



STUDIJŲ PROGRAMOS „GYVENSENOS MEDICINA“ APRAŠAS

Akademiniškas padalinys, vykdomoji studijų programa	Lietuvos Sveikatos Mokslų Universitetas, Medicinos akademija, Visuomenės sveikatos fakultetas, Profilaktinės medicinos katedra
Valstybinis kodas	6211GX006
Studijų krypties grupė	Sveikatos mokslai
Studijų kryptis	Visuomenės sveikata
Studijų trukmė	2 metai (4 semestrai)
Programos apimtis kreditais	120 kreditų
Suteikiamas kvalifikacinis laipsnis/ profesinė kvalifikacija	Sveikatos mokslų magistras
Pakopa	Antrosios pakopos (magistro) studijos
Studijų programos tikslas	Parengti gyvensenos medicinos specialistus, kurie taiko mokslu grįstas gyvensenos intervencijas bei sveikatos ugdymo priemones gyventojų lėtinių ligų profilaktikai ir valdymui.
Numatomi studijų programos rezultatai	Parengti specialistai, gebantys teikti gyvensenos medicinos paslaugas asmens ir visuomenės sveikatos lygmenyje: ištirti asmens gyvenseną, identifikuoti ir vertinti gyvensenos rizikos veiksnius, jų sąsajas su sveikatos būkle ir klinikiniais duomenimis, sudaryti individualizuotą gyvensenos intervencijų planą, taikyti motyvacines priemones, vykdyti gyvensenos ir lėtinių ligų rizikos veiksnių korekcijų stebėseną ir poveikio vertinimą; gebantys individualizuotai taikyti sveikatą tausojančias ir stiprinančias priemones, teikti sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas, vykdyti pacientų, jų šeimos narių ir gyventojų edukacijas.
Studijų programos ypatumai (anotacija)	Inovatyvi studijų programa, kuri formuoja praktines kompetencijas taikyti mokslu grįstas gyvensenos medicinos intervencijas lėtinių ligų profilaktikai ir valdymui, veikiant su gyvensenos rizikos veiksniais susijusius lėtinių ligų vystymosi patogenetinius mechanizmus. Studijų metu studijuojamos gyvensenos medicinos (mityba, fizinis aktyvumas, psichoemocinė sveikata, miegas, žalingi įpročiai) bei visuomenės sveikatos (sveikatos politika, socialinė aplinka, lyderystė, epidemiologija ir kt.) sritys. Mokomasi identifikuoti ir vertinti paciento su

	gyvensena susijusius lėtinių ligų rizikos veiksnius, jų sąsajas su sveikatos būkle ir klinikiniais duomenimis, sudaryti individualizuotą gyvensenos intervencijų planą, taikyti motyvacines priemones, vykdyti gyvensenos ir lėtinių ligų rizikos veiksnių korekcijų stebėseną ir poveikio vertinimą; mokoma individualizuotai taikyti sveikatą tausojančias ir stiprinančias priemones, teikti sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas, vykdyti pacientų, jų šeimos narių ir gyventojų edukacijas. Patirties įgyjama praktikoje: gyvensenos medicinos specialisto ir bendrojoje praktikoje pirminėje sveikatos priežiūroje. Aukštą teorinę ir praktinę specialiųjų kompetencijų ugdymo kokybę užtikrina dėstytojų ir praktikos vadovų komanda, kurią sudaro asmens ir visuomenės sveikatos srityse didelę patirtį turintys dėstytojai, praktikuojantys gydytojai ir klinikinę patirtį turintys gyvensenos medicinos specialistai bei išvystyta praktinė bazė. Siekiant, kad programa maksimaliai būtų pritaikyta dirbantiems asmenims, dalis programos vykdoma nuotoliniu būdu.
Priėmimo reikalavimai	Sveikatos mokslų kryptių grupės bakalauro laipsnis šiose studijų kryptyse: visuomenės sveikatos (išskyrus maisto saugą), reabilitacijos, slaugos ir akušerijos, burnos priežiūros (tik burnos higiena) ir medicinos, odontologijos, farmacijos kryptių magistro laipsnis (baigtos vientisosios studijos). Asmenys, turintys sveikatos mokslų profesinio bakalauro laipsnį išvardintose studijų kryptyse: reabilitacija, slauga ir akušerija, mityba, kosmetologija, burnos priežiūra (tik burnos higiena) turi būti baigę ne mažesnės kaip 30 kreditų apimties visuomenės sveikatos studijų krypties Universiteto patvirtintas papildomas studijas. Daugiau informacijos apie priėmimą ir einamaisiais metais galiojančias priėmimo taisykles rasite Universiteto tinklalapio puslapyje Bendroji priėmimo informacija.
Profesinės karjeros galimybės	Baigę studijas galėsite teikti individualias ir grupines konsultacijas asmens ir visuomenės sveikatos praktikoje, dirbti gyvensenos medicinos specialistais, dirbti šeimos gydytojo komandoje ir kitose asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Taip pat galėsite taikyti sveikatos tausojimo, profilaktikos ir ugdymo priemones įstaigose, kurios neturi asmens sveikatos priežiūros licencijos.
Studentų mainų galimybės	Akademinis judumas
Tolesnių studijų galimybės	Visuomenės sveikatos krypties doktorantūra
Studijų rezultatų vertinimas	Taikomas kaupiamasis vertinimas. Studijų rezultatai įvertinami tarpiniais atsiskaitymais (testu, individualiu darbu,

	projektu, referatu ir kt.), o galutinis pažymys suskaičiuojamas iš tarpinių atsiskaitymų ir egzaminų pažymių pagal procentinę vertę. Studijų programa baigiama magistro diplominio darbo gynimu.
--	--