



STUDIJŲ PROGRAMOS „GYVENSENOS MEDICINA“ APRAŠAS

Akademiniis padalinys, vykdantis studijų programą	LSMU Medicinos akademijos Visuomenės sveikatos fakulteto Profilaktinės medicinos katedra
Valstybinis kodas	6211GX006
Studijų kryptių grupė	Sveikatos mokslai
Studijų kryptis	Visuomenės sveikata
Studijų trukmė	2 metai (4 semestrai)
Programos apimtis kreditais	120 kreditų
Suteikiamas kvalifikacinis laipsnis/ profesinė kvalifikacija	Sveikatos mokslų magistras
Pakopa	Antrosios pakopos (magistro) studijos
Studijų programos tikslas	Parengti gyvensenos medicinos specialistus, kurie taiko mokslu grįstas gyvensenos intervencijas bei sveikatos ugdymo priemones gyventojų lėtinių ligų profilaktikai ir valdymui.
Numatomi studijų programos rezultatai	Parengti specialistai, gebantys teikti gyvensenos medicinos paslaugas asmens ir visuomenės sveikatos lygmenyje: ištirti asmens gyvenseną, identifikuoti ir vertinti gyvensenos rizikos veiksnius, jų sąsajas su sveikatos būkle ir klinikiniais duomenimis, sudaryti individualizuotą gyvensenos intervencijų planą, taikyti motyvacines priemones, vykdyti gyvensenos ir lėtinių ligų rizikos veiksnių korekcijų stebėseną ir efektyvumo vertinimą; gebantys individualizuotai taikyti sveikatą tausojančias ir stiprinančias priemones, teikti sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas, vykdyti pacientų, jų šeimos narių ir gyventojų edukacijas.
Studijų programos ypatumai (anotacija)	Inovatyvi studijų programa, atliepanti į naujausias ir aktualiausias mokslu grįstas nefarmakologines gyvensenos rizikos veiksnių mažinimo ir šalinimo priemones, siekiant išvengti bei valdyti lėtines ligas, veikiant jų priežastis. Moksliniai tyrimai rodo, jog net apie tris ketvirtadalius lėtinių ligų būtų galima išvengti pakeitus gyvenseną. Studijų metu dalykuose studijuojamos gyvensenos medicinos (mityba, fizinis aktyvumas, psichikos sveikata, žalingi įpročiai) bei

	visuomenės sveikatos (sveikatos politika, socialinė aplinka, lyderystė, epidemiologija ir kt.) sritys. Mokomasi įvertinti paciento su gyvensena susijusius lėtinių ligų rizikos veiksnius bei rengti gyvensenos veiksnių intervencijų planą sveikatos stiprinimui, lėtinių ligų prevencijai ir valdymui. Mokomasi paciento konsultavimo, edukacijos ir motyvavimo gyvensenos pokyčiams pagrindų. Patirties įgyjama praktikoje: gyvensenos medicinos specialisto ir bendrojoje praktikoje pirminėje sveikatos priežiūroje.
Priėmimo reikalavimai	Sveikatos mokslų studijų kryptių grupės (biomedicinos mokslų srities) bakalauro kvalifikacinį laipsnį turintys asmenys, išvardintose studijų kryptyse: visuomenės sveikatos (išskyrus epidemiologiją ir maisto saugą), reabilitacijos, mitybos, slaugos, sporto (išskyrus sporto psichologiją), taip pat medicinos, odontologijos bei farmacijos magistro kvalifikacinį laipsnį turintys asmenys. Asmenys, turintys sveikatos mokslų profesinio bakalauro kvalifikacinį laipsnį, turi būti baigę ne mažesnės kaip 30 kreditų apimties visuomenės sveikatos studijų krypties universiteto patvirtintas papildomas studijas. Daugiau informacijos apie priėmimą rasite Universiteto tinklalapio puslapyje Bendroji priėmimo informacija.
Profesinės karjeros galimybės	Baigę studijas galėsite teikti individualias ir grupines konsultacijas asmens ir visuomenės sveikatos praktikoje, dirbti gyvensenos medicinos specialistais, dirbti šeimos gydytojo komandoje ir kitose asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Taip pat galėsite taikyti sveikatos tausojimo, profilaktikos ir ugdymo priemones įstaigose, kurios neturi asmens sveikatos priežiūros licencijos.
Studentų mainų galimybės	Akademinis judumas
Tolesnių studijų galimybės	Visuomenės sveikatos krypties doktorantūra.
Studijų rezultatų vertinimas	Taikomas kaupiamasis vertinimas. Studijų rezultatai įvertinami tarpiniais atsiskaitymais (testu, individualiu darbu, projektu, referatu ir kt.), o galutinis pažymys suskaičiuojamas iš tarpinių atsiskaitymų ir egzaminų pažymių pagal procentinę vertę. Studijų programa baigiama magistro diplominio darbo gynimu.