



**LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS**

**KAUNO MEDICINOS UNIVERSITETAS**

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2016 m. rugsėjo 6 d.

## **KINEZITERAPIJA**

**DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA**

Dalyko programos koordinatorius:

Reabilitacijos klinikos vadovas prof. dr. Raimondas Kubilius

padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė

\_\_\_\_\_ parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Reabilitacijos klinika, vadovas prof. dr. Raimondas Kubilius

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė

\_\_\_\_\_ parašas

Kaunas, 2016

### Dalyko programos duomenys

Mokslų sritis	Medicinos ir sveikatos mokslai
Mokslo kryptis (kodas)	Slauga – M 005
Dalyko pavadinimas	Kineziterapija
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS kreditai)
Paskaitos	40 val.
Seminarai	40 val.
Savarankiškas darbas	80 val.

### Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1.	R.Kubilius	Profesorius, klinikos vadovas	+370 37 326495	raimondas.kubilius@kaunoklinikos.lt
2.	I.Rimdeikienė	Docentė	+370 37 326939	inesa.rimdeikiene@kaunoklinikos.lt
3.	E.Lendraitienė	Docentė	+370 37 326064	egle_77@yahoo.com
4.	L.Leimonienė	Lektorė	+370 37 326939	linaleimoniene@gmail.com

### Dalyko programos aprašas:

1. Dalyko programos poreikis. Programa skiriama biomedicinos srities slaugos mokslų krypties doktorantams kineziterapeutams, kurie dirba (dirbs) reabilitacijos specialistų komandos sudėtyje. Šiems specialistams reikalingos žinios apie gretimas specialybes (darbo organizavimą, metodus, specifinius tyrimo metodus ir kt.).

2. Dalyko programos tikslai. Išnagrinėti sergančiųjų įvairiomis ligomis kineziterapijos metodų ypatumus. Įsisavinti funkcinės būklės ištyrimo metodus, naudojamus kineziterapijoje. Išmokti įvertinti kineziterapijos efektyvumą.

3. Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai. Doktorantai bus supažindinti su kineziterapijos metodais, priemonėmis, formomis, išmoks įvertinti ligoonio funkcinę būklę, parengti kineziterapijos planą ir vykdyti efektyvumo kontrolę. Studijų metodai:

paskaitos – 40 val.,  
seminarai – 40 val.,  
savarankiškas darbas – 80 val.

4. Dėstytojai. Žr. priedas Nr. 2.

5. Metodinis dalyko programos aprūpinimas. - Literatūros sąrašas pateiktas 1 priede.

6. Įvertinimas Suminis balas: 100% balo sudaro: 20% auditorinio darbo įvertinimas+ 40% savarankiško darbo įvertinimas + 40% baigiamojo teorinio ir praktinio patikrinimo įvertinimas.

### TEORINĖ DALIS

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Paskaitos pavadinimas</b>	<b>Trukmė (val.)</b>	<b>Dėstytojas</b>
1.	Kompleksinė reabilitacija. Funkcinės būklės klasifikacija. Kineziterapijos vieta reabilitacijoje.	4	Prof. R. Kubilius
2.	Kineziterapijos terapinio veikimo mechanizmai. Fizinio krūvio poveikis hemodinamikai.	4	Dr. L. Leimonienė
3.	Aktyvios ir pasyvios kineziterapijos metodai, priemonės ir formos	4	Doc. I.Rimdeikienė
4.	Judėjimo režimai, jų charakteristika, paskyrimas stacionaro ir ambulatoriniams ligoniams	2	Dr. L. Leimonienė
5.	Klinikinis mąstymas kineziterapijoje. Kineziterapinės diagnozės formulavimas	4	Doc. E. Lendraitienė
6.	Ligonio funkcinės būklės įvertinimas	4	Doc. I.Rimdeikienė
7.	Fizinio krūvio vienetai. Mėginių su fiziniu krūviu rūšys, tipai. Kontraindikacijos mėginiui atlikti. Submaksimalus fizinis krūvis. Slenkstinis ir treniruojantis krūvis.	4	Prof. R. Kubilius
8.	Sergančių ŠKS ligomis etapinė fizinė reabilitacija.	2	Dr. L. Leimonienė
9.	Sergančiųjų CNS ligomis kineziterapija.	2	Doc. E. Lendraitienė
10.	Sergančiųjų periferinės nervų sistemos ligomis kineziterapija.	2	Doc. E. Lendraitienė
11.	Asmenų, sergančių endokrininės sistemos ligomis, kineziterapijos ypatumai	2	Doc. E. Lendraitienė
12.	Kineziterapijos ypatumai vaikų amžiuje	2	Doc. I.Rimdeikienė
13.	Geriatrinių ligonių kineziterapijos ypatumai	2	Dr. L. Leimonienė
14.	Kineziterapijos procedūros ir kurso efektyvumo įvertinimas	2	Doc. I.Rimdeikienė

### TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Seminaro temos pavadinimas</b>	<b>Trukmė</b>	<b>Dėstytojas</b>
1.	Reabilitacijos komandos darbo planavimas	4	Doc. I.Rimdeikienė
2.	Kineziterapeuto darbas reabilitacijos komandoje. Funkcinės būklės įvertinimas kineziterapijoje	4	Doc. E. Lendraitienė
3.	Sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas	4	Dr. L. Leimonienė
4.	Geriatrinių pacientų ištyrimas	4	Dr. L. Leimonienė
5.	Veloergometrinio krūvio mėginys. Elektrinis ir mechaninis veloergometras. Submaksimalaus krūvio mėginio atlikimas ligoniams po miokardo infarkto	4	Prof. R. Kubilius
6.	Tredmilo mėginys. Bruce, Naughton-Balke, modifikuotas Balke, Stanford protokolai	4	Prof. R. Kubilius
7.	Sergančiųjų širdies - kraujagyslių ir kvėpavimo sistemos ligomis kineziterapija	4	Dr. L. Leimonienė
8.	Kineziterapija esant neurologiniam pažeidimui- algoritmo sudarymas	4	Doc. E. Lendraitienė
9.	Neurologinių simptomų (tonuso, jėgos, pusiausvyros ir kt.) korekcija kineziterapinėmis priemonėmis	2	Doc. E. Lendraitienė
10.	Kineziterapijos ypatumai vaikų amžiuje	2	Doc. I.Rimdeikienė

11.	Kineziterapijos skyriaus darbo organizavimas sveikatos priežiūros įstaigose. Skyriaus darbo atsakaitos parengimas ir įvertinimas	4	Doc. I.Rimdeikienė
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--------------------

### SAVARANKIŠKAS DARBAS

Savarankiško darbo metu doktorantai analizuoja ligonių, kuriems paskirta kineziterapija, funkcinių sutrikimų pobūdį, įvertina sutrikimų laipsnį, pildo kineziterapijos apskaitos formą F 42a, parengia kineziterapijos planą, dalyvauja reabilitacijos komandos darbe, vertina kineziterapijos efektyvumą. Skaito literatūrą, parengia referatą pasirinkta tematika.

Priedas Nr.1

#### Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Kineziterapija	Kriščiūnas, Aleksandras; Kimtys, Algimantas; Rimdeikienė, Inesa; Keizeris, Alvydas; Samėnienė, Jūratė; Drulytė, Vilija; Savickas, Raimondas; Franckevičiūtė, Eglė; Varžaitytė, Lina; Ušeckienė, Gintarė; Bagdžiūtė, Edita; Prasauskienė; Audronė; Šakalienė, Rasa.	Vitae Litera, 2008. 257 p.
2.	Cardiovascular and pulmonary physical therapy ACSM's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities	DeTurk, William E. J. Larry Durstine, Geoffrey E. Moore	The McGraw-Hill Companies, 2011 Human Kinetics, 2009
3.	Essentials of cardiopulmonary physical therapy Exercise physiology: integrating theory and application	Hillegass, Ellen A. Kraemer, William J.,	W.B.Saunders Company, 2009 Lippincott Williams & Wilkins , 2012
4.	Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation 5e 5th Edition	David X. Cifu MD	W.B.Saunders Company, 2016
5.	Physical Therapy for Children 4th Edition	S.K.Campbel, D.W.Vander Linden, R.J.Palisano	W.B.Saunders Company, 2014
6.	Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation	Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmitz.	F.A. Davis Company, 2010
7.	Umphred's Neurological rehabilitation.	Umphred, D. A. et al	6th ed. Mosby Elsevier, 2013

**Numatomų dėstytojų sąrašas:**

1. Dalyko programoje dėstysiantys docentai arba mokslo darbuotojai:  
Doc. dr. R. Kubilius  
Doc. dr. I. Rimdeikienė  
Doc. dr. E. Lendraitienė  
Dr. L. Leimonienė