

Studentų reikalų tarnybos organizuojamas paskaitų ciklas studentams „EMOCINIO INTELEKTO GALIA“

VERTYBĖS

2025.11.20 18.00–19.30

Užsiėmimo metu mokymų dalyviai gauna galimybę atrasti ir įsivardinti vertybes pagal kurias gyvena. Vadovaujantis vertybėmis gyvenime, žmogui nekyla susipriešinimo ar nevilties jausmas. Auga susivokimo įgūdis. Mintys, emocijos, kūnas?

LSMU Farmacijos fakultetas, A-205,
Sukilėlių pr. 13, Kaunas



EMOCIJŲ SVARBA DARBE IR PSICHOHIGIENA

2025.11.26 18.00–19.30

Aptariamos savimonės ir mindfulness praktikos. Įrankiai ir būdai kaip regeneruoti save ir atpažinti kylančius streso faktorius. Mano asmeniniai įpročiai: mano asmeninė vizija, kas mane motyvuoja, ką mėgstu veikti, keli dalykai darantys mane laimingu. Mano resursai: kaip aš atsigaunu, kas man suteikia jėgų, įvardinimas čia ir dabar.

LSMU Mokomasis laboratorinis korpusas,
Mažoji auditorija,
Eivenių g. 4, Kaunas



PERSONAL COMMUNICATION

2025.12.03 18.00–19.30

Understanding the subtleties of human communication, different roles in a conversation or discussion.
The Aggressor / The Victim / The Rescuer.
How to recognize these roles, how to work with them, and what strategies to use?
A practical workshop.

LSMU Learning and Laboratory Centre,
Small Auditorium,
Eivenių St. 4, Kaunas



ASMENS TIPAŽAI DARBE

2025.12.09 18.00–19.30

Belbin/DISK/kiti? Tipažai. Komandos narių tipai. Kaip panaudoti asmens tipažų žinias sprendžiant skirtingus klausimus darbinis klausimus? Bendravimo būdo pritaikymas prie skirtingo tipo. Efektyvi komunikacija, ką žmogus nori girdėti?

LSMU Mokomasis laboratorinis korpusas,
Mažoji auditorija,
Eivenių g. 4, Kaunas



MENTORYSTĖ IR JOS INTEGRACIJA

2025.12.16 18.00–19.30

Kompleksinė programa skirta pažengusiems ir norintiems kokybiškai dalintis patirtimis per asmeninį santykį. Susistemintos bendravimo, grįžamojo ryšio, auginimo ir lyderystės kompetencijos viename praktiniame modelyje.

LSMU Mokomasis laboratorinis korpusas,
Mažoji auditorija,
Eivenių g. 4, Kaunas



Lektorius: Edvinas Grauželis
Biotechnologinės farmacijos startuolio UAB Nanologistics bendrąjkūrėjas ir komercijos vadovas, Minded VDU verslo projektų vadovas ir dėstytojas, Asmeninio ir komandų koučingo specialistas bei tarptautinės koučingo federacijos ICF valdybos narys 2022-2024.

Lecturer: Edvinas Grauželis
Co-founder and Chief Commercial Officer of the biotechnology start-up UAB Nanologistics, Business Project Manager and Lecturer at Minded VDU, Personal and Team Coaching Specialist, and Member of the International Coaching Federation (ICF) Board for the term 2022–2024.