



STUDIJŲ PROGRAMOS „GYVENSENOS MEDICINA“ APRAŠAS

| | |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Akademinis padalinys, vykdančias studijų programą | Lietuvos Sveikatos Mokslų Universitetas, Medicinos akademija, Visuomenė sveikatos fakultetas, Profilaktinės medicinos katedra |
| Valstybinis kodas | 6211GX006 |
| Studijų krypčių grupė | Sveikatos mokslai |
| Studijų kryptis | Visuomenės sveikata |
| Studijų trukmė | 2 metai (4 semestrai) |
| Programos apimtis kreditais | 120 kreditų |
| Suteikiamas kvalifikacinis laipsnis/ profesinė kvalifikacija | Sveikatos mokslų magistras |
| Pakopa | Antrosios pakopos (magistro) studijos |
| Studijų programos tikslas | Formuoti ir ugdyti kompetencijas, įgalinančias specialistus teikti mokslu grįstas nefarmakologines intervencijas pacientų lėtinių ligų profilaktikai, valdymui. |
| Numatomi studijų programos rezultatai | Parengti specialistai, gebantys dirbti daugiadalykėje sveikatos priežiūros komandoje, gebantys įvertinti pagrindinius su gyvensena susijusius rizikos veiksnius ir sudaryti individualizuotą arba grupinę gyvensenos intervencijų programą, pritaikytą paciento sveikatos poreikiams: lėtinių ligų rizikos veiksnių korekcijai, kontrolei, lėtinių ligų simptomų mažinimui, gyvenimo kokybės gerinimui ir siekiui palankesnių ligos išeičių. |
| Studijų programos ypatumai (anotacija) | Inovatyvi studijų programa, atliepanti į naujausias ir aktualiausias mokslu grįstas nefarmakologines rizikos veiksnių mažinimo ir šalinimo priemones, siekiant išvengti, valdyti lėtines ligas, veikiant jų priežastis. Moksliniai tyrimai rodo, jog net apie tris ketvirtadalius lėtinių ligų būtų galima išvengti pakeitus gyvenseną. Studijų metu dalykuose studijuojamos gyvensenos medicinos (mityba, fizinis aktyvumas, psichikos sveikata, žalingi gyvensenos įpročiai) bei visuomenės sveikatos (sveikatos politika, socialinė aplinka, lyderystė, epidemiologija ir kt.) sritys. Mokomasi paciento konsultavimo ir motyvavimo pagrindų. Patirties įgyjama praktikoje: gyvensenos medicinos specialisto ir bendrojoje praktikoje pirminėje sveikatos priežiūroje. Mokomasi įvertinti gyvensenos ir lėtinių ligų |

| | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | rizikos veiksniais, rengti gyvenimo korekcijos ar sveikatos stiprinimo, ligų prevencijos ir valdymo planą, motyvuoti pacientus ir klientus pokyčiams. |
| Priėmimo reikalavimai | Sveikatos mokslų studijų krypties grupės (biomedicinos mokslų sritys) bakalauro kvalifikacinį laipsnį turintis asmenys, išvardintose studijų kryptyse: visuomenės sveikatos (išskyrus epidemiologiją ir maisto saugą), reabilitacijos, mitybos, slaugos, sporto (išskyrus sporto psichologiją), taip pat medicinos, odontologijos bei farmacijos magistro kvalifikacinį laipsnį turintis asmenys. Asmenys, turintys sveikatos mokslų profesinio bakalauro kvalifikacinį laipsnį, turi būti baigę ne mažesnę kaip 30 kreditų apimtį visuomenės sveikatos studijų krypties universiteto patvirtintas papildomas studijas. |
| Profesinės karjeros galimybės | Galėsite teikti individualias ir grupines konsultacijas asmens ir visuomenės sveikatos praktikoje, dirbti gyvenimo medicinos specialistais, dirbti šeimos gydytojo komandoje ir kitose asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Taip pat galėsite taikyti sveikatos tausojimo, profilaktikos ir ugdymo priemones įstaigose, kurios neturi asmens sveikatos priežiūros licencijos. |
| Studentų mainų galimybės | |
| Tolesnių studijų galimybės | Visuomenės sveikatos krypties doktorantūra |
| Studijų rezultatų vertinimas | Taikomas kaupiamasis vertinimas. Studijų rezultatai įvertinami tarpiniais atsiskaitymais (testu, individualiu darbu, projektu, referatu ir kt.), o galutinis pažymys suskaičiuojamas iš tarpinių atsiskaitymų ir egzaminų pažymių pagal procentinę vertę. Studijų programa baigiama magistro diplominio darbo gynimu. |
| Studijų programos komiteto pirmininkas ir nariai | Komiteto pirmininkė: prof. dr. Ida Liseckienė Komiteto pirmininkės pavaduotoja: asist. Lina Paulauskienė Komiteto sekretorė: doc. dr. Lolita Šileikienė Komiteto nariai: doc. dr. Auksė Domeikienė prof. dr. Rūta Ustinavičienė lekt. dr. Tomas Vaičiūnas lekt. dr. Julija Gečaitė-Stončienė asist. Lilija Baniulienė lekt. Lilija Baniulienė asist. Justina Paulauskienė, Kotryna Nausėdė (socialinis partneris) Giedrė Aukštakalnienė (studentas) |