

# PASKAITŲ CIKLAS STUDENTAMS „EMOCINIO INTELEKTO GALIA“

## Ribos

Viena svarbiausių temų gyvenime - aiškių bendravimo ribų nustatymas.

Paskaitos metu pažvelgsime kur yra dalyvio asmeninės ribos. Kaip suprantama kur prasideda ir baigiasi bendravimo ribos? Tyrinėsime ką reiškia aiškiai brėžti bendravimo ribas ir kas vyksta kai kiti neišgirsta aiškaus brėžimo.

2025.01.15

15:00 val. – 17:00 val.

Mokomasis laboratorinis korpusas, 101 Mažoji auditorija

Registracija (iki sausio 14 d.):

<https://forms.office.com/e/vEf0fZ1s2W>

## Emocijų svarba darbe ir psichohigiena

Paskaitos metu aptarsime kur ir kaip praktiškai naudoti emocijų pažinimą sau ir su pacientais.

Tyrinėsime asmeninius įpročius, viziją, motyvatorius, elementus suteikiančius laimę.

Pažvelgsime į resursų sritį: kaip atsigaunate, kas suteikia jėgų, gebėjimas būti dabartyje;

2025.01.22

15:00 val. – 17:00 val.

Mokomasis laboratorinis korpusas, 101 Mažoji auditorija

Registracija (iki sausio 21 d.):

<https://forms.office.com/e/CabrRv8KzN>

## Asmeninė komunikacija

Paskaita skirta apžvelgti asmeninės komunikacijos klaidas trukdančias kurti santykį.

2025.02.05

15:00 val. – 17:00 val.

Visuomenės sveikatos fakultetas, 110 auditorija

Registracija (iki vasario 04 d.):

<https://forms.office.com/e/WbVbyNQJ5r>

## Grupės ir komandos virsmai

Paskaita/Seminaras dirbantiems su žmonėmis.

Pažvelgsime ką reiškia ateiti dirbti į naują vietą, kokie procesai pasitiks. Nemalonios ir auginančios patirtys, kurių neplanavote.

2025.02.12

15:00 val. – 17:00 val.

Mokomasis laboratorinis korpusas, 101 Mažoji auditorija

Registracija (iki vasario 11 d.):

<https://forms.office.com/e/pyfC5Bh4VK>

## Asmens tipažai darbe

Paskaita/Seminaras, Kaip panaudoti asmens tipažų žinias sprendžiant skirtingus klausimus darbinius klausimus? Bendravimo būdo pritaikymas prie skirtingo tipo. Efektyvi komunikacija, ką žmogus nori girdėti?

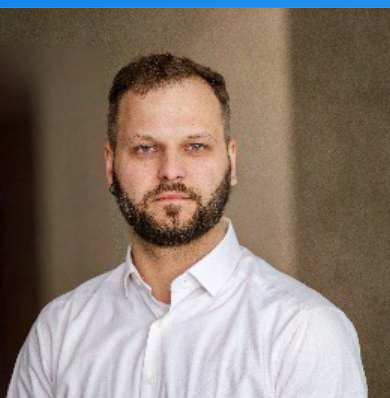
2025.02.19

15:00 val. – 17:00 val.

Visuomenės sveikatos fakultetas, 110 auditorija

Registracija (iki vasario 18 d.):

<https://forms.office.com/e/BK59ks6L65>



### Lektorius: Edvinas Grauželis

Biotechnologinės farmacijos startuolio UAB Nanologistics bendrąjūrėjas ir komercijos vadovas, Minded VDU verslo projektų vadovas ir dėstytojas, Asmeninio ir komandų koučingo specialistas bei tarptautinės koučingo federacijos ICF valdybos narys 2022-2024.

**Paskaitų ciklą organizuoja:  
Studentų reikalų tarnyba  
studentutarnyba@lsmu.lt**