

PATVIRTINTA

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto

Senato 2023 m. sausio 26 d. nutarimu Nr. 166-04

PSICHIATRIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS

Rezidentūros studijų programos pavadinimas	Programos valstybinis kodas
Psichiatrija	7330GX031

Aukštojo mokslo institucija, padalinys	Programos vykdymo kalba
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademijos Psichiatrijos klinika, A. Mickevičiaus g. 9, LT-44307 Kaunas	Lietuvių kalba

Studijų rūšis	Studijų pakopa	Kvalifikacijos lygis pagal LKS
Universitetinės studijos	Profesinės rezidentūros studijos	VII lygis

Studijų forma ir trukmė metais	Programos apimtis kreditais	Visas rezidento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
Nuolatinė, 5 metai	330	8826	7726	1100

Studijų sritis	Pagrindinė studijų programos kryptis (šaka)	Gretutinė studijų programos kryptis (šaka) (jei yra)
Medicinos ir sveikatos mokslai	Medicina	-

Suteikiama profesinė kvalifikacija
Gydytojas psichiatras

Studijų programos vadovas	Vadovo kontaktinė informacija
Prof. Virginija Adomaitienė	El. paštas: virginija.adomaitiene@lsmuni.lt Telef: 837326870

Akredituojanti institucija	Akredituota iki
Studijų kokybės vertinimo centras	-

Rezidentūros studijų programos tikslas
Pagrindinis psichiatrijos rezidentūros programos tikslas yra paruošti kvalifikuotą gydytoją psichiatrą, turintį teisę gauti psichiatro licenciją ir galintį teikti gydytojo psichiatro norma apibrėžtas psichiatro paslaugas.

Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos
<ol style="list-style-type: none">Gebėti surinkti psichiatriinę anamnezę ir pateikti psichikos būklės vertinimą žodžiu bei raštu.Gebėti bendrauti su psichikos sutrikimų turinčiu pacientu ir jo artimaisiais.Gebėti vertinti ir valdyti ūmias ir krizines psichiatriškas situacijas.Gebėti vertinti psichikos sutrikimus, atlikti diferencinę diagnostiką ir suformuluoti klinikinę diagnozę.Gebėti medikamentais valdyti psichikos sutrikimus ir būsenas.Gebėti vertinti vaikų ir paauglių psichikos sutrikimus, atlikti diferencinę diagnostiką ir gydyti.Gebėti vertinti ir valdyti paciento sergančio psichiatriškos ir somatinės patologija, būklę.Gebėti sudaryti psichosocialinės pagalbos planą ir koordinuoti multidisciplininę komandą.Gebėti atlikti psichoterapinį paciento įvertinimą ir sudaryti psichoterapinio gydymo planą.Gebėti sudaryti ilgalaikio gydymo tikslus ir planą, juos paaikškinti pacientui ir jo šeimos nariams.

Rezidentūros studijų programos profilis		
Rezidentūros studijų turinys: ciklų grupės	Rezidentūros studijų programos pobūdis	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
Programą sudaro privalomieji ir pasirenkamieji ciklai, apimantys	Taikomojo pobūdžio programa, orientuota į praktinę veiklą bei tobulinanti mokslinio-tiriamąją	Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, Europos Parlamento ir Tarybos Direktyvas. Programa

<p>teoriją, praktinį ir savarankišką darbą. Privalomieji ciklai orientuoti į gydytojo psichiatro žinių ir gebėjimų gilinimą psichikos sutrikimų klinikinės diagnostikos, medikamentinio ir nemedikamentinio gydymo, profilaktikos žinių, gebėjimų ir įgūdžių įsisavinimą. Pasirenkiami ciklai skirti gilintis į vieną kurią nors specifiskesnę psichiatrijos sritį.</p>	<p>darbo gebėjimus ir suteikianti gydytojo psichiatro profesinę kvalifikaciją</p>	<p>grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant Universiteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams. Pagrindinė Psichiatrijos rezidentūros bazė – Universiteto ligoninė „Kauno klinikos“ pasižymi visų su psichikos sutrikimų diagnostikos ir gydymo galimybėmis, susijusių struktūrų koncentracija vienoje vietoje. Rezidentūros bazė pasirenkama Universiteto Medicinos rezidentūros reglamento nustatyta tvarka. Mokslinio darbo gebėjimai lavinami atliekant mokslinį darbą Universiteto Psichiatrijos klinikoje ar kituose Universiteto padaliniuose. Suteikiama galimybė dalį rezidentūros (iki vienerių metų) atlikti pasirinktoje užsienio klinikoje.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Reikalavimai stojantiejiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Būtinai medicinos magistro laipsnis ir medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija. Priimama bendro konkurso keliu. Konkursinio balo sandara nurodoma priėmimo į LSMU rezidentūros programas sąlygose. Pagrindinės konkursinio balo dedamosios yra visų vienisijų studijų metu studijuotų dalykų įvertinimų vidurkis, baigiamojo egzamino įvertinimas, klinikinės medicinos praktikos įvertinimas, studento mokslinės veiklos vertinimas (skiria SMD), motyvacijos pokalbio vertinimas. Motyvacijos pokalbis vyksta pagal iš anksto numatytą grafiką. Motyvacijos komisiją sudaro Psichiatrijos klinikos akademinis personalas ir rezidentų atstovai. Vertinama mokslinė veikla, klinikinė savanoriška veikla ir bendražmogiškos savybės. Motyvacinis laiškas, adresuotas komisijai, pateikiamas viena diena prieš numatytą motyvacijos pokalbį. Konkursas viešas ir vyksta atskirai į kiekvieną rezidentūros studijų programą dviem etapais (pagrindinis ir papildomas). Antrasis etapas arba papildomas etapas gali būti organizuojamas likus laisvų vietų po pagrindinio priėmimo.</p>	<p>Ankstesnių studijų rezultatai įskaitomi individualiai, atsižvelgiant į ugdytas kompetencijas ir programos siekinius, atitinkančius rezidentūros studijų programą „Psichiatrija“, vadovaujantis LSMU Senato nustatyta tvarka</p>

Tolesnių studijų galimybės
<p>Laipsnį suteikiančios trečios pakopos studijos doktorantūroje</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Gydytojas psichiatras praktinį darbą gali dirbti tiek valstybinėse tiek privačiose sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose licenciją teikti psichiatrijos paslaugas. Gydytojo psichiatro licenciją suteikia Valstybinė akreditavimo tarnyba sveikatos priežiūros veiklai prie LR Sveikatos apsaugos ministerijos, pateikus medicinos studijų programos baigimo diplomą, internatūros pažymėjimą ir rezidentūros baigimo pažymėjimą. Taip pat gydytojas psichiatras gali dirbti mokslinį-tiriamąjį ir pedagoginį darbą aukštojo mokslo institucijose. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse. Įsidarbina visi baigę Psichiatrijos rezidentūros programą.</p>

Studijų metodai	Vertinimo metodai
<p>Taikomi įvairūs mokymo ir mokymosi metodai: paskaitos, seminarai, konsultacijos, grupinės diskusijos su gydytojais rezidentais. Kasdienės veiklos dienyno pildymas, pateikčių rengimas ir pristatymas rytinėse</p>	<p>Dalyvavimas paskaitose, seminaruose, konsultacijose bei grupinėse diskusijose žymimas atskiriame žiniaraštyje. Reikalaujama, kad pagal metinį paskaitų, seminarų ir grupinių diskusijų grafiką būtų atsiskaityta ne mažiau kaip 75% visų teorinių užsiėmimų metu nagrinėjamų temų.</p>

<p>gydytojų konferencijose, mokomųjų filmų peržiūra, asmeninio tobulėjimo plano sudarymas ir vykdymas.</p>	<p>Leidžiamas atsiskaitymų išlyginimas su ankstesnių metų rezidentais arba individualiu grafiku. Atsiskaitymai vyksta kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiskaitymas raštu vyksta testo forma, pateikiami atviro ir uždaro tipo klausimai/užduotys, klinikinės situacijos. Vertinama pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje.</p>
<p>Gebėjimai ir įgūdžiai įgyjami tiriant ir gydant pacientus numatytų ciklų vykdymui skirtuose stacionaro skyriuose ir ambulatorijoje, dalyvaujant kasdieninėse ir savaitinėse klinikos, skyriaus ir sektorių vadovų vizitacijose ir ligonių aptarimuose, kuruojant pacientus rezidento vadovo priežiūroje, budint skyriuose pagal rezidentūros bazės poreikius rezidentūros vadovo arba licencijuoto gydytojo priežiūroje.</p>	<p>Nuolatinis klinikinio darbo, diagnostinių procedūrų tinkamo atlikimo ir/ar interpretavimo vertinimas, reguliariai peržiūrint kasdienės veiklos dienyną ir užduočių įvykdymą patvirtinant rezidentūros vadovui.</p> <p>Individualių klinikinių atvejų analizės ir pristatymo vertinimas savaitinių vizitacijų metu, tai reguliariai atžymint Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinant rezidentūros vadovui.</p> <p>Rezidentūros bazės darbuotojų (gydytojų ir jaunesniojo medicinos personalo, kitų darbuotojų) atsiliepimai apie gydytojo rezidento veiklą dirbant savarankiškai kiekvieno ciklo pabaigoje. Atsiliepimai registruojami kaip priedai prie Kasdienės veiklos dienyno.</p> <p>Ciklo metu įgyti praktiniai įgūdžiai ir gebėjimai vertinami pažymiu dešimtbalėje vertinimo sistemoje ir įrašomi į Kasdienės veiklos dienyną bei Rezidento įskaitų knygelę.</p> <p>Mokslinės literatūros apžvalgų ir klinikinių atvejų nagrinėjimo su literatūros apžvalga pateikčių rengimas ir pristatymas rytinių gydytojų konferencijų metu pagal individualų grafiką. Pateikčių pristatymai registruojami Kasdienės veiklos dienyne ir patvirtinami rezidento vadovo vieną kartą per pusę metų.</p> <p>Mokslinio-tiriamąo darbo temą gali pasiūlyti pats gydytojas rezidentas arba tai turi padaryti rezidento vadovas. Preliminari mokslinio darbo tema, tyrimo objektas ir metodai aptariami ir tvirtinami Psichiatrijos klinikos posėdžio metu. Mokslinio-tiriamąo darbo rezultatai pristatomi klinikos konferencijos metu ne vėliau kaip mėnuo iki baigiamojo egzamino.</p> <p>Rezidentūros studijų programa baigiama praktiniu ir teoriniu egzaminais. Praktinis egzaminas vyksta prie ligonio lovos. Teorinis egzaminas vyksta raštu atsakant į pateiktus klausimus.</p>

Bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
1.	Profesinės savybės	1.1	Būti sąžiningu, garbingu, laikytis medicinos etikos normų, laikytis geros medicinos praktikos reikalavimų, būti kritišku kitų ir savo paties atžvilgiu, gebėti užjausti, būti kūrybingu ir iniciatyvu
2.	Profesinė veikla	2.1	Gebėti įvertinti savo kompetencijų ribas ir, esant reikalui, kreiptis pagalbos, veikti naujų situacijų sąlygomis ir prie jų prisitaikyti, veikti savarankiškai, spręsti problemas ir priimti sprendimus, bendrauti ir dirbti komandoje kartu su kitų sričių specialistais, gebėti organizuoti ir planuoti, įskaitant darbo laiką
3.	Ekspertinė gydytojo veikla	3.1	Gebėti analizuoti ir sintezuoti, nuolat tobulėti mokantis visą gyvenimą, gebėti taikyti teorines žinias praktikoje, gebėti perduoti savo žinias ir gebėjimus kitiems, gebėti planuoti ir vykdyti mokslinius tyrimus

4.	Gydytojas tarptautiniame kontekste	4.1	Pripažinti daugiatautiškumą ir kultūrų įvairovę, gebėti dirbti tarptautinėje aplinkoje, mokėti bent vieną užsienio kalbą, domėtis gyvenimu bei mokslo pasiekimais už medicinos mokslo ribų, dalyvauti visuomeninėje veikloje.
Dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos siekiniai	
5.	Paciento konsultavimas	5.1	Gebėti atlikti bendrą somatinį ir psichiatrinį paciento įvertinimą, išsiaiškinti ir interpretuoti simptomus, surinkti tikslingą anamnezę ir ją interpretuoti, atlikti atrankinį ir tikslinį paciento ištyrimą, formuluoti sindromologinę diagnozę.
		5.2	Gebėti paaiškinti pacientui (ir jo artimiesiems/ globėjams) su juo atliekamų veiksmų tikslą ir prasmę, paaiškinti pacientui radinius ir aptarti tolimesnius veiksmus, nuraminti ir motyvuoti pacientą.
6.	Paciento tyrimo ir gydymo plano sudarymas	6.1	Įvertinti klinikinės būklės sunkumo lygį, sudaryti būtinų diagnostinių tyrimų planą, gebėti interpretuoti tyrimų rezultatus, atlikti pirminę (nusiskundimai, anamnezė, ištyrimas) ir antrinę (interpretuojant tyrimų rezultatus ir planuojant, atliekant ir interpretuojant papildomų tyrimų rezultatus) paciento simptomų priežasčių diferencinę diagnostiką; sudaryti tinkamą individualiam pacientui gydymo planą ir jį aptarti su pacientu ir jo artimaisiais/ globėjais, gebėti įvertinti galimas vaistų tarpusavio sąveikas ir galimus nepageidaujamus poveikius, bei paskirto gydymo efektyvumą.
		6.2	Gebėti bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais/ globėjais kritinių būklių atveju; gebėti įgyti pasitikėjimą ir informuoto asmens raštišką sutikimą, bendrauti raštu (medicinos dokumentų pildymas), bendrauti su agresyviu pacientu.
7.	Skubios medicinos pagalbos teikimas	7.1	Gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias somatines ir psichiatrines būkles, teikti pirmąją medicinos pagalbą, teikti pradinę reanimacinę pagalbą pagal galiojančias rekomendacijas, gebėti gydyti skubios pagalbos reikalaujančias psichiatrines būkles.
8.	Dalyvavimas išsaugant sveikatą, sveikos gyvensenos propagavimas ir skatinimas	8.1	Gebėti įvertinti riziką paciento psichikos sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti infekcijų kontrolės priemones, įvertinti profesinių veiksmų riziką savo paties sveikatai ir imtis priemonių šios rizikos išvengti
		8.2	Dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje
9.	Diagnostinių tyrimų atlikimas	9.1	Mokėti įvertinti biocheminių, citologinių ir mikrobiologinių tyrimo duomenis
		9.2	Mokėti interpretuoti instrumentinių tyrimų (EEG, EKSS, ENMG) duomenis
10.	Psichiatrinė ekspertizė	10.1	Gebėti: atlikti laikinojo nedarbingumo ekspertizę; siųsti asmenį į Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybą prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos; nustatyti medicininės indikacijas ir kontraindikacijas dėl asmens apgyvendinimo socialinės globos įstaigoje; nustatyti medicininės indikacijas individualiam mokymui.
		10.2	Žinoti:

			teismo psichiatrijos ekspertizės teisinius principus, reglamentavimą LR civilinio, administracinio, baudžiamojo proceso kodeksuose; žinoti teismo psichiatrijos ekspertizių rūšis, ypatumus; žinoti teismo psichiatrinio sprendimo metodologijos principus, teismo psichiatrijos ekspertizės akto rašymo formą ir turinį.
--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Psichiatrijos rezidentūros studijų programos planas

Eil. Nr.	Ciklo pavadinimas	Kreditų skaičius	Teorija val.	Savaran-kiškas darbas val.	Praktika val.	Viso
			25%		75%	
	<i>I-II studijų metai</i>	132	440	440	2640	3520
1.	Įvadas į psichiatriją ir paciento ištyrimas	18	60	60	360	480
2.	Bendroji psychopatologija	24	80	80	480	640
3.	Psichiatrinės pagalbos organizavimas	18	60	60	360	480
4.	Mokslinių tyrimų metodologija psichiatrijoje	12	40	40	240	320
5.	Priklausomybių psichiatrija	18	60	60	360	480
6.	Įvadas į med. psichologiją	12	40	40	240	320
7.	Skubi pagalba psichiatrijoje	18	60	60	360	480
8.	Neurofiziologijos pagrindai. Biologiniai gydymo metodai psichiatrijoje	12	40	40	240	320
	<i>III-V studijų metai</i>	198	686	660	3960	5280
9.	Šizofreniniai ir kiti psichoziniai sutrikimai	18	60	60	360	480
10.	Bendruomenės psichiatrija	18	60	60	360	480
11.	Neuroziniai ir asmenybiniai sutrikimai	18	60	60	360	480
12.	Afektiniai psichikos sutrikimai	18	60	60	360	480
13.	Vaikų psichiatrijos pagrindai	12	40	40	240	320
14.	Somatoforminiai sutrikimai, psichosomatika. Konsultacinė psichiatrija	18	60	60	360	480
15.	Psichosocialinė reabilitacija	18	60	60	360	480
16.	Įvadas į teismo psichiatriją	12	40	40	240	320
17.	Somatopsichiatriniai sutrikimai. Gerontopsichiatrija	12	40	40	240	320
18.	Neurologija	12	40	40	240	320
19.	Įvadas į psichoterapiją	24	80	80	480	640
20.	Genetika psichiatrijoje	6	20	20	120	160
21.	<i>Pasirenkamieji ciklai:</i> Psichiatrija ir medicinos etika. Priverčiamųjų medicinos priemonių rūšys ir jų taikymo kriterijai. Destigmatizacijos samprata. Neurofiziologijos pagrindai. Biologiniai gydymo metodai psichiatrijoje. Somatopsichiatriniai sutrikimai. Gerontopsichiatrija.	12	40	40	240	320
	Viso	330	1126	1100	6600	8826*

*Į bendrą valandų skaičių įtrauktos papildomos teorinės bendrųjų kompetencijų mokymų valandos