



## LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2017 m. spalio 6 d.

### KOMPLEKSINIS PACIENTO FUNKCINĖS BŪKLĖS VERTINIMAS IR KOREKCIJA SLAUGOJE IR REABILITACIJOJE

DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA

Dalyko programos koordinatorius:

Reabilitacijos klinika, klinikos vadovas prof. dr. Raimondas Kubilius \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Reabilitacijos klinika prof. dr. Raimondas Kubilius \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas
2. Sporto medicinos klinika, doc. dr. Renata Žumbakytė-Šermukšnienė \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas
3. Slaugos ir rūpybos katedra prof. dr. Aurelija Blaževičienė \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas
4. Geriatrijos klinika, prof. habil.dr. Vita Lesauskaitė \_\_\_\_\_  
padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė, parašas

### Dalyko programos duomenys

Mokslų sritis	Medicinos ir sveikatos mokslai
Moklo kryptis (kodas)	Slauga – M 004
Dalyko pavadinimas	<b>KOMPLEKSINIS PACIENTO FUNKCINĖS BŪKLĖS VERTINIMAS IR KOREKCIJA SLAUGOJE IR REABILITACIJOJE</b>
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS)
Paskaitos	44 val.
Seminarai	36 val.
Savarankiškas darbas	80 val.

### Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Doc. Jūratė Samėnienė	docentė	326066	jurasamenie@gmail.com
2	Prof. Vita Lesauskaitė	profesorė	306070	vita.lesauskaite@ismuni.lt
3	Prof. Aurelija Blaževičienė	profesorė	327147	aurelija.blazeviciene@gmail.com
4	Doc. Algė Daunoravičienė	docentė	320028	alge.daunoraviciene@ismuni.lt

### Dalyko programos aprašas:

#### 1. Dalyko programos poreikis

Pacientų kompleksinis funkcinės būklės vertinimo įsisavinimas yra labai svarbus slaugos, visuomenės sveikatos bei medicinos doktorantūros studentų mokymosi etapas. Baigę šią programą doktorantai žinos kaip vertinti ligonių, sergančių įvairiomis ligomis, funkcinę būklę, mokės naudoti įvairius vertinimo metodus, taikomus slaugoje, reabilitacijos bei geriatrijoje bei vertinti jų efektyvumą. Ši programa doktorantūros studentams padės vystyti mokslinį mąstymą, kelti hipotezes, formuoti uždavinius bei tikslus, naudoti kiekybinius bei kokybinius tyrimo metodus, taikomus ergoterapijoje, kineziterapijoje, reabilitacijoje, slaugoje ir geriatrijoje.

#### 2. Dalyko programos tikslai

- Įsisavinti žinias apie žmogaus organizmą, kaip daugiaskalę kompleksinę sistemą.
- Suprasti pacientų funkcinės būklės vertinimo ypatumus slaugoje, geriatrijoje ir reabilitacijoje.
- Suvokti pagrindinius slaugos ir reabilitacijos proceso principus.
- Mokėti įvertinti ligų ir traumų pasekmes, vertinant įvairaus amžiaus ligonių ir neįgaliųjų funkcinę būklę slaugoje ir reabilitacijoje.

#### 3. Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai

Nagrinėjami pacientų funkcinės būklės kompleksinio vertinimo metodai, naudojami kineziologijoje, reabilitacijoje, slaugoje ir geriatrijoje. Išmokstama taikyti teorinius modelius praktikoje. Įsisavinamos įvairios funkcinės būklės vertinimo metodikos, ruošiami projektai.

#### Studijų metodai:

- Paskaitos 44 val.
- Seminarai ir praktikos darbai 36 val.
- Savarankiški darbai 80 val.

4. Dėstytojai ( Priedas Nr.2 )

5. Metodinis dalyko programos aprūpinimas. Literatūros sąrašas pateiktas 1 priede

6. Įvertinimas Suminis balas: 100% balo sudaro: 40% auditorinio darbo +30% savarankiško darbo+ 30% baigiamojo teorinio ir praktinio patikrinimo įvertinimas.

### TEORINĖ DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Kompleksinių sistemų teorijos pagrindiniai teiginiai. Kompleksinių sistemų pagrindinės savybės.	2	Prof. A. Vainoras
2.	Sąveikų kompleksinėse sistemose formalizavimas, galimos jų charakteristikos, sinergizmo ypatybės	2	Prof. A. Vainoras
3.	Žmogaus organizmas, kaip daugiaskalė kompleksinė sistema.	2	Prof. A. Vainoras
4.	Kūno kompozicija (sudėtis) ir patologinės būklės: įvairiomis ligomis sergančiųjų kūno kompozicijos ypatumai ir jos vertinimas	2	Doc. A. Daunoravičienė
5.	Ligonių ir neįgaliųjų funkcinės būklės vertinimas	2	Doc. J. Samėnienė
6.	Sergančiųjų insultu funkcinės būklės vertinimas	2	Prof. R. Savickas
7.	Testavimas ir testavimo metodai reabilitacijoje	2	Doc. R. Bacevičienė
8.	Fizikinių veiksnių poveikio vertinimas patogenezės aspektais	2	Doc. J. Samėnienė
9.	Fizinio krūvio įvertinimo ypatumai sergantiesiems	2	Prof. R. Kubilius
10.	Asmenų, turinčių orientacijos, mobilumo, apsitarnavimo sutrikimus, funkcinės būklės vertinimas	2	Prof. R. Savickas
11.	Asmenų, patyrusių trauminį galvos smegenų sužalojimą, reabilitacija	2	Doc. L. Varžaitytė
12.	Pacientų mokymo modeliai	2	Prof. A. Blaževičienė
13.	Sveikatos priežiūros specialisto vaidmuo mokant pacientus	2	Prof. A. Blaževičienė
14.	Savirūpos ir savipriežiūros koncepcijų įgyvendinimas sveikatos priežiūroje	2	Dr. D. Kriukelytė
15.	Pacientų ir jo artimųjų poreikių vertinimo metodikos	2	Dr. A. Vaškelytė
16.	Mokslo įrodymais pagrįsta slaugos praktika	2	Prof. O. Riklikienė
17.	Pagyvenusių pacientų tyrimo ypatumai	2	Prof. V. Lesauskaitė
18.	Geriatrinės pagalbos organizavimo modeliai	2	Prof. V. Lesauskaitė
19.	Pagyvenusių žmonių gydymas ir slauga namuose – alternatyva institucionalizacijai	2	Prof. J. Macijauskienė
20.	Medicininės ir socialinės pagalbos sergantiesiems demencija ir jų artimiesiems modeliai	2	Prof. J. Macijauskienė
21.	Senas žmogus ir chirurginis gydymas	2	Doc. G. Damulevičienė
22.	Mitybos būklės vertinimas	2	Doc. G. Damulevičienė

### TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Funkcinės būklės įvertinimas ir individualios reabilitacijos programos parengimas sergant širdies kraujagyslių sistemos ligomis. Kiekvienas doktorantas pristato konkretaus ligonio reabilitacijos programą, suformuojama reabilitacijos specialistų komanda, numato artimiausius ir tinkamiausius reabilitacijos tikslus.	4	Doc. J. Samėnienė

2.	Funkcinės būklės įvertinimas ir individualios reabilitacijos programos parengimas sergantiems neurologinėmis ligomis. Kiekvienas doktorantas pristato konkretaus ligonio reabilitacijos programą, suformuojama reabilitacijos specialistų komanda, numato artimiausius ir tinkamiausius reabilitacijos tikslus	4	Prof. R. Savickas
3.	Funkcinės būklės įvertinimo ir individualios reabilitacijos programos parengimas sergantiesiems judamojo ir atramos aparato ligoms. Kiekvienas doktorantas pristato konkretaus ligonio reabilitacijos programą, suformuojama reabilitacijos specialistų komanda, numato artimiausius ir tinkamiausius reabilitacijos tikslus	4	Doc. L. Varžaitytė
4.	Asmenų, patyrusių trauminį galvos smegenų sužalojimą, funkcinės būklės įvertinimas ir individualios reabilitacijos programos sudarymas. Doktorantas parengia ligonio individualią reabilitacijos programą	4	Doc. L. Varžaitytė
5.	Pacientų mokymo sampratos raida sveikatos priežiūroje. Pacientų mokymo modelių analizė ir pritaikymas praktikoje. Atvejų analizė. Kiekvienas doktorantas pristato individualų pacientų mokymo planą pagal pasirinktą konkrečią klinikinę diagnozę.	2	Dr. D. Kriukelytė
6	Sveikatos priežiūros specialistų vaidmens mokant pacientus analizė. Atvejų analizė. Kiekvienas doktorantas pristato projektą apie sveikatos priežiūros specialisto vaidmenį mokant pacientų jų pasirinktoje klinikinėje situacijoje (susieti su pacientų mokymo programa)	3	Prof. A. Blaževičienė
7	Savirūpos ir savipriežiūros koncepcijos aiškinimas. Pacientų savirūpa ir savipriežiūra sergant lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, onkologinėmis ligomis ir paliatyvioje priežiūroje. Atvejų analizė. Kiekvienas doktorantas pristato individualų (pagal jų pasirinktą klinikinę situaciją) savirūpos ir savipriežiūros planą.	2	Prof. A. Blaževičienė
8	Pacientų ir jų artimųjų poreikių vertinimo metodikos. Atvejų analizė. Kiekvienas doktorantas pristato individualų projektą (pagal jų pasirinktą klinikinę atvejį), kuriame įvertintų pacientų ir jų artimųjų poreikius.	2	Dr. A. Vaškelytė
9	Mokslo įrodymais pagrįsta slaugos praktika. Prielaidos, leidžiančios vystyti, mokslo įrodymais pagrįstą slaugos praktiką. Kritinė mokslinių straipsnių analizė.	2	Prof. O. Riklikienė
10	Skalės geriatijoje. Fizinės būklės įvertinimas Kasdienės veiklos, instrumentinis kasdienės veiklos mobilumo įvertinimas. Socialinės būklės vertinimas. Socialinei būklei vertinti naudojamos anketos ir jų pritaikymo galimybės	2	Prof. V. Lesauskaitė
11.	Kognityvinės būklės vertinimas. MMSE, Blessed ir kt. skalės. Griuvimų rizikos įvertinimas. Egzogeninių ir endogeninių griuvimo priežasčių įvertinimas. Griuvimų prevencija	2	prof. J. Macijauskienė
12	Mitybos būklės vertinimas. Mitybos vertinimo skalės, blogos mitybos prevencija. Slaugytojo naštos įvertinimas. Slaugytojo naštos įvertinimo anketos.	2	Doc. G. Damulevičienė

13.	Priešoperacinis pagyvenusių pacientų ištyrimas ir būklės korekcija . Priešoperacinio įvertinimo skalės. Išmatų nelaikymo įvertinimas ir korekcija. Interdisciplininės komandos vaidmuo, diagnozuojant ir koreguojant išmatų nelaikymą	2	Doc. G. Damulevičienė
14.	Gerontotecnologijos. Vartojimo sritys, prieinamumas, vartojimo klimatas	2	prof. V. Lesauskaitė

### SAVARANKIŠKAS DARBAS

Projektų paruošimas: hipotezių, uždavinių, tikslų formulavimas, užduočių ruošimas ir pristatymas auditorijai. Literatūros analizė ir problemų kėlimas – kritinis įvertinimas.

## Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Reabilitacija	1. <u>Kriščiūnas, Aleksandras; Kimtys, Algimantas; Savickas, Raimondas; Samėnienė, Jūratė; Gradauskienė, Marija Dalia; Kibiša, Raimundas Brunonas; Keizeris, Alvidas; Šeškevičius, Arvydas; Drigotaitė, Neringa; Morkevičius, Tomas; Butvilas, Dainius; Varžaitytė, Lina; Sakalauskas, Raimondas; Varžaitienė, Margarita.</u>	2008, Kaunas : Vitae Litera. 398 p.
2.	Physical Medicine & Rehabilitation. Fourth Edition	Randall L.Braddom	2011, Elsevier Saunders
3.	Physical Medicine&Rehabilitation. Princiuples and Pracitce. Fourth Edition. Volume 1-2	Editor Joel A.Delisa	2005, Lipincott Williams&Wilkins,
4.	Physical Medicine & Rehabilitation	Randall L.Braddom	1996, W.B.Saunders Company
5.	Judesių mokslas : raumenys, valdymas, mokymas, reabilitacija, sveikatinimas,treniravimas, metodologija	A.Skurvydas	2008, LKKA
6.	Sports & exercise nutrition	William D.McArdle Frank, I.Katch , Victor L.Katck	2005, Lippincott Williams and Wilkins
7.	Advancing the frontiers of cardiopulmonary rehabilitation	Jean Jobin,Francois Maltais, Paul Poirier, Pierre LeBlanc, Clermont simard	2002, Human Kinetics USA
8.	Physical Rehabilitation	Michelle H. Cameron , Linda G.Monroe	2007, Saunders elsevier
9.	Essentials of clinical geriatrics	R.L.Kane, J.G.Ouslander, I.B.Abrass	1994, New York etc.: Mc Graw-Hill
10.	Case studies in geriatrics	J.C.Ahronheim	1990, Williams and Wilkins
11.	Geriatric medicine for the house officer	K.Goldenberg, A.Faryna	1990, Williams and Wilkins
12.	Merck manual of geriatrics	Beers MH, Berkow R.	2011, J Wiley

13.	Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology	Fillit HM, Rockwood K, Young JB	2016, Elsevier
14.	Neuromechanical Basis of Kinesiology	J.Skirius	1988, USA Human Kinetics
15.	Sporto medicina		2007, LKKA
16.	Copmplex Systems in Biomedicine	A.Quarteroni, L.Formaggia, A.Veneziani	2006, Springer
17.	Kineziologija	A.Vainoras, A.Daunoravičienė, L.Šiupšinskas, V.Zaveckas, J.Poderys, V.Mauricienė, I.Dulkinienė, V.Sedekerskienė, V.Poškaitis, E.Sendžikaitė	2008, Kaunas

**Numatomų dėstytojų sąrašas:**

1. Dalyko programoje dėstysiantys profesoriai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:

Prof. Vita Lesauskaitė  
Prof. Jūratė Macijauskienė  
Prof. Aurelija Blaževičienė  
Prof. Raimondas Kubilius  
Prof. Olga Riklikienė

2. Dalyko programoje dėstysiantys docentai:

Doc. Jūratė Samėnienė  
Doc. Lina Varžaitytė  
Doc. Algė Daunoravičienė  
Doc R . Bacevičienė  
Doc. Eglė Milinavičienė  
Doc. Gytė Damulevičienė

3. Kiti dalyko programos dėstytojai:

Dr. Alina Vaškelytė  
Dr. Daiva Kriukelytė