



Ilgaamžiškumo asamblėja 2026

## LSMU TARPTAUTINĖ MOKSLINĖ KONFERENCIJA „ILGAAMŽIŠKUMO PERSPEKTYVA IKI 2030: ĮRODYMAIS GRĮSTA MEDICINA, ORIENTUOTA Į SVEIKĄ SENĖJIMĄ“

LSMU MLK, 103 Z. Januškevičiaus posėdžių salė, Kaunas

2026 06 09

08:30 – 09:30 SVEIKINIMO KAVA. REGISTRACIJA. SVEIKATOS IR ILGAAMŽIŠKUMO RĖMĖJŲ BEI GYVENSENOS MEDICINOS PROGRAMOS PRISTATYMAS

09:30 – 09:40 ATIDARYMO CEREMONIJA IR SVEIKINIMO ŽODIS

### 09:40 – 12:00 NUO LAŠTELĖS IKI PRAKTIKOS

*Moderuoja prof. Saulius Čaplinskas ir prof. Leonas Valius*

09:40 – 09:55 SuPAR and the Biology of Aging: Turning Chronic Inflammation Into a Tool for Individual Empowerment (anglų kalba)  
*Dr. Jesper Eugen-Olsen, Copenhagen University Hospital Herlev, Department of Cardiology*

09:55 – 10:10 Ląstelių senėjimas ir ilgaamžiškumas: nuo molekulinų mechanizmų iki senas ląsteles eliminuojančių vaistų (lietuvių kalba)  
*Dr. Mindaugas Valius, VU Gyvybės mokslų centras*

10:10 – 10:25 Neuromediatorių, streso ir neuroplastiškumo trikampis: kaip formuojamas mūsų smegenų ilgaamžiškumas? (lietuvių kalba)  
*Prof. dr. Danielius Serapinas, LSMU Šeimos medicinos klinika*

10:25 – 11:30 Ilgaamžiškumo veiksniai:

10:25-10:45 Gyvensenos medicina ilgaamžiškumui: įrodymais pagrįsta mitybos strategija (lietuvių kalba)  
*Lina Paulauskienė, LSMU VSF Profilaktinės medicinos katedra*

10:45-11:05 Psichosocialiniai ilgaamžiškumo veiksniai: poveikis gyvenimo kokybei ir sveikatos rezultatams (lietuvių kalba)  
*Dainius Jakučionis, LSMU Šeimos medicinos klinika*

11:05-11:30 Targeted Physical Activity as a Novel Strategy for Healthy Longevity (anglų kalba)  
*Yuri Ostrinski, Riga Stradins University*

11:30 – 11:45 Good practices in healthy longevity medicine (anglų kalba)  
*Dr. Ilija Stambler, Vetek Association -Movement for Longevity and Quality of Life*

11:45 – 12:00 Reworking current available tools for longevity practices – converting from reactive to proactive healthcare (anglų kalba)  
*Dr. Tamara Pheiffer, International Longevity Alliance*

12:00 – 13:00 PIETŪS, TINKLAVEIKA, SVEIKATOS BEI ILGAAMŽIŠKUMO RĖMĖJŲ IR GYVENSENOS MEDICINOS PROGRAMOS PARODA

A

**MOKSLU PAGRĪSTAS  
ILGAAMŽIŠKUMAS: SENĖJIMO  
KELIAMŲ RIZIKŲ SMEGENŲ, ŠIRDIES  
IR KRAUJAGYSLIŲ BEI MEDŽIAGŲ  
APYKAITOS SVEIKATAI VALDYMAS**

*Moderuoja: prof. dr. Jūratė  
Macijauskienė*

- 13:00 – 13:15 **Demencijos rizikos veiksniai: nuo  
genetinių iki socialinių determinančių**  
(lietuvių kalba)  
*Prof. dr. Jūratė Macijauskienė, LSMU MA SF KK  
Geriatrijos klinika*
- 13:15 – 13:30 **Neurodegeneracijos rizikos mažinimas ir  
ilgaamžiškumo stiprinimas per miegą**  
(lietuvių kalba)  
*Dr. Evelina Pajedienė, LSMU MA MF  
Neurologijos klinika*
- 13:30 – 13:45 **Epigenomic marks point to the outsize  
role of the brain in biological aging and  
can serve as predictors of cognitive  
decline and Alzheimer’s disease**  
(anglų kalba)  
*Prof. S. Michal Jazwinski, Tulane University,  
Center for Aging*
- 13:45 – 14:00 **Širdies sveikata ir ilgaamžiškumas: tyliųjų  
širdies ir kraujagyslių ligų rizikos  
prevencija** (lietuvių kalba)  
*Prof. dr. Jurgita Plisienė, LSMUL MA KK Širdies  
centras*
- 14:00 – 14:15 **Miokardo funkcinio pajėgumo gerinimas  
sergant širdies ligomis: metabolinis  
požiūris** (lietuvių kalba)  
*dr. Rasa Ordienė, LSMUL MA KK Širdies  
centras*
- 14:15 – 14:30 **The Microbiome–Retrobiome Axis: A  
Hidden Regulator of Human Longevity**  
(anglų kalba)  
*Dr. Uģis Kletnieks, Longevity Alliance Baltics*
- 14:30 – 14:45 **Nutukimo įtaka ilgaamžiškumui**  
(lietuvių kalba)  
*Paulius Orda, Klaipėdos universiteto ligoninė*
- 14:45 – 15:00 **Maisto papildai klinikinėje praktikoje:  
laboratoriniais duomenimis pagrįstas  
požiūris į sveiką senėjimą** (lietuvių kalba)  
*Eglė Simaškienė, Meliva*

B

**PAŽANGIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS  
IR ILGAAMŽIŠKUMO  
TECHNOLOGIJOS: DUOMENŲ  
PANAUDOJIMAS KLINIKINĖJE  
PRAKTIKOJE**

*Moderuoja: gyd. Silvija Valdonė  
Alšauskė*

- 13:00 – 13:20 **LungX-AI chatbot to strengthen  
care-seeking behavior** (anglų kalba)  
*Marcus Hoglund, MSD, Digital Health  
Scaling Accelerator*
- 13:20 – 13:40 **AI and Longevity - challenges and  
opportunities** (anglų kalba)  
*Prof. Pedro Barata, European Underwater  
and Baromedical Society*
- 13:40 – 14:00 **The predictive power of AI** (anglų kalba)  
*Prof. Richard Barker, New Medicine Partner*
- 14:00 – 14:15 **Technologies for Enhancing Quality of  
Life in Older Adults** (anglų kalba)  
*Dr. Yael Benvenisti, Mediterranean Towers  
Ventures*
- 14:15 – 14:30 **Nuolatinė gliukozės stebėseną  
ilgaamžiškumo medicinoje: metabolinių  
signalų interpretavimas sveikam  
gyvenimo laikotarpiui** (lietuvių kalba)  
*Doc. dr. Rūta Navardauskaitė, LSMUL MA  
KK Endokrinologijos klinika*
- 14:30 – 14:45 **Ilgaamžiškumas inovacijų greičiu: ar  
inovacijos spėja paskui mokslinius  
įrodymus?** (lietuvių kalba)  
*Viktorija Butrimaitė, Inovacijos agentūra,  
Proveržio departamentas*
- 14:45 – 15:00 **Dirbtinio intelekto galimybės klinikinių  
sprendimų priėmime** (lietuvių kalba)  
*Dr. Kristijonas Valius, UAB Teleklinika*



**HORMONAI, SENĖJIMAS IR ILGAAMŽIŠKUMAS: ĮRODYMAIS PAGRĮSTOS SVEIKO SENĖJIMO STRATEGIJOS**

*Moderuoja: prof. dr. Kristina Jarienė*

- 15:30 – 15:45 Žmogaus papilomos viruso infekcija, vėžys ir gyvenimo trukmė: ar vakcinacija gali prisidėti prie ilgaamžiškumo? (lietuvių kalba)  
*Prof. Dr. Daiva Vaitkienė, LSMU MA KK Akušerijos ir ginekologijos klinika*
- 15:45 – 16:00 Moters ilgaamžiškumas ir seksualinė sveikata: mitai ir faktai gydytojo kabinete (lietuvių kalba)  
*Ramona Urbonienė, Menopauzės Klinika*
- 16:00 – 16:15 Sveikas senėjimas (peri)menopauzėje: integruotas požiūris nuo PHT iki fitoterapijos (lietuvių kalba)  
*Dr. Gabrielė Balčiūnaitė-Murzienė, LSMU FF Farmacinių technologijų institutas*
- 16:15 – 16:30 Individualizuota testosterono terapija: nuo indikacijų iki ilgalaikės priežiūros (lietuvių kalba)  
*Prof. dr. Birutė Žilaitienė, LSMU MA KK Endokrinologijos klinika*
- 16:30 – 16:45 Burnos ir sisteminės sveikatos sąveika ilgaamžiškumo medicinoje: burnos sveikatos vaidmuo sveikam senėjimui (lietuvių kalba)  
*Rūta Turčinskienė, Baltijos Sporto Odontologijos ir Medicinos Asociacija*
- 16:45 – 17:00 Odos ilgaamžiškumo strategijos: kaip suvaldyti ekspozomą ir sulėtinti biologinį laikrodį? (lietuvių kalba)  
*Agnė Panavienė, LSMU KK Odos ir venerinių ligų klinika*



**MOVE4LIFE: FIZINIS AKTYVUMAS KAIP VAISTAS SVEIKAM ILGAAMŽIŠKUMUI**

*Moderuoja: prof. dr. Laimonas Šiupšinskas*

- 15:30 – 15:50 Fizinio aktyvumo trajektorija: pagrindų sveikatos išsaugojimui nuo jaunystės iki senatvės kūrimas (lietuvių kalba)  
*Prof. dr. Arūnas Emeljanovas, Lietuvos sporto universitetas*
- 15:50 – 16:05 Judėjimo sistema - ilgaamžiškumo rodiklis: balansavimas tarp tauso jimo ir perkrovos (lietuvių kalba)  
*Eglė Sakalaitė-Stankūnė, Sveikatos terapijos centras*
- 16:05 – 16:25 Įrodymais grįsta kineziterapija ilgaamžiškumui: nuo mechanizmų iki kasdienės klinikinės praktikos (lietuvių kalba)  
*Doc. Dr. Vilma Juodžbalienė, LSU Sveikatinimo ir reabilitacijos katedra*
- 16:25 – 16:40 Biomechaninių veiksnių įtaka sveikai gyvensenai: pusiausvyros, raumenų asimetrijos ir kompiuterizuoto testavimo vaidmuo (lietuvių kalba)  
*Doc. dr. Aurelijus Domeika, KTU Biomechatronikos laboratorija*
- 16:40 – 17:00 Fizinio pajėgumo vertinimas klinikinėje praktikoje: funkcinų rodiklių reikšmė sveikam ilgaamžiškumui (lietuvių kalba)  
*Prof. dr. Laimonas Šiupšinskas, LSMU KK Sporto medicinos klinika*

17:00 – 17:30 KAVOS PERTRAUKA, TINKLAVEIKA, SVEIKATOS BEI ILGAAMŽIŠKUMO RĖMĖJŲ IR GYVENSENOS MEDICINOS PROGRAMOS PARODA

17:30 – 18:00 BAIGIAMOJI SESIJA. NUO GYDYMO IKI SVEIKATOS PALAIKYMO: PERKELIANT ILGAAMŽIŠKUMO MOKSLĄ Į KLINIKINĘ PRAKTIKĄ

*Moderatorė: Dr. Tamara Pheiffer, International Longevity Alliance*  
*Prof. Leonas Valius, LSMU, Šeimos medicinos klinika, Zenfira Gadimova, Institute of Physiology, Ministry of Science and Education of Azerbaijan, Alexander Tietz-Latza, The PRIMA Longevity Policy Institute, Didier Coeurnelle, Healthy Life Extension Society*



Vilnius University



LIETUVOS MOKSLŲ AKADEMIJA

