



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

PATVIRTINTA
Kauno medicinos
universiteto Senato
2004 m. gruodžio 17 d.
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA
2024 m. gruodžio 18 d.

LĖTINIŲ NEINFEKCINIŲ LIGŲ EPIDEMIOLOGIJA DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA VSF/PMK/D-04

Dalyko programos koordinatorius:

Profilaktinės medicinos katedros prof. dr. Vilma Kriaučionienė
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Profilaktinės medicinos katedra, vedėja doc. dr. Auksė Domeikienė
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

2. Pulmonologijos ir imunologijos klinika, vadovas prof. dr. Skaidrius Miliauskas
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

3. Onkologijos ir hematologijos klinika, vadovė prof. dr. Elona Juozaitytė
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

4. Endokrinologijos institutas, direktorė prof. dr. Rasa Verkauskienė
padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė parašas

Kaunas, 2024 m.

Dalyko programos duomenys

Mokslų sritis	Medicinos ir sveikatos mokslai
Mokslo kryptis (kodas)	Visuomenės sveikata – M 004
Dalyko pavadinimas	Lėtinių neinfekcinių ligų epidemiologija
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS kreditai)
Paskaitos	38 val.
Seminarai	27 val.
Praktiniai darbai	12 val.
Savarankiškas darbas	83 val.

Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1.	Prof. dr. Vilma Kriaucionienė	Profesorė	242923	vilma.kriaucioniene@lsmu.lt
2.	Prof. dr. Janina Petkevičienė	Profesorė	242922	janina.petkeviciene@lsmu.lt
3.	Prof. dr. Elona Juozaitytė	Profesorė	327125	elona.juozaityte@kaunoklinikos.lt
4.	Prof. dr. Artūras Inčiūra	Profesorius	326726	arturas.inciura@lsmu.lt
5.	Prof. dr. dr. Skaidrius Miliauskas	Profesorius	326953	skaidrius.miliauskas@lsmu.lt
6.	Prof. dr. Džilda Veličkienė	Profesorė	326699	dzilda.velickiene@lsmu.lt

Dalyko programos aprašas:

1. Dalyko programos poreikis.

Visuomenės sveikatos mokslo bei praktikos pažanga dvidešimtajame amžiuje sudarė sąlygas suvaldyti infekcijos bei aplinkos taršos sukeltų ligų epidemijas. Tačiau, tuo pačiu metu socialinė-ekonominė pažanga neigiamai įtakojė žmonių gyvenimą tiek ekonomiškai išsivysčiusiose, tiek ir skurstančiose šalyse, kur dėl greitesnio gyvenimo tempo, fizinio aktyvumo mažėjimo, sotos valgymo galimybių atsiradimo ėmė plisti biologiniai ir elgesiniai lėtinių neinfekcinių ligų (LNL) rizikos veiksniai, pasireikšdami arterinio kraujospūdžio, lipidų, angliavandenių apykaitos sutrikimais, hipodinamija, nutukimu. Dvidešimtojo amžiaus pabaigoje LNL tapo globalia žmonijos sveikatos problema, reikalaujančia imtis neatidėliotinių priemonių šiai epidemijai sustabdyti bei sumažinti milžinišką socialinę ir ekonominių krūvių šalių sveikatos priežiūros sistemoms.

LNL epidemiologijos žinios padės visų specialybių sveikatos profesionalams suvokti LNL vystymosi rizikos koncepciją, jos pritaikymo galimybes LNL rizikos mažinimui individo bei populiacijos lygmenyse, o tuo pačiu ir būtinybę sveikatos sistemoje atitinkamą dėmesį skirti šių ligų profilaktikai. Ši studijų programa visų pirma skirta Visuomenės sveikatos krypties doktorantams, tačiau yra rekomenduotina ir kitų kryptių sveikatos mokslų doktorantūros studijoms.

2. Dalyko programos tikslai.

Pagrindinis programos tikslas – gilinti doktorantų supratimą apie LNL vystymosi riziką bei suvokimą apie šios rizikos mažinimo galimybes šiuolaikinėje sveikatos sistemoje globaliu, Europos regiono bei Lietuvos mastu.

Programos uždaviniai:

- a) Taikant epidemiologijos mokslo bei įrodymais pagrįstos medicinos principus tobulinti gebėjimus, skirtus gyventojų sveikatos būklės efektyviam įvertinimui lėtinių neinfekcinių ligų atžvilgiu.
- b) Įsisavinti lėtinių neinfekcinių ligų išsivystymo rizikos įvertinimo metodus.
- c) Susipažinti su lėtinių neinfekcinių ligų rizikos mažinimo galimybėmis įvairiuose amžiaus perioduose.
- d) Suvokti integruotos lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos teorinius bei praktinius įgyvendinimo principus.

3. Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai.

Lėtinių neinfekcinių ligų epidemiologijos programoje nagrinėjamos šiuolaikinės žinios apie LNL rizikos veiksnius vaikų ir suaugusiųjų populiacijose, pristatoma LNL vystymosi rizikos koncepcija, detalai aptariama pagrindinių LNL (kraujotakos sistemos, piktybinių navikų, lėtinių plaučių ligų, cukrinio diabeto) epidemiologija bei profilaktikos galimybės, pristatomi šios problemos nagrinėjimo statistiniai metodai. Dalyko programa užbaigiama parengtos esė LNL epidemiologijos ir profilaktikos tematika pristatymu.

Studijų metodai: informaciniai (paskaitos), praktiniai (seminarai), kūrybiniai (individualios užduotys, esė), savarankiškas darbas (mokslinės literatūros analizė).

4. Įvertinimas

Suminis balas: Vertinamas individualus esė (ne mažiau 10 psl., daugiau kaip 2500 žodžių) ir trys baigiamojo patikrinimo teoriniai klausimai. Kiekvienam klausimui (ir esė) skiriama po 25 proc. kaupiamojo balo.

TEORINĖ DALIS

Eil. Nr.	Paskaitos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Lėtinės neinfekcinės ligos kaip globali sveikatos problema bei rizikos koncepcija	2 val.	Doc. dr. Auksė Domeikienė
2.	LNL rizikos veiksniai suaugusių populiacijoje	3 val.	Doc. dr. Auksė Domeikienė
3.	Antsvorio ir nutukimo epidemiologinė situacija Lietuvoje ir kitose šalyse.	3 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
4.	Globalizacijos ir kitų veiksnių įtaką gyventojų mitybos įpročiams ir svorio rodikliams	3 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
5.	Sveikatai palankios mitybos įgūdžių ugdymas ir dietų poveikio sveikatai apžvalga.	2 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
6.	Mitybos ryšio su lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis mokslinis pagrindimas	3 val.	Prof. dr. Janina Petkevičienė
7.	LNL rizikos veiksniai vaikystėje ir paauglystėje. Jaunų žmonių gyvensenos ir elgesio tyrimai	3 val.	Prof. dr. Aušra Petrauskienė
8.	Širdies ir kraujagyslių ligų epidemiologija	2 val.	Dr. Lolita Šileikienė
9.	Naujausios mokslinės žinios apie IŠL etiologiją, jos rizikos veiksnius	2 val.	Dr. Lolita Šileikienė
10.	Cukrinis diabetas: dažnis, tendencijos, priežastys, prevencija	2 val.	Prof. dr. Džilda Veličkienė
11.	Lėtinė obstrukcinė plaučių liga ir plaučių vėžys	2 val.	Prof. dr. Kęstutis Malakauskas
12.	Piktybinių navikų epidemiologija.	2 val.	Prof. dr. Elona Juozaitytė
13.	Piktybinių navikų profilaktika. Vėžio atrankinės patikros programos	2 val.	Prof. dr. Artūras Inčiūra
14.	Piktybinių navikų profilaktinės patikros programos: naudos ir žalos balansas	2 val.	Doc. dr. Rugilė Ivanauskienė
15.	Epidemiologiniai fizinio aktyvumo ir jo įtakos sveikatai tyrimai	2 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
16.	Tabako ir alkoholinių gėrimų vartojimo įpročiai, įtaka sveikatai, efektyvios kontrolės strategijos	3 val.	Prof. dr. Mindaugas Štelemėkas

TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Suaugusių lėtinių ligų rizikos veiksnių vertinimas	3 val.	Doc. dr. Auksė Domeikienė
2.	Vaikų ir paauglių rizikos veiksnių vertinimas	3 val.	Prof. dr. Aušra Petrauskienė
3.	Mitybos ir svorio rodiklių vertinimas, nutukimo prevencijos galimybės	3 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
4.	Sveikatai palankios mitybos įgūdžių ugdymas ir dietų poveikio sveikatai apžvalga.	3 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
5.	IŠL rizikos vertinimas	3 val.	Dr. Lolita Šileikienė
6.	Moksliniais įrodymais pagrįsta arterinės hipertenzijos kontrolė	3 val.	Dr. Lolita Šileikienė
7.	Cukrinio diabeto kontrolės ir komplikacijų profilaktikos principai	3 val.	Prof. dr. Džilda Veličkienė
8.	Priklausomybės, jų gydymo ir prevencijos galimybės	3 val.	Prof. dr. Mindaugas Štelemėkas
9.	Piktybinių navikų profilaktinės patikros programos: naudos ir žalos balansas	3 val.	Doc. dr. Rugilė Ivanauskienė

PRAKTINĖ DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Esė pristatymas ir diskusija pristatomų darbų tematika	4 val.	Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
2.	Esė pristatymas ir diskusija pristatomų darbų tematika	4 val.	Prof. dr. Janina Petkevičienė
3.	Esė pristatymas ir diskusija pristatomų darbų tematika	4 val.	Dr. Lolita Šileikienė

SAVARANKIŠKAS DARBAS

Pasiruošimas auditoriniams užsiėmimams, egzaminui, esė parengimas.

Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	WHO package of essential noncommunicable (PEN) disease interventions for primary health care.	WHO	2020, WHO https://apps.who.int/iris/handle/10665/334186
2.	Tackling NCDs. “Best buys” and other recommended interventions for the prevention and control of noncommunicable diseases.	WHO	2017, WHO http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259232/WHO-NMH-NVI-17-9-eng.pdf
3.	The European Health Report 2021. Taking stock of the health-related Sustainable Development Goals in the COVID-19 era with a focus on leaving no one behind.	WHO	2021, WHO Regional Office for Europe, Copenhagen
4.	WHO European Regional Obesity Report 2022.	WHO	2022, WHO Regional Office for Europe
5.	World Obesity Federation. Global Obesity Observatory.	WHO	WHO https://data.worldobesity.org
6.	The World Obesity Atlas 2022.	WHO	2022, WHO https://www.worldobesity.org/resources/resource-library/world-obesity-atlas-2022
7.	Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people's health and well-being. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2013/2014 survey.	Inchley J et al. eds.	Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2016 (Health Policy for Children and Adolescents, No. 7). http://www.hbsc.org/publications/international/
8.	Health at a Glance: Europe 2024: State of Health in the EU Cycle	OECD/EU Commission	2024, OECD Publishing, Paris, https://doi.org/10.1787/b3704e14-en .
9.	Implementation roadmap 2023-2030 for the global action plan.	WHO	2021, WHO
10.	Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases (NCDs) 2013–2030.	WHO	2013, WHO
11.	Global Action Plan for implementation of Noncommunicable disease prevention and control 2014-2025.	WHO	2013, WHO/HQ, Geneva
12.	A guide to implementation research in the prevention and control of noncommunicable diseases; 2019.	WHO	2019, WHO https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/252626/9789241511803-eng.pdf
13.	Evaluating implementation of the WHO Set of Recommendations on the marketing of foods and non-alcoholic beverages to children.	WHO	2018, WHO http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/384015/food-marketing-kidseng.pdf
14.	Food marketing exposure and power and their associations with food-related attitudes, beliefs and behaviours: A narrative review.	WHO	2022, WHO https://www.who.int/publications/i/item/9789240041783 .
15.	Diet, nutrition, physical activity and cancer: a global perspective.	World Cancer Research Fund, American Institute for Cancer Research	2021, World Cancer Research Fund, American Institute for Cancer Research
16.	World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Diet, nutrition, physical activity, and cancer: A global perspective: A summary of the Third Expert Repor	World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research	The World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. AMRC Open Res 2021, 3:24 (document) https://doi.org/10.21955/amrcopenres.1114946.1

17.	Nutrition: Concepts and Controversies (13th Edition)	Sizer F, Whitney E.	2013, Brooks /Cole
18.	Nordic Nutrition Recommendations 2023.	Blomhoff R, et al.	Nordic Council of Ministers; 2023. https://pub.norden.org/nord2023-003 .
19.	Global action plan on physical activity 2018-2030.	WHO	2018, WHO http://www.infocoponline.es/pdf/PLAN-ACTIVIDAD-FISICA.pdf
20.	Exercise training in the management of overweight and obesity in adults: Synthesis of the evidence and recommendations from the European Association for the Study of Obesity Physical Activity Working Group.	Oppert, J M et al.	Obes Rev 22. Suppl 4, e13273, doi:10.1111/obr.13273 (2021).
21.	Global Status report on alcohol and health 2018.	WHO	2018, World Health Organization. https://who.int/iris/bitstream/handle/10665/274603/9789241565639-eng.pdf
22.	World Health Organization. Alcohol in the European Union Consumption, harm and policy approaches.	Anderson P, Møller L, Galea G.	2012, WHO http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf
23.	The 2015 ESPAD Report.	Kraus L et al. Eds.	2016, Stockholm: the Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs http://www.espad.org/report/home/
24.	Adolescent alcohol-related behaviours: trends and inequalities in the WHO European Region, 2002–2014. Observations from the Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) WHO collaborative cross-national study.	Inchley J et al. Eds.	2018, WHO Regional Office for Europe. http://www.hbsc.org/publications/international/
25.	Alkoholio kontrolės politikos vertinimas, alkoholio vartojimo daromos žalos vertinimas.	Veryga A, Prochorskas R, Štelemėkas M.	2013, Valstybinis psichikos sveikatos centras. http://issuu.com/larisajakovuk/docs/leidinys_alkoholio
26.	European guidelines for obesity management in adults.	Yumuk V et al.	Obes Facts 2017;8:402-424
27.	Integrated brief interventions for noncommunicable disease risk factors in primary care: the manual: BRIEF project.	WHO	2022, WHO
28.	Noncommunicable diseases: Childhood overweight and obesity. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health.	WHO	2020, WHO http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en/
29.	European Practical and Patient-Centred Guidelines for Adult Obesity Management in Primary Care.	Durrer Schutz D et al.	Obes Facts 2019;12,40-66, doi:10.1159/000496183
30.	Discussion Paper: Draft recommendations for the prevention and management of obesity over the life course, including potential targets (Geneva, 2021).	WHO	2021, WHO. https://www.who.int/publications/m/item/whodiscussion-paper-draft-recommendations-for-the-prevention-and-management-of-obesity-over-the-life-course-includingpotential-targets
31.	Evidence based public health, 3rd edition	Brownson R et al.	2018, Oxford University Press
32.	World Health Organization cardiovascular disease risk charts: revised models to estimate risk in 21 global regions	WHO, Kaptoge, Stephen et al.	2019, WHO. The Lancet Global Health, Volume 7, Issue 10, e1332 - e1345
33.	2018 Practice Guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension and the European Society of Cardiology: ESH/ESC Task Force for the Management of Arterial Hypertension.	Williams B et al.	J Hypertens.2018;36(12):2284-2309. doi:10.1097/HJH.0000000000001961.

34.	2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension	ESC	2024, ESC https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Elevated-Blood-Pressure-and-Hypertension
35.	The North Carelia Project.	Editors Pekka P., Sameer B.	2016, Vol. 11, Issue 2, special issue, Global Heart.
36.	The ESC Textbook of Preventive Cardiology.	Gielen S, Guy De Backer, Piepoli M, Wood D. Eds.	European Society of Cardiology https://www.escardio.org/Education/Textbooks/prevention-and-rehabilitation
37.	Transforming European food and drink policies for cardiovascular health.	European Heart Network	2017, European Heart Network
38.	Comprehensive cervical cancer control: A guide to essential practice. Geneva: World Health Organization; 2014.	WHO	2014, WHO http://www.who.int/reproductivehealth/publications/cancers/cervical-cancer-guide/en/ ,
39.	Guide to cancer early diagnosis. Geneva: World Health Organization; 2017.	WHO	2017, WHO https://www.who.int/cancer/publications/cancer_early_diagnosis/en/
40.	HEARTS-D. Diagnosis and management of type 2 diabetes. Geneva: World Health Organization; 2020.	WHO	2020, WHO https://www.who.int/publications/i/item/who-ucn-ncd-20.1
41.	Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes.	Davies MJ et al.	Diabetologia 61, 2461-2498, doi:10.1007/s00125-018-4729-5 (2018).
42.	American Diabetes Association Professional Practice Committee; Summary of Revisions: Standards of Care in Diabetes—2024.	American Diabetes Association	Diabetes Care 1 January 2024; 47 (Supplement_1): S5–S10. https://doi.org/10.2337/dc24-SREV

Priedas Nr. 2

Numatomų dėstytojų sąrašas:

Dalyko programoje dėstysiantys profesorai arba vyriausieji mokslo darbuotojai:

1. Prof. dr. Vilma Kriaučionienė
2. Prof. dr. Janina Petkevičienė
3. Prof. dr. Mindaugas Štelemėkas
4. Prof. dr. Aušra Petrauskienė
5. Prof. dr. Elona Juozaitytė
6. Prof. dr. Artūras Inčiūra
7. Prof. dr. Kęstutis Malakauskas
8. Prof. dr. Džilda Veličkienė

Dalyko programoje dėstysiantys docentai ir mokslų daktarai:

1. Doc. dr. Auksė Domeikienė
2. Doc. dr. Rugilė Ivanauskienė
3. Dr. Lolita Šileikienė