ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti medicinos praktikos licencija verstitis medicinos praktika pagal gydytojo pulmonologo profesinę kvalifikaciją.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, rekomendacijas Kauno klinikų Žmogiškųjų išteklių tarnybai arba el. paštu [zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt](mailto:zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt) iki 2026-05-27. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius  
Teisės tarnybos vadovė Aušrinė Amsiejūtė, veikianti 2026-01-15 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-29 pagrindu

## DISERTACIJOS GYNIMAS

**2026 m. birželio 19 d. 12 val.** Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų neurologijos auditorijoje Nr. 7 (Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas), viešame Medicinos mokslo krypties tarybos posėdyje bus ginama **Ovidijaus Laucias** daktaro disertacija „**Klajoklio ir diafragminio nervų ultragarsinių parametru pokyčiai sergant šonine amiotrofinė skleroze ir Parkinsono liga bei jų sąsajos su autonominės nervų sistemos sutrikimais**“ (medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Mokslinis vadovas** – prof. dr. Antanas Vaitkus (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Konsultantė** – prof. dr. Renata Balnytė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Medicinos mokslo krypties taryba:**

**Pirmininkas** – prof. dr. Andrius Macas (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

**Nariai:**

prof. dr. Indrė Čeponienė (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Saulius Lukoševičius (Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

doc. dr. Aleksandras Vilionskis (Vilniaus universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001);

prof. dr. Toomas Toomsoo (Talino universitetas, medicinos ir sveikatos mokslai, medicina – M 001).

Su disertacija galima susipažinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto bibliotekoje (Eivenių g. 6, LT-50162 Kaunas) ir internete <https://lsmu.lt/mokslas-ir-inovacijos/ginamos-ir-apgintos-disertacijos/>

Mokslų centras

## VIEŠASIS PRANEŠIMAS

**Birželio 8 d. 11 val.** LSMU MA Kardiologijos instituto Apvaliojoje posėdžių salėje (Sukilėlių pr. 15, Kaunas) Molekulinės kardiologijos laboratorijos mokslo darbuotojas **dr. Dovydas Gečys** skaitys viešąjį pranešimą „**Arterijų remodeliavimosi molekuliniai mechanizmai: nekoduojančių RNR vaidmuo**“. Maloniai kviečiame dalyvauti.

**Gegužės 14 d. 12 val.** SLF 114 a. Biochemijos katedros viešnia Kamerino universiteto (Italija) doktorantė **Valeria Festinese** skaitys pranešimą „**Nervų sistemos vaidmuo sausgyslių gijime ir vaisiaus vandenų epitelio kamieninių ląstelių pagrindu veikiančiose sausgyslių regeneracijos strategijose**“ (*The Role of the Nervous System in Tendon Healing and Amniotic Epithelial Stem Cell-Based Strategies for Tendon Regeneration*). Maloniai kviečiame dalyvauti.

**Gegužės 21 d. 8.30 val.** LSMU VA R. Karazijos auditorijoje (Tilžės g. 18, Kaunas) **dr. Jurgita Aksomaitienė** skaitys viešą pranešimą „**Per maistą plintančių bakterijų genomų tyrimai: iššūkiai ir galimybės**“. Kviečiame dalyvauti.

**PASKIRTOS VARDINĖS STIPENDIJOS  
LSMU STUDENTAMS**

Balandžio 14 d. vyko Vardinių stipendijų skyrimo komisijos posėdis. Pateikti 39 studentų prašymai (Slaugos fakulteto – 5, Farmacijos fakulteto – 12, Visuomenės sveikatos fakulteto – 2, Medicinos fakulteto – 9, Odontologijos fakulteto – 5, Veterinarijos fakulteto – 4, Gyvūnų mokslų fakulteto – 2 prašymai) vardinėms stipendijoms gauti.

- **UAB „Arbor Medical Corporation LT“** vardinė stipendija paskirta Medicinos fakulteto 5 kurso studentei Ievai Rinkevičiūtei.
- **Vytenio Povilo Andriukaičio** vardinės stipendijos skirtos Medicinos fakulteto 5 kurso studentei Linai Gastilavičiūtei ir Visuomenės sveikatos fakulteto 3 kurso studentei Augustei Visockytei.
- **Stomatologijos mokslo paramos fondo** vardinė stipendija paskirta Odontologijos fakulteto 4 kurso studentei Ievai Gvergždytei.
- **Kristupo Gutausko paramos fondo** vardinė stipendija skirta Odontologijos fakulteto 4 kurso studentei Liana Krotin.
- **„BENU“** vardinė stipendija paskirta Farmacijos fakulteto 4 kurso studentei Augustei Mortai Vaitkutei.
- **UAB „Eurovaistinė“** vardinė stipendija skirta Farmacijos fakulteto 4 kurso studentei Kornelijai Kondrotaitei.
- **UAB „Aconitum“** vardinės stipendijos paskirtos Farmacijos fakulteto 5 kurso studentei Ernestai Zaksaitėi, 4 kurso studentui Edgar Aghasaryan ir 3 kurso studentei Augustei Davydovaitei.
- **„Camelia“** vardinės stipendijos paskirtos Farmacijos fakulteto 5 kurso studentei Agnei Siaurusevičiūtei, 3 kurso studentei Kamilei Račkelytei ir 2 kurso studentei Saulei Utaitei.
- **Slaugos konsultacijų centro „Sidabra“** vardinė stipendija skirta Slaugos fakulteto 2 kurso studentei Ievai Skorkaitei.
- **UAB „Pirmas žingsnis“** vardinė stipendija skirta Slaugos fakulteto 3 kurso studentui Laurynui Noreikai.
- **UAB „Magnum Veterinarija“** vardinė stipendija skirta Gyvūnų mokslų fakulteto 2 pakopos 2 kurso studentei Urtei Narmontaitei.
- **UAB „Agrokoncernas“** vardinė stipendija paskirta Veterinarijos fakulteto 4 kurso studentei Augustei Larčenkaitėi.
- **UAB „Akola Farming“** vardinė stipendija skirta Veterinarijos fakulteto 5 kurso studentui Niranjan Reju Dinesh.
- **Lietuvos veterinarijos gydytojų asociacijos** vardinė stipendija paskirta Veterinarijos fakulteto 5 kurso studentei Viltei Deksnytei.
- **Lietuvos sveikatos mokslų universiteto vardinės stipendijos už pasiekimus plėtojant universiteto tarptautiškumą** paskirtos šiems studentams: Jessica Yuki Aragane (Veterinarijos fakultetas, 5 kursas), Mariui Statkevičiui (Odontologijos fakultetas, 5 kursas), Tabarak Resen (Odontologijos fakultetas, 5 kursas), Urtei Bernatonytei (Farmacijos fakultetas, 5 kursas), Aryan Aryania (Slaugos fakultetas, 2 kursas), Hibat-Allah El Motiaf (Visuomenės sveikatos fakultetas, 2 kursas), Ghenwa Haddad (Medicinos fakultetas, 5 kursas), Mildai Lekšaitėi (Medicinos fakultetas, 4 kursas), Ignei Jusui (Medicinos fakultetas, 4 kursas), Anastasia Semenov (Medicinos fakultetas, 4 kursas).

Nuoširdžiai užjaučiame Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės gydytoją urologą Algimantą Raškevičių dėl mylimos dukros netekties. Telydi Jus stiprybė, paguoda ir artimųjų palaikymas šią sunkią netekties valandą.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės darbuotojai

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų filialo Onkologijos ligoninės Chirurgijos skyriaus kolektyvo vardu reiškiame nuoširdžią užuojautą Algimantui Raškevičiui ir artimiesiems netekus dukros.

**ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA  
EITI ŠIAS PAREIGAS:**

■ **Stacionarinės veiklos koordinatorių pareigoms (dvi atskiros pareigybės, 0,5 etatinio krūvio kiekviena)** eiti 0,5 etatinio darbo krūviu 5 metų kadencijai (darbo užmokestis: nuo 2480,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių dirbant 0,5 etatinio darbo krūviu).

**Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:**

- turėti aukštąjį universitetinį medicininį išsilavinimą, būti įgijusiam gydytojo specialisto profesinę kvalifikaciją, turėti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią medicinos praktikos licenciją verstis medicinos praktika pagal atitinkamo turimo profilio gydytojo profesinę kvalifikaciją;
- turėti ne mažesnę nei 3 metų darbo patirtį šioje srityje;
- mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B1 lygiu.

**Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:** prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniam reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, anglų kalbos žinias ir kt.); veiklos programą ir siekinius (pristatymui skiriamos 5 min.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (454 kab.) arba siųsti el. paštu [konkursai@kaunoligonine.lt](mailto:konkursai@kaunoligonine.lt) (visi elektroniniu paštu teikiami dokumentai privalo būti patvirtinti elektroniniu parašu) **iki 2026 m. gegužės 27 d.**

**Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti** LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 37 305490.

■ **Širdies centro Kardiologijos konsultacijų poliklinikos vadovo (-ės) pareigoms** eiti 1,0 etatinio darbo krūviu 5 metų kadencijai (darbo užmokestis: 3595,00 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių).

**Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:**

- turėti aukštąjį universitetinį medicininį išsilavinimą, būti įgijusiam gydytojo kardiologo profesinę kvalifikaciją (medicinos ir sveikatos mokslų arba socialinių mokslų, arba gamtos mokslų srities mokslo – mokslų daktaro ar habilituoto mokslų daktaro – laipsnis laikomas privalumu);
- turėti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią medicinos praktikos licenciją verstis medicinos praktika pagal gydytojo kardiologo profesinę kvalifikaciją;
- turėti ne mažesnę kaip vienerių metų darbo patirtį su pareigybės funkcijomis susijusioje srityje;
- mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

**Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus:** prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniam reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, anglų kalbos žinias ir kt.); veiklos programą ir siekinius (pristatymui skiriamos 5 min.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (454 kab.) arba siųsti el. paštu [konkursai@kaunoligonine.lt](mailto:konkursai@kaunoligonine.lt) (visi elektroniniu paštu teikiami dokumentai privalo būti patvirtinti elektroniniu parašu) **iki 2026 m. gegužės 27 d.**

**Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti** LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 37 305490.

**Kauno Jazz**

19

gegužės

VERONIKA CHICHI, DMITRIJUS  
GOLOVANOVAS, JANAS MAKSIMOVIČIUS  
(LIETUVA)

19 GEGUŽĖS @ 14:30 KAUNO ONKOLOGIJOS LIGONINĖ,  
VOLUNGŲ G. 1B KAUNAS RENGINYS NEMOKAMAS



Veronika Chichi – vokalas  
Dmitrij Golovanov – klavišiniai  
Jan Maksimovič – saksofonas

Renginys nemokamas

## DETALĖS

DATA:

19 gegužės

LAIKAS:

14:30

KAINA:

Renginys nemokamas

## VIETA

Kauno Onkologijos  
ligoninė  
Volungų g. 1B Kaunas

## KVIEČIAME

**KAUNO KLINIKŲ DARBUOTOJUS  
SAVAITGALIUI „ALTORIŲ ŠVIESOJE“**

(1 PARA KAUNO KUNIGŲ SEMINARIJOJE,  
pagal seminaristų dienotvarkę)

**BIRŽELIO 20–21 d.**

**Registracija ir informacija** tel. +370 618 41500

**Dalyvio mokestis: 40 Eurų (į dalyvio mokesčių įskaičiuota: programa, nakvynė, pietūs, vakarienė, pusryčiai)**

Kauno klinikų kapelionas kun.  
dr. Nerijus Pipiras

Kauno klinikų dvasinė asistentė  
Svetlana Adler-Mikulėnienė

**avevita** REDAKCIJA:

LSMU Komunikacijos tarnyba,  
Akademinės leidybos skyrius  
A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas  
El. paštas: avevita@lsmuni.lt  
Išleina kiekvieną trečiadienį  
<https://link.lsmu.lt/Oov25y3g1l>  
Leidinyi skirtas LSMU ir Kauno klinikų  
darbuotojams, studentams

**Redakcinės kolegijos pirmininkas:**

Edgaras STANKEVIČIUS,  
Žurnalų leidybos centro vadovas

**Redakcinė kolegija:**

Andrius MACAS, Medicinos fakulteto dekanas  
Rolandas STANKEVIČIUS, Veterinarijos fakulteto dekanas  
Elena BARTKIENĖ, Gyvūnų mokslų fakulteto dekanė  
Ingrida ULOZIENĖ, Mokslo centro vadovė

Tomas LAPINSKAS, Kauno klinikų direktorius visuomenės sveikatai,  
mokslui ir studijoms

**LSMU Komunikacijos tarnyba, Vidinės ir išorinės komunikacijos skyrius:**

Miglė GEDMINĖ, tel. +370 689 47716  
Rasa MASIOKAITĖ, tel. 0 37 395806, vt. 5133

**Kauno klinikų Komunikacijos tarnyba:**  
Ieva JANKAUSKIENĖ

RĖMĖJAS:

**BERLIN-CHEMIE  
MENARINI**

**LSMU Kauno ligoninės Komunikacijos  
ir rinkodaros skyrius:**

Giedrė PŪRIENĖ

**Redakcija:**

Asta VALUCKYTĖ-ŪSIENĖ,  
Akademinės leidybos skyriaus vadovė,  
tel. 0 37 327243, vt. 5131  
Jelena BABACHINA, maketuotoja



KAUNO KLINIKŲ  
KRAUJO CENTRAS

JŪSŲ PADOVANOTAS  
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI  
SVEIKATĄ AR NET  
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK  
KRAUJO  
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

 +370 37 326500

 [kraujo.centras@kaunoklinikos.lt](mailto:kraujo.centras@kaunoklinikos.lt)

 Kauno klinikų Kraujo centras