



Baisogaloje atnaujintas bendrabutis jau laukia studentų, doktorantų ir svečių

»2

Nauji mokslo metai – su dvigubu laimėjimu

Naujus mokslo metus Fizikos, matematikos ir biofizikos katedra pasitinka su dvigubu laimėjimu: dvi katedros fizikės – dr. Diana Meilutytė-Lukauskienė ir dr. Reda Čerapaitė-Trušinskienė – buvo patvirtintos Lietuvos atstovėmis dviejose naujose tarptautinėse COST veiklose (2026–2030 m.).

Abi docentės dirba studijų, technologijų ir medicinos sankirtoje, o sukaupę patirtį nuosekliai perkelia ir į studijų procesą: įtraukia studentus į mokslinius tyrimus, publikacijų rengimą ir tyrimų pristatymą konferencijose. Naujosios COST veiklos virsta tarptautiniu bendradarbiavimu – nuo generatyviojo dirbtinio intelekto taikymo švietime iki simuliacinio mokymo sveikatos priežiūroje.

Dr. D. Meilutytė-Lukauskienė nuo spalio 5 d. atstovaus Lietuvai COST veikloje CA25177 „ENDUE-AI“ (*European Network for Developing and Evaluating the Use of GenAI in Education*), kuriai vadovauja Varviko universitetas (Jungtinė Karalystė). Veiklos tikslas – telkti dirbtinio intelekto, švietimo ir etikos ekspertus, kad generatyvusis DI į studijas būtų integruojamas pagrįstai, atsakingai ir vienodai priinamai. Dr. Meilutytė-Lukauskienė dirbs trijose darbo grupėse, susijusiose su DI sprendimų paaiškinamumu, pedagogika ir kritiniu DI raštingumu bei etika ir duomenų »2

privatumu.

Prof. Dainiaus Razukevičiaus Odontologijos fakulteto tradicija: naujus mokslo metus pasitikti bendrystėje »5

Maži dideli atradimai bibliotekoje »6

Šv. Pranciškaus Asyžiečio šventė Veterinarijos akademijoje

»3



Baisogaloje atnaujintas bendrabutis jau laukia studentų, doktorantų ir svečių

1 » LSMU Gyvulininkystės institute Baisogaloje baigtas atnaujinti dviejų aukštų bendrabutis. Simbolinis jo atidarymas įvyko rugsėjo 28 d., per išvažiuojamąjį LSMU rektorato posėdį. Netrukus visiškai įrengtame bendrabutyje jau galės įsikurti pirmieji gyventojai.



Antrajame pastato aukšte įrengta 19 gyvenamųjų vietų, virtuvėlė, sanitarinės patalpos. Pirmajame yra auditorija bei patalpos trumpam atvykstantiems studentams. Bendrabutis pritaikytas žmonėms su negalia.

Pasak instituto direktoriaus dr. Artūro Šiukščiaus, ilgokai nenaudojamas stovėjęs pastatas maždaug prieš penkerius metus pradėtas tvarkyti kapitaliai: sutvarkytas pasta-

to fasadas, pamatai, stogas ir lauko inžineriniai tinklai. O per pastaruosius dvejus metus visiškai įrengtos ir baldais apstatytos vidaus patalpos – pastarieji darbai kainavo apie 811 tūkst. eurų.

Bendrabutis skirtas į institutą atvykstantiems doktorantams, Gyvūnų mokslų ir Veterinarijos fakultetų bei kitiems universiteto studentams, kurių veikla susijusi su



gyvūnais. Turėdami patogias sąlygas apsistoti, jie galės ilgiau praktikuotis instituto mokomosiose bazėse, kuriose laikomi žirgai, avys, ožkos,



kiaulės ir naminiai paukščiai. Atnaujintame bendrabutyje taip pat galės apsistoti specialistų tobulinimosi kursų dalyviai ir mokslininkai iš kitų

Lietuvos bei užsienio universitetų, vykdančius bendrus projektus ar dalyvaujantys renginiuose.

Komunikacijos tarnybos inf.

Nauji mokslo metai – su dvigubu laimėjimu

1 » Medicinos fizikos dėstyto ir DI taikymo radioterapijoje bei onkologijoje patirtį ji sieks panaudoti kuriant atsakingo DI taikymo studijose principus ir mokymo sprendimus. „Medicinos studentas jau rytoj dirbs su DI pagrindu veikiančiais diagnostikos įrankiais. Mūsų užduotis – parengti jį tai daryti atsakingai“, – sako docentė.

Dr. R. Čerapaitė-Trušinskienė nuo spalio 14 d. atstovaus Lietuvai COST veikloje CA25145 „SEARCH“ (*Simulation Education And Research Collaborative in Healthcare*), kurios koordinatorių – Porto universitetas (Portugalija). Veikla skirta simuliaciniam mokymui ir tyrimams sveikatos priežiūroje, leidžiantiems profesinius sprendimus ir praktinius įgūdžius tobulinti saugioje aplinkoje, be rizikos pacientui. Dr. Čerapaitė-Trušinskienė dirbs darbo grupėje, orientuotoje į žinių ir gerosios praktikos mainus, simuliacinio mokymo poveikio bei kokybės vertinimą ir mokymo medžiagos bei scenarijų kūrimą. Dėstyto ir klinikinės

medicinos fizikos patirtį radioterapijoje ji sieks panaudoti kuriant interaktyvius scenarijus, susijusius su paciento pozicionavimu, CT ir CBCT vaizdų registracija, gydymo planavimu, dozimetrija ir kokybės užtikrinimu. „Klinikoje klaida turi skaudžią kainą. Simuliacijoje klaida tampa pamoka“, – sako docentė.

Atstovavimas universitetui abiejose COST veiklose yra komandinis ir tarpusavyje vienas kitą papildantis: CA25145 „SEARCH“ pagrindinė Lietuvos atstovė yra dr. R. Čerapaitė-Trušinskienė, o dr. D. Meilutytė-Lukauskienė – antroji atstovė; CA25177 „ENDUeAI“ – atvirkščiai: pagrindinė Lietuvos atstovė yra dr. D. Meilutytė-Lukauskienė, o dr. R. Čerapaitė-Trušinskienė – antroji atstovė. J abi sėkmingai patvirtintas veiklas įtraukta ir katedros doktorantė, būsimoji biofizikė Greta Karpavičienė. COST finansuoja ne pačius tyrimus, o tarptautinį bendradarbiavimą – ekspertų susitikimus, mokymus, stažuotes, trumpalaikes moksline išvykas ir kitus žinių mainų formatus.

Abi COST veiklos tęsis iki

Klinikoje klaida turi skaudžią kainą. Simuliacijoje klaida tampa pamoka.

2030 m. ir atvers daugiau galimybių tarptautiniam bendradarbiavimui, žinių mainams bei naujoms bendroms iniciatyvoms. Abi fizikės kartu su doktorante Greta Karpavičiene yra ir katedroje vykdomo projekto NEXT-TUMOR komandos narės. Todėl COST tinkluose užmegzti ryšiai ir sukaupta patirtis gali prisidėti prie platesnės komandos vykdomų tyrimų, naujų projektų bei studijų proceso plėtos. Tarptautinis bendradarbiavimas taip pat suteiks daugiau galimybių į mokslinę veiklą įtraukti jaunuosius tyrėjus.

Fizikos, matematikos ir biofizikos katedros inf.



Šv. Pranciškaus Asyžiečio šventė Veterinarijos akademijoje

1» Spalio 1 d. LSMU Veterinarijos akademijos teritorijoje vyko Veterinarijos akademijos globėjo, šv. Pranciškaus Asyžiečio šventė. Renginys subūrė beveik 200 dalyvių: akademijos bendruomenės narius, gyvūnų augintojus, studentus ir svečius, kurie kartu minėjo gyvūnų globėjo dieną bei džiaugėsi žmogaus ir gyvūno ryšiu.

Šventę organizavo LSMU Studentų reikalų Akademinei sielovada, LSMU Veterinarijos akademijos studentų asociacija (LSMU VASA) ir LSMU Veterinarijos fakultetas. Renginys prasidėjo Veterinarijos fakulteto dekanu prof. dr. Rolando Stankevičiaus sveikinimo kalba. Renginio programoje netrūko įdomių veiklų. Renginyje dalyvavo LSMU Kinologijos centras, kurie pristatė savo veiklą ir demonstravo treniruotų šunų pasirodymus. Didelio susidomėjimo sulaukė Baltijos kinologijos centro – K9 pasirodymas. Buvo demonstruojami šunų gebėjimai, pasakojama apie jų svarbų vaidmenį paieškos, gelbėjimo ir teisėsaugos veiklose. Smagių emocijų suteikė Baltijos cirko ožių pasirodymas, o ypatinga šventės dalis tapo atsivestų augintinių palaiminimas. Dalyviai pasinaudojo galimybe atvesti savo augintinius ir kartu dalyvauti šioje prasmingoje tradicijoje.

Gyvūnų palaiminimo apeigoms vadovavęs LSMU kapelionas kun. Artūras Jagelavičius priminė, kad šv. Pranciškus Asyžietis gyvūnus vadino savo broliais ir seserimis, o visą kūrinių laikė Dievo dovana žmogui. Kapelionas pabrėžė, kad gyvūnai moko mus ištikimybės, rūpesčio ir atsakomybės, o mūsų santykis su jais atspindi gebėjimą mylėti ir gerbti Dievo sukurtą pasaulį. Jis kvietė prisiminti, kad gyvūnai yra patikėti žmogaus globai, todėl esame pašaukti jais rūpintis, saugoti ir atsakingai prižiūrėti. Šv. Pranciškus Asyžietis yra žinomas kaip gyvūnų ir visos kūrinių globėjas. Jo gyvenimas prime-



na, kad kiekviena gyva būtybė yra Dievo kūrinys, vertas pagarbos ir rūpesčio. Šventasis ragino žmones gyventi santarvėje su gamta ir dėkoti Dievui už visus Jo kūrinius. Renginys dar kartą priminė, kad rū-

pestis gyvūnais, pagarba kūriniui ir bendrystė yra vertybės, vienijančios Veterinarijos akademijos bendruomenę.

Studentų reikalų
Akademinės sielovados inf.



Europos vaikų anesteziologų kongrese – LSMU atstovai

Rugsėjo 24–26 d. Ispanijos sostinėje Madride vyko 16-asis Europos vaikų anesteziologų kongresas, organizuojamas Europos vaikų anesteziologų draugijos (ESPA). Kongresas subūrė vaikų anesteziologijos specialistus, tyrėjus ir jaunuosius mokslininkus iš daugelio Europos šalių bei kitų pasaulio regionų. Tarp programos pranešėjų ir mokslinių darbų autorių buvo atstovų iš JAV, Kanados, Indijos, Brazilijos, Čilės, Irano ir kitų šalių. Lietuvai kongrese atstovavo Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Kauno klinikų delegacija.

Emilė Vilimaitė
Medicinos fakulteto studentė

Reikšmingą kongreso dalį sudarė mokslinių darbų ir klinikinių atvejų pristatymai. Per tris stendinių pranešimų sesijas buvo pri-

statyta beveik 200 darbų. Autoriai savo tyrimus ir klinikinius atvejus trumpai pristatė kongreso dalyviams ir sesijų vadovams, o po pristatymų diskutavo bei atsakė į klausimus.

»4



Kauno klinikų pulmonologai – tarptautiniame Europos respiratologų draugijos kongrese

Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos medikai dalyvavo Barselonoje vykusiame Europos respiratologų draugijos (ERS) kongrese – viename svarbiausių pulmonologijos srities renginių pasaulyje. Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos specialistai pristatė septynis stendinius pranešimus, o klinikos vadovas prof. dr. Skaidrius Miliauskas taip pat pirmininkavo plaučių vėžio patikros stendinių pranešimų sesijai.

„Tai yra pasaulinės reikšmės renginys. Į jį iš viso pasaulio suvažiuoja gydytojai pulmonologai ir mokslininkai, pristatantys naujausius savo darbus. Dalyvavimas tokiam kongrese suteikia galimybę išgirsti mokslo ir klinikinio darbo naujoves, pristatyti savo tyrimus, susitikti su ekspertais ir užmegzti naujų bendradarbiavimo ryšių“, – sako prof. dr. Skaidrius Miliauskas, Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos vadovas.

Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos specialistų pristatyti moksliniai darbai buvo skirti astmos, lėtinės obstrukcinės plaučių ligos (LOPL), tuberkuliozės ir plaučių embolijos temoms.

„Pristatydami savo darbus tarptautinėje erdvėje galime juos įvertinti platesniame kontekste, išgirsti kitų šalių specialistų įžvalgas ir palyginti rezultatus. Tai taip pat yra galimybė susitikti su ekspertais, su kuriais bendraujame darbo grupėse ar vykdydami tarptautinius projektus, aptarti naujas idėjas ir galimas bendradarbiavimo kryptis“, – teigia prof. S. Miliauskas.

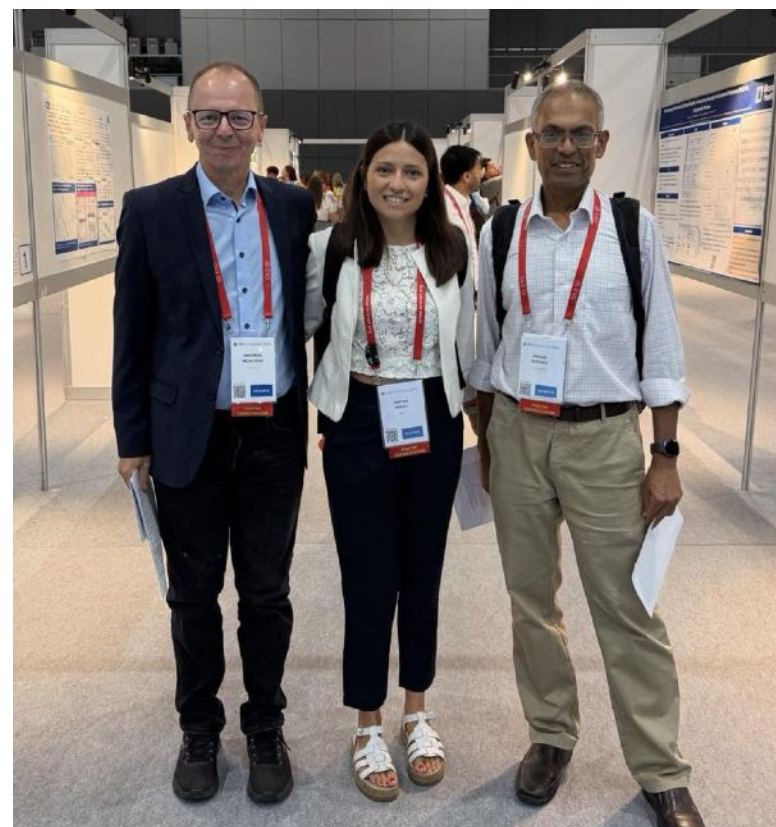


■ Doc. Kristina Biekšienė kongrese.

Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos Sunkios astmos centro ir Intersticinių plaučių ligų sektoriaus vadovė doc. dr. Kristina Biekšienė atkreipia dėmesį, kad kongrese aptartos pagrindinės pulmonologijos sritys – obstrukcinės ir intersticinės plaučių, plaučių kraujagyslių, onkologinės ir infekcinės ligos. Šių metų kongrese daug dėmesio skirta plaučių kraujagyslių ligoms ir plaučių embolijos reagavimo komandos (PERK) vaidmeniui, taip pat pristatyti naujausi duomenys apie plautinę hipertenziją, ypač sergant intersticinėmis plaučių ligomis.

„Kongrese pristatomi naujausi gydymo metodai, tyrimų rezultatai ir kiti mokslo pasiekimai, kurių dalis ateityje gali pasiekti ir kasdienę

klinikinę praktiką. Ne mažiau svarbi galimybė dalytis patirtimi su kitais centrais, atliekančiais panašius tyrimus ar taikančiais panašius gydymo metodus“, – sako doc. K. Biekšienė.



■ Prof. S. Miliauskas, Martina Ferioli ir Angshu Bhowmik.

Kongreso metu Kauno klinikų specialistai taip pat dalyvavo tarptautinių darbo grupių ir projektų susitikimuose. Pulmonologijos klinikos

doc. K. Biekšienė yra ERS darbo grupės, rengiančios naujas kosulio diagnostikos ir gydymo gaires, narė. Taip pat vyko ir Europos Sąjungos finansuojamo projekto JARED narių susirinkimas. Barselonoje vykusią susitikimą metu aptarti iki šiol pasiekti rezultatai ir tolesnės veiklos kryptys.

Kauno klinikų inf.

Europos vaikų anesteziologų kongrese – LSMU atstovai

3» LSMU MF 5 kurso medicinos studentėms kongresas tapo galimybe savo parengtus klinikinius atvejus pristatyti tarptautinei anesteziologų auditorijai, dalyvauti moklinėse diskusijose ir susipažinti su naujausiomis šios srities tendencijomis. Kongrese buvo pristatyti du LSMU MF studentų parengti klinikiniai atvejai: Gabrielė Pozdniakovaitė kartu su Gabriela Jusionyte pristatė klinikinį atvejį, kuriame aptarta sėkmingai suvaldyta grėsminga perioperacinė anafilaksinė reakcija. Emilė Vilimaitė kartu su Ieva Ragėnaite pristatė klinikinį atvejį, kuriame buvo pristatytas retos gyvybei pavojingos būklės – spontinio hemopneumotorakso sėkmingas perioperacinis valdymas. Studentų moksliniams darbams vadovavo ir pasirengti kongresui padėjo Anesteziologijos klinikos Moters ir vaiko anesteziologijos skyriaus vadovė doc. dr. Laura Lukošienė ir Vaikų anesteziologijos sektoriaus vadovė doc. dr. Ilona Razlevičė. Kongrese taip pat dalyvavo doc. dr. Jurgita Borodičienė, gy-

dytojos Greta Gečytė, Emilija Blistrubienė, Karolina Kaunaitė.

Šių metų kongresas išsiskyrė interaktyviu ir į praktinį mokymąsi orientuotu formatu. Didelė programos dalis buvo skirta praktinėms dirbtuvėms, probleminiu mokymu si grįstoms sesijoms ir sudėtingoms klinikinėms situacijoms aptarti. Problemio mokymosi sesijose kartu su tarptautiniais ekspertais buvo nagrinėjami naujų vaistų, transfuzijos, hemostazės, inkstų transplantacijos, neinvazinės ventiliacijos bei kiti aktualūs anesteziologijos klausimai. Kongreso dalyviai galėjo dalyvauti kvėpavimo takų valdymo, šiuolaikinių ventiliacijos strategijų, regioninės anestezijos bei totalinės intraveninės anestezijos (TIVA) dirbtuvėse. Programoje buvo ir simuliacinių užsiėmimų, tarp jų vaikų kvėpavimo takų valdymo, bronchoskopijos ir radiologinių tyrimų taikymo įtariant svetimkūnį kvėpavimo takuose mokymai.

Mokslinė kongreso programa apėmė platų šiuolaikinės vaikų



■ Gabrielė Pozdniakovaitė ir Gabriela Jusionytė.

anesteziologijos spektrą. Atsižvelgiant į išskirtinę Ispanijos patirtį organų donorystės ir transplantacijos srityje, viena iš programos temų buvo skirta organų donorystei ir vaikų transplantacijai. Pranešimuose nagrinėta Ispanijos transplantacijos sistemos patirtis, organų donorystė

ir vaikų kepenų transplantacijos perioperacinio gydymo aspektai.

Kongresas suteikė galimybę ne tik pristatyti LSMU parengtus stendinius pranešimus tarptautinei specialistų auditorijai, bet ir susipažinti su naujausiomis vaikų anesteziologijos kryptimis, diskutuoti su įvairių



■ Emilė Vilimaitė.

šalių ekspertais bei užmegzti profesinius ryšius. ESPA 2026 kongreso programa dar kartą pabrėžė, kad šiuolaikinėje vaikų anesteziologijoje tarpusavyje glaudžiai susiję moksliniai įrodymai pagrįsti sprendimai, praktiniai įgūdžiai ir sistemingas dėmesys pacientų saugumui.

Prof. Dainiaus Razukevičiaus Odontologijos fakulteto tradicija: naujus mokslo metus pasitikti bendrystėje

LSMU Odontologijos fakultete tęsiama 2021 m. dekanas prof. Dainiaus Razukevičiaus inicijuota tradicija – mokslo metų pradžią pažymėti neformaliu fakulteto bendruomenės susitikimu. Šios iniciatyvos tikslas – suburti skirtingų klinikų kolegas, sudaryti erdvę artimiau susipažinti, dalytis patirtimi ir stiprinti tarpusavio ryšius.



Kasmet susitikimo organizavimą perima vis kita fakulteto klinika. Taip kiekviena jų prisideda prie bendros tradicijos, suteikdama jai savitumo. Šiemet organizatorių ratas apsisuko ir garbė pakviesti kolegas drauge pradėti mokslo metus vėl teko Veido ir žandikaulių chirurgijos klinikai.

Neformalus susitikimai yra svarbi atviros akademinės kultūros dalis. Jie skatina horizontalų bendravimą – lygiavertį, pagarbų dialogą, kuriame kiekvieno bendruomenės nario balsas yra svarbus. Pokalbiai už įprastos darbo aplinkos ribų padeda geriau pažinti kolegas, atrasti bendrų interesų ir užmegzti ryšius, iš kurių gali

gimti naujos studijų, mokslo ar klinikinio bendradarbiavimo idėjos.

Bendruomeniškumas kuriamas skiriant laiko vieni kitiems. Dėkojame organizatoriams ir visiems dalyvavusiems už puoselėjamą tradiciją, kolegiškumą ir bendrystę pasitinkant naujus mokslo metus!

Odontologijos fakulteto inf.



Apie konferenciją „Gyvenimo pasaulis ir epilepsija“

Saksonijos Radebergo epilepsijos centras „Kleinwachau“ Vokietijoje – tai išskirtinė, daugiau nei 125 metų istoriją skaičiuojanti diakoninė institucija, įsikūrusi vaizdingoje ir ramioje aplinkoje netoli Dresdeno, Liegau-Augustusbad rajone. Ši vieta profesionaliai sujungia pažangiausią neurologijos mokslą su giliai humanitarine, į asmenį orientuota filosofija, todėl yra vertinama kaip vienas stipriausių integralios pagalbos pavyzdžių Europoje.

Polina Šedienė

Bioetikos katedros docentė



Konferencijos kontekste ši erdvė pasižymi unikaliomis savybėmis – mokslo ir praktikos sinergija bei visapusiškos globos atmosfera. Centras veikia kaip specializuota neurologijos klinika ir akademinis Dresdeno universitetinės ligoninės padalinys. Neseniai duris atvėręs modernus naujasis klinikos korpusas garantuoja aukščiausio lygio technologinę infrastruktūrą, inovatyvias EEG bei vaizdo stebėjimo laboratorijas, kurios renginiui suteikia papildomo autoriteto. Ši vieta garsi tuo, kad medicininis gydymas čia neatsiejamas nuo socialinės integracijos, profesinės reabilitacijos ir psichosocialinės pagalbos. Konferencijos dalyviai čia randa ne sterilią ligoninės aplinką, o gyvą, įtraukia bendruomenę, kurioje teorinės žinios tiesiogiai atsispindi sėkmingoje kasdienėje praktikoje.

Kas dvejus metus vykstančią konferenciją organizuoja Vokietijos socialinių darbuotojų, dirbančių epilepsijos srityje, asociacija vis kitame Vokietijos mieste. Šiemet

konferencija išsiskyrė savo tarptautiskumu, nes, be manęs, joje dalyvavo svečias iš Japonijos, vaikų gydytojas, besistažuojantis kitame Vokietijos epilepsijos centre „Bethel“ Bylefelde kaip tyrėjas. Konferencija išsiskyrė ir savo turiniu. Med. dr. K. Ehlingas supažindino su funkcinio priepuolių specifika. Funkciniai priepuoliai yra sveikatos sutrikimas, kai žmogus patiria priepuolius primenančius epizodus, kurie nėra susiję su epilepsija. Nors jie gali atrodyti labai panašūs į epilepsinius priepuolius, jų priežastis yra kitokia. Savo pranešime dr. K. Ehlingas pristatė, kaip elgtis įvykus funkciniam priepuoliui ir kaip suteikti pirmąją pagalbą.

Konferencijoje daug dėmesio skirta profesinei komunikacijai. Psichosocialinė konsultantė T. Doritsch iš Epilepsijos instituto Graze, Austrijoje, pristatė vaikams skirtą žurnalą „Epilepsija centre“, papasakojo, kaip suprantamai vaikams pateikti informaciją apie epilepsiją. Instituto sukurta metodika naudojama, kai mokykloje įvyksta

epilepsijos priepuolis ir yra poreikis vienoje klasėje besimokančius vaikus supažindinti su epilepsija. Socialinės pedagogės iš Viurcburgo ligoninės Henrike Staab ir Simone Fuchs seminare „EPIKOS – epilepsijos komunikacijos kompetencijų mokymas“ supažindino su savo pačių išdirbta metodika, gelbstinčia asmeniui, besiruošiančiam vizitui pas gydytoją, įsivadyti vizito tikslą ir suplanuoti komunikacijos strategiją, įskaitant mandagų toną, grįžtamojo ryšio suteikimą ir kt.

Kita aktuali tema, skambėjusi konferencijoje, – senyvo amžiaus žmonių epilepsija. Med. dr. T. Mayeris, dirbantis Kleinwachau ir Neurologijos universitetinėje klinikoje Leipzige, pademonstravo vaizdo įrašus, kuriuose buvo stebimi ne su epilepsija susiję, bet senyvame amžiuje pasireiškiantys priepuoliai. Socialinė darbuotoja ir katalikų aukštojos mokyklos Miunchene mokslinė bendradarbė T. Eberhart pristatė kokybinį tyrimą „Iš niekur ji atsirado ir prisitvirtina bei nesitraukia“ – senyvame amžiuje susirgusių epi-

lepsija žmonių ligos įveikos strategijos. Aš pristaciau temą „Savistigmatizacijos reikšmė gyvenimo kokybei“, kurios kontekste parodžiau, kaip savistigmatizacijai mažinti ir gyvenimo kokybei gerinti gali padėti naudojimas Epilepsijos psichosocialinio konsultavimo centro paslaugomis. Savistigmatizacijos reikšmę susiejau su asmens pažeidžiamumu. Kaip visuomet, konferencijoje buvo sprendžiami teisiniai klausimai, susiję su vaikų ir suaugusių žmonių, sergančių epilepsija, įtrauktimi į bendruomenę, negalių išlyginimo galimybėmis, pavyzdžiui, esant lėtesniam mąstymui, socialiniai darbuotojai, remdamiesi gydytojų rekomendacijomis, teikia „išlyginamąjį“ raštą mokymosi institucijoms su prašymu pailginti egzamino laikymo trukmę ir pan.

Labai gaila, kad mūsų šalyje stokojama tokios specializuotos pagalbos žmonių, sergančių epilepsija, kasdieniame gyvenime. Kita vertus, esame nedidelė šalis su puikiai išvystyta medicinine pagalba.



Šarūnės Lošenkovos ir Agnetos Baltuonytės nuotr.

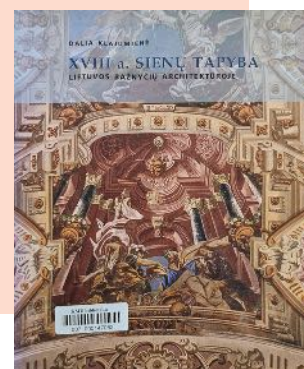
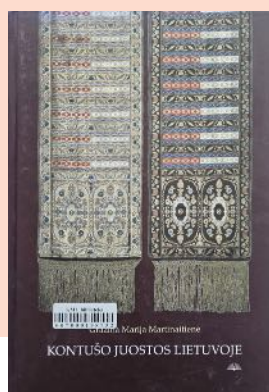
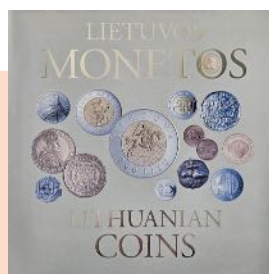
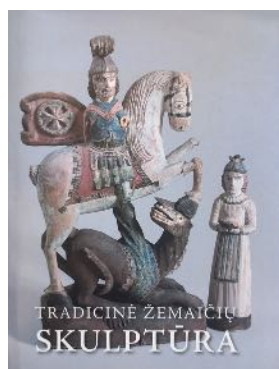
Būtinam atokvėpiui nuo intensyvių studijų siūlome atrasti bibliotekoje įvairiapusiško kultūringo laisvalaikio galimybes. Pasivaikščioję įvairiose bibliotekos erdvėse galite aptikti knygų rinkinius meno, gamtos, istorinėmis ir kitomis temomis, kultūros ir laisvalaikio žurnalus. Nepa- klysti leidinių gausioje jums padės bibliotekininkų parengtos ekspozicijos.

Medos Laužinskės nuotr.

The photograph shows a museum or gallery interior. In the foreground, a large white panel is mounted on a glass display case. It features a grid of 18 colorful folk art patterns at the top, each with a label in Lithuanian. Below the grid, the title 'Lietuvių kalba moksle, mene, oficialiame gyvenime šiandien ir praityje' is printed in a large, bold font. Underneath the title, there are two columns of text, each preceded by a sub-header: 'Iššūkiai kalbą ir kultūrą apibūdinti šiandien' and 'Kalbų vaidmuo ir vertybės kultūroje šiandien'. The background shows other similar panels and a person standing near one of them, providing a sense of scale. The room has a polished floor, concrete pillars, and modern lighting.

Medos Laužinskės nuotr.

eskizai, grafika: katalogas (2007 m.), Stanislaw Filibert Fleury 1858–1915: fotografijos : [albumas]. (2007m.), Ščiaponis V, Keršytė D, Kisliakovaitė M. Kaunas atvirukuose 1899–1915 (2023 m.), Laucevičius E, Vitkauskienė BR. Lietuvos auksakalystė: XV–XIX amžius (2001 m.), Lietuvos istorija tapyboje = Lithuanian history in painting = Historia Litwy w malarstwie = L’histoire de la Lituanie en peinture: [albumas] (2009 m.). » 7



Maži dideli atradimai bibliotekoje

6» Grožinei literatūrai ir biblioterapijai skirta ekspozicija „Tarp knygų“ (406 klasėje). Prieš 100 metų bibliotekininkai pradėjo knygų skaitymą naudoti kaip terapijos priemonę karo veteranams gydyti.

Jau ketverius metus mūsų universitete vykdoma studijų programa „Miško terapija“ paskatino paruošti knygų ekspoziciją „Gamtos ir mokslo grožis“ (405 klasėje). „Neįmanoma nepaisyti mokslinių įrodymų: miškas yra užprogra-

muotas išminčiai, jautrumui ir gydymui“, – sako ekologė Suzanne Simard, pakeitusi žmonių požiūrį į medžius.

„Gamtos viešpats ne tas, kuris naikina, bet tas, kuris kuria“, – nusielpnęs Lietuvos biologas, pašventęs

gamtai visą savo gyvenimą profesorius Tadas Ivanauskas.

Linkime, kad Jūsų laiką, praleistą bibliotekoje, papildytų ir praturtintų poilsis su knyga, estetiškas ir kūrybinio įkvėpimo akimirkos. Juk medicina neatsiejama nuo daugelio gyvenimo sričių. Meno ir medicinos

ryšys atsiskleidžia dailės terapijoje. Nuo seniausių laikų žinomą glaudžią gamtos ir medicinos sąveiką naujai atveria šiuolaikiniai gamtos ir miško terapijos metodai. O kartais geriausiu vaistu sielai tampa knygų skaitymas.

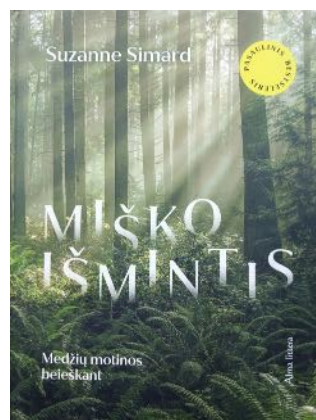
Bibliotekos ir informacijos centro Lankytojų aptarnavimo skyriaus inf.



Booksasmedicine.com nuotr.



Tomo Kos iliustracija. Nemunas. 2019, Nr. 12, p. 36.



Kada dusulys gali įspėti apie rimtą ligą?

Dusulys lipant laiptais, mažėjanti fizinė ištvermė ar ilgai nepraeinantis kosulys – simptomai, kuriuos žmonės neretai sieja su amžiumi ar kitomis ligomis. Tačiau jie gali įspėti ir apie plaučių fibrozę – ligą, dėl kurios plaučių audinys randėja, o žmogui darosi vis sunkiau kvėpuoti. Rugsėjį, minint Plaučių fibrozės žinomumo mėnesį, apie ligos simptomus, diagnostiką ir šiuolaikinio gydymo galimybes pasakoja Kauno klinikų Pulmonologijos klinikos Sunkios astmos centro ir Intersticinių plaučių ligų sektoriaus vadovė doc. Kristina Biekšienė.

Kas yra plaučių fibrozė ir kuo ši liga pavojinga?

Plaučių fibrozė – tai plaučių audinio randėjimas, dėl kurio plaučiai pamažu praranda gebėjimą tinkamai atlikti savo funkciją. Randėjant plaučių audiniui, deguoniui tampa sunkiau patekti į kraują, todėl žmogui darosi vis sunkiau kvėpuoti.

Plaučių fibrozę gali sukelti įvairios priežastys, tačiau kai jos nustatyti nepavyksta, liga vadinama idiopatine plaučių fibroze (IPF). Liga gali vystytis skirtingai – vieniems pacientams ji progresuoja, kitiems plaučių audinio pokyčiai ilgą laiką išlieka stabilūs. Ligai progresuojant, blogėja plaučių veikla, o ilgainiui gali sutrikti ir kitų organų, pavyzdžiui, širdies, funkcija.

Kokie pirmieji simptomai gali įspėti apie plaučių fibrozę?

Vienas pirmųjų ligos požymių – palaipsniui stiprėjantis dusulys. Iš pradžių jis dažniausiai pasireiškia fizinio krūvio metu, pavyzdžiui, lipant laiptais ar greičiau einant. Taip pat gali varginti užsėtęsęs kosulys. Kai kuriems pacientams sustorėja pirštų galai, nagai tampa labiau išgaubti.

Plaučių fibrozės simptomai panašūs į daugelio kitų kvėpavimo sistemos ir širdies ligų požymius, todėl žmonės juos neretai sieja su amžiumi ar kitomis ligomis. Į gydytoją svarbu kreiptis, jei dusulys užsėtėsia, stiprėja ar jo nepavyksta paaiškinti kitomis priežastimis.

Kokios priežastys gali lemti plaučių fibrozės atsiradimą?

Plaučių fibrozė gali išsivystyti sergant tam tikromis autoimuninėmis ligomis, dėl kai kurių vaistų ar ilgalaikio kenksmingų aplinkos bei su darbu susijusių veiksmų poveikio. Vienas iš rizikos veiksnių yra rūkymas.

Daliai pacientų tikslios ligos priežasties nustatyti nepavyksta – tokia ligos forma, esant būdingiems pokyčiams plaučiuose, vadinama idiopatine plaučių fibroze. Kai kuriais atvejais liga gali būti paveldima.

Kaip nustatoma plaučių fibrozė?

Vienas svarbiausių tyrimų – plaučių didelės skiriamosios gebos kompiuterinė tomografija, leidžianti išsamiai įvertinti plaučių audinio pokyčius. Taip pat atliekami kvėpavi-



mo funkcijos tyrimai, o apie galimą ligą gydytojui gali įspėti ir stetoskopu girdimi plaučių fibrozei būdingi garsai. Kai diagnozė lieka neaiški, tam tikrais atvejais gali prireikti plaučių audinio biopsijos.

Kauno klinikose idiopatinė ir progresuojanti plaučių fibrozė diagnozuojama kelių sričių specialistų komandoje. Pulmonologai, radiologai ir kiti specialistai kartu įvertina tyrimų rezultatus, nustato ligos formą ir parenka tinkamiausią gydymą.

Kokios šandien yra plaučių fibrozės gydymo galimybės?

Gydymas priklauso nuo plaučių fibrozės priežasties, ligos formos ir jos eigos. Sergant idiopatine plaučių fibroze, nustačius ligą iškart pradedamas gydymas antifibrotiniais vaistais, kurie lėtina plaučių audinio randėjimą. Nors jau susiformavusių randinių pakitimų panaikinti negalima, gydymas gali sulėtinti ligos pro-

gresavimą ir padėti ilgiau išsaugoti plaučių funkciją.

Jeigu plaučių fibrozę sukėlė kita liga, pirmiausia gydoma pagrindinė liga, šalinami galimi kenksmingi aplinkos veiksniai. Jei plaučių audinio randėjimas toliau progresuoja, taip pat skiriami antifibrotiniai – ligos progresavimą lėtinantys – vaistai.

Kuo anksčiau liga diagnozuojama, tuo mažiau plaučių audinio būna pažeista, todėl svarbu gydymą pradėti laiku.

Ką patartumėte žmonėms, kurie jaučia užsėtusį dusulį ar kitus kvėpavimo sutrikimus?

Svarbiausia – neignoruoti simptomų ir kreiptis į šeimos gydytoją. Dusulį gali sukelti daugybė skirtingų ligų, todėl būtina nustatyti tikrąją jo priežastį.

Vienas paprasčiausių, bet svarbių tyrimo būdų – plaučių išklausymas stetoskopu. Išgirdęs plaučių fibrozei būdingus garsus ir įvertinęs

kitus simptomus, šeimos gydytojas gali nukreipti pacientą pulmonologo konsultacijai. Kuo anksčiau nustatoma liga, tuo daugiau galimybių laiku pradėti tinkamą gydymą ir sulėtinti jos progresavimą.

Kokia pagalba plaučių fibrozėje sergantiems pacientams teikiama Kauno klinikose?

Kauno klinikos yra vienas iš dviejų specializuotų intersticinių plaučių ligų centrų Lietuvoje. Čia diagnozuojamos ir gydomos retos plaučių audinio ligos, atliekami išsamūs tyrimai, o sudėtingi atvejai aptariami kelių sričių specialistų komandoje.

Jei kyla ypač sudėtingų diagnostikos klausimų, Kauno klinikų gydytojai turi galimybę konsultuotis su kolegomis Vokietijoje ir Šveicarijoje. Specialistų bendradarbiavimas leidžia tiksliau nustatyti ligos formą, individualiai parinkti gydymą ir užtikrinti nuoseklų paciento būklės stebėseną.

Kauno klinikų inf.

Gerbiame skaitytojai, informaciją, kurią pageidaujate paskelbti artimiausiam savaitraštyje „Ave vita“, reikėtų atsiųsti avevita@lsmuni.lt iki penktadienio 17 val. jeigu penktadienis yra poilsio diena, lauktume iki ketvirtadienio 17 val.).

Vėliau gautos medžiagos bus publikuojamos kitos savaitės numeryje.

„Ave vita“ redakcija

Bėrimas po juostinės pūslelinės sugijo, bet skausmas nepraeina: kada reikėtų sunerimti?

Juostinės pūslelinės bėrimas dažniausiai užgyja per kelias savaites, tačiau da-
liai žmonių skausmas pažeistoje vietoje gali tęstis dar ilgai – kelis mėnesius, o
kartais net metus. Jis gali būti deginantis, variantis, priminti elektros iškrovą, o
kartais skauda net nuo drabužio prisilietimo prie odos. Tokia būklė vadinama
poherpetine neuralgija – dažniausia juostinės pūslelinės komplikacija.

„Žmogui gali atrodyti keista – oda jau sugijusi, bėrimo nebėra, tačiau skausmas
išlieka. Taip nutinka todėl, kad juostinės pūslelinės metu gali būti pažeidžiami
nervai. Net ir odai užgijus pažeistas nervas gali toliau siųsti skausmo signa-
lus“, – sako doc. Liuda Brogienė, Kauno klinikų Anestezilogijos klinikos Skaus-
mo gydymo poskyrio vadovė.

Su doc. L. Brogiene kalbamės apie tai, kaip atpažinti poherpetinę neuralgiją,
kam kyla didžiausia jos rizika, kaip gydomas užsitęsęs skausmas ir ar šios juos-
tinės pūslelinės komplikacijos galima išvengti.



Nuotrauka – iStock-1671723551

Kas yra poherpetinė neuralgija ir kodėl ji atsiranda?

Poherpetinė neuralgija – tai nervinis skausmas, kuris išlieka juos-
tinės pūslelinės pažeistoje kūno vie-
toje jau sugijus bėrimui. Tai dažniau-
sia juostinės pūslelinės komplikacija.

Juostinę pūslelinę sukelia tas
pats virusas, kuris sukelia vėjaraupius.
Persirgus vėjaraupiais virusas iš
organizmo neišnyksta – jis lieka ne-
aktyvus nervų sistemoje ir po dau-
gelio metų gali vėl suaktyvėti.

Juostinės pūslelinės metu viru-
sas gali sukelti nervo uždegimą ir jį
pažeisti. Todėl net bėrimui išnykus ir
odai sugijus nervo pažeidimas gali
išlikti. Paprastai tarient, oda jau atro-
do sveika, tačiau pažeistas nervas vis
dar siunčia skausmo signalus.

Kaip suprasti, kad tai ne įprastas skausmas?

Poherpetinei neuralgijai bū-
dingas neuropatinis, tai yra dėl
nervo pažeidimo atsirandantis
skausmas. Žmonės jį dažniausiai
apibūdina kaip deginimą, bady-
mą, dūrimą, šaudymą ar elektros

iškrovą primenantį pojūtį. Kartu
gali būti jaučiamas tirpimas, niežė-
jimas, dilgčiojimas ar pakitęs odos
jautrumas.

Vienas būdingiausių poży-
mių – skausmą gali sukelti net tai,
kas įprastai visai neskauda: drabužio
ar patalynės prisilietimas prie odos,
lengvas glostymas ar net vėjo gūsis.
Toks reiškinys vadinamas alodinija.
Nors matomo odos pažeidimo jau
nebėra, žmogaus jaučiamas skaus-
mas gali būti labai stiprus.

Kam kyla didžiausia poherpetinės neuralgijos rizika?

Poherpetinė neuralgija išsi-
vysto ne kiekvienam, persirgusiam
juostine pūsleline. Rizika didėja su
amžiumi – ši komplikacija dažniau
pasireiškia vyresniems žmonėms.

Didesnė rizika taip pat kyla
žmonėms, kurių imuninė sistema
nusilpusi, kuriems juostinės pūsle-
linės metu pasireiškė stiprus skaus-
mas arba pati liga buvo sunkesnė.
Todėl šiems žmonėms ypač svarbu
stebėti savijautą ir užsitęsus skaus-
mui kreiptis į gydytoją.

Kiek laiko gali skaudėti ir kada jau nebeverta laukti?

Juostinės pūslelinės bėrimas
dažniausiai užgyja per kelias sa-
vaites, tačiau nervo skausmas ga-
li išlikti gerokai ilgiau. Vieniems
žmonėms jis sumažėja per kelis
mėnesius, kitiems gali tęstis metus
ar dar ilgiau.

Tačiau nereikia laukti kelis mė-
nesius vien tam, kad būtų galima
kreiptis pagalbos. Jei bėrimas jau
gyja ar yra sugijęs, tačiau skausmas
išlieka stiprus, trukdo miegoti, judė-
ti, dirbti ar atlikti kasdienę veiklą, rei-
kėtų pasitarti su gydytoju.

Ypač svarbu nedelsti, jei juosti-
nė pūslelinė pažeidė veido ar akies
sritį, atsirado regėjimo pokyčių, nau-
jas raumenų silpnumas, ryškus tirpi-
mas ar kitų neįprastų neurologinių
simptomų.

Kaip gydoma poherpetinė neuralgija?

Poherpetinės neuralgijos gy-
dymas skiriasi nuo įprasto skausmo
gydymo, nes skausmo šaltinis yra
pažeistas nervas. Todėl įprastų ne-



receptinių vaistų nuo skausmo po-
veikio dažnai nepakanka.

Gydytojas gali skirti vaistų,
veikiančių nervų sistemos mecha-
nizmus, susijusių su neuropatiniu
skausmu. Gali būti taikomas ir vie-
tinis gydymas, o sudėtingesniais
atvejais – kiti skausmo gydymo me-
todai.

Kartais žmonėms kyla klausi-
mų, kodėl nerviniam skausmui gy-
dyti skiriami vaistai, žinomi kaip var-
tojami nuo epilepsijos ar depresijos.
Šie vaistai skiriami ne dėl šių ligų –
jie veikia nervų sistemos mecha-
nizmus ir gali padėti sumažinti neuro-
patinį skausmą.

Jei skausmas užsitęsia ir jo ne-
pavyksta kontroliuoti, gali prireik-
ti neurologo ar skausmo gydytojo
konsultacijos. Svarbu savarankiškai
nedidinti vaistų nuo skausmo do-
zių – tinkamiausias gydymas kie-
kvienam pacientui parenkamas in-
dividualiai.

Ar svarbu, kaip greitai pradeda gydyti pati juostinė pūslelinė?

Taip. Atsiradus juostinei pūs-
lelinei svarbu kuo anksčiau kreiptis
į gydytoją. Antivirusinis gydymas
veiksmingiausias, kai pradamas
anksti, ypač per pirmąsias 72 valan-
das nuo bėrimo atsiradimo.

Tai nereiškia, kad vėliau pradė-
jus gydymą žmogui būtinai išsivys-
tys poherpetinė neuralgija. Tačiau
laiku pradėtas gydymas gali sutrum-
pinti juostinės pūslelinės trukmę ir
sumažinti ligos sunkumą.

Svarbu ir tai, kad atsiradus užsi-

Antivirusinis gydymas

veiksmingiausias,
kai pradamas
anksti, ypač per
pirmąsias 72 val.
nuo bėrimo
atsiradimo.

tęsusiam nerviniam skausmui jo ne-
reikėtų tiesiog kentėti. Jei skausmas
stiprus ar pradeda riboti kasdienį
gyvenimą, verta kreiptis pagalbos.

Ar poherpetinės neuralgijos galima išvengti?

Visiškai panaikinti rizikos nej-
manoma, tačiau ją galima mažinti.
Svarbu laiku atpažinti juostinę pūs-
lelinę ir kuo anksčiau pradėti gydy-
mą.

Kita svarbi prevencijos priemo-
nė – skiepai nuo juostinės pūsleli-
nės. Jie mažina riziką susirgti pačia
juostine pūsleline, kartu mažėja ir
jos komplikacijų, tarp jų – poherpe-
tinės neuralgijos, tikimybė.

Svarbiausia prisiminti, kad iš-
nykęs bėrimas ne visada reiškia, jog
liga nepaliko pasekmių. Jei buvu-
sio bėrimo vietoje išlieka deginan-
tis, šaudantis ar net nuo lengvo pri-
silietimo atsirandantis skausmas, jo
nereikėtų kentėti – poherpetinei
neuralgijai gydyti yra skirtingų bū-
dų, kuriuos gydytojas parenka indi-
vidualiai.

Kauno klinikų inf.

Pritaikytas gydymas padėjo suvaldyti lėtinę dilgėlinę

Daugiau nei septynerius metus 63-ųjų Vaidatą vargino po visą kūną išplintantys bėrimai, stiprus niežėjimas ir tinimas. Liga trikdė miegą ir riboją kasdienę veiklą. Išbandžius skirtingus gydymo būdus, Kauno klinikose vyrui pavyko suvaldyti lėtinę spontanine dilgėlinę – šiandien stiprūs bėrimai ir tinimas jo nebevargina.

„Jausmas toks, lyg būtum įkrięs į dilgėles ir iš jų išlipęs – kūnas pūslėtas, labai niežti. Ryte galėdavau atsikelti ištūnusiu veidu, lūpomis ar akimis. Negalėdavau žinoti, kaip jausiuosi kitą dieną ir ar galėsiu kur nors išvažiuoti“, – pasakoja Vaidatas.

Pasak Kauno klinikų Imunologijos ir alergologijos klinikos gydytojos alergologės ir klinikinės imunologės doc. Lauros Tamašauskienės, lėtinė dilgėlinė – ne tik matomi odos bėrimai. „Nuolatinis niežėjimas, tinimas ir nenusipėjami ligos paūmėjimai gali sutrikdyti žmogaus miegą, kasdienę veiklą, darbingumą ir emocinę savijautą. Nors ne visada pavyksta nustatyti tikslią ligos priežastį, šiandien turime skirtingų gydymo galimybių, kurios kiekvienam pacientui parenkamos individualiai“, – sako gydytoja.

Vaidatui tinkamą gydymą pavyko parinkti ne iš karto. Iš pradžių jam buvo skirti antros kartos antihistamininiai vaistai, tačiau net ir

didžiausios rekomenduojamos jų dozės norimo rezultato nedavė. Tuomet Kauno klinikose pradėtas biologinis gydymas. Kurį laiką Vaidato būklė buvo gera, tačiau vėliau bėrimai vėl atsinaujino, todėl gydymas buvo pakeistas. Šiuo metu vartojami vaistai padeda kontroliuoti ligą, o stiprūs bėrimai ir tinimas Vaidato nebevargina.

„Lėtinės dilgėlinės gydymas parenkamas individualiai, atsižvelgiant į ligos eigą ir atsaką į gydymą. Jei antihistamininių vaistų nepakanka, gali būti skiriamas biologinis gydymas, o jei ir jo poveikis nepakankamas – tam tikrais atvejais taikomas imuninės sistemos aktyvumą slopinantis gydymas. Svarbu žinoti, kad gydymo galimybių yra, todėl net ir sunkiau kontroliuojamą ligą galima suvaldyti“, – teigia doc. L. Tamašauskienė.

Dilgėlinei būdingos staiga atsirandančios niežtinčios pūslės, tinimas arba abu šie simptomai. Maždaug kas penktas žmogus



■ Kauno klinikų Imunologijos ir alergologijos klinikos gydytoja alergologė ir klinikinė imunologė doc. Laura Tamašauskienė.



bent kartą gyvenime patiria ūminės dilgėlinės epizodą. Jei simptomai kartojasi ilgiau nei šešias savaites, dilgėlinė laikoma lėtine. Ji gali būti spontanine, kai bėrimai ir tinimas atsiranda be aiškaus išorinio dirgiklio, arba sukelta konkrečių veiksnių, pavyzdžiui, šalčio, šilumos, spaudimo ar fizinio krūvio. Skaiciuojama, kad lėtine spontani-

ne dilgėline serga apie 0,5–1 proc. pasaulio gyventojų.

Vaidatui diagnozuota lėtinė spontanine dilgėlinė. Vyras buvo tiriamas dėl alerginių, autoimuninių ligų ir lėtinių infekcijų, tačiau konkretaus ligą sukėlusio veiksnio nustatyti nepavyko. „Tai būdinga daugeliui lėtinės spontaninės dilgėlinės atvejų. Daliai pacientų svarbūs autoimuniniai mechanizmai, kai kuriais atvejais nustatomos lėtinės infekcijos ar kitos lėtinės ligos, tačiau dažnai priežastis lieka neaiški. Todėl diagnostika grindžiama išsamia paciento ligos istorija, jo būklės įvertinimu ir individualiai parenkamais tyrimais“, – paaiškina gydytoja.

Vaidatas pabrėžia, kad gydymo kelyje jam svarbus buvo ir specialistų rūpestis bei nuoseklus jo būklės vertinimas. Pasak vyro, tai padėjo jaustis užtikrinčiau ir pasitikėti parinktu gydymu.

Pasak doc. L. Tamašauskienės, į gydytoją vėta kreiptis, jei dilgėlinės simptomai užsitęsia, kartojasi, atsiranda tinimas ar liga pradeda trikdyti miegą ir kasdienį gyvenimą. Kauno klinikų Imunologijos ir alergologijos klinikoje teikiama specia-

lizuota pagalba įvairiomis dilgėlinės formomis sergantiems pacientams. Čia atliekami išsamūs imunologiniai tyrimai, specialūs mėginiai konkrečių veiksnių sukeliamai dilgėlinei diagnozuoti ir individualiai parenkamas gydymas.

Kauno klinikų specialistai taip pat prisideda prie dilgėlinės diagnostikos ir gydymo tobulinimo Lietuvoje. Kauno ir Vilniaus alergologai ir klinikiniai imunologai kartu su dermatovenerologais parengė atnaujintą, Lietuvos klinicinei praktikai pritaikytą dilgėlinės diagnostikos ir gydymo rekomendacijas. Netrukus pasirodysiantis leidinys bus praktinis vadovas specialistams ir mokomoji priemonė, padėsianti geriau atpažinti ligą bei pasirinkti šiuolaikiniais mokslo įrodymais pagrįstą gydymą.

Spalio 1-ąją minima Pasaulinė dilgėlinės diena. Šių metų tema „Sugrąžink kontrolę: nuo niežėjimo iki supratimo“ kviečia atkreipti dėmesį ne tik į matomus ligos simptomus, bet ir į jos poveikį žmogaus kasdieniam gyvenimui, geresnį ligos supratimą ir individualiai parinkto gydymo svarbą.

Kauno klinikų inf.



Nuotrauka – iStock-1338224833



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURSA EITI ŠIAS PAREIGAS:

■ **Klinikos administratoriaus** 2,25 et. (2 × 1,0 et.; 1 × 0,25 et.) Anesteziologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 1603,24 Eur iki 2805,20 Eur už 1,0 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentams: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas ne žemesnis negu aukštasis neuniversitetinis išsilavinimas ir pageidautina administracinio darbo patirtis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos programą, pretendento anketą, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-10-21. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-10-21. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

■ **Radiologinės diagnostikos skyriaus vadovo** 0,5 et. (1 × 0,5 et.) Radiologijos klinikos bendrajame personale (darbo užmokestis nuo 3053,59 Eur už 0,5 et. darbo krūvį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentams: Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgytas biomedicinos srities aukštasis universitetinis išsilavinimas, įgyta atitinkamos srities gydytojo profesinė kvalifikacija ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduota ir galiojanti atitinkamos praktikos licencija, ne mažesnė kaip 1 metų darbo patirtis su pareigybės funkcijomis susijusioje srityje.

Papildomos kompetencijos-privalumas: medicinos mokslų daktaro laipsnis.

Prašymą dalyvauti konkurse, asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją, gyvenimo aprašymą, išsilavinimą bei turimą specialybę ir kvalifikacinius reikalavimus patvirtinančių dokumentų kopijas, veiklos programą, pretendento anketą, kandidato į skyriaus vadovus anketą, viešųjų ir privačių interesų deklaraciją, rekomendacijas pateikti Kauno klinikų Žmogiskųjų išteklių tarnybai arba el. paštu zmogiskuju.istekliu.tarnyba@kaunoklinikos.lt iki 2026-10-21. Išsami informacija teikiama tel. +370 37 703480, Eivenių g. 2, Kaunas.

Generalinis direktorius prof. habil. dr. Renaldas Jurkevičius
Teisės tarnybos vadovė Aušrinė Amšiejūtė, veikianti 2026-01-15 Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymo Nr. V-29 pagrindu

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO SENATO POSĖDIS. 2026 m. rugsėjo 24 d.

NUTARIMAI

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231; 2012, Nr. 81-4227, i. k. 1121010NUTA0XI-2147) 37 punkto 22 papunkčiu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato darbo reglamento (patvirtinta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2016 m. birželio 17 d. nutarimu Nr. 75-02, aktuali redakcija nuo 2020 m. gruodžio 17 d. Senato nutarimas Nr. 144-02) 16.22 punktu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senatos, įvertinęs mokslininkų grupės – prof. dr. Vilmantės Borutaitės ir prof. dr. Ramunės Morkūnienės – mokslo darbų ciklą „Nuo išemijos iki neurodegeneracijos: mitochondrijų funkcijų ir molekulinį ląstelės žūties mechanizmų tyrimai (2011–2025)“, jų atliktų darbų visumą, konstatuoja, kad minėti darbai reikšmingi medicinos ir sveikatos mokslų raidai nacionaliniu ir tarptautiniu mastu ir **teikia** prof. dr. Vilmantės Borutaitės ir prof. dr. Ramunės Morkūnienės kandidatūras 2026 metų Lietuvos mokslo premijų konkursui.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231; 2012, Nr. 81-4227, i. k. 1121010NUTA0XI-2147) 37 punkto 21 papunkčiu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato darbo reglamento (patvirtinta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2016 m. birželio 17 d. nutarimu Nr. 75-02, 16.21 punktu), 2026 m. birželio 12 d. Lietuvos mokslo tarybos raštu Nr. 4S-1217 ir 2026 m. rugsėjo 1 d. raštu Nr. 4S-1477, Senatas, iš dalies keisdamas 2024 m. lapkričio 21 d. nutarimą Nr. 185-08, **nutaria**:

■ **patvirtinti** tokios sudėties LSMU Biofizikos mokslo krypties doktorantūros komitetą:

Pirmininkė – dr. Regina Mačianskienė.

Nariai: dr. Gytis Baranauskas, dr. Aistė Jekabsone, prof. dr. Dainius Haroldas Pauža, prof. dr. Rytis Prekeris, dr. Ieva Sarapinienė, prof. dr. Gintautas Saulis, prof. habil. dr. Arvydas Vytenis Skeberdis, prof. dr. Edgaras Stankevičius, prof. dr. Saulius Šatkauskas. ■ **patvirtinti** tokios sudėties LSMU Farmacijos mokslo krypties doktorantūros komitetą:

Pirmininkė – prof. dr. Ramunė Morkūnienė.

Nariai: prof. dr. Jurga Bernatienė, prof. dr. Vitalis Briedis, prof. dr. Liudas Ivanauskas, prof. dr. Valdas Jakštas, prof. dr. Vilma Petrikaitė, prof. dr. Kristina Ramanauskienė, prof. dr. Lina Raudonė, prof. dr. Sonata Trumbeckaitė.

■ **patvirtinti** tokios sudėties LSMU Odontologijos mokslo krypties doktorantūros komitetą:

Pirmininkas – prof. dr. Dainius Razukevičius.

Nariai: prof. dr. Gintaras Juodžbalys, prof. habil. dr. Ričardas Kubilius, prof. dr. Rasa Liutkevičienė, prof. dr. Vita Mačiulskienė-Višockienė, prof. dr. Eglė Slabšinskienė, prof. dr. Antanas Šidlauskas, prof. dr. Vacis Tatarūnas, prof. habil. dr. Virgilijus Ulozas, prof. dr. Arūnas Vasiliauskas.

■ **patvirtinti** tokios sudėties LSMU Veterinarijos mokslo krypties doktorantūros komitetą:

Pirmininkas – prof. dr. Ramūnas Antanaitis.

Nariai: prof. dr. Mindaugas Malakauskas, prof. habil. dr. Saulius Petkevičius, prof. dr. Vita Riškevičienė, prof. dr. Arūnas Rutkauskas, prof. dr. Modestas Ružauskas, prof. dr. Arūnas Stankevičius, prof. dr. Loreta Šernienė, prof. dr. Rasa Želvytė.

■ **patvirtinti** tokios sudėties LSMU Gyvūnų mokslų krypties doktorantūros komitetą:

Pirmininkė – prof. dr. Elena Bartkienė.

Nariai: dr. Saulius Bliznikas, prof. dr. Paulius Matusėvičius, prof. dr. Asta Racevičiūtė-Stupelienė, dr. Violeta Razmaitė, prof. dr. Rolandas Stankevičius, prof. dr. Vilma Vilienė, prof. dr. Gintarė Zaborškienė, prof. dr. Rasa Želvytė.

Senato pirmininkė prof. Jūratė Macijauskienė

Posėdžio sekretorė Rugilė Kriaučiūnaitė

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231; 2012, Nr. 81-4227, i. k. 1121010NUTA0XI-2147) 37 punkto 22 papunkčiu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato darbo reglamento (patvirtinta Lietuvos sveikatos mokslų universiteto senato 2016 m. birželio mėn. 17 d. nutarimu Nr. 75-02, aktuali redakcija nuo 2020 m. gruodžio 17 d., Senato nutarimas Nr. 144-02) 16.22 punktu, bei atsižvelgdamas į Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos Medicinos fakulteto Širdies centro profesorės dr. Indrės Čeponienės (medicinos ir sveikatos mokslų sritis, medicina – M 001), kuri yra paskelbusi 36 straipsnius tarptautiniuose mokslo leidiniuose, turinčiuose cituojamumo rodiklį *Clarivate WoS* duomenų bazėje, (citavimų skaičius – 913, vieno straipsnio citavimo vidurkis – 21,23), mokslinių darbų reikšmingumą, ir atsižvelgdamas į Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Veterinarijos akademijos Veterinarijos fakulteto Stambijų gyvūnų klinikos lektorės dr. Dovilės Malašauskienės (žemės ūkio mokslų sritis, veterinarija – A 002), kuri yra paskelbusi 39 straipsnius tarptautiniuose mokslo leidiniuose, turinčiuose cituojamumo rodiklį *Clarivate WoS* duomenų bazėje (citavimų skaičius – 258, vieno straipsnio citavimo vidurkis – 6,62), mokslinių darbų reikšmingumą, bei kandidačių aktyvumą profesinėje, socialinėje veikloje ir tarptautinį pripažinimą, perspektyvumą bei mokslo ir inovacijų plėtotę, Senatas **nutaria teikti** dr. Indrės Čeponienės kandidatūrą užimti Lietuvos mokslų akademijos jaunosios akademijos nario vietą Biologijos, medicinos ir geomokslų srityje (kryptis – medicina) ir dr. Dovilės Malašauskienės kandidatūrą užimti Lietuvos mokslų akademijos jaunosios akademijos nario vietą Žemės ūkio ir miškų mokslų srityje (kryptis – veterinarija).

Senato pirmininko pavaduotojas prof. Gintaras Zamokas

Posėdžio sekretorė Rugilė Kriaučiūnaitė

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (toliau – LSMU) statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231; 2012, Nr. 81-4227, i. k. 1121010NUTA0XI-2147) 37 punkto 6 papunkčiu ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto pedagoginių ir garbės vardų suteikimo nuostatais (patvirtintais 2014 m. gegužės 16 d. Senato nutarimu Nr. 46-15, aktuali redakcija nuo 2021 m. sausio 21 d., Senato nutarimas Nr. 145-03), Senatas **nutaria suteikti**:

- doc. Nomedai Juodžiukynienei – profesoriaus pedagoginį vardą ir išduoti atestatą;
- dr. Neringai Balčiūnienei – docento pedagoginį vardą ir išduoti atestatą;
- dr. Astai Dambrauskienei – docento pedagoginį vardą ir išduoti atestatą;
- dr. Vitai Špečkauskienei – docento pedagoginį vardą ir išduoti atestatą;
- dr. Tomui Tamošuičiui – docento pedagoginį vardą ir išduoti atestatą.

Vadovaudamasis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (toliau – LSMU, Universitetas) statuto (Žin., 2010, Nr. 81-4231, i. k. 1101010NUTA00XI-973) 85 ir 87 punktų nuostatomis, atsižvelgdamas į LSMU rektoriaus teikimą ir slapto balsavimo rezultatus, Senatas **nutaria patvirtinti išrinktus**:

- doc. Vacį Tatarūną Universiteto Medicinos akademijos Farmacijos fakulteto Klinikinės farmacijos katedros vedėjo pareigoms, 5-erių metų kadencijai, kurios pradžia 2026-10-29;
- doc. Loretą Pilipaitę Universiteto Medicinos akademijos Medicinos fakulteto Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos klinikos vadovo / Universiteto ligoninės Kauno klinikų Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos klinikos vadovo pareigoms, 5-erių metų kadencijai, kurios pradžia 2026-12-24;
- prof. Aureliją Blaževičienę Universiteto Medicinos akademijos Slaugos fakulteto Slaugos klinikos vadovo / LSMU Kauno ligoninės Slaugos klinikos vadovo pareigoms, 5-erių metų kadencijai, kurios pradžia 2026-12-23.

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos mokslo ir studijų įstatymu, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) statutu, Europos Komisijos rekomendacija dėl Europos mokslininkų chartijos ir dėl Mokslininkų priėmimo į darbą elgesio kodekso (2005/251/EB), LSMU kvalifikacinių ir atestacijos reikalavimų dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigybėms nustatymo, konkursų į dėstytojų ir mokslo darbuotojų pareigas skelbimo, organizavimo ir vykdymo bei dėstytojų ir mokslo darbuotojų atestavimo tvarka, patvirtinta LSMU senato 2023 m. lapkričio 30 d. nutarimu Nr. 173-05, bei LSMU Medicinos akademijos (MA) Virškinimo sistemos tyrimų instituto tarybos 2026 m. liepos 3 d. posėdžio protokolu Nr. 2026-VSTI-0006, LSMU senatas, **nutaria patvirtinti** tokios sudėties LSMU MA Virškinimo sistemos tyrimų instituto Mokslo darbuotojų priėmimo ir atestacijos komisiją:

Pirmininkas – prof. habil. dr. Limas Kupčinskas.

Pirmininko pavaduotojas – doc. dr. Povilas Ignatavičius.

Sekretorė – doc. dr. Rima Ramonaitė.

Nariai: prof. dr. Jurgita Skiecevičienė, prof. dr. Žilvinas Dambras, prof. dr. Vitas Marozas (Vytauto Didžiojo universitetas – VDU), doc. dr. Daiva Petkevičiūtė-Gerlach (Kauno technologijos universitetas – KTU), doc. dr. Lina Jocienė (Vytauto Didžiojo universitetas – VDU), dokt. Justina Gužauskienė.

Senato pirmininkė prof. Jūratė Macijauskienė

Senato sekretorė prof. Ramunė Morkūnienė



ADMINISTRACIJA SKELBIA KONKURŠĄ EITI ŠIAS PAREIGAS:

Chirurgijos klinikos Urologijos skyriaus vadovo priskiriant darbui Urologijos skyriui (Josvainių g. 2) 1,0 etatiniu darbo krūviu penkerių metų kadencijai (nuo 3 465 eurų per mėnesį, neatskaičius mokesčių ir papildomi priedai, neįskaitant skatinimo už 1,0 etatinį darbo krūvį per mėnesį, neatskaičius mokesčių). Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:

- turėti biomedicinos srities aukštąjį universitetinį išsilavinimą, būti įgijus atitinkamos srities gydytojo profesinę kvalifikaciją ir turėti galiojančią atitinkamos praktikos licenciją;
- turėti ne mažesnę kaip vienerių metų darbo patirtį su padalinio, kuriam siekiama vadovauti, funkcijomis susijusioje srityje;
- mokslo daktaro ar habilituoto mokslo daktaro laipsnio turėjimas laikomas privalumu;
- mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniais reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, anglų kalbos žinias ir kt.); veiklos programą ir siekinius (pristatymui skiriamos 5 min.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (454 kab.) arba siųsti el. paštu konkursai@kaunoligonine.lt (visi elektroniniu paštu teikiami dokumentai privalo būti patvirtinti elektroniniu parašu) **iki 2026 m. spalio 21 d.**

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

Intensyviosios terapijos klinikos Intensyviosios terapijos skyriaus vadovo priskiriant darbui Intensyviosios terapijos skyriui (Hipodromo g. 13) 1,0 etatiniu darbo krūviu penkerių metų kadencijai (5 650,00 eurų už 1,0 etatinį darbo krūvį per mėnesį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:

- turėti biomedicinos srities aukštąjį universitetinį išsilavinimą, būti įgijus atitinkamos srities gydytojo profesinę kvalifikaciją ir turėti galiojančią atitinkamos praktikos licenciją;
- turėti ne mažesnę kaip vienerių metų darbo patirtį su padalinio, kuriam siekiama vadovauti, funkcijomis susijusioje srityje;
- mokslo daktaro ar habilituoto mokslo daktaro laipsnio turėjimas laikomas privalumu;
- mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniais reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, anglų kalbos žinias ir kt.); veiklos programą ir siekinius (pristatymui skiriamos 5 min.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (454 kab.) arba siųsti el. paštu konkursai@kaunoligonine.lt (visi elektroniniu paštu teikiami dokumentai privalo būti patvirtinti elektroniniu parašu) **iki 2026 m. spalio 21 d.**

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

Intensyviosios terapijos klinikos Intensyviosios terapijos skyriaus vadovo priskiriant darbui Intensyviosios terapijos skyriui (Josvainių g. 2) 1,0 etatiniu darbo krūviu penkerių metų kadencijai (5 850,00 eurų už 1,0 etatinį darbo krūvį per mėnesį, neatskaičius mokesčių).

Kvalifikaciniai reikalavimai pretendentes:

- turėti biomedicinos srities aukštąjį universitetinį išsilavinimą, būti įgijus atitinkamos srities gydytojo profesinę kvalifikaciją ir turėti galiojančią atitinkamos praktikos licenciją;
- turėti ne mažesnę kaip vienerių metų darbo patirtį su padalinio, kuriam siekiama vadovauti, funkcijomis susijusioje srityje;
- mokslo daktaro ar habilituoto mokslo daktaro laipsnio turėjimas laikomas privalumu;
- mokėti anglų kalbą ne žemesniu nei B2 lygiu.

Pretendentai privalo pateikti šiuos dokumentus: prašymą dalyvauti konkurse (laisva forma); asmens tapatybę patvirtinančio dokumento kopiją; išsilavinimą patvirtinantį dokumentą ar jo kopiją; gyvenimo aprašymą; dokumentus, patvirtinančius pretendento atitiktį kvalifikaciniais reikalavimams (darbo patirtį, papildomą kompetenciją, anglų kalbos žinias ir kt.); veiklos programą ir siekinius (pristatymui skiriamos 5 min.); užpildytą pretendento anketą; viešųjų ir privačių interesų deklaraciją (deklaracija turi būti pateikiama PINREG sistemoje); kitus asmens, norinčio dalyvauti konkurse, nuomone svarbius ir reikšmingus dokumentus, LSMU Kauno ligoninės Žmogiškųjų išteklių skyriui asmeniškai, atvykę adresu: Josvainių g. 2, Kaunas (454 kab.) arba siųsti el. paštu konkursai@kaunoligonine.lt (visi elektroniniu paštu teikiami dokumentai privalo būti patvirtinti elektroniniu parašu) **iki 2026 m. spalio 21 d.**

Išsami informacija ir kiti reikalavimai pretendentui patalpinti LSMU Kauno ligoninės svetainėje <https://kaunoligonine.lt/karjera/>. Daugiau informacijos tel. +370 602 01117.

LSMUL Kauno Klinikų choras

Lux Nova

PRISISTATYMO
KONCERTAS

*Muzika, jungianti žmones
ir įkvepianti šviesai*

SPALIO 8 D.
(KETVIRTADIENIS)

19 VAL.

KAUNO
ŠV. JURGIO KANKINIO
BAŽNYČIOJE
Papilio g. 9, Kaunas

KONCERTAS NEMOKAMAS



KAUNO KLINIKŲ
KRAUJO CENTRAS

JŪSŲ PADOVANOTAS
KRAUJAS GALI SUGRAŽINTI
SVEIKATĄ AR NET
IŠGELBĖTI GYVYBĘ

**TAPK
KRAUJO
DONORU**

KAUNO KLINIKŲ KRAUJO CENTRAS

Eivenių g. 2,

Kaunas

 +370 37 326500

 kraujo.centras@kaunoklinikos.lt

 Kauno klinikų Kraujo centras