



## LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

PATVIRTINTA  
Kauno medicinos universiteto  
Senato  
2004 m. gruodžio 17 d.  
Nutarimu Nr. 3-11

ATNAUJINTA  
2017 m. spalio 6 d.

### REABILITACIJA

#### DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO PROGRAMA

Dalyko programos koordinatorius:

Reabilitacijos klinika, klinikos vadovas, prof. dr. Raimondas Kubilius

padalinio pavadinimas, vadovo pareigos, pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė

parašas

Padaliniai, dalyvaujantys dalyko programoje:

1. Reabilitacijos klinika, prof. dr. Raimondas Kubilius

padalinio pavadinimas, vadovo pedagoginis vardas, mokslo laipsnis, vardas, pavardė

parašas

### Dalyko programos duomenys

Mokslų sritis	Medicinos ir sveikatos mokslai
Mokslų kryptis (kodas)	slauga – M 005
Dalyko pavadinimas	REABILITACIJA
Programos apimtis	160 val. (6 ECTS kreditai)
Paskaitos	40 val.
Seminarai	36 val.
Savarankiškas darbas	84 val.

### Dalyko programos rengimo grupė

Eil. Nr.	Pedagoginis vardas, vardas, pavardė	Pareigos	Telefonas (darbo)	Elektroninio pašto adresas
1	Doc. R. Kubilius	Klinikos vadovas	326495	raimondas.kubilius@kaunoklinikos.lt
2	Doc. J. Samėnienė	docentas	326066	
3.	Doc. R. Savickas	docentas		
4.	Doc. L. Varžaitytė	docentas		

#### Dalyko programos aprašas:

##### 1. Dalyko programos poreikis

Slaugos krypties doktorantūros studijų metu doktorantams reikalinga susipažinti su reabilitacijos pagrindais-reabilitacijos sudėtinėmis dalimis, sistema, priemonėmis ir metodais, nes šioje kryptyje vykdomi moksliniuose darbuose analizuojami ir sprendžiami asmenų su sutrikusiomis biosocialinėmis funkcijomis reabilitacijos bei slaugos klausimai. Neturint išsamios informacijos apie vieną iš šių grandžių, sudėtinga vertinti gautus duomenis bei ruošti rekomendacijas praktiniam darbui tobulinti.

##### 2. Dalyko programos tikslai

Programos tikslas supažindinti doktorantus su reabilitacijos sistema, priemonėmis, metodais, metodikomis, taikomų priemonių efektyvumo įvertinimu. Su kitais tos pačios krypties doktorantūros studijų dalykais ši programa rišasi tuo, kad joje yra pateikiami teisiniai, organizaciniai bei metodiniai reabilitacijos pagrindai, o kitose programose (ergoterapija, kineziterapija, kineziologija, kineziologijos pagrindai kineziterapijoje, kompleksinis paciento funkcinės būklės vertinimas ir korekcija slaugoje ir reabilitacijoje, sergančiųjų širdies ir kraujagyslių ligomis reabilitacija ir kt.) toliau detalizuojamos atskiros jos dalys.

Baigę dalyko studijas doktorantai;

1. bus susipažinę su medicinine reabilitacija, jos metodais: kineziterapija, ergoterapija, fizioterapija, socialine reabilitacija;
2. mokės suformuoti reabilitacijos specialistų komandą;
3. mokės nustatyti ligonių ir neįgaliųjų reabilitacijos problemas, suformuoti gydymo tikslus ir uždavinius, suformuoti individualų reabilitacijos planą;
4. gebės apibrėžti ir įvertinti savo mokslinių tyrinėjimų sritį, praturtindami ją naujomis teorijomis bei mokslinių tyrimų rezultatais.

##### 3. Dalyko programos sandara, turinys ir studijų metodai

160 val. – 4 kreditai.

40 val. paskaitos, 40 val. seminarai, 80 val. savarankiškas darbas.

4. Dėstytojai .(pateikiami priede Nr. 2 )
5. Metodinis dalyko programos aprūpinimas (literatūros sąrašas pateiktas priede Nr.1)
6. Įvertinimas. Žinios vertinamos egzamino metu. Galutinis pažymys susideda iš: auditorinio darbo 50% + savarankiško darbo 30%+ 20% egzamino įvertinimo.

### TEORINĖ DALIS

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Paskaitos pavadinimas</b>	<b>Trukmė</b>	<b>Dėstytojas</b>
1.	Reabilitacijos principai, priemonės. Reabilitacijos organizavimas. Reabilitacijos strategija, medicininė socialinė ekspertizė	2	Doc. R. Savickas
2.	Medicininė reabilitacija, jos metodai	2	Doc. E. Milinavičienė
3.	Fizioterapija, jos metodai	2	Doc. J. Samėnienė
4.	Judamojo atramos aparato reabilitacijos principai	2	Doc. L. Varžaitytė
5.	Kineziterapija, jos metodai	2	Doc. I. Rimdeikienė
6.	Sergančiųjų širdies kraujagyslių ligomis reabilitacija. Sergančiųjų kvėpavimo ligomis reabilitacija	2	Prof. R. Kubilius
7.	Neurologinių ligonių reabilitacija. Traumatologinių ligonių reabilitacija.	2	Doc. R. Savickas
8.	Geriatrinių ligonių reabilitacija. Onkologinių ligonių reabilitacija	2	Doc. L. Varžaitytė
9.	Reabilitacijos tikslai ir uždaviniai. Žmogaus biosocialinės funkcijos. Biosocialinių funkcijų sutrikimų klasifikacija	2	Doc. R. Savickas
10.	Kineziterapijos apibrėžimas. Metodai, priemonės ir formos. Fizinių pratimų klasifikacija	2	Doc. I. Rimdeikienė
11.	Ligonio funkcinės būklės įvertinimas	2	Doc. E. Milinavičienė
12.	Kineziterapijos procedūros ir kurso efektyvumo įvertinimas	2	Doc. E. Lendraitienė
13.	Ergoterapijos samprata ir vystymosi kryptys. Šiuolaikinės ergoterapijos tendencijos.	2	Prof. D. Petrusėvičienė
14.	Ergoterapijos modeliai	2	Doc. J. Rapolienė
15.	Veiklos vertinimas ergoterapijoje. Ergoterapijos plano sudarymas ir įgyvendinimas.	2	Dr. S. Mingaila
16.	Biosocialinės funkcijos ir jų sutrikimo įvertinimas Ligonio funkcinės būklės įvertinimas	2	Doc. R. Savickas
17.	Sergančiųjų neurologinėmis ligomis ergoterapijos ypatumai Sergančiųjų artrologinėmis ligomis ergoterapijos ypatumai. Gerontologinių ligonių ergoterapijos ypatumai. Ergoterapijos	2	Doc. L. Varžaitytė

	ypatimai esant plaštakos funkcijos sutrikimams		
18.	Socialinio darbuotojo veikla reabilitacijos specialistų komandoje, vykdančioje ligonių ir neįgalųjų reabilitaciją stacionare, sanatorijoje, poliklinikoje ir namuose. Socialinės ir etinės slaugos namų problemos	2	Doc. L.Varžaitytė
19.	Asmenų su stuburo smegenų pažeidimu socialinė reabilitacija. Asmenų, sergančių galvos smegenų insultu, socialinė reabilitacija. Asmenų su psichine negalia socialinė reabilitacija	2	Doc. L.Varžaitytė
20.	Asmenų su klausos negalia socialinė reabilitacija. Gestų kalba. Silpnaregių ir aklųjų socialinė reabilitacija. Seno ir pagyvenusio amžiaus asmenų socialinė reabilitacija	2	Doc. L.Varžaitytė

Viso paskaitų 40 val.

### TEORINĖ-PRAKTINĖ DALIS

Eil. Nr.	Seminaro temos pavadinimas	Trukmė	Dėstytojas
1.	Ankstyva ir ilgalaikė reabilitacija	2	Doc. J. Samėnienė
2.	Ambulatorinės reabilitacijos privalumai. Stacionarinės reabilitacijos privalumai	2	Doc. J. Samėnienė
3.	Logoterapijos taikymo principai	2	Doc. L. Varžaitytė
4.	Fizikinių veiksnių taikymo indikacijos, poveikio specifiškumas		Doc. J. Samėnienė
5.	Kineziterapijos būdingi bruožai. Terapinio veikimo mechanizmai. Poveikis hemodinamikai. Judėjimo režimai. Procedūros dalys ir fizinis krūvis. Fiziologinė pulso kreivė. Kurso periodai	2	Doc. I. Rimdeikienė
6.	Fizinio krūvio vienetai. Mėginių su fiziniu krūviu rūšys, tipai. Submaksimalus fizinis krūvis. Slenkstinis ir treniruojantis krūvis	2	Doc. E. Milinavičienė
7.	Sergančiųjų širdies ir kraujagyslių ligomis kineziterapijos būdingieji bruožai. Miokardo infarkto etapinė fizinė reabilitacija. Kvėpavimo pratimų klasifikacija. Sergančiųjų kvėpavimo sistemos ligomis kineziterapija	2	Prof. R. Kubilius
8.	Sergančiųjų nervų ligomis kineziterapija. Kineziterapija po galvos smegenų infarkto, nugaros smegenų traumų. Traumatologinių ir ortopedinių ligonių kineziterapija	4	Doc. E. Lendraitienė
9.	Paraližuotų galūnių spastiškumo vertinimas ir korekcijos galimybės	2	doc. L. Varžaitytė
10.	Dailės terapija reabilitacijoje	2	doc. J. Rapolienė
11.	Funkcinės plaštakos samprata	2	Doc. R.Savickas
12.	Ligonio, kuriam diagnozuotas galvos smegenų	2	Doc. R.Savickas

	infarktas, ergoterapinio plano sudarymas		
13.	Smegenų infarktas: paretinės galūnės peties sąnario išnirimo rūšys, skausmo mažinimo būdai, tromboembolijų prevencija	2	Doc. R.Savickas
14.	Asmenų su sutrikusia klausa, sutrikusiu regėjimu, turinčiais psichinę negalią, socialinė reabilitacija	2	Doc. L.Varžaitytė
15.	Vyriausybinių ir nevyriausybinių įstaigų dalyvavimas ligonių ir neįgaliųjų socialinės reabilitacijos vykdyme	2	Doc. L.Varžaitytė
16.	Sergančių išsėtine skleroze socialinė reabilitacija, ligonio ir jo šeimos narių mokymo programa	2	Doc. L.Varžaitytė
17.	Asmenų po stuburo smegenų pažeidimo socialinė reabilitacija, ligonio ir jo šeimos narių mokymo programa	2	Doc. L.Varžaitytė
18.	Asmenų, persirgusių galvos smegenų insultą, socialinė reabilitacija, šeimos narių mokymo programa	2	Doc. R.Savickas
19.	Neįgaliųjų perkvalifikavimas, įdarbinimas	2	Doc. L.Varžaitytė

Viso 40 val.

## SAVARANKIŠKAS DARBAS

Savarankiško darbo metu doktorantai analizuoja ligonių, kuriems paskirta kineziterapija, funkcinį sutrikimų pobūdį, įvertina sutrikimų laipsnį, pildo kineziterapijos apskaitos formą F 42a, parengia kineziterapijos planą, dalyvauja reabilitacijos komandos darbe, vertina kineziterapijos efektyvumą. Skaito literatūrą, parengia referatą pasirinkta tematika.

### Priedas Nr.1

#### Rekomenduojama literatūra

Eil. Nr.	Leidinio pavadinimas	Leidinio autorius	Leidimo metai ir leidykla
1.	Reabilitacija	1. <u>Kriščiūnas, Aleksandras</u> ; <u>Kimtytis, Algimantas</u> ; <u>Savickas, Raimondas</u> ; <u>Samėnienė, Jūratė</u> ; <u>Gradauskienė, Marija Dalia</u> ; Kibiša, Raimundas Brunonas; <u>Keizeris, Alvidas</u> ; <u>Šeškevičius, Arvydas</u> ; <u>Drigotaitė, Neringa</u> ; <u>Morkevičius, Tomas</u> ; <u>Butvilas, Dainius</u> ; <u>Varžaitytė, Lina</u> ; <u>Sakalauskas, Raimondas</u> ; <u>Varžaitienė, Margarita</u> .	Kaunas : Vitae Litera, 2008. 398 p.

2.	Physical Medicine & Rehabilitation. Fourth Edition	Randall L.Braddom	Elsevier Saunders, 2011
3.	Physical Medicine&Rehabilitation. Princiū[plės and Pracitce. Fourth Edition. Volume 1-2	Editor Joel A.Delisa	Lipincott Williams&Wilkins,2005
4.	Physical Medicine & Rehabilitation	Randall L.Braddom	W.B.Saunders Company, 1996
5.	Vaikų raidos sutrikimai	Red. A.Prasauskienė	Kaunas, 2003, Kauno vaiko raidos klinika "Lopšelis"
6.			
7.	Kineziologijos pagrindai.	R.Dadelienė, A.Juocevičius.	Vilniaus univ-to leidykla, 2001
8.	Advances in Cardiopulmonary Rehabilitation	J.Jobin, F.Maltais, P.LeBlanc, C.Sinard	Human Kinetics, 2000
8.	Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundation for Physical Rehabilitation	D.A.Neumann	Mosby, 2002
14	Physical Therapy for Children	S.K.Campbel, D.W.Vander Linden, R.J.Palisano	W.B.Saunders Company, 2000
15	Lečebnaja fizičeskaja kultura	V.I.Dubrovskij	Moskva, VLADOS, 2001
16			
17	Occupational therapy. Practice skill for physical dysfunction. Fifth edition.	Pedretti LW., Early MB.	2001; Mosby
18	Hand Rehabilitation. Second Edition.	Gayloed CI, Shaw Wilgis EF, Aiello B, Eckhaus D. Eddington LV.	1997; Churchill Livingstone
19	Socialinė gerontologija: ištakos ir perspektyvos	Sudarytoja N.Veličkienė	2002, VDU leidykla
20	Škaly, testy i oprosniki v medicinskoj reabilitaciji	Redaktory A.N.Belova, O.N.Ščepetova	2002, Nauka

Priedas Nr. 2

**Numatomų dėstytojų sąrašas:**

- Dalyko programoje dėstysiantys darbuotojai:  
 Prof. Daiva Petruševičienė  
 Doc. Raimondas Kubilius,  
 Doc. Raimondas Savickas,  
 Doc. Jūratė Samėnienė,  
 Doc. Lina Varžaitytė,  
 Doc. Eglė Milinavičienė,  
 Doc. Inesa Rimdeikienė,  
 Doc. Eglė Lendraitienė,  
 Doc. Jolita Rapolienė,  
 Dr. Sigitas Mingaila