



STUDIJŲ PROGRAMOS „GYVENSENOS MEDICINA“ APRAŠAS

Akademinis padalinys, vykdančią studijų programą	Lietuvos Sveikatos Mokslų Universitetas, Medicinos akademija, Visuomenė sveikatos fakultetas, Profilaktinės medicinos katedra
Valstybinis kodas	621A60006
Studijų krypčių grupė	Sveikatos mokslai (G)
Studijų kryptis	Visuomenės sveikata (G04)
Studijų trukmė	1,5 metų (3 semestrai) Planuojama trukmė nuo 2024 m. m. - 2 metai (4 semestrai)
Programos apimtis kreditais	90 kreditų Planuojama apimtis kreditais nuo 2024 m. m. - 120 kreditų
Suteikiamas kvalifikacinis laipsnis/ profesinė kvalifikacija	Sveikatos mokslų magistras
Pakopa	Antrosios pakopos (magistro) studijos
Studijų programos tikslas	Formuoti ir ugdyti kompetencijas, įgalinančias specialistus teikti mokslu grįstas nefarmakologines intervencijas pacientų lėtinių ligų profilaktikai, valdymui.
Numatomi studijų programos rezultatai	Parengti specialistai, gebantys dirbti daugiadalykėje sveikatos priežiūros komandoje, gebantys įvertinti pagrindinius su gyvensena susijusius rizikos veiksnius ir sudaryti individualizuotą arba grupinę gyvensenos intervencijų programą, pritaikytą paciento sveikatos poreikiams: lėtinių ligų rizikos veiksnių korekcijai, kontrolei, lėtinių ligų simptomų mažinimui, gyvenimo kokybės gerinimui ir siekiui palankesnių ligos išeičių.
Studijų programos ypatumai (anotacija)	Inovatyvi studijų programa, atliepanti į naujausias ir aktualesnias mokslu grįstas nefarmakologines rizikos veiksnių mažinimo ir šalinimo priemones, siekiant išvengti, valdyti lėtines ligas, veikiant jų priežastis. Moksliniai tyrimai rodo, jog net apie tris ketvirtadalius lėtinių ligų būtų galima išvengti pakeitus gyvenseną. Studijų metu mokomasi tokių disciplinų, kaip mityba, gyvensenos medicinos tyrimai, fizinis aktyvumas ir sveikata, psichikos sveikata ir gyvensena. Laukia intensyvi praktika. Mokomasi įvertinti gyvensenos ir lėtinių ligų rizikos veiksnius, rengti

	gyvensenos korekcijos ar sveikatos stiprinimo ir ligų prevencijos planą, motyvuoti pacientus ir klientus pokyčiams.
Priėmimo reikalavimai	Biomedicinos bakalauro laipsnį turintis asmenys, išvardintose studijų kryptyse: visuomenės sveikatos (išskyrus epidemiologiją ir veterinarinę maisto saugą) reabilitacijos, mitybos, slaugos, sporto (išskyrus sporto psichologiją) ir medicinos, odontologijos bei farmacijos magistrai.
Profesinės karjeros galimybės	Galėsite teikti konsultacijas visuomenės sveikatos biuruose bei privačioje asmens sveikatos praktikoje, dirbti gyvensenos medicinos specialistais, dirbti šeimos medicinos gydytojo komandoje.
Studentų mainų galimybės	
Tolesnių studijų galimybės	Visuomenės sveikatos krypties doktorantūra
Studijų rezultatų vertinimas	Taikomas kaupiamasis vertinimas – studijų rezultatai įvertinami tarpiniais atsiskaitymais (testu, individualiu darbu, projektu, referatu ir kt.), o galutinis pažymys Susumuojama iš tarpinių atsiskaitymų ir egzaminų pažymių. Studijų programa baigiama - magistro diplominio darbo pristatymu.
Studijų programos komiteto pirmininkas ir nariai	Komiteto pirmininkė – prof. dr. Vilma Kriaučionienė Komiteto pirmininkės pavaduotojas – dr. Tomas Vaičiūnas Komiteto sekretorė – dr. Lolita Šileikienė Komiteto nariai: Prof. dr. Ida Liseckienė Prof. dr. Rūta Ustinavičienė Prof. dr. Nida Žemaitienė Vyr. m. d. doc. dr. Agnė Slapšinskaitė-Dackevičienė Lekt. dr. Vilma Žaltauskė Asist. Lilija Baniulienė Asist. Lina Paulauskienė Vyr. specialistė Inga Sribikienė Kotryna Nausėdė (Soc. partneris) Rūta Šabonienė (studentas) Gabija Minevičiūtė (studentas)