

International Scientific Conference / Tarptautinė mokslinė konferencija

# Digital Bridges: Remote Healthcare and Self-Management for Chronic Conditions

2026 m. spalio 16 d. | Kaunas, LSMU

Organised by **Lithuanian University of Health Sciences (LSMU)** • Lietuvos sveikatos mokslų universitetas**Date / Data****16 October 2026 (Friday)**2026 m. spalio 16 d.  
(penktadienis)**Time / Laikas****13:00 – 17:50**(Registration from  
12:00)**Venue / Vieta****LSMU Faculty of Nursing**Slaugos fakultetas  
Eivenių g. 2, LT-50161  
Kaunas  
Lecture Hall 106**Languages /  
Kalbos****English · Lithuanian**

## About the Conference

Apie konferenciją

The Joint Action on Respiratory Diseases (JARED) project aims to reduce the burden of chronic respiratory diseases (CRD) in Europe. It seeks to strengthen prevention, early diagnosis, treatment and long-term management through innovative digital health solutions, improved access to diagnostic tools and enhanced health literacy.

This international scientific conference will present research findings on remote healthcare services, chronic disease self-management and digital health literacy, and discuss future directions for collaboration. The second part will conclude with a dedicated poster session.

Projektas "Joint Action on Respiratory Diseases" (JARED) skirtas mažinti lėtinių kvėpavimo takų ligų naštą Europoje. Projektu siekiama stiprinti prevenciją, ankstyvą diagnostiką, gydymą ir ilgalaikį ligų valdymą, pasitelkiant inovatyvius skaitmeninės sveikatos sprendimus, gerinant prieigą prie diagnostikos priemonių bei didinant sveikatos raštingumą.

Renginio metu bus pristatomi nuotolinių sveikatos priežiūros paslaugų, lėtinių ligų savipriežiūros ir skaitmeninio sveikatos raštingumo tyrimų rezultatai bei aptariamos tolesnės bendradarbiavimo kryptys. Antrojoje konferencijos dalyje vyks stendinių pranešimų sesija.

## Who should attend? / Kam skirta konferencija?

**Open to physicians, nurses, public health specialists, researchers and all healthcare professionals with an interest in digital health and chronic disease management.**

Konferencija skirta visų specialybių gydytojams, slaugytojams, visuomenės sveikatos specialistams ir mokslininkams tyrėjams.

## Registration

Registracija

### We warmly invite you to register for the conference!

Please note that the number of participants is limited. Early registration is strongly encouraged to secure your place.

Both in-person and remote participation are available. Please indicate your preferred mode of attendance in the registration form.

**Register at:****[form.jotform.com/261593713014049](https://form.jotform.com/261593713014049)**★ **Participation is free of charge.** **Registration deadline: 5 October 2026**

### Kviečiame registruotis konferencijoje!

Atkreipiame dėmesį, kad dalyvių skaičius ribotas, todėl skatiname registruotis kuo anksčiau.

Galimas tiek dalyvavimas konferencijoje gyvai, tiek nuotoliniu būdu. Pageidaujamą dalyvavimo būdą reikės nurodyti registracijos anketoje.

**Registracija:****[form.jotform.com/261593713014049](https://form.jotform.com/261593713014049)**★ **Dalyvavimas konferencijoje nemokamas.** **Registracijos terminas: 2026 m. spalio 5 d.**

## Abstract Submission

*Abstraktų teikimas*

### Topics of Interest

We welcome abstracts on the following themes:

*Priimame abstraktus šiomis temomis:*

- ◆ Digital health and remote care technologies
- ◆ Chronic disease management and patient self-management
- ◆ Health literacy and patient empowerment
- ◆ Innovation and research in healthcare

***Abstracts and posters are accepted in English only.***

### Submission deadline

**5 September 2026**

Submit your abstract at:

[form.jotform.com/261593708729066](https://form.jotform.com/261593708729066)

#### Abstract length:

Up to 300 words

Accepted abstracts will be published in the conference proceedings.

### Required structure:

**Title** — full title of the abstract

**Authors** — first and last names with affiliations; maximum 6 authors

**Background** — research context and rationale

**Aim** — study objective

**Methods** — study design and methodology

**Results** — key findings

**Conclusions** — main conclusions

## Conference Programme

*Konferencijos programa*

**12:00 – 13:00**     **Participant Registration**  
*Dalyvių registracija*

**Opening Session** / *Atidarymas*

**13:00 – 13:20**     **Welcome Speeches**  
*Sveikinimo žodžiai*  
LSMU MF Dekanas / Dean prof. A. Macas | Ministry of Health representative | Prof. S. Miliauskas | Prof. L. Valius

**Part I: JARED Exploring — Chair: Prof. S. Miliauskas** / *I dalis: JARED Exploring*

**13:20 – 13:40**     **Remote Self-Management for Asthma and COPD Patients: Pilot Study Findings (WP8)**  
*Nuotolinė astma ir LOPL sergančių pacientų savipriežiūra: pilotinio tyrimo rezultatai (WP8)*  
Assoc. Prof. Aušrinė Kontrimienė — LSMU Department of Family Medicine

**13:40 – 14:00**     **Early Diagnosis of Asthma: Current Challenges and Future Solutions**  
*Ankstyva astmos diagnostika: šiandienos iššūkiai ir ateities sprendimai*  
Assoc. Prof. Kristina Biekšienė — LSMU Department of Pulmonology

**14:00 – 14:20**     **Does Health Literacy Improve the Quality of Life for People with Chronic Respiratory Diseases?**  
*Ar sveikatos raštingumas pagerina sergančiųjų lėtinėmis kvėpavimo takų ligomis gyvenimo kokybę?*  
Prof. Aurelija Blaževičienė — LSMU Department of Nursing

**14:20 – 14:40**     **Digital Competencies in the Era of Artificial Intelligence: Insights from the Healthcare Sector**  
*Skaitmeninės kompetencijos dirbtinio intelekto eroje: įžvalgos sveikatos priežiūros sektoriuje*  
Prof. Renata Paukštaitienė — LSMU Department of Physics, Mathematics and Biophysics

**14:40 – 15:00**     **Smoking and Nicotine Cessation in Clinical Practice: Findings from a National Online Survey of Healthcare Professionals in Lithuania**  
*Pacientų konsultavimas tabako ir nikotino vartojimo klausimais: Lietuvos sveikatos priežiūros specialistų apklausos rezultatai*  
Assoc. Prof. Auksė Domeikienė and Assist., Ph.D. Justina Paulauskienė — LSMU Faculty of Public Health, Department of Preventive Medicine

**15:00 – 15:30**     **Coffee Break & Networking**  
*Kavos pertrauka ir neformalus bendravimas*

## Part II: Initiatives for Digital Self-Tracking — Chair: Assoc. Prof. Aušrinė Kontrimienė / II dalis: Iniciatyvos skaitmeninei savipriežiūrai

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:30 – 15:50 | <b>Artificial Intelligence in Medical Education: Cyprus Perspective</b><br><i>Dirbtinis intelektas medicinos studijose: Kipro perspektyva</i><br>Assoc. Prof. Dimitrios Ntourakis — European University Cyprus                                                                                                             |
| 15:50 – 16:10 | <b>Application of Artificial Intelligence in Computed Tomography Image Analysis</b><br><i>Dirbtinio intelekto pritaikymas kompiuterinės tomografijos vaizdų analizei</i><br>Dovydas Verikas — LSMU Institute of Cardiology                                                                                                 |
| 16:10 – 16:30 | <b>Physiology-Informed Digital Markers and Lessons Learned — An Introduction to the RESPIRA-HD Project</b><br><i>Fiziologiniai skaitmeniniai biomarkeriai ir įgyta patirtis — RESPIRA-HD projekto pristatymas</i><br>Ana Rodrigues — Kaunas University of Technology                                                       |
| 16:30 – 16:50 | <b>Application of Digital Biomarkers in the Care of Neurodegenerative Diseases (Dementia)</b><br><i>Skaitmeninių biomarkerių pritaikymas neurodegeneracinių ligų (demencijos) priežiūroje</i><br>Assoc. Prof. Danusevičienė — LSMU Faculty of Public Health                                                                |
| 16:50 – 17:10 | <b>MELIORA Virtual Coach – an Innovative AI-Optimised mHealth Lifestyle Intervention Helping Women Reduce the Risk of Breast Cancer</b><br><i>MELIORA virtualus konsultantas – inovatyvi DI optimizuota mobilios sveikatos gyvensenos intervencija moterims</i><br>Prof. Gintarė Kalinienė — LSMU Faculty of Public Health |

### Closing Remarks / Uždarymas

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| 17:10 – 17:20 | <b>Closing Remarks</b><br><i>Konferencijos uždarymas</i> |
|---------------|----------------------------------------------------------|

### Poster Session / Stendinių pranešimų sesija

|               |                                                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:20 – 17:50 | <b>Poster Session — Foyer adjacent to Hall 106. Authors are kindly asked to be present at their posters.</b><br><i>Stendinių pranešimų sesija (fojė, prie 106 auditorijos)</i> |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\* Programa gali būti tikslinama. / The programme is subject to change.

## Organising Committee

Organizacinis komitetas

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prof. dr. S. Miliauskas</b><br><i>Department of Pulmonology, LSMU</i>             |
| <b>Assoc. Prof. dr. K. Biekšienė</b><br><i>Department of Pulmonology, LSMU</i>       |
| <b>Lect. O. Vasiliauskienė</b><br><i>Department of Family Medicine, LSMU</i>         |
| <b>K. Paužaitė</b><br><i>Department of Pulmonology, LSMU</i>                         |
| <b>Assoc. Prof. dr. A. Kontrimienė</b><br><i>Department of Family Medicine, LSMU</i> |
| <b>Prof. dr. L. Jaruševičienė</b><br><i>Department of Family Medicine, LSMU</i>      |

## Scientific Committee

Mokslinis komitetas

|                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prof. dr. S. Miliauskas</b><br><i>Department of Pulmonology, LSMU</i>                                |
| <b>Prof. dr. V. Marozas</b><br><i>Biomedical Engineering Institute, KTU</i>                             |
| <b>Assoc. Prof. dr. K. Biekšienė</b><br><i>Department of Pulmonology, LSMU</i>                          |
| <b>Prof. dr. L. Valius</b><br><i>Department of Family Medicine, LSMU</i>                                |
| <b>Prof. dr. L. Jaruševičienė</b><br><i>Department of Family Medicine, LSMU</i>                         |
| <b>Assoc. Prof. dr. A. Kontrimienė</b><br><i>Department of Family Medicine, LSMU</i>                    |
| <b>Prof. dr. A. Blaževičienė</b><br><i>Department of Nursing, LSMU</i>                                  |
| <b>Prof. dr. G. Jaruševičius</b><br><i>Department of Cardiology &amp; Institute of Cardiology, LSMU</i> |
| <b>Prof. dr. I. Liseckienė</b><br><i>Faculty of Public Health, Department of Family Medicine, LSMU</i>  |
| <b>Prof. dr. R. Paukštaitienė</b><br><i>Dept. of Physics, Mathematics and Biophysics, LSMU</i>          |

## Participants will receive an LSMU Continuing Professional Development Certificate (4 hours)

*Dalyviai gaus LSMU profesinės kvalifikacijos tobulinimo sertifikatą (4 val.)*

## Contact

*Kontaktai*

### Contact:

**Assoc. Prof. Aušrinė Kontrimienė**

[ausrine.kontrimiene@lsmu.lt](mailto:ausrine.kontrimiene@lsmu.lt)

**LSMU Department of Family Medicine**

Lithuanian University of Health Sciences

Eivenių g. 2, LT-50161 Kaunas



LIETUVOS SVEIKATOS  
MOKSLŲ UNIVERSITETAS



Co-funded by  
the European Union

*This event is organised within the framework of the JARED project (Joint Action on Respiratory Diseases), co-funded by the European Union, Project No. 101183391.*