



Konferencija


# Sveiko ilgaamžiškumo medicina'23


2023 md gruodžio 08 d.

*Medicininio švietimo renginys - tai gydytojų, mokslininkų ir novatorių susibūrimas,  
skirtas tyrinėti naujausias ilgaamžiškumo ir sveikatos priežiūros žinias.*


LSMU MLK, Prof. K. Oželio 102 a. Eivenių g. 4, Kaunas

# Sveiko ilgaamžiškumo medicina'23

 **DATA:** 2023 m. gruodžio 8 d. pradžia 13.00 - 17.00 val.

 **VIETA:** LSMU MLK, Prof. K. Oželio 102 a. Eivenių g. 4, Kaunas

 **SKIRTA:** visų specialybių gydytojų, gyvensenos medicinos specialistų profesinės kvalifikacijos tobulinimui.

 **PAŽYMĖJIMAI:** 4 val. elektroniniai konferencijos dalyvio pažymėjimai, MEDAS sistemoje.


 **KAINA:** dalyvavimui privalomas 20,- Eur konferencijos dalyvio mokestis. Lietuvos šeimos gydytojų kolegijos nariams dalyvavimas konferencijoje nemokamas.

## REKVIZITAI:

**Gavėjas:** LŠGK Lietuvos šeimos gydytojų kolegija

**Sąskaita:** LT64 7044 0600 0808 2053, SEB bankas

**Mokėjimo paskirtis įrašyti:** už konferenciją ( vardas, pavardė - **privaloma!**) *(sumokėtas mokestis negražinamas ir j kitos paskirties mokestį nekeičiamas).*

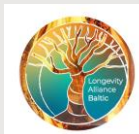
 **Organizatoriai:** LSMU Šeimos medicinos klinika, Lietuvos šeimos gydytojų kolegija

 **Partneris:** Longevity Education Hub, Longevity Alliance Baltic

**Jei turite klausimų susisiekime:** [ltlongevity@gmail.com](mailto:ltlongevity@gmail.com)

[REGISTRACIJA](#)

IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA iki **2023-12-05**.



# Programa

- 12.00-13.00 **Registracija. Pasitikimo kava.**
- 13.00-13.05 **Konferencijos atidarymas**  
Prof. Leonas Valius
- 13.05-13.10 **Sveikinimo kalba**  
Prof. Evelyne Bischof, MD, PhD, MPH, FEFIM
- 13.10-13.30 **Sveiko ilgaamžiškumo medicina. Kas tai?**  
Prof. Evelyne Bischof, MD, PhD, MPH, FEFIM
- 13.30-14.00 **Molekuliniai senėjimo mechanizmai**  
Dr. Mindaugas Valius
- 14.00-14.20 **Wearable Technologies and Longevity: Monitoring, Intervention, and Beyond**  
EMBA Amit Goldman
- 14.20 -14.40 **Kavos pertraukėlė**
- 14.40-15.00 **"Biologinio laikrodžio atstatymas per telomerus ir mitochondrijas**  
Prof. Danielius Serapinas
- 15.00-15.20 **Promoting healthy longevity research and advocacy internationally**  
Prof. Ilia Stambler
- 15.20-15.40 **The healthy longevity revolution - current status and future developments**  
Prof Richard Barker, MA, DPhil (Oxon), FRSM, HonFBPS, MFPM(Hon), OBE
- 15.40-16.00 **Ilgaamžiškumo tendencijos: tarptautinė patirtis kuriant ilgaamžiškumo klinikas**  
Dr. Marta Kobzevaite
- 16.00-16.20 **Neinvazinių laisvos vaisiaus DNR tyrimų svarba sveikatos apsaugai ir psichologinei gerovei**  
Prof. Danielius Serapinas
- 16.20-17.00 **Panel discussion. Healthy Longevity Medicine: best global practices and what we can apply in Lithuania.**  
**Moderuoja:** MBA Amit Goldman  
**Dalyviai:** Dr. Dalila Čamdžić, Dominika Wilczok, Oliver Zolman, Prof Richard Barker, MA, DPhil (Oxon), FRSM, HonFBPS, MFPM(Hon), OBE  
Dr. Marta Kobzevaite, Emilis Syundyukov, Silvija Valdonė Alšauskė, Prof. Leonas Valius.


# Lektoriai



**Prof. Leonas Valius** 


LSMU Šeimos medicinos katedros vedėjas.  
Mokslinio medicinos žurnalo "Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas" vyriausiasis redaktorius. Lietuvos šeimos gydytojų kolegijos prezidentas



**Prof. Evelyne Bischof**,   
**MD, PhD, MPH, FEFIM**

Šanchajaus medicinos ir sveikatos mokslų universiteto medicinos profesorė  
Ilgaamžiškumo mokslo fondo, Mokslo tarybos ilgaamžiškumo departamento direktorė



**Prof. Richard Barker, MA, DPhil (Oxon), FRSM, HonFBPS, MFPM(Hon), OBE** 

"New Medicine Partners" steigėjas ir direktorius.  
Pietų Londono sveikatos inovacijų tinklo pirmininkas. "Metadvice" pirmininkas. "Image Analysis" ir "Celgene" valdybos narys. Daugiau: <https://www.richardbarker.co>



**Dr. Marta Kobzevaitė** 

Tarptautinės patirties turinti gydytoja su verslo išsilavinimu, kuri sėkmingai prisidėjo prie sveikatos optimizavimo ir longevity klinikų kūrimo. Ji įgijo medicininės žinias VU ir toliau vystė žinias kaip sveikatos optimizavimo specialistė, dirbdama su ekspertais iš viso pasaulio. Turėdama ir medicininį, ir verslo išsilavinimą, Marta aktyviai bendradarbiauja su klinikų kūrėjais ir teikia savo įžvalgas ir žinias, padėdama sukurti klinikas, kurios klientams siūlo individualizuotas sveikatos programas, grindžiamas moksliniais tyrimais ir asmeniniais poreikiais.

# Lektoriai



**Amit Goldman. EMBA** [in](#)

"Longevity Alliance Baltics ir Longevity Education Hub narė, "Lapsi Health" (Nyderlandai) partnerysčių vadovė, "DigitalDx Ventures" (Silicio slėnis, JAV) bendradarbė, "Remedy Well" (JAV) patarėja



**Prof. Danielius Serapinas** [in](#)

LSMU ŠMK profesorius. Lietuvos Endobiogenikos ir intergalios fiziologijos asociacijos valdybos narys, Lietuvos Žmogaus genetikų, Europos Žmogaus genetikų, Europos Teratologų, Tarptautinės neuropsichoanalizės ir Tarptautinės Psichoneuroendokrinologų draugijų narys, Lietuvos Bioetikos komiteto Kolegijos narys.



**Dr. Dalila Čamdžić** [in](#)

Ilgamžiškumo švietimo centro kursų vadovė ir Sarajevo mokslo ir technologijų mokyklos mokslų daktarė




**Dr. Mindaugas Valius** [in](#)

Vyriausias mokslo darbuotojas, VU GMC, Biochemijos institutas. Moksliniai interesai: Interesai: eukariotines ląstelės reguliavimo mechanizmai (signalomika). Atsparumo priešvėžiniams vaistams mechanizmų tyrimai. Vaistų perskirstymas vėžio gydymui. Nanomedžiagos terapijoje. Vėžio biožymenys. Proteomika, kinomika, fosfoproteomika

# Lektoriai



**Emil Syundyukov** 

Latvijos universiteto ir Rygos technikos universiteto dėstytojas. Nugalėtojas EIT Health, GapSummit (Kembridžo universitetas), "Baltic Forbes" "30 iki 30" sveikatos priežiūros ir mokslinių tyrimų srityje. Vienas iš "Longenesis" įkūrėjų ir generalinis direktorius. Daugiau: <https://longenesis.com>



**Silvija Valdonė Alšauskė** 

Šeimos gydytoja, asistentė Lietuvos sveikatos mokslų universitete. Healthy Longevity Medicine Society narė, Lietuvos šeimos gydytojų kolegijos narė. Medicinos krypties doktorantūros studentė



**Ilia Stambler, PhD** 

Vetek" asociacijos vyriausiasis mokslo vadovas ir pirmininkas. Bar Ilano universiteto (Izraelis) Mokslo, technologijų ir visuomenės katedros bendradarbis. "ISOAD", "ILA" vykdomojo komiteto narys, Biogerontologijos tyrimų fondo direktorius, "GHPI" bendradarbis ir politikos direktorius.



**Dominika Wilczok**

Elgsenos neurologė, stažuoja si Duke ir Duke Kunshan universitetuose JAV ir Kinijoje. Longevity Education hub narė. Fondo "Tak jak ORKA" įkūrėja.

# Lektoriai



## **Dr. Oliver Zolman**

Dr. Oliveris Zolmanas, MBBS bakalauras, yra išskirtinis Kembridže dirbantis medicinos gydytojas, kuris sukūrė garsųjį Zolmano protokolą. Jo tikslas - iki 2030 m. 25 % sumažinti 78 organų tipų senėjimą. Oliveris šio protokolą moko savo ilgaamžiškumo mokyklos internetiniame kurse, remdamasis auksiniu standartu klinikinėje praktikoje ir biostatistikoje. Dr. Zolmanas mokėsi regeneracinės medicinos ir senėjimo biologijos King's College Londone, taip pat atliko įrodymais pagrįstos medicinos stažuotę Sidnėjaus universitete. Jo darbai, įskaitant "Longevity escape velocity" specialybę, publikuojami Rejuvenation Research žurnale.