

FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Programos valstybinis kodas
Fizinė medicina ir rehabilitacija	7330GX011

Aukštojo mokslo institucija, padalinys	Programos vykdymo kalba
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademijos Rehabilitacijos klinika, A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas	Lietuvių kalba

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
Universitetinės studijos	Profesinės rezidentūros studijos	VII lygis

Studijų forma ir trukmė metais	Programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
Nuolatinė, 5 metai	330	8826	7726	1100

Studijų sritis	Pagrindinė studijų programos kryptis (šaka)	Gretutinė studijų programos kryptis (šaka) (jei yra)
Medicinos ir sveikatos mokslai	Medicina	-

Suteikiama profesinė kvalifikacija
Fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojas

Studijų programos vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Prof. Raimondas Kubilius	El. paštas: raimondas.kubilius@ismuni.lt Telef: 837336495

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	

Rezidentūros studijų programos tikslas
Pagrindinis fizinės medicinos ir rehabilitacijos rezidentūros programos tikslas yra paruošti kvalifikuotą fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytoją, turintį teisę gauti fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojo licenciją ir galintį teikti fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojo norma apibrėžtas fizinės medicinos ir rehabilitacijos gydytojo paslaugas.

Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos
<ol style="list-style-type: none">1. Gebėti įvertinti paciento biopsichosocialinių funkcijų, atsiradusių dėl įgimtų, įgytų ligų, traumų, gydymo, sutrikimus.2. Gebėti nustatyti medicininės rehabilitacijos bei atskirų jos priemonių (kineziterapijos, ergoterapijos, fizikinių veiksnių, masažo, logoterapijos, protezinių, ortopedijos ir techninės pagalbos gaminių, psichologinės pagalbos) indikacijas ir kontraindikacijas.3. Gebėti nustatyti medicininės rehabilitacijos priemonių poreikį.4. Gebėti sudaryti ir vykdyti visų medicininės rehabilitacijos etapų individualias medicininės rehabilitacijos programas suaugusiesiems, turintiems biopsichosocialinių funkcijų sutrikimų dėl nervų sistemos pažeidimų.5. Gebėti sudaryti ir vykdyti visų medicininės rehabilitacijos etapų individualias medicininės rehabilitacijos programas suaugusiesiems, turintiems biopsichosocialinių funkcijų sutrikimų dėl judėjimo atramos aparato pažeidimų.6. Gebėti sudaryti ir vykdyti visų medicininės rehabilitacijos etapų individualias medicininės rehabilitacijos programas suaugusiesiems, turintiems biopsichosocialinių funkcijų sutrikimų dėl širdies ir kraujagyslių sistemos ligų.7. Gebėti sudaryti ir vykdyti visų medicininės rehabilitacijos etapų individualias medicininės rehabilitacijos programas vaikams, turintiems įvairių įgimtų, įgytų biopsichosocialinių funkcijų sutrikimų.8. Gebėti įvertinti asmens fizinį aktyvumą ir fizinio krūvio toleranciją bei sudaryti individualias fizinio aktyvumo programas.

Rezidentūros studijų programos profilis		
Rezidentūros studijų turinys: ciklų grupės	Rezidentūros studijų programos pobūdis	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Programą sudaro privalomieji ir pasirenkamieji ciklai, apimantys teoriją, praktinį darbą ir savarankišką darbą. Privalomieji ciklai orientuoti į fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo medicininės reabilitacijos žinių ir gebėjimų gilinimą vidaus ir chirurginių ligų, bei traumų, o taip pat ir pradinės reanimacinės pagalbos srityje, klinikinės diagnostikos, medikamentinio, chirurginio gydymo, profilaktikos, bei medicininės reabilitacijos priemonių ir procedūrų skyrimo ir atlikimo gebėjimų ir įgūdžių įsisavinimą. Pasirenkamieji ciklai skirti gilintis į vieną kurią nors siauresnę ir labiau specializuotą fizinės medicinos ir reabilitacijos sritį. Programos ciklai apima visas pagrindines fizinės medicinos ir reabilitacijos sritis, reikalingas fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo kvalifikacijai įgyti.</p>	<p>Taikomojo pobūdžio programa, orientuota į praktinę veiklą bei tobulinanti mokslinio-tiriamąjo darbo gebėjimus ir suteikianti fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo profesinę kvalifikaciją</p>	<p>Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, Europos Parlamento ir Tarybos Direktyvas. Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant Universiteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams. Pagrindinė Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros bazė – Universiteto ligoninė „Kauno klinikos“, teikianti II-o ir III-o lygio visų profilių medicinos paslaugas. Reabilitacijos klinikoje yra visi struktūriniai vienetai, reikalingi teikti multidisciplinines medicininės reabilitacijos paslaugas. Rezidentūros bazė pasirenkama Universiteto Medicinos rezidentūros reglamento nustatyta tvarka. Mokslinio darbo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą Universiteto Reabilitacijos klinikoje ar kituose Universiteto padaliniuose. Suteikiama galimybė dalį rezidentūros (iki vienerių metų) atlikti pasirinktoje užsienio klinikoje.</p>

Reikalavimai stojantiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Būtinai medicinos magistro laipsnis ir medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija. Priimama bendro konkurso keliu. Konkursinio balo sandara nurodoma priėmimo į LSMU rezidentūros programas sąlygose. Pagrindinės konkursinio balo dedamosios yra visų vienisųjų studijų metu studijuotų dalykų įvertinimų vidurkis, baigiamojo egzamino įvertinimas, klinikinės medicinos praktikos įvertinimas, studento mokslinės veiklos vertinimas (skiria SMD), motyvacijos pokalbio vertinimas. Motyvacijos pokalbis vyksta pagal iš anksto numatytą grafiką. Motyvacijos komisiją sudaro Reabilitacijos klinikos akademinis personalas ir rezidentų atstovai. Vertinama mokslinė veikla, klinikinė savanoriška veikla ir bendražmogiškos savybės. Motyvacinis laiškas, adresuotas komisijai, pateikiama viena diena prieš numatytą motyvacijos pokalbį. Konkursas viešas ir vyksta atskirai į kiekvieną rezidentūros studijų programą dviem etapais (pagrindinis ir papildomas). Antrasis etapas arba papildomas etapas gali būti organizuojamas likus laisvų vietų po pagrindinio priėmimo.</p>	<p>Ankstesnių studijų rezultatai įskaitomi individualiai, atsižvelgiant į ugdytas kompetencijas ir programos siekinius, atitinkančius rezidentūros studijų programą „Fizinė medicina ir reabilitacija“, vadovaujantis LSMU Senato nustatyta tvarka</p>

Tolesnių studijų galimybės
Laipsnį suteikiančios trečios pakopos studijos doktorantūroje

Profesinės veiklos galimybės
Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas praktinį darbą gali dirbti tiek valstybinėse tiek privačiose sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose licenciją teikti medicininės reabilitacijos paslaugas. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo licenciją suteikia Valstybinė akreditavimo tarnyba sveikatos priežiūros veiklai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos, pateikus medicinos studijų programos baigimo diplomą, internatūros pažymėjimą ir rezidentūros baigimo pažymėjimą. Taip pat fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas gali dirbti mokslinį-tiriamąjį ir pedagoginį darbą aukštojo mokslo

institucijose. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse. Įsidarbina visi baigę Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros programą.

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<p>Taikomi įvairūs mokymo ir mokymosi metodai: paskaitos, seminarai, konsultacijos, grupinės diskusijos su gydytojais rezidentais, darbas su simulatoriais, Kasdienės veiklos dienyno pildymas, pateikčių rengimas ir pristatymas rytinėse gydytojų konferencijose, mokomųjų filmų peržiūra, asmeninio tobulėjimo plano sudarymas ir vykdymas.</p>	<p>Dalyvavimas paskaitose, seminaruose, konsultacijose bei grupinėse diskusijose žymimas atskiriame žiniaraštyje. Reikalaujama, kad pagal metinį paskaitų, seminarų ir grupinių diskusijų grafiką būtų atsiskaityta ne mažiau kaip 75% visų teorinių užsiėmimų metu nagrinėjamų temų. Leidžiamas atsiskaitymų išlyginimas su ankstesnių metų rezidentais arba individualiu grafiku. Atsiskaitymai vyksta kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiskaitymas raštu vyksta testo forma, pateikiami atviro ir uždaro tipo klausimai/užduotys, klinikinės situacijos. Vertinama pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje.</p>
<p>Gebėjimai ir įgūdžiai įgyjami tiriant ir gydant pacientus numatytą ciklo vykdymui skirtuose stacionaro skyriuose ir ambulatorijoje, dalyvaujant kasdieninėse ir savaitinėse klinikos, skyriaus ir sektorių vadovų vizitacijose ir ligonių aptarimuose, kuruojant pacientus rezidento vadovo priežiūroje, budint skyriuose pagal rezidentūros bazės poreikius rezidentūros vadovo arba licencijuoto gydytojo priežiūroje.</p>	<p>Nuolatinis klinikinio darbo, diagnostinių procedūrų tinkamo atlikimo ir/ar interpretavimo vertinimas reguliariai peržiūrint kasdienės veiklos dienyną ir užduočių įvykdymą patvirtinant rezidentūros vadovo parašu.</p> <p>Individualių klinikinių atvejų analizės ir pristatymo vertinimas savaitinių vizitacijų metu, tai reguliariai atžymint Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinant rezidentūros vadovo antspaudu.</p> <p>Rezidentūros bazės darbuotojų (gydytojų ir jaunesniojo medicinos personalo, kitų darbuotojų) atsiliepimai apie gydytojo rezidento veiklą dirbant savarakiškai kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiliepimai registruojami kaip priedai prie Kasdienės veiklos dienyno.</p> <p>Ciklo metu įgyti praktiniai įgūdžiai ir gebėjimai vertinami pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje ir įrašomi į Kasdienės veiklos dienyną bei Rezidento įskaitų knygelę.</p> <p>Mokslinės literatūros apžvalgų ir klinikinių atvejų nagrinėjimo su literatūros apžvalga pateikčių rengimas ir pristatymas rytinių gydytojų konferencijų metu pagal individualų grafiką. Pateikčių pristatymai registruojami Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinami rezidento vadovo vieną kartą per pusę metų.</p> <p>Mokslinio-tiriamąo darbo temą gali pasiūlyti pats gydytojas rezidentas arba tai turi padaryti rezidento vadovas. Preliminari mokslinio darbo tema, tyrimo objektas ir metodai aptariami ir tvirtinami Profilinės klinikos posėdžio metu. Mokslinio-tiriamąo darbo rezultatai pristatomi klinikos konferencijos metu ne vėliau kaip mėnuo iki baigiamąo egzaminąo.</p> <p>Rezidentūros studijų programa baigiama praktiniu ir teoriniu egzaminais. Praktinis egzaminas vyksta prie ligonio lovos. Teorinis egzaminas vyksta raštu atsakant į dešimt klausimų.</p>

Bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
1.	Profesinės savybės	1.1	Būti sąžiningu, garbingu, laikytis medicinos etikos normų, laikytis geros medicinos praktikos reikalavimų, būti kritišku kitų ir savo paties atžvilgiu, gebėti užjausti, būti kūrybingu ir iniciatyvu

2.	Profesinė veikla	2.1	Gebėti įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos, veikti naujų situacijų sąlygomis ir prie jų prisitaikyti, veikti savarankiškai, spręsti problemas ir priimti sprendimus, bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais, gebėti organizuoti ir planuoti, įskaitant darbo laiką
3.	Ekspertinė gydytojo veikla	3.1	Gebėti analizuoti ir sintezuoti, nuolat tobulėti mokantis visą gyvenimą, gebėti taikyti teorines žinias praktikoje, gebėti perduoti savo žinias ir gebėjimus kitiems, gebėti planuoti ir vykdyti mokslinius tyrimus
4.	Gydytojas tarptautiniame kontekste	4.1	Pripažinti daugiatautiškumą ir kultūrų įvairovę, gebėti dirbti tarptautinėje aplinkoje, mokėti bent vieną užsienio kalbą, domėtis gyvenimu bei mokslo pasiekimais už medicinos mokslo ribų, dalyvauti visuomeninėje veikloje.
Dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
5.	Paciento konsultavimas	5.1	Gebėti atlikti bendrą somatinį paciento ištyrimą, išsiaiškinti ir interpretuoti simptomus, surinkti tikslingą anamnezę ir ją interpretuoti, atlikti atrankinį ir tikslinį paciento ištyrimą, formuluoti sindromologinę diagnozę, įvertinti paciento biopsichosocialines funkcijas.
		5.2	Gebėti paaiškinti pacientui (ir jo artimiesiems) su juo atliekamų veiksmų tikslą ir prasmę, paaiškinti pacientui radinius ir aptarti tolimesnius veiksmus, nuraminti ir motyvuoti pacientą.
6.	Paciento tyrimo ir gydymo plano sudarymas	6.1	Atpažinti klinikinę būklę ir įvertinti jos sunkumo lygį, įvertinti biopsichosocialines funkcijas, sudaryti būtinų diagnostinių tyrimų planą, gebėti interpretuoti tyrimų rezultatus, atlikti pirminę (nusiskundimai, anamnezė, ištyrimas) ir antrinę (interpretuojant tyrimų rezultatus ir planuojant, atliekant ir interpretuojant papildomų tyrimų rezultatus) paciento simptomų priežasčių diferencinę diagnostiką; sudaryti tinkamą individualiam pacientui gydymo bei medicininės reabilitacijos planą ir jį aptarti su pacientu ir jo artimaisiais, gebėti įvertinti galimas vaistų tarpusavio sąveikas ir galimus nepageidaujamus poveikius, bei paskirto gydymo efektyvumą.
		6.2	Gebėti bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais kritinių būklių atveju; gebėti įgyti pasitikėjimą ir informuoto asmens raštišką sutikimą, bendrauti raštu (medicinos dokumentų pildymas), bendrauti su agresyviu pacientu
7.	Skubios medicinos pagalbos teikimas	7.1	Gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias somatines būkles, teikti pirmąją medicinos pagalbą, teikti pradinę reanimacinę pagalbą pagal galiojančias rekomendacijas, gebėti gydyti skubios pagalbos reikalaujančias būkles.
8.	Diagnostinių procedūrų atlikimas, rezultatų vertinimas ir interpretacija	8.1	Gebėti atlikti medicininės reabilitacijos procedūras ir įvertinti jų efektyvumą.
		8.2	Gebėti atlikti jungiamojo audinio (kaulų, sąnarių, raiščių, raumenų) ir pleuros ultragarsinį tyrimą ir interpretuoti patologinius radinius
		8.3	Gebėti atlikti intrasąnarinės injekcijas ir įvertinti jų efektyvumą
		8.4	Gebėti atlikti intraraumenines botulino toksino injekcijas ir įvertinti jų efektyvumą
		8.5	Gebėti atlikti fizinio krūvio mėginius ir interpretuoti gautus rezultatus

		8.6.	Gebėti įvertinti elektromioneurografijos tyrimų rezultatus
		8.7.	Gebėti įvertinti elektroencefalografijos tyrimų rezultatus
9.	Dalyvavimas išsaugant sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas ir skatinimas	9.1	Gebėti vertinti riziką paciento sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti infekcijų kontrolės priemones, įvertinti profesinių veiksmų riziką savo paties sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti
		9.2	Dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje

Fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūros studijų programos planas

Eil. Nr.	Ciklo pavadinimas	Kreditų skaičius	Teorija val.	Savarankiškas darbas val.	Praktika val.	Viso
			25%		75%	
	I studijų metai	66	220	220	1320	1760
1.	Pulmonologijos pagrindai	6	20	20	120	160
2.	Reumatologijos pagrindai	6	20	20	120	160
3.	Onkologijos pagrindai	6	20	20	120	160
4.	Kardiologijos pagrindai	6	20	20	120	160
5.	Endokrinologijos pagrindai	6	20	20	120	160
6.	Nervų ligų pagrindai	6	20	20	120	160
7.	Intensyvios terapijos pagrindai	6	20	20	120	160
8.	Radiologijos pagrindai	6	20	20	120	160
9.	Chirurgijos pagrindai	6	20	20	120	160
10.	Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos pagrindai	6	20	20	120	160
11.	Ortopedijos traumatologijos pagrindai	6	20	20	120	160
	II studijų metai	66	220	220	1320	1760
12.	Medicininės reabilitacijos pagrindai I:	33	110	110	660	880
13.	Medicininės reabilitacijos pagrindai II:	33	110	110	660	880
	III studijų metai	66	220	220	1320	1760
14.	Sergančių nervų ligomis medicininė reabilitacija	24	80	80	480	640
15.	Sergančiųjų kvėpavimo ligomis medicininė reabilitacija	6	20	20	120	160
16.	Sergančiųjų širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis medicininė reabilitacija	30	100	100	600	800
17.	Sergančiųjų endokrininės sistemos ligomis medicininė reabilitacija	6	20	20	120	160
	IV studijų metai	66	220	220	1320	1760
18.	Geriatrinių pacientų medicininė reabilitacija	6	20	20	120	160
19.	Pediatrijų pacientų medicininė reabilitacija	24	80	80	480	640
20.	Chirurginių, ortopedinių traumatologinių bei sergančių atraminio-judamojo aparato ligomis pacientų medicininė reabilitacija	30	100	100	600	800
21.	Skausminio sindromo medicininė reabilitacija	6	20	20	120	160

	<i>V studijų metai</i>	<i>66</i>	<i>246</i>	<i>220</i>	<i>1320</i>	<i>1760</i>
22.	Onkologinių pacientų medicininės reabilitacija	6	20	20	120	160
23.	Pacientų, po organų transplantacijų, medicininė reabilitacija	6	20	20	120	160
24.	Ausų, nosies, gerklės (LOR) ligų tikslinė medicininė reabilitacija	6	20	20	120	160
25.	Tikslinė medicininė reabilitacija esant regėjimo sutrikimui ar aklumui	6	20	20	120	160
26.	Sergančių odos ligomis reabilitacija	6	20	20	120	160
27.	Sportininkų medicininė reabilitacija	24	80	80	480	640
28.	Natūralių gamtinių [sveikatos] veiksnių taikymas medicininėje reabilitacijoje	6	20	20	120	160
29.	Pasirenkami dalykai Nėščiąjų ir sergančių ginekologinėmis ligomis reabilitacija bei urologinių ir seksualinių problemų, dubens dugno raumenų (fascijų), sfinkterių, neurogeninės šlapimo pūslės/žarnos disfunkcijų (dirglioji šlapimo pūslė, inkontinencija, retencija ir kt.), sprendimas fizinės medicinos ir reabilitacijos priemonėmis Kaklo ir viršutinių galūnių skausmo sindromai fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo praktikoje Nugaros skausmas ir stuburo ligos fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo praktikoje Akupunktūra Kinezioteipavimas reabilitacijoje	6	20	20	120	160
	<i>Viso</i>	<i>330</i>	<i>1126</i>	<i>1100</i>	<i>6600</i>	<i>8826*</i>

* Į bendrą valandų skaičių įtrauktos papildomos teorinės bendrųjų kompetencijų mokymų valandos