Būti geru žmogumi ir patikimu specialistu — tai tuo, kuriam pacientai noriai patiki savo negandas. Tekančios saulės šalis – – žavi savo harmonija tarp technologijų ir tradicijos, tarp mokslo pažangos ir žmogiškumo, tarp preciziškumo ir empatijos. Didžiuojuosi, kad nepabūgau garsiai svajoti ir semtis išminties iš kasdienybės, persmelktos sąmoningo dėmesio, pagarbos žmogui ir aplinkai.

Internatūros metu turėjau galimybę mėnesiui praktikuotis IUHW ligoninėje - dermatovenerologijos skyriuje, dirbti su moderniausia pasaulio įranga, nagrinėti retus klinikinius atvejus, stebėti efektyvius gydymo rezultatus, prisidėti prie robotinės plastinės–rekonstrukcinės medicinos chirurginių operacijų, kur akylas dėmesys detalėms yra neatsiejama mediko darbo dalis. Nuolatinė lydinčių mentorių parama bei konstruktyvios diskusijos apie nūdienos sveikatos sistemos iššūkius ir jų sprendimo būdus žadina žingeidumą tobulėti ir nešti lyderystės vėliavą gimtuose namuose.

Užmezgėme ne tik tarptautines sąjungas — kartu su kolegomis ūgtelėjome profesiškai. Arigato gozaimasu, Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) už suteiktą patirtį, kultūrinį paveldą ir plačias duris į pasaulį.

–Evelina Malūkaitė, LSMU Medicinos studijų programos absolventė

Internatūra Japonijoje buvo viena ryškiausių ir prasmingiausių mano studijų patirčių, kuri ne tik suteikė man naujų įgūdžių, bet ir atvėrė duris į visiškai kitokią kultūrą, tradicijas bei požiūrį į sveikatos priežiūrą.

Kelionė prasidėjo Kansai regione, kuriame aplankėme istorines šalies vietas, didingas šventyklas, taip patirdami Japonijos dvasinį grožį bei architektūrinį puikumą. Gyvenome ir tradiciniuose namuose – juose kiekvienas interjero elementas atspindėjo japonų minimalizmą. Taip pat čia susipažinome su unikalia japonų virtuve, vėliau tapusia neatsiejama mūsų kasdienybės dalimi. Šis kultūrinis įvadas tapo puikiu pasirengimu tikrajai internatūros patirčiai ligoninėje.

Atvykus į IUHW Narita ligoninę, kur prasidėjo oficialioji internatūros dalis, mus pasitiko vietiniai medicinos studentai, prie kurių ir prisijungėme. Pirmosios dienos buvo kupinos jaudulio, jautėsi, kad tiek mes, tiek jie šioje naujoje situacijoje buvome šiek tiek susikaustę. Japonų studentai pasirodė esą daug drovesni, nei buvome įpratę – jie nebuvo pratę sveikintis spaudžiant ranką, o jų bendravimo stilius buvo gerokai santūresnis. Tačiau tik vėliau supratome, jog už to slėpėsi nuoširdus draugiškumas ir noras padėti.

Internatūros metu turėjome progą išsamiai susipažinti su unikalia Japonijos sveikatos apsaugos sistema. Viskas, ką matėme, buvo paremta gilia pagarba pacientui ir ypatingu kruopštumu kiekviename žingsnyje. Stebėjome ir naujausias medicinos technologijas: nuo pažangių diagnostikos įrenginių iki moderniausių gydymo metodų. Įspūdį paliko faktas, kad kone kiekviena lankyta ligoninė turėjo chirurginius robotus ir pažangiausią įrangą. Vis dėlto labiausiai džiugino suvokimas, jog Lietuvos sveikatos sistema nėra atsilikusi ir gali didžiuotis savo lygiu tarptautinėje erdvėje.

Praktinė patirtis buvo ypač vertinga. Ligoninėje teko dalyvauti įvairiose medicininėse simuliacijose: išbandyti ultragarso aparatūrą, endoskopus ir kitą šiuolaikinę įrangą. Nepaisydami kalbos barjero, dėstytojai su kantrybe dalijosi savo patirtimi ir žiniomis. Jų pedagoginis atsidavimas ir noras perduoti kompetenciją tarptautiniams studentams demonstravo tikrą profesionalumą.

Gyvendami Japonijoje žavėjomės išskirtine tvarka, punktualumu ir dėmesiu detalėms visose gyvenimo srityse – nuo viešojo transporto iki bendravimo etiketo. Šis kultūrinis aspektas puikiai atsispindėjo ir medicininėje aplinkoje, kur kiekvienas procesas buvo apgalvotas bei organizuotas iki smulkmenų.

Džiaugiuosi suteikta galimybe pabūti Japonijoje ir užmegzti tarptautinius ryšius, kurie, tikiu, tęsis ir po šios kelionės. Ši internatūros patirtis tapo ne tik profesinio, bet ir asmeninio augimo šaltiniu. Įveikėme kalbos barjerą, susipažinome su kitokia sveikatos apsaugos sistema, įgijome naujų pažinčių kitoje pasaulio pusėje ir nepaprastai praturtinome savo kultūrinį supratimą. Patirtis įrodė, kad medicinos pasaulis yra universalus, o pagarba, kantrybė ir nuoširdus bendravimas gali sujungti žmones iš visiškai skirtingų kultūrų.

–Žygimantas Daukša, LSMU Medicinos studijų programos absolventas

---

Svajodami apie didingą Japonijos kultūrą, kuri persipynusi kartu su modernumu ir technologijomis, mes, aštuoni Lietuvos studentai, išvykome pasitikti tekančios saulės. Pirmąją savaitę pavyko prislopinti savo alkį, išvystant gamtoje slypiančias šventyklas, didmiesčiuose išlikusius tradicinės architektūros rajonus, išbandant vietinį maistą ar tradicijas. Likusias keturias savaites savo alkį bandėme malšinti Čibos prefektūroje esančioje ligoninėje. Tačiau Japonijos medicinos lygis nenustebino manęs. Prašmatnios palatos, moderni įranga, gydytojų praktika nebuvo šios mėnesio internatūros stebinantys aspektai, iš tiesų, manau, kad Lietuva su medicinine praktika yra lygiavertė moderniajai Japonijai. Alkį numalšino žmonių bendravimas, pagarba vienas kitam, atsakingumas ir atidumas. To mums tikrai trūksta Lietuvoje ir to aš labiausiai pasisėmiau iš šios praktikos. Leidžiantis saulei, mes

sekėme paskui ją ir grįžome atgal į Lietuvą, pilni įspūdžių ir apsvarstymų, suprasdami, kad kiekvieną dieną ir patirtį reikia vertinti ir išnaudoti – ichigo ichie.

–Lukas Brazauskas, LSMU Medicinos studijų programos absolventas

---

Vienas internatūros mėnuo Japonije, IUHW Naritos ligoninėje buvo neįkainojama profesinė patirtis, leidusi pagilinti klinikines žinias, susipažinti su pažangiomis diagnostikos ir gydymo metodikomis bei stebėti, kaip preciziškai ir efektyviai organizuojamas medicinos darbas šalyje, garsėjančioje aukštais kokybės standartais.

Ypatingą įspūdį paliko japonų aiškiai apibrėžtos atsakomybės kiekviename darbo etape, dėmesys detalėms ir tarpusavio bendravimas, grindžiamas didele pagarba, mandagumu ir profesionalumu. Tokia darbo kultūra man yra artima, todėl tai buvo ypač vertinga patirtis ją stebėti ir patirti kasdienėje ligoninės aplinkoje.

Taip pat, ši patirtis man suteikė galimybę ne tik įgyti naujų profesinių žinių, bet ir pažinti Japonijos kultūrą iš vidaus – jos istoriją, tradicijas, vertybes, kasdienio bendravimo ypatumus bei užmegzti tarptautinių pažinčių.

Esu labai dėkinga LSMU už pasitikėjimą ir suteiktą galimybę, kuri prapletė mano akiratį ir tapo svarbiu žingsniu mano profesiniame ir asmeniniame tobulėjime.

–Paulina Petraitytė, LSMU Medicinos studijų programos absolventė

Keturių savaičių viešnagė Japonijoje tapo ne tik profesinės praktikos etapu, bet ir neįkainojama kultūrine patirtimi. Visos praktikos metu džiugino įdomi ir savita Japonijos kultūra, gražūs miestai, įspūdinga gamta bei įvairūs, naujų skonių kupini patiekalai. Japonija nustebino savo intensyviu gyvenimo tempu, tačiau sužavėjo pagarba tradicijoms, miestų tvarka ir kasdieniu žmonių mandagumu. Kiekviena diena žadino smalsumą ir stebino naujais atradimais, atskleidusiais visai kitokį pasaulio matymą. Tiesa, praktikos metu išryškėjo kalbos barjeras, nes anglų kalba Japonijoje vis dar nėra plačiai vartojama, todėl profesinis bendravimas dažnai tapdavo iššūkiu. Vis dėlto ši patirtis suteikė vertingų įžvalgų apie kultūros ir kalbos vaidmens svarbą medicinoje bei bendradarbiavime. Stebint medicinos praktiką iš arti, teko pamatyti įdomių sprendimų ir naujovių, kurias norėtųsi pritaikyti Lietuvoje, o ir kartu pasidžiaugti, kad mūsų šalies medicina žengia koja kojon su pasauliu ir kai kuriose srityse net lenkia Japoniją. Tai suteikė pasididžiavimo mūsų šalies pasiekimais.

Džiaugiuosi, kad įtemptų medicinos studijų metu turėjome galimybę bent trumpam sustoti, pažvelgti plačiau ir pamatyti pasaulį bei mediciną iš kitos perspektyvos.

–Kamilė Keraitė, LSMU Medicinos studijų programos absolventė