

DARBO MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Programos valstybinis kodas
Darbo medicina	7330GX007

Aukštojo mokslo institucija, padalinys	Programos vykdymo kalba
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademijos Aplinkos ir darbo medicinos katedra, Tilžės g. 18, LT-47181 Kaunas	Lietuvių kalba

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
Universitetinės studijos	Profesinės rezidentūros studijos	VII lygis

Studijų forma ir trukmė metais	Programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
Nuolatinė, 4 metai	264	7066	6186	880

Studijų sritis	Pagrindinė studijų programos kryptis (šaka)	Gretutinė studijų programos kryptis (šaka) (jei yra)
Medicinos ir sveikatos mokslai	Medicina	-

Suteikiama profesinė kvalifikacija
Darbo medicinos gydytojas

Studijų programos vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Dr. Rita Raškevičienė	El. paštas: rita.raskeviciene@lsmuni.lt Telef: 837242934

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	

Rezidentūros studijų programos tikslas
Pagrindinis darbo medicinos rezidentūros programos tikslas yra paruošti kvalifikuotą darbo medicinos gydytoją, turintį teisę gauti darbo medicinos gydytojo licenciją ir galintį teikti darbo medicinos gydytojo norma apibrėžtas darbo medicinos gydytojo paslaugas.

Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos
<ol style="list-style-type: none">Gebėti atlikti dirbančio asmens sveikatos privalomąjį profilaktinį tikrinimą, vertinti asmens galimybę dirbti profesinės rizikos veiksmų poveikyje.Gebėti sudaryti darbuotojų skiepų planą ir atlikti dirbančių asmenų vakcinaciją.Gebėti įtarti sveikatos sutrikimų, būklių ir ligų, sukeltų cheminių, biologinių, fizikinių ir ergonominių veiksnių, profesinę kilmę, ją diferencijuoti ir patvirtinti.Gebėti atlikti kvėpavimo funkcijos ištyrimą, įtarti, diferencijuoti, diagnozuoti ir gydyti kvėpavimo takų būklės ir ligas, sukeltas įkvėptų dulkių ir cheminių medžiagų, bei fibrozinės pleuros ligas, sukeltas asbesto.Gebėti atlikti judamojo ir atramos aparato struktūros ir funkcijos ištyrimą, įtarti, diferencijuoti, diagnozuoti ir gydyti minkštųjų audinių ligas, sukeltas ergonominių veiksnių.Gebėti atlikti klinikinį neurologinį ištyrimą, įvertinti elektroneuromiografinį bei elektroencefalografinį tyrimus, įtarti, diferencijuoti, diagnozuoti ir gydyti profesinės kilmės kaklinės ir juosmeninės stuburo dalies diskų ligas bei nervų parezę dėl suspaudimo.Gebėti atlikti oftalmologinį ištyrimą, matuoti akispūdį bei akiplotį, diferencijuoti, diagnozuoti ir gydyti akių junginės, ragenos bei priedinių organų pažeidimus, sukeltus profesinių veiksnių.

8. Gebėti atlikti ausų, nosies ir gerklės ištyrimą, įtarti, diferencijuoti, diagnozuoti ir gydyti išorinį otitą, sukeltą profesinių veiksmų.
9. Gebėti vertinti odos alerginius mėginius, įtarti, diferencijuoti, diagnozuoti ir gydyti odos ligas, sukeltas cheminių medžiagų, dulkių bei fizikinių veiksmų.

Rezidentūros studijų programos profilis		
Rezidentūros studijų turinys: ciklų grupės	Rezidentūros studijų programos pobūdis	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Programą sudaro privalomieji ir pasirenkamieji ciklai, apimantys teoriją, praktinį darbą ir savarankišką darbą.</p> <p>Privalomieji ciklai orientuoti į darbo medicinos gydytojo žinių ir gebėjimų gilinimą vidaus ligų ir pradinės reanimacinės pagalbos srityje, profesinių ligų klinikinės diagnostikos, medikamentinio ir reabilitacinio gydymo, profilaktikos žinių, gebėjimų ir įgūdžių įsisavinimą. Profesinės sveikatos priežiūros ir rizikos vertinimo ir valdymo gebėjimams įgyti suformuotas atskiras privalomasis ciklas. Pasirenkamieji ciklai skirti gilintis į vieną kurią nors siauresnę ir labiau specializuotą darbo medicinos sritį. Programos ciklai apima visas pagrindines darbo medicinos sritis, reikalingas darbo medicinos gydytojo kvalifikacijai įgyti.</p>	<p>Taikomojo pobūdžio programa, orientuota į praktinę veiklą bei tobulinanti mokslinio-tiriamąjo darbo gebėjimus ir suteikianti darbo medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p>	<p>Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, Europos Parlamento ir Tarybos Direktyvas. Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant Universiteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams. Pagrindinė Darbo medicinos rezidentūros bazė – Universiteto ligoninė „Kauno klinikos“ pasižymi visų su darbu susijusių ligų diagnostika ir gydymu susijusių struktūrų koncentracija vienoje vietoje. Rezidentūros bazė pasirenkama Universiteto Medicinos rezidentūros reglamento nustatyta tvarka. Mokslinio darbo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą Universiteto Aplinkos ir darbo medicinos katedroje ar kituose Universiteto padaliniuose.</p>

Reikalavimai stojantiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Būtinai medicinos magistro laipsnis ir medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija. Priimama bendro konkurso keliu. Konkursinio balo sandara nurodoma priėmimo į LSMU rezidentūros programas sąlygose. Pagrindinės konkursinio balo dedamosios yra visų vientisųjų studijų metu studijuotų dalykų įvertinimų vidurkis, baigiamojo egzamino įvertinimas, klinikinės medicinos praktikos įvertinimas, studento mokslinės veiklos vertinimas (skiria SMD), motyvacijos pokalbio vertinimas. Motyvacijos pokalbis vyksta pagal iš anksto numatytą grafiką. Motyvacijos komisiją sudaro Aplinkos ir darbo medicinos katedros akademinis personalas ir rezidentų atstovai. Vertinama mokslinė veikla, klinikinė savanoriška veikla ir bendražmogiškos savybės. Motyvacinis laiškas, adresuotas komisijai, pateikiama viena diena prieš numatytą motyvacijos pokalbį. Konkursas viešas ir vyksta atskirai į kiekvieną rezidentūros studijų programą dviem etapais (pagrindinis ir papildomas). Antrasis etapas arba papildomas etapas gali būti organizuojamas likus laisvų vietų po pagrindinio priėmimo.</p>	<p>Ankstesnių studijų rezultatai įskaitomi individualiai, atsižvelgiant į ugdytas kompetencijas ir programos siekinius, atitinkančius rezidentūros studijų programą „Darbo medicina“, vadovaujantis LSMU Senato nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Laipsnį suteikiančios trečios pakopos studijos doktorantūroje</p>

Profesinės veiklos galimybės

Darbo medicinos gydytojas praktinį darbą gali dirbti tiek valstybinėse tiek privačiose sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose licenciją teikti darbo medicinos paslaugas. Darbo medicinos gydytojo licenciją suteikia Valstybinė akreditavimo tarnyba sveikatos priežiūros veiklai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos, pateikus medicinos studijų programos baigimo diplomą, internatūros pažymėjimą ir rezidentūros baigimo pažymėjimą. Taip pat darbo medicinos gydytojas gali dirbti mokslinį-tiriamąjį ir pedagoginį darbą aukštojo mokslo institucijose. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse. Įsidarbina visi baigę Darbo medicinos rezidentūros programą.

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<p>Taikomi įvairūs mokymo ir mokymosi metodai: paskaitos, seminarai, konsultacijos, grupinės diskusijos su gydytojais rezidentais, darbas su simulatoriais, Kasdienės veiklos dienyno pildymas, pateikčių rengimas ir pristatymas rytinėse gydytojų konferencijose, mokomųjų filmų peržiūra, asmeninio tobulėjimo plano sudarymas ir vykdymas.</p>	<p>Dalyvavimas paskaitose, seminaruose, konsultacijose bei grupinėse diskusijose žymimas atskiriame žiniaraštyje. Reikalaujama, kad pagal metinį paskaitų, seminarų ir grupinių diskusijų grafiką būtų atsiskaityta ne mažiau kaip 75% visų teorinių užsiėmimų metu nagrinėjamų temų. Leidžiamas atsiskaitymų išlyginimas su ankstesnių metų rezidentais arba individualiu grafiku. Atsiskaitymai vyksta kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiskaitymas raštu vyksta testo forma, pateikiami atviro ir uždaro tipo klausimai/užduotys, klinikinės situacijos. Vertinama pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje.</p>
<p>Gebėjimai ir įgūdžiai įgyjami tiriant ir gydant pacientus numatytą ciklo vykdymui skirtuose stacionaro skyriuose ir ambulatorijoje, dalyvaujant kasdieninėse ir savaitinėse klinikos, skyriaus ir sektorių vadovų vizitacijose ir ligonių aptarimuose, kuruojant pacientus rezidento vadovo priežiūroje, budint skyriuose pagal rezidentūros bazės poreikius rezidentūros vadovo arba licencijuoto gydytojo priežiūroje.</p>	<p>Nuolatinis klinikinio darbo, diagnostinių procedūrų tinkamo atlikimo ir/ar interpretavimo vertinimas reguliariai peržiūrint kasdienės veiklos dienyną ir užduočių įvykdymą patvirtinant rezidentūros vadovui.</p> <p>Individualių klinikinių atvejų analizės ir pristatymo vertinimas savaitinių vizitacijų metu, tai reguliariai atžymint Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinant rezidentūros vadovui.</p> <p>Rezidentūros bazės darbuotojų (gydytojų ir jaunesniojo medicinos personalo, kitų darbuotojų) atsiliepimai apie gydytojo rezidento veiklą dirbant savaranakiškai kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiliepimai registruojami kaip priedai prie Kasdienės veiklos dienyno.</p> <p>Ciklo metu įgyti praktiniai įgūdžiai ir gebėjimai vertinami pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje ir įrašomi į Kasdienės veiklos dienyną bei Rezidento įskaitų knygelę.</p> <p>Mokslinės literatūros apžvalgų ir klinikinių atvejų nagrinėjimo su literatūros apžvalga pateikčių rengimas ir pristatymas rytinių gydytojų konferencijų metu pagal individualų grafiką. Pateikčių pristatymai registruojami Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinami rezidento vadovo vieną kartą per pusę metų.</p> <p>Mokslinio-tiriamąjo darbo temą gali pasiūlyti pats gydytojas rezidentas arba tai turi padaryti rezidento vadovas. Preliminari mokslinio darbo tema, tyrimo objektas ir metodai aptariami ir tvirtinami Profilinei klinikos posėdžio metu. Mokslinio-tiriamąjo darbo rezultatai pristatomi klinikos konferencijos metu ne vėliau kaip mėnuo iki baigiamojo egzamino.</p> <p>Rezidentūros studijų programa baigiama praktiniu ir teoriniu egzaminais. Praktinis egzaminas vyksta prie ligonio lovos. Teorinis egzaminas vyksta raštu atsakant į penkis klausimus.</p>

Bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
1.	Profesinės savybės	1.1	Būti sąžiningu ir garbingu su pacientais turinčiais profesinės kilmės ar su darbu susijusių ligų problemų, laikytis medicinos etikos normų, laikytis geros medicinos praktikos reikalavimų, būti kritišku kitų ir savo paties atžvilgiu, gebėti užjausti pacientą, būti kūrybingu ir iniciatyviu
2.	Profesinė veikla	2.1	Gebėti įvertinti savo kompetencijų ribas darbo medicinoje bei gretutinėse specialybose, ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos, veikti urgentinių situacijų sąlygomis ir prie jų prisitaikyti, veikti savarankiškai, spręsti problemas ir priimti sprendimus, bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais, gebėti organizuoti ir planuoti, įskaitant darbo laiką
3.	Ekspertinė gydytojo veikla	3.1	Gebėti analizuoti simptomus ir sintezuoti sindromus, nuolat tobulėti mokantis visą gyvenimą, gebėti taikyti teorines žinias praktikoje, gebėti perduoti savo žinias ir gebėjimus jaunesniems kolegoms, gebėti planuoti ir vykdyti mokslinius tyrimus
4.	Gydytojas tarptautiniame kontekste	4.1	Pripažinti daugiatautiškumą ir kultūrų įvairovę, gebėti dirbti tarptautinėje aplinkoje, mokėti bent vieną užsienio kalbą, domėtis gyvenimu bei mokslo pasiekimais už medicinos mokslo ribų, dalyvauti visuomeninėje veikloje.
Dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
5.	Paciento konsultavimas	5.1	Gebėti atlikti bendrą somatinį paciento ištyrimą, išsiaiškinti ir interpretuoti simptomus, surinkti tikslingą anamnezę ir ją interpretuoti, atlikti atrankinį ir tikslinį paciento ištyrimą, formuluoti sindromologinę diagnozę, atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą, vertinti paciento galimybę dirbti profesinės rizikos sąlygomis, nustatyta tvarka patvirtinti profesinę ligą.
		5.2	Gebėti paaiškinti pacientui (ir jo artimiesiems) su juo atliekamų veiksmų tikslą ir prasmę, paaiškinti pacientui radinius ir aptarti tolimesnius veiksmus, nuraminti ir motyvuoti pacientą.
6.	Paciento tyrimo ir gydymo plano sudarymas	6.1	Atpažinti klinikinę būklę ir įvertinti jos sunkumo lygį, sudaryti būtinų diagnostinių tyrimų planą, gebėti interpretuoti tyrimų rezultatus, atlikti pirminę (nusiskundimai, anamnezė, ištyrimas) ir antrinę (interpretuojant tyrimų rezultatus ir planuojant, atliekant ir interpretuojant papildomų tyrimų rezultatus) paciento simptomų priežasčių diferencinę diagnostiką; sudaryti tinkamą individualiam pacientui gydymo planą ir jį aptarti su pacientu ir jo artimaisiais, gebėti įvertinti galimas vaistų tarpusavio sąveikas ir galimus nepageidaujamus poveikius, bei paskirto gydymo efektyvumą.
		6.2	Gebėti bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais kritinių būklių atveju; gebėti įgyti pasitikėjimą ir informuoto asmens raštišką sutikimą, bendrauti raštu (medicinos dokumentų pildymas).

7.	Skubios medicinos pagalbos teikimas	7.1	Gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias būkles, teikti pirmąją medicinos pagalbą, teikti pradinę reanimacinę pagalbą pagal galiojančias rekomendacijas.
		7.2	Gebėti veikti ekstremalių situacijų įmonėje atvejais.
8.	Diagnostinių ir gydomųjų procedūrų atlikimas, rezultatų vertinimas ir interpretacija	8.1	Gebėti įvertinti akiplotį kontroliniu būdu, iširti akių dugną tiesioginės oftalmoskopijos būdu, pamatuoti akispūdį, interpretuoti radinius ir susieti juos su diagnostiniu procesu ir gydymu.
		8.2	Gebėti įvertinti paciento funkcijų sutrikimą, numatyti ir taikyti reabilitacijos priemones darbingumo atstatymui po operacijų, traumų, ilgalaikio nedarbingumo bei sergant profesinės kilmės ligomis
9.	Dalyvavimas išsaugant sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas ir skatinimas	9.1	Gebėti įvertinti riziką paciento sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti infekcijų kontrolės priemones, įvertinti profesinių veiksmų riziką savo paties sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti
		9.2	Planuoti ir vykdyti darbuotojų sveikatinimo programas įmonėje, dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje
10.	Profesinės rizikos vertinimas ir valdymas įmonėje	10.1	Gebėti identifikuoti rizikos veiksnius darbo vietoje, jautrias darbuotojų grupes, planuoti rizikos veiksnių tyrimus, interpretuoti tyrimo rezultatus, numatyti rizikos valdymo priemones; teikti pasiūlymus darbo vietos pritaikymui atsižvelgiant į darbuotojo sveikatos būklę.
		10.2	Gebėti paaiškinti darbuotojui ir darbdaviui rizikos vertinimo rezultatus, rizikos veiksnių poveikį sveikatai, prevencinių priemonių poreikį, motyvuoti ir įtraukti darbuotojus į darbuotojų saugos ir sveikatos veiklą įmonėje.